

安全 教育

ANQUANJIAOYU

新版中小学 安全教育实验教材

国家安全生产监督管理局政策法规司 审定

系列丛书

九年级

教育部体育卫生与艺术教育司司长 杨贵仁
国家安全生产监督管理局政策法规司副司长 彭玉敬

主编



南海出版公司

新版中小学安全教育实验教材

九年级

南海出版公司

2006·海口

图书在版编目(CIP)数据

新版中小学安全教育实验教材. 九年级/杨贵仁, 彭玉敬编著. —海口: 南海出版公司, 2006. 9(2007. 6. 重印)
ISBN 978-7-5442-3544-0

I. 新… II. ①杨…②彭… III. 安全教育—初中—教材 IV. G634. 201

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 098598 号

XINBAN ZHONG XIAOXUE ANQUAN JIAOYU SHIYAN JIAOCAI——JIU NIANJI
新版中小学安全教育实验教材——九年级

主 编 杨贵仁 彭玉敬
责任编辑 杨成春 商连义
策划编辑 罗 斌
封面设计 北京恒艺设计
出版发行 南海出版公司 电话:(0898)66568511
公司地址 海口市海秀中路 51 号星华大厦 5 层 邮编: 570206
电子邮箱 nanhaicbs@yahoo.com.cn
经 销 新华书店
印 刷 北京佳顺印务有限公司
开 本 787×1092 毫米 1/16
印 张 4
字 数 70 千字
版次印次 2006 年 9 月第 1 版 2007 年 6 月第 5 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5442-3544-0
定 价 6.00 元

南海版图书 版权所有 盗版必究

序

每每看到有关中小學生非正常死亡的报告,我总是阵阵心痛。据报道,2006年至2007年就有1000多名学生在交通事故中丧生。这就意味着1000多个家庭失去和谐。党和国家历来高度重视广大中小学生的生命安全和健康成长,因为他们是祖国的花朵,是中华民族的未来,也是每一个家庭的希望。从1996年开始,国家就把每年三月最后一周的星期一一定为全国中小学生的“安全教育日”。国家安全生产监督管理总局制定发布的《“十一五”安全文化建设纲要》明确提出,安全教育要从青少年抓起,中小学要开设安全知识课。2006年4月14日,中央宣传部、公安部、教育部、司法部、国家安全生产监督管理总局联合发出《“保护生命、平安出行”交通安全教育方案》的通知,强调在中小学校开设安全教育课,加强中小学安全教育。2006年6月30日,教育部、公安部、司法部、建设部、交通部、文化部、卫生部、国家工商行政管理总局、国家质量监督检验检疫总局、新闻出版总署十部委发布了《中小学幼儿园安全管理办法》,并于9月1日开始实施,这是近期国家颁布的旨在加强中小学、幼儿园安全管理工作的文件。2007年2月7日,国务院办公厅颁布《中小学公共安全教育指导纲要》明确要求中小学校把安全教育纳入教学大纲,进入地方课程,保证一定课时。

在此背景下,经过几十位专家、学者和教师的努力,《新版中小学安全教育实验教材》破茧而出。相比其他安全教育读本,这套教材有以下几个方面的特点:其一,体验性。针对中小学很少开展预防灾害演习活动,教材每册都设计了预防重大灾害的演习活动,让同学们亲身体验如何预防重大灾害。其二,针对性。无论是针对学生在学校中最容易发生安全问题的时间,比如运动会、课外活动、晚自习后,还是针对学校最容易发生安全问题的地点,比如楼梯、校门口200米内、操场,以及针对

意外伤害最严重的行为,比如违反交通规则、私自在水边玩耍和游泳等,教材以此进行了逻辑性结构编排。其三,故事性。将枯燥的安全举措融于浅显的故事中,读起来朗朗上口。其四,要旨性。始终围绕“自护、自救、他救”来讲述学生在校学习、家庭生活、社会活动中应注意的方方面面,包括交通、环境、用电、饮食、体育、劳动、防火、防暴、防震、防黄赌毒、网络安全等各个侧面。其五,画面性。用直观的图画来表现安全措施,令人赏心悦目。就当前来说这是一部比较好的安全教育教材。

