

新世纪全国整脊医学系列教材

宋一同 吕选民 总主编

腰椎整脊学

吕立江 谷忠悦 金叶道 宋永忠 主编



海译出版社

新世纪中国医药学术经典系列

第一辑 内科学 总论

腰椎整脊学

主编 王 强 副主编 王 强 王 强 王 强 王 强



中国医药出版社

新世纪全国整脊医学系列教材

宋一同 吕选民 总主编

腰椎整脊学

吕立江 谷忠悦 金叶道 宋永忠 主编

海洋出版社

2009年·北京

图书在版编目(CIP)数据

腰椎整脊学/吕立江等主编. —北京:海洋出版社,
2009. 8

(新世纪全国整脊医学系列教材)

ISBN 978 - 7 - 5027 - 7502 - 5

I. 腰… II. 吕… III. 腰椎—脊椎病—按摩疗法(中医)—
教材 IV. R244. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 108178 号

责任编辑:柴秋萍

责任印制:刘志恒

海洋出版社 出版发行

<http://www.oceanpress.com.cn>

北京市海淀区大慧寺路 8 号 邮编:100081

北京海洋印刷厂印刷 新华书店经销

2009 年 8 月第 1 版 2009 年 8 月第 1 次印刷

开本:880 mm × 1230 mm 1/32 印张:12.125

字数:330 千字 定价:28.00 元

发行部:62147016 邮购部:68038093 总编室:62114335

海洋版图书印、装错误可随时退换

《腰椎整脊学》编委会

总主编 宋一同 吕选民

主 编 吕立江 谷忠悦 金叶道 宋永忠

副主编 吕 明 姬水英 曹 锐 姚新苗 范炳华
徐 然 平海云 石可松 张 涛 胡兴福 宋 杨

编 委 (以姓氏笔画为序)

孔玉青(中国人才研究会骨伤人才学会)

平海云(国际金陵中医学院)

石可松(北京市北郊医院)

关怀玉(辽宁沈阳市沈河区吾爱中医院)

吕 明(长春中医药大学)

吕立江(浙江中医药大学)

宋 杨(昆明医学院)

宋永忠(中国人才研究会骨伤人才学会)

张 涛(北京市北郊医院)

张佰微(中国人才研究会骨伤人才学会)

李宝岩(辽宁中医药大学)

杜中平(中国中医科学院)

杨亚男(安徽中医学院)

谷忠悦(辽宁中医药大学)

陈琳(北京市北郊医院)

罗 方(辽宁沈阳市中医院)

范炳华(浙江中医药大学)

金叶道(温州市脊柱及相关疾病研究所)
姚新苗(浙江中医药大学附属第三医院)
胡兴福(中国人才研究会骨伤人才学会)
胡玲燕(中国人才研究会骨伤人才学会)
姬水英(渭南职业技术学院)
徐 然(辽宁本溪市第五人民医院)
徐泉珍(浙江中医药大学)
曹 锐(辽宁中医药大学)
薛利敏(中国人才研究会骨伤人才学会)
戴以顺(浙江天台颈腰痛专科医院)

宋一同教授简介



宋一同 男,1935年10月24日出生,江苏省淮安市人。北京中医药大学教授、主任医师,国家人事部中国人才研究会骨伤人才学会会长,全国高等中医院校骨伤教育研究会会长,美国国际华佗中医学院院长、骨伤专业研究生导师,世界骨伤专家协会主席,世界杰出人才学会主席,中国高等中医院校骨伤专业研究生系列教材总主编,国际高等中医药教育(中英文版)系列规划教材总主编,世界骨伤杂志董事长兼总编,国际推拿按摩保健师系列教材总主编,中医正骨杂志顾问。已出版学术著作50多部,获省部级科技成果奖5项,专利一项。中华人民共和国国务院授予有突出贡献专家,享受政府特殊津贴,世界知名骨伤专家。

