

0311·955

方华庭◎编著

成大事者 这样 做人

揭示成大事的法则，提升做人的能力

成大事者这样做人：他对别人的过失、伤害，能宽容忍让；看到别人取得了成绩，能鼓掌喝彩；对对手获得的成就，不是嘲讽，而是欣赏；对别人的帮助，心存感激；为人真诚坦率，信守诺言。

中国华侨出版社



图书在版编目(CIP)数据

成大事者这样做人 / 方华庭编著. —北京: 中国华侨出版社,
2008.11

ISBN 978-7-80222-744-6

I. 成... II. 方... III. 个人-修养-通俗读物 IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 157392 号

成大事者这样做人

编 著 / 方华庭

责任编辑 / 婧 子

责任校对 / 王京燕

经 销 / 全国新华书店

开 本 / 760×1000 毫米 1/16 开 印张/19.375 字数/300 千字

印 刷 / 北京洛平龙业印刷有限责任公司

版 次 / 2008 年 11 月第 1 版 2008 年 11 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-80222-744-6

定 价 / 32.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010)64443056 64443979

发行部: (010)64443051 传真: (010)64439708

网址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

前 言

有关“做人”的图书在书架上琳琅满目，但徜徉于书店的读者，依然希冀能发现最新的做人版本。这是一种生活的需求，一种社会化大交流的渴望。

世间最难的事情大概要算“做人”了。为什么？有的人花几年时间办成了一件大事，却一辈子都不知道如何做人，不懂得做人的技巧，不熟谙做人的艺术，在做人这个问题上彻底失败了。

社会上，有许多成就大事业的人。他们当中有的人不但拥有巨额的财富，而且是世人崇拜、学习的楷模。为什么？最主要的原因是他们具备胸怀宽广、充满爱心、待人诚信等等品格，因而获得人们的赞佩。

比如李嘉诚，这位华人千亿富豪，挂在嘴边的一句话是：“未学经商先学做人。”从踏入社会开始，李嘉诚始终把父亲的遗训当作成功的资本，这些遗训如：“贫穷志不移”、“做人需要有骨气”、“求人不如求己”、“不义而富且贵，于我如浮云”、“把便宜让给别人，把吃亏留给自己”、“穷则独善其身，达则兼济天下”、“吃得苦中苦，方为人上人”等等。正是这些充满睿智的教导，让李嘉诚赚遍了香港和全世界。

比如比尔·盖茨，连续多年荣膺世界首富的桂冠，退休后，更是把一生的财产捐献出来从事慈善事业，得到了世人的首肯。比尔·盖茨曾经在一本书里谆谆告诫高中毕业生和大学毕业生，他说：这世界并不会

在意你的自尊，这世界指望你在自我感觉良好之前先要有所成就；如果你陷入困境，不要尖声抱怨我们的错误，要从中吸取教训；在你出生之前，你的父母并非像现在这样乏味。他们变成今天这个样子是因为这些年来他们一直在为你付账单，给你洗衣服，听你大谈你是如何的酷；电视并不是真实的生活，在现实生活中，人们实际上得离开咖啡屋去干自己的工作；善待乏味的人，有可能到头来你会为一个乏味的人工作。这些体会，相信是他做人的总结和生活的启示，能给我们以切实的指导。

本书站在现实的角度，将主题锁定在成大事者如何做人上，内容包括检点言行、控制情绪、宽厚能容、拥有爱心、慷慨助人、真诚坦率、信守诺言、注意细节、不怕失败、广交朋友等多个方面，立意新颖，事理结合，相信读者会从中受益。

