

DIGITAL PHOTOGRAPHY SKILL SERIES

数码摄影技艺丛书

# 旅游摄影

佳影在线/编著



中国青年出版社  
中国青年电子出版社  
<http://www.zlbooks.com> <http://www.cqchina.com>

中青网  
CQCHINA.COM



DIGITAL PHOTOGRAPHY SKILL SERIES

数码摄影技艺丛书

# 旅游摄影

佳影在线/编著

 中国青年出版社  
中国青年电子出版社  
<http://www.21books.com> <http://www.cqchina.com>

 中青社

## 律师声明

北京市邦信阳律师事务所谢青律师代表中国青年出版社郑重声明：本书由著作权人授权中国青年出版社独家出版发行。未经版权所有人和中国青年出版社书面许可，任何组织机构、个人不得以任何形式擅自复制、改编或传播本书全部或部分内容。凡有侵权行为，必须承担法律责任。中国青年出版社将配合版权执法机关大力打击盗印、盗版等任何形式的侵权行为。敬请广大读者协助举报，对经查实的侵权案件给予举报人重奖。

### 侵权举报电话：

全国“扫黄打非”工作小组办公室

010-65233456 65212870

<http://www.shdf.gov.cn>

中国青年出版社

010-59521255

E-mail: [law@cypmedia.com](mailto:law@cypmedia.com) MSN: [chen\\_wenshi@hotmail.com](mailto:chen_wenshi@hotmail.com)

## 短信防伪说明

本图书采用出版物短信防伪系统，读者购书后将封底标签上的涂层刮开，把密码（16位数字）发送短信至106695881280，即刻就能辨别所购图书真伪。移动、联通、小灵通发送短信以当地资费为准，接收短信免费。短信反盗版举报：编辑短信“JB，图书名称，出版社，购买地点”发送至10669588128。客服电话：010-58582300

## 图书在版编目(CIP)数据

旅游摄影 / 佳影在线编著. —北京：中国青年出版社，2010.3

(数码摄影技艺丛书)

ISBN 978-7-5006-9203-4

I. ①旅… II. ①佳… III. ①数字照相机—旅游—摄影技术 IV. ①TB86 ②J416

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第023116号

## 数码摄影技艺丛书：旅游摄影

佳影在线 编著

出版发行： 中国青年出版社

地 址：北京市东四十二条21号

邮政编码：100708

电 话：(010) 59521188 59521189

传 真：(010) 59521111

企 划：中青雄狮数码传媒科技有限公司

责任编辑：肖辉 张君娜 林杉

封面设计：于靖

印 刷：深圳市精彩印联合印务有限公司

开 本：787×960 1/16

印 张：10.5

版 次：2010年3月北京第1版

印 次：2010年3月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5006-9203-4

定 价：35.00元

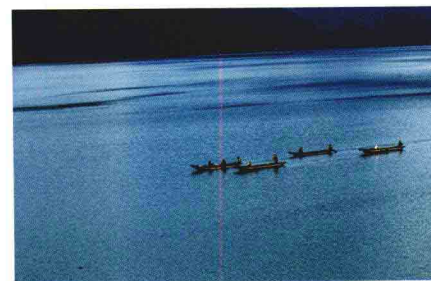
本书如有印装质量问题，请与本社联系 电话：(010) 59521188

读者来信：[reader@cypmedia.com](mailto:reader@cypmedia.com)

如有其他问题请访问我们的网站：[www.21books.com](http://www.21books.com)



# 序言



旅游是放松身心、增长见闻的理想方式。在旅途中，一切美景都是不可预知的，不同的天气、不同的地理位置、不同的季节、不同的人物与动物，当我们遇到这些美丽动人的景象时，利用手中的相机，将瞬间的场景变为永恒，这便是旅游摄影的意义所在。

