

安全教育

ANQUANJIAOYU

新版中小学 安全教育实验教材

国家安全生产监督管理局政策法规司 审定

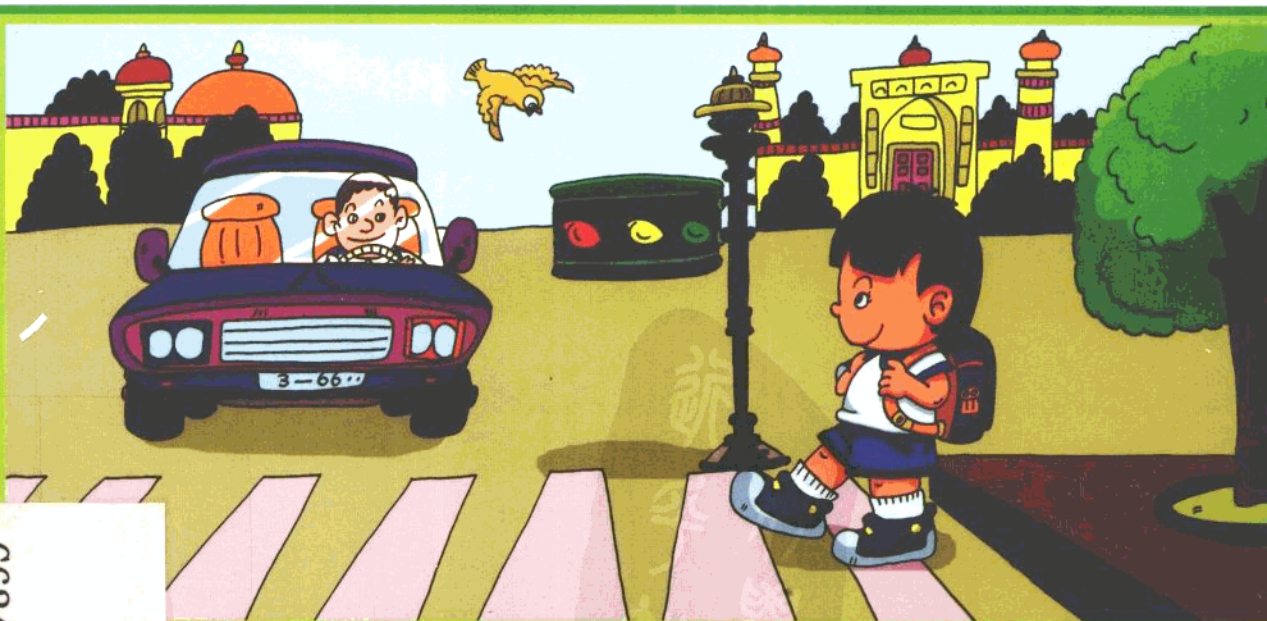
系列丛书

一年级

教育部体育卫生与艺术教育司司长 杨贵仁

主编

国家安全生产监督管理局政策法规司副司长 彭玉敬



南海出版公司

PDG

新版中小学安全教育实验教材

一年级

主 编 杨贵仁(教育部体育卫生与艺术教育司司长)
彭玉敬(国家安全生产监督管理局政策法规司副司长)

编 委 杨贵仁 彭玉敬 李克荣 安元洁 赵歌今
杨咏梅 李志宪 迟阿鲁 李 昆 杜振杰
孟建华 罗 彧 崔伯贤 侯 滨 蒋永祥

上海人民出版社

2006年1月第1版

图书在版编目(CIP)数据

新版中小学安全教育实验教材. 一年级/杨贵仁, 彭玉敬编著. —海口: 南海出版公司, 2006. 9(2007. 6. 重印)
ISBN 978-7-5442-3536-5

I. 新... II. ①杨... ②彭... III. 安全教育—小学—教材 IV. G624. 101

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 098622 号

XINBAN ZHONG XIAOXUE ANQUAN JIAOYU SHIYAN JIAOCAI—YI NIANJI
新版中小学安全教育实验教材——一年级

主 编 杨贵仁 彭玉敬
责任编辑 杨成春 商连义
策划编辑 罗 彧
封面设计 北京恒艺设计
出版发行 南海出版公司 电话: (0898)66568511
公司地址 海口市海秀中路 51 号星华大厦 5 层 邮编: 570206
电子邮箱 nanhaicbgs@yahoo.com.cn
经 销 新华书店
印 刷 北京佳顺印务有限公司
开 本 787×1092 毫米 1/16
印 张 3.25
字 数 30 千字
版次印次 2006 年 9 月第 1 版 2007 年 6 月第 5 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5442-3536-5
定 价 4.80 元

