

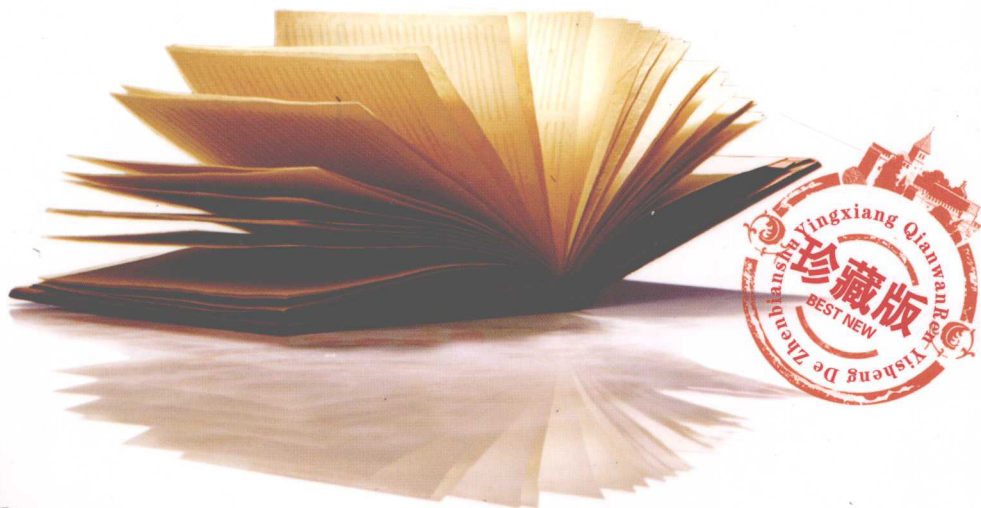
财富是智慧的结晶，用智慧叩响你的财富之门。

经典珍藏

影响千万人一生的枕边书 · 伴随你走向巅峰的指明灯

影响千万人 一生的枕边书

YINGXIANG QIANWANREN YISHENG DE ZHENBIANSHU



人生的精彩来自于目标的精彩，有得必有失，一生只做一件事。

★ 以高尚的品格为第一荣耀，一切以爱为出发点，做个有美德的人。

契约主义是合作主义的左膀右臂，契约主义也是诚信主义，不要轻易毁约。★

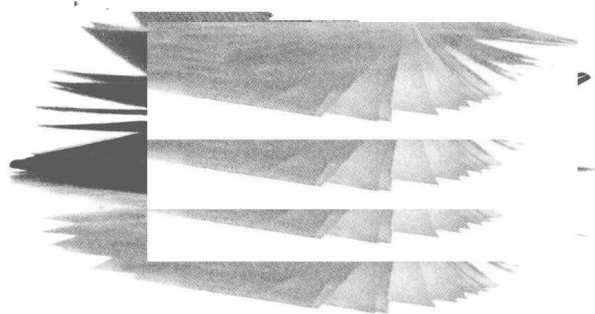
柯君◎编著



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

影响千万人 一生的枕边书

柯 君◎编著



 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

影响千万人一生的枕边书/柯君编著. —北京: 新世界出版社,
2010. 2

ISBN 978-7-5104-0802-1

I. ①影… II. ①柯… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 018771 号

影响千万人一生的枕边书

策划: 梁小玲

作者: 柯 君

责任编辑: 梁小玲

封面设计: 创品牌

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

总编室: +86 10 6899 5424 6832 6679 (传真)

发行部: +86 10 6899 5968 6899 8733 (传真)

网址: <http://www.nwp.cn> (中文)

<http://www.newworld-press.com> (英文)

版权部电话: +86 10 6899 6306 frank@nwp.com.cn

印刷: 九洲财鑫印刷有限公司

经销: 新华书店

开本: 787×1092 1/16

字数: 330 千字 印张: 20

版次: 2010 年 3 月第 1 版 2010 年 3 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5104-0802-1

