

人生的七重门，每一重都是一种考验，
走过去，你的人生将收获到无与伦比的幸福。

人生^的 七重门

李志强◎编著



THE ★★★ Seventh ★★★ GATE OF LIFE

七重门是人生智慧和意志的缩影，谁能通过，
谁就将是同龄人中的佼佼者。

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

人生^的 七重門

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

人生的七重门/李志强编著. —北京: 新世界出版社,
2010. 1

ISBN 978-7-5104-0750-5

I. ①人… II. ①李… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 236354 号

人生的七重门

策划: 张铁成

作者: 李志强

责任编辑: 梁小玲

封面设计: 创品牌

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

总编室: +86 10 6899 5424 6832 6679 (传真)

发行部: +86 10 6899 5968 6899 8733 (传真)

网址: <http://www.nwp.cn> (中文)

<http://www.newworld-press.com> (英文)

版权部电话: +86 10 6899 6306 frank@nwp.com.cn

印刷: 九州财鑫印刷有限公司

经销: 新华书店

开本: 787×1092 1/16

字数: 330 千字 印张: 20

版次: 2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5104-0750-5

定价: 39.00 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

前言 QIAN YAN

人生在世，最重要的莫过于安身立命，而安身立命处处需要智慧。人生中总有一些坎坷和波折。在日常生活中，我们经常会遇到这样的情景：多年的同事突然间反目成仇；昔日的朋友不欢而散；上司不赏识你的才能等诸如此类。每每那一刻，你会从心里发出叹息：我们究竟应该如何来应对生活中的琐事和难题呢？世事洞明皆学问，当你细读《人生的七重门》时，它会告诉你做人做事的艺术。

我们每个人都希望自己能够成功，但成功却只是一部分人所获得的果实。没有人可以随随便便成功的。要获得事业的伟大成就，达到自己心中的最美好的梦想，我们就要经过一番努力。不历经风雨，哪能见彩虹？

我们要成就我们美好的人生，我们就需要走过人生的第一重门，门上刻着“智慧”两个字。

鱼和熊掌不可兼得。人的一生中，需要作出很多次选择。我们只有学会选择和懂得放弃，才能创造出自己精彩的人生，才能拥有海阔天空的人生境界。错误的选择会让我们走尽弯路，会让我们徒劳无功，会让我们误入歧途。只有做出正确的选择，才会让我们的人生一帆风顺，才会使我们的人生完美。

我们要想取得事业上的成功，我们还要有坚强的意志。人生难免会遇到困难，面对困难我们有两种选择，一种是以积极的心态面对，用自己坚强不屈的性格勇敢地去战胜困难；另一种是采取消极对待，每天生活在恐惧和害怕之中，最后一事无成。只有在困境面前调整好自己的心态，坚定自己的信念，自信地走出低谷，我们才能战胜自己，挑战人生。这就是人生的“意志”之门。

其次，心态是决定我们事业成败的关键因素。一个成功人士的首要标志，



就在于他的心态。心态积极了，就能乐观地面对人生，乐观地接受挑战，那他也就成功了一半。我们从来没有见过一个消极心态的人能够取得持续的成功。即使是碰运气取得暂时的成功，那成功也只是昙花一现。乐观是工作学习顺利的保证，乐观是避免挫折战胜困难的法宝。

此外，我们要想取得事业上的成功，我们还有积累丰富的人力资源。俗话说：“30岁前靠能力，30岁后靠人脉。”一个人事业的成功，80%应该归功于人脉。那些超级富翁们，无一不拥有丰富的“人脉资源”。这是人生的第四重门。

天道酬勤，有多少付出才会有多少收获。鲁迅先生说过这样一句话：“伟大的事业同辛勤的劳动是成正比例的，有一份劳动就有一分收获，日积月累，从少到多，奇迹就会出现”。勤奋能使我们在学业和事业上有所成就。这是人生的“机遇”之门。

