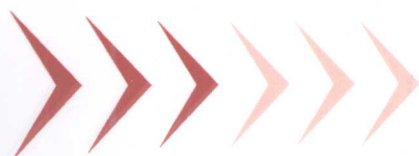


专科护理领域岗位培训教材
供血液净化护士培训使用

实用



血液净化护理

主编 文艳秋

培训教程



人民卫生出版社

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS
50 EAST LEXINGTON AVENUE
NEW YORK, NY 10017

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS



THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS

专科护理领域岗位培训教材
供血液净化护士培训使用

实用 >>>>>>

血液净化护理

培训
教程

主 编 文艳秋

副主编 陈 林

主 审 付 平

编 委 (以姓氏笔画为序)

刁永书	王 颖	文艳秋	任 英	刘 霞
米绪华	李 超	张 凌	张铭光	陈 凤
陈 林	陈 懿	陈志文	陈肖蕾	陈海燕
林 丽	林 蓉	洪 芸	秦 伟	秦 敏
袁怀红	唐晓红	梁 燕	梁亚屏	温 月
温 怡	谭小波	谭淳予	廖周谊	

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

实用血液净化护理培训教程/文艳秋主编. —北京:
人民卫生出版社, 2010. 4

ISBN 978 - 7 - 117 - 12698 - 4

I. ①实… II. ①文… III. ①血液透析-护理-教材
IV. ①R473

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 035304 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医 师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

实用血液净化护理培训教程

主 编: 文艳秋

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 18

字 数: 438 千字

版 次: 2010 年 4 月第 1 版 2010 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978 - 7 - 117 - 12698 - 4/R · 12699

定 价: 59.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



前言

随着血液净化技术的发展以及血液净化领域的拓展,血液净化不仅成为许多急、慢性肾衰竭患者的必要替代治疗手段,同时还为危重患者的抢救治疗提供了重要的内环境稳定条件。目前我国县、市级医院都开展了血液净化治疗工作,血液净化从业护士的数量逐渐增加。根据中国护理事业发展规划纲要(2005—2010年)提出的对专科护理岗位和护理管理岗位护士的规范化培训要求,血液净化专科护士的培训也在许多地区逐步开展。基于血液净化护理的临床实践及护士培训的需要,许多护理专家从不同角度为我们提供了血液净化护理的指导丛书。我们根据血液净化护理专业的特点以及对该领域护士在知识、技术以及能力方面的特殊要求,总结学习及实践经验编写了这本《实用血液净化护理培训教程》作为血液净化专科护士领域的培训教材。

《实用血液净化护理培训教程》立足于对各类血液净化技术的基本原理、临床应用模式、护理实施的操作指引的介绍,特别注重了护理要点的提炼。教程包含了血液透析技术及护理、腹膜透析技术及护理、连续性血液净化技术及护理、血液净化中心的护理管理以及常见血液净化技术标准护理操作程序等全面的护理培训内容。在操作安全、患者指导,新理论及新技术等应用方面提供了使每一个专业护士在实际工作中都能遵循的原则内容,是一部全面、系统的血液净化护士培训教材,能够作为临床血液透析专业护士、腹膜透析专业护士、连续性血液净化专业护士培训使用。本书中“常用血液净化技术标准护理操作程序”的详细步骤介绍,使其能够为初学者提供操作指南。

本教程的编写得到中华护理学会常务理事、四川省护理学会理事长、四川大学护理学院成翼娟教授的大力支持以及四川大学护理学院朱丹教授的指导,在此表示感谢。

参与本书编写的人员均为四川大学华西医院血液净化专业领域的专科医师及专科护士,有丰富的临床实践经验。但随着血液净化治疗技术的快速发展,血液净化护理的内容也在不断更新,本书难免存在不足之处,在此恳请使用或阅读本书的同仁指正,并表示深深的谢意。

