

你的脸是为了呈现上帝赐给人类最贵重的礼物——微笑，一定要成为你工作最大的资产



青少年成才宝典

Qing Shao Nian Cheng Cai Bao Dian

MINGRENCHENG

CAIJINDIANZI

名人成才金点子 下

先知三日 富贵十年



世上并没有用来鼓励工作努力的赏赐，
所有的赏赐都只是被用来奖励工作成果的

吉林文史出版社
吉林音像出版社

Z228
308
.54

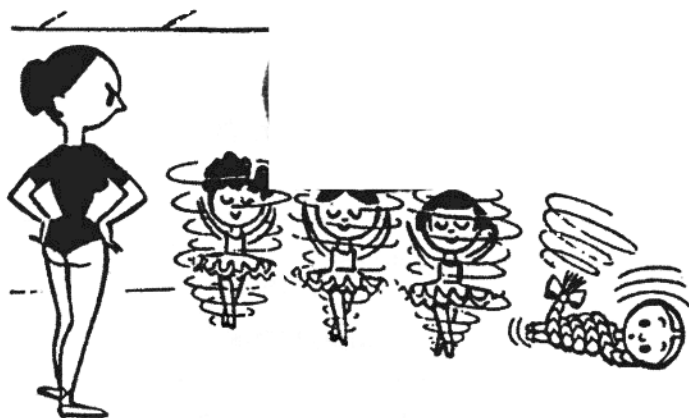
qīng shào nián chéng cái bǎo diǎn

青少年成才宝典

⑤4

名人成才金点子(下)

主 编 丁华民 志敏



吉林文史出版社
吉林音像出版社

图书在版编目(CIP)数据

青少年成才宝典/丁华民主编。—长春:吉林文史出版社,2006.2

ISBN 7-80702-342-2

I.青... II.丁... III.青少年成才—宝典 IV.G.221

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 080157 号

青少年成才宝典

丁华民 孟敏 主编

吉林文史出版社 出版发行

吉林音像出版社

北京潮运印刷厂印刷

开本:850×1168mm 1/32 印张:599

字数:4500千字 2006年3月第1次印刷

ISBN 7-80702-342-2/G·221

全套(100册)定价:2380.00元

目 录

驾驭环境金点子..... (139)

- 机智勇猛的亚历山大 (142)
- 艺高胆大的圣女贞德 (144)
- 伊丽莎白一世：以国为夫 (147)
- 拿破仑：战斗中成长 (148)
- 罗斯福：轮椅上的世界巨人 (151)
- 毛泽东：东方升起的红太阳 (153)
- 康德：永不放弃 (155)
- 帕格尼尼：用一根弦征服巴黎 (159)
- 李光耀：新加坡之父 (162)

开动脑筋金点子..... (166)

- 阿基米德：澡堂溢出的真理 (168)
- 伽利略：把世界变小 (171)
- 富兰克林：与“雷神”握手 (174)
- 瓦特：跳动水壶的秘密 (176)
- 琴纳：挤奶女工的发现 (179)
- 巴甫洛夫：艺高胆大以身喂狼 (181)
- 诺贝尔：在硝烟中成长 (183)
- 爱因斯坦：想象比知识更重要 (186)
- 福特：给美国装上轮子 (188)
- 卡拉扬：20 世纪最伟大的指挥家 (190)

培养兴趣金点子..... (194)

- 米开朗基罗：终成大器的小石匠 (194)
- 门捷列夫：玻璃吹出的理想 (196)
- 莫扎特：生命如歌 (199)
- 迪斯尼：缔造儿时的乐园 (201)
- 邓肯：六岁的舞蹈老师 (205)
- 莱特兄弟：飞翔的梦想 (206)
- 爱迪生：从未工作的发明家 (209)
- 贝尔：千里传音 (212)
- 罗丹：没钱买颜料的雕塑大师 (215)
- 贝利：一代球王 (217)

磨炼毅志金点子..... (220)