当然,由于时间和专业的因素,教材仍有一些不尽人意的地方。编写者需要在下一个年度结合各学校使用过程中提出的意见进行修订和完善。

是为序。



2007年5月

(本文作者为国家安全生产监督管理总局政策法规司司长)



目 录

第一课 美丽校园 拒绝危险	(1)
第一节 分道上下,防楼道拥堵	(1)
第二节 不做危险游戏	(2)
第三节 宿舍要防火防盗	(3)
第四节 乘电梯时不打闹	(4)
第五节 校内外交通多留心	(5)
第二课 我爱我家 我爱劳动	(7)
第一节 防止家用药品中毒	(7)
第二节 厨房安全多讲究	(8)
第三节 做好家庭防火准备	(9)
第三课 高高兴兴上学 平平安安放学	(11)
第一节 十字路口多注意	(11)
第二节 乘飞机 防伤害	(12)
第四课 户外活动遇险会自救	(14)
第一节 防止爬山迷路和坠崖	(14)
第二节 郊游也要防范不法分子	(15)
第五课 谨防病从口入	(17)
第一节 食物中毒不可小视	(17)
第二节 注意不同食物的搭配	(18)
第三节 当心药物中毒	(19)
第四节 水果好吃 当心过敏	(21)
第六课 团结同学不结派	(23)
第一节 不拉帮结派	(23)
第二节 不因小事伤和气	(25)
第三节 不卑不亢 防范“小霸王”	(27)
第七课 镇定地面面对暴力侵害	(29)
第一节 避免敲诈勒索	(29)
第二节 防范盗窃行为	(30)



第三节 遭到绑架想计谋	(32)
第八课 不在网络上迷失自己	(34)
第一节 黄色网站不点击	(34)
第二节 网上交友要慎重	(35)
第三节 不迷恋网上游戏	(36)
第四节 不要过度上网	(38)
第九课 了解、预防传染病	(40)
第一节 注意天气冷暖 预防流行感冒	(40)
第二节 增强自我保护,预防非典	(41)
第三节 正确认识、预防艾滋病	(42)
第四节 讲究饮食卫生,预防肝炎	(44)
第五节 大力灭鼠 预防鼠疫	(46)
第六节 吃熟食 防霍乱	(47)
第七节 避免接触禽鸟粪便,预防禽流感	(48)
第十课 心理健康很重要	(51)
第一节 爱护自己不自虐	(51)
第二节 早恋害处多	(52)
第三节 积极与父母沟通	(53)
第四节 乐观面对生活中的挫折	(55)

第一课 美丽校园 拒绝危险

第一节 分道上下,防楼道拥堵

【安全警示】

案例:学校楼梯踩踏事故不断

2003年1月5日,某县初级中学学生在放学下楼时,一名同学不慎踩空,撞倒前边同学。后边的同学发生拥挤踩踏,造成3名学生死亡,6名学生重伤,13名学生轻伤。

2005年10月25日,某县中心小学晚自习下课时,楼道灯突然熄灭。这时候,有人搞恶作剧,大喊“鬼来了”,学生们被吓得纷纷跑出教学楼,继而发生拥挤踩踏事故,造成8名学生死亡,17名学生受伤的惨剧。

【安全智囊】

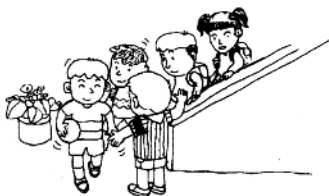
我们在上下课走楼梯的时候必须做到:

1. 上下楼梯时要文明礼貌,互相礼让,遵守秩序,相互爱护,靠右慢行。人多时要谦让,不拥挤,不吵闹,不起哄。高年级学生礼让低年级学生,男生礼让女生。

2. 不要在楼梯间快速猛跑、推推操操、追逐打闹,不要在楼梯间进行任何形式的娱乐玩耍,如滑楼梯等。更不能在上下楼梯的时候给同学搞恶作剧。

3. 参加学校的课间操、升旗仪式和其他重大的集会仪式时,可分流进入操场。集会、做操解散时要服从安排,分年级、分班级依次上下楼。

4. 爱护楼梯间的栏杆、照明灯具等设施,发现有人破坏时要及时上前制止。若发现楼梯存在安全隐患,及时向班主任汇报,以防患于未然。



【安全加强营】

1. 为避免上下楼梯时发生拥挤踩踏事故,可以采取以下几种措施:

