

家庭对症治病手册

主 编

谢国材

副主编

元炳松

李振琼

杨加成

林勇鑫



- 教您对症治病方法——
- 内、外、妇、男、儿、五官科病，性病
- 西药、方药、单方验方、饮食疗法

家庭对症治病手册

主 编：谢国材 李振琼

副主编：元炳松 杨加成 林勇鑫

编 委：（以姓氏笔划为序）

叶庆荣 许煜陞 杨志忠

李植亭 陈徐烈 林伟生

高思通 曾荔苹 谢舜辉

谢振昌 赵辉德

广东科技出版社

粤新登字04号

图书在版编目(CIP)数据

家庭对症治病手册/谢国材,李振琼主编.—广州:广东科技出版社,1994.6.

ISBN 7-5359-1204-4

I.家…

I.李…

II.治疗-常见病

IV.R45

家庭对症治病手册

主编:谢国材 李振琼

副主编:元炳松 杨加成 林勇鑫

责任编辑:刘兆卓

出版发行:广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号)

经 销:广东省新华书店

印 刷:广州红旗印刷厂

规 格:787×1092 1/32 印张19 字数420千

版 次:1994年6月 第1版

1994年6月 第1次印刷

印 数:1—10200册

ISBN 7-5359-1204-4

R·217 定价:13.00元

目 录

第一章 内科常见病防治

感冒.....	(1)	慢性肾炎.....	(97)
急性支气管炎.....	(5)	缺铁性贫血.....	(103)
慢性气管炎.....	(9)	原发性血小板减少性 紫癜.....	(106)
大叶性肺炎.....	(16)	再生障碍性贫血.....	(111)
支气管哮喘.....	(21)	白血病.....	(116)
肺气肿.....	(25)	糖尿病.....	(120)
胃与十二指肠溃疡.....	(26)	单纯性肥胖症.....	(125)
慢性胃炎.....	(35)	甲状腺机能亢进症.....	(128)
慢性非特异性溃疡性 结肠炎.....	(39)	神经衰弱.....	(133)
肝硬化.....	(45)	瘰病.....	(137)
胆囊炎与胆石症.....	(52)	内耳性眩晕病.....	(139)
胰腺炎.....	(56)	脑血栓形成.....	(144)
风湿病.....	(59)	原发性肺癌.....	(147)
风湿性心脏病.....	(63)	食道癌.....	(151)
慢性肺原性心脏病.....	(67)	胃癌.....	(155)
心律失常.....	(70)	原发性肝癌.....	(158)
高血压病.....	(75)	结肠癌.....	(162)
冠心病.....	(82)	急性肠胃炎.....	(165)
尿路感染.....	(96)	流行性出血热.....	(168)

钩虫病.....	(172)	病毒性传染性肝炎.....	(181)
阿米巴病.....	(174)	细菌性痢疾.....	(187)
疟疾.....	(177)	肺结核.....	(192)

第二章 外科常见病防治

急性淋巴结炎.....	(199)	慢性湿疹.....	(234)
急性化脓性骨髓炎.....	(201)	接触性皮炎.....	(235)
颈淋巴结结核.....	(202)	神经性皮炎.....	(236)
急性阑尾炎.....	(207)	脂溢性皮炎.....	(239)
血栓闭塞性脉管炎.....	(210)	脓疱疮.....	(241)
颈椎综合征.....	(216)	荨麻疹.....	(244)
腰肌劳损.....	(219)	银屑病.....	(249)
肩关节周围炎.....	(222)	单纯疱疹.....	(251)
单纯性甲状腺肿.....	(225)	带状疱疹.....	(252)
肾结石.....	(227)	瘙痒病.....	(253)
急性湿疹.....	(230)	老年性瘙痒症.....	(254)

第三章 妇产科常见病防治

白带病.....	(256)	不孕症.....	(295)
月经先期.....	(260)	妇女更年期综合征.....	(298)
月经后期.....	(264)	妊娠恶阻.....	(304)
闭经.....	(269)	妊娠腹痛.....	(304)
子宫脱垂.....	(274)	妊娠水肿.....	(307)
功能性子宫出血.....	(276)	产后缺乳.....	(310)
盆腔炎.....	(283)	痛经.....	(313)
急性乳腺炎.....	(287)	外阴瘙痒症.....	(317)
乳腺癌.....	(290)	妇人脏躁.....	(320)
子宫颈癌.....	(292)	胎漏、胎动不安.....	(322)

