

头狼 法则全集



人，不能甘于做平庸的尾狼，而应做世间最卓越的头狼。

我懂得进攻，也懂得退却；既能孤身奋战，也善于群体进攻。我精通丛林与荒野的游击规则，并且在必要时敢于付出代价。我知晓竞争中永恒不变的血酬定律，所以我将永立不败之地。

周增文 编著

个人生存
与团队管理
的至简法则

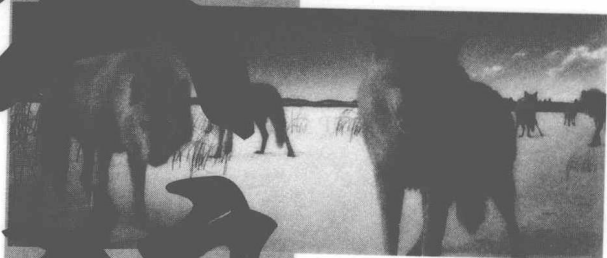
羊城晚报出版社

头狼法则全集

人，不能甘于做平庸的尾狼，而应做世间最卓越的头狼。

周增文
编

羊城晚报出版社



图书在版编目(CIP)数据

头狼法则全集/周增文编著. —广州:羊城晚报出版社, 2009.11

ISBN 978-7-80651-841-0/

I. 头… II. 周… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 194447 号

头狼法则全集

责任编辑:刘妮娜

责任技编:汤卓英

装帧设计:后浪

责任校对:胡艺超

出版发行:羊城晚报出版社(广州市东风东路 733 号 邮编:510085)

发行部电话:(020)87133824

出版人:罗贻乐

经销:广东新华发行集团股份有限公司

印刷:广东昊盛彩印有限公司

(广州市白云区良沙路陈洞村台头街 6 号 邮编:510545)

电话:(020)37409175

规格:850 毫米×1168 毫米 1/32 印张 12.5 字数 370 千

版次:2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-80651-841-0/B·26

定价:28.00 元

版权所有 违者必究

(如发现因印装质量问题而影响阅读,请与印刷厂联系调换)

当今世界，竞争始终是常态，谁也无法回避，只能置身其中，无论是个人还是团队。于是，有人就说：“在竞争中，不是做‘羊’就是做‘狼’。”当然，做“羊”很有可能就要面临被淘汰甚至被吞灭的命运，而做“狼”则脱颖而出的机会大增，处在竞争的优势地位。因此，人人都希望做“狼”，特别是做一匹卓越的“头狼”。



的确，这样说是道理的。让我们从狼的生存发展过程中来探究一下。狼，是地球生态系统中一个强悍智慧的物种，森林、草原、荒漠、雪地、

山野……到处都有它们的足迹。狼有着自己的生存智慧和策略，有一种同命运抗争的强者精神。无论环境如何恶劣，竞争如何激烈，它们都能以坚韧刚毅和睿智团结的精神去面对。

现在我们都认识到，狼之所以能够生存下来，是因为它们善于群体作战，善于群起而攻之，它们分工协作，团结一致，善于沟通，彼此忠诚，在协作中遵循自己的游戏规则和铁一般的纪律。如果说狼是自然界最理智的王者的话，那么作为狼群首领的头狼则是王中之王。

头狼是狼群的领袖，作为群狼之首，它所具备的素质不是一般的狼能够拥有的：锋利的牙齿、快速的奔跑、灵敏的嗅觉、非凡的耐性、出众的谋略、顽强的毅力、不屈的精神，以及一呼百应的感召力，等等。

因此，笔者觉得有必要纠正一下人们的固有看法，那就是：在竞争中，不是做“羊”就是做“狼”，而做“狼”就一定要做“头狼”。人活于世，不能做只为一日三餐而忙碌的“尾狼”，而应争做世间最卓越的“头狼”。要成为竞争中的胜利者，就必须成为狼中之王，这才是生存的不二法则。

