

知书达礼
zhishudali典藏



jiankangzhongguo
健康中国



陪您享受生命中的点滴快乐

0~6岁常见病护理

百
科
全
书

贴心打造最健康的生活图书

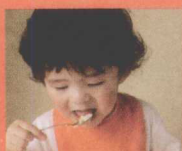


万卷出版公司

崔钟雷 主编



0~6SUICHANGJIANBRINGHULIBAIKEQUANSHU



0~6/5

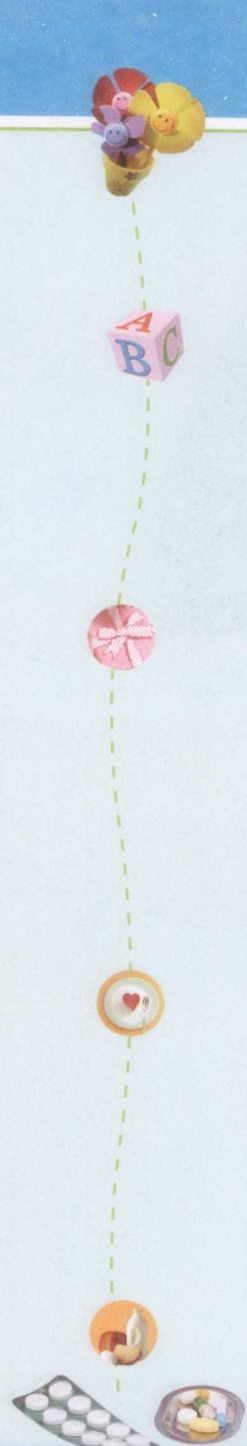
/Q/5

0~6岁常见病护理 百科全书



万卷出版公司





© 崔钟雷 2009

图书在版编目(CIP)数据

0~6岁常见病护理百科全书 / 崔钟雷编. —沈阳: 万卷
出版公司, 2009.7
(健康中国)
ISBN 978-7-80759-988-3

I. 0… II. 崔… III. 小儿疾病: 常见病 - 护理 IV.
R473.72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 097896 号

出版发行: 万卷出版公司

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳美程在线印刷有限公司印刷

经销者: 全国新华书店

幅面尺寸: 195mm × 220mm

字数: 170 千字

印张: 10

出版时间: 2009 年 7 月第 1 版

印刷时间: 2009 年 7 月第 1 次印刷

责任编辑: 张冬梅

策划: 钟雷

装帧设计: 稻草人工作室 

主 编: 崔钟雷

副 主 编: 王丽萍 安 阳

ISBN 978-7-80759-988-3

定 价: 24.80 元

联系电话: 024-23284442

邮购热线: 024-23284454

传 真: 024-23284448

E-mail: vpc_tougao@163.com

网 址: <http://www.chinavpc.com>

前言

QIAN YAN

经过十月怀胎,宝宝终于来到了父母身边。作为父母爱的结晶,婴幼儿身上承载的是父母深深的期望。希望宝宝健康快乐地成长,是每一位父母的心愿。父母掌握了婴幼儿科学喂养和智能开发等各方面的科学知识和方法,才能帮助孩子健康、快乐地成长。为了帮助各位父母了解更多关于婴幼儿的科学知识,我们编写了《0~3岁喂养百科全书》、《0~6岁常见病护理百科全书》、《0~4岁智能开发百科全书》这三本书。

《0~3岁喂养百科全书》以通俗易懂的语言,详细记录了宝宝每个时期的生长发育特点、科学喂养方法、日常护理和常见疾病的防治,帮助父母了解婴幼儿喂养的科学知识,解决婴幼儿在发育过程中可能出现的问题,是年轻父母的好帮手。

《0~6岁常见病护理百科全书》全面细致地介绍了婴幼儿各种常见病的症状,指导防治各种疾病的科学方法,并提供父母应该掌握的育儿常识,帮助婴幼儿健康成长。本书内容丰富详尽,易学易懂,是每个家庭养育健康宝宝的理想参考书。

