



成长读书课 · 心灵弦歌 ·

让中学生受益一生的 哲理故事

黄伟芳◎编著



吉林出版集团 吉林人民出版社



成长读书课 · 心灵弦歌 ·
Chengzhang Dushu Ke

让中学生受益一生的 哲理故事

黄伟芳◎编著



◎ 吉林大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

让中学生受益一生的哲理故事/黄伟芳编著.
长春:吉林大学出版社,2010.1
(成长读书课·心灵弦歌)
ISBN 978-7-5601-5220-2

I. ①让… II. ①黄… III. ①故事—作品集—世界
IV. ①I14

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第237239号

编者声明

《成长读书课》是献给学生的青春礼物,它的出版得益于优秀的作者和出色的作品。由于联系上的困难,部分入选文章的作者(或译者)未能取得联系,谨致深深的歉意。敬请原作者(或译者)见到本书后,及时与我们联系,以便我们按国家有关规定支付稿酬并赠送样书。

联系电话:0431-88498209

邮 箱:jindingwenbo2008@163.com

让中学生受益一生的哲理故事

黄伟芳◎编著

主 编:李新田

策 划:张显吉 刘冠宏

责任编辑、责任校对:刘冠宏 曲 楠

出版发行:吉林大学出版社

社 址:长春市朝阳区明德路421号

邮 编:130021

电 话:0431-88499826

网 址:<http://www.jlup.com.cn>

E-mail:jlup@mail.jlu.edu.cn

印刷装订:北京市通州富达印刷厂

开本:787×1092mm

1/16

字数:240千字

印张:15

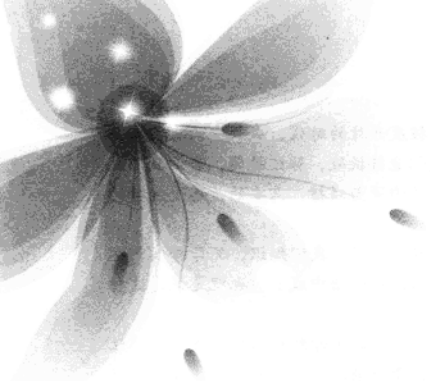
版次:2010年1月第1版

印次:2010年1月第1次印刷

书号:ISBN 978-7-5601-5220-2

定价:10.00元

版权所有,翻印必究。本书如有破损、缺页、装订错误,请与本社联系调换。



Introduction 序言

有人说，成长是疼痛的美丽。像小小的蚕蛹，在茧里挣扎。它在成长的同时，也承受着成长的痛楚和煎熬，没有谁知道这是怎样一种痛。然而当它最终破茧而出，化成一只美丽的蝴蝶，换来的是艳美的目光和满意的微笑。

有人说，成长是一个残酷的过程。我们不停地在追逐、在梦想、在憧憬，同时也不断地感受迷惘、破灭、失落。在得到与失去中，在成功与失败中，在欢喜与哀愁中，我们一天天地长大，一天天地读懂什么是“成长”。

有人说，成长是一场幸福的灾难。两个简单的词组合在一起，让“成长”变得出奇的迷人。所有的一切都是不曾经历的，那么新鲜好奇，所有的感受都是强烈的，有用不完的热情和力量。

无论怎么说，成长是一个永恒的话题，是一个循序渐进的过程，一个妙不可言的过程。尽管我们有时候拒绝成长，想像儿时那样无忧无虑无烦扰，可时间的湍流不容我们停滞不前。我们只能一直一直在长大，像所有的孩子一样，一直长到不是孩子那么大了，回忆便成了一门必修课。

曾经的感受，年少的场景，一幕幕地翻涌上来，如同海啸一般铺天盖地，让人无所遁形。内心里难免会泛起一阵莫名的落寞：怎么不知不觉之间就长大了？好像长大就是一朝一夕的事情，当初看似那么遥远不可测的成长之路，这会儿竟近似昨日。一直以为自己时刻体验着成长的感觉，没想到一转身已是时光荏苒，华年虚度。