胎位不正.....	(326)	产后小便不通.....	(330)
产后腹痛.....	(327)	产后大便难.....	(332)

第四章 男科常见病防治

早泄.....	(334)	不射精.....	(374)
精浊.....	(335)	逆行射精.....	(376)
遗精.....	(338)	血精.....	(378)
阳痿.....	(344)	精液不液化.....	(381)
阳强.....	(350)	精子减少.....	(383)
阴缩.....	(353)	射精痛.....	(386)
淋证.....	(357)	男性不育症.....	(389)
癯闭.....	(365)		

第五章 儿科常见病防治

小儿咳嗽.....	(396)	水痘.....	(424)
鹅口疮.....	(400)	疳腮.....	(427)
口疮.....	(403)	百日咳.....	(430)
小儿泄泻.....	(406)	小儿遗尿.....	(435)
疳积.....	(413)	小儿夏季热.....	(438)
小儿麻痹症.....	(419)	小儿疫毒痢.....	(440)

第六章 五官科常见病

过敏性鼻炎.....	(442)	鼻疖.....	(465)
急性鼻炎.....	(446)	鼻腔异物.....	(468)
慢性鼻炎.....	(449)	急性咽炎.....	(469)
急性鼻窦炎.....	(452)	慢性咽炎.....	(472)
慢性鼻窦炎.....	(456)	急性扁桃腺炎.....	(474)
鼻出血.....	(460)	慢性扁桃腺炎.....	(474)

急性喉炎.....	(476)	麦粒肿.....	(505)
慢性喉炎.....	(479)	霰粒肿.....	(508)
牙痛.....	(484)	结膜炎.....	(510)
口疮.....	(487)	砂眼.....	(512)
牙周病.....	(490)	慢性泪囊炎.....	(515)
牙根尖脓肿.....	(495)	急性泪囊炎.....	(517)
急性化脓性中耳炎.....	(496)	老年性白内障.....	(520)
慢性化脓性中耳炎.....	(501)		

第七章 性病

梅毒.....	(523)	生殖器疱疹.....	(542)
淋病.....	(533)	软下疳.....	(545)
尖锐湿疣.....	(538)	生殖器念珠菌病.....	(547)
非淋菌性尿道炎.....	(541)		

第八章 常见危重病处理和抢救

出血性休克.....	(551)	淹溺.....	(568)
急性心肌梗塞.....	(552)	中暑.....	(569)
高血压危象.....	(553)	烧伤.....	(571)
心绞痛.....	(555)	冻伤.....	(575)
大咯血.....	(556)	毒蛇咬伤.....	(577)
哮喘持续状态.....	(557)	蜈蚣咬伤.....	(578)
上消化道大出血.....	(558)	蝎螫伤.....	(579)
胆道蛔虫病.....	(560)	蜂螫伤.....	(580)
急性胃肠炎.....	(562)	疯狗咬伤.....	(581)
低血糖.....	(563)	猫鼠咬伤.....	(582)
脑出血.....	(564)	煤气中毒.....	(583)
昏迷.....	(565)	地窖窒息.....	(584)
触电与雷击.....	(567)	河豚鱼中毒.....	(585)

毒蕈中毒.....	(586)	汞剂农药中毒.....	(590)
发芽马铃薯中毒.....	(587)	二硫化碳及有机硫	
急性有机磷农药中毒	(588)	农药中毒.....	(592)
氟剂农药中毒.....	(589)	无机砷杀虫剂中毒....	(593)

第一章 内科常见病防治

感 冒

感冒(俗称“伤风”)为临床上常见的外感疾病,主要是感受风邪所致,多发于气候突变,寒暖失常之时。也有因起居不慎、冷热不调、雨淋、疲劳等使人体膜理疏松,卫气不固,风邪乘虚侵袭而致病。并且在不同的季节中,风邪往往随着时气而侵入,如冬季多属风寒,春季多属风热,夏季多挟暑湿,秋季多兼燥气,梅雨季节多挟湿邪。而在四时之中,又有气候失常的情况,如春应温而反寒,冬应寒而反温等等。感冒初起,一般多见鼻塞、流涕、喷嚏、声重,或头痛、畏寒,继而发热、咳嗽、喉痒或咽痛等。重则恶寒(甚至寒战)、高热、头痛、周身酸痛、疲乏等属于“时行感冒”,若无复感新邪,病程在5~10日。