目 录

前 言

第一章 检点日常的一言一行

富兰克林经历的启示/2

尽量保持谦逊/3

行动在人之前,说话在人之后/5

遵守做人的规则吧/7

用反省打败内心的敌人/9

保持一个完整的人格/10

正直的品格给人清新的头脑/13

洁身自好,不要随意放纵自己/15

学会珍惜生活/16

有些事不必放在心上/18

第二章 控制愤怒的情绪

自制是一种难得的能力/21

聪明人为人的忌讳/22

轻易发怒会陷入被动/23

用理智支配情绪/25

- 怎样疏导你的怒气/27
- 关键时暂停 1 分钟/28
- 你付出的终会回到你身上/30

第三章 度量大成就也大

- 从三毛的悲剧说起/34
- 卡耐基也有心眼小的时候/35
- 被别人的闲话中伤时不必太在意/37
- 把便宜留给别人,把吃亏留给自己/39
- 对人对事对物保持感恩的心/41
- 感谢生活的馈赠/42
- 只有不记前嫌,才能显示大度/44
- 患得患失是心胸狭窄的表现/46

第四章 包容是一种智慧

- 有容乃大/50
- 为什么宰相肚里能撑船/51
- 宽恕伤害过自己的人/53
- 宽容和忍让开始痛苦,结果甜蜜/55
- 让人一步,收获更大/56
- 永远感激别人的宽容/58
- 为恶者必灭/59
- 有仇不报是君子/61
- 给“敌人”一点宽容/63

第五章 爱能够创造奇迹

- 每天为别人做一件善事/67
- 活在责任和义务里/69

哪里有善良,哪里就有成功/70

付出越多收获也越多/72

生命的意义在爱人/74

尽最大可能关心别人/75

第六章 帮助别人就是帮助自己

成人之美会活出风采/78

伸出你的援助之手/79

帮助别人的人会获得帮助/81

帮助人也要有极大的勇气/83

锦上添花易,雪中送炭难/85

解人于倒悬之中/86

帮助人时要顾及到他的自尊/87

第七章 做人要真诚坦率

真诚是一笔财富/90

真诚能交到好朋友/92

靠实干取得进步/94

不做问心有愧的事/95

忠诚是真诚的最高境界/97

真心对待每一个人/99

只有真诚才能与人和谐相处/100

只有坦诚才能化解误会/102

坦诚还表现在实话实说/104

真诚坦率还包括对工作尽职尽责/106

坦率地承认和检讨错误/107

第八章 做事要信守诺言

- 承诺的力量是强大的/110
- 讲信用的人也是坦诚的人/111
- 失信于人将付出大代价/112
- 人与人相处全靠互相信任/114
- 怎样成为被信赖的人/116

第九章 将心比心是交往的基础

- 做人为什么要将心比心/119
- 时时想到他人是一种文明/121
- 站在对方的立场想问题/122
- 不把自己的意志强加于人/124
- 将心比心需要爱的呵护/126
- 让我们尽量去理解别人/128
- 将心比心并没有想象中的那样难/129
- 积极主动地适应对方/131
- 给别人保留面子/133
- 委婉道出对方的错误/134

第十章 欣赏对手,做大自己

- 非要和对手拼个鱼死网破吗/138
- 多为对手鼓掌叫好/139
- 欣赏对手能赢得人心/141
- 人性是欣赏对手的催化剂/143
- 给对手以适当的赞美/144
- 所有的时候都要重视对手/145
- 找个能力强的人做对手/146

找个优秀的对手做搭档/148

放下互相仇视的眼光/150

第十一章 细节决定人生的成败

对再细小的事也不能掉以轻心/153

做大事的人从小事入手 /154

注意日常生活细节/156

重视时间的价值/158

把握住每一次机会/160

不急功近利/161

快乐地工作/163

第十二章 为人处世善始善终

华盛顿隐退的意义/166

自始至终不改变原则/168

耐力是善始善终的重要条件/169

全身心地投入/171

让热情充满内心/173

过程很重要/175

为有个好的结局设立目标/177

结局完美是善始善终的追求/179

第十三章 让精神照亮前头的路

从自信开始/183

怎样提高自信心/185

将弱点转化为优点/187

耐心等待时机来临/189

磨难挡不住强者前进的脚步/190

- 困境造就人才/192
- 能吃苦还要会吃苦/193
- 成功绝没有捷径可走 /195
- 失败和成功只有一线之隔/196

第十四 随时随地追求进步

- 进步通过学习可以得到/200
- 利用智慧为进步加码/202
- 冒险是进步的必经之路/204
- 人生是梦想的产物/205
- 集中精力于一点上/207
- 与时俱进/209