《0~4岁智能开发百科全书》介绍了婴幼儿发育成长各个阶段的生理心理特点、开发智能的训练和父母在养育过程中出现的疑问与解答,侧重于开发婴幼儿的观察力、注意力、想象力、记忆力、学习力、思维创造力等,帮助父母制订了一个全面科学的婴幼儿智能开发方案。

希望这三本书,可以帮助父母更好地养育宝宝,培育出健康聪明的下一代。



目录

Chapter 01

0-6SUI CHANG JIAN BING HU LI BAI KE QUAN SHU

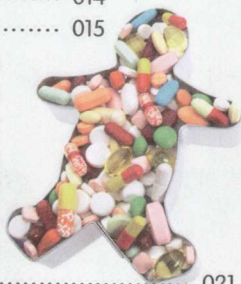
第一章 新生儿常见病防治及日常护理

第一节 新生儿的生长发育

1. 新生儿的概念	002
2. 阿普达(Apgar)评分	002
3. 新生儿的头部	003
4. 新生儿的皮肤	003
5. 新生儿的脐带	004
6. 新生儿的呼吸	004
7. 新生儿的心率	004
8. 新生儿的体温	004
9. 新生儿对外界刺激的感觉程度	005

第二节 新生儿常见病的防治

1. 新生儿窒息	007
2. 新生儿败血症	008
3. 新生儿化脓性脑膜炎	009
4. 新生儿破伤风	010
5. 新生儿湿肺症	011
6. 新生儿肺膨胀不全	012
7. 新生儿缺氧缺血性脑病	012
8. 新生儿肺炎	013
9. 新生儿出血症	014
10. 新生儿脱水热	015
11. 新生儿黄疸	015
12. 新生儿脐炎	016
13. 新生儿硬肿症	017
14. 新生儿溶血症	018
15. 新生儿坏死性小肠结肠炎	019
16. 新生儿低血糖	020
17. 新生儿乳腺炎	020
18. 新生儿尿布疹	021
19. 新生儿鹅口疮	022
20. 新生儿腹泻	022
21. 新生儿克汀病	023



2. 新生儿应及时接种疫苗	024
3. 新生儿的正确喂养	025
4. 正确帮助新生儿打嗝儿	026
5. 正确应对新生儿漾奶的方法	027
6. 给新生儿洗澡时的注意事项	027
7. 培养新生儿自然睡眠的习惯	028
8. 新生儿睡觉的正确体位	028
9. 新生儿的保暖	028
10. 新生儿五官的护理	029
11. 预防新生儿感染	030