在生活中既要开源，又要节流。节俭能够为我们积累资本。我们也要懂得投资，投资能使我们获得更多的利润。这是人生的“财富”之门。

在人生路上，风云变化无常，花开终有花落时。即使你曾经权倾一时，可是你随时都有堕身落马的可能；即使你有沉鱼落雁之美，可是青春难驻，你也总有人老珠黄的一天。那么还有什么可以成为我们一生的伴侣呢？那就是：快乐。快乐，其实是一种境界、一种追求。以快乐的心态应对人生的一切险阻，创造崭新的生活，成为主宰自己命运的真正主人，做一个快乐的青少年。这是人生的第七重门——“幸福”之门。

当我们享受着辛勤劳动所结出的果实时，回首往事，你就会发现，我们走过的七重门，是如此的壮美，如此值得回忆，并且庆幸，我们自己曾经走过。



目录 MU LU

第一章 人生的智慧之门——选择与放弃

- 人生即是选择 / 3
- 有所为有所不为 / 5
- 为失去而感恩 / 8
- 选择强者做对手 / 10
- 舍掉一些无谓的忙碌 / 12
- 将欲取之，必先予之 / 15
- 学会等待 / 17
- 丢掉多余的东西 / 20
- 把握命运的伟大力量 / 23
- 选择面前别固执 / 25
- 丢弃旧我，接纳新我 / 28
- 大胆地选择 / 30
- 大弃大得，小弃小得 / 32
- 舍小利，成大德 / 34
- 命运在自己手中 / 37
- 放弃也是一种智慧 / 40



第二章 人生的意志之门——坚持与承受

- 再坚持一秒，胜利就在不远处 / 45
- 输得起，才能赢得起 / 48
- 暴风雨中长出的翅膀才最坚硬 / 50
- 意志在承受痛苦中成长 / 52
- 坚持拥有让短暂变永恒的魔力 / 55
- 不怕慢，就怕站；站一站，二里半 / 57
- 意志博弈，赢在坚持 / 58
- 逃避只会更软弱 / 60
- 坚持每一时刻，机会才能不错过 / 62
- 坚持是对意志的一种考验 / 64
- 罗马不是一天建成的 / 67
- 半途而废必将一事无成 / 68
- 别让生命葬送在终日的抱怨中 / 70
- 顶住压力，擎起一片天空 / 73
- 意志创造人生的奇迹 / 75
- 敢于承受痛苦，做生活的强者 / 77



第三章 人生的心态之门——乐观与豁达

- 接受不可改变的事实 / 81
- 要坚信，今天的一切都是最好的 / 84
- 忘记报复就是对自己施恩 / 86
- 好心态，使病痛不治而愈 / 90
- 微笑面对痛苦，痛苦自然缩小 / 93
- 宽容是消除敌意的最好方法 / 95



- 用乐观给忧郁画个句号 / 97
- 乐观每一天，别让烦恼过夜 / 101
- 乐观者才能看见希望 / 104
- 阳光心态使生命更璀璨 / 106
- 心胸狭窄，世界就会更窄 / 108
- 胸怀宽广，百川归下 / 113
- 放得下才能没烦恼 / 115
- 把鲜花献给对手 / 118
- 吃亏也是一种享受 / 120
- 乐观工作，轻松生活 / 122
- 懂得宽宥，才能被宽宥 / 125
- 别做斤斤计较的“小妇人” / 127
- 豁达坦荡荡，狭隘长戚戚 / 129
- 休说眼前地位难，退后一步自然宽 / 132
- 心胸宽广不等于与世无争 / 135



第四章 人生的人际之门——友善与分享

- 不要想着报复别人 / 139
- 不要抵制他人的批评 / 142
- 广结善缘人生就会畅通无阻 / 145
- 无私心地帮助，为人脉关系加砝码 / 147
- 蛮横待人只会把悲伤留给自己 / 149
- 如欲采蜜，就不要弄翻蜂房 / 151
- 施恩予人不要图回报 / 156
- 双赢的关系才最稳固 / 159
- 一起赚钱才能一直赚钱 / 161
- 落井下石，终结苦果 / 164



