

# 易经一本通

## 从易经中学懂中国式智慧



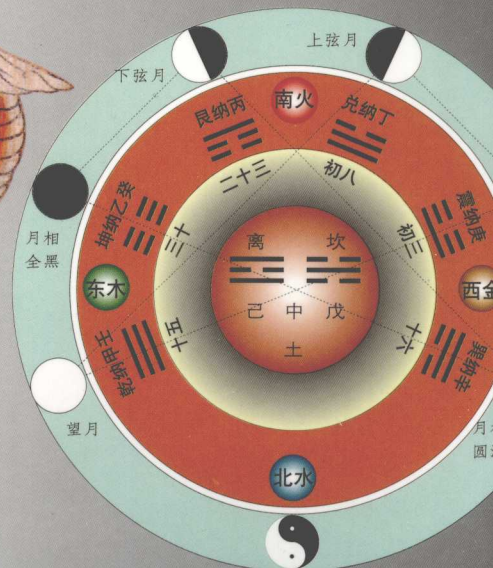
本书是：

- ◎**管理人生**：易经是中国式管理的源头，获得事业成功和生活幸福的奥秘全在其中。
- ◎**图文并茂**：用百余幅精美古图和手绘插图，直观而生动地阐述易经的各个方面，探求易经精髓。
- ◎**吉凶宝典**：六十四卦卦爻辞如同人生各个阶段的路标，总能启迪你找到最佳的应对策略。
- ◎**通俗易懂**：先窥其门户，然后登其堂奥，古为今用，直白精辟地传达《易经》中蕴藏的智慧。

最通俗易懂的易经图文版

唐颐/著

陕西师范大学出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

易经一本通/唐颐著.