- 达·芬奇：一蛋画万遍 (226)
- 歌德：六十年磨一剑 (228)
- 贝多芬：用生命谱写《命运》交响曲 (230)
- 奥斯特洛夫斯基：钢铁是这样炼成的 (233)
- 又聋、又哑、又盲的哈佛姑娘 (237)
- 丘吉尔：对树林演讲 (239)
- 凡·高：孤独的向日葵 (242)
- 蔡元培：中国近代教育的先驱 (243)
- 麦哲伦：艰难的环球航行 (250)
- 狄更斯：写到最后一刻 (253)
- 西哈努克：“独立之父” (255)
- 阿里：世界上最伟大的拳王 (257)
- “飞人”乔丹 (261)
- 顽强坚韧的邓亚萍 (274)

名人成才金点子

驾驭环境金点子

良好的心理素质是成功的保证

1. 什么是心理素质

人之成才，重在素质，素质是人发展的条件与前提，是人才成功的内在因素。所谓素质是指由先天的遗传条件及后天的经验所决定和产生的身心倾向的总称，是人的一系列基本特点和品质的综合。人的素质内涵丰富，一般包括生理素质、心理素质和思想道德、科学文化等素质。

人的心理也属于素质的范畴，心理素质是人的重要素质。恩格斯在批判杜林的抽象平等观时，曾指出两个舟破落海的人，漂流到一个孤岛上，组成了社会。他们的意志在形式上是完全平等的，而这一点也是两个人都承认的。但是在素质上存在着巨大的不平等。A 果断而有毅力，B 优柔懒惰和萎靡不振；A 伶俐，B 愚笨。恩格斯所指出的素质方面的不平等，正是人的心理素质在智力与非智力因素方面存在差异的反映。

心理素质是指以先天的禀赋为基础，在后天的环境与教育影响下形成并发展起来的稳定的心理品质，它既包含智力因素也包含非智力因素。智力因素是指人在先天生理基础上通过后来的学习和实践所形成的认知方面的稳定心理特点的综合，包括观察力、记忆力、想象力、注意力、思维力等基本因素。非智力因素是指智力因素以外的心理特点，主要包括情感、意志、个性等因素。人的所有精神活动都是以心理活动为基础的，知、情、意始终密不可分地联系在一起，成为人接受思想政治道德教育，掌握科学文化知识，把握人生成功的主观条件。马克斯·韦伯曾说过，有资格将手放在历史舵轮上的人，必须具备三种素质：一是对事业炽烈的热情，二是对实现目标的神圣使命感和现实责任感；三是冷静理智的判断力和洞察力。这是良好心理素质对成功者影响的最好概括。

2. 心理素质与其他素质的关系

在人的整个素质系统中，心理素质是基础，同时它又渗透到各个素质之中，影响和制约着其他素质的发展。这是因为人的全部活动都同时就是心理活动。在素质结构中，生理素质和心理素质是密不可分的，例如，思想作为系统化、抽象化的观念是人心理活动过程中理性认知的产物。如果人的认知过程有障碍，思维方式有偏差，就难以确立正确的世界观、人生观和价值观。而身心素质中更强调心理素质。这是因为，随着经济的发展，生活水平的改善，医疗科技的进步，人们的营养、卫生条件趋好，传染病减少，寿命延长，身体健康状况得到明显改善，而心理素质的培养由于长期未受到重视，加上社会转型期的矛盾，竞争的加剧，心理压力的增大，威胁心理健康的因素越来越多。不重视心理素质培养就难以塑造高质量的人才。一项关于当代人主要素质的调查表明，当代人的素质不能适应社会进步和发展的需要，最欠缺的是心理素质，具体表现为意

志薄弱，缺乏承受挫折的能力，适应能力和自立能力，缺乏竞争意识和危机意识，缺乏自信心，依赖性强等。

良心是美好形象的“卫士”

常言道：美誉毁于一旦。这话不假。一个人美好形象的形成，需要点点滴滴的积累养成，也需要时时刻刻的精心维护。从某种意义上说，维护比养成更艰难，意义也更大。

不信，就从眼前的事说起，无人售票公共车在申城，虽然比国外晚了许多年，但一出现也够新鲜的。依我看，“无人售票”是一道“测试题”，每个人都将在这场试金石上“亮”出形象的基色。一二元钱的车票区区小事，但上了车不买票，被查票员查出就难以用钱来衡量了。假如在这种场合出“丑”，别人露出鄙夷的目光就很自然了，尽管此人一身名牌，身价也不会高，更谈不上形象美了。