(1) 课间操和放学时,每个班级都走规定的楼梯间,不乱窜楼梯。安排值日生分楼层定点、定时、位置进行安全疏导。

(2) 每个班级用午餐的时间错开5分钟,这样可以避免某一时段内过多学生拥进楼梯间。

(3) 课间操集合完毕后,由体育委员带队从教学楼不同入口进入教室。

(4) 在楼梯中间画上分割线,并在两边分别画出上下箭头,遵照箭头指示分道上下。

2. 要掌握一些自我保护的方法:



(1)发觉拥挤人流向自己行走的方向拥来时,应该马上躲到一旁,比如躲到楼梯的拐角处,或是抓住楼梯扶手。不要奔跑,以免摔倒。不要逆着人流走,那样非常容易被推倒在地。

(2)若身不由己陷入人群之中,一定要先稳住双脚。

(3)遭遇拥挤的人流时,一定不要采用体位前倾或者低重心的姿势,即便鞋子被踩掉,也不要贸然弯腰提鞋或系鞋带。

(4)尽量紧紧抓住楼梯扶手等坚固牢靠的东西,待人流过后,然后再离开现场。

(5)若被推倒,要设法站起来,或身体蜷成球状,双手在颈后紧扣,以保护身体最脆弱的部位。

【安全训练】

除了安全加强营给大家想到的一些避免楼梯拥挤的办法外,你还能想出什么更好的办法避免楼梯拥堵现象?把你想到的办法告诉老师,看看是否可行。

第二节 不做危险游戏

【安全警示】

玩“窒息游戏”意外死亡

国外某学校于2006年3月28日中午发现一名叫汉森的学生在寝室内“上吊”身亡,年仅21岁。

宿舍管理员当天接到汉森父母电话,说已连续多日没有儿子消息。随后,管理员上楼查看,发现以上一幕。经验尸官鉴定,是意外上吊身亡,死于“窒息游戏”。

这种危险游戏也被称为“昏厥游戏”“黑色时段”等,2005年,在美国造成50人死亡;截至2006年3月31日,又有8人死亡。这类游戏还可能造成大脑损伤、中风、痉挛及视网膜损害等。

【安全智囊】

上体育课的时候是同学们比较放松的时候,自由活动或休息的时候大家可以在操场上活动。但是,一定要注意不要玩攻击性的危险游戏,因为稍不小心就可能导致同学受伤。

除了上体育课,放假在家和课间玩耍的时候也不能玩危险游戏。危险游戏种类很多,如爬树掏鸟窝、打弹弓、打拐、推手等,都有一定的危险性。

另外,打扫教室时,不要将身体伸出窗外,以免坠楼发生危险,更不能翻越窗户,从一间教室进入另一间教室。

【安全加强营】

有危险的游戏都不能玩吗

有些危险游戏,如摔跤、爬墙等一定不能玩,而有些危险性的游戏和活动还是可以适当玩一下的,如溜冰等。但是,溜冰前必须作好防护准备:一定要穿上合体的运动装和溜冰鞋;玩滑板、溜旱冰一定要在正规场所,并要带上护具,如护腕、护肘、护膝等。

【安全训练】

除了本节课讲到的一些危险游戏外,你还知道哪些危险游戏不能玩?

第三节 宿舍要防火防盗

【安全警示】

案例:四名初中生在宿舍火灾中丧生

某乡镇中学一栋砖瓦结构的平房学生宿舍发生火灾。大火烧毁了12间学生宿舍,共415平方米。4名初中生在火灾中丧生,11名学生被烧成重伤。

【安全智囊】

1. 宿舍防火的注意事项

- (1)不私自拉接电线。
- (2)尽量不要使用200W以上的大功率电器,不使用“热得快”烧水。
- (3)发现宿舍电线老化、脱皮后,及时通知负责老师进行修理。
- (4)离开宿舍前要切断电源,关掉电灯。
- (5)不在宿舍内生火做饭或点蜡烛看书。