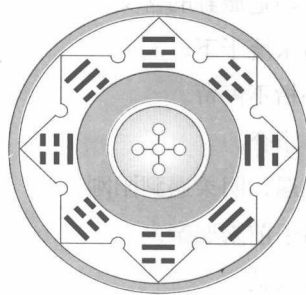
—西安: 陕西师范大学出版社, 2009.9

ISBN 978-7-5613-4815-4

I. 易… II. 唐… III. 周易—研究 IV. B221.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第156387号

图书代号: SK9N0844



项目创意/设计制作/ 紫圖圖書 ZITO®

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和

中华人民共和国著作权法保护。

本书中所有文字、图片、示意图等著作权为北京紫图图书有限公司所有。

未事先获得北京紫图图书有限公司书面许可,

本书的任何部分不得以图表、声像、电子、影印、缩拍、录音或其他任何手段进行复制和转载,

除非在一些重要的评论及文章中作简单的摘引。违者必究。

## 易经一本通

唐颐/著

责任编辑/周宏

出版发行/陕西师范大学出版社

经销/新华书店

印刷/北京市兆成印刷有限责任公司

版次/2010年3月第1版

2010年3月第1次印刷

开本/787×1092毫米 1/12 44印张

字数/23千字

书号/ISBN 978-7-5613-4815-4

定价/68.00元

如有印装质量问题, 请寄回印刷厂调换

# 易经一本通

## 从易经中学懂中国式智慧



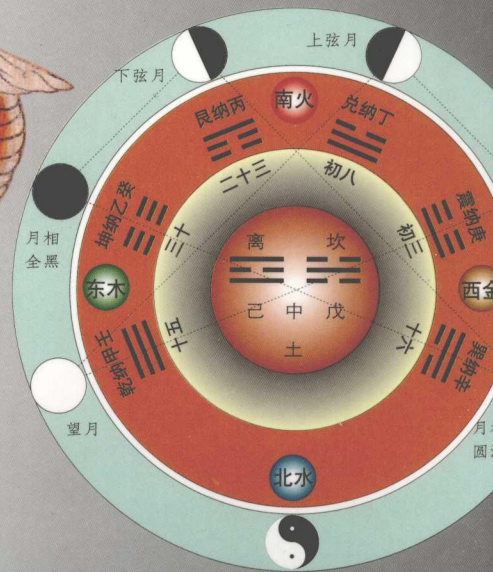
本书是：

- ◎**管理人生**：易经是中国式管理的源头，获得事业成功和生活幸福的奥秘全在其中。
- ◎**图文并茂**：用百余幅精美古图和手绘插图，直观而生动地阐述易经的各个方面，探求易经精髓。
- ◎**吉凶宝典**：六十四卦卦爻辞如同人生各个阶段的路标，总能启迪你找到最佳的应对策略。
- ◎**通俗易懂**：先窥其门户，然后登其堂奥，古为今用，直白精辟地传达《易经》中蕴藏的智慧。

最通俗易懂的易经图文版

唐颐/著

陕西师范大学出版社



## 关于本书

《易经》博大精深、古老深邃、玄奥神奇，它影响着我们中国人的思维方式和做事准则，指导着我们生活的各个领域，是一部凝结着华夏祖先睿智卓识的经典著作。

《易经》中蕴含的道理博大而精深，由“一阴一阳之谓道”的宇宙思维模式，解开了六十四卦的智慧密码，主要包括：天尊地卑、效法天地、乐天知命、知崇礼卑、谨言慎行、恩威并施、灵活变通、阴阳相推、刚柔相济、居安思危等。这使我们可以在中汲取到智慧之泉，获得有益于工作的启迪和便于解决问题的方法。为了更好地弘扬传统文化、为了使大家都能够借助易经的中国式智慧来管理好自己的人生，我们推出了《易经一本通》。

本书最大的特色在于：先窥其门户，然后登其堂奥，破解六十四卦中的智慧密码，获取事业的成功和生活的幸福。最重要的是，本书对古原文进行了简洁明了的白话翻译，行文流畅活泼，趣味性强，同时精选了百余幅精美古图和手绘插图，用一种全新的图解表现形式，使《易经》更好地指导人们的行为，让人看得懂、学得会、用得上。

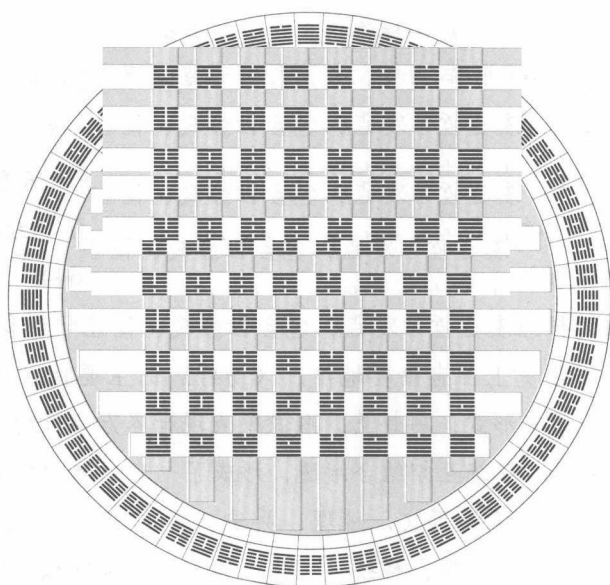
## 本书告诉你：

- 八卦是如何演绎成六十四卦的？
- 六十四卦的卦序中有着怎样的玄机？
- 《易经》难道只是一部占筮之书吗？
- 为什么孔夫子如此推崇《易经》？
- 六十四卦中蕴藏着怎样的人生秘密？
- 怎样运用《易经》的智慧来管理自己的人生？



# 易经一本通

从易经中学懂中国式智慧



陕西师范大学出版社

## 让每个人都能读懂的《易经》



为了找到属于我们自己的“标签”，当下的人们都在读老祖宗留下的经典，如果想通过一本书就能了解到中国文化的精髓，那就得读《易经》。谈到《易经》，其中那些占卜吉凶、测字、算命、风水术数都被人们所熟知，即使在现代社会里也是备受人们推崇的。因此，就让本书带领大家进入《易经》之门，使每个人都能领会到易的精髓奥妙。