本书将旅游与摄影相结合，根据旅游摄影的常见主题，详述每一种情形下的拍摄技法与注意事项。全书共分为3部分。开篇第1章介绍了国内几个著名的旅游景点，先带领您享受一番旅游风景视觉大餐。第二部分为第2章和第3章，介绍了旅游摄影必要的装备与拍摄技巧，为下一部分的学习奠定基础。第三部分以9个章节的篇幅，按照高原风光、草原风光、雪景风光、山脉风光、魅力海滨、溪流瀑布湖泊、古镇风貌、都市风景、奇特地域风情9种旅游摄影中常见的拍摄题材，分门别类地介绍了不同场景下的拍摄技巧。

- 旅游与摄影的完美结合是本书的最大特色，书中提供了丰富的摄影知识与技巧，将大大地提高您的拍摄水平；“旅行小贴士”则为您提供了许多实用的出游提示与参考建议。
- 每一类题材的摄影技巧都使用丰富的照片实例进行说明，内容涵盖此类题材的通用拍摄技法与获得佳作的秘诀。
- 每一张照片都配有拍摄参数和文字说明，助您了解当时的拍摄条件和摄影师的拍摄意图，便于您比照学习。

您如果能够坐下来认真地读完这本书，更多地了解数码相机和旅游摄影的相关知识，在此基础上再拿起相机去实践，感觉肯定大不相同。

最后，感谢为本书提供照片的摄影师陈二顺、尤佳庆、彭敏、杨婉莉，他们的倾情相助使本书更加精彩。

佳影在线

# 目录

## 第1章 笔者推荐你去的几个地方

人间天堂	10
九寨沟——童话般的人间仙境	10
历史印记	12
西夏王陵——东方金字塔	12
瑰丽自然	13
青海湖——地球上的一滴泪	13
壮美山景	15
贡嘎雪山——蜀山之王	15
水乡古镇	16
西塘——春秋的水，唐宋的镇，明清建筑，现代人	16
丽江——中国最美的地方	18
文化名城	20
北京——举世无双的皇家建筑	20
西安——千年古城	21

## 第2章 旅游摄影必备装备

出行前将电池充满	24
准备多张存储卡	24
携带脚架	25
准备快门线	26
旅游摄影常用镜头	27
认识镜头品牌	27

适合拍摄山川的镜头	27
适合拍摄花卉、昆虫的镜头	28
适合拍摄建筑物的镜头	29
适合记录人文民俗活动的镜头	30

## 旅游摄影必备滤镜

UV镜保护镜头	31
偏振镜过滤杂乱光线	31
减光镜利于控制曝光效果	32
渐变镜降低明暗反差	32

## 用摄影包携带并保护全部器材

## 第3章 旅游摄影基本技术

### 快速设置菜单选项

日期时间的设置	36
影像品质与尺寸的设置	36
显示屏亮度的设置	37

### 掌握准确对焦的方法

单区域自动对焦拍摄静止对象	38
动态区域自动对焦拍摄运动对象	38
中央自动对焦自定义设置对焦区域范围	39
对焦锁定功能锁定对焦和曝光	39
手动对焦控制画面清晰程度	40

