

轻 / 松 / 享 / 受 / 快 / 乐 / 生 / 活

万事通



WAN SHI TONG
WAN NIAN LI

历 象◎编

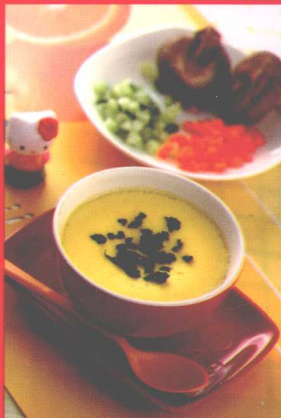
• 第三版 •

万年历

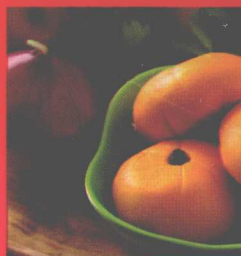


善于生活的人
需要一本这样的书

不善于生活的人
也需要一本这样的书



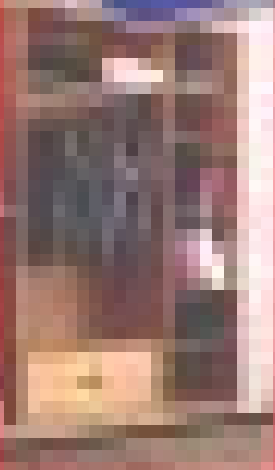
WAN SHI TONG
WAN NIAN LI



气象出版社
China Meteorological Press

万事通

万年历



中国书店

万事通·万年历

(第三版)

历 象 编

 气象出版社
China Meteorological Press

图书在版编目(CIP)数据

万事通·万年历/历象编. —3版. —北京:气象出版社,2009.12

ISBN 978-7-5029-4887-0

I. 万… II. 历… III. ①生活-知识②历书-中国
IV. TS976.3 P195.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 218171 号

万事通·万年历(第三版)

Wanshitong · Wannianli

出版发行:气象出版社

地 址:北京市海淀区中关村南大街 46 号

邮 编:100081

网 址:<http://www.cmp.cma.gov.cn>

E-mail: qxcbs@263.net

电 话:总编室 010-68407112,发行部 010-68409198

责任编辑:周 露

终 审:纪乃晋

封面设计:樊润琴

责任技编:都 平

责任校对:时 人

印 刷 者:北京奥鑫印刷厂

开 本:700×1000 1/16

印 张:16.5

字 数:300 千字

版 次:2010 年 1 月第 3 版

印 次:2010 年 1 月第 1 次印刷

定 价:22.80 元

本书如存在文字不清、漏印以及缺页、倒页、脱页等,请与本社发行部联系调换

目 录

◆ 历法知识篇 ◆

- 一、我国目前使用的历法 (1)
 - 公历 (1) 农历 (1) 藏历 (1) 伊斯兰教历 (2) 傣历 (2)
- 二、公元·世纪·年代 (2)
- 三、朔·上弦·望·下弦 (3)
- 四、天干地支 (4)
 - 干支纪年 (4) 干支纪月 (5) 干支纪日 (5) 干支纪时 (5)
 - 十二生肖 (5)
- 五、星期纪日 (6)
- 六、二十四节气解释 (6)
 - 立春 (7) 雨水 (7) 惊蛰 (8) 春分 (8) 清明 (8)
 - 谷雨 (8) 立夏 (8) 小满 (8) 芒种 (8) 夏至 (8)
 - 小暑 (9) 大暑 (9) 立秋 (9) 处暑 (9) 白露 (9)
 - 秋分 (9) 寒露 (9) 霜降 (9) 立冬 (9) 小雪 (9)
 - 大雪 (10) 冬至 (10) 小寒 (10) 大寒 (10)
- 七、杂节气 (10)
 - 春社与秋社 (10) 入梅与出梅 (10) 三伏 (12) 数九 (13)