文艳秋
2010年3月



第一篇 血液透析技术及护理

第一章 血液透析原理与临床应用	3
第一节 血液透析历史	3
第二节 血液透析基本原理	4
一、弥散	4
二、超滤	5
三、吸附	5
第三节 血液透析常见种类	5
一、低通量血液透析	6
二、高通量血液透析	7
第四节 血液透析适应证与相对禁忌证	8
一、血液透析的适应证	8
二、血液透析的相对禁忌证	9
第五节 透析常见并发症与处理	9
一、即刻并发症	9
二、远期并发症	14
第六节 维持性血液透析患者的护理	20
一、维持性血液透析患者透析前相关知识宣传教育	20
二、血液透析护理要点	20
第二章 特殊血液净化技术的应用与护理	30
第一节 血液滤过技术及护理	30
一、原理	30
二、影响因素	30
第二节 血液透析滤过技术及护理	30
一、血液透析滤过的基本原理	31
二、血液透析滤过的适应证	31
三、血液透析滤过的临床应用	31
四、血液透析滤过的并发症	32
五、护理要点	32
第三节 血浆置换技术及护理	33

4 目 录

一、原理	33
二、适应证	33
三、血浆分离技术	34
四、临床应用	34
五、并发症预防及护理要点	35
第四节 免疫吸附技术及护理	36
一、治疗原理	36
二、适应证	36
三、临床应用	37
四、护理要点	37
第五节 血液灌流技术及护理	38
一、血液灌流原理	38
二、适应证	38
三、临床应用	39
四、护理要点	40
第六节 其他血液净化技术及护理	41
一、单纯超滤	41
二、序贯透析技术	42
三、腹水回输技术	42
四、血脂净化技术及护理	43
五、分子吸附再循环系统技术及护理	44
第三章 血液透析抗凝技术应用及护理	46
第一节 普通肝素抗凝技术的应用及护理	46
一、应用肝素的凝血时间监测	46
二、肝素的配制及使用方法	47
三、并发症及其防治	48
四、护理要点	48
第二节 低分子量肝素抗凝技术的应用及护理	49
一、低分子量肝素的使用方法	50
二、护理要点	51
第三节 无抗凝剂抗凝技术的应用及护理	51
一、应用指征	52
二、方法与护理	52
第四节 局部枸橼酸钠抗凝技术和护理	52
第五节 其他抗凝技术和护理	53
第四章 血液透析血管通路的护理	54
第一节 概述	54

一、血管通路的发展史	54
二、血管通路的特点及分类	55
第二节 临时性血管通路及护理	55
一、直接动脉穿刺	55
二、中心静脉留置导管通路	56
第三节 动静脉内瘘的护理	60
一、制作动静脉内瘘部位及方法	60
二、动静脉内瘘制作应遵循的原则	61
三、动静脉内瘘制作的时机及功能评估	61
四、动静脉内瘘的护理	62
第四节 移植血管内瘘的护理	67
一、移植血管的类型	67
二、移植血管搭桥部位及搭桥方式	67
三、移植血管术前准备及宣传教育	68
四、移植或人造血管术后护理及宣传教育	68
五、人造血管的穿刺技术	69
六、人造血管并发症的护理	70
第五章 血液透析器复用质量标准及操作规范	72
第一节 血液透析器复用的临床应用	72
一、血液透析器复用的临床意义	72
二、复用适应证	73
三、开展复用的基本条件	73
四、标准复用程序	74
五、常用透析器消毒液及使用规范	77
六、血液透析器复用操作规范	77
七、复用血液透析器的使用规范	78
第二节 血液透析器复用的规范管理	79
一、严格实施复用操作规范	79
二、保证复用血液透析器的安全性和有效性	79
第三节 复用人员的岗位培训	80
一、任职资格	80
二、岗位要求	80
三、培训内容	80
四、培训方法	82
第六章 血液透析患者健康教育	83
第一节 健康教育的方式	83
第二节 血液透析患者健康教育的内容	84

一、首次透析患者的健康教育内容	84
二、诱导透析期患者的健康教育内容	86
三、维持性透析期患者的健康教育内容	86
第三节 实施健康教育的注意事项	90
一、注重健康教育能力的不断提高	90
二、实施个体化健康教育	91
三、保证健康教育的连续性和有效性	91
四、合理选择健康教育对象	91
五、对健康教育的效果实施评价与反馈	91