通讯地址:北京市朝阳区望京中环南路6号

北京中医药大学东教学区

邮编:100102

电话:010-84953285 传真:010-84954541

手机:13901070445

电子邮箱:gusrcxh@163.com

网址:<http://www.gsrcxh.com>

吕选民教授简介



吕选民 男,汉族,1958年3月7日出生,陕西省渭南市人。渭南职业技术学院教授、主任医师。现任学院针推教研室主任、国家人事部中国人才研究会骨伤人才分会副会长、全国脊诊整脊技术委员会常委、中华中医药学会文献委员会委员、陕西省中医药学会基础文献针灸三分会常委、渭南市中医药学会常委、渭南中医骨病研究所所长等职务。

主要著作:

(1)合编《实用气功学》,陕西科技出版社1990年3月出版。

(2)主编《药王孙思邈养生长寿术》,陕西科技出版社1991年4月出版。

(3)编剧、编导《强肝明目功治疗近视眼》录像片,1991年12月由中华医学音像出版社出版发行,1991年12月被评为陕西省高等学校电教成果三等奖。

(4)编剧、编导《药王孙思邈养生长寿术》VCD,2004年10月由中国人民解放军音像出版社出版发行。

(5)合编《现代气功生理学》,陕西科技出版社1996年

5 月出版。

(6)参编《陕西省志·卫生志》，陕西人民出版社 1996 年 12 月出版。

(7)主编《中国整脊学》，陕西人民出版社 2004 年 11 月出版。

(8)参编全国中等中医药教育规划教材《推拿学》，中国中医药出版社 2002 年 8 月出版。

(9)主编新世纪全国中医药高职高专规划教材《推拿学》，中国中医药出版社 2006 年 6 月出版，同年入选教育部“十一五”国家规划教材。

(10)总编《整脊学》及整脊专业用《整脊学基础》、《整脊学技术》、《整脊治疗学》、《整脊保健学》4 本创新教材，中国中医药出版社 2008 年 11 月出版。

通讯地址：渭南市西三路 4 号渭南职业技术学院

邮编：714000

联系电话：13008433638

电子邮箱：lvxuanmin@yahoo.com

前 言

随着脊柱及脊柱相关疾病发病率的不断提高和发病年龄的逐渐年轻化,整脊医学在世界范围内受到重视并得到迅速发展。进入 21 世纪后,我国的中西医骨伤、中医针灸推拿等专业的医、教、研工作者在挖掘中国整脊渊源的基础上积极汲取和引进国外整脊医学理论、知识和技能,初步形成具有中医特色和国际先进诊疗水平的整脊医学体系,并在一定范围和层面上展开了医疗、教学和科研工作。为了总结经验,适应全国整脊医、教、研工作发展的迫切需要,我们组织全国 40 所高等中医院校及整脊医疗、专家机构的专家学者编写了本套整脊医学系列教材。

本系列教材包括《整脊基础与脊柱病诊断》、《整脊技术学》、《颈椎整脊学》、《胸椎整脊学》、《腰椎整脊学》、《骶尾椎整脊学》、《整脊保健学》、《国外整脊技术》等八门课程。根据整脊专业教育的教学计划和教学大纲的要求及我国目前整脊医、教、研的实际需要,我们在编写中尽量照顾到不同教学层次和读者的需要,尽量使教材既具有广泛适用性,又具有一定的深度和广度,以满足现阶段我国整脊医学发展的需要。在编写方法上,我们采用分工撰写、集体统稿、专家审定的模式,尽量使教材内容既符合医、教、研工作的规范,又充分反映目前整脊医学的发展水平。

本套整脊医学教材是我国第一套整脊医学教材,无前人经验可资借鉴。同时由于整脊学是一门古老而又新兴的边缘学科,涉及面广,病症繁多,加之编写时间紧迫,要求较高,任务繁重而参考资料有限,故不足之处在所难免。诚恳希望全国整脊医、教、研工作者在使