谁希望自己的青春岁月一片苍白，谁希望自己的成长过程毫无意义，尤其是初高中时期的孩子，是成长的关键时期，他们是年轻的，是稚嫩的，思想像漂泊不定的小船，心灵渴求一盏灯火的指引，躁动不安的青春需要一双给予抚慰的手，让它安静下来，让它充实起来。

特别是在这种没有英雄、崇拜泛滥、极度开放的时代，成长中的我们需要寻觅一种力量，带我们走过迷失，支撑我们迎接挑战，躲过脆弱，告诉我们成长不是任性，不要冷漠，需要的是心与心的沟通与碰撞，需要的是感受生命的美好，情感的珍贵。

这种力量来自哪里？老师？父母？的确，老师给我们知识，父母给我们疼爱，但更重要的是自己体悟，在阅读中体悟，在体悟中成长。也就是说，这种力量来自于阅读。

从儿时起，我们就开始学习阅读，从最简单的字母到精彩的文集，阅读让我们遨游于无穷无尽的知识海洋，让我们打开一扇通往世界的天窗。我们一直没有停止阅读，然而，我们真正明白自己在读什么、想读什么、读到了什么吗？还是只是在意小说是否精彩，故事是否离奇，满足一时的好奇心？或者只是在读枯燥无味、一成不变的学习教材？

这不是我们想要的，这种阅读也是不利于成长的。

我们不能怪谁，我们也不必懊悔，因为我们可以选择。选择属于我们自己的阅读方式和自己喜爱的文学作品。

《成长读书课》就是专门为成长中的小学、初中、高中学生准备的丛书。

本丛书不再拘泥于传统语文教科书“标准答案”，希望每个同学心中都有自己的答案；不特设课后练习，以避免制约大家的思维；不使用高深莫测的语言，因为我们相信，真实最能打动人；不以写作技巧为准，而是纯粹的阅读、欣赏。

丛书采用开放式结构，按照主题选取同学们喜欢的经典篇辑，并由浅入深，渐入佳境，逐渐拓展我们的视野，充实我们的精神底蕴。完全打破条条框框，以高屋建瓴的眼光，强调读书无疆界、思想无禁区，让同学们通过阅读，穿越时空，横渡古今，漫游于人类所创造的精神空间。

更为重要的是本丛书偏重思想磨砺和情感熏陶，引导学生培养阳光健康的心智而读书，为丰富自己的青春和人生而读书，让他们感受文字的魅力，将阅读当成一场不可替代的精神盛宴。同时，引导他们关注社会，关注生活，关注人性，培养一种热爱阅读和从阅读中吸取精神营养的习惯。

如果你能被《成长读书课》中的真情真爱真诚而感动，从而得到一点启发和收获，感受到一丝慰藉，思想得以升华，心灵得以充实，那就是我们最大的成功。

Preface

前言

那些热爱生活的人们，懂得在适当的时候为生活加点糖，让自己的生活更加美好。

这颗糖是雨果的“对天空望久了便能看到上帝”，是面对挫折的乐观和从容，是面对困难时的微笑。这颗糖是海子的“面朝大海，春暖花开”，是生活的优雅情趣，是一份放下重压的轻松和自由。这颗糖是丑小鸭变天鹅的美丽故事，是一次次告诉自己“我可以”的坚持。就像累了要站下歇歇脚，渴了要喝喝水，哭了要拭干泪，笑了就要更甜美些，就像是为生活的车轮加上润滑剂，为失落的心灵打上一针强心针，这颗糖，也会让我们的生活更加美丽，让我们更有勇气面对人生中所经历的一切，不论是苦难，还是一帆风顺。

这颗糖来自哪里呢？来自从无数经典故事里提炼出的精华，来自你手中所捧着的这本散发着墨香的书，来自我们为你精心挑选出来的这一百多个精彩故事和智慧点拨，来自传承千年，激励了无数人的哲理的芬芳。