南海版图书 版权所有 盗版必究

序

每每看到有关中小学生非正常死亡的报告,我总是阵阵心痛。据报道,2006年至2007年就有1000多名学生在交通事故中丧生。这就意味着1000多个家庭失去和谐。党和国家历来高度重视广大中小学生的生命安全和健康成长,因为他们是祖国的花朵,是中华民族的未来,也是每一个家庭的希望。从1996年开始,国家就把每年三月最后一周的星期一定为全国中小学生的“安全教育日”。国家安全生产监督管理总局制定发布的《“十一五”安全文化建设纲要》明确提出,安全教育要从青少年抓起,中小学要开设安全知识课。2006年4月14日,中央宣传部、公安部、教育部、司法部、国家安全生产监督管理总局联合发出《“保护生命、平安出行”交通安全教育方案》的通知,强调在中小学校开设安全教育课,加强中小学安全教育。2006年6月30日,教育部、公安部、司法部、建设部、交通部、文化部、卫生部、国家工商行政管理总局、国家质量监督检验检疫总局、新闻出版总署十部委发布了《中小学幼儿园安全管理办法》,并于9月1日开始实施,这是近期国家颁布的旨在加强中小学、幼儿园安全管理工作的文件。2007年2月7日,国务院办公厅颁布《中小学公共安全教育指导纲要》明确要求中小学校把安全教育纳入教学大纲,进入地方课程,保证一定课时。

在此背景下,经过几十位专家、学者和教师的努力,《新版中小学安全教育实验教材》破茧而出。相比其他安全教育读本,这套教材有以下几个方面的特点:其一,体验性。针对中小学很少开展预防灾害演习活动,教材每册都设计了预防重大灾害的演习活动,让同学们亲身体验如何预防重大灾害。其二,针对性。无论是针对学生在学校中最容易发生安全问题的时间,比如运动会、课外活动、晚自习后,还是针对学校最容易发生安全问题的地点,比如楼梯、校门口200米内、操场,以及针对

学生受伤害最严重的行为,比如违反交通规则、私自在水边玩耍和游泳等,教材以此进行了逻辑性结构编排。其三,故事性。将枯燥的安全举措融于浅显的故事中,读起来朗朗上口。其四,要旨性。始终围绕“自护、自救、他救”来讲述学生在校园学习、家庭生活、社会活动中应注意的方方面面,包括交通、环境、用电、饮食、体育、劳动、防火、防暴、防震、防黄赌毒、网络安全等各个侧面。其五,画面性。用直观的图画来表现安全措施,令人赏心悦目。就当前来说这是一部比较好的安全教育教材。

当然,由于时间和专业的因素,教材仍有一些不尽人意的地方。编写者需要在下一个年度结合各学校使用过程中提出的意见进行修订和完善。

是为序。



2007年5月

(本文作者为国家安全生产监督管理总局政策法规司司长)