用过程中提出宝贵意见,以便进一步修订,早日完善我国整脊学科体系,为脊柱病患者解除痛苦,为全人类健康长寿服务。

宋一同
2008 年 8 月

编写说明

腰椎整脊学源于中国整脊推拿和导引健身术,它是研究腰椎脊柱及其相关脏腑组织器官的基本理论和整脊方法,以预防和治疗腰椎病及其相关疾病的一门新兴学科。虽说是一门新兴学科,但它的历史渊源悠久,经历数千年的不断发展和总结,已形成一门理论比较完整与腰椎整脊方法比较丰富的学科体系。它在临床医学特别是中医临床中发挥着巨大的作用,在为人类的健康尤其是解除腰椎病及其相关疾病的病痛方面作出了较大贡献。进入 21 世纪后,因其费用经济、操作简便、方法安全且容易掌握、治疗时间短、患者痛苦少而疗效显著等特点,从而成为越来越被医患双方认可和采用的腰椎疾患的康复方法,仅仅几年的发展与推广,现已风靡世界许多国家和地区。随着改革开放的进一步深入,祖国医学的推拿术与导引术也被发达国家所重视和接受,同时现代医学先进技术(如影像学、生物力学等)与腰椎整脊学相结合,为腰椎整脊学注入了新的内容和新的检查技术,使之更科学化、规范化和现代化。

腰椎整脊学是在祖国医学与现代医学相结合的基础上,系统阐述腰椎整脊学的概念、基本理论,腰椎及其相关脏器组织的解剖、生理、病理特点,应用现代生物力学概念解说腰椎病的发病原因及发病机理,完整地介绍腰椎病的临床表现特征、诊断要点及腰椎的整脊治疗和保健方法。本书在编写过程中广泛汲取了古今中外在腰椎整脊方面的精华内容,旨在使腰椎整脊学这一古老又现代的临床技术得以全面展现,望能在理论知识和整脊技术各个方面得以创新和发展。

随着社会经济的发展,科学技术水平的提高,汽车、电脑等现代工具进入我们的日常学习、工作生活之中,一方面给我们带来了方

便,另一方面也带来了慢性疾病的发生,疾病谱发生了变化,使当今医学模式发生了较大转变。生物-心理-社会医学模式是当前的主要医学模式,也就是说医学的主要研究对象从过去的传染病逐渐转向了慢性和退行性疾病,如腰椎间盘突出症、骨质增生、腰椎错缝、椎管狭窄等。近年来腰椎慢性退行性疾病发生率日益上升,对广大人民群众的健康构成了较大威胁,使用整脊方法治疗这些慢性腰椎病是当今中医临床主要采用的方法之一。在这种情形下,我们组织了教学、临床第一线的教授专家共同编写了本书,所以本书可以称得上是开拓腰椎整脊学的先河,是一部内容翔实、整脊经验丰富的结晶之作。但是,鉴于我国目前对腰椎整脊研究的现状,远远不能满足人们腰椎健康的需求,腰椎整脊理论和整脊技术依然是粗糙和初步的,有待于完善和提高。

腰椎整脊相对于传统的中医推拿要复杂一些,它以人体解剖学为立足点,运用中医基础理论,针对疾病施以整脊技术,掌握寸力巧劲的特点开展临床应用与治疗,所以要将本学科像按摩保健一样得到普及,还要通过一代乃至几代整脊工作者的努力,需要国家在整脊人才的培养和学科建设的扶植上予以支持。在此呼吁医学界同仁和百姓重视腰椎脊柱的保健并宣传推广腰椎整脊的基本知识,树立腰椎脊柱“治未病”的思想,从早预防,从早治疗,为百姓拥有一个健康的“脊梁”作出贡献。

