



Knowledge Manual of Male Reproductive Health
and Disease Prevention

男性生殖健康与防病 知识手册

主编

蒋娟 杨凭 王千秋

- 男性性生理、性卫生与性保健
- 重点性病防治
- 其他性病及并发症防治
- 艾滋病防治

9.2-62

上海科学技术出版社

2010
World Health Organization
and Disease Prevention

男性生殖健康与防病

① ② ③ ④



世界卫生组织

- A. 世界卫生组织
- B. 世界卫生组织
- C. 世界卫生组织
- D. 世界卫生组织

10-10-10

R339.2-62
J565

国家梅毒综合防治项目

91

男性

Knowledge Manual of Male Reproductive Health and Disease Prevention

生殖健康与防病知识手册

主 编 蒋 娟 杨 凭 王千秋

上海科学技术出版社

R339.2-62

J565

图书在版编目(CIP)数据

男性生殖健康与防病知识手册 / 蒋娟, 杨凭, 王千秋
主编. — 上海: 上海科学技术出版社, 2008. 9
ISBN 978 - 7 - 5323 - 9517 - 0/R · 2565

I. 男... II. ①蒋... ②杨... ③王... III. ①男性 - 生殖
医学 - 手册 ②性病 - 防治 - 手册 IV. R339.2 - 62
R759 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 105273 号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社
(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

常熟市兴达印刷有限公司印刷

开本 787 × 1092 1/32 印张 4.5 插页 2

字数 93 千字

2008 年 9 月第 1 版 2008 年 9 月第 1 次印刷

定价: 13.50 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向工厂联系调换

内 容 提 要

男 性 生 殖 健 康 与 防 病 知 识 手 册

Knowledge Manual of Male Reproductive Health and Disease Prevention

本书分为男性性生理、性卫生和性保健,以及重点性病防治、其他性病及并发症防治、艾滋病防治等4个部分,共230个常见问题,书后还附有防病知识要点、主要法规文件、资料目录及相关疾病图片等。可供广大男性朋友了解和掌握生殖健康和性病艾滋病防治知识,以提高自我防护意识和相关技能,同时亦可作为各地开展男同性性行为人群知识培训和行为干预的实用工具书和参考资料。

编 审 者 名 单

男 性 生 殖 健 康 与 防 病 知 识 手 册

Knowledge Manual of Male Reproductive Health and Disease Prevention

主 编

蒋 娟 杨 凭 王千秋

主 审

张国成

编写者

(按姓氏笔画为序)

王千秋 杨 凭 曹宁校

葛凤琴 蒋 娟

前言

男性生殖健康与防病知识手册

Knowledge Manual of Male Reproductive Health and Disease Prevention

在传统观念中,在家庭和社会责任的压力下,男性往往要承担更多的责任和做出更多的贡献。然而,近年来男性罹患性病艾滋病者不断增多,尤其是在男同性性行为人群中增加更显著。有调查资料显示,我国某地区男同性性行为人群中艾滋病病毒感染率已达6.5%,甚至更高,同时合并感染梅毒、尖锐湿疣等性病的比例也较高,并有不断上升趋势。

为了帮助广大男性朋友了解和掌握有关性病艾滋病预防和生殖健康知识,改变危险性行为,提高自我防护意识和相关技能,同时作为各地开展男同性性行为人群知识培训和行为干预的实用工具书和参考资料,我们特组织有关专家编写了本手册。