“世历三古、人更三圣”而得来的《易经》，是中国传统文化的开山之作，被誉为“群经之首，大道之源”，可谓经典中的经典、哲学中的哲学、智慧中的智慧。自它产生之日起，在不知不觉间，就像一个风向标影响着人们的思维方式和做事准则，像血液一样渗透到我们社会生活的各个领域。

《易经》以太极为宇宙观，以象数理论为思维工具和方法，以阴阳五行学说为理论形式，阐述了对世界的认识。从本质上讲，《易经》是一本关于“卜筮”之书。所谓“卜筮”，就是通过一些手段来预测未来事态发展的活动，而《易经》便是总结这些活动规律的书籍。《易经》分《经》、《传》两部分，《经》据传为周文王所作，由卦、爻两种符号重叠演成64卦、384爻，依据卦象推测吉凶，通过释经表达哲学观点，包含世界观、伦理学说和丰富的朴素辩证法，从而在中国哲学史上占有重要地位。《易经》的主要特点是：以象数为构辞基础，以卜筮为语言形式，用卦爻、图像来表现世界万事万物的规律，其卦象符号系统和卦爻辞语言系统互相结合渗透，形成了一套古老的信息转化系统。

《易经》不仅旁及天文、地理、兵法、哲学、数学、医学，并渗透到中国社会的政治、经济、军事、科技、文化、教育等各个领域。历代俊杰英才精于易道，或为圣贤，或为帝王、名将，或为名医、高僧，或为大诗人、大思想家、大

哲学家，推动着中国乃至世界的文明进程。正如欧洲哲学权威荣格说：“谈到世界的唯一智慧宝典，首推中国的《易经》。在科学方面我们所得到的定律常常是短命的，或被后来的事实所推翻。唯独中国的《易经》，相传六千年之久，亘古常新，依然具有价值，与最新的原子物理学有很多相同的地方。”

从某种意义上说，《易经》更是现实人生的指南、趋吉避凶的宝典。人们在经历磨难、凶险、复兴、亨通等境界时，《易经》六十四卦的爻辞就如同人生各个阶段的路标，总是能启迪你的智慧，使你找到最佳的应对策略。例如：当你处于困顿不开的艰难境地时，会告诉你有“否极泰来”的希望，当你处于事业的巅峰、既富且强时，会提醒你要懂得冷静警觉、适可而止。所以说，不论你走到天涯海角，《易经》总能使你沐浴在智慧的光芒下，升华人生的境界。

然而，由于目前流传的《易经》版本，或因文字生涩，或因篇幅冗长乏味、条理不清，或因版式陈旧，或因数据资料不够科学严谨等诸多因素，从而影响了《易经》的权威性，进而降低了其实用性和可读性，使人们都认为它很深奥、难懂，仿佛“天书”一般。为了更好地弘扬易经文化的精髓，发扬传统文化，也为了让其更好地被人们所利用，益于人们的生活，我们出版了《易经一本通》一书，读完此书，就如同手握开启华夏五千年精神瑰宝的密匙。

本书最大的特点是：图文并茂、文白结合、科学严谨且浅显易懂。本书通过文字讲述与精美图片结合的图解形式，讲述了伏羲开创《易经》及其传承发展、六十四卦卦爻辞的意义等内容，是融知识性、趣味性于一体地传达了《易经》的精髓所在。通过此书，你可以获得启示、顺利入门、徜徉易境、掌握测卦诀窍、修养易德、燃亮智光、点拨人生、免走弯路、成就事业。