目 录

dì yī kè	zuò gè hǎo xué sheng	(1)
第一课	做个好学生	(1)
dì yī jié	hǎo xué sheng jiǎng wén míng	(1)
第一节	好学生,讲文明	(1)
dì èr jié	shū bāo yào bēi hǎo xiě zì zī shì yào duān zhèng	(4)
第二节	书包要背好,写字姿势要端正	(4)
dì sān jié	bù quē kè bù táo xué	(11)
第三节	不缺课,不逃学	(11)
dì èr kè	xiǎo xīn guò mǎ lù	(15)
第二课	小心过马路	(15)
dì yī jié	hóng lǜ dēng yào kàn qīng	(15)
第一节	红绿灯,要看清	(15)
dì èr jié	dài xiǎo huáng mào zǒu bān mǎ xiàn	(19)
第二节	戴小黄帽,走斑马线	(19)
dì sān jié	pái hǎo duì zǎo huí jiā	(23)
第三节	排好队,早回家	(23)
dì sān kè	jiǎng wèi shēng bú luàn chī	(26)
第三课	讲卫生,不乱吃	(26)
dì yī jié	fàn qián biàn hòu yào xǐ shǒu	(26)
第一节	饭前便后要洗手	(26)
dì èr jié	lù biān de xiǎo chī bié luàn chī	(30)
第二节	路边的小吃别乱吃	(30)
dì sān jié	yě guǒ zi bù néng cǎi	(33)
第三节	野果子不能采	(33)
dì sì kè	ài hù wǒ men de yǎn jīng	(37)
第四课	爱护我们的眼睛	(37)
dì yī jié	yù fáng jìn shì zhēn ài guāng míng	(37)
第一节	预防近视 珍爱光明	(37)
dì èr jié	bú ràng yǎn jīng shòu dào yì wài shāng hài	(42)
第二节	不让眼睛受到意外伤害	(42)

dì yī kè zuò gè hǎo xué sheng
第一课 做个好学生

dì yī jié hǎo xué sheng jiǎng wén míng
第一节 好学生，讲文明

ān quán xiǎo bó shì
【安全小博士】

dài rén yǒu lǐ mào shuō huà wén míng jiǎng pǔ tōng huà bú mǎ
1. 待人有礼貌，说话文明，讲普通话。不骂

rén bù dǎ jià dào tā rén fáng jiān xiān qiāo
人，不 打架。到他人房间先敲

mén jīng yǔn xǔ zài jìn rù bù suí yì fān dòng
门，经允许再进入，不随意翻动

bié rén de wù pǐn bù dǎ rǎo bié rén de gōng
别人的物品，不打扰别人的工

zuò xué xí hé xiū xi
作、学习和休息。



第一课
做个好学生

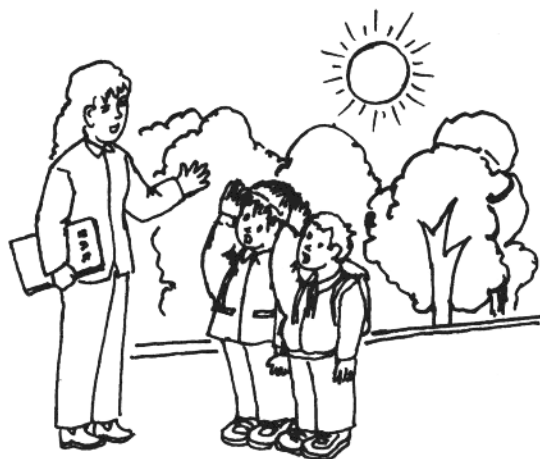
zūn jìng lǎo shī tīng
2. 尊敬老师，听

lǎo shī de huà duì lǎo shī
老师的话。对老师

yǒu lǐ mào zuò dào jìn xiào jiàn
有礼貌，做到进校见

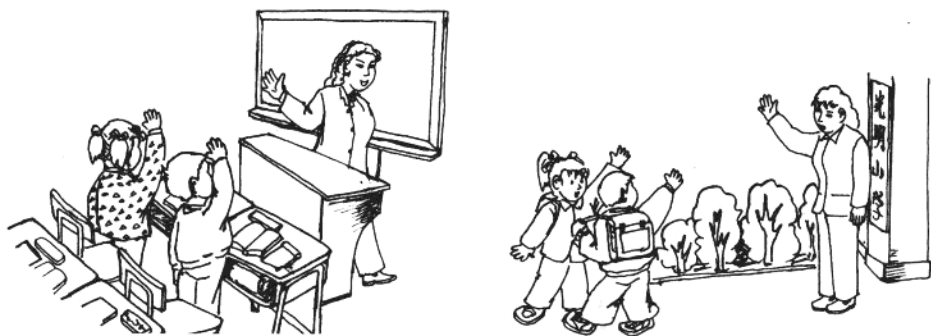
dào lǎo shī zhǔ dòng xíng lǐ wèn
到老师主动行礼问

hǎo
好。



shàng kè rèn zhēn tīng jiǎng shàng xià kè qǐ lì xiàng lǎo shī zhì yì
3. 上课认真听讲，上下课起立向老师致意，