中医辨证治疗

风寒型

【临床表现】鼻塞声重,喷嚏,流清涕,喉痒,咳嗽,或痰多稀薄,甚则头痛,身痛,恶寒发热,苔薄白,脉浮紧。

【治法】 辛温解表，宣肺散寒。

【方药】 轻证用葱豉汤加味：葱白9克 淡豆豉9克 苏叶6克 杏仁9克 荆芥6克(后下) 防风9克；重证用荆防败毒散：荆芥6克(后下) 防风9克 川芎6克 前胡9克 柴胡6克 桔梗9克 枳壳6克 茯苓9克 羌活6克 独活6克 生姜6克。

【成药】 复方感冒灵，每次服4片，每日3次；或用感冒清，每次服3片，每日3次。还可选服感冒通等。

【单方验方】

1. 荆芥9克(后下) 防风9克 生姜3片。水煎2次分2次服，每日1剂。

2. 麻黄9克 苏叶9克 桂枝6克 杏仁6克 生姜6克 甘草6克。水煎2次，混合分2次服，每日1剂。

3. 芥穗10克 羌活10克 白芷10克 板蓝根30克 前胡15克 杏仁10克 黄芩15克 淡豆豉30克。水煎2次，每次煎取药液150~200毫升，分2~4次服，每日1剂。

4. 藿香9克 防风9克 杏仁6克。水煎2次，分2~4次服，每日1剂。

【饮食疗法】

1. 葱姜红糖汤：葱白头(连须)3~7个 生姜3~5片。浓煎后加红糖适量。热服取汗。

2. 茶叶糖醋：茶叶3克 生姜2片 红糖10克 食醋3毫升。将上料放在茶杯内，开水冲泡5分钟后内服，每日3次。

3. 豆豉烧枣：连头须葱白5根 生姜3片 豆豉30克 食盐少许 烧枣5枚。用水1碗半煎取大半碗，趁热服下，取微汗。

4. 葱白糯米粥：葱白头5个 生姜15克 糯米100克。先将糯米煮成粥，再把葱姜捣烂，同煮热服，出汗即愈。

5. 白胡椒热汤面：白胡椒末2克 葱白头5个。煮热汤面条1碗，加入上料拌匀，趁热吃下盖被而卧，汗出即愈。

6. 核桃葱姜茶：核桃仁25克 葱白25克 生姜25克 茶叶15克。将核桃仁、葱白、生姜共捣烂，同茶叶一同放入砂锅内，加水1碗半煎煮，去渣1次服下，盖上棉被卧床，注意避风。

风热型

【临床表现】发热，微恶风寒，或有汗出，头痛，鼻塞，或有少量稠涕，咽喉红肿疼痛，咳嗽痰稠，苔薄黄，脉浮数。

【治法】辛凉解表，宣肺清热。

【方药】银翘散加减：银花9克 连翘9克 淡竹叶6克 牛蒡子9克 桔梗9克 薄荷6克(后下) 甘草6克。

成药

银翘解毒丸，每次服1丸，每日3次，或用强力银翘片，每次服4片，每日3次。还可选服感冒退热冲剂、沙溪凉茶、双料喉风散、夏桑菊冲剂、王老吉凉茶、板蓝根冲剂等。

单方验方

1. 桑叶6克 菊花6克 牛蒡子6克 连翘6克 僵蚕6克 竹叶6克 桔梗5克 芦根15克 淡豆豉9克 薄荷3克(后下) 葱白3克(后下) 生甘草3克。水煎2次，共取200毫升，分早晚2次温服。每日1剂。

2. 银花15克 大青叶15克 鬼针草15克 葛根15克

荆芥10克 甘草3克。水煎2次，分2次服，每日1剂。

3. 羌活6克 板蓝根15克 蒲公英15克 桔梗15克 石膏30克 甘草6克。水煎2次，分2次服，每日1剂。

4. 鸭跖草30克 连翘15克 银花15克 板蓝根10克 桔梗10克 甘草6克。水煎分3次服，每日1~2剂。

【饮食疗法】

1. 银花山楂汤：银花30克 山楂10克 蜂蜜50克。先把银花、山楂放砂锅内，加适量水；武火煮沸，3分钟后，将药液滤入小盘内；药渣再煎熬1次，滤出药液。将2次药液合并，加蜂蜜，拌匀即成，随时服用。