第二篇 腹膜透析技术及护理

第一章 腹膜透析的原理及临床应用	95
第一节 腹膜透析的发展史与现状	95
第二节 腹膜透析的基本原理	96
一、影响腹膜透析效能的因素	96
二、腹膜透析技术	96
第三节 腹膜透析技术的临床应用	97
一、腹膜透析适应证与禁忌证	98
二、腹膜透析较血液透析的优势	98
三、腹膜透析的并发症	99
四、腹膜透析的进展	100
第二章 腹膜透析的护理	102
第一节 围术期的护理	102
一、腹膜透析植管的术前护理	102
二、腹膜透析植管的术后护理	103
第二节 腹膜透析植管术的术中配合	105
一、术前准备	105
二、术中配合	106
三、术后配合	106
第三节 腹膜透析并发症的护理	106
一、腹膜透析液灌入/引流不畅	107
二、导管出口处及隧道感染	107
三、腹膜炎	108
四、腹痛、腹胀	108
五、出血:切口出血或血性引流液	109
六、导管移位	109
七、漏液	109

第四节 腹膜透析导管出口处护理	109
一、术前评估	110
二、早期出口处护理	110
三、长期出口处护理	110
四、出口处感染的护理	111
五、导管和出口处护理的五个基本原则	111
六、拔管及处理	112
第三章 腹膜透析患者培训	113
第一节 腹膜透析患者的培训计划与实施	113
一、全面评估	113
二、患者培训的教学工具	114
三、培训计划实施时间	114
四、培训计划的内容	114
五、评估与考核	117
第二节 居家腹膜透析患者的健康教育	117
一、患者依从性评估	117
二、家庭健康教育的方式	118
三、家庭健康教育的主要内容	118
第四章 腹膜透析患者的追踪与随访	122
第一节 腹膜透析患者的随访	122
一、随访方式	122
二、随访内容	123
第二节 腹膜透析充分性的评价	125
一、腹膜透析充分性的评价指标	126
二、腹膜透析充分性评价的方法与标准	126
三、影响腹膜透析充分性的因素	128
第三节 腹膜透析患者的生活质量评估	129
一、评估生活质量的工具	129
二、理想的生活质量指标	130

第三篇 连续性血液净化技术及护理

第一章 连续性血液净化的原理与应用	133
第一节 连续性血液净化的发展史	133
第二节 连续性血液净化的基本原理	134
一、对流	134
二、弥散	134

三、弥散和对流结合	134
四、吸附	135
第三节 适应证和禁忌证	135
一、连续性血液净化在肾脏疾病中的应用	135
二、连续性血液净化在非肾脏疾病的应用	136
第四节 临床应用及常见处方设计	138
一、治疗模式	138
二、抗凝方式	139
三、置换量	139
四、连续性血液净化治疗的监测	140
五、液体平衡	140
六、标准处方实例	140
第二章 连续性血液净化抗凝技术应用及护理	142
第一节 常用抗凝方法与护理	142
一、肝素抗凝	142
二、低分子量肝素抗凝	143
第二节 特殊抗凝技术在连续性血液净化治疗中的应用与护理	144
一、无抗凝剂抗凝	144
二、局部枸橼酸钠抗凝法	145
三、其他	147
第三章 连续性血液净化技术的临床应用及护理	149
第一节 常用连续性血液净化技术及护理	149
一、常用连续性血液净化技术的原理、适应证、注意事项	149
二、连续性血液净化的护理	157
第二节 连续性血液净化治疗的并发症及护理	161
一、出血	161
二、体外循环凝血	162
三、血栓	163
四、感染	163
五、低血压	164
六、水平衡障碍	164
七、生物相容性和过敏反应	165
八、营养物质流失	165
九、低温	165

第四篇 血液净化中心的护理管理

第一章 血液透析中心的护理管理	169
第一节 血液透析建筑流程设计与设备物资配置	169
一、总体布局要求	169
二、各功能区功能要求与设施配套	169
第二节 血液透析护士人力资源管理	172
一、血液透析护士岗位设置与工作规范	173
二、血液透析岗位培训	175
第三节 血液透析中心的护理质量控制	177
一、血液透析中心院内感染控制制度与实施	177
二、血液透析中心主要护理管理制度与实施	182
三、血液透析中心的应急预案	184
四、透析治疗意外处理预案	185
五、血液透析中心的主要护理规范	186
六、血液透析中心质量控制的主要手段	187
第二章 腹膜透析中心的护理管理	189
第一节 腹膜透析中心的场地设施要求	189
一、整体布局要求	189
二、功能区域与设备配置要求	190
第二节 腹膜透析护理人力资源管理	191
一、腹膜透析护士工作规范	191
二、腹膜透析护士岗位职责	192
三、腹膜透析护理人员的岗位培训	193
第三节 腹膜透析护理质量管理	195
一、腹膜透析中心的主要护理质量管理制度	195
二、腹膜透析中心的主要护理规范	196
三、腹膜透析护理质量控制的要求	198
第四节 腹膜透析患者资料管理	199
一、患者档案的建立	199
二、患者资料的收集与整理	203
三、资料的统计和分析	204
四、资料的保存	205
第三章 连续性血液净化中心的护理管理	206
第一节 连续性血液净化中心的建立与物资设备管理	206
一、连续性血液净化中心的空间配置及作用	206