怎样避免在形象上这种贪小失大呢？看来，唯有良心！常听有些学生对“良心”不屑一顾：“良心值几个钱？”

良心是无价的，它是一个人基本的道德之心，也是维护自己形象的无形之手。做事做人讲良心，能保持大节，不损害心灵，不损坏形象。这里不妨说一下“交钱求良心”的轶闻：早在1811年，美国财政部就把一项特殊的基金命名为“良心基金”。它源于一个不愿说出姓名的捐款人，他给财政部寄去了5美元，说是因为做错某件事，想以捐款求得心安。自那时以来，捐款人有增无减。到1980年时，基金总数已近400万美元。更有趣的是，有的捐款人寄钱时还同时附上一封良心信，敞开心扉，一吐真情。其中一封信是这样写的：“寄上6000美元，算作补交税款。我因漏税，夜不能寐。如果今后仍不能入梦，我会将其余漏税款全部寄出。”说来有趣，细细想想“捐款者”都是以此来“赎回”良心，乃至维护自我形象的。

诚然，良心不能衡量一个人的全部思想面貌，但至少在维护形象中能起到“卫士”的作用。在良心面前，每个人可以扪心自问，使邪恶无法藏身，使不端难以出笼。在这个正义的大师面前，任何贪婪、私欲、罪恶，都将无地自容。而“勿以恶小而为之”的良心感，则在精心地抵挡着到处可能的“侵袭”。可以想象，良心“卫士”的作用有多大。

前些时，一家商店推出了“无凭证借伞”的服务项目，为附近的学生提供雨具，结果借出去的伞绝大多数都能按时归还。看来人们不想以眼前的获利而损坏自己的形象，而“物归原主”的内驱力源于良心的操守。

十六七岁的男孩每天都会碰到许多事，而且时时在经受某种考验。对一件事如何处理，会折射出形象。不论“测试题”属何种类型，良心总是能助你一臂之力的。

显然，良心是正义之师，是美好形象的保护神。

○ 机智勇猛的亚历山大

亚历山大是马其顿国王腓力浦二世家的公子，他出生时父亲腓力浦二世正远离故乡攻打希腊波提狄亚城，这个儿子的降生给腓力浦二世带来了无比的喜悦。

父亲的地位使得亚历山大少年时代受到良好的教育，他13岁时父亲专门从雅典请来著名的学者亚里士多德教他文学和哲学。他非常喜欢《荷马史诗》中的英雄阿喀琉斯。

一天有人给腓力浦送来了一匹宝马，这匹马非常难以驯服，亚历山大跟着父亲一起看马，谁知还没有靠近它，它就四蹄乱蹬，根本就不让人接近它。亚历山大看着这么刚烈的马，顿时想起了英雄阿喀琉斯的形象，他便冒着危险来到了马的跟

前。这四匹马哪里肯依一个小孩子的管教，于是狂叫一声，把四蹄抬得高高的。

“小心。”腓力浦二世叫道。

亚历山大也不示弱，他拉起缰绳把马头按了下来，一跃上了马背，然后扭转马头猛抽了一鞭，烈马迎着太阳狂奔起来。

在场的人都为亚历山大的勇敢而大声欢呼。

公元前4世纪时，希腊处在城邦统治时期，各城邦之间互相征战，这时的马其顿王国连续经历几代良主的经营，已是兵强马壮了。马其顿王国开始对希腊虎视眈眈，一场战争迫在眉睫。

公元前338年，希腊底比斯和雅典联军与马其顿对垒，腓力浦便让年仅18岁的亚历山大为副统帅，率领军队驻扎在左翼，迎战底比斯神圣兵团，腓力浦二世驻扎右翼。18岁的亚历山大一举击溃神圣兵团。而腓力浦二世则由于雅典人陈兵高地，在战斗中失利，只好后撤，这时取得胜利的亚历山大正好赶上，于是跟着父亲夹击，希腊联军惨败。18岁的亚历山大以惊人的军事才能和胆魄取得了这次战争的胜利。

公元前336年，在大女儿的婚礼上，腓力浦为了显示自己的王者风度，大肆铺张，结果引起了一些大贵族的不满，婚礼的那一天，当腓力浦二世还在大显威风的时候，突然一个贵族拔剑向腓力浦二世刺去，没有防备的腓力浦二世倒在了血泊之中。

