



学习一代国学大师不避风霜劳苦，唯以天下苍生为念的品德

——南怀瑾先生就像一个布道者，他把老子、庄子、孔子的智慧，以通俗的方式，一一讲来，趣味横生。让我们在轻松阅读中领略生活的艺术，知晓生存之道。

# 【每天读点】

# 南怀瑾

安忆◎编著

全集

Read Nan Huaijin's Everyday Collected Edition

石油工业出版社

*Read Yan Huajin's Everyday Collected Edition*

【每天读点】

# 南怀瑾



安忆◎编著

全集

学习一代国学大师不避风霜劳苦，唯以天下苍生为念的品德

石油工业出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

每天读点南怀瑾全集/安忆编著.

北京:石油工业出版社,2010.1

ISBN 978-7-5021-7496-5

I. 每…

II. 安…

III. 人生哲学-通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 207854 号

**每天读点南怀瑾全集**

安忆 编著

---

出版发行:石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网 址:www.petropub.com.cn

编辑部:(010) 64523643 营销部:(010) 64523603

经 销:全国新华书店

印 刷:北京中印联印务有限公司

---

2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

710×1000 毫米 开本:1/16 印张:17

字 数:265 千字

---

定 价:31.80 元

(如出现印装质量问题,我社发行部负责调换)

版权所有,翻印必究

# 前言

生命之河永远向前，沿途的风景只流经一次，每个人都愿让自己的人生尽可能多地经历美景，但现实却毫不留情地给我们设下了种种暗滩险阻。即使我们永不停止追求成功的步伐，即使我们永不言败，与对手进行着一轮又一轮的较量，我们仍不能摆脱被命运开玩笑的时刻，仍有时不能自救于失败的泥塘。

在这样的时刻，不妨每天读点南怀瑾吧。沉浸在国学大师思想的汪洋中，仿佛一泓清水，清明透彻又无边无底，无价的瑰宝呈现在你我眼前。南怀瑾先生聚儒、释、道三家思想之精华，将西方哲学与诸子百家之智慧融合，深入浅出，化深奥晦涩为平易晓畅，向你讲述人生大得失间的智慧。大师之言，字字珠玑；大师之语，意蕴无穷。平实的话语挥洒如诗，智慧的箴言豁达飘逸。

南怀瑾先生的原著到现在为止都不知有多少了，大家繁忙的工作之余，不妨拿来读上一两本，定会知道我上面所论并非虚言。本书萃南怀瑾先生一生之精华，从八个方面阐述先生的非凡智慧。

第一，大爱的智慧。南怀瑾问：什么是布施？真正纯净的布施，就是对一切众生起慈悲心。南怀瑾问：什么是真正的大孝？大孝就是天下人的儿女都是你的儿女，天下人的父母都是你的父母。就是他所提倡的世间大爱。

第二，学习的智慧。南怀瑾从小勤于读书，三十岁之前把中国传统

文化中的重要著作都读完了，后又学贯中西，多方拜师，不耻下问，精通儒、释、道，并且能够融会贯通，自成一统。

第三，养生的智慧。南怀瑾先生现已九十多岁，却仍精神十足，四处讲学。他的养生智慧在哪里？

第四，做人的智慧。南怀瑾先生无数次讲过“做人是第一学问”，那么，他为人处世又有哪些与众不同的理念呢？

第五，包容的智慧。包者为大，容者为仁。南怀瑾先生认为，一个具有包容心的人，会使猜忌和误会化为乌有；一个具有包容心的人，生活中必是心态平静，精神安逸。

第六，坚持的智慧。坚持的极致是“千万人吾往矣”。南怀瑾先生有很多当官的机会，他却坚持不做官；南怀瑾先生信佛，但他坚持不出家；南怀瑾先生有很多赚钱的机会，他却坚持不做生意人。他为何有这些坚持呢？

第七，领导的智慧。经过多年的讲学，南怀瑾先生已经有了自己的团队，他是如何领导，让学生几十年如一日像信徒一样追随他的呢？他又是如何教导企业老总及官员们领略领导智慧的呢？

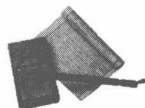
第八，解脱的智慧。南怀瑾先生虽然现在名传海内外，但他一生经历了很多的苦难挫折。面对困境，他是如何开解自己的呢？面对荣耀，他又是如何看淡的呢？

这些谜一样的问题，我们都将在本书中努力寻求答案。南怀瑾先生的微言大义会像玫瑰色的晨星，闪烁在寂寞的清晨，温暖我们在多元选择的社会狂燥而迷茫的心灵。让你我如饮甘露，如饮醍醐。