12. 正确护理早产儿	030
13. 正确护理小样儿	031
14. 正确护理巨大儿	032



第二章 婴幼儿常见疾病防治

第一节 婴幼儿各时期的生长发育特点

一、婴儿期的生长发育特点

1.1~3个月婴儿的生长发育特点	034
2.4~6个月婴儿的生长发育特点	035
3.7~9个月婴儿的生长发育特点	037

第三节 新生儿的日常科学护理

1. 新生儿的大便	024
-----------	-----

4.10~12个月婴儿的生长发育特点	038
--------------------------	-----

二、幼儿期的生长发育特点

1.2~3岁幼儿的生长发育特点	039
2.4~6岁幼儿的生长发育特点	040

第二节 婴幼儿常见病的防治

一、婴幼儿营养性疾病

1.营养不良	041
2.肥胖症	041
3.维生素缺乏症	042
4.维生素过多症	043
5.贫血	044
6.营养性锌缺乏症	045

二、婴幼儿常见呼吸系统疾病

1.上呼吸道感染	046
2.急性支气管炎	047
3.支气管肺炎	047
4.哮喘	048
5.急性喉炎	049
6.咳嗽	050
7.扁桃体炎	051

三、婴幼儿常见心血管系统疾病

1.动脉导管未闭	053
2.室间隔缺损	053
3.原发性心内膜弹力纤维增生症	054
4.感染性心肌炎	055
5.阵发性室上性心动过速	055

四、婴幼儿常见消化系统疾病

1.胃炎	057
2.厌食症	057
3.消化性溃疡病	058
4.肠痉挛	059
5.肠套叠	059
6.中毒性痢疾	061
7.肠梗阻	062

8.急性阑尾炎	063
9.美克尔憩室	064
10.蛔虫病	065
11.胆道蛔虫症	066
12.蛲虫病	066
13.便秘	067

五、婴幼儿常见泌尿系统疾病

1.泌尿系感染	069
2.急性肾炎	070
3.肾病综合征	071
4.鞘膜积液	071
5.畸胎瘤	072
6.神经性尿频	073

六、婴幼儿常见神经系统疾病

1.癫痫	074
2.惊厥	075
3.格林-巴利综合征	076

七、婴幼儿常见内分泌系统疾病

1.甲状腺功能减退	077
2.侏儒症	077
3.糖尿病	078

八、婴幼儿常见结缔组织疾病

1.皮肤黏膜淋巴结综合征	080
2.过敏性紫癜	081
3.幼年型类风湿关节炎	082
4.风湿热	083
5.系统性红斑狼疮	084



九、婴幼儿常见皮肤病

1. 头癣	086
2. 黄水疮	087
3. 接触性皮炎	087
4. 痱子	088
5. 冻疮	089
6. 荨麻疹	090
7. 血管瘤	091
8. 瘰子	092
9. 湿疹	093

十、婴幼儿常见五官科疾病

1. 倒睫毛的基本常识	094
2. 麦粒肿的基本常识	094
3. 斜视的基本常识	094
4. 屈光不正(远视、近视、散光)	094
5. 结膜炎	094
6. 龋齿	095
7. 氟牙症	096
8. 地图样口炎	096
9. 裂纹舌	097
10. 唇裂	097
11. 腭裂	097
12. 口角炎	098
13. 中耳炎	098
14. 鼻衄	099

十一、婴幼儿常见传染性疾病

1. 麻疹	101
2. 风疹	101
3. 水痘	102
4. 猩红热	102
5. 流行性脑脊髓膜炎	103
6. 流行性腮腺炎	104
7. 结核病	105
8. 百日咳	106

9. 病毒性肝炎	106
10. 细菌性痢疾	107
11. 急性结膜炎	107
12. 沙眼	108
13. 脓疱疹	109
14. 疥疮	109
15. 足癣	110



第三章 婴幼儿各时期的日常护理问答

第一节 婴儿期的日常护理问答

一、1~3 个月婴儿的日常护理

1. 宝宝穿住玩护理	112
2. 宝宝饮食护理	113
3. 宝宝细节护理	115
4. 宝宝睡眠护理	115

二、4~6 个月婴儿的日常护理

1. 宝宝饮食护理	117
2. 宝宝健康护理	119
3. 宝宝出行护理	121

三、7~9 个月婴儿的日常护理

1. 宝宝饮食护理	122
2. 宝宝健康护理	124

四、10~12 个月婴儿的日常护理

1. 宝宝饮食护理	128
2. 宝宝健康护理	129

第二节 幼儿期的日常护理问答

一、2~3 岁幼儿的日常护理

1. 宝宝饮食护理	133
2. 宝宝健康护理	134
3. 宝宝的教导	136

二、4~6 岁幼儿的日常护理

1. 宝宝饮食护理	137
-----------------	-----





2. 宝宝牙齿护理	139
3. 宝宝的教育	142

第三节 患病婴幼儿护理全知道

1. 宝宝患病先知道	145
2. 何时应带宝宝去医院	145
3. 带宝宝看病	146
4. 帮宝宝测体温	147
5. 带宝宝打针	147
6. 从宝宝睡姿看疾病	147
7. 正确数宝宝的呼吸	148
8. 检查宝宝的脉搏	148
9. 帮宝宝物理降温	149
10. 正确使用热水袋	149
11. 帮宝宝滴鼻药要注意	150
12. 正确帮宝宝滴耳药	150
13. 家庭通便	150
14. 宝宝喝中药	151
15. 护理病中宝宝	151