年仅20岁的亚历山大继承了王位。

做上帝王的亚历山大开始挥师北上进行大规模的侵略战争，后来终于在战争之中建立起了东起印度河，西抵马其顿、希腊的大帝国。而且他的军事思想成了后世不可多得的一笔财富。

点评：

亚历山大生于皇室，幼年时受到了良好的教育，后来随父

出征，在关键时刻挽救了父亲的生命。他20岁时继承王位，接着南征北战，建立了希腊大帝国。亚历山大之所以如此，重要取决于他对环境的驾驭能力。

○ 艺高胆大的圣女贞德

1920年，欧洲天主教会将法国历史上的女英雄贞德列为“圣女”，将她殉难的日子定为纪念日。后来法国议会又发布命令，规定每年5月的第二个星期日为纪念贞德的法定节日。就是今天，法国人民也仍然把贞德作为爱国主义的象征、法兰西民族的女英雄。

贞德出生在法国的东部的杜列米村，她的父母都是农民，由于生活所迫她从小就开始劳动，她们家养有一大群羊，5岁的她便独自一人到山坡上去放羊，她经常带着这些羊群翻山越岭寻找青草。

由于在荒山上放羊，狼群很多，贞德常常为赶走这些狼群而努力地练习投石子，她投出去的石头总是百发百中地击中目标。后来她央求父亲给她做了射弓箭，她又开始练习弓箭，虽然贞德年纪很小，可是她的力气却很大，她刚一拉弓便可以把弓拉满，没过多久便练就了很高的射箭技术。

公元15世纪，英、法两国爆发战争，法国国王查理六世因病不能治理国家，法国的两个封建主集团为争夺政权，打起了仗。

一天，贞德正在山坡上牧羊，突然一群英军冲了过来，追杀羊群。

“住手，你们到底想干什么？”

“小姑娘，把羊群给我们留下，你快走吧！”

“你们这伙强盗。

几个英军一看贞德不答应，于是上前想把她拖开，贞德灵活地一闪身躲开，发出一声响亮的唿哨声，羊群们听到贞德的哨声哗的一下四处奔跑起来，顿时英军们被碰得东倒西歪，然后贞德跳上一匹英军的马扬鞭而去。

贞德骑着马跑进了深山里，加入了抗击英军的游击队。由于对英军的仇恨，她在战斗中非常的勇敢。

这一年，英军进攻了奥尔良城，奥尔良城是法国的军事重地。如果这座城市沦陷的话，那么整个法国将面临着沦陷的危险。

贞德和她的游击队员们都很焦急，贞德决意去跟查理王子请战。她连夜闯进皇宫晋见查理王子。

“你一个小姑娘，会打仗吗？你有什么好办法解围奥尔良呢？”查理王子打量着贞德，有些不放心的。

贞德于是跟查理王子讲了他们游击队的情况以及自己如何把英军赶出奥尔良城的良策。正处于困境中的查理王子已没有什么办法解救奥尔良城了，于是他只好同意贞德的计划，拨了6000名士兵给贞德。

贞德得到查理王子派来的精兵后，带着部队往奥尔良进军，英军已将奥尔良围得水泄不通了，但贞德却毫不畏惧，她第一个带头向英军冲刺，英军被贞德的勇猛给弄昏了头，不一会儿贞德跟着她的勇士们冲出了一个缺口。

贞德部队终于和奥尔良的守军们会合了，英军败退了，奥尔良的守军士气大振。贞德重新把部队调整了一下，告诉大家要向英军侵占的军事重镇土尔斯堡发动进攻。

第二天，贞德的勇士们把云梯架上了土尔斯堡的城墙上，勇士们架好云梯后，贞德又是第一个提着战斧爬了上去，她的勇士们紧跟其后，突然一支箭射进了贞德的胳膊，顿时贞德从

云梯上滚了下来，一时昏了过去。大家一看贞德负了伤，顿时乱套了，士气也开始减弱，甚至有一些军官提出收兵。

贞德从昏迷中清醒过来后，坚决地发出了进攻的命令，又带领着勇士们继续攻城，在贞德勇敢精神的鼓舞下，最终贞德的部队攻下了土尔斯堡。

法军取得胜利以后，查理王子登上了王位，决定奖赏贞德姑娘，可是贞德姑娘拒绝了查理王子的赏赐，她要求查理王子再给她增加兵力，她好向巴黎进军，一举将英国军队赶出法国的领土。