- 赠人玫瑰，手留余香 / 166
分享，让你尝尽各种“味道” / 169
独占会招来厌恶 / 172
分享使快乐加倍，痛苦减半 / 174
不要因他人的错误而生气 / 176



第五章 人生的机遇之门——勤奋与进取

- 勤奋要从今天开始 / 181
逆水行舟，不进则退 / 183
宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来 / 185
苦练“内功”才能抓住机遇 / 186
让勤奋上升为一种习惯 / 188
机会钟爱上进之人 / 190
别给懒惰找借口 / 192
勤奋也需要有方法 / 194
安于现状不能保持现状 / 196
找准努力方向，把劲儿使对地方 / 197
勤奋让傻瓜变聪明，懒惰让智者变傻瓜 / 200
完美人生要用劳动去创造 / 203
勤劳一日，一夜安眠；勤劳一生，幸福长眠 / 206
要成功就要对自己狠一点 / 208
控制自己，远离糜烂的圈子 / 210



第六章 人生的财富之门——节俭与投资

- 有钱不置半年闲 / 215
- 做慈善也是一种投资 / 218
- 将钱花在有用的地方 / 221
- 切忌跟风投资 / 223
- 节俭也是在创造财富 / 226
- 让节俭成为习惯 / 230
- 投资，让一锭金变成金山的魔棒 / 233
- 别把鸡蛋放在一个篮子里 / 237
- 会理财才能会生活 / 240
- 债务会压得你喘不过气来 / 242
- 节俭并非做“有钱的穷鬼” / 244
- 入不敷出会让你生活陷入困境 / 246
- 高成本时代，节俭才能生存 / 248
- 消灭10%的浪费，利润就可增长100% / 251
- 坐吃最终山空 / 254
- 杜绝“面子”的成本 / 255
- 随时变更投资方式 / 257
- 市场有风险，投资需谨慎 / 259

第七章 人生的幸福之门——快乐与平和

- 学会在单调的工作中寻找快乐 / 265
- 感恩生活，拥抱快乐 / 267
- 学会快乐，生活才会精彩 / 270
- 快乐植根于积极的态度中 / 272

- 阿 Q 精神有时会让你快乐 / 275
- 心平气和，问题才能解决 / 277
- 享受快乐就是一种幸福 / 279
- 快乐是治疗挫折的良药 / 282
- 善待生活，生活才会善待你 / 284
- 幸福不一定惊涛骇浪 / 287
- 懊恼让你陷入痛苦的泥潭 / 291
- 倘若生活欺骗了你，也要平和面对 / 294
- 平和待人，享受朋友众多的幸福 / 296
- 善于发现生活中的美 / 298
- 开动“情绪吸尘器”，清除思想垃圾 / 300
- 平凡的生活中更容易找到幸福 / 303
- 快乐需要天天练习 / 305
- 快乐能够传递 / 307





第一章

人生的智慧之门

——选择与放弃

鱼和熊掌不可兼得。人生就像演戏，每个人都是自己的导演。我们只有学会选择和懂得放弃，才能创造出自己精彩的人生，才能拥有海阔天空的人生境界。

人的一生中，需要作出很多次选择。无论是在爱情、婚姻上，还是在工作、事业上，不同的选择导致不同的命运。错误的选择会让我们走尽弯路，会让我们徒劳无功，会让我们误入歧途。只有做出正确的选择，才会让我们的人生一帆风顺，才会使我们的人生完美。

选择是理性的取舍，是有所为有所不为。在我们做出选择时，我们就要学会放弃。放弃我们不能承受的负担，放弃我们的心灵桎梏。该放弃的时候我们就要学会放弃。放弃是一种超越，一种生存智慧。放弃是为了更好的选择，敢于放弃者精明，乐于放弃者聪明，善于放弃者高明。不懂得放弃，就会使我们背负沉重的压力，长期受到痛苦的困扰。只有懂得了放弃，我们才能避免许多挫折，生活得更顺利。