fàng xué xiàng lǎo shī shuō zài jiàn
放学向老师说再见。



kè jiān huó dòng shǒu guī zé
4. 课间活动守规则。



yì qǐ lái tīng gù shì
【一起来听故事】

yǒu gè tóng xué jiào liàng liàng měi tiān dōu huì xiàng xué xiào mén wèi dà ye
有个同学叫亮亮，每天都会向学校门卫大爷

wèn hǎo yé ye zǎo shàng hǎo yé ye zài jiàn mén wèi dà ye zhí
问好，“爷爷，早上好”，“爷爷，再见”，门卫大爷直

kuā liàng liàng dòng shì měi cì zài cāo chǎng shàng jiàn dào lǎo shī liàng liàng huì
夸亮亮懂事。每次在操场上见到老师，亮亮会

shuō lǎo shī hǎo
说：“老师好。”

yǒu yí cì liàng liang de wài pó shēng bìng hěn

有一次，亮亮的外婆生病很

yán zhòng tā hěn xiǎng gēn bà ba mā ma yì qǐ qù
严重，他很想跟爸爸妈妈一起去

kàn wài pó jīn tiān méi yǒu bān zhǔ rén de kè
看外婆。今天没有班主任的课，

zhǐ néng qù tā de bàn gōng shì qǐng jià le tā
只能去他的办公室请假了。他

fàng xué shí lái dào bān zhǔ rén bàn gōng shì mén kǒu
放学时来到班主任办公室门口，

zhǔn bèi tuī mén jìn qù dàn tā yòu tíng zhù le yīn wèi tā xiǎng qǐ le hǎo
准备推门进去，但他又停住了，因为他想起了“好

xué shēng dào tā rén fáng jiān xiān qiāo mén de xíng wéi guī fàn yú shì tā yòng
学生，到他人房间先敲门”的行为规范。于是他用

xiǎo shǒu qīng qīng de qiāo le qiāo mén tīng dào bān zhǔ rén shuō qǐng jìn cái jìn
小手轻轻地敲了敲门，听到班主任说“请进”才进

qù bān zhǔ rén dā yīng le liàng liang de qǐng jià yāo qiú liàng liang yě bǎo zhèng
去。班主任答应了亮亮的请假要求，亮亮也保证

huì bǎ là xià de shēng zì bǔ shàng
会把落下的生字补上。



ān quán jiǎn chá yuán

【安全检查员】

xiǎo péng you nǐ men shuō liàng liang zuò de duì bú duì ya wǒ men yào

1. 小朋友，你们说亮亮做得对不对呀？我们要

bú yào xiàng liàng liang xué xí zuò yí gè jiǎng wén míng dǒng lǐ mào de hǎo xué
不要向亮亮学习，做一个讲文明、懂礼貌的好学

shēng ne
生呢？

shàng kè shí chuāng wài fēi lái jǐ zhī xiǎo niǎo jī jī zhā zhā de jiào

2. 上课时，窗外飞来几只小鸟，唧唧喳喳地叫

gè bù tíng tóng xué men fēn fēn niǔ tóu qù kàn zhè me zuò duì bú duì ne
个不停，同学们纷纷扭头去看，这么做对不对呢？

yīng gāi zěn me zuò ne

应该怎么做呢？

rú guǒ shàng kè bù zhuān xīn tīng jiǎng huì zào chéng shén me hòu guǒ ne

3. 如果上课不专心听讲，会造成什么后果呢？

dì èr jié

第二节

shū bāo yào bēi hǎo xiě zì

书包要背好，写字

zī shì yào duān zhèng

姿势要端正

ān quán xiǎo bó shì

【安全小博士】

shuāng jiān bēi shū bāo hǎo dān jiān bēi shū bāo de shí jiān cháng le

1. 双肩背书包好。单肩背书包的时间长了，

jiù huì yīn wèi shuāng jiān shòu lì bù jūn
就会因为双肩受力不均

ér zào chéng dān jiān tái gāo sǒng jiān
而造成单肩抬高、耸肩、

tuó bèi wān yāo tóu qián piān dēng tǐ
驼背、弯腰、头前偏等体





tài bù liáng zhuàng kuàng zhè zhǒng bù liáng
态不良状况。这种不良
zī shì huì zào chéng gǔ gé jī xíng cóng
姿势会造成骨骼畸形，从
ér yǐng xiǎng xīn fèi gōng néng hé shēn tǐ fā
而影响心肺功能和身体发
yù
育。