2. 西瓜番茄汁：西瓜500克 番茄200克。西瓜去瓢，去籽，用纱布绞挤汁液；番茄先用沸水烫，剥去皮，去籽，也用纱布绞挤汁液。然后2汁合并，代茶饮。

3. 清凉饮料：荷叶、冬瓜（连仁连皮）、苡米、西瓜皮等适量煎水多服，连服3~5日。可作夏季清凉饮料及预防之用。

4. 青叶鱼腥草汤：大青叶30克 鱼腥草15克 龙葵15克 射干15克 白糖或蜂蜜150毫升。上药加水600毫升，煎至200毫升，加白糖或蜂蜜分2次服用。每日2剂，小儿酌减。

5. 绿豆茶叶：绿豆25克捣烂 茶叶15克 红糖50克。用清水1碗煎煮绿豆、茶叶1刻钟去渣，加红糖1次服完。

6. 芦根50克 鲜萝卜200克 葱白7个 青橄榄7个。煮汤代茶饮。

7. 萝卜、甘蔗各500克 金银花10克 竹叶5克 白糖适量。萝卜与甘蔗切块，加水于砂锅内，下金银花、竹叶共煎，饮服时加白糖。可当茶饮，每日数次。

急性支气管炎

急性支气管炎是病毒和细菌的感染或物理、化学刺激所引起的气管和支气管的急性炎症。临床表现，起病往往有上呼吸道感染的症状，如鼻塞、喷嚏、咽痛、声嘶等。全身症状轻微，可有轻度畏寒、发热、头痛、全身酸痛等。主要症状为咳嗽，伴胸骨后疼痛。轻的仅为刺激性咳嗽，初时痰不易咳出，1~2日后咳痰松动，由粘液转成粘液脓性痰。较重的病例往往在晨起、晚睡体位改变，或吸入冷空气或体力活动后，有阵发性咳嗽。有时终日咳嗽，甚至引起恶心、呕吐以及全胸或腹肌疼痛。急性支气管炎病程一般较短，发热和全身不适可在3~5日内消退；咳嗽有时延长数周方愈。

胸部检查，多无阳性体征，可有呼吸音粗糙或稍减低，偶可听到干、湿性罗音及哮鸣音，部分患者血中白细胞计数增多。

常用西药治疗

1. 祛痰镇咳药：复方甘草合剂、伤风止咳糖浆、复方咳必清糖浆、咳宁、必咳平等均可选用。

2. 止喘药：兼喘者，可用氨茶碱0.1克，或喘息宁10毫克，每日3次。

3. 抗感染药：若感染，而又能找到病原菌的，可选适当的化学药物或抗生素。如找不到致病菌，但发热较高时，可根据血液白细胞的多少，选用适当的抗生素治疗，如青

霉素、链霉素、庆大霉素、卡那霉素、先锋霉素等。

中医辨证治疗

风寒束肺型

【临床表现】咳嗽、痰白而稀，或见恶寒发热，无汗，头痛，身痛，鼻塞流清涕，苔薄白，脉浮紧。

【治法】疏风散寒，宣肺止咳。

【方药】金沸草散：金沸草10克 前胡9克 荆芥9克（后下） 细辛6克 半夏9克 茯苓12克 甘草6克 生姜3片 大枣5枚。或合三拗汤（麻黄9克 杏仁12克 甘草6克）加减。