定价: 35.00 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换



前言

人生犹如一本书，只能读一次。然而，多读读别人的故事，你就能更好地把握这仅有一次的人生，书写自己华美的乐章。

在这个大千世界里，每天发生着形形色色的故事。故事里的人面临的问题、经历的事情、解决问题的思路 and 方式，可能对你会有所启发。这样，能从别人的经历中吸取教训，避免犯别人犯过的错误，让自己少走弯路。

人生就像一场未知的旅行，我们不断前进，寻求真实和美好。在这条探索的路上，不可能一帆风顺，挫折、失败、苦难总是时不时地出现在我们面前，阻拦我们前进的脚步。面对这些生活的苦难，我们不能因为哭泣而停止探索。生活是一面镜子，你对它哭泣，它也会给你摆出苦脸；你对它微笑，它便会对你展开笑脸。无论多苦，都试着给生活一个微笑，保持乐观向上的心情，你才能乘风破浪，尽快突破困境。

人生的最终追求还是对快乐的追求，贫穷也好，富贵也好，都无法和快乐等价。一个快乐的人生不是别人给你的，而是自己选择的。没有不带伤的船，只有不快乐的心。选择快乐，这一切都取决于你自己。

你会发现，人活着其实就是一种心态！生活犹如一张网，每天似乎都充满着做不完的事情。好心态恰似一道无形的屏障，为我们阻隔着纷扰，教我们轻松面对、快乐向前。世间其实并没有真正的障碍，有的只是不同的心态，不同的路径。有时候，人就应该像水一样前进，如果前面是座山，就绕过去；如果前面是平原，就漫过去；如果前面是张网，就渗过去；如果前面是道闸门，就停下来，等待时机……生命之帆不会永远顺风顺水，一时的苦难和挫折在所难免。怀着积极、乐观的心态重新审视自己的人生，你会发现：只要心灵充满阳光，世界就会充满更多明媚！



你会发现，人的生活是自己创造的。每个人都会时常面临来自生活、工作和社会的各种各样的问题。我们的处世方法、工作态度、努力程度、思维方式和心态信念等决定了我们一生的成败。如果你希望摆脱平凡的生活，如果你想追求卓越的品质，如果你想探索成功的奥秘，如果你想充分地发展自我，但是苦于找不到突破点，那么，打开这本书。不管你是浅尝，还是深味，本书都会给你指导，给你安慰，给你鼓舞，给你力量！

人生的经历不同，往往对人生的体验就不同。本书包含的内容影响了并且正影响着千万人的一生，它囊括了古今中外流传最广、启发最深的哲理故事。本书文字明了简洁，灵气十足，具有经典故事短小精炼、情节简单、可读性强、通俗易懂的独特魅力。其间智慧小语也极富灵气，犹如一股股清泉悄然渗入读者的心田，读来令人茅塞顿开，心智敞亮。

在人生的道路上，没有平坦之捷径，往往充满着坎坷崎岖。对于不同的路该如何走，这是我们每个人必须冷静思考的问题。希望你把本书放在枕边，当你彷徨苦闷和无聊闲暇的时候，翻翻它。或许它会给你答案，给你力量，让你在人生的道路上左右逢源，永远立于不败之地。

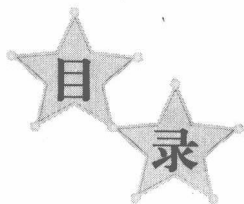
《影响千万人一生的枕边书》通过大量的实例和富含哲理的人生感悟，全方位、多角度、深入浅出地阐释了跨越历史长河和空间距离的智慧精华。不管你是从头通读，还是随意翻阅，都一定会对你的人生有所启迪。

希望你细细阅读、慢慢品味，从而保持心灵的和谐，让自己更轻松、洒脱地面对人生。开始你的阅读之旅吧！通过阅读，你会更加热爱生命，更加努力地追寻梦想。从而，写好你的人生之书，做不折不扣的聪明人。打开心灵的窗户，心才能够通达，心灵的视觉才能清晰，才能发现人生中的无穷乐趣。擦亮你的眼睛，善待心灵，仔细地观察生活，你会发现幸福其实就在你身边。