在此，我们以一种诚恐戒惧的态度对《易经》正本清源，希望它所表现的有更是《易经》的本来面目。在编写过程中，我们努力广泛收集资料、多方考证，但由于易经的体系庞大、浩瀚无渺，而编者能力有限，其中的不足之处，敬请广大读者批评指正。

编者谨识

2010年2月

## 目录

编者序：让每个人都能读懂的《易经》…………… 4



## 第一章 走近《易经》：中国文化的根

《易经》是中国文化的根，如果不先读懂《易经》，那么便很难理解中国古代的所有文化。本书第一章先对《易经》进行概括式的叙述，以使广大读者对《易经》有一个整体的了解。

### 1. 《易经》不是一天著成的：三古四圣创经典 /20

易学之源：古天文学/20      易学创始：伏羲一画开天创八卦/21

二圣演“易”：文王卦辞，周公爻辞/24

文圣作传：孔子序《十翼》/26

### 2. 咬文嚼字释书名：周、易、经 /31

“周”的含义：是周朝也是周而复始/31

“易”的含义：阴阳的变化/32

“经”的含义：讲述阴阳变化的经典/34

### 3. 《易经》分经传：藏在卦爻里的奥秘 /36

一分为二：《易经》和《易传》/36      《易传》：七种十篇/38

### 4. 《易经》追求的最高理想：天人合一 /39

### 5. 《易经》里的辩证法：时中与变通 /41

时中：顺应时势，保持中庸/41

变通：只有不断变化才能长久/42

## 6. 各家看《易》：中国各种学问的总源头 /44

儒家的观点：六经之首/44      道家的观点：“三玄”的核心/44

阴阳家的观点：预测术的基础读物/45

## 7. 活着的《易经》：取之不尽的智慧之源 /46

《易经》与政治：君王执政的准则/46

《易经》与军事理论：行军打仗的智囊/48

《易经》与医学：中医理论的基础/50

《易经》与计算机：二进制的源头/51

《易经》与建筑风水：易学领域的支脉/53

《易经》与遗传学：64卦对应基因密码/54

# 第二章 易经·上：以三十卦论述天道

由于有卦辞、爻辞的《易经》为周朝典籍，所以也称为《周易》。《周易》分为上经与下经，上经以乾坤二卦开始，以坎离二卦结尾，一共三十卦，主要论述天道。

## 1. 乾卦（☰）：自强不息的精神 /58

乾卦之象：天地万物之父/58      乾卦卦辞：天道永恒不变/59

乾卦爻辞：龙之变/60      彖辞传：达到天人合一的状态/63

象传：天行健，君子以自强不息/66      文言：乾卦精解/68

## 2. 坤卦（☷）：厚德载物的品质 /76

坤卦之象：天地万物之母/76      坤卦卦辞：像母马一样柔顺、忠贞/77

坤卦爻辞：地道的变化/78      文言：坤卦精解/82



### 3. 屯卦 (䷂): 艰难困苦中的萌生 /85

屯卦之象: 萌芽时期/85      屯卦卦辞: 万物始生/86

屯卦爻辞: 艰辛的生长/87

### 4. 蒙卦 (䷃): 走出蒙昧, 教育兴邦 /91

蒙卦之象: 蒙昧初开/91      蒙卦卦辞: 教育兴起, 蒙昧初开/92

蒙卦爻辞: 蒙昧中的求索/93

### 5. 需卦 (䷄): 成长中的需求 /97

需卦之象: 饮食之道/97      需卦卦辞: 跋山涉水找食物/98

需卦爻辞: 待时而动的智慧/99

### 6. 讼卦 (䷅): 争讼 /103

讼卦之象: 争讼之源/103      讼卦卦辞: 谋始有大利/104

讼卦爻辞: 争讼之道/105

### 7. 师卦 (䷆): 出师用兵 /108

师卦之象: 战争/108      师卦卦辞: 坚守正道, 容民畜众/109

师卦爻辞: 出师用兵之道/110