《每天读点南怀瑾全集》是从典籍中撷取处世智慧精华，在现实中阐发人生成败感悟。本书每一小节都分三点：开篇，“南怀瑾语录”幽默亲和，娓娓道出圆融睿智处世箴言；中间部分，深入浅出，信手拈来，联系古今，分析解释；最后，“一日一心得”品名师之言，悟先贤之道，感悟人生智慧。

每天读点南怀瑾，会让我们的心胸更加开阔，让我们的精神更加饱

满。在世俗之中摆脱一点俗气，在闲暇之际可享受一份逍遥。得意之时可让我们淡然，失意之时可让我们泰然。它是一副清凉剂，如汨汨清泉，流进你我的心田；它也是一副镇静剂，让我们在熙攘的世界中保持心灵的澄澈。



## 目 录

### 第一章 南怀瑾之大爱的智慧

发大悲心，行菩萨道·····	003
为天下苍生而忙·····	006
妇人之仁是真正慈悲的表露·····	009
同情弱者是天下最高的学问·····	013
百善孝为先·····	015
善有善报，未熟不受·····	018
什么是真正的修行·····	021
什么是真正的布施·····	025
什么是佛教的大孝·····	031
人生行为要做到至善·····	034

### 第二章 南怀瑾之学习的智慧

学佛要从科学角度出发·····	041
生命要沉潜后才腾飞·····	044
吃饭穿衣是修行·····	048
由极高明而归于平凡·····	051
既学又思，不罔不殆·····	054
学无常师，多方求教·····	058

一切都是佛法·····	062
不识本心，难以开悟·····	066
如何达到般若境界·····	069

### 第三章 南怀瑾之养生的智慧

云水随缘，生死由他·····	077
打理心灵后花园·····	080
独与天地精神相往来·····	083
心定，则万物莫不自得·····	086
生活中的“归空”艺术·····	090
澄澈到底，做一个自然人·····	094
静坐修道，长生不老·····	097
放手，得救的最妙药方·····	100

### 第四章 南怀瑾之做人的智慧

天行健，君子以自强不息·····	107
知其不可为而为之·····	111
道不同，不相为谋·····	115
做人是天下一等学问·····	118
人人是大人物·····	121
爱财、好色都不算坏事·····	124
德不高则行不远·····	127
礼仪之道绝非小事·····	131

### 第五章 南怀瑾之包容的智慧

只有学问，没有门派·····	137
----------------	-----





心佛众生无差别 .....	141
规过劝善不强求 .....	144
最难的是“劳而不怨” .....	147
将心比心，将心换心 .....	150
器量决定人生格局 .....	153
心中无事是贵人 .....	157
万物皆备于我 .....	160

## 第六章 南怀瑾之坚持的智慧

不受磨练不成佛 .....	165
一切不如意就是辱 .....	170
始终保持内心的和谐 .....	174
忍是最难做到的 .....	178
忍辱波罗蜜 .....	182
法忍是六度的中心 .....	186
做功德是无穷无尽的 .....	190
一无所有是惊喜的开始 .....	193
坚持的极致“千万人吾往矣” .....	198

## 第七章 南怀瑾之领导的智慧

先管好自己，再管理别人 .....	203
第一要务是“取信于人” .....	206
别被学问捆住手脚 .....	210
以言教不如身教 .....	214
厚积本钱方能建功立业 .....	218
从大路上求富贵 .....	221

惩罚的效力极有限·····	224
---------------	-----

## 第八章 南怀瑾之解脱的智慧

从复杂中解脱出来·····	231
不住于相，处处自在·····	235
最大的福气是清福·····	239
永远保持“初心”·····	243
人生以人生为目的·····	246
把缺陷当好事·····	249
平常心就是道·····	253
忘我无我的大彻大悟·····	257

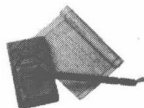


## 第一章 南怀瑾之大爱的智慧

如果有人问：世界上还有什么比刀枪武器、权位势力更有力量和震撼力呢？那就是慈悲，一颗兼善天下、包容万物的慈悲之心。佛教的观念是“无缘大慈，同体大悲”，以慈悲心对待一切众生。在佛教中，对于慈悲的解释是：慈者给众生快乐，使他们幸福；悲者拔众生苦，使他们离苦得乐。