2. 宿舍防盗的注意事项

(1)提高警惕,注意防范坏人,遇到行迹可疑人员在宿舍周围转悠时,要主动询问并及时报告管理宿舍的老师。

(2)收录机、计算器、照相机、手表、现金等贵重物品,不要在宿舍乱丢乱放,大额现金及时用密码存入银行。

(3)离开宿舍前要关好门窗,随身携带好钥匙,不要图方便,将钥匙放在门框等处。如发现钥匙丢失,应及时向负责老师报告,并及时更换门锁。

(4)发现宿舍被盗时,要立即保护好现场,并及时报告学校保卫处。

【安全加强营】

遇到歹徒半夜闯进宿舍怎么办

1. 不要过于惊慌或者贸然采取措施,歹徒都做贼心虚,他们在行凶抢劫的时候往往比我们还要惊慌。所以,要想办法报警或者让值班的老师知道。

2. 见机行事。如果只有一个歹徒,而且看起来比较弱的话,在保证生命安全的情况下,同学们可以交换眼神一齐动手将歹徒制服。



3. 如果歹徒持有凶器并且人多势众,同学们要见机行事,毕竟生命是最重要的。

4. 另外,同学之间要团结友爱,互相照顾。在遇到歹徒时,大家要齐心协力对付坏人。

【安全训练】

你们宿舍有几个同学?大家的关系如何?下面,让宿舍长组织大家讨论一下:假设你们宿舍遇到了盗窃,你们会怎么办?大家讨论出一个对付歹徒的“紧急预案”,与其他宿舍的同学演习一下,看看是否可行。

第四节 乘电梯时不打闹

【安全警示】

案例一:电梯边嬉闹酿惨祸

台湾省台南县某私立中学两名高一女生在校内综合大楼等待搭乘电梯时,因嬉闹玩得太过火,李悦从背后推挤谢华,竟致电梯门被撞开,两人一起跌落到4.5米深的地下室电梯通道内,造成两人重伤,且一人有生命危险。

案例二:强行扒门跌落电梯

2004年8月,某市一个21岁的女孩,在某酒店乘坐电梯时,在电梯停止运行情况下,竟然强行扒开电梯门,结果跌落到10米深的电梯井内,当场死亡。

其实,当女孩被困在电梯里的时候,酒店的工作人员已经通过监控设备看到这一情况,并迅速打电话通知了工程部。但当工作人员打完电话后,这位21岁的女孩已经从电梯里消失了。

【安全智囊】

乘坐电梯时必须注意以下事项:

1. 电梯到达时,应该看清电梯轿厢是否在本层,不可盲目跨入,防止外层门开着而轿厢不在本层,以致造成跌入井道事故;在电梯开关门之际,不要触摸轿门,以免夹手。

2. 乘坐电梯时,不要在轿厢内玩闹或跳跃,以免发生困人故障;不随便触摸电梯内的按钮、开关,防止盲目操作而引起故障和损坏按钮;保持轿厢内清洁,勿将碎石、垃圾等物踢入电梯坎沟



(槽)内。

3. 当电梯门快要关上时,千万不要强行挤、冲进电梯,阻止电梯关门,更不能一只脚在内、一只脚在外停留,以防被电梯门挤伤;电梯若报警超载,乘客应主动出去。

4. 地震、火灾时,勿使用电梯逃生。

【安全加强营】

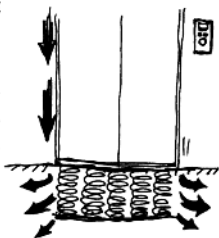
1. 电梯运行中突然停电怎么办

电梯运行中如果遇到突然停电或供电线路出现故障,电梯会自动停止运行,不会有什么危险。因为,电梯本身安装有电气机械安全装置,一旦停电,电梯的制动器会自动制动,使电梯不能运行。另外,供电部门如果有计划的停电,事先会通知的,电梯会提早停止运行。

2. 被困电梯如何自救

万一电梯发生故障,被困在电梯内,千万不要乱踢乱打,更不要破坏电梯内的呼救监控设备,这些都不利于脱离困境。最好的方法就是按下电梯内部的紧急呼叫按钮,这个按钮一般会跟值班室或者监视中心连接,你要做的事就是耐心等待救援。

如果报警无效,或手机打不出去,可以大声呼叫,或者拍打电梯的壁门,用鞋子拍门更响一点,目的就是要把这种求救的信号让外界知道。如果暂时没有人经过,被困乘客最好保持体力,间歇性地拍门,尤其是听到外面有了响动再拍,以便引起过往人的注意。在救援者尚未到来时,被困者不要不停地呼救,要保持体力,冷静观察动静,耐心等待救援。



弹簧式缓冲

【安全训练】

被困电梯后,以下哪种做法是不可取的?