本书在编撰过程中得到宋一同、吕选民教授的鼎力支持,在此深表感谢。由于作者的水平所限,错误在所难免,敬请同仁批评指正。

吕立江
2008年8月

目 次

第一章 绪论	(1)
第一节 概述	(1)
一、腰椎整脊学的基本概念	(1)
二、腰椎整脊学的基本内容	(1)
三、腰椎整脊学的基本特点	(2)
第二节 腰椎整脊学的发展简史	(3)
一、中国腰椎整脊学的起源及发展史	(3)
二、国外腰椎整脊学的发展	(8)
第三节 腰椎整脊的适应证和禁忌证	(10)
一、腰椎整脊的适应证	(10)
二、腰椎整脊的禁忌证	(11)
第四节 腰椎整脊的原则和方法	(12)
一、腰椎整脊的原则	(12)
二、腰椎整脊的方法	(13)
第二章 腰椎的解剖和生理	(16)
第一节 腰段脊柱的结构和功能	(16)
一、腰椎的结构	(16)
二、腰椎的功能	(17)
第二节 腰椎的解剖	(18)
一、腰椎的解剖结构	(18)
二、腰椎的体表标志	(22)

三、腰椎关节的结构和特点	(23)
第三节 腰段脊柱区的软组织及其流变学特性	(26)
一、皮肤和浅筋膜	(26)
二、深筋膜	(26)
三、肌肉组织	(27)
四、血管	(29)
五、脊髓	(33)
六、脊神经	(38)
七、交感神经	(41)
八、腰段脊柱区软组织的流变学特性	(43)
第四节 椎间盘	(48)
一、椎间盘的结构	(49)
二、椎间盘的作用	(50)
第五节 腰椎与全脊柱及肢体的关系	(51)
一、腰椎与全脊柱的关系	(51)
二、脊柱与骨盆	(51)
三、腰椎与四肢的关系	(52)
第三章 腰椎及椎间盘的生物力学	(54)
第一节 生物力学概述	(54)
一、生物力学概念	(54)
二、力与力学	(54)
三、应力与应变	(54)
四、刚度与强度	(55)
五、滞后、韧性和蠕变	(55)
第二节 腰椎生物力学及其特点	(56)

第三节 腰段脊柱的运动及其特点	(58)
第四节 腰椎间盘的生物力学	(60)
一、腰椎间盘的力学结构特征	(60)
二、腰椎间盘的生物力学	(61)
第五节 体位与腰椎负荷的关系	(65)
一、椎骨变形	(65)
二、椎间韧带变形	(66)
三、中枢神经系统变形	(67)
第四章 腰段脊柱病的病因病理	(69)
第一节 腰段脊柱病的病因	(69)
一、不良姿势	(69)
二、久坐	(69)
三、外伤	(70)
四、慢性炎症	(70)
五、退行性变	(71)
六、代偿性因素	(72)
七、心理因素	(73)
八、其他因素	(73)
第二节 腰段脊柱病的病理	(73)
一、概述	(73)
二、腰椎间盘突出	(74)
三、腰段脊柱滑膜关节退变	(79)
四、腰段脊柱区软组织损伤的病理机制	(82)
第三节 腰段脊柱病理变化的常见类型	(85)
一、半脱位及滑脱	(85)

二、过度前凸	(88)
三、后凸	(88)
四、侧凸	(93)
五、椎间盘退行性变化	(99)
六、椎体骨质增生	(99)
七、继发性病理变化	(102)
八、常见先天性疾病和畸形	(104)
第四节 腰椎损伤的生物力学	(107)
一、腰椎节段性不稳	(107)
二、腰椎节段抗载荷的稳定功能	(113)
第五章 腰椎病变的诊断	(122)
第一节 腰段脊柱病的检查原则	(122)
一、全面系统,防止漏诊	(122)
二、四诊动量,循序检查	(122)
三、仔细对比,以常衡变	(122)
四、细致耐心,反复检查	(123)
五、综合分析,辨证施术	(123)
第二节 辨病方法	(123)
一、四诊	(123)
二、活动检查	(128)
三、特殊检查	(129)
四、X线检查	(135)
五、其他检查法	(136)
第三节 脊柱病的诊断要点及四步定位诊断法	(136)
一、诊断要点	(136)