◆ 传统节日篇 ◆

- 一、春节与年 (15)
 - 扫尘 (16) 贴春联 (16) 挂年画 (16) 放爆竹 (16)
 - 守岁 (17) 拜年 (17) 包饺子 (17) 吃元宵 (17)
 - 舞狮子 (17) 耍龙灯 (18) 踩高跷 (18)
- 二、元宵节 (18)
- 三、二月二 (19)
- 四、寒食节和清明节 (20)

五、端午节	(21)
六、中秋节	(22)
七、重阳节	(23)
八、腊八节	(24)
九、小 年	(25)

◆ 星座天象篇 ◆

一、星 座	(26)
二、黄 道	(27)
三、二十八宿	(28)
四、北极星和北斗七星	(28)

◆ 礼仪篇 ◆

一、日常生活礼仪	(30)
社交言谈的基本规则 (30) 男士的西服礼仪 (31) 女士穿内衣的礼仪 (31) 举办婚礼 (32) 出席婚礼 (33) 举办宴会 (34) 参加宴会 (34) 出席丧礼 (35) 参加舞会 (36) 观看表演或比赛 (36) 乘坐交通工具 (37) 送礼的学问 (38) 赠花的学问 (38)	
二、对外交往的礼仪	(41)
与外国人交往的鲜花礼仪 (41) 世界各国的礼仪和禁忌 (41) 欧美酒店的礼仪和禁忌 (42) 网络交往礼仪 (43)	
三、称谓的礼仪	(44)
口头称谓 (44) 常用传统尊称 (45) 常用传统谦称 (46) 常用传统敬词 (46) 常用传统客气语 (47) 常用传统交友说法 (47) 传统年龄称谓 (48) 日常称谓 (50) 对妻子的称谓 (50) 其他家庭称呼 (50) 礼貌语 (54)	

◆ 起名篇 ◆

一、中国姓氏简说	(56)
二、好名字的必要条件	(58)
义美 (58) 音美 (58) 形美 (58) 用字佳 (59) 讲禁忌 (59)	
三、中国人起名的传统方法	(60)
姓与名相配成新意 (60) 姓名中标出出生地点 (60) 姓名与重大	

- 事件相关 (60) 姓名中缀入父母名字 (60) 根据属相取名 (60)
名字中含有自然事物 (61) 在名字中加入衬字 (61) 常用于取
名的典故 (61)
- 四、怎样给宠物起名字 (62)
- 五、怎样给企业取名字 (63)
- 根据地名简称、地理位置或地方特色命名 (63) 根据创业者的姓名
命名 (63) 根据公众熟知的吉祥物命名 (63) 以独创虚拟组合的
词命名 (63) 以外来词命名 (63) 以古典韵味的字词起名 (63)
- 六、怎样给产品取名 (63)

◆ 实用文体篇 ◆

- 一、日常文体写作 (65)
- 感谢信 (65) 表扬信 (65) 请柬 (66) 贺电 (贺信) (66)
慰问信 (电) (67) 介绍信 (67) 申请书 (68) 求职信 (68)
聘请书 (69) 保证书、决心书 (69) 倡议书 (70) 讣告 (70)
唁电 (72) 书信常用语 (72)
- 二、常用法律文书写作 (79)
- 刑事起诉状 (79) 民事起诉状 (81) 答辩状 (82) 上诉状 (84)