### 8. 比卦 (䷇): 亲比有道 /113

比卦之象: 君臣同心, 严谨治国/113

比卦卦辞: 亲比之德, 团结为本/114      比卦爻辞: 亲比之道/114

### 9. 小畜卦 (䷈): 小的积蓄 /118

小畜之象: 财富积蓄, 生活富足/118      小畜卦辞: 懿文德以安邦/119

小畜爻辞: 畜止之道/120

### 10. 履卦 (䷉): 履行与实践 /123

履卦之象: 像鞋子, 又像小船/123

履卦卦辞: 践行礼仪, 安定民心/124      履卦爻辞: 践履之道/124

## II. 泰卦 (䷊): 通顺和平的时代 /I27

泰卦之象: 天地相交/127      泰卦卦辞: 小往大来/128

泰卦爻辞: 应时而变/129

## I2. 否卦 (䷋): 小人当道的时代 /I32

否卦之象: 闭塞不通/132      否卦卦辞: 泰极否来, 以俭德辟难/133

否卦爻辞: 否中之道/134

## I3. 同人卦 (䷌): 上下和同 /I37

同人之象: 团结的力量/137      同人卦辞: 人心齐, 泰山移/138

同人爻辞: 同人之道/139

## I4. 大有卦 (䷍): 顺天依时, 大有所成 /I42

大有之象: 大的收获/142      大有卦辞: 竭恶扬善, 顺天休命/143

大有爻辞: 不可满溢/144

## I5. 谦卦 (䷎): 谦受益, 满招损 /I47

谦卦之象: 以谦逊为美/147      谦卦卦辞: 君子行谦, 善始善终/148

谦卦爻辞: 得谦之道/149

## I6. 豫卦 (䷏): 因顺而动, 和乐之源 /I52

豫卦之象: 顺时依势/152      豫卦卦辞: 顺以动/153

豫卦爻辞: 喜乐之象/154

## I7. 随卦 (䷐): 随时变通 /I57

随卦之象: 随喜而动/157      随卦卦辞: 顺时而动/158

随卦爻辞: 随时而动, 正而不贪/159

## I8. 蛊卦 (䷑): 腐败、淫邪之风盛行的时代 /I62

蛊卦之象: 男女淫欲/162      蛊卦卦辞: 振民育德/163

蛊卦爻辞: 于蛊中救弊抗衰/164



## 19. 临卦 (䷒): 教民保民 /167

临卦之象：泽上有地/167      临卦卦辞：教思无穷，容保民无疆/168  
临卦爻辞：临观之道/169

## 20. 观卦 (䷓): 观下瞻上 /172

观卦之象：风行地上/172      观卦卦辞：观民设教/173  
观卦爻辞：观视之道/174

## 21. 噬嗑卦 (䷔): 依法治国 /177

噬嗑之象：雷击重物/177      噬嗑卦辞：明罚敕法/178  
噬嗑爻辞：惩戒之道/179

## 22. 贲卦 (䷖): 饰外扬质 /182

贲卦之象：山下有火/182      贲卦卦辞：明庶政，重教化/183  
贲卦爻辞：以质为主，以文调节/184

## 23. 剥卦 (䷖): 小人得势，君子困顿，事业败坏 /187

剥卦之象：山附于地，阴盛阳衰/187      剥卦卦辞：固本防剥/188  
剥卦爻辞：剥落之象/189

## 24. 复卦 (䷗): 返回复归正道 /192

复卦之象：雷在地中/192      复卦卦辞：一阳来复/193  
复卦爻辞：返回之道/194

## 25. 无妄卦 (䷘): 无妄而得 /198

无妄之象：天下雷行物与/198      无妄卦辞：以茂对时，化育万物/199  
无妄爻辞：道法自然，合乎规律/200

## 26. 大畜卦 (䷙): 大的积蓄 /203

大畜之象：天在山中/203      大畜卦辞：畜大德/204  