读哲理故事，能够使我们的一生因精神充实而承前启后、广袤无垠。读哲理故事，从中学会自信、坚强、韧性、信念、勤勉、努力、自尊、诚实等良好品行和道德观念，让我们懂得要坚持做一个善良而有用的人，为社会、为祖国、为自己的家庭付出辛勤的劳动，作出更多的贡献。读哲理故事，让我们学会在逆境中的乐观豁达与积极向上，在磨难面前的坚持奋斗与永不言弃，在顺途中的谨慎踏实与开拓进取。读哲理故事，品味其中的智慧，提升我们的精神境界，才能让我们的人生无时无刻不散发着哲理的芬芳。

本书收录了一百多个经典哲理故事，用或幽默、或诙谐、或生动、或有趣的语言深入浅出地阐发了深刻的人生哲理，这些哲理中所蕴藏的智慧需要用心去体会，这样才能更好地认识到成功与成长的价值。对于中学生而言，熟读这

些哲理故事，可以帮助他们更好地理解生活的意义，提高他们学习的积极性，有利于他们更好地贴近生活，融入社会，让他们的一生受益无穷。

一粒沙中看出一个世界，一朵花里藏着一个天堂。一句话，就如一盏明灯。一个故事，就能启迪心灵。播种一种习惯，收获一种性格，播种一种性格，收获一生成功。



目 录

第一辑 禅意人生

世界上有一种东西，需要你敏锐地感受、迅速地把握、积极地探索，它便是机遇。上帝对每个人都是公平的，他给予每个人同样的机遇，但是有些人成功了，有些人却失败了，那是因为，后者不懂得如何把握机遇。

世间最珍贵的东西	2
你生来就是冠军	5
生命清单	7
生活的篓子	9
慈善的不是钱，是心	12
顺其自然	14
长得漂亮不如活得漂亮	16
我的心只有18岁	18
别让任何人偷走你的梦	20
小河与沙漠的对话	22
尊贵的名字	24
克米西丁的托尼	26
每个人都可以拾到很多麦穗	29
曾被拒之门外的巴菲特	31
感知幸福	34
玻璃瓶中的机遇	36
目标的意义	38
可恨的上帝	40
一张纸片的命运	43
大师的最后一课	45

第二辑 处世之道

海明威说过：“人可以被撕碎但不可以被打倒。”因为只要你心中有光，任何外来的不利因素都颠扑不灭你对人生的追求和对未来的向往。

用力看，就是盲	48
水与火	51
信任拯救灵魂	53
心中有光	55
双刃的谦逊	57
中等生	60
谁是最忠诚的人	63
让生命沸腾	65
认真做自己	67
态度的魔力	69
不要为卑微的东西祈祷	71
人生的五把钥匙	73
给人生划分行程	75
三袋米	77
恢复生命的弹性	80
敌人正是自己	82
母爱	84
鱼的启示	86
新龟兔赛跑	88
盲者的启示	90

第三辑 品味生活

人生是不能预测的，未来的路还很长，不管遇见酸、甜、苦、辣都是人生的美丽，我们不能做温室里的花朵，而要做一棵坚强勇敢的树苗，在风雨中磨炼，才能坚强，感悟各种人生哲理！

为自己而写	94
做生活的主人	96
挫折后的成功辉煌	98
一道物理题的答案	100
生活中的五个球	102
太阳和星星	104

化蛹为蝶	106
有一次成功就够了	108
给自己树一面旗子	110
价值三千万美元的梦想	112
人生美好在于相处	115
控制自己的情绪	117
一次弯腰与十次弯腰	119
真假耶稣	121
每个人的怪兽	123
如果你比对手专注	125
断了手指的国王	127
我已经祈祷过了	130
不要轻易拔去花间的草	132
深入骨髓的幸福	134
99块金币	137