◆ 生活小窍门篇 ◆

- 一、吃的窍门 (87)
- 巧除苦瓜苦味 (87) 保存食糖的窍门 (87) 清洗蔬菜不宜长时
间浸泡 (87) 巧去蔬菜皮 (87) 巧选茶叶 (88) 如何分辨毒
蘑菇 (88) 冬季存放啤酒的窍门 (88) 做米饭的好方法 (88)
如何分辨植物油的好坏 (89) 如何分辨问题奶粉 (89) 如何掌
握做菜火候 (89) 巧洗水果 (90) 巧切洋葱 (90) 巧识变质
酸奶 (90) 巧选火腿 (90) 巧选螃蟹 (90) 巧选鲜虾 (91)
巧辨猪、牛、羊肉是否新鲜 (91) 如何迅速解冻食品 (91)
厨房中巧用醋 (91) 巧除食物中的致癌物 (92)
- 二、穿的窍门 (92)
- 巧选羽绒服 (92) 巧洗羽绒服 (93) 购买钻饰小窍门 (93)
擦洗饰品的小窍门 (93) 皮鞋保养技巧 (94) 旅游鞋刷洗方
法 (94) 保存真皮皮包妙法 (94) 羊绒制品的挑选和收藏 (94)
真假毛皮鉴别法 (95) 如何去掉油漆、油墨等顽固污渍 (95)

洗涤丝绸衣服妙法 (95) 巧去霉斑 (96) 洗涤中巧用醋 (96)
新衣先用盐水洗 (96)

三、用的窍门 (97)

巧识塑料袋有无毒性 (97) 巧开瓶盖 (97) 如何使用和保养
眼镜 (97) 巧除餐具怪味 (97) 保持切菜板卫生的窍门 (97)
切菜板如何防裂 (98) 收藏凉席妙法 (98) 巧晒被子 (98)
如何安全使用与保养压力锅 (98) 如何正确使用不锈钢餐具 (99)
清洗纱窗妙招 (99) 巧选凉席 (100) 如何保养自行车 (100)
牙膏研磨汽车小划痕 (100) 清洁钢琴妙招 (100) 去除瓷砖污渍
妙招 (101) 去除地毯污迹方法 (101) 盐水拖地巧防虫 (101)
生活中巧用醋 (101)

◆ 汽车知识篇 ◆

一、选购新车要注意的问题 (103)

如何选购家用轿车 (103) 购车前的准备工作 (103)
购车时应注意的问题 (104)

二、怎样使用和保养汽车 (106)

怎样开好磨合车 (106) 车辆养护的注意事项 (106)
如何使汽车更省油 (107)

三、恶劣天气驾车怎样避险 (108)

雾天行车 (108) 遭遇打雷 (108) 风中驾车 (109)
雨天行车 (109) 冰雪路面行车 (109)

四、危险路段怎样避险 (110)

通过山路 (110) 通过沟渠 (110) 通过溪谷和沟壑 (110)
通过陡坡 (110) 通过积水区 (110)

五、汽车的保险知识 (111)

车辆投保应注意的问题 (111) 车辆投保的细节问题 (111)
车险如何索赔 (112)

六、发生车祸怎么办 (113)

发生车祸后的几种简单急救方法 (113) 如何快速处理交通事故 (114)

七、如何购买或出售二手车 (115)

选择正规渠道进行交易 (115) 细心比较, 货比三家 (115)
选择恰当时机出手 (115) 细心检查, 谨防上当 (115)

◆ 家庭理财篇 ◆

- 一、家庭收支平衡技巧 (116)
 - 学会记录家庭账目 (116) 学会合理支出, 安全消费 (116)
 - 及时堵住财产流失的漏洞 (117)
- 二、银行业务与理财技巧 (118)
 - 储蓄 (118) 个人消费信贷 (120) 个人投资指南 (123)
- 三、家庭理财的哲学 (127)
 - 让孩子和金钱做朋友的方法 (127) 主妇的理财小常识 (128)
 - 晚年理财经 (129)