为提高本手册的实用性和针对性,便于读者查找,我们特以问答形式编排。按照男性性生理、性卫生和性保健,以及重点性病防

治、其他性病及并发症防治、艾滋病防治等4个方面编排了230个

常见问题,在书后还附有防病知识要点、主要法规文件、资料目录及

相关疾病图片插页等,以供读者参阅。考虑读者多系非性病艾滋病

专业人员,文化程度不一,故手册的内容和文字力求简明和通俗

易懂。

由于时间较紧和经验不足,编写中恐有疏漏或不当之处,欢迎

读者提出宝贵意见,以便今后作进一步的修改、补充,使其日臻

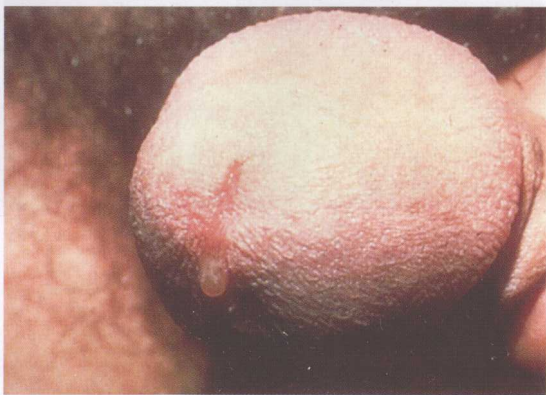
完善。

编者

2008年7月



彩图1 淋菌性尿道炎



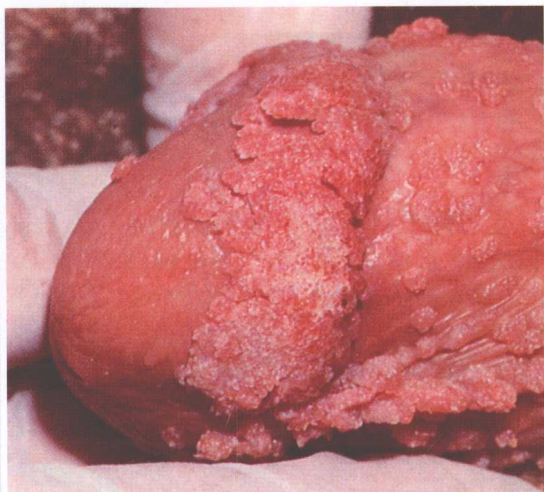
彩图2 沙眼衣原体尿道炎



彩图 3 阴茎硬下疳



彩图 4 肛周扁平湿疣(二期梅毒)



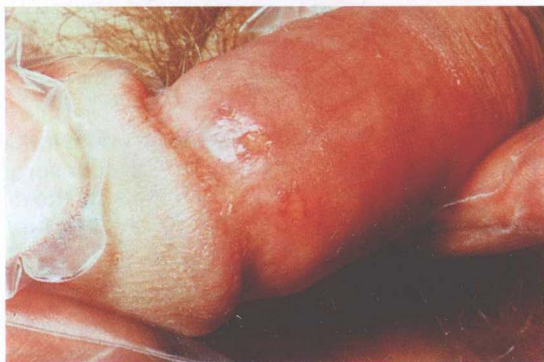
彩图 5 阴茎尖锐湿疣



彩图 6 肛周尖锐湿疣



彩图7 舌尖锐湿疣



彩图8 生殖器疱疹

目 录

男 性 生 殖 健 康 与 防 病 知 识 手 册

Knowledge Manual of Male Reproductive Health and Disease Prevention

男性性生理、性卫生与性保健 1

性生理 1

1. 什么是性健康 1
2. 了解生殖健康知识有何意义 1
3. 男性性器官包括哪些 2
4. 男性内生殖器官有哪些功能 2
5. 男性外生殖器官有哪些功能 3
6. 什么是“性” 4
7. 什么是性行为 4
8. 男同性性行为人群的性行为有哪些 5
9. 什么是性唤起 5
10. 什么是性反应周期 6
11. 正常精液的标准是怎样的 6

性卫生与性保健 7

12. 哪些习惯影响男性性功能 7
13. 怎样注意男性性卫生 8
14. 性交后能立即用冷水洗吗 9
15. 肛交需注意什么 10
16. 什么是润滑剂 10
17. 肛交能否使用石蜡油等做润滑剂 11
18. 口交会传染艾滋病吗 11
19. 口交时如何注意卫生 12
20. 饮酒对性行为有影响吗 12
21. 什么是性工具 12
22. 使用性工具应注意什么 13

23. 什么是安全性行为·····	13
24. 什么是不安全性行为·····	14
25. 什么是安全套·····	14
26. 安全套的内包装是怎样的·····	16
27. 怎样正确使用安全套·····	16
28. 不正确使用安全套的做法有哪些·····	17
29. 使用安全套有哪些注意事项·····	18
30. 什么是 100% 安全套使用·····	19
31. 为什么要强调 100% 安全套使用·····	19
32. 怎样说服人们接受安全套·····	20
33. 什么是阴茎增大,有何风险·····	21
34. 性交不射精有利于健康吗·····	22
35. 勃起时哪些现象算正常·····	22
36. 什么是自慰·····	23
37. 哪些是有害的自慰方式·····	23
38. 男性自慰注意什么·····	24
39. 什么是包皮·····	24
40. 什么是包皮过长·····	25
41. 包皮过长对健康有哪些影响·····	25
42. 包皮过长必须做手术吗·····	26
43. 接受包皮切割术应注意些什么·····	26
44. 什么是男性功能障碍·····	27
45. 什么是阳痿·····	27
46. 什么是早泄·····	28
47. 什么是不射精·····	29
48. 什么是逆行射精·····	29
49. 什么是遗精·····	29
50. 什么是遗精症·····	29
51. 什么是性欲兴奋剂·····	30
52. 使用西地那非(伟哥)有哪些注意事项·····	30
53. 男性也有性交疼痛吗·····	31
54. 血精是怎么回事·····	31
55. 男青年便后滴白液是怎么回事·····	32
56. 睾丸疼痛有哪些常见原因·····	33