因此，在漫长的人生旅程中，我们要做出正确的选择，就要适时放弃。只有这样，我们才能走好人生的每一步棋，把握好自己的人生，早日实现成功。



人生即是选择

在人生的历程中，我们有时会不知不觉地被带到了选择的十字路口。这时，人们会面临某种选择，人们往往因为某件事取舍两难而患得患失。这一次次的选择，决定了我们今天的社会位置和人生状况。选择对于人生有着重大意义。所以有哲学家说：人生即是选择。

有这样一个故事。从前，有一位武士一直怀疑天堂和地狱的存在。一天，他问白隐禅师：“这个世界上真有天堂和地狱吗？”白隐禅师问他：“你是做什么的？”他回答说：“我是一名武士。”“什么样的主人会要你做他的门客？看你的面孔犹如乞丐！”武士不知白隐禅师是在故意激怒他。于是他怒目相视，拔剑而出。这时，白隐禅师缓缓说道：“地狱之门由此打开。”武士为之一震，心有所悟，遂收起宝剑，向禅师深鞠一躬，以谢开示。“天堂之门由此敞开。”白隐禅师欣然道。

这个故事虽然简单，但是它告诉人们，人起心动念的善恶和一言一行的好坏，都是对未来的选择。人们一生中都在不停地选择。

人生处处是选择，人生时时都有选择，人生是一系列的选择过程。但是由于人们的价值观的不同，选择也会出现差别。一样的人生，异样的心态，看待事情的角度截然不同。我们要学会跳出来看自己，以乐观、豁达、体谅的心态来认识自己。当痛苦向你袭来时，换个角度看自己，勇敢地面对人生。

从前，有位老妈妈生了两个女儿。大女儿嫁给了一个卖伞的生意人，二女儿在染坊工作。这使这位母亲天天忧愁。天晴了，她担心大女儿的伞会卖不出去；天阴了，她又忧伤二女儿染坊里的衣服晾不干。她这样晴天也忧愁阴天也忧愁，没多久就白了头。一天，一位远方亲友来看她，惊讶她的衰老，问其原



由，不觉好笑，那亲友说：“阴天你大女儿的伞好卖，你高兴才是，晴天你二女儿染坊生意好也该高兴才是。这样你每天都有快乐的事，天天是好日子，你干吗不捡高兴专拾忧愁呢？”老妈妈一听：“言之有理！”从此，她笑口常开，幸福每一天。

学会选择，能够让我们跳出来看自己，这样你就会发现生活是苦、累还是开心、舒坦，完全取决于我们的心境，取决于我们对生活的态度。人的一生，总免不了磕磕碰碰。每当这个时候，我们就要选择好看事物的角度。

夏天的一个傍晚，有一美丽的少妇投河自尽，被正在河中划船的黑胡子艄公救起。艄公问：“你年轻轻，为何寻短见？”“我结婚才两年，丈夫就遗弃了我，接着孩子又病死了。您说我活着还有什么乐趣？”艄公听了之后，问道：“两年前，你是怎样过日子的？”少妇说：“那时我自由自在，无忧无虑呀……”“那时你有丈夫和孩子吗？”“没有”“那么你现在只不过是命运之船送回到两年前去。现在你又自由自在无忧无虑了。请上岸去吧……”听完这些话，少妇如梦初醒。她揉了揉眼睛，便离岸走了。从此，她没有再寻短见。

可见，在很多时候，我们所有的苦难与烦恼都是自己的选择造成的。如果我们学会换个角度看问题，我们就不会为战场失败、商场失手、情场失意而颓唐。学会正确的选择，是一种突破、一种解脱，从而使我们获得自由自在的乐趣。

世界无限宽大，我们的选择也多种多样。换一种立场待人处事，我们就会感到自己的世界依然是那样美好。





有所为有所不为

大家可能都有这样的经历。我们去超市买东西，如果苹果是 4.99 元一斤，我们就会觉得价格可以接受，但是如果是 5.0 元一斤，我们就会觉得很贵。超市也正是利用我们的这一特点，其实在内心，我们对任何事物都有我们自己衡量的标准，就是底限，超过了，我们就不能接受了。如果我们在生活中能够学会选择和放弃，我们就会发现，生活原来可以这么开心愉快。是的，人生即选择。有什么样的选择，就会有什么样的人生。