第四辑 真爱如金

一艘船，它没有停泊，没有随波逐流，而是升起高高的风帆，前往那没有人到达过的海域，它给大海回报一个温馨的微笑……感恩，应该融入每个人的血液之中。然而，感恩的方式有很多种，要选择适合的方式，否则，也许会带来尴尬。

生活对爱的最高奖赏	142
爱是生命中最好的养料	144
他打开了我的心灵	146
母爱	149
一生一世的欺骗	151
忏悔	153
将幸福传播	155
爱与勇气	157
爱的承诺	159
卡耐基与继母	161
父亲接我回家	163
老人与孩子	165
10秒钟惊险镜头	167
放弃留学的理由	169

玫瑰泪	171
感恩带来的尴尬	173
在承受痛苦中感受幸福	175
哭泣的鞋子	177
毗邻之墓	179
爱是世界的回音壁	181
瓷杯，也是慈悲	183

第五辑 生存哲学

人生的态度，决定着其取舍之间的衡量；取与舍的态度，决定着人的心态；人的心态，决定着人的情绪。拿得起，需要勇气，放得下，则需要宽广的胸襟。

心中的18个洞	186
微笑着面对苦难	188
蝴蝶效应	190
人生不二法门	192
一根树枝改变命运	194
有一个人可以帮你	197
三个旅行者	199
把自己带到悬崖	201
危险的森林	203
院士的傻劲	205
冒险	207
一切都始于一只老鼠	209
咬断后腿的狼	211
“外卖”的世界	213
罗琳与《哈里·波特》	215
最出色的地方	217
第一声喝彩	219
为自己站起来	221
拥有人生的光彩	223
看重现在	225
挫折是上帝掉下的礼物	227

第一辑 禅意人生

世界上有一种东西，需要你敏锐地感受、迅速地把握、积极地探索，它便是机遇。上帝对每个人都是公平的，他给予每个人同样的机遇，但是有些人成功了，有些人却失败了，那是因为，后者不懂得如何把握机遇。



世间最珍贵的不是“得不到”和“已失去”，而是现在能把握的幸福



世间最珍贵的东西

从前，有一座圆音寺，每天都有许多人上香拜佛，香火很旺。在圆音寺庙前的横梁上有个蜘蛛结了张网，由于每天都受到香火和虔诚的祭拜的熏陶，蜘蛛便有了佛性。经过了一千多年的修炼，蜘蛛佛性增加了不少。

忽然有一天，佛主光临了圆音寺，看见这里香火甚旺，十分高兴。离开寺庙的时候，不轻易间地抬头，看见了横梁上的蜘蛛。佛主停下来，问这只蜘蛛：“你我相见总算是有缘，我来问你个问题，看你修炼了这一千多年来，有什么真知灼见，怎么样？”蜘蛛遇见佛主很是高兴，连忙答应了。佛主问道：“世间什么才是最珍贵的？”蜘蛛想了想，回答道：“世间最珍贵的是‘得不到’和‘已失去’。”佛主点了点头，离开了。

就这样又过了一千年的光景，蜘蛛依旧在圆音寺的横梁上修炼，它的佛性大增。一日，佛主又来到寺前，对蜘蛛说道：“你可还好，一千年前的那个问题，你可有什么更深的认识吗？”蜘蛛说：“我觉得世间最珍贵的是‘得不到’和‘已失去’。”佛主说：“你再好好想想，我会再来找你的。”

又过了一千年，有一天，刮起了大风，风将一滴甘露吹到了蜘蛛网上。蜘蛛望着甘露，见它晶莹透亮，很漂亮，顿生喜爱之意。蜘蛛每天看着甘露很开心，它觉得这是三千年来最开心的几天。突然，又刮起了一阵大风，将甘露吹走了。蜘蛛一下子觉得失去了什么，感到很寂寞和难过。这时佛主又来了，问蜘蛛：“蜘蛛这一千年，你可好好想过这个问题：世间什么才是最珍贵的？”蜘蛛想到了甘露，对佛主说：“世间最珍贵的是‘得不到’和‘已失去’。”佛主说：“好，既然你有这样的认识，我让你到人间走一遭吧。”