有鉴于此，我们隆重推出了《头狼法则全集》一书。

这是一本关于个人生存的智慧书。从头狼的身上，我们能找到个人的生存、发展所需要的素质，比如坚韧、顽强、耐心、战斗、牺牲等等。

这又是一本关于领袖培养的智慧书。从头狼的身上，我们能学到从弱者到强者、从尾狼到头狼所需要的力量，比如信念、野心、胆识、霸气、谋略等等。

这更是一本关于团队管理的智慧书。从头狼的身上，我们能发现作为团队管理者所需要的技巧，比如合作、分工、策略、沟通、应变、危机意识等等。

相信，本书一定会使你的人生迎来新的转机，给你的管理带来新的气息，为你的团队注入新的活力！



头狼信念——卓越头狼，舍我其谁

在狼的世界里，只相信强者。头狼要想脱颖而出，就必须具有高瞻远瞩的眼光，睿智敏锐的头脑；要想引领群狼，就必须具有从容优雅的风度，海纳百川的胸怀；要想叱咤风云，就必须具有野性的血液，坚韧不拔的精神。然而，头狼并非天生的，它需要勇气，需要技巧，还需要有强者的心理素质和领袖气质。唯有历经磨炼，才能争得头狼地位，叩开成功之门。

头狼法则之一 头狼并非天生的

- 头狼的地位并非天生/ 016
- 领袖气质不是与生俱来的/ 019
- 生当作人杰，死亦为鬼雄/ 023
- 想我之所想，做我之所做/ 027
- 不是上帝的宠儿也要活下去/ 030

头狼法则之二 用信念激发狼性

- 头狼靠的是勇气，不是运气/ 035
- 屈居次席与默默无闻毫无区别/ 038
- 该破釜沉舟的时候，绝不犹豫/ 042
- 尽力而为是不够的，必须全力以赴/ 046
- 在失败中锤炼头狼的心理承受能力/ 050

头狼野心——紧盯目标，死咬不放

伟大的成功，总是以伟大的目标为先导；伟大的目标如果不伴随伟大的行动，成功永远是遥遥无期的妄想。不捕猎，不奔跑，再肥美的猎物也只能是可望不可即；不奋斗，不创业，再美好的青春也只能是年华虚度。争做头狼，不需要千万句漂亮的口号，而需要在紧锁目标之后一次次实际的行动。

头狼法则之三 狼子野心不可少

野心就是武器/ 055

站得高才能看得远/ 058

盯住一只兔子不放/ 062

时刻保持“饥饿感”/ 065

头狼的目标只有猎物/ 069

头狼法则之四 实现野心的力量

该冒险时绝不胆怯/ 074

只有奔跑才能捕到猎物/ 077

头狼的字典里没有放弃/ 081

热忱是生命力蓬勃的象征/ 084

付出的是耐力，获得的是美味/ 088

头狼眼光——选贤任能,驭狼有术

商战惨烈,需高瞻远瞩,出奇制胜;内部管理,宜选贤任能,唯才是举。驭人之术,当洞若观火,随机应变,如若死守一策,拘泥一法,必然作茧自缚,死路一条。唯有勤于观察,善于思考,精于知人善用,永不满足于一己之见,一得之乐,方可物尽其用,人尽其才,争得优势,成就头狼霸业。

头狼法则之五 练就识才的慧眼

- 人才是成败的关键/ 093
- 欲图霸业,善用人才/ 097
- 物尽其用,人尽其才/ 100
- 选贤任能,唯才是举/ 104
- 驭人之道,攻心为上/ 109

头狼法则之六 培养员工的狼性

- 用制度造就群狼/ 113
- 没有纪律,便没有了一切/ 116
- 忠诚是狼群最可贵的精神/ 120
- 让你的手下都成为精兵强将/ 123
- 授狼以猎,将权力下放给员工/ 127

头狼嗅觉——时刻机警,谨小慎微

头狼凭借敏锐的嗅觉,从猎物群中辨别出易于捕获的对象,观察并记忆许许多多细微得连人类都无法观察的性格特征与习性。生活中的强者,就应该像头狼一样,对环境有着敏锐的洞察力,从平凡的大自然中看到神奇的东西,觉察到别人未曾注意的信息和细节,不断发现工作、生活中的问题,并从中学习和总结,利用这些人生经验来推动自己的发展与进步。