这是一本让你淡定从容的智慧书，一本让你解读心灵的枕边书，阅读本书，它将为你困惑的心理进行调试并提供解决之道。

我们不妨把它放在枕边，用随意的姿态审视严肃的人生，在每个醒来的早晨，迎来心灵的阳光。





第一章 美德是人生的追求 / 1

美德指美好的品德，优良的品质、情操和行为，是每一个人都应该培养的优点。一个富有美德的人，是一个有气质的人，被称为有涵养，有内在美的人。

无论多么富有启迪或高深莫测的哲学，都无法左右感情，都不具备有影响力的动机，只有美德才能掌握知识的航船，才可以到达理想的彼岸。一个人、一个民族、一个国家，没有将美德行为提升到生命高度的价值观，不可能有所成就，不可能独立自强，更不可能自立于世界民族之林。

美德是一个民族的精神脊梁，品行是一个人的立身之本。美德是成功的第二通行证，播下关于美德的种子，收获会伴随你的一生。我们的枕边最应摆放的书应该是关于美德的，没有哪种品质能比这更高贵了。

独居闹市而不犯罪 / 2

孝敬父母是所有美德的基础 / 4

以高尚的品格为第一荣耀 / 6

不要以恶小而为之 / 8

善良是美德中的核心 / 10

第二章 想得太多，必有所失 / 13

人与人之间根本差别并不是天赋、机遇，而在于有无目标。

成功是用目标的阶梯搭就的。所谓成功，就是实现既定的目标。所以，成功的第一步，应从设立目标开始。



不少人终生都像梦游者一样，漫无目标地游荡。他们每天都按熟悉的“老一套”生活，从来不问自己：“我这一生要干什么？”他们对自己的作为不甚了了，因为他们缺少目标。

对于没有目标的人来说，岁月的流逝只意味着年龄的增长，平庸的他们只能日复一日地重复自己。有人说，一个人无论现在年龄有多大，他真正的人生之旅，都是从设定目标的那一天开始的。以前的日子，不过是在绕圈子而已。

成功，从学习关于目标的学问开始吧。

目标太多只会让人更加迷茫 / 14

人生的精彩来自于目标的精彩 / 16

一次只做一件事 / 19

目标一定是明确可操作的 / 22

制订一个完成任务的可行性计划 / 25

第三章 别想一下子就造出大海 / 29

把每一件简单的事做好是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。别想一下子就造出大海，需知每一个大海都是小河的汇集。

有时候，把握好一件小事，一个细节，可以收获一笔财富，相反，一件小事，一个细节上的疏忽，足以让人葬送一生的幸福，甚至会失去宝贵的生命，做“小事”是一种做事的方法，更是一种人生的态度，不会做小事的人肯定也不会做大事，我们作为企业的员工就应该从小事做起，从本职工作做起，既胸怀大志，又脚踏实地，在“做小事”中历练自己。

正所谓，“天下大事，必作于细”，千里之行，始于足下，从小事做起，尽己所能去做，才能有力地证明自己不是一个庸碌之辈。

成功来自积累 / 30

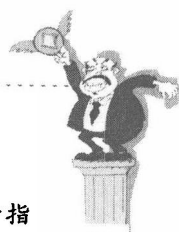
从每个硬币开始积累 / 33

小生意也能赚大钱 / 35

小洞不补，大洞吃苦 / 37

健康也是积累的结果 / 40





第四章 自救是最后的生存之道 / 43

有一个故事说，有人问观音，如果您碰到危难情况时会求谁？观音指着自已说，求自己。

这个世界，永远都是求人不如求己。当在滔天洪水到来前，与其企求老天派一艘船来，不如赶快找一个可以攀搭的木板。人行于世，总会碰到很多简直无法攀登的高峰，碰到无数难以逾越的门槛。回首往事，有多少这样的困难把我们阻碍在了成功的门外。