◆ 健康与养生篇 ◆

- 一、春季防病养生 (131)
 - 怎样防“上火” (131) 怎样护肝 (131) 怎样预防手足口病
 - 毒 (132) 怎样防流脑 (133) 怎样防小儿肺炎 (134) 怎样
 - 防皮炎 (134) 怎样防风疹 (135) 怎样防“面瘫” (135)
 - 怎样防花粉症 (135) 春季食补方案 (136) 春季身体“卫生
 - 死角”大作战 (136)
- 二、夏季防病养生 (138)
 - 怎样防中暑 (138) 怎样防疟疾 (138) 怎样防空调病 (139)
 - 怎样防食物中毒 (139) 怎样防菌痢 (140) 怎样防治皮肤
 - 病 (141) 怎样防“热伤风” (141) 夏季食补方案 (142)
 - 夏季晒后补救方法 (142)
- 三、秋季防病养生 (143)
 - 怎样防“秋燥” (143) 怎样防便秘 (144) 怎样防治支气管
 - 哮喘 (144) 怎样防治胃病复发 (145) 怎样防脱发 (145)
 - 怎样防治疟疾 (146) 秋季食补方案 (146) 秋季护肤如何
 - 补水 (147)
- 四、冬季防病养生 (147)
 - 怎样防流感 (147) 哮喘病人怎样保健 (148) 怎样防急性心肌
 - 梗死 (148) 类风湿性关节炎怎样保健 (149) 怎样防冻
 - 疮 (149) 怎样防治皮肤瘙痒 (150) 怎样防治小儿口角炎 (150)
 - 女性怎样防“三症” (151) 冬季食补方案 (152)

◆ 优生优育篇 ◆

- 一、妇女孕期的营养与保健 (153)
 - 怀孕前期要注意营养平衡 (153) 孕妇慎食大豆及其制品 (154)
 - 孕妇不宜多吃土豆 (154) 富含叶酸的饮食可防宝宝“兔唇” (155)
 - 孕妇多吃鱼可预防早产 (155) 孕妇进行休闲运动可降低早产危险 (156)
 - 减轻晕吐 7 大妙招 (156) 孕期做 B 超勿超过三次 (157)
 - 孕早期不宜治牙 (157) 产前检查不容忽视 (158)
 - 孕妇慎防弓形虫感染 (159) 怀孕后须谨慎使用化妆品 (159)
 - 快分娩了, 准妈妈要做什么准备? (160)
- 二、产后护理 (161)
 - 夏季产后月子护理 (161) 冬季产后月子护理 (161)
 - 自然分娩护理方法 (162) 会阴侧切术后护理方法 (163)
 - 剖腹产术后护理方法 (163)
- 三、婴幼儿的营养和保健 (164)
 - 婴幼儿所需的营养 (164) 怎样喂养婴幼儿 (165)
 - 怎样判断婴儿患病 (166) 尽早开发幼儿右脑有好处 (170)

◆ 法律知识篇 ◆

- 一、《劳动合同法》选介 (171)
 - 《劳动合同法》的适用范围 (171) 用人单位的规章制度 (171)
 - 办理用工手续与签订劳动合同 (171) 必须签订无固定期限劳动合同的情形及违反规定的法律责任 (172)
 - 劳动合同的条款 (172) 劳动合同试用期 (172)
 - 劳动合同可以约定违约金的情况 (173) 劳动者可以随时通知解除劳动合同的情形 (173)
 - 用人单位可以随时通知劳动者解除劳动合同的情形 (174) 经济性裁员 (174)
 - 劳动合同终止的情形 (175) 用人单位应当向劳动者支付经济补偿的情形 (176)
 - 经济补偿的计发办法 (177) 非全日制用工 (177) 劳务派遣 (177)
- 二、《婚姻法》选介 (178)
 - 合法婚姻成立的条件 (178) 哪些是无效婚姻和可撤销的婚姻 (178)
 - 对同居关系的处理规定 (179) 夫妻共有财产 (179) 夫妻对共同财产的平等处理权 (179)
 - 夫妻的个人财产 (180) 夫妻约定财产 (180) 夫妻间的扶养义务 (180)
 - 父母与子女之间的权利与义