就这样，蜘蛛投胎到了一个官宦家庭，成了一个富家小姐，父母为她取了个名字叫蛛儿。一晃，蛛儿到了十六岁了，已经成了个婀娜多姿的少女，长得十分漂亮，楚楚动人。

这一日，新科状元郎甘鹿中士，皇帝决定在后花园为他举行庆功宴席。来了许多妙龄少女，包括蛛儿，还有皇帝的小公主长风公主。状元郎在席间表演诗词歌赋，大献才艺，在场的少女无一不为他倾倒。但蛛儿一点也不紧张和吃醋，因为她知道，这是佛祖赐予她的姻缘。

过了些日子，说来很巧，蛛儿陪同母亲上香拜佛的时候，正好甘鹿也陪同母亲而来。上完香拜过佛，二位长者在一边说上了话。蛛儿和甘鹿便来到走廊上聊天，蛛儿很开心，终于可以和喜欢的人在一起了，但是甘鹿并没有表现出对她的喜爱。蛛儿对甘鹿说：“你难道不曾记得十六年前，圆音寺的蜘蛛网上的事情了吗？”甘鹿很诧异，说：“蛛儿姑娘，你漂亮，也很讨人喜欢，但你想象力未免丰富了一点吧。”说罢，和母亲离开了。

蛛儿回到家，心想，佛祖既然安排了这场姻缘，为何不让他记得那件事，甘鹿为何对我没有一点感觉？

几天后，皇帝下旨，命新科状元甘鹿和长风公主完婚；蛛儿和太子芝草完婚。这一消息对蛛儿如同晴空霹雳，她怎么也想不通，佛祖竟然这样对她。几日来，她不吃不喝，穷究极思，灵魂就将出壳，生命危在旦夕。太子芝草知道了，急忙赶来，扑倒在床边，对奄奄一息的蛛儿说道：“那日，在后花园众姑娘中，我对你一见钟情，我苦求父皇，他才答应。如果你死了，那么我也就不活了。”说着就拿起了宝剑准备自刎。

就在这时，佛祖来了，他对快要出壳的蛛儿灵魂说：“蜘蛛，你可曾想过，



课外驿站

“魔圈”巨石阵

著名的“魔圈”巨石阵是人类现存最早的天文观测台之一。它位于英格兰阿姆斯伯里小镇西面约三千米处。根据考古年代测定，它建于公元前3000年到公元前2500年，全部工程延续了千年之久。建筑中包括从三百多千米外水陆兼程运来八十多根每根重五吨多的青石柱，以及从数十千米外搬来的重达45吨造石门用的大块砂岩。巨石阵外围有均匀排列的56个坑穴，可能是用于立标杆的坑洞。

甘露（甘鹿）是由谁带你这里来的呢？是风（长风公主）带来的，最后也是风将它带走的。甘鹿是属于长风公主的，他对你不过是生命中的一段插曲。而太子芝草是当年圆音寺门前的一棵小草，他看了你三千年，爱慕了你三千年，但你却从没有低下头看过它。蜘蛛，我再来问你，世间什么才是最珍贵的？”蜘蛛听了这些真相之后，好像一下子大彻大悟了，她对佛主说：“世间最珍贵的不是‘得不到’和‘已失去’，而是现在能把握的幸福。”刚说完，佛主就离开了，蛛儿的灵魂也回位了，睁开眼睛，看到正要自刎的太子芝草，她马上打落宝剑，和太子深深地抱在一起……

故事结束了，你能领会蛛儿最后一刻所说的话吗？“世间最珍贵的不是‘得不到’和‘已失去’，而是现在能把握的幸福。”