- (1)大声呼叫 (2)拍门 (3)扒门 (4)按呼救按钮

第五节 校内外交通多留心

【安全警示】

案例:勇敢少年舍身救同学

某中学校园内发生一起交通事故,两名高中一年级学生被一辆大卡车撞伤,其间特别感人的是,16岁的袁超为了保护同学而负了重伤,不得已脾、脏被摘除。

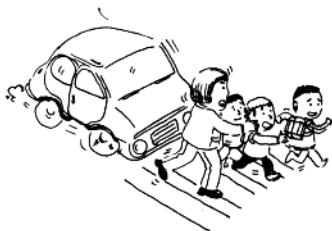
当日下午下课后,袁超和同班同学王晓龙抱着篮球向操场跑去,刚跑到教室的拐弯处,一辆大卡车快速开过来,袁超见状赶紧推了王晓龙一把,卡车一下子撞到袁超的肚子上,把他撞出了

好几米远。被袁超推了一把得以幸免的王晓龙只擦伤了胳膊。

【安全智囊】

为了避免交通事故再次发生,我们需要注意以下事项:

1. 进出校门口时,骑自行车的同学必须下车推行。
2. 不在道路上骑快车,做危险动作,不要骑无铃、无闸车或车闸失效的自行车,更不要骑自行车带人。
3. 自行车应有序停放在学校规定的地点,不随意停放影响校内交通。
4. 在步行经过学校的十字路口或拐角的地方时,一定要停下来看看前后左右有无来往车辆,然后慢行通过,千万不要一下子跑步通过这些地段。



5. 爱护校内交通标志,不损坏、移动校内的交通标志。

【安全加强营】

遇到交通险情怎么办

1. 想办法及时避险,若遇到速度很快的车辆或者违规的车辆应及时躲避。
2. 躲避不及,不幸被刮蹭后,应立即记下肇事车辆的车牌号,以防肇事司机逃逸。
3. 若被撞骨折,尽量挪移到安全的地方等待救援,不要自己乱动伤肢。
4. 若遇到同学被车撞伤,要想办法援助受伤的同学,帮助其止血或者拨打求救电话。

【安全训练】

深夜,三位少年结伴出去玩要,横过马路时其中一人被直冲过来的货车撞个正着,另两个人却眼睁睁地看着同伴死去,悄悄离开现场,没有告诉任何人。设想一下,如果事情发生在大家身上,你们会怎么做呢?

第二课 我爱我家 我爱劳动

第一节 防止家用药品中毒

【安全警示】

案例：灭蚊药当“武器”互相喷射，一学生眼睛受伤

放学后，某小区一群十二三岁的学生聚在一起玩耍。他们把家里剩下的杀虫剂拿出来当武器，几个人在楼道里你追我赶，并不时地举起杀虫剂药罐朝对方喷射。12岁的曾强强由于年龄小，玩耍中常处于劣势，身上被喷上了不少杀虫剂。正当大家再次把强强围在中间，举起药罐朝他喷射时，强强突然捂着眼睛跑出了包围圈。

强强的爸爸妈妈下班回来发现强强眼球红肿，睁不开了，就立即将他送到了医院。医生检查后发现强强的眼睛被杀虫剂喷伤，他的眼睛因吸进了有毒成分而发生轻微中毒。

【安全智囊】

使用杀虫剂的注意事项：

1. 要尽量节制使用杀虫剂，可用可不用时尽量不用。
2. 使用时，尽量减少人体与杀虫剂的接触。如，不在喷过药的房子内逗留，施药后立即离开房间，半小时后，打开门窗充分通风之后再进入。
3. 不要轻易选择使用毒副作用还未明确的杀虫剂。
4. 在厨房使用杀虫剂要备加小心，切勿污染食品及厨具等生活用品。
5. 一旦发生中毒，家人在送病人去医院的同时最好将相关的杀虫剂带上，以便医生及时了解杀虫剂的药性，对症下药。