shū bāo zhòng liàng yào qīng bú yào bǎ suǒ yǒu de shū dōu sāi dào shū
2. 书包重量要轻。不要把所有的书都塞到书

bāo lì zhǐ dài dāng tiān yào yòng de shū jiù kě yǐ
包里，只带当天要用的书就可以

le shū bāo lì bú yào zhuāng wán jù líng shí
了。书包里不要装玩具、零食

děng yǔ xué xí wú guān de dōng xī yào ài xī
等与学习无关的东西。要爱惜

shū bāo bú yào bǎ shū bāo nòng zāng nòng pò
书包，不要把书包弄脏、弄破。



zhèng què de xiě zì zī shì shēn tǐ zuò
3. 正确的写字姿势是：身体坐

zhèng liǎng tuǐ zì rán píng fàng tóu hé shàng shēn shāo xiàng
正，两腿自然平放，头和上身稍向

qián qīng xiōng bù lí zhuō zi yì quán liǎng bì píng fàng
前倾，胸部离桌子一拳，两臂平放



zài zhuō miàn yòu shǒu ná bǐ xiě zì zuǒ shǒu àn zhǐ zhǐ yào fàng zhèng yào
在桌面。右手拿笔写字，左手按纸，纸要放正。要

xuǎn gāo ǎi hé shì de zhuō yǐ
选高矮合适的桌椅。



zuò zài yǐ zi shàng tīng kè shí qián xiōng hé kè zhuō yán yīng gāi bǎo
4. 坐在椅子上听课时，前胸和课桌沿应该保

chí yì quán yǐ shàng de jù lí dà tuǐ píng fàng zài yǐ
持一拳以上的距离；大腿平放在椅

miàn shàng dà tuǐ yǔ xiǎo tuǐ chuí zhí xiǎo tuǐ yǔ dì
面上，大腿与小腿垂直，小腿与地

miàn chuí zhí shāo xiàng qián shēn yì xiē jiǎo zhǎng píng fàng dì
面垂直稍向前伸一些，脚掌平放地

miàn shàng shēn zuò zhèng hòu tóu shāo xiàng qián qīng bù
面；上身坐正后，头稍向前倾，不

wāi tóu liǎng jiān yào píng bù sǒng jiān
歪头，两肩要平，不耸肩。

yuè dú shí shū běn bú yào shù lì huò píng
5. 阅读时，书本不要竖立或平

fàng yīng jiāng shū běn de shàng duān shāo diàn gāo zuì hǎo
放，应将书本的上端稍垫高，最好

yòng shuāng shǒu jiāng shū fú qǐ zhè yàng kě yǐ shǐ dé
用双手将书扶起，这样可以使得

zì tǐ bǐ jiào qīng xī
字体比较清晰。



ài xī shū běn bú yào bǎ shū běn sī pò bú yào zài shū běn shàng
6. 爱惜书本，不要把书本撕破，不要在书本上

luàn xiě luàn huà
乱写乱画。



bú yào bǎ bǐ fàng zài zuǐ ba lǐ bí kǒng lǐ
7. 不要把笔放在嘴巴里、鼻孔里。



yì qǐ lái tīng gù shì
【一起来听故事】

gù shì yī
故事一

xiào xiao dào le shàng
笑笑到了上

xué de nián líng mā ma gěi
学的年龄，妈妈给

tā mǎi le yí gè piào liang
她买了一个漂亮

de xiǎo shū bāo mā ma gào
的小书包，妈妈告

sù xiào xiao shū bāo lǐ yǒu
诉笑笑，书包里有



hěn duō zhī shì ne zhǐ yào rèn zhēn tīng lǎo shī jiǎng kè shū bāo jiù huì jiāo huì
很多知识呢，只要认真听老师讲课，书包就会教会

nǐ hěn duō dōng xī xiào xiao tīng le mā ma de huà jué de shū bāo kě shén mì
你很多东西。笑笑听了妈妈的话，觉得书包可神秘

le měi tiān bēi zhe xiǎo shū bāo gāo gāo xìng xìng shàng xué kuài kuài lè lè huí
了。每天背着小书包，高高兴兴上学，快快乐乐回

jiā shū bāo bàn suí zhe xiào xiao dù guò le liǎng nián de xué xí shí guāng
家。书包伴随着笑笑度过了两年的学习时光。

dàn zuì jìn mā ma fā xiàn xiào xiao de jiān bǎng yì biān gāo yì biān dī suī
但最近妈妈发现笑笑的肩膀一边高一边低，虽