*Read Nan Huaijin's Everyday  
Collected Edition*





## 发大悲心，行菩萨道

### 南怀瑾语录：

一个人如果觉悟了，悟道了，对一切功名富贵看不上，而万事不管，脚底下抹油溜了，这种人叫做罗汉。但是菩萨境界则不然，觉悟了，解脱了世间一切的痛苦，自己升华了，但是，看到世上林林总总的众生，还在苦难中，就要再回到世间广度一切众生。这种牺牲自我、利益一切众生的行为，就是所谓有情，是大乘菩萨道。

菩萨，南怀瑾的解释就是“觉悟有情”。也就是说，自己觉悟了，又发善心度人。他说：“自立立他，自觉觉他，牺牲自我，普济众生，这才是大乘菩萨永不退失的行愿。经云：‘自未得度，先度他人，菩萨发心。’”菩萨已经悟透了“五蕴皆空”，因为“有情”，尚未到一切皆空的境界，只是接近佛境，还没有成佛，但他们却发愿将众生超度到更高层次，也就是让众生成佛。

菩萨自己还未成佛，却想让众生成佛，这是什么境界？

修佛有成者，有三种很高的境界：罗汉、菩萨、佛。

罗汉是“无情”的，正如南大师所说，他们觉悟了，就“脚底抹油

溜了”，去享受他们的“极乐”去了，不再理会我们这些尚在红尘中挣扎的人。

佛在有情无情之间，对芸芸众生，在管与不管、度与不度之间。他只是用一片佛光引导我们自度，不肯亲手帮忙。好比一个父亲看见孩子摔在地上，不扶他也是爱他、帮他。

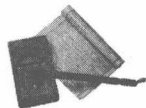
只有菩萨是“有情”的，她有时会亲手度人。我们能从菩萨那里看到实惠，自然就感觉亲切些。这种心情，如同孩子感觉母亲比父亲更亲。但是，菩萨毕竟不是世人的母亲，她的“有情”，不是“人情”，是“大情”。人、鬼、畜生她都要管。她的“有情”，不是爱憎之情，而是慈悲之心。她无爱亦无憎，自己觉悟了，却悲悯后进者被贪、嗔、痴的枷锁所系，想做一些事，帮助众生挣脱枷锁，同臻极乐之境。

在这个世界上，佛、菩萨、罗汉是否真的存在？你可能要说，不要迷信了，要有唯物主义的观点才行。

但是，南怀瑾说，活佛、活菩萨、活罗汉是确实确实存在的。或者说，有佛心、有菩萨心、有罗汉心的人世上很多。活佛境界太高，虽然他们存在，我们也看不见——站地平原上的人，哪看得见珠穆朗玛峰顶上那个人呢？而罗汉、菩萨则较易看见，比如，陶渊明不就是一尊活罗汉吗？他自己觉悟了，就跑到深山老林，“采菊东篱下，悠然见南山”。

世人做事也要有几分菩萨心肠才好。一位财大势大的董事长，他原本拥有好多个矿山，家产富足。但是却恃富而骄，贪迷五欲，财大气粗，对人苛薄无情、对朋友无义，更不知体恤工人。天有不测风云——后来，矿区频频出事，他也发生车祸、撞断了腿。他为了医治腿，找遍名医，但皆无效，医到后来，矿山、房子都卖光了，事业也一败涂地。以前认识他的人却说：“这是报应！？”可见，平时为富不仁，落难时也难得他人同情。

还有一个平时爱花钱的老板曾说：“佛教讲广结善缘，我也结了很多缘啊！你想想，我一天到晚请客，那一桌桌的酒席，光一桌就一万多元。我不是很慷慨吗？而且每次给小姐的小费每人都一千元以上。很多

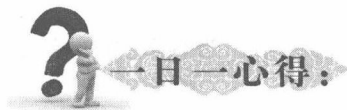


人说我不慷慨，到底我哪里不慷慨？”他是非常慷慨。可是他不知道一桌的酒席费用，可让暗角的众生，维持很久的生活费用；在他豪掷纵乐时，有许多破茅屋中，淋雨受寒的老弱贫病、孤儿寡妇还等待救助！他更不知道一桌数万元酒席的钱，在医院中也许可以救回一条人命。他只是天天过着纸醉金迷的生活，这便是顺于生死的众生。

谁才是真正的“菩萨”？是那些怀有一颗善心去做一件件小事的人。比如那些勤奋敬业的老师，他们自己对世界的理解非常有限，却愿意用自己的肩膀，将学生们送到更高的境界，这不正是“自未得度，先度他人”吗？比如那些奔波于各地的社会志愿者们，自己尚且工作难保，却愿意拿出有限的力量去帮助他人。比如，那个乞丐，到处要饭，却愿意把自己讨来的钱捐给希望小学。——这才是真正的“活菩萨”。