各位朋友，你为自己以前的选择后悔过吗？不过这已经不重要，后悔不后悔，都已经成了过去时。重要的是每个人都要清楚自己当下的选择。我们要学会选择和放弃。

有这样一则故事。法国人、美国人和犹太人都要被关进监狱三年，监狱长说可以满足他们每个人一个要求。美国人爱抽雪茄，于是他要了三箱雪茄。法国人天生浪漫，他便要了一个美丽的女子相伴。而犹太人说，他要一部与外界沟通的电话。就这样，三个人被送进了监狱。

一晃三年过去了。第一个冲出来的是美国人。他嘴里鼻孔里都塞满了雪茄，大声喊道：“给我火，给我火！”原来他忘记了要火。接着跑出来的是法国人。只见他手里抱着一个孩子，美丽女子手里牵着一个孩子，而肚子里还怀着第三个孩子。最后出来的则是犹太人，他紧紧握住监狱长的手，说：“这三年来我每天保持与外界联系，我的生意不但没有停顿，反而增长了 200%，为了表示感谢，我送你一辆劳施莱斯！”原来在监狱的三年，犹太人仍然坚持在做他的生意。

这个故事看似荒诞，但是它却告诉我们一个深刻的人生道理，即什么样的



选择决定什么样的生活。走好人生路，关键在选择。面对生活中的各种选择，如事业与家庭，金钱与爱情，媚俗与持守……是前进还是后退、是坚持还是放弃、是得到还是失去……人们往往会矛盾，不知所措。因此学会选择与放弃，往往需要一定的人生智慧。

罗曼·罗兰说：“一只鸟能选择一棵树，而树不能选择过往的鸟。”鸟要选择一棵树是必然的，选择哪一棵树则是偶然的。人的生活就像一棵树，一般说来，生活不会选择人，只有人去选择生活，去适应某种生活方式。

查尔斯·罗勃兹是个犹太富翁，在他致富的过程中也曾有过一段痛苦的经历。关键是，在失败面前，查尔斯·罗勃兹是怎样做的呢？查尔斯·罗勃兹是一个投资顾问。查尔斯·罗勃兹刚从德克萨斯州到纽约来的时候，身上只有两万美元。查尔斯·罗勃兹原以为他对股票市场懂得很多，可是查尔斯·罗勃兹却赔得一分也不剩。他说，若是他自己的钱，他可以不在乎，可是他觉得把朋友的钱都赔光了是件很糟糕的事。于是，查尔斯·罗勃兹很怕再见到他们。可没想到，他们对这件事不仅看得很开，而且还乐观到不可想象的地步。朋友的理解给了他莫大的鼓励，使查尔斯·罗勃兹放开了手脚。

于是，查尔斯·罗勃兹开始仔细研究他所犯的错误，他下定决心要在再进股票市场之前先学会必要的知识。于是，查尔斯·罗勃兹和一位最成功的预测专家波顿·卡瑟斯交上了朋友。这位朋友多年来一直非常成功，而查尔斯·罗勃兹知道，能有这样一番事业的人，不可能只靠机遇和运气，还要凭借自己的实力。

波顿·卡瑟斯告诉查尔斯·罗勃兹：在市场上所买的股票，都有一个到此为止的限度，不能再赔的最低标准。例如，若是买50元一股的股票，这位朋友会马上规定不能再赔的最低标准是45元。也就是说，万一股票跌价，跌到比买价低5元的时候，就立刻卖出去，这样就可以把损失只限定在5元之内。这是一个股票交易中最重要原则。

选择，对于人生来讲非常重要。可惜好多人在明白什么是正确的选择时，往往已经太迟了。人生的路上，关键是要明白自己想要得到什么？每个人都要结合自身的素质和条件、兴趣和特长，去选择自己的人生目标，走出一条适合自己的自己的人生之路。选择了一条正确的道路，我们人生的旅途就可以少了许多