第十五章 靠个性去发展

- 按照自己的意愿去做人做事/212
- 别做学哈巴狗跳舞的驴子/214
- 杰出人士的杰出个性/216
- 学会说“不”/218
- 发展自己/220

第十六章 靠自己成功

- 成功首先在于了解自己/224
- 认识自己的优点/225
- 认识自己的价值/227
- 对自己说:我能行/228
- 把命运掌握在自己的手里/230
- 不依靠别人/232
- 成功来自积极的心理暗示/234

发挥自我的潜能/236

第十七章 建立和谐的人际关系

为什么要追求人际关系的和谐/239

与人交往是一门大学问/241

多和别人沟通/242

交际也是一种责任/244

怎样活跃交际气氛/246

调整好交际的距离/248

满足对方的合理要求/249

不和人做无谓的争辩/251

试着与你不喜欢的人交往/253

第十八章 寻找一生的知心朋友

结交各式各样的朋友/256

交志同道合之友/257

以侠义之心相交/259

没有忠诚,友谊就不会长久/260

尊重朋友的自尊心/262

和朋友平等相处/263

友情的基础是互惠/264

修补破碎的友谊/266

第十九章 生活上拿得起放得下

拿得起放得下/269

抛开虚荣心/271

不为虚名所累/273

远离恐惧感/274

让心灵释然/276

不去比较就没有烦恼/278

第二十章 要快乐,更要幸福

做人应该想开一些/281

面对世界要笑口常开/282

坦然面对现实生活/284

人为什么会感到忧愁/286

使自己更加乐观/288

放松心情的途径/289

幽默一下/291

屋宽不如心宽/292

成功不只是拥有巨大的财富/293

生活是美好的,我们没有理由不快乐/296

第一章

检点日常的一言一行

衡量一个人真正的为人,要看他在知道永远也不会被人发现的情况下做些什么。

——麦克莱

希望你好好想一想自己的生活,想一下你究竟是怎样的人,你究竟是什么,人生的意义究竟何在,每一个头脑清醒的人又应该怎样度过一生。

——托尔斯泰



➔ 富兰克林经历的启示

这是一本与你共同探讨如何提升做人影响力的书。经过分析，我们了解到一些成功人士之所以成功，是因为他们掌握了成功的做人技巧；我们还了解到一些失败者之所以失败，是因为他们不知道怎样巧妙做人。这也就是说，能否掌握做人的技巧，是一个人有效提升影响力的关键所在。

做人虽然是一件不容易的事，但只要用心思考，还是能掌握一些技巧的。在这本书里，我们将平时总结出的经验整理成文字奉献给大家，相信你读过之后，会情不自禁地说，哇，还真是这么回事，我以前为什么就没有想到呢？

做人，首先要懂得如何加强自我约束的能力。不知道你发现没有，那些谦虚而豁达的人总能赢得更多的朋友。他们善于放下自己的架子，虔诚、恭敬地对待身边的每一个人；因而他们也容易成功。反之，那些高看自己，小看别人的人容易失败。他们什么事都爱露一手，仿佛就自己行，对别人不屑一顾，尤其是涉及到利益重新分配或调整时，他都采取“当仁不让”的态度，什么都想沾，什么都想贪，因而这样的人到最后都受到了人们的鄙视，不受欢迎。