身处逆境，自救是最后的生存之道，想靠近天空的距离，只有学会飞翔，除了自己，没有人可以拯救你。

学会如何爱自己 / 44

靠努力才能取得成功 / 47

不要被暂时的挫折击垮 / 49

在挫折中永点希望之灯 / 52

人应有所信仰 / 54

第五章 人所不欲，勿施于己 / 57

千百年来，我们都反复听到一句话：“己所不欲，勿施于人。”指的是你不希望别人对你做什么，你也不要对别人做这种事情。可是，对待人生还有种态度叫做“人所不欲，勿施于己”。

这是一种睿智的生活态度。

每个人都生活在时间的列车上，这趟车没有终点，每个人都不用买车票，也不用检票，幻想列车能停一会儿，就像时间睡着了，空间里万物的运动会停止，这是永远也不可能实现的。最高的智慧就是认识自己，这个世界上有很多人企图认识自己，他们不惜解剖自己，对生命的各个部分详细研究，直到生命的最初的形态，或是野兽，或是天使。

其实对待自己，多一份对待别人般的豁达，少一份对自己的苛求，生命的列车将会更加轻快。

自己为难自己是最大的愚蠢 / 58

获得对自己的认同和理解 / 60

学会与自己相处 / 63



每个人都需要自我鼓励 / 66

给自己一点心理补偿 / 69

第六章 痛苦，才是人生之路 / 71

人生就是一条波浪线，有众多的曲折起伏、高峰低谷相互穿插才谱写出生命之歌。处于高峰时，面对辉煌，每一个人的表现都是幸福的，没什么区别；然而当人生的低谷出现时，智者和愚者就表现出了截然不同的做法：智者即使跌到最低，依然心怀希望，不离不弃，做好准备，厚积薄发；愚者则悲观抱怨，一蹶不振，只会哭泣，丝毫不为改变现状而积极努力。

其实，痛苦，才是人生之路，有人欢笑有人哭泣，只是因为他们看待痛苦的方式不一样罢了。

一个成功的人，即使面对着绝境，然后寻找着可以发挥自我优势的机会。国内的历史上，文王拘而演周易；仲尼厄而作春秋；屈原放逐，乃赋离骚；左丘失明，厥有国语；孙子膑脚，兵法修列；不韦迁蜀，世传吕览。国外的历史长河中，释迦牟尼、穆罕默德、林肯等伟人，无不是在看似无路可走的绝境中，重新找到了实现自我价值的路。顺境让人安逸，逆境让人锻炼，而绝境让人重生。

苦难是生存必须的 / 72

逆境，是一把成长的钥匙 / 75

不受挫折苦便不知成功甜 / 78

与其逃避，不如超越 / 81

学会在艰难困苦中磨炼自我 / 83

第七章 黑暗着开始，明亮着结束 / 85

就像夜晚总会存在一样，人的一生难免会遇到黑暗；就像黑暗之后定会迎来光明一样，把眼前的黑暗当作一个开始，奋力向前，定能迎来明亮的结束。

无论过去发生了哪些故事，都已经成为历史的前页。我们应该以一颗坦然的心去回忆那些辉煌或者挫败，把更多的心思和希望放在未来才是智者的选择。相信明天会更好，就不要计较过去的得失和痛苦，放下过去，





才能轻松地走在通往明天的路上。

相信明天更美好是一种积极的人生态度，有梦想才会有奇迹。梦想是现实之舟，放弃了梦想，就是放弃憧憬美好的未来。坚持未来是美好的，才能更有力量、更有动力坚持走下去。

自信之灯照亮人生 / 86

在黑暗中微笑 / 88

以希望之心抓住理想 / 90

想赢就不怕输 / 92

转折时，坚决相信自己 / 94

第八章 人生不可虚度 / 97

“人最宝贵的是生命。生命对于每个人只有一次。人的一生应当这样度过：回首往事，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧；临终之际，他能够说：‘我的整个生命和全部精力，都献给了世界上最壮丽的事业——为解放全人类而斗争。’”这是在《钢铁是怎样炼成的》这本书里最广为人知的一句话，在战乱和斗争的年代，它一度成为无数年轻人的座右铭。