（佚名）



智慧点拨

当你赶路时，是否发现路边美景比目的地更美好；当你学习时，是否发现做出几道难题比考试取得高分更令你欣慰；当你拔河时，是否发现同学们肩并肩共同洒汗的情景比拉过绳子的一瞬更珍贵；当你读书时，是否发现故事曲折的内容比一个大团圆的结局更精彩。在追逐中别忘了停停脚，欣赏一下现在所拥有的。既然现在有足以令自己幸福的东西，为何置之不理而为欲望烦恼呢？填不满的是欲海，攻不破的是愁城。放宽心，把握现在吧！

我们生来就是要做冠军的。那些能够产生热烈的愿望，以达到崇高目标的人，才能走向伟大。



你生来就是冠军

大学毕业很久了，许多事情都淡忘了，唯有一位专家到学校的演讲至今令我记忆犹新。为了对大学生进行性教育，学校的心理咨询中心特意请来一位性病防治中心的专家给我们讲课。

专家是一名非常风趣的老先生，他摊开演讲稿，然后拿出三幅图解挂在讲台前。一幅是男性生殖器图，一幅女性生殖器图，还有一幅是受精卵形成图。同学们顿时鸦雀无声，这是我们第一次这么直白地面对这些东西，每个人都十分严肃。

老先生并不理会同学们的惊异，而是提了一个问题作为他演讲的开场白：“大家知道吗？你生来就是要做冠军的。”而后，老先生指着挂图道：“今天主要讲第三个图解，这是我讲的重点，要知道你们来到人间是多么的不容易。”

“你知道吗，你是一个很特殊的人，为了生下你，许多战斗发生了，这些战斗又必须以成功告终。想想吧，成千上万甚至上亿的精子参加了那次战斗，然而其中只有一个赢得了胜利，就是构成你的那一个。这是为了达到一个目标而进行的大规模的战斗，这个目标就是结合一个宝贵的卵子，你的生命决定性的战斗就是在这样的微型战场上进行的。”

这时，很多低着头的女生抬起了头，对老先生的讲解充满了赞同。老先生接着说：“所以你能来到这个世界，你就已经是一名冠军了。”台下的同学以热烈的掌声回应了老先生。

老先生接着讲道：“……然后，你们现在已经进入大学，也就相当于半只脚已经跨进社会的大门，以后你会遇到很多障碍和困难，但是你要记住你生来就是一名冠军了，现在无论有什么障碍和困难挡在你成长的道路上，它们都不到你在成胎时所克服的障碍和困难的十分之一那么大……”

这不是一般的演讲，这分明是一场激励人生的精彩演说。专家的演讲让我们

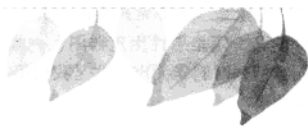
懂得了人生的不易。是啊，我们生来就是要做冠军的。那些能够产生热烈的愿望，以达到崇高目标的人，才能走向伟大。

(佚名)



智慧点拨

我们每个人都随身携带着一种看不见的法宝，它的一面写着“积极心态”，另一面写着“消极心态”。一个积极心态的人并不否认消极因素的存在，他只是学会了不让自己沉溺其中。一个积极心态者常能心存光明远景，即使身陷困境，也能以愉悦和创造性的态度走出困境，迎向光明。积极心态能使一个懦夫成为英雄，从心志柔弱变为意志坚强。在人生中，要用积极的心态去不断努力，因为你是冠军。



课外驿站

射电望远镜

接收天体射电波的仪器，统称为射电望远镜。射电望远镜通常按天线的结构，分成几个类型：抛物面天线射电望远镜、射电干涉仪、甚长基线干涉仪和综合孔径系统等。射电望远镜主要由定向天线或天线阵、馈电线、高灵敏度接收机和记录仪或示波器组成。天线阵将收集到的天体电波，经过馈电线送到接收机上。为了要确定天体电波的强度，必须加一个强度已知的比较源，如噪声发生器或石墨热源，适当时将比较源讯号输入接收机，以便比较。