务 (180)	其他家庭成员之间的权利义务关系 (181)	协议离婚的具体程序 (181)	对协议离婚的申请不予受理的情况 (181)	诉讼离婚 (182)	人民法院准予离婚的情形 (182)	离婚案件中的两项特殊保护 (182)	离婚时夫妻共同财产的分割原则 (182)	离婚时, 对夫妻投资经营的财产的分割 (183)	离婚时, 对夫妻共有房屋的分割 (184)	可以要求返还彩礼的情形 (184)	离婚时夫妻债务的区分和清偿 (184)	离婚时对生活困难一方的经济帮助 (185)	离婚后对子女的抚养和探望问题 (185)	离婚时的相关法律责任 (185)	
三、《继承法》选介 (186)															
遗产的概念 (186)		丧失继承权的情况 (186)		法定继承的适用 (187)		法定继承人的范围和法定继承的顺序 (187)		代位继承与转继承 (187)		分割遗产时的注意事项 (188)		遗嘱具有法律效力的条件 (188)		担任遗嘱见证人的条件 (188)	遗嘱的变更和撤销 (189)
四、《消费者权益保护法》选介 (189)															
消费者的法定权利 (189)		经营者应履行的法定义务 (189)		消费者维护自己合法权益的途径 (190)		经营者应提供三包服务的商品范围 (190)		经营者侵犯消费者权益时的法律责任 (191)							

◆ 旅游常识篇 ◆

一、出发前的准备工作	(192)					
旅游服装的选择 (192)	出游行李装备 (193)	旅游应讲究礼仪和禁忌 (194)	哪些人不适宜到高原地区旅游 (196)			
二、如何更好地享受旅游	(196)					
浸泡温泉注意事项 (196)	旅游中注意补充的营养 (197)	旅游突发病的紧急自救 (197)	怎样防止晕车 (198)	旅游中的安全原则 (198)	自驾车游的注意事项 (199)	
三、如何与旅游经营者打交道	(199)					
怎样挑选旅行社 (199)	发生旅游纠纷后的投诉 (201)	请求旅行社赔偿保证金应当符合的条件 (202)	质量保证金赔偿的程序 (202)	保证金赔偿的请求时效 (203)	保证金赔偿案件的审理期限 (203)	各省市假日办投诉电话 (203)

◆ 安全常识篇 ◆

一、安全准备	(204)
--------------	-------

了解风险和警报信息 (204)	突发公共事件分类和分级 (204)	
制订家庭应急计划 (204)	熟悉应急避难场所 (205)	准备应急物品储备箱 (205)
二、防火与火场自救		(205)
防火知识 (205)	大火逃生知识 (206)	干粉灭火器使用方法 (207)
三、防盗、防抢、防骗		(207)
家居如何保安全 (207)	公共场所如何保住财物 (208)	遭遇偷盗、抢劫如何自保 (208)
	常见街头骗局 (209)	ATM 机取款三大骗术 (211)
四、如何应对各种自然灾害		(211)
地震前兆现象 (211)	家庭如何做防震准备 (212)	地震发生时怎样逃生 (212)
	地震发生后该怎么办 (213)	水灾发生时怎样逃生 (213)
	水灾自救逃生方法 (214)	水灾后的饮食卫生原则 (214)
	雷雨天的安全防范 (215)	雷雨天在户外应特别注意 (216)
五、居家安全		(216)
用电安全 (216)	有人触电怎么办 (217)	如何应付煤气漏气 (217)
	煤气中毒怎么办 (218)	如何避免被宠物咬伤 (218)
六、各种急救常识		(219)
溺水急救 (219)	心绞痛急救 (219)	心肌梗死急救 (219)
出血急救 (220)	烧、烫伤急救 (220)	脚踝扭伤急救 (221)
食物中毒急救 (221)		
七、正确拨打 110, 120, 119, 122		(222)
拨打 110 (222)	拨打 120 (223)	拨打 119 (223)
		拨打 122 (224)

◆ 蒙学贤文篇 ◆

一、百家姓	(226)
二、三字经	(227)
三、千字文	(229)