刚登上王位的查理由于听信一些思虑重重的老臣们的意见，担心贞德夺取巴黎后发动政变，因而，他只是赞同贞德的行动，但是却没有给她增加兵力。

8月里，贞德带领着少量的部队向巴黎进军了。可是在离巴黎不远的康边城，她遭到了英军以及与英军勾结在一起的勃艮第集团的围攻。由于贞德的部队经过长途跋涉，士兵们劳累过度还没有得到调整，再加上兵力太少，最后终因寡不敌众，贞德被勃艮第集团俘虏了。

1431年5月30日，英国人策划了一场宗教审判，在法国的城市卢昂用大火处死了女英雄贞德。

贞德虽然被烧死了，法国人民抵抗侵略者的意志却坚不可摧，经过长达二十多年的战争，他们终于战胜了英国人，并夺回了属于自己的土地。

点评：

在走向胜利的道途中，我们必须流洒不少的鲜血，伟大的理想只有经过忘我的斗争和牺牲才能胜利地实现。

○ 伊丽莎白一世：以国为夫

1560年，刚当上英国国王的伊丽莎白在白金汉宫里开始接待频繁来访的各国君臣，他们大多不是为了与英国友好交往，而是为了向她求婚，但年轻貌美的女王都将他们一一回绝了，她知道自己肩上的重任，她宁愿牺牲自己的幸福也不愿给英国带来危险，有些大臣劝说女王择婿而婚，可是女王告诉他们，我希望在我死后，墓碑上能刻上这样一段碑文“在这段时间执政的君王，是一位处女。”她的这一举动，让英国朝野震惊。

伊丽莎白诞生在泰晤士河畔的格林尼治宫，她是亨利八世的第二个女儿。亨利八世去世后，她的异母弟弟爱德华和姐姐玛丽先后当了国王。1558年，玛丽女王因病去世，根据英国王室的规定应由伊丽莎白继承王位。

伊丽莎白当上英国女王后，她的第一个举动是宣布基督教新教为英国国教，国王为英国教会最高首领，摆脱罗马教皇对英国内政的干涉。女王的强硬作风，引起罗马教皇的不满。当即宣布开除伊丽莎白的教籍，并在英国发动反对女王的叛乱。伊丽莎白毫不手软地平定了天主教徒的叛乱。

在整个英国王室的历史上，伊丽莎白的形象异常鲜明，她支持英国的海盗活动，骚扰西班牙海上航路，拦劫西班牙运载金银的轮船。她的这一政策，直接导致了1588年西班牙出动“无敌舰队”远征英国，但在这场战争中，伊丽莎白表现出非凡的勇敢。战前她毅然决定去军营检阅鼓舞士气，部队的指挥官莱斯特在给友人的信中写道：“女王怀着君王的坚定信念，充满着远非一般妇女所能企及的果敢精神……巡视了她的部

队。”当女王在军中出现，士兵们跪下为她祈祷时，她高声喊道，“上帝保佑你们！”第二天，她骑上一匹战马，手握权杖，观看了一次战斗演习，在她的信心和勇气的感召之下，英军士气高涨，最后一举击溃了西班牙的“无敌舰队”，从此英国确立了海上霸权。

她的治国才能得到各国君主的称道，教皇西克斯图斯说：“她是一位妇女，是半个岛屿的女主人，然而她使得西班牙、法兰西、神圣罗马帝国和一切国家都惧怕她。”法王亨利四世也称赞她说：“只有她才是一位国王！只有她才懂得如何统治。”

点评：

作为一个女人，伊丽莎白是不幸的，她牺牲了一生幸福来换取国家的安宁；但作为一名国王，她是值得骄傲与自豪的，她坚强、果断的铁腕政策把大英帝国带入了前所未有的黄金时期。

○ 拿破仑：战斗中成长

1769年8月15日拿破仑出生在科西嘉岛的一个没落贵族的家中。他在家里排行第二，个子矮小却生性好斗，他的哥哥约瑟夫比他大1岁，还有3个弟弟和3个妹妹。拿破仑很小的时候就和他的哥哥约瑟夫打架，从不认输。