第四章 婴幼儿家庭用药常识

1. 药物的作用	154
2. 药物的剂量与服药时间	154
3. 用药途径及选择	154
4. 药物不良反应的种类	155
5. 药物不良反应的预防	155
6. 婴幼儿用药特点	156
7. 成人药多数不能给婴幼儿服用	157
8. 乱吃补药有害处	158
9. 合理使用抗生素	158
10. 家庭药品的保存方法	159
11. 各类家庭药品的特点	159
12. 父母应避免孩子偷吃药物	161
13. 提高孩子用药的依从性	161
14. 识别药物是否变质的方法	161
15. 婴幼儿常用退热药的种类	162
16. 科学补锌法	162
17. 补充铁剂时的注意事项	162
18. 婴幼儿常用药物	163
19. 对于药物性耳聋的防范	163

20. 损伤孩子肾功能的药物	164
21. 警惕潜在的激素威胁	165
22. 孩子要慎用磺胺药	166
23. 慎用氨茶碱	166
24. 慎用氟哌酸	167
25. 慎用感冒通	167
26. 孩子应慎服的中成药	168
27. 激素类药物的副作用	168
28. 新生儿忌用退热药	169
29. 婴幼儿感冒宜服中药	169
30. 治疗感冒的中成药	170
31. 正确选用婴幼儿止咳药	170
32. 麻醉药不会影响孩子智力	170
33. 给孩子点眼药的方法	171
34. 婴幼儿患皮肤病应慎用激素类药膏	171



第五章 婴幼儿常见意外情况处理与家庭急救

1. 急救的基本知识	174
2. 平时的安全急救	174
3. 识别急症的症状	174
4. 检查婴幼儿呼吸道	175
5. 过敏反应	176
6. 流血	176
7. 骨折	176
8. 烧伤	178
9. 咬伤	179
10. 割伤、擦伤和创伤	180

11.面部受伤	182
12.冻伤	183
13.阴茎外伤	184
14.刺伤	184
15.扭伤	185
16.昆虫蛰伤	186
17.中暑	187
18.晒伤	188
19.一氧化碳中毒	189
20.噎住	189
21.衣服着火	189
22.溺水	189
23.触电	190
24.头部受伤	190
25.从高处坠落	190
26.误食有毒物质	191
27.误服药物	191
28.房屋失火	192
29.昏迷	192

婴幼儿肥胖症	213
婴幼儿消化不良	214
婴幼儿维生素缺乏症	214
附录一 婴幼儿接种疫苗常见问题	215
附录二 预防接种疫苗程序参考表	227
附录三 0~3岁婴幼儿体检完全手册	228



第六章 婴幼儿常见疾病 食疗参考

婴幼儿贫血	194
婴幼儿哮喘	195
婴幼儿咳嗽	197
婴幼儿厌食症	197
婴幼儿蛔虫病	199
婴幼儿便秘	199
婴幼儿腹泻	202
婴幼儿疳积	204
婴幼儿屈光不正	207
婴幼儿口角炎	207
婴幼儿鼻衄	208
婴幼儿麻疹	208
婴幼儿湿疹	209
婴幼儿水痘	210
婴幼儿营养不良	211
婴幼儿营养性锌缺乏症	212



第一章
Chapter 01



新生儿常见病 防治及 日常护理



第一节

新生儿的生长发育



0~6 SUI CHANG JIAN BING HU LI BAI KE QUAN SHU



1. 新生儿的概念



新生儿,通常指出生4周以内的婴儿。正常新生儿的体重应在2 500~4 000克之间,身长在46~52厘米之间,头围大约34厘米,胸围比头围略小1~2厘米。新生儿离开母体后来到陌生的世界,内外环境都发生了巨大的变化。而新生儿自身的适应能力和生理调节能力还不够完善,易产生生理和病理变化,导致新生儿发病率高,死亡率也高,因此父母及医护人员应特别重视对新生儿的护理。