### 合理设置感光度

低感光度保证画质细腻	41
高感光度适于在暗光环境下拍摄	41

### 快门速度对画面的影响

低速快门保证画面清晰明亮	42
--------------	----

高速快门记录高速运动的影像·····	42
<b>光圈控制画面景深效果·····</b>	<b>43</b>
大光圈形成浅景深·····	43
小光圈保证场景元素清晰·····	43
光圈结合快门使画面曝光准确·····	44
<b>测光对画面明暗效果的影响·····</b>	<b>45</b>
点测光针对局部区域测光·····	45
中央重点测光选取中央区域测光·····	45
平均测光应对大范围区域测光·····	46
曝光补偿调整画面明暗对比·····	46
<b>白平衡对画面色彩的影响·····</b>	<b>47</b>
自动白平衡根据场景光线自动调整色温·····	47
白炽灯白平衡营造高色温冷调·····	47
阴天白平衡营造低色温暖调·····	48
自定义白平衡还原更真实的色彩·····	48
<b>旅游摄影常见构图方式·····</b>	<b>49</b>
黄金分割法·····	49
三分法与九宫格构图法·····	50
水平线与垂直线构图法·····	50
斜线与对角线构图法·····	51
中央与对称构图法·····	52
放射线与曲线构图法·····	53
三角形与圆形构图法·····	54
隧道式与框架式构图法·····	55
<b>让景色随之改变的用光技巧·····</b>	<b>56</b>
顺光使画面色彩真实明亮·····	56
侧光赋予画面立体层次感·····	57
逆光强调光线的透明感·····	58
顶光展现温暖柔和感·····	59
漫射光营造恬静氛围·····	59

## 第4章 高原风光

透过森林的阳光·····	62
宽广辽阔的原野·····	63
纯净蔚蓝的天空·····	64
活泼可爱的旱獭·····	65
随风舞动的经幡·····	66
神秘的高山海子·····	67
瑰丽动人的圣湖·····	68
高原上姿态优美的飞鸟·····	69
独特的藏式建筑·····	70
高原合影·····	71

## 第5章 草原风光

成群的牛羊·····	74
可爱的牧人·····	75
鲜艳的花朵·····	76
飘浮的云朵·····	77
秋天的草原风光·····	78
草原上的蒙古包·····	79
百花点缀的草坪·····	80
与草原的亲密合影·····	81
春日的草原气息·····	83



# 目录

## 第6章 雪景风光

- 日出时分的金山 ..... 86
- 雪山云雾的迷人景象 ..... 87
- 冰雪覆盖的建筑 ..... 88
- 拥抱雪山的留影 ..... 89
- 白雪覆盖的山峰 ..... 90
- 晶莹的枝条冰挂 ..... 91
- 冻结的湖面 ..... 92
- 雪地里的树木 ..... 93
- 具有质感的雪 ..... 94
- 银装素裹的冰雪世界 ..... 95

## 第7章 山脉风光

- 令人震撼的雪山 ..... 98
- 雄伟壮观的侧面山景 ..... 99
- 生机盎然的春日山景 ..... 100
- 云海环绕的山峦 ..... 101
- 连绵起伏的群山 ..... 102
- 蓝天映衬下的高山 ..... 103
- 山间铺满落叶的小道 ..... 104
- 多彩的山景 ..... 105

- 山水环绕的仙境 ..... 106
- 造型独特的怪石 ..... 107

## 第8章 魅力海滨

- 宁静的海面 ..... 110
- 造型各异的贝壳 ..... 111
- 飞翔的海鸟 ..... 112
- 富有现代气息的海上游船 ..... 113
- 千姿百态的海洋生物 ..... 114
- 丰富多彩的海上游戏 ..... 115
- 日落时分的动人海景 ..... 116
- 海边小景 ..... 117
- 富有变化的海岸线 ..... 118
- 海边留影 ..... 119

## 第9章 溪流、瀑布与湖泊

- 湖边停靠的小船 ..... 122
- 波光粼粼的湖面 ..... 123
- 平如明镜的湖泊 ..... 124
- 深远幽静的溪谷 ..... 125
- 动感十足的瀑布 ..... 126

宁静的高原湖泊 .....	127	夜色下的摩天轮 .....	147
蜿蜒流淌的河流 .....	128	绚烂迷人的烟花 .....	148
群山叠翠的河岸 .....	129	各式各样的交通工具 .....	149
清澈见底的湖水 .....	130	舞台上的戏剧表演 .....	150
倒影呈现的美景 .....	131	街头穿梭的车流 .....	151

## 第 10 章 古镇风貌

古镇生活小景 .....	134
古镇的荷塘景色 .....	135
古式建筑一角 .....	137
精致的图案与石雕 .....	138
地方特色小吃 .....	139
古镇的迷人夜景 .....	140
宁静的水中古镇 .....	141
精致的手工艺品 .....	142
采用不同角度拍摄古镇 .....	143