头狼法则之七 对环境的洞察力

准确的目标定位/ 133

捕捉对方的软肋/ 136

把握机遇才能成为头狼/ 141

依靠敏锐的嗅觉寻觅信息/ 144

最快的判断带来最果断的行动/ 148

头狼法则之八 关注细节求生存

一点一滴,集腋成裘/ 153

找准切入,善于隐蔽/ 157

成功来自对细节的关注/ 160

从细微处做好每一件事/ 163

细节的不断完善就是创新/ 168

头狼胆识——弱肉强食,适者生存

一个人要做一件事,常常缺乏过人的胆识和战斗的勇气。但是,如果鼓足勇气开始做了,就会发现做一件事最大的障碍,往往是来自自己内心的怯懦。有了勇气下定决心开了头,似乎再往下做就是顺理成章的事情了。有了第一步,就会有第二步、第三步……这样不断地做下去,就会发现困难正在一个个消失,目标正在渐渐地化为现实。其实,成功就是毅然决然地参与竞争,义无反顾地面对失败。

头狼法则之九 竞争是生存需要

以竞争跻身群雄/ 173

竞争中不会有谦让/ 178

敢于战斗的生存哲学/ 181

做最高食物链的终极强者/ 185

生存的辩证法:坚持就是活着/ 188

头狼法则之十 在绝境中求生存

挫折就是起点/ 193

困境中选择奋起/ 197

学习更多的生存技能/ 200

用积极的心态面对逆境/ 203

做主宰环境和命运的强者/ 207

头狼霸气——强者风范，雄霸天下

霸气是人一生的动力，它提醒我们“人活于世，不可与草木同腐”；它激励我们来世一遭，应“与天公试比高”。霸气犹如一把开拓的利剑，可以披荆斩棘，勇往直前；霸气就是一种催化剂，可以激发内心的巨大潜能，帮助我们一飞冲天，一鸣惊人。故而，人要想活得充实，活得辉煌，活得轰轰烈烈，就必须努力挖掘自己的潜能，培养出一身霸气。

头狼法则之十一 头狼的独特个性

自尊自爱的头狼/ 213

霸气十足的头狼/ 216

自强不息的头狼/ 219

享受孤独的头狼/ 223

傲骨犹存的头狼/ 226

头狼法则之十二 激发生命的潜能

速度制敌，一跃争先/ 232

永不知足地开疆扩土/ 236

将潜能从休眠中唤醒/ 239

从不可能中寻找可能/ 244

向比自己强大的对手挑战/ 247

头狼谋略——先谋后战，顺势而为

古今中外，但凡能成就伟业者，无不深谙谋略之道，这些成功人士知道何时应该进，何时应该退，何时应该全力出击，何时应该深藏不露。他们在关键时刻总能把谋略运用得淋漓尽致。成功者的伟业固然使世人顿生羡慕之情，而他们的生存技巧和谋略同样也是值得我们学习和借鉴的。

头狼法则之十三 头狼智慧与谋略

知己知彼，谨慎出击/ 253

静观其变，以逸待劳/ 256

欲擒故纵，多次行动/ 259

避其锋芒，绕道而行/ 262

瞄准时机，以巧制敌/ 266

头狼法则之十四 集中所有的优势

只有合作才能共生/ 271

成功在于善借外力/ 273

发挥特长，占据主动/ 279

天地辽阔，大有作为/ 283

将个体劣势转为群体优势/ 286

头狼应变——随机应变,当机立断

人类在某些时候往往缺乏自知之明,意识不到危机正在逼近,不能及时改变现状,或者安于现状而佯装视而不见,自欺欺人。对于严酷的生存环境,头狼有着惊人的适应能力,所以在认识生存环境方面,头狼是我们的老师。如果想改善自己的生存状况,就得像头狼一样,勇于为环境改变自己,随机应变,用好奇心去创造机运,当机立断,在变化中求生存、求发展。