2. 阿普达(Apgar)评分



阿普达(Apgar)评分是由维吉尼亚·阿普达医生制定的,针对新生儿对子宫外环境的适应程度而进行的评价,是测试新生儿出生后身体状况的参考。测试要在新生儿出生后三个特殊的时间段进行:出生后1分钟,出生后5分钟,出生后10分钟。

医生给出阿普达评分需要参考以下5个因素:

- ① 新生儿的外表和颜色。
- ② 新生儿的脉搏和心率。
- ③ 新生儿是否会对施加在脚心的刺激产生应激反应、抓握反射。
- ④ 新生儿的灵活性和肌肉的力量。
- ⑤ 新生儿的呼吸作用和呼吸的效果。

根据以上每个因素打分,分数从零分到两分不等。零分意味着新生儿未达到标准,而两分是最高分。医生会对3次测试情况的变化进行评估,他们希望分数在第一次测试到最后一次测试间会有所增长。当然,分数低并不能说明新生儿的身体一定有问题,但这会提醒医护人员对新生儿进行严密的观察。





3. 新生儿的头部

>>>

新生儿的头部大约要占出生时身长的 1/4。新生儿的颅骨由柔软的组织连接,以便头部可以顺利地通过产道。因此有些新生儿在出生后很短的时间内头部有些像圆锥形,对此父母无须担心,几天之后新生儿的头部就会恢复为正常的圆形。新生儿的头部有两个“柔软的点”,这是囟门,是因为新生儿的头部骨骼没有长合而形成的。前囟是菱形的,位于头顶处,通常在婴儿 1 岁的时候才闭合,还有的婴儿在 15~18 个月时还有空隙。后囟是三角形且比前囟要小很多,位于头部后面突起部分的上方,通常在婴儿 2 个月大时闭合。有时父母在照顾新生儿时会发现这些柔软的地方在跳

动,不要担心,这些部位都有结实的隔膜,而且一般的触摸是不会造成危险的。

4. 新生儿的皮肤

>>>

有些婴儿生下来时全身由乳白色的覆盖物包裹着,这种覆盖物叫做胎脂或胎垢,其作用是在子宫中保护宝宝的皮肤。新生儿出生后数小时内这种覆盖物就会消失。新生儿生下来后,肩膀和后背还会有茂密的毛发,这些毛发叫做胎毛,通常在婴儿 3 个月大时就会消失。

新生儿皮肤柔嫩,有弹性,表面角质层发育不良,出生后与外界环境接触,皮肤受到刺激,很容易充血,出现手脚微带青色的情况,这种现象叫做新生儿红斑,一般持

续 1~2 天后便可逐渐消退。

新生儿的肤色应该是细腻柔和的粉色或者桃色。经过最初的适应期后,有些新生儿因为新陈代谢缓慢,肤色会显得有些浅,手足可能有轻微的发白现象并会持续几天。肤色较深的新生儿,手足可能会显得有些苍白,但这和新陈代谢没有关系,是受新生儿自身色素含量影响的。

在新生儿的骶尾部及臀部,往往可以看到灰蓝色的色素斑,多为圆形或不规则形状且边缘明显,用手按压时不退色。这是因为皮肤深层堆积了色素细胞的关系。这种色素斑在宝宝 5~6 岁时会自行消退,无须治疗。



5. 新生儿的脐带

正常情况下,新生儿的脐带会在结扎后3~7天内干燥脱落,血管闭锁形成韧带,脐带外部伤口向内凹陷形成肚脐。新生儿脐带末端残留的血管与体内血管相连,一旦发生感染容易导致败血症甚至危及生命,所以父母处理新生儿脐带时应格外注意。