## 第 11 章 都市风景

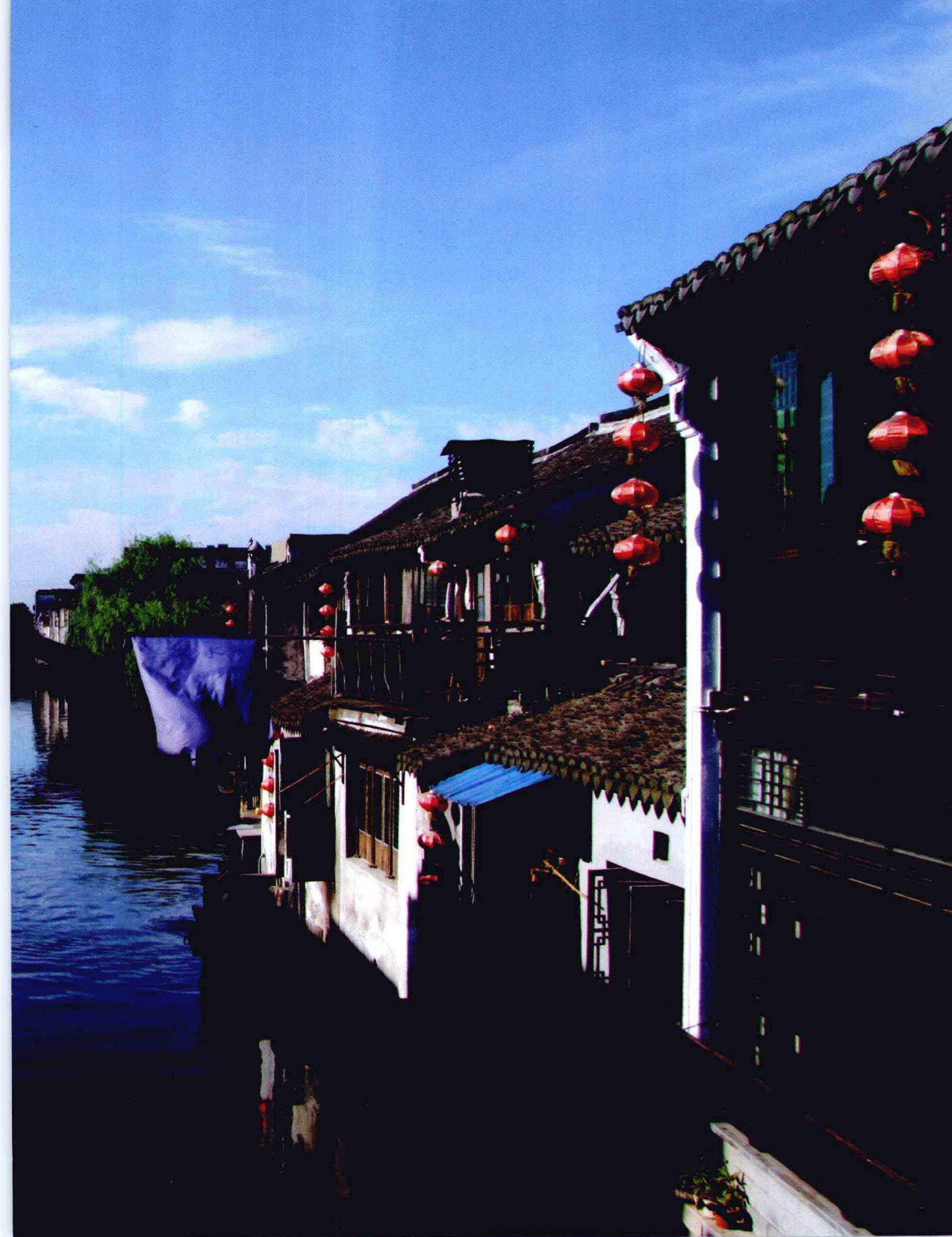
繁华的都市 .....	146
闪烁的霓虹 .....	147

活泼可爱的儿童 .....	151
宠物的有趣瞬间 .....	152
独特的城市轮廓 .....	153
建筑的内部细节 .....	154
城市标志性建筑 .....	155