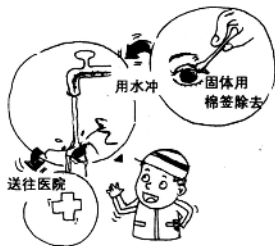
【安全加强营】

杀虫剂进入眼睛后怎么办

眼睛被杀虫剂等药品烧伤后，立即用干净的自来水从上向下冲洗。水流不要太急，伤者需要不断眨眼。如果药品是固体，可先用棉签将其剔除，再用水冲洗后送医院处理，告诉医生有关药品的类型。

【安全训练】

把家里的药品找出来，仔细了解它们的化学特性，分门别类地进行整理。利用所学的化学知识，看哪些药品中毒后该用什么方法进行中和。如果不



知道,就请教一下化学老师吧!

第二节 厨房安全多讲究

【安全警示】

案例:为吃烤鸡蛋,结果炸了微波炉

周六下午,马亮的爸爸妈妈出去购买第二天爬山吃的食品,留马亮一人在家做作业。因为中午没吃多少东西,做了一会儿作业后,马亮觉得肚子饿得慌,准备找点东西吃,结果厨房里就剩几个生鸡蛋了。这怎么办?看爸爸妈妈经常用微波炉加热面包、剩菜之类的食品,马亮就想:“微波炉肯定也能加热鸡蛋,而且没准儿做出来的是烤鸡蛋呢,嘿嘿!”为了吃烤鸡蛋,马亮就将鸡蛋放在微波炉中加热。结果,微波炉刚运行没多久,马亮就听到鸡蛋在里面发出噼里啪啦的爆炸声,赶紧过去察看。突然间,“砰”的一声巨响,整个微波炉被炸开,一块飞溅而起的玻璃碎片将马亮的鼻梁刮出了一道血口。

【安全智囊】

使用高压锅的安全事项:

1. 使用前,仔细检查锅盖的阀座气孔是否畅通,安全塞是否完好。
2. 使用时,锅内食物不能超过容量的 $\frac{4}{5}$,加盖合拢时,必须旋入卡槽内,上下手柄对齐。烹煮时,当蒸气从气孔中开始排出后再扣上限压阀。
3. 使用中,不要触动高压锅的压力阀,更不要在压力阀上加压重物或者打开锅盖。加温至限压阀发出较大的嘶嘶响声时,要立即降温。
4. 如发现安全塞排气,要及时更换新的易熔片,切不可用铁丝、布条等东西堵塞。
5. 饭菜做好以后,不能马上拿下压力阀或者打开锅盖,要耐心地等待锅里的高压热气释放出来后,才能拿下压力阀,打开锅盖。

【安全加强营】

不慎烫伤后,如何紧急处理

1. 小面积烫伤后,应尽快用冷水冲洗伤处,或将伤处浸入冷水中,持续十几分钟,直到停止后没有痛热的感觉。
2. 如果烫伤部位出现水泡,不要挑破,以免引起感染。可用干净纱布覆盖,再用绷带包扎好,然后去医院请医生处理。
3. 烫伤部位被衣物粘住时,不可将衣物硬脱下来。可以一面隔着衣服用冷水冲洗,一面用剪刀小心剪开。用干净的纱布包扎伤口后,去医院找医生处理。