它告诉我们的只是一个道理：为自己的理想而奋斗，不要虚度了生命。

简简单单“人生”两个字，给人们留下太多思考，什么才是真正的人生？不同的人或许用自己的成功对此进行着不同的诠释，可是有一点却是肯定的：人生不可虚度。

时光匆匆不回头 / 98

把握今天 / 100

人生每天都是奋斗 / 103

树立理想，超越自我 / 105

好学之心，每天进步 / 107

第九章 成就与智慧总是在一起的 / 111

地狱里，大家围着桌子，每个人拿个长勺围着一桶汤，却因为勺太长而够不到自己的嘴，就这样人人只能望汤兴叹，愁眉苦脸；天堂里，也是



大家围着桌子，每个人拿个长勺围着一桶汤，虽然勺柄也长，但大家都选择舀起汤来喂对方，这样就都高高兴兴地喝到了汤。

什么是成就？仁者见仁，智者见智，千百年来，古今中外，许多哲人给予了许多答案。然而有一点是确定的，那就是成就总是与智慧联系在一起的。

智慧就是对万事万物的豁达和穿透一切的力量。智慧并非空穴来风，智慧常常是由心出发，只有学会看山水，观人事，展书卷，勤修行，才能像唐僧西行那样取到智慧的真经。有智慧的人，对于任何事物都会有正确的认识与了解，别人看到外，你看到内；别人看到相，你看到理；别人看到点，你看到面。用智慧解决问题，可以做到四两拨千斤。

智慧从认识自己开始 / 112

天才，首先是注意力 / 114

潜意识蕴藏着无穷的宝藏 / 117

善于借用他人的智慧 / 119

情感智慧助你成功 / 121

第十章 懂得进退之道 / 125

趋利而动，进也；避害而行，退也。趋利避害，人之常也。利者，欲之载；害者，损之托也。利显而害随，害至而利临，利害之阴阳也。奈何人群万万，鲜有识之者：惑于利之利，惑于害之害；甚者以利为害，退而失也；甚者以害为利，进而损也。

识利害，知进不退，莽者也；衡利害，进退自如，小聪也；权利害，守正和中，大智也。莽夫之进，直也，欲速而不达；聪者之进，曲也，顺势而居先；智者之进，谐也，利则利之，害亦利之。莽夫谋进不言退，常陷维谷，进退两难；聪者策退而后进，平川策马，进退自如；智者辨利害之阴阳，无谓进退。此进退之道也！

退是难得的糊涂，是水往低处流的谦恭，是负辱抗争中的忍耐。

进则是以退为进的谋略，以柔克刚的内功，是相机而动的慢进、该出手时就出手的气概。

低调是一种做人的艺术 / 126





- 退一步海阔天空 / 128
- 别跟自己过不去 / 130
- 知难而退，独辟蹊径 / 132
- 以退为进 / 134

第十一章 家庭是事业的后盾 / 137

如果说家庭是一辆车，可以送我们去想去的任何地方，那么事业也就是我们安身立命的需要，我们需要不断添加的汽油，保证着生活正常的行驶，因为油用完了，车子就会抛锚。所以成功的事业与完美的家庭应该是我们始终在追求着的完美人生。

对于大多数家庭来说，家庭是事业的后盾，而事业是家庭的保障，二者是不可分割的一体。事业是为了家庭，家庭是为了事业，二者相辅相成。因为家庭你可以不必一个人去面对事业，因为事业你的家庭可以更加稳固。事业与家庭的和谐发展才能给我们的家庭带来幸福。

- 家庭是最好的避风港 / 138
- 把家庭当作事业来经营 / 141
- 美满家庭是事业成功的基石 / 143
- 寻找事业和家庭的平衡点 / 146
- 孩子是家庭最大的资产 / 149

第十二章 好风凭借力，做人懂合作 / 153

好风凭借力，送我上青云。在自身能力达不到的范围内，就要善于借助外在的力量去实现目的。一个有才能而未能展现出来的人，也要找一个进阶的“梯子”，以使自己借力而上，借“梯”登天，充分展现自己的才能，做人做事就要懂得与人合作。