二、连续性血液净化中心的主要设备及物资管理	207
第二节 连续血液净化中心的人力资源管理	207
一、护士的工作职责与人力配置	207
二、连续性血液净化护士岗位设置与工作说明	209
三、连续性血液净化护士岗位培训	210
第三节 连续性血液净化的护理质量管理	212
一、连续性血液净化的主要护理质量管理制度的建立	212
二、连续性血液净化专项质量控制规范	212

第五篇 常见血液净化技术标准护理操作程序

第一章 常见血液透析技术标准护理操作程序	219
第一节 透析器及管路预冲操作程序	219
一、目的	219
二、评估	219
三、准备	219
四、操作步骤	219
五、用物处理	222
第二节 血液透析、血液透析滤过治疗开始程序	223
一、治疗目的	223
二、护理评估	223
三、操作准备	223
四、操作步骤	223
五、护理指导	227
第三节 血液透析及血液滤过的治疗结束程序	227
一、治疗目的	227
二、护理评估	227
三、操作准备	227
四、操作步骤	227
五、注意事项	229
六、护理指导	229
第四节 血液灌流操作程序	230
一、治疗目的	230
二、护理评估	230
三、操作准备	230
四、操作步骤	230
五、护理指导	232
第五节 血液灌流与血液透析串联治疗操作程序	233
一、治疗目的	233

二、护理评估	233
三、操作准备	233
四、操作步骤	233
五、注意事项	236
六、护理指导	236
第六节 免疫吸附操作程序	236
一、治疗目的	236
二、评估患者	237
三、操作准备	237
四、操作步骤	237
五、护理指导	240
第七节 血液透析器复用操作程序	240
一、目的	240
二、复用前的准备	240
三、操作步骤	241
四、整理用物,清洁环境	243
五、常见报警	243
第二章 常见腹膜透析技术标准护理操作程序	244
第一节 腹膜透析液双联系统换液操作程序	244
一、目的	244
二、护理评估	244
三、操作准备	244
四、操作步骤	244
五、注意事项	245
六、护理指导	246
第二节 腹膜透析出口处换药操作程序	246
一、目的	246
二、护理评估	246
三、操作准备	246
四、操作步骤	246
五、注意事项	248
六、护理指导	248
第三节 腹膜透析外接短管更换操作程序	248
一、目的	248
二、护理评估	248
三、操作准备	248
四、操作步骤	249
五、注意事项	249

六、护理指导	250
第四节 腹膜平衡试验操作程序	250
一、目的	250
二、护理评估	250
三、操作准备	250
四、操作步骤	250
五、注意事项	251
六、护理指导	251
第三章 常见连续性血液净化技术标准护理操作程序	252
第一节 低分子量肝素抗凝行连续性血液滤过操作程序	252
一、目的	252
二、护理评估	252
三、操作准备	252
四、操作步骤	252
五、注意事项	254
六、护理指导	254
第二节 局部枸橼酸抗凝行连续性血液滤过操作程序	255
一、目的	255
二、护理评估	255
三、操作准备	255
四、操作步骤	255
五、注意事项	257
六、护理指导	257
第三节 无抗凝连续性血液滤过操作程序	258
一、目的	258
二、护理评估	258
三、操作准备	258
四、操作步骤	258
五、注意事项	260
六、护理指导	260
第四节 血浆置换操作程序	260
一、目的	260
二、护理评估	260
三、操作准备	261
四、操作步骤	261
五、注意事项	262
六、护理指导	263
第五节 连续性血液滤过联合内毒素吸附操作程序	263

一、目的	263
二、护理评估	263
三、操作准备	263
四、操作步骤	263
五、注意事项	264
六、护理指导	265
第六节 MARS 人工肝治疗操作程序	265
一、目的	265
二、护理评估	265
三、操作准备	265
四、操作步骤	266
五、注意事项	267
六、护理指导	268
参考文献	269



第一篇 >>>

血液透析技术及护理