## 第 12 章 奇特地域风情

广阔无边的沙漠 .....	158
造型奇特的枯木 .....	159
沙漠中的胡杨林 .....	160
沙漠中的骆驼 .....	162
人物表情与姿态 .....	163
异域建筑 .....	164
宁静惬意的田园生活 .....	165
神秘的古迹遗址 .....	166
鲜花盛开的花园 .....	167





Chapter

# 01

## 笔者推荐你去的几个地方

---

人间天堂

历史印记

瑰丽自然

壮美山景

水乡古镇

文化名城

---

雄伟壮阔的江河湖海，连绵起伏的秀丽山川，举世无双的皇家园林，古朴秀美的水乡小镇，祖国的美景数不胜数。面对祖国壮丽的大好河山，您是否有这样的感受：有太多想去的地方，太多想看的风景，可是一个人分身乏术，总感觉力不从心。请不要担心，笔者为您推荐几个地方，带领您去领略当地的人文、景观与美食。请带着愉快的心情跟随笔者，在优秀的风光摄影作品中先畅游一番吧！



# 人间天堂

大自然的鬼斧神工赋予了我们许许多多的美景，这些美景或奇特壮观，或美仑美奂，站在美景中，可以体会到如入仙境的感觉。

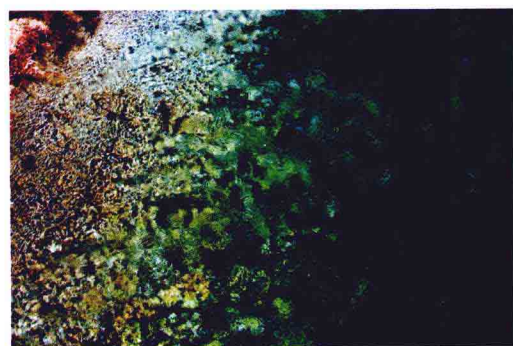
## 九寨沟——童话般的人间仙境



五花海

九寨沟位于四川省阿坝藏族羌族自治州九寨沟县境内，海拔在2千米以上，遍布原始森林，沟内分布着108个湖泊。九寨沟有五花海、五彩池、树正瀑布、诺日朗瀑布等多个景点，沟内风景绝佳，一年四季五彩缤纷，享有“童话世界”之誉。

九寨沟四季景色都十分迷人。春时嫩芽点绿，瀑流轻快；夏来绿荫围湖，莺飞燕舞；秋至红叶铺山，彩林满目；冬来雪裹山峦，冰瀑如玉。



五彩池



诺日朗瀑布

九寨沟的众多景点主要分布在呈“Y”字形排布的树正、日则、则查洼三条主沟内，如下面的地图所示。沟内所有的景点都可以乘坐环保观光车前往，极大地方便了游客的出行，保证了游客的安全。

通常游览九寨沟我们会安排一天的时间。早晨乘坐观光车到达日则沟尽头的原始森林，然后一路下行观赏日则沟各大景点，例如色彩斑斓的五花海，可谓是九寨沟最美丽的海子，珍珠滩瀑布曾是《西游记》主题歌的背景拍摄地。观看完日则沟美景后回到诺日朗中心站吃午餐，下午前往则查洼沟，游览长海、五彩池、诺日朗瀑布等景点。完成则查洼沟的游览后，便一路坐车回到服务中心，然后继续乘车经过双龙海、芦苇海、盆景海等树正沟的景点。如果时间充裕，游客可以下车选择步行的方式，亲身走在栈道上，近距离感受美景，呼吸新鲜的空气，最后返回沟口，结束此次旅行。