拿破仑10岁的那一年，由于家境的贫困，父亲便把拿破仑送进了法国一所公费学校——布里埃纳军校。这所学校不仅纪律严明而且等级制度非常的明显，所以穿着破烂的拿破仑刚一到这里便遭到了欺侮。

一天早晨，当他起来洗脸的时候，一个贵族子弟，故意把

迎面走过来的拿破仑碰了一下，然后扬长而去。拿破仑早就看不惯这个横行霸道的家伙了，他从后面追上去朝着那人后背就是几拳，一下子把那个横行霸道的家伙打倒在地。那个贵族子弟并不服输。

没过几天，这个小子又叫来几个贵族子弟报复拿破仑，当拿破仑刚从教室回到寝室的时候便被这一伙人给围住了。他们故意找拿破仑的岔子，大打出手，那个贵族子弟还在一旁大喊加油。

好强的拿破仑哪里吃这一套，他一点不示弱，挥起拳头跟他们大打起来。眼快的拿破仑看见大门后面有一根木棍子，他拿起棍子便往人群堆里乱劈，当时只见人群迅速散开。从此以后，大家再也不敢冒犯这位破落的贵族子弟了。

在学校里，拿破仑学习非常认真，他认为如果只凭力气大是不行的，只有学习好才能够最终征服那一群自认为了不起的贵族子弟。

拿破仑广泛地阅读了历史书籍，特别是有关军事方面的书和作战的书，他都非常喜欢看，而且他的记忆力非常好，关于历史上的一些重大战争是为什么成功或失败的，他都记得清清楚楚。他对那些在历史上有成果的将帅非常佩服。

有一年的冬天，大雪把整个校园都覆盖了，学校气氛更显得沉闷了。课间，大家站在走廊上看着飘落的雪花发呆，谁也不敢朝操场走去。突然，一个人拨开人群狂奔着走向雪地。他在雪地里滚上了几个滚以后，又迅速爬了起来。

“唉！快来打雪仗吧！”

大家仔细一看，是拿破仑。只见他把手中的雪团扔向了在走廊里发呆的同学。顿时同学们的情绪被调动起来了，大家也狂奔着跑向操场。

“这边一队，那边一队，先把你们的战壕垒好。”

同学们非常自觉地分成了两支队伍，他们用四周的雪迅速地垒成了战壕。

“打！”

拿破仑一声令下，顿时雪团飞舞。他一会儿跑到这边去指挥，一会儿跑到那边去指挥，整个场面就跟战争差不多。这次雪战持续了将近半个小时，等到老师来叫上课，同学们才依依不舍地跑回了教室。结果大家被罚打扫操场的积雪，而那场雪战的挑起者——拿破仑却被老师叫到了办公室接受批评。

在布里埃纳军校呆了5年以后，拿破仑便以优异的成绩被保送进了巴黎军官学校，可是不幸的是他刚入学不久父亲便突然去世了，这时家里更是贫穷了，为了使自己能早一点出人头地，摆脱家庭中的困境，他决定努力学习，争取早一点毕业。他提前两年通过了这所军官学校的考试，然后跟其他三位同学一块被任命为皇家炮兵少尉，那一年拿破仑只有16岁。

19岁那一年，他所在的炮兵团被改编为当地一所炮兵学校的训练部队，该校校长是法国军中最杰出的炮兵军官杜特少将。这使得拿破仑有条件学习炮兵中最新的战术和技术。不久他就被杜特将军看中而让他负责调查研究由长管炮发射爆破弹的方法，这是一项涉及许多技术难题的实践研究。由于拿破仑刻苦的精神和广博的知识很快又赢得了校长的赏识，杜特少将很快成了他的良师益友。

1793年夏季，当时法国的国王刚被处死一个月，国民议会便提出向英国宣战，准备攻占土伦港，于是拿破仑被任命为炮兵指挥，因为他杰出的指挥才能最终取得了土伦战役的胜利，因此拿破仑名声大振，战后还被晋升为炮兵准将，奉命去指挥意大利方面军的炮兵部队，从此便开始了他辉煌的军事和政治生涯。