附录一：2010—2020 年历表	(232)
-------------------------	-------

附录二：国际、国内长途自动电话区号表	(243)
--------------------------	-------

附录三：国内常用邮政编码表（未包含港、澳地区）	(247)
-------------------------------	-------



历法知识篇

一、我国目前使用的历法

现在我国的法定历法为公历,传统农历仍然为民间广泛使用,在少数民族地区还有藏历、伊斯兰教历、傣历等。

公历

又称“格列历”,在我国称为“阳历”,属太阳历。它是由罗马教皇格列高利十三世于 1582 年命人对儒略历修订而成。我国自 1912 年(中华民国元年)起开始使用。公历历年长度,平年 365 日,闰年 366 日,4 年一闰。置闰的法则以公元纪年为标准,即被 4 除尽的年为闰年,但逢百之年只有被 400 除尽才是闰年,闰年 2 月增加一日。公历一年分为 12 个月,有大小月之分,1,3,5,7,8,10,12 月为大月,每月 31 天;2,4,6,9,11 月为小月,每月 30 天;2 月平年为 28 天,闰年 29 天。

农历

农历又称“夏历”,习惯上称为“阴历”,属阴阳合历。在这种历法中安排有二十四节气,以便于安排农事活动,故称为“农历”。农历历年的长度,平年 354 日或 355 日,与一回归年平均约差 10 日 21 小时,所以 19 年置 7 闰。农历闰月的安插,要以二十四节气为依据,把没有中气的那个月定为闰月。闰年 13 个月,全年 384 日或 385 日。农历一年分 12 个月,也有大小月之分,大月 30 日,小月 29 日,每月以月相为起迄,即每月初一必定是朔;至于望,则可能发生在十五、十六、十七这三天中的任一天,以十五、十六居多。

藏历

藏历是我国藏族人民习惯使用的历法,属阴阳历。它是隋唐时期藏族人民吸收了汉历的特点,结合本地区季节变化特点和农牧业生产需要制成的。岁首与农历同。平年 12 个月,全年 354 日;闰年 13 个月,全年 384 日,平均每 2.5~3 年加一闰月。月有大小之分,大月 30 日,小月 29 日。它以月亮圆缺周期为一个月,每月十五必定是望,至于朔则不一定在每月初一,因此藏历与农历日序有时相差一天。藏历亦采用干支纪年,以阴阳与五行相配代表十干,以十二生肖



代替十二支,再以十干与十二支相配成。六十年为一大循,称为“热迺”或“肖生周”,相当于农历一个甲子;十二年为小循。第一热迺相当于公元 1027 年(丁卯)到 1086 年(丙寅)。

伊斯兰教历

伊斯兰教历在中国旧称“回历”或“希吉来历”。它是伊斯兰历中最有名的历法之一,供伊斯兰教的宗教活动和历史纪年之用,属太阴历。它以希吉来为纪元,“希吉来”是阿拉伯语“迁移”一词的音译,系指公元 622 年 9 月 24 日伊斯兰教的先知穆罕默德率众由麦加迁往麦地那之事,为使纪年元旦与阿拉伯太阴历纪年岁首相合,特定公元 622 年 7 月 16 日为伊斯兰教历元年 1 月 1 日。历年长度,平年 354 日,闰年 355 日。一年分 12 个月,大月 30 日,小月 29 日,每月均有月名。不置闰月,30 年置 11 个闰日,闰年于第十二月末多加一日。

由于该历平均每年 354 日 8 小时 48 分,比回归年约少 10 日 21 小时 1 分,所以积 2.7 回归年,相差 1 月,积 32.6 年,相差 1 年。