这是怎么回事呢？心理学解释说：每个人都希望得到他人的肯定，都在不知不觉地强烈维护着自己的形象和尊严，如果为人处世时过分地显示出高人一等的优越感，那就是在无形之中对对方的自尊和自信进行挑战与轻视，对方的排斥心理乃至敌意也就不知不觉地产生了。



这也正如希腊一位叫希尔泰的学者所说的：“傲慢始终与相当数量的愚蠢结伴而行。傲慢总是在即将破灭之时，及时出现。傲慢一现，灾祸必至，谋事必败。”

富兰克林年轻时曾去拜访一位德高望重的老前辈。那时他年轻气盛，挺胸抬头迈着大步，一进门，他的头就狠狠地撞在门框上，疼得他一边不住地用手揉搓，一边看着比他的身子矮去一大截的门。出来迎接他的前辈看到他这副样子，笑笑说：“很痛吧！可是，这将是你今天访问我的最大收获。一个人要想平安无事地活在世上，就必须时刻记住：该低头时就低头。这也是我要教你的事情。”

富兰克林把这次拜访得到的教导看成是一生最大的收获，并把它列为一生的生活准则之一。富兰克林从这一准则中受益终生，后来，他功勋卓越，成为一代伟人，他在他的一次谈话中说：“这一启发帮了我的大忙。”

这个故事，也给了我们一大启发：人生要历经许多道门坎，敞开的大门并不完全适合我们正常通行，有时甚至还有人为的障碍，我们可能要不停地碰壁，或伏地而行。如果一味地高姿态，端着架子往前走，到头来不但被拒之门外，遭人拒绝，而且会被撞得头破血流。

学会低头，该低头时就低头，这既是做人的技巧和智慧，也是做人的风度和修养。

➔ 尽量保持谦逊

做人到底应当怎样检点自己的言行呢？这并不是一个好回答的问题。不过有一点可以确定的是，做人要保持谦逊，不能自作聪明，不要以为自己比别人总多一点智慧。巴甫洛夫说：“决不要骄傲。因为



一骄傲，你们就会在应该同意的场合固执起来；因为一骄傲，你们就会拒绝别人的忠告和友谊的帮助；因为一骄傲，你们就会丧失客观方面的准绳。”

谦逊的目的，并不使我们觉得自己的渺小，而是为了更好地了解自己。在我们身边，那些成功的人都是谦逊的人，他们能给自己一个准确的定位。

托马斯·杰斐逊是美国第3任总统。1785年他曾担任美国驻法大使。一天，他去法国外长的公寓拜访。

“您代替了富兰克林先生？”法国外长问。

“是接替他，没有人能够代替得了富兰克林先生。”杰斐逊谦逊地回答说。

杰斐逊的谦逊给法国外长留下了深刻印象。

在第二次世界大战中，丘吉尔因为有卓越功勋，战后在他退位时，英国国会打算通过提案，塑造一尊他的铜像放在公园里供游人景仰。

一般人享此殊荣，高兴还来不及，丘吉尔却一口拒绝了。他说：“多谢大家的好意，我怕鸟儿在我的铜像上拉粪，那是多么的有煞风景啊。所以我看还是免了吧！”

19世纪60年代，法朗士等一批法国文学青年，决定创办一个文学刊物，他们写信给大文豪维克多·雨果，请求他写一封回信作为该刊的序言。雨果几天后回了信，青年们打开一看，里面写着：“年轻人：我是过去，你们是未来。我是一片树叶，你们是森林。我是一支蜡烛，你们是万道霞光。我只是一头牛，你们是朝拜耶稣的三博士。我只是一道小溪，你们是汪洋大海……”看了回信，他们简直不敢相信这是雨果写的。后经雨果女友朱丽叶特证实确实是出自雨果之手，然而，他们担心此信会影响雨果的名誉没敢发表。

其实，这封信恰恰是雨果谦虚品质的生动体现，它不仅无损诗人的名誉，而且从另一侧面反映了作家伟大和高尚的品质。