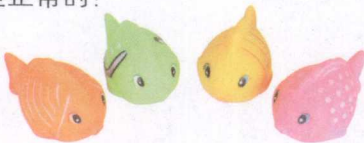


6. 新生儿的呼吸

新生儿的呼吸频率通常比成年人要快得多,有时每分钟能达到40~60次。并且在新生儿呼吸的时候还会发出很多声音,特别是在他们熟睡的时候。有时新生儿呼吸还会出现一次憋气,时间长达三四秒钟,这是因为他们拥有不规则的呼吸模式。

新生儿的以下不规则呼吸模式是正常的:

- 1 深呼吸。
- 2 呼吸频率低于每分钟60次。
- 3 呼吸终止的时间低于6秒。
- 4 嘴唇和指甲的颜色没有发红或者发青现象。
- 5 偶尔,新生儿也会用急速深呼吸来舒展肺部。这种呼吸也是正常的。



新手父母 Tips

如果宝宝的肚脐发红,并排出分泌物,可用含75%的酒精棉球擦拭,再涂一些抗生素软膏,2~3天便可治愈。如果有严重感染现象,分泌物有臭味,应及时寻求医生帮助。

7. 新生儿的心率

新生儿出生后的几天,偶尔可以听到心脏杂音。新生儿心率较快,每分钟可以达到120~140次,并很容易受啼哭、摄食等因素影响。新生儿的血流大多分布在躯干和内脏,因此常可出现肝、脾肿大及四肢发冷和青紫等现象。



8. 新生儿的体温

新生儿的体温调节中枢发育尚不完善,皮下脂肪也比较薄,因此保温能力差,散热比较快,很容易受外界温度的影响,导致体温不稳定,此时父母应多注意保暖问题。特别是新生儿刚出生的时候,如果周围环境温度较低,出生后1小时



内体温可以下降 2°C ，然后逐渐回升，12~24 小时内应稳定在 36°C ~ 37°C 之间。

9. 新生儿对外界刺激的感觉程度



反射运动是对新生儿给予外在刺激时所产生的反应，这种反应可以证明新生儿对刺激有所感觉。因此，新生儿对不同刺激呈现出不同程度的反应可以说明婴儿感觉器官的发达程度。



① 视觉

研究证明，婴儿一出生就能区别光线的明暗，如果用亮光投射到新生儿脸上，他就会眯起眼睛。新生儿醒着时可以感觉妈妈的存在，但是新生儿无法凝视。但是如果手持物体，在新生儿眼前轻轻晃动，他就会随着物体的晃动转动眼睛。

② 听觉

新生儿的耳朵构造与成人无异，只是外耳道较窄且塞满胎脂；同时其鼓室在胎内时也充满黏液，出生之后，空气进入鼓室，黏液自然消失。但是，外耳道的胎脂始终存在，这阻碍了新生儿的听力，因此以前一般认为新生儿无听力。但是最近研究发现，只要除去外耳道的胎脂，新生儿也能听得见。不过，在胎脂除去之前，新生儿对较尖锐的声音也会作出收缩身体的反应。

③ 味觉

新生儿的味蕾（在舌上的味觉器官）可能在出生之前就已经形成，因为喂新生儿甜汁时，他就会高兴地咽下，反之，若喂他咸汁或苦汁，他就会用舌头排斥，可见新生儿有味觉。但是新生儿也许无法区别咸、苦、酸等味道，只有喜欢与讨厌的感觉而已。