大畜爻辞：畜养之道/205

## 27. 颐卦 (䷚): 纯正以养 /208

颐卦之象: 山下有雷/208      颐卦卦辞: 慎言语, 节饮食/209  
颐卦爻辞: 颐养之道/210

## 28. 大过卦 (䷛): 非常行动 /213

大过之象: 泽灭木/213      大过卦辞: 独立不惧的性格/214  
大过爻辞: 刚柔相济合天道/215

## 29. 坎卦 (䷜): 行险用险 /218

坎卦之象: 险阻重重/218      坎卦卦辞: 有诚有德渡凶险/219  
坎卦爻辞: 用险之理, 处险之道/220

## 30. 离卦 (䷝): 附和依托 /223

离卦之象: 明两作离/223      离卦卦辞: 继明照四方/224  
离卦爻辞: 依附之道/225

# 第三章 易经·下: 以三十四卦论述人道

《周易》下经始于咸恒, 终于既济未济, 一共三十四卦, 主要论述人道。由于天人相通, 万物相感, 天道人道不过阴阳, 所以亦不可过于拘泥。

## 31. 咸卦 (䷞): 阴阳交感 /230

咸卦之象: 山上有泽 /230      咸卦卦辞: 以虚受人, 相感相应/231  
咸卦爻辞: 交感之道/232

## 32. 恒卦 (䷟): 恒心有成 /235

恒卦之象: 雷动风随/235      恒卦卦辞: 恒久地坚守正道的精神/236  
恒卦爻辞: 恒久之道/237



### 33. 遁卦 (䷗): 敦世救主 /240

遁卦之象：天下有山/240      遁卦卦辞：远小人，不恶而言/241  
遁卦爻辞：退避之策/242

### 34. 大壮卦 (䷡): 壮勿妄动 /245

大壮之象：雷在天上/245      大壮卦辞：非礼勿履/246  
大壮爻辞：刚长柔退/247

### 35. 晋卦 (䷢): 求进发展 /250

晋卦之象：明出地上/250      晋卦卦辞：以昭自德/251  
晋卦爻辞：晋升之道/252

### 36. 明夷卦 (䷣): 晦而转明 /255

明夷之象：明入地中/255      明夷卦辞：用晦而明/256  
明夷爻辞：黑暗时代的处事智慧/257

### 37. 家人卦 (䷤): 家庭伦理道德 /260

家人之象：风自火出/260      家人卦辞：言有物，行有恒/261  
家人爻辞：治家之道/262

### 38. 睽卦 (䷥): 彼此相违 /265

睽卦之象：上火下泽/265      睽卦卦辞：以同而异/266  
睽卦爻辞：睽而致和之道/267

### 39. 蹇卦 (䷦): 涉济艰难的道理 /270

蹇卦之象：山上有水/270      蹇卦卦辞：反身修德/271  
蹇卦爻辞：涉险之道/272

### 40. 解卦 (䷧): 险难缓解 /275

解卦之象：雷雨大作/275      解卦卦辞：怀柔之策/276  
解卦爻辞：解难之道/277

#### 41. 损卦 (䷨): 损益制衡 /280

损卦之象: 上下有泽/280      损卦卦辞: 惩忿窒欲/281

损卦爻辞: 损下益上/282

#### 42. 益卦 (䷩): 损上益下 /285

益卦之象: 风雷相益/285      益卦卦辞: 见善则迁, 有过则改/286

益卦爻辞: 损益的原则/287

#### 43. 夬卦 (䷪): 阳决阴, 君子铲除小人 /290

夬卦之象: 泽上于天/290      夬卦卦辞: 施禄泽及天下/291

夬卦爻辞: 以刚决柔/292

#### 44. 姤卦 (䷫): 阴阳相遇 /295

姤卦之象: 天下有风/295      姤卦卦辞: 施命诰四方/296