4. 脸部被烧、烫伤后,可以用脸盆盛满水,将脸部浸入水中,或用湿毛巾冷敷 15 分钟。冷敷时,湿毛巾要频频更换。





【安全训练】

你会做饭做菜吗？不会的话，回家跟爸妈学一道简单的饭菜的做法吧！学成之后，一个人在家的时候就不会饿肚子了。

第三节 做好家庭防火准备

【安全警示】

案例：吸烟不慎引发火灾

夏日炎炎的一个下午，某城市一位韩国留学生在屋内抽完烟后，不小心将烟头掉在床上，引发了一场火灾。

当日下午3点左右，出租房的房东听到一声尖叫，出门一看，发现一股浓烟已经从留学生的屋里冒了出来，那个韩国女留学生在楼道里不知所措地叫喊着。周围邻居发现起火后，赶紧将消防栓外面的玻璃窗砸碎，同时拨打了119。几个人七手八脚地把消防水带拿出，拧开消防栓的阀门，水柱瞬间充满消防水带。这时，烟已经开始在楼道里蔓延，人们已经感到呼吸困难。大家赶紧将水龙头对准着火的地方喷射。小区的物业管理人员、保安闻讯后从各个方向聚集过来，有的手里还拿着灭火器。与此同时，消防官兵也赶来了，带着消防设备上楼。

在众人的努力下，这场烟头引起的火灾终于扑灭了，但是女留学生屋内的财物基本被烧光，屋子的窗户也被烧坏了。

【安全智囊】

家庭防火重点有哪些

1. 安全使用炉火。烟囱要远离电线、顶棚、木墙壁和木门窗等，至少相隔20厘米以上；炉体周围应有防护或离开可燃物0.5米以上；生火时千万不要用汽油、柴油和酒精等引火；清除炉灰、炉渣时不要乱倒，不可使炉灰接触可燃物，最好要放到固定的安全地方，刮风天倒炉灰时更要注意。
2. 防电器带“病”工作。家用电器出现故障时，经常会由于短路的原因引发火灾。还有些电线老化等原因，也容易引发火灾。所以电器坏了后及时维修或者更换非常重要。使用完电器后，一定要及时拔掉电源插头。
3. 不用火炉等取暖设备烘烤衣物。在烘烤的过程中，很容易引发火灾事故，如果临时需要烘烤衣物，旁边一定要有人看管，以免遗忘。
4. 防气体泄漏。有些家庭经常把家里的门窗紧闭，尤其是在冬季，这就造成了室内空气不易与室外空气的对流，这样一来，一旦出现煤气、液化气的泄漏，往往会造成严重后果。因此，一定要经常检查管道和阀门是否安全无漏气，并保持室内具有良好的通风条件。一旦发现漏气现象，要冷静处置，迅速关闭阀门，打开门窗。切勿惊慌失措、开灯、打电话，更不能动用明火。
5. 注意炉灶用火。需要生火做饭的农村，炉灶的使用频率较高。农村炉灶生火所需的燃料



品种多,多数所使用的燃料以秸秆、木柴为主,此类燃料热量值较低,需要量大,火从炉膛蔓延出来的机会多。因此,平时不要在炉灶旁堆积太多柴草等可燃物,防止从灶膛里飞出的火星引发火灾。另外,乱倒灶灰也容易引起火灾,因为每次做饭留下的灶灰仍保持很高的温度,甚至残留余火。因此,每次做完饭后最好将炉灰泼水冷却降温。

6. 注意点烧蚊香。点燃的蚊香要放在支架上,支架不要放在纸箱、桌面或木制地板上。应放在金属盘、瓷盘、水泥地或砖地上;不要在窗台等容易被风吹到的地方点蚊香;使用电蚊香时,要放在远离纸、木桌等易燃物的地面上,不使用时,应该拔掉电源插头。

【安全加强营】

遇到火灾后如何逃生

家庭火灾逃生的原则是“早报警、快逃生、勿下楼、莫跳楼、搞自救”。

首先,家庭一旦发生火灾,应立即打火警电话 119 报警,并积极进行扑救;在有人被火围困的情况下,要首先救人;如果火势很小或只见烟雾不见火光,可以用水桶、脸盆等准备好灭火用水,迅速进入室内将火源扑灭;如果火势一时难以控制扑灭,要首先将室内的液化气罐和汽油、柴油等易燃品抢出;如果火已烧大,就要呼喊邻居,共同灭火。



【安全训练】

我国古代比较通用的消防设施是在院内放一个大水缸,水缸里平时储满水,遇有火灾时,可以立即使用。那么,现在你的家里有哪些消防设施和准备呢?检查一下家中是否备有可以应对突然发生火灾的消防设备。如果没有,提醒父母注意添置。