在九寨沟旅游，还可以观看当地的藏羌民俗歌舞晚会。晚会非常精彩，是九寨沟民族风情的最佳展示，票价根据艺术团档次来定，在120~160元不等。沟内的餐饮价格普遍偏高，去九寨沟途中，可在茂县、松潘等地用餐，餐饮条件尚可。另外，沟内各住宿站点都有当地民族风味食品，有烤全羊、手扒牛排、杂面、洋芋糍粑、青稞酒等，可以尝试一下。

### Tips 旅行小贴士

九寨沟在春、夏、秋三季为旅游旺季。4月1日~11月15日，门票220元/人，车票90元/人，合计310元/人。冬季为旅游淡季。11月16日~次年3月底，门票80元/人，车票80元/人，合计160元/人。全程游览时间1天或2天，每进一次沟须多付一次门票和观光车费，如果您住在沟内藏民建的旅馆内，可以不用多次购买门票。



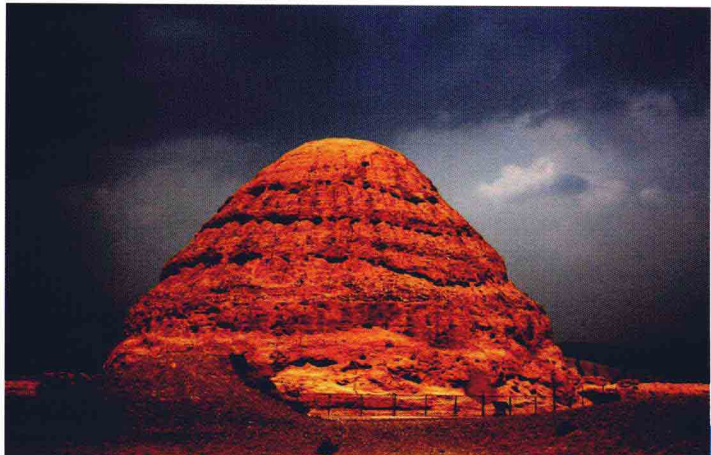
多彩的经幡



# 历史印记

中国拥有五千年的文明，历史文化悠久，大量的历史遗迹保留至今。我们在旅游途中，追寻历史的印记，拍摄古迹遗址，可以赋予作品神秘感与故事性。

## 西夏王陵——东方金字塔



西夏王陵

西夏王陵位于宁夏回族自治区银川市向西约35公里的贺兰山东麓，是西夏王朝的皇家陵寝。在方圆53平方公里的陵区内，分布着9座帝陵，253座陪葬墓，是中国现存规模最大、地面遗址最完整的帝王陵园之一，被世人誉为“神秘的奇迹”、“东方金字塔”。1988年西夏王陵被国务院列为全国重点文物保护单位、国家重点风景名胜区。

西夏王陵内现存9座帝陵，分别为裕陵、嘉陵、泰陵、安陵、献陵、显陵、寿陵、庄陵、康陵。西夏王陵不仅吸收了秦汉以来，特别是唐宋皇陵之所长，同时又受到佛教建筑的影响，使汉族文化、佛教文化与党项民族文化有机地结合在一起，构成了我国陵园建筑中别具一格的形式。