姤卦爻辞: 相遇之道/297

#### 45. 萃卦 (䷬): 荟萃聚集 /300

萃卦之象: 泽上于地/300      萃卦卦辞: 除戎器, 戒不虞/301

萃卦爻辞: 聚集之道/302

#### 46. 升卦 (䷭): 向上生长 /305

升卦之象: 地中生木/305      升卦卦辞: 积累美德/306

升卦爻辞: 升进之道/307

#### 47. 困卦 (䷮): 困境求通 /310

困卦之象: 泽上无水/310      困卦卦辞: 致命遂志/311

困卦爻辞: 困境中的生存之道/312

#### 48. 井卦 (䷯): 求贤若渴 /316

井卦之象: 木上有水/316      井卦卦辞: 劳民劝相/317

井卦爻辞: 井养之道/318



#### 49. 革卦 (䷰): 顺天应人 /321

革卦之象：泽中有火/321      革卦卦辞：治历明时/322

革卦爻辞：顺天应人搞改革/323

#### 50. 鼎卦 (䷱): 鼎立新风 /326

鼎卦之象：木上有火/326      鼎卦卦辞：正位凝命/327

鼎卦爻辞：稳重图变之道/328

#### 51. 震卦 (䷲): 临危不乱 /331

震卦之象：雷声接连不断/331      震卦卦辞：以恐惧修身/332

震卦爻辞：处震之道/333

#### 52. 艮卦 (䷳): 动静适时 /336

艮卦之象：兼山/336      艮卦卦辞：以思不出其位/337

艮卦爻辞：静止的哲学/338

#### 53. 渐卦 (䷴): 渐进蓄德 /342

渐卦之象：山上有木/342      渐卦卦辞：居贤德，善俗/343

渐卦爻辞：渐进之道/344

#### 54. 归妹卦 (䷵): 立家兴业 /348

归妹之象：泽上有雷/348      归妹卦辞：永终知敝/349

归妹爻辞：嫁女成家/350

#### 55. 丰卦 (䷶): 丰满盛大 /354

丰卦之象：雷电皆至/354      丰卦卦辞：折狱致刑/355

丰卦爻辞：丰大易暗之理/356

#### 56. 旅卦 (䷷): 抛家舍业、羁旅于外 /359

旅卦之象：山上有火，随处而居/359

旅卦卦辞：从小处做起就会亨通/360

旅卦爻辞：给予旅者的各种忠告/361

## 57. 巽卦 (䷸)：风行天下，无所不至 /365

巽卦之象：风吹连绵，无孔不入/365      巽卦卦辞：利见大人/366

巽卦爻辞：柔顺谦逊的智慧/366

## 58. 兑卦 (䷹)：喜悦之道 /370

兑卦之象：互相给予喜悦/370      兑卦卦辞：因为喜悦，所以亨通/371

兑卦爻辞：关于喜悦的智慧/372

## 59. 涣卦 (䷺)：分离涣散 /375

涣卦之象：风吹水散/375      涣卦卦辞：利涉大川/376

涣卦爻辞：人类大迁移的历程/377

## 60. 节卦 (䷻)：万物有节 /380

节卦之象：泽上有水/380      节卦卦辞：以制度数/381

节卦爻辞：节制之道/382

## 61. 中孚卦 (䷼)：诚信立身 /385

中孚之象：泽上有风/385      中孚卦辞：议狱缓死/386

中孚爻辞：诚信之道/387

## 62. 小过卦 (䷽)：小的过度，小的超越 /390

小过卦之象：小鸟展翅/390      小过卦卦辞：可小事，不可大事/391

小过卦爻辞：归隐的智慧/392

## 63. 既济卦 (䷾)：最完美的结局 /395

既济卦之象：水火相交，互克互补/395      既济卦卦辞：始吉终乱/396

既济卦爻辞：谨慎守成的智慧/397

## 64. 未济卦 (䷿)：末世是新纪元的过度 /400