有一位哲人问他的学生：“对一个人来说，最需要拥有的是什么？”学生们给出很多答案，哲人都摇头否定，但有一位学生的答案令他露出了笑容，那位同学答道：“一颗善心！”哲学家说：“在这‘善心’两字中，包括了别人所说的一切东西。”

为人处世，要完全做到“自未得度、先度他人”的菩萨境界，极难极难，但是，存几分菩萨心肠，对他人、对这个世界有所奉献，自可感染他人、感化他人，它是人类温情的源泉，它使我们周围的生存环境得到真正的改善。这不正是“自觉觉他、自利利他”吗？“菩萨心”能净化心灵，使世界变得澄清。



菩萨心是大智慧心，大慈悲心，其涵义为“上求佛道，下化众生”。看见别人遭遇痛苦而暗暗高兴的人，心境如此狭隘，可以说这种人这辈子是不幸的。有的人一开口就让别人不开心，一办事就让别人头疼，这样的人不能给他人带来任何价值，又怎能得到他人的尊重！

## 为天下苍生而忙

### 南怀瑾语录：

佛要教化一切众生。慈爱一切众生，对好的要慈悲，对坏的更要慈悲。好人要度，要教化，坏人更要教化。天堂的人要度，地狱里的更可怜，更要度。这是佛法的精神，所以说要度一切众生。

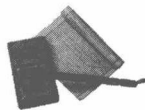
佛陀曾说：“我不入地狱谁入地狱？”南怀瑾解释这句话的意思是说，佛倡导教化一切众生，虽然地狱险恶，但是若无人愿下地狱，那么地狱中最应教化的众生谁人来度呢？这个重任，就交给佛自己吧！历史上著名的高僧们都谨记佛祖教诲，无一不是如此，盘珪禅师就是其中一个。

盘珪禅师是日本圆觉寺一位桃李遍天下的高僧。当他闭关参禅时，他的弟子纷纷从日本各地赶来参加仪式。

一次集会时，不少弟子的财物接连被盗，最后他们终于发现了混在他们之中的窃贼，坚决要求禅师把他逐出师门，否则他们便全体离开。

盘珪禅师知道此事后，召集弟子们在座前训导，他慈悲地说道：“你们入禅修道，都是有智慧的人，能分清善恶、对错。所以，如果你





们愿意，可以到任何别的地方去参学。然而，这位可怜的弟子甚至连是非也分不清，如果我不教他，谁能教他呢？所以即使你们所有人都离开，我也不能把他赶走。”

盘砧禅师说这些话时，那个做窃贼的弟子感动得泪流满面，他把所有偷来的东西统统物归原主。从此，他成了盘砧禅师最得力的弟子，终于学有所成。

如果随时为别人设想一下，则天下事可化、冲冠之气可消；处处为别人打算一下，则利己之心可除、同情之心可增。

我们人为什么来到这世界上？到这世界上是不是单为吃饭、穿衣、睡觉、享受而来的呢？

这些问题如果不仔细去想，好像很简单，但是若真正地去研究，就不那么简单了。究竟我们到世界来的工作是什么？责任是什么？

每一个人都应该认真来讨个明白。如果认识不清楚，这一生做人就没有什么意义和价值，所以我们应该认清楚如何尽责任，如何把我们的任务做好。

首先要学习如何尽人的任务和天职。小孩刚出世时，只会哭，只知道吃，根本不知道他们将来的任务是什么？随着时日一天天成长，父母就送他们到学校去学习做人的责任，以准备将来尽自己的任务。

做人的责任是什么呢？就是应该对全世界有所贡献，有所帮助，要利益世界上所有的人，这是我们每个人做人真正的责任。而不是专为自己吃好的，穿好的，住好的。

如果普天下有一个人没有饭吃，没有衣服穿，那是我对不起这个人，因为我没有尽到自己的爱心和能力来帮助他。做人真正的责任，就是真正利益他人，要有功于世，有利于民，这是我应该负起的责任，不可以推诿。如果人人都存此心，世界一定会和平，没有战争。

我们首先要做人的好模范，不与人争。世界为什么有坏的一面？就是因为人们争权、争利、争名。你要将好事让给他人，把旁人不愿之事接受过来，和所有人都不争。人人都不争，世界和平一定有希望。一般