日落景象

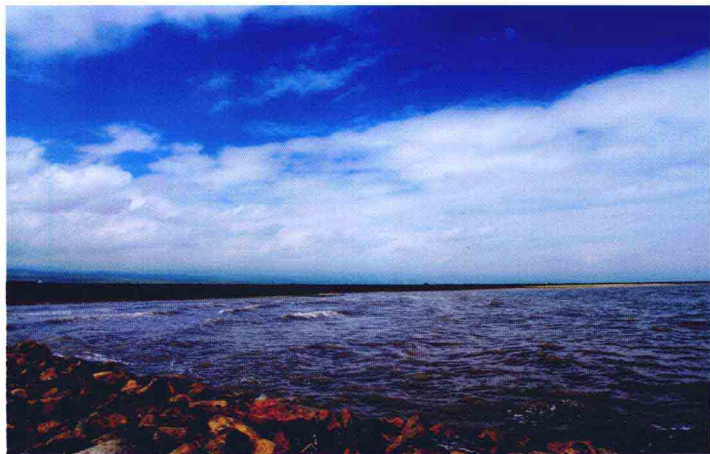
### Tips 旅行小贴士

西夏王陵门票60元/人。通票包括3号陵全部区域和西夏博物馆，加5元可以乘坐景区内的电瓶车。

# 瑰丽自然

大自然是神奇的，经过地形的演变、气候的变化，创造出许许多多瑰丽奇特的自然景观。这些或异常美丽，或风姿绮丽，或辉煌壮丽的景观，都值得我们欣赏与记录。

## 青海湖——地球上的一滴泪

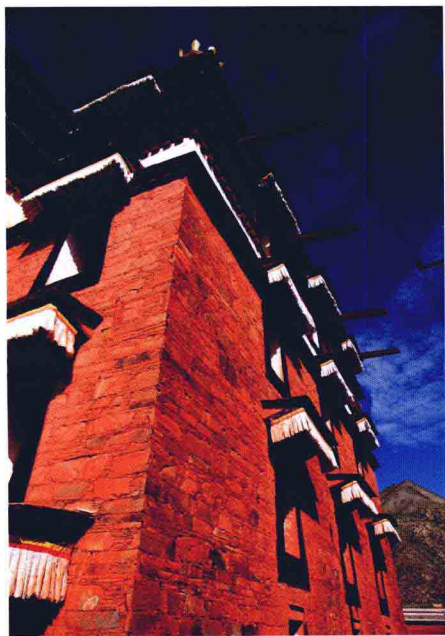


宽广的湖水

青海湖，在蒙语中叫“库库诺尔”，在藏语中叫“错温布”，意思是“青蓝色的海”。它位于青海省东北部的青海湖盆地内，既是中国最大的内陆湖泊，也是中国最大的咸水湖。青海湖长105公里，宽63公里，周长360公里，面积达4583平方公里，最深处达38米，湖泊的集水面积约29661平方公里，湖面海拔3196米。青海湖有5个岛屿，分别是鸟岛、海心山、海西山、沙岛和三块石。

### Tips 旅行小贴士

青海湖当地以藏区民族为主，因此可以看到大量造型大气、色彩艳丽的藏式建筑。到青海湖景区旅游一般住在鸟岛宾馆，标准间168元/天，也可以自备帐篷住在湖边。当地还有青海湖帐篷宾馆，是2星级宾馆，位置在距日月山岛沿河景区30~50公里处。另外选择在非节假日前往，住宿价格会低很多。



藏式建筑



青海湖五大岛屿中的沙岛位于湖东北海晏县境内，曾是湖中最大的岛屿，长约13公里，岛上最高点海拔3252米。沙岛最大的特点是湖中砂垄突出水面，受风沙作用堆积而成，形态各异。1980年沙岛东北端与陆地相连成为半岛，并围出33平方公里沙岛湖。由于沙岛表面均由沙砾覆盖，植被很少，但却是鱼鸥的栖息繁殖地。沙岛独特的沙面与蓝色的湖水相互映衬，拍摄出来的画面是一幅冷暖色调对比强烈、色彩唯美的风景画。



沙岛鸟图

前往青海湖旅游，有几个时间段，可以分别观赏鸟群、油菜花景等不同景观。通常5~6月间是青海湖最好的观鸟时机，鸟岛鸟蛋遍地，继而幼鸟成群，鸟鸣声传入耳际，充满生机。7月~8月的青海湖盛开大片的油菜花，黄色的花海和一望无际的蓝色湖水相映衬，景色绝佳，此时在青海湖边扎营，气温在18℃左右，气候凉爽宜人。