傣历

我国傣族地区使用的历法,属阴阳历。现行“傣历”始于明代以前,是吸收了汉历的优点,结合本民族特点制成的。它的纪元从公元 639 年 3 月 21 日(春分)开始,每年第一个月为六月,约相当农历三月(公历 4 月),以后的月序为七、八、九、十、十一、十二、一、二、三、四、五月。它的一月约相当于农历十月。单月为大月,30 日,双月为小月,29 日;平年 354 日或 355 日,有 12 个月,闰年 384 日,有 13 个月,采用 19 年 7 闰法,闰月固定在九月,即多一个九月,也为 30 日。此外,每隔 3~6 年,还需在八月二十九日之后,又加进一日,成为 30 日的大月,称为“八月满月”。傣历的“新年”就是大家熟知的“泼水节”。它的日期是由太阳在黄道上的位置决定的,规定为清明节后第七天开始,历时 3~5 天,在傣历约为六月初至七月初之间变化。傣历也采用干支纪日纪年、十二生肖法,与农历相同。

二、公元·世纪·年代

“公元”是国际通用的公历纪元。基督教在欧洲的兴起,逐渐成了占统治地位的宗教。为了扩大教会的统治势力,有一个基督教的僧侣名叫乔尼西,竭力主张纪年应以耶稣诞生作为纪元,这种主张得到了教会的大力支持。罗马主教正式宣布把基督教所崇拜的神——耶稣诞生的那一年定为公元元年,所以也有

“世纪”这个词源自拉丁文“Centuria”，意思是一百年。公元第一世纪是公元第一个100年，即公元1—100年。公元第二世纪是公元第二个100年，即公元101—200年。依此类推，公元第二十世纪是公元第二十一个100年，即公元1901—2000年。近年来国外已把世纪的开始和结束年份都提前了一年，比如20世纪指的是公元1900—1999年。

20 世纪 50 年代是指 1950—1959 年。20 世纪 70 年代是指 1970—1979 年。一般称某世纪的 10—19 年的十年的时候,不称“一十年代”,而称为某世纪的第二个十年;某个世纪的最初十年,也不用年代来称呼,而称为“最初十年”。

朔、上弦、望、下弦，是说月相情况的。我们知道，月亮本身是不会发光的，我们平常所看到的月光，是太阳照在月亮上面，再从月亮反射到地球上的光。太阳照射只能照亮月亮的半个球面，因此向着太阳光的半个球面是光明的，背着太阳光的半个球面是黑暗的。地球绕太阳转，月亮绕地球转，在转动过程中，地球上所看到月亮的光明部分与黑暗部分的形相，随着地球、月亮和太阳三者相对位置不同而差异。这种因位置而不同的形相，就是月亮有圆缺晦明的变化，叫做月亮的位相，简称“月相”或“月象”。

3



半圆的形状,这叫做“下弦”。这时月亮到半夜才升起来,直到第二天上半天,还可以在太阳的右方天空看到它。下弦以后,月亮的明亮半圆逐渐向内凹曲变成镰刀形,而且一天一天地逐渐狭窄起来。这时月亮东升的时刻一天一天地接近太阳出来的时刻。最后又回到和太阳同一方向,也就是月亮又转到太阳和地球之间,它又以整个黑暗半球朝向地球,在地球上又成为无月之夜——朔日。

四、天干地支

干支的意思,按字面上的意义来说,就相当于树干和枝叶,它们是一个相互依存、相互配合的整体。我国古代以天为“主”,以地为“从”,“天”和“干”相联叫做“天干”,包括:甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸,总称为“十天干”;“地”和“支”相联叫做“地支”,包括:子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥,总称为“十二地支”,也叫“十二辰”。天干地支,简称为“干支”,即天干与地支顺次两两相配,甲子、乙丑、丙寅……,共 60 组,也叫“六十花甲子”。