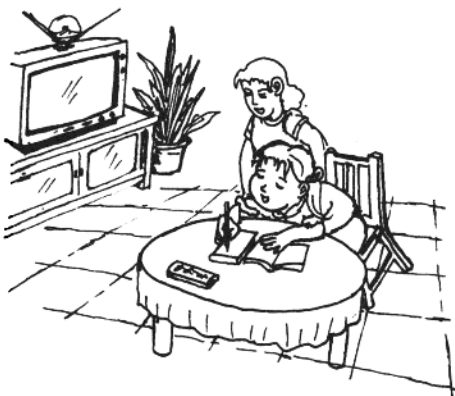


rán bù zǐ xì kàn yě jué chá bú dào dàn xì xīn de mā ma hái shì fā xiàn
然不仔细看也觉察不到，但细心的妈妈还是发现
le mā ma biàn wèn xiào xiao xiào xiao měi tiān shì shuāng jiān bēi shū bāo hái
了。妈妈便问笑笑：“笑笑，每天双肩背书包还
shì dān jiān bēi shū bāo ya xiào xiao shuō shì dān jiān bēi yīn wèi tā kàn dào dà
是单肩背书包呀？”笑笑说是单肩背，因为她看到大
rén shì zhè yàng bēi de mā ma xiào zhe shuō lǎo shī bú shì shuō guò yào
人是这样背的。妈妈笑着说：“老师不是说过要
shuāng jiān bēi shū bāo ma xiǎo hái zi zhèng zài zhǎng shēn tǐ de shí hòu bù
双肩背书包吗？小孩子正在长身体的时候，不
néng dān jiān bēi shū bāo rú guǒ nǐ yì zhí dān jiān bēi shū bāo zhǎng dà yǐ
能单肩背书包，如果你一直单肩背书包，长大以
hòu jiān bǎng yě xǔ huì xié zhe nǐ bù xiǎng zuò gè piào liang de gū niang
后，肩膀也许会斜着。你不想做个漂亮的姑娘
ma xiào xiao tīng le mā ma de huà zhēn shì xià le yí dà tiào xìng kuī mā
吗？”笑笑听了妈妈的话，真是吓了一跳，幸亏妈
ma fā xiàn de zǎo yào bù rán zì jǐ zhǎng dà hòu huì chéng wéi xié jiān nǚ
妈发现得早，要不然自己长大后会成为“斜肩”女
hái le
孩了。

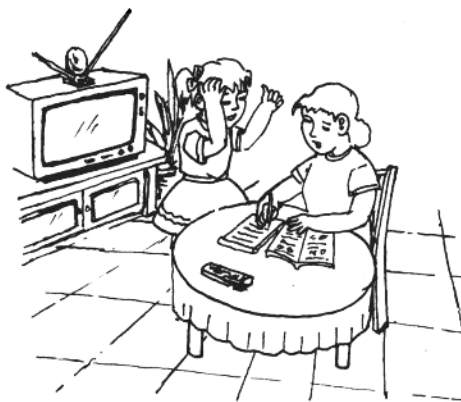
cóng zhè yǐ hòu xiào xiao tiān tiān shuāng jiān bēi shū bāo pèng dào qí tā tóng
从这以后，笑笑天天双肩背书包，碰到其他同
xué dān jiān bēi shū bāo tā hái zhǔ dòng
学单肩背书包，她还主动
gào sù tā men zhè yàng zuò de huài chù
告诉他们这样做的坏处。