### Tips 旅行小贴士

青海湖旅游旺季为4月15日~10月15日，门票100元；淡季为10月16日~次年的4月14日，门票50元。日月山门票25元，海滩门票22元，鸟岛门票100元左右，沙岛门票100元左右。环湖旅行可以选择骑自行车、包车或自驾等多种方式。



开满油菜花的青海湖畔

# 壮美山景

中国是个山地大国，名山众多，东岳泰山，西岳华山，中岳嵩山，南岳衡山，北岳恒山，包含四季的天山，景色奇丽的峨眉山，壮观雄浑的长白山等等，形态各异、姿态万千，体现了大自然造物的神奇。

## 贡嘎雪山——蜀山之王



贡嘎主峰

贡嘎雪山是中国著名高山，被誉为“蜀山之王”位于四川省康定以南，坐落在青藏高原东部边缘。贡嘎山景区位于甘孜藏族自治州泸定、康定、九龙三县境内，以贡嘎雪山为中心，由海螺沟、木格错、伍须海、贡嘎南坡等景区组成，面积约1万平方公里。贡嘎雪山主峰周围林立着145座海拔在五六千米的冰峰，形成了群峰簇拥、雪山相接的宏伟景象。

### Tips 旅行小贴士

贡嘎雪山地势高低悬殊，自下而上分布了亚热带、暖温带、寒温带、亚寒带、寒带、寒冷带、冰雪带7个气候区，特定的地理环境和特殊的气候条件形成了多层次的立体植物带和特有的自然景观。常年围绕冰山附近的云海是摄影爱好者的最佳拍摄题材之一。



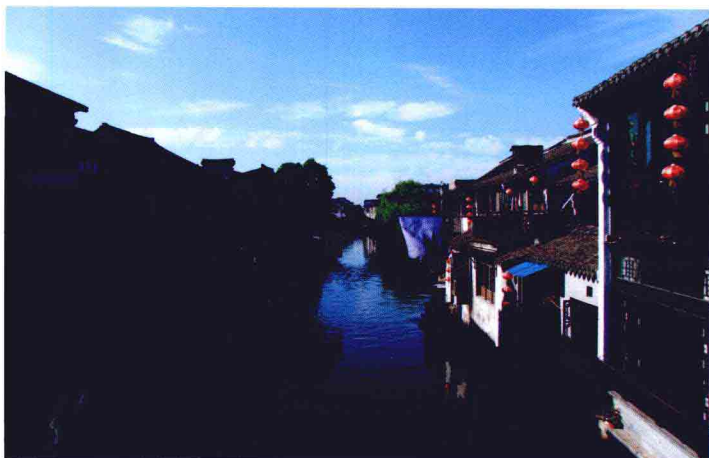
雪山云海



# 水乡古镇

“江南好，风景旧曾谙。日出江花红胜火，春来江水绿如蓝。能不忆江南？”这首诗，总是把人们的思绪牵到风景如画的江南。江南自古就有人间天堂之美誉，这里水网纵横，小桥流水，水乡古镇，如诗如画。

## 西塘——春秋的水，唐宋的镇，明清建筑，现代人



西塘古镇

西塘是一座已有千年历史文化的古镇，地理位置优越，位于浙江省嘉善县以北。早在春秋战国时期西塘就是吴、越两国的相交之地，故有“吴根越角”和“越角人家”之称。

西塘坐落在水网之中，这里的居民惜土如金，无论是商号、民居或是馆舍，在建造时对面积都寸寸计较，房屋之间的空间压缩到最小范围，由此形成了120多条长长的、深而窄的弄堂，最长的弄堂超过百米，最窄的不到1米宽，出现了多处“一线天”的景观。

### Tips 旅行小贴士

西塘有100多条弄，超过百米长的有5条，最窄的仅半米宽。在西塘的弄堂中，名气最大的是石皮弄。石皮弄长约68米，宽不到1米，整条弄堂的路面由166块条石铺就，条石厚仅3厘米，如石头的一层薄皮，因而得名石皮弄。



石皮弄