- 借梯上楼好办事 / 154
- 精心编织自己的“关系网” / 156
- 诚信无疑，彼此信任 / 158
- 相互尊重，取长补短 / 160
- 共同的利益大于一切 / 162



第十三章 活用一切有利条件 / 167

俗话说得好：“好风凭借力。”一个人在事业上要想获得成功，除了靠自己的努力奋斗外，还要借助一切可以利用的条件才能事半功倍。利用外界有利条件是一种韬略，善于利用外界有利条件的人才是聪明之人。

不要在自己生活的周围筑起界限 / 168

在客观环境中找到出路 / 170

机智是取胜的筹码 / 172

善把他人当枪使 / 174

贵人扶持事半功倍 / 176

多个朋友多条路 / 178

第十四章 机会属于有心之人 / 181

“有些人运气真好！”很多人都在羡慕别人的机遇好，那些偶然就遇到好运的人对我们来说充满着无限吸引力，其实机遇不是飘忽不定的，运气的好坏不是与生俱来的，幸运的人往往知道如何吸引好运。机会属于有心之人，创造机会是一种技能，是一种可以掌控的生活态度。

成功的机会离不开规划 / 182

发现问题是你的机会之窗 / 184

不要轻易找借口回避 / 186

培养你的好奇心 / 188

乐观的人总能看到希望 / 190

争取属于你的机会 / 192

第十五章 财富是智慧积累的结果 / 195

在英文里“财富”是一个词，即 Fortune 或 Wealth。Wealth 更大程度上是指财产本身，Fortune 则有所不同，有“好运”的意思，获得巨大财产是要有运气的，换句话说就是财富不是谁都能得到的。中文里，“财富”由





两个汉字组成：“财”和“富”。“财”意为财产，是客观存在的事实，“富”意为富有，带有自我感受的意味。你的财富不能靠坑蒙拐骗的手段从别人那里获得，财富是智慧的积累。

- 叩响你的财富之门 / 196
- 不走寻常路 / 198
- 和气生财 / 200
- 吃亏就是占便宜 / 202
- 联合与合作才是致富之道 / 204
- 成功之花在竞争中盛开 / 206

第十六章 无端欺骗别人就是伤害自己 / 209

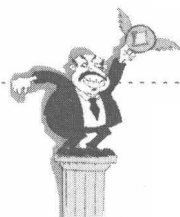
诚信是人生道路上最关键的坐标。没有它，人生之路必然一片迷茫与黑暗。诚信是人类灵魂和道德天平上最沉重的砝码。没有它，人类的灵魂和道德将会充斥虚假和伪善。诚信是一涧山巅的飞泉，唯有它，方能洗尽浮世铅华，洗尽躁动不安的心境与虚假，留下启悟心灵的妙语灵谛。有日月星辰相辉映，天空才灿烂辉煌；有宝贵诚信作指导，人生才丰富多彩。诚信，是一种永恒的力量。诚信的品德是生命的皇冠和荣耀。诚信的品德是一个人最宝贵的财产，它是信誉的不动产；它赋予每个人以尊严，提升人们的品位，促进人们的发展。诚信的品德是在人类文明发展进程中积累起来的，无论在什么时代、什么国度都永远不会过时。

- 别拿劣质产品欺骗顾客 / 210
- 以诚实为处世第一要义 / 212
- 用公道天平、公道砝码 / 214
- 信用是口碑的体现 / 216
- 取信于是做生意的基础 / 218
- 人无信则百事皆虚 / 220

第十七章 毁约就是亵渎上帝 / 223

犹太人都持有一种契约思想。他们认为人和上帝之间有契约，人人与人之间也有契约。即使在结婚的情况下，新郎也要给新娘一份《结婚契约





书》。当今社会是一个需要契约思想的社会，因为契约主义是合作主义的左臂右膀，契约主义也是诚信主义。

- 契约高于一切 / 224
- 承诺了就要兑现 / 226
- 合同不要出现漏洞 / 228
- 不允许随便践踏规则 / 230
- 对自己不利也不能违约 / 232