新手父母 Tips

已经习惯被子宫包裹的宝宝，出生后，很自然地喜欢身体被紧贴的感觉，当新手父母抱起刚出生的宝宝时，会发现宝宝喜欢被拥抱的感觉。

4 嗅觉

有研究发现新生儿面对某些强烈刺激的味道时，会暂时中止呼吸，可见新生儿的嗅觉已发育到某种程度。

5 皮肤感觉

新生儿的皮肤感觉比较灵敏，包括痛觉、触觉及对冷热的感觉等，这些感觉因为是新生儿认识世界的基础，也是自我保护的一种表现方式，因此也有着很重要的意义。



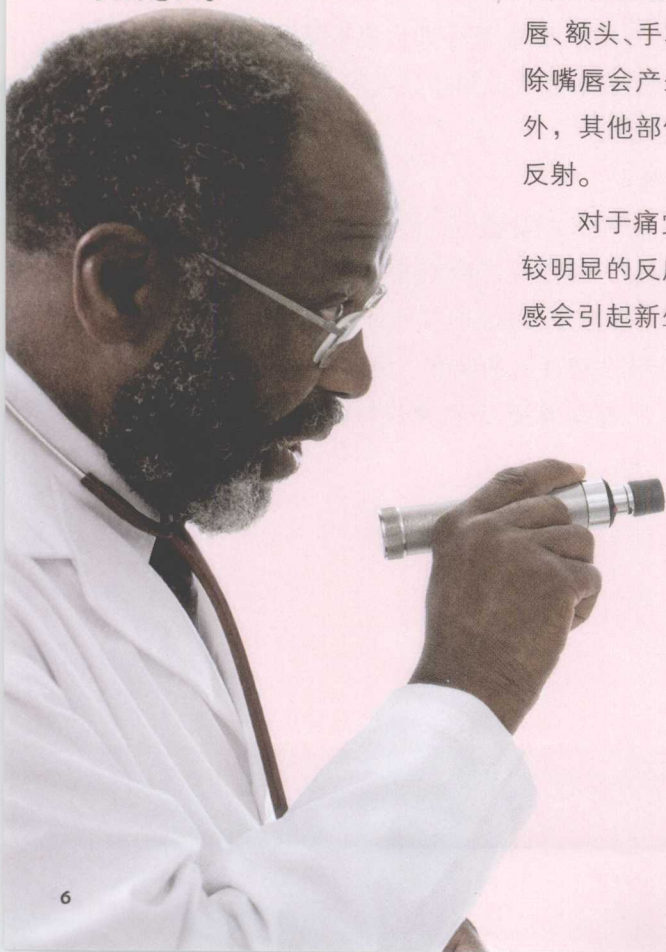
新生儿皮肤对其他刺激物的感觉要比人们想象的好得多，几乎可以和成人一样，各个部分的皮肤受到刺激后反应也是不同的，比较敏感的地方有眼睑、嘴唇、额头、手掌及脚掌等。而其中除嘴唇会产生食物性非条件反射外，其他部位都会产生防御性的反射。

对于痛觉，新生儿也有着比较明显的反应，比较明显的疼痛感会引起新生儿局部甚至全身的

反应。如果手指受到疼痛的刺激，新生儿会迅速将手缩回。

新生儿对冷热的感觉也比较灵敏，如果奶瓶里的牛奶温度不合适，新生儿会拒绝喝；同样，如果洗澡水过热或过冷，新生儿也会有所表示。

鉴于以上的情况，新手爸妈和护理人员在护理新生儿时就要考虑到孩子的各种反射情况。任何大意或粗鲁的动作都会影响到新生儿，不但会使新生儿不愉快，更会加深日后护理的难度，因此要格外注意。



第二节

新生儿常见病的防治



0-6 SUI CHANG JIAN BING HU LI BAI KE QUAN SHU

1. 新生儿窒息

>>>

症状表现

新生儿娩出后一分钟内无呼吸或仅有不规则、间歇性、浅表呼吸者,均称为新生儿窒息。一般用阿普达(Apgar)评分为指标判断窒息程度。

寻找病因

引起新生儿窒息的主要原因是呼吸中枢受到抑制,或是呼吸道发生阻塞。除此之外,还有以下原因:

胎儿在子宫内缺氧严重或缺氧时间过久损害呼吸中枢导致的;或分娩时间过长导致胎儿头部受压过久,脑组织充血、水肿,颅内压升高;或分娩前不恰当地使用麻醉或镇静药物,导致胎儿呼吸中枢受阻;或在娩出过程中进行深呼吸动作将羊水、黏液和胎便吸入呼吸道等。这些都是导致新生儿原发性无呼吸或呼吸功能不全的原因。

处理方法

① 分娩前对胎儿进行监护,及时发现胎内缺氧现象并做相应处理。如可以给产妇进行氧气吸入,静脉注射高渗葡萄糖,缺氧明显者应进行急速分娩或剖宫产。

② 如果胎儿出生前有宫内窘迫现象,如胎心率、胎动变化者,应作好抢救准备。

③ 清除呼吸道障碍。在新生儿头娩出而肩未娩出时就开始清理呼吸道。

④ 进行人工呼吸。若新生儿窒息较重,经上述处理后仍不能呼吸,应在清除呼吸道障碍后,进行人工呼吸。

⑤ 给氧。人工呼吸数分钟后,若无好转,可改用加压给氧,或使用呼吸机。使用氧气袋时用力不宜过大,以免肺泡充气过度导致破裂而发生气胸。须避免长期高浓度氧吸入所致中毒,会引起支气管、肺发育不良等情况。

⑥ 碱剂治疗。上述处理中,或呼吸已有而皮肤、心率、肌张力等无明显改善或到五分钟时虽然肤色好转但心率仍慢以及肌张力低时,则应考虑给予碱剂治疗。





⑦ 肾上腺素治疗。经上述处理仍无好转者,可静脉注入适量肾上腺素,配合胸外心脏按压。

⑧ 葡萄糖供给能量。

⑨ 注入适量兴奋剂。适量兴奋剂用于因产妇接受麻醉剂或镇痛剂而引起的新生儿窒息效果较好。

⑩ 在整个抢救过程中要注意新生儿的保暖,因为皮肤温度下降也可导致耗氧增加,一般皮肤温度在 36.5°C 时,散热及耗氧最少。

2. 新生儿败血症 >>>

症状表现

新生儿通常表现为吸吮无力、吸乳减少或拒哺、反应低下、哭声异常、精神萎靡、体重不增或下降、体温异常(发热、体



温不升),并可伴有呕吐。此外还易出现惊跳、皮肤苍白或黄疸加深、肝脾肿大等症状。重者抽搐、神志不清、皮肤有出血点、休克、呼吸窘迫、硬肿症,甚至并发播散性血管内凝血及肺出血等。

寻找病因

① 污染的羊水(羊膜早破。有时产程延长,虽羊膜未破,但也可因略有创伤或血液循环障碍导致细菌易透过羊膜而发生上行性感染)。

② 出生经过产道时感染(自然分娩或产伤)。

③ 出生后经脐带、皮肤及黏膜感染。

新生儿败血症可同时产生脑膜炎、肝脓肿、肺炎等疾病。临床症状在出生后 24 小时内即出现者,一般认为是由于产前感染所致。

专家提醒

新生儿败血症是一种全身感染性疾病,有时症状并不明显。因此,当新生儿出现精神萎靡、拒奶、体温升高或下降、黄疸退后复现、腹胀、呕吐、皮肤出现淤点、肝脾肿大等现象时,应警惕本病的可能,及时去医院检查。

治疗预防

① 可将体温略低的新生儿放入暖箱中保暖,重症患儿可放在开放暖台上保暖。发热的新生儿应给予物理方法降温,可用 $32^{\circ}\text{C}\sim 36^{\circ}\text{C}$ 的温水擦洗身体,使皮肤血管扩张,增加血流量,帮助传导散热。

② 应及时清除新生儿呼吸道的分泌物,帮助保持呼吸道通畅。

③ 应随时监测新生儿的各项生命体征。如呼吸、体温、脉搏、精神状态等。

④ 患妇科炎症的母亲应在分娩前尽早治疗炎症,以免传染给新生儿。