故事二

nà na jīn nián gāng shàng xiǎo xué
娜娜今年刚上小学
yī nián jí měi tiān fàng xué hòu tā
一年级。每天放学后，她



yào zuò de dì yī jiàn shì jiù shì bǎ jiā tíng zuò yè xiě wán jīn tiān lǎo shī
要做的第一件事就是把家庭作业写完。今天老师
bù zhì de zuò yè shì xiě dì sān kè de shēng zì nà nà zuò zài zì jǐ de
布置的作业是写第三课的生字。娜娜坐在自己的
xiě zì tái biān rèn rèn zhēn zhēn de xiě qǐ lái zhè shí hòu mā ma jìn lái
写字台边，认认真真地写起来。这时候，妈妈进来
le kàn jiàn nà nà zhèng zài rèn zhēn de xiě zuò yè liǎn shàng lù chū le mǎn yì
了，看见娜娜正在认真地写作业，脸上露出了满意
de wēi xiào zhè shí tā fā xiàn nà nà xiě zì de zī shì bú tài zhèng què
的微笑。这时，她发现娜娜写字的姿势不太正确，
jiù duì nà nà shuō nà nà xiě zì de shí hòu shēn tǐ yào zuò zhèng liǎng
就对娜娜说：“娜娜，写字的时候身体要坐正，两



tuǐ yào zì rán píng fàng tóu hé shàng
腿要自然平放，头和上
shēn shāo shāo xiàng qián qīng xié xiōng
身稍稍向前倾斜，胸
bù yào lí zhuō zi yì quán de jù
部要离桌子一拳的距
lí liǎng bì yào píng fàng zài zhuō miàn
离，两臂要平放在桌面
shàng zuǒ shǒu àn zhù zhǐ zhǐ yào
上。左手按住纸，纸要

fàng zhèng lái mā ma gěi nǐ zuò gè shì fàn kàn wán mā ma de shì fàn
放正。来，妈妈给你作个示范！”看完妈妈的示范，
nà nà shuō ō mā ma wǒ míng bái le
娜娜说：“噢，妈妈，我明白了。”

ān quán jiǎn chá yuán
【安全检查员】

xiǎo péng you nǐ zhī dào zhèng què de xiě zì zī shì ma
1. 小朋友，你知道正确的写字姿势吗？

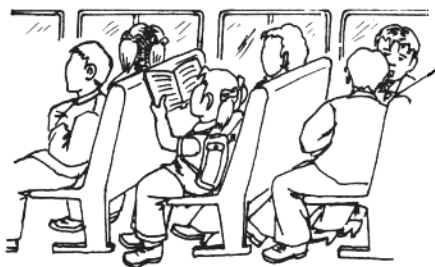


xià mian de zuò fǎ duì ma rú guǒ bú duì wèi shén me ne
2. 下面的做法对吗？如果不对，为什么呢？

tǎng zài chuáng shàng kàn shū
(1) 躺在床上看书。



zuò chē zǒu lù shí kàn shū
(2) 坐车、走路时看书。



shàng kè shí pā zài zhuō zi shàng
(3) 上课时，趴在桌子上。



shàng kè shí yòng shǒu tuō zhe tóu
(4) 上课时，用手托着头。

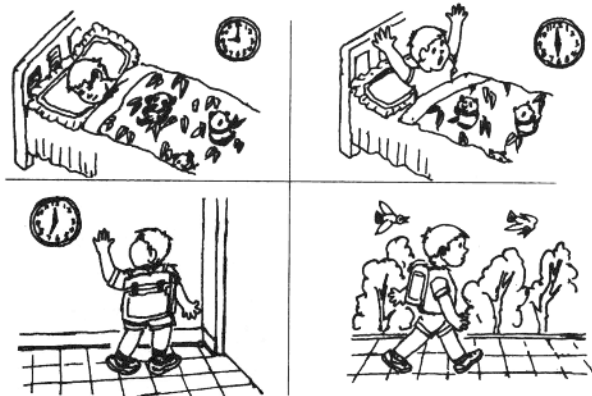


dì sān jié bù quē kè bù táo xué
第三节 不缺课，不逃学

ān quán xiǎo bó shì
【安全小博士】

àn shí shuì jiào àn shí qǐ chuáng shàng xué lù shàng bù tān wán
1. 按时睡觉，按时起床，上学路上不贪玩，

àn shí shàng xué
按时上学。



第一课 做个好学生