第十八章 做一个受欢迎的人 / 235

我们每个人都无法脱离别人而独立存在，无论你想选择什么样的生活方式、实现什么样的人生目标、怎样度过你的人生，你都无可避免地要与他人交往、沟通和相处。所以，成为受欢迎的人，就是你最基本、最重要、最迫切的选择。你是否受欢迎和你的性格没有太大的关系，决定因素在于你为人处世的方式，在于你对人与人之间一些细节的处理与把握。

- 给人良好的第一印象 / 236
- 面带笑容才能打动人 / 238
- 受人欢迎就要学会倾听 / 240
- 掌控自己的情绪 / 242
- 为人处世豁达宽容 / 244
- 要学会给足别人面子 / 247

第十九章 适度地享受，适度地工作 / 249

每个人都需要工作，很多人觉得工作就像一座大山压得人喘不过气。其实工作快乐不快乐全在你自己，别给自己施加压力，别再痛苦和抱怨，虽然你的职场生涯并不能总是给你带来快乐，但是要理性地看待工作。要学会调试自己，适度享受，适度工作，让自己学会享受工作的快乐！

- 让人生丰满、充实而有意义 / 250
- 减少烦恼享受生活 / 252
- 不要让工作成为你的全部 / 254





- 在工作中寻找快乐 / 256
- 平衡事业与家庭 / 258
- 平衡事业成功与家庭生活的步骤 / 260

第二十章 当傻瓜高声大笑时，聪明人只会微微一笑 / 263

犹太人相信善于听话的人，易表露知性；而喜欢表现自我、喋喋不休的人，通常都是些傻瓜。所以犹太人有一句俗话说：“当傻瓜高声大笑时，聪明人只会微微一笑。”适量的言语可以一针见血，但是用量过多就会愈描愈黑，反而有害。话不可以随便乱说，应该一句一句地斟酌才对。

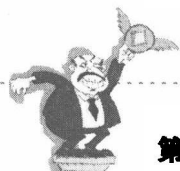
- 口才是生存的一种本领 / 264
- 人就应该能言善语 / 266
- 世界上说话最难 / 268
- 伶牙俐齿未必能服人 / 270
- 沉默是金需记牢 / 272
- 不要在背后论人是非 / 274

第二十一章 一句幽默话，化开三九冰 / 277

幽默有着无穷的力量，如果你能够真正掌握幽默这种力量，那你也就会有不平凡的作为，创造出更有意义的人生。幽默可以让陷入僵局的谈判起死回生，幽默可以让剑拔弩张的气氛变得轻松缓和；幽默可以让你成为众人关注的焦点，幽默可以让初次见面的异性对你一见钟情；幽默可以让你博得他人的同情和爱。这就是幽默的力量所产生的效果。掌握幽默的智慧将为你的生活平添几分色彩。

- 幽默的无穷力量 / 278
- 幽默是智慧的表现 / 280
- 幽默的特征 / 282
- 巧用幽默来表达看法 / 284
- 拒绝时的幽默技巧 / 286
- 化愤怒为趣味 / 288





第二十二章 人每时每刻都需要朋友 / 291

朋友是建立在真诚、平等和互助的基础上的。朋友之间的沟通应该是轻松自然、令人快慰的，无须客套，无所顾忌，没有官场上的战斗气，没有生意场上的铜臭味，也没有外交谈判中的虚假、小心谨慎。朋友之间多的是温暖和坦诚、谐趣和欢笑。所以与朋友沟通的第一个技巧就是要创造宽松自由的气氛，要讲情义。一个好汉三个帮，任何人都需要朋友，学会交友是非常重要的。

朋友多了路好走 / 292

朋友需要保持一定的距离 / 294

交友需要一定的弹性 / 296

平等是打开心灵的钥匙 / 298

朋友需要互相帮衬 / 300

甘当朋友的配角 / 302