【成药】金沸止咳丸，每次服1丸，每日3次；或用麻黄止咳丸，每次服1丸，每日3次。还可选用止咳丸、半夏片等。

【单方验方】

1. 炒杏仁10克 陈皮10克 生姜6克。水煎服，每日2次。

2. 麻黄6克 桂枝5克 白芍9克 干姜6克 细辛6克 五味子6克 法半夏9克 石膏30克 大枣4枚 甘草6克。水煎2次，分2次服，每日1剂。

【饮食疗法】

1. 紫苏粥：白术50克 粳米100克。如常法煮粥。趁热时加紫苏叶10~15克，热服。

2. 葱白粥：用糯米60克煮粥，后用生姜5片、连须葱白5茎共捣烂，粥好入姜、葱再微沸片刻，再加米醋5毫

升，趁热饮用。

3. 萝卜姜椒饮：萝卜1个(300克左右)、白胡椒5粒、生姜5片、陈皮1片。煲熟饮汤。

4. 生姜红糖水：生姜30克(或老姜20克)，水煎，入红糖适量，热服。

风热犯肺型

【临床表现】咳嗽、咯痰黄稠，或见发热，微恶风寒，口干咽痛，鼻塞流黄浊涕，舌尖红，苔薄白干或薄黄，脉浮数。

【治法】疏风清热，宣肺化痰。

【方药】桑菊饮(桑叶9克、菊花6克、连翘9克、薄荷6克(后下)、桔梗9克、杏仁12克、芦根9克、甘草6克)加减。

【成药】桑菊感冒片，每次服4片，每日2~3次；或用蛇胆川贝液，每次服1支，每日3次。还可选用止咳青果丸、牛黄清肺散、黄石感冒片。

【单方验方】

1. 桑叶15克、菊花15克、淡豆豉10克。水煎服，每日2剂。

2. 鱼腥草30克、败酱草30克、薏苡仁30克、黄芩9克、贝母9克、杏仁9克、桑白皮15克、丹参15克、茯苓12克、炒白术12克、桔梗6克、炙甘草6克。水煎服，每日1剂。

【饮食疗法】

1. 橄榄煲萝卜：橄榄250克、萝卜500~1000克。煎汤代茶，分多次饮用。

2. 苡米芦根粥：生苡米60克、鲜芦根30克、白米30克。煮粥服食。

3. 万寿菊糖水：万寿菊15克，清水2碗煎至1碗，去渣，加红糖适量调味饮用。

燥热伤肺型

【临床表现】 干咳无痰或咳嗽痰少难咯、鼻咽干燥，咳甚则胸痛，或见恶寒，身热，舌尖红，苔薄干或黄或白，脉浮数。

【治法】 清肺润燥，止咳。

【方药】 桑杏汤：桑叶9克 杏仁10克 沙参15克 浙贝母9克 淡豆豉9克 山栀子9克 梨皮10克。若病情较重者，可用清燥救肺汤：桑叶9克 石膏15克 杏仁9克 甘草5克 麦冬9克 人参10克 阿胶9克(熔化) 炒胡麻仁9克 炙枇杷叶9克。

【成药】 贝母枇杷糖浆，每次服10毫升，每日3次；或用参麦止嗽糖浆，每次服10毫升，每日3次。还可选用莱阳梨膏、梨膏、雪梨膏。

【单方验方】

1. 梨干30克 罗汉果半个 瓜蒌20克。水煎服，每日1剂。

2. 沙参10克 麦冬15克 桔梗10克 紫菀10克 款冬花10克 杏仁10克 枇杷叶10克 炙百部10克 甘草6克。水煎2次，分2次服，每日1剂。

【饮食疗法】

1. 梨贝桑杏饮：桑叶、杏仁、川贝母各10克 雪梨1个。水煎，去渣，入冰糖3克调味饮服。

2. 蜜糖炖木瓜：鲜熟木瓜1个(250~500克)，去皮，加蜜糖适量炖熟吃。

3. 冰糖炖雪梨：雪梨1个(或香蕉2只)，去皮，加冰

糖(或蜜糖)适量,炖服。

4. 南杏桑白煲猪肺: 南杏仁20克 桑白皮15克 猪肺250克。猪肺洗净切块,煲汤,饮汤食猪肺。

5. 罗汉果猪肺: 罗汉果半个至1个 猪肺250克。猪肺洗净切块,煲汤,调味服食。

慢性气管炎

慢性气管炎多由急性气管炎转变而成。本病多发生在中年人以上,病程缓慢。多数隐潜起病,初起在寒冷季节发病。出现咳嗽及咳痰的症状,尤以清晨最明显,痰呈白色粘液泡沫状,粘稠不易咯出。在感染或受寒后则症状迅速加剧,痰量增多,粘度增大或呈黄色脓性。有时痰中可带血。随着病情发展,终年均有咳嗽、咳痰,而以秋冬为剧。

本病早期多无特殊体征。大多数在肺底部可听到湿性和干性罗音,有时咳嗽或咳痰后消失。长期发作者可导致肺气肿。

常用西药治疗

1. 抗菌药物: 青霉素,每次40~80万,每日3次(皮下试验)或链霉素每次0.5克,每日2次(皮下试验)。还可选用红霉素、先锋霉素等。

2. 镇咳祛痰药物: 碘化钾,每次口服0.3~0.6克,每日3次;或吐根糖浆,每次2~3毫升,每日3次;或必嗽平,每次8~16毫克,每日3次。

3. 平喘药物: 口服,氨茶碱,每次0.1克,每日3次;