六十干支

- | | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1. 甲子 | 2. 乙丑 | 3. 丙寅 | 4. 丁卯 | 5. 戊辰 | 6. 己巳 |
| 7. 庚午 | 8. 辛未 | 9. 壬申 | 10. 癸酉 | 11. 甲戌 | 12. 乙亥 |
| 13. 丙子 | 14. 丁丑 | 15. 戊寅 | 16. 己卯 | 17. 庚辰 | 18. 辛巳 |
| 19. 壬午 | 20. 癸未 | 21. 甲申 | 22. 乙酉 | 23. 丙戌 | 24. 丁亥 |
| 25. 戊子 | 26. 己丑 | 27. 庚寅 | 28. 辛卯 | 29. 壬辰 | 30. 癸巳 |
| 31. 甲午 | 32. 乙未 | 33. 丙申 | 34. 丁酉 | 35. 戊戌 | 36. 己亥 |
| 37. 庚子 | 38. 辛丑 | 39. 壬寅 | 40. 癸卯 | 41. 甲辰 | 42. 乙巳 |
| 43. 丙午 | 44. 丁未 | 45. 戊申 | 46. 己酉 | 47. 庚戌 | 48. 辛亥 |
| 49. 壬子 | 50. 癸丑 | 51. 甲寅 | 52. 乙卯 | 53. 丙辰 | 54. 丁巳 |
| 55. 戊午 | 56. 己未 | 57. 庚申 | 58. 辛酉 | 59. 壬戌 | 60. 癸亥 |

在我国传统历法中,干支被用于纪年、纪月、纪日、纪时。

干支纪年

用干支纪年,是从战国时代的太岁纪年发展而来的。据记载,东汉建武三十年(公元 54 年)以后,就开始用六十花甲子纪年了,延续至今从未间断,已轮回 32 个多花甲周期了。在我国近代史中,也常见干支纪年,如中日甲午战争(1894 年)、戊戌变法(1898 年)、庚子赔款(1900 年)、辛亥革命(1911 年)等都用到干支纪年。

干支纪月

用十二支纪月春秋战国时就已经出现了。到了汉代,便正式开始使用干支直接纪月了,并规定六十甲子纪月为五年 60 个月一循环,其中闰月不计月干支。

干支纪日

干支纪日法也叫做甲子纪日法。据甲骨文研究,在春秋鲁隐公三年(公元前 720 年)二月己巳日起纪日,已连续不断地循环延续了 2700 多年,这是世界上最悠久的纪日法,也是推算我国几千年来的历法和考古的重要工具。

干支纪时

干支纪时也是用十二地支,即把一天 24 小时分为 12 个时辰,每个时辰用一个地支表示,相当于现在的两个小时。这样,五天就是 60 个时辰,六十甲子循环一周,周而复始,循环不已。由于农历纪时的地支固定以 23—1 时为子时,且时干支与日干支有一定关系。所以,可以利用以下口诀判断每日时干支的起始。

甲己还生甲,甲子时起头;

乙庚丙作初,丙子时起头;

丙辛从戊起,戊子时起头;

丁壬庚子居,庚子时起头;

戊癸何方头,壬子时起头。

十二生肖

十二属相,是与十二地支相配合的十二种动物名目,即子鼠、丑牛、寅虎、卯兔、辰龙、巳蛇、午马、未羊、申猴、酉鸡、戌狗、亥猪,以便于干支的记忆和推算年月时光。最初,十二属相只是分别与之相配的各年,并不涉及在该年出生的人。约在南北朝时期,才与表示人的年岁有关,后被称为“十二生肖”,这才有了“人生于某年肖某动物”的说法。秦汉时期方士们的后世子孙,他们用金、木、水、火、土五行相生相克的封闭循环模式,来解释和推演从自然界到人类社会的全部现象。这样一来,十二地支就被配以五行,由此十二属相也有了相应的五行生克关系。这就把属相神秘化了,使它染上了浓厚的迷信色彩。旧时,男女结婚,事先得看属相合不合,如果不合,便说是犯相,犯相的双方,就不能结婚;不然的话,双方成婚就会一辈子闹不和,或者不能白发偕老,等等。比如,龙与虎就是犯相,即属虎的与属龙的人不能相配,否则就要龙虎相斗,招致一辈子不和;又如,属羊的不能嫁给属虎的,否则就要羊落虎口,不能白头到老,等等。当今,仍然迷信这种毫无科学根据的婚配观念,往往给男女双方带来了极大的痛