57. 什么会导致阴茎弯曲	33
58. 阴茎勃起后为何有疼痛或酸胀感	34

重点性病防治 35

基础知识 35

59. 什么是性病	35
60. 性病的危害有哪些	35
61. 性病的主要症状有哪些	36
62. 阴部出现皮疹就是性病吗	36
63. 性病传播途径有哪些	37
64. 接吻会传染性病吗	37
65. 在公共浴室洗澡会传染性病吗	38
66. 在游泳池游泳会传染性病吗	38
67. 使用公共坐便器会传染性病吗	38
68. 自慰会得性病吗	38
69. 献血/输血会不会得性病	39
70. 男性常见的性病有哪些特点	39
71. 性病与艾滋病有何关系	39
72. 如何预防性病	40
73. 定期服用抗生素可预防性病吗	41
74. 安全套可以预防性病吗	41
75. 外出旅行如何预防性病	42
76. 如何尽早发现性病	43
77. 得了性病怎么办	43
78. 得过性病还会再得吗	44
79. 为何要通知性伴去检查和治疗	44
80. 性病能不能治愈	44

淋病 45

81. 什么是淋病	45
82. 淋病的病原体有何特点	45
83. 淋病是怎么引起的	45
84. 淋病对个人健康有哪些危害	46
85. 怎样知道自己是否得了淋病	46

86.	男性淋病有哪些临床表现	46
87.	咽部淋病有什么特点	47
88.	肛门部位淋病有什么特点	47
89.	男性淋病有哪些合并症和后遗症	47
90.	淋菌性精囊炎有什么特点	48
91.	淋菌性附睾炎有什么特点	48
92.	得了淋病怎么办	48
93.	为何个别淋病患者长时间治不好	49
94.	诊断淋病要做哪些化验检查	49
95.	怎样看淋病的化验单	50
96.	怎样判断淋病已治愈	50
97.	淋病患者应注意什么	51
98.	如何预防淋病	51
梅毒		51
99.	什么是梅毒	51
100.	梅毒病原体的特点是什么	52
101.	梅毒是怎样传染的	52
102.	梅毒对个人健康有哪些危害	53
103.	是不是早期梅毒治疗效果好	53
104.	早期梅毒和晚期梅毒谁的传染性大	53
105.	早期梅毒有什么特点	53
106.	晚期梅毒有什么特点	54
107.	什么是神经梅毒,有哪些类型和症状	54
108.	如何诊断神经梅毒	55
109.	为何有的人查出梅毒却没有症状	55
110.	梅毒合并 HIV 感染有何特点	56
111.	得了梅毒怎么办	56
112.	梅毒患者应注意什么	56
113.	诊断梅毒需要做哪些化验	57
114.	怎样看梅毒的化验单	57
115.	梅毒为何要强调早期、规则治疗	58
116.	梅毒治疗后还有传染性吗	58
117.	梅毒为何要随访	59
118.	怎样判断梅毒已经治愈	59

05	119. 如何预防梅毒	59
11	尖锐湿疣	60
11	120. 什么是尖锐湿疣	60
11	121. 尖锐湿疣是怎么引起的	60
	122. 尖锐湿疣对个人健康有哪些危害	60
15	123. 男性尖锐湿疣有哪些临床表现	61
15	124. 尖锐湿疣会致癌吗	61
15	125. 直肠和口腔内的尖锐湿疣有何症状	61
15	126. 尖锐湿疣合并 HIV 感染如何处理	62
15	127. 什么是醋酸白试验, 有什么用途	62
15	128. 查血能否诊断尖锐湿疣	62
15	129. 得了尖锐湿疣怎么办	63
25	130. 尖锐湿疣患者应注意什么	63
25	131. 尖锐湿疣为何会复发	63
25	132. 如何减少尖锐湿疣复发	64
25	133. 如何预防尖锐湿疣	64
25	生殖器疱疹	65
25	134. 什么是生殖器疱疹	65
25	135. 生殖器疱疹是怎么引起的	65
25	136. 生殖器疱疹对个人健康有哪些危害	65
25	137. 怎样知道自己是否患了生殖器疱疹	66
25	138. 男性生殖器疱疹有哪些临床表现	66
25	139. 查血能诊断生殖器疱疹吗	67
25	140. 生殖器疱疹为何会复发, 如何减少复发	67
25	141. 得了生殖器疱疹怎么办	68
25	142. 如何预防生殖器疱疹	68
25	沙眼衣原体感染	69
25	143. 什么是非淋菌性尿道炎, 与沙眼衣原体感染	69
25	有何关系	69
25	144. 什么是沙眼衣原体感染	69
25	145. 沙眼衣原体感染是怎么引起的	69
25	146. 沙眼衣原体感染对个人健康有哪些危害	70
25	147. 男性沙眼衣原体感染有哪些临床表现	70