头狼法则之十五 为环境改变自己

忍辱负重创大业/ 292

知不足,而后学/ 296

与狼共舞必先为狼/ 299

冷静理智地克制自己/ 302

攀岩之狼:适应才能生存/ 310

头狼法则之十六 好奇心创造机运

好奇,创造机遇/ 313

换个角度看问题/ 316

猎物不会自己送到嘴边/ 320

墨守成规只会丧失竞争力/ 324

让创新的种子在头脑中发芽/ 327

头狼统领——众狼一心,协作制胜

狼是最具团队精神的兽群。它们分工协作,团结一致,众狼一心,在协作中遵循自己的游戏规则和铁一般的纪律。它们善于沟通,彼此忠诚,为团队荣誉而战。狼族的这种品质是一个组织成败的关键。我们要想成为“头狼”,就必须通过对狼族的了解,学会团队竞争中所需要的全部智慧,比如合作、分工、沟通、分享、感恩、荣誉,等等。这些都是我们从弱狼成为头狼、从失败走向成功的必要元素。

头狼法则之十七 狼在群体中生存

绝不“窝里斗”/ 332

“独行狼”没有前途/ 335

没有沟通,就无法团结/ 339

分享是最聪明的生存之道/ 342

站在别人的立场上思考问题/ 345

头狼法则之十八 协作是生存之道

信任自己的同伴/ 350

为团队荣誉而战/ 353

在合作中实现双赢/ 356

明确分工,各司其职/ 360

怀揣感恩之心融入团队/ 362

头狼求生——生于忧患，死于安乐

居安思危者，昌盛；知足常乐者，败亡。头狼要想求得生存，保持自己的首领地位，就要居安思危，在任何情况下都不能骄傲自满。要有一种超前的忧患意识，有一颗时刻归零的心态，不断进取，不断超越，完善自己，精益求精，哪怕惨败之后也不要找借口为自己开脱，而是要有从头再来的决心和勇气。只有做到这些，才能使自己长盛不衰。

头狼法则之十九 居安思危的意识

014

超凡的消化能力/ 367

拥有一颗归零心/ 370

不打无准备之战/ 373

时刻保持忧患意识/ 376

不知足，长盛不衰/ 380

头狼法则之二十 超越自我的精神

成功就是不断超越/ 385

不要为失败找借口/ 388

东山再起，从头再来/ 392

做自己喜欢做的事情/ 394

把自我放回到自尊的世界里/ 398

头狼信念

卓越头狼，舍我其谁

在狼的世界里，只相信强者。头狼要想脱颖而出，就必须具有高瞻远瞩的眼光，睿智敏锐的头脑；要想引领群狼，就必须具有从容优雅的风度，海纳百川的胸怀；要想叱咤风云，就必须具有野性的血液，坚韧不拔的精神。然而，头狼并非天生的，它需要勇气，需要技巧，还需要有强者的心理素质和领袖气质。唯有历经磨炼，才能争得头狼地位，叩开成功之门。

头狼法则之一 头狼并非天生的



头狼的地位并非天生

在狼群中,任何一只弱狼都可以向头狼发起挑战,胜利者就会接管头狼的一切,而失败的一方,则会被狼群分尸。这就是弱肉强食的生存法则。由于头狼是力量、勇气和智慧的象征,所以任何一只弱狼都不愿意轻易拿自己的生命做赌注。

但是,作为一只想成为头狼的狼,在臣服头狼的背后,眼睛里总是闪耀着摄人的光芒。它知道,自己生来并不是头狼,却必须为成为头狼而奋斗拼抢,只有这样,才有成为头狼的机会。

016

在今天,“成功”比在历史上任何一个时代都充满诱惑力。但是,成功并不是唾手可得的,是需要自己努力去争取的。天下没有不努力的成功,要么是不劳而获,要么是不期而遇,但它们都不是真正的成功。唯有相信自己的努力,相信自己付出之后必有回报,才能一步步地迈向成功。

当然,人群中不乏宿命论者,他们认为命运是与生俱来的,根本不会改变,一切只能听天由命。持有这种观点的人就好比狼群中那些默默无闻的弱狼一样,只能跟在头狼的身后,言听计从,任劳任怨,丝毫没有自己打拼天下的实力。

然而,不甘寂寞者大有人在。他们就是渴望成功,渴望在众人面前脱颖而出,成为领跑世人的“头狼”。怀揣这种夙愿的人内心始终有一个信念:自己生来并不是“头狼”,但却有成为“头狼”的机会;自己生来并不是佼佼者,但却有成为佼佼者的潜力。可以想象,