

THE WISDOM TO KEEP
A LOW PROFILE

• 李仁贤◎编著 •

低调 做人的智慧

低调做人，就是用平和的心态来看待世间的一切。修炼到此种境界，为人便能超脱世俗，既可以在卑微时安贫乐道、豁达大度，也可以在显赫时持盈若亏、不骄不狂，达到“处富如贫，处贫如富”之境。



留三分余地 换十足人生

低调是修身处世的黄金法则，是明哲保身、以退为进的哲学。

THE WISDOM TO KEEP
A LOW PROFILE

低调 做人的智慧

李仁贤◎编著

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

低调做人的智慧/李仁贤编著. —北京: 新世界出版社,
2009. 11

ISBN 978 - 7 - 5104 - 0540 - 2

I. 低… II. 李… III. 人生哲学 - 通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 158951 号

低调做人的智慧

作 者: 李仁贤 编著

责任编辑: 董晶晶

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街 24 号 (100037)

发 行 部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总 编 室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版 权 部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印 刷: 三河市祥达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1010 1/16

字 数: 130 千字 印 张: 14

版 次: 2009 年 11 月第 1 版 2009 年 11 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5104 - 0540 - 2

定 价: 26.00 元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

前言

三国时期的杨修可以说是才高八斗,但为什么最后却被曹操所杀呢?主要是因为杨修锋芒太露,处处显示、卖弄自己的才能,压住了曹操,曹操自然心里不痛快;还因为杨修太过狂傲,不遵守规则,让曹操难以管理。最后,曹操一狠心,就设计把他杀了。可以说,杨修之死,是因为他不懂得低调做人的缘故。

富兰克林是美国的开国元勋之一,他年轻时带有一股初生牛犊不怕虎的闯劲。有一次,他去一位老前辈家做客,昂首挺胸地走进那座低矮的小茅屋。还没进门,“嘭”的一声,他的额头撞在门框上,肿了一大块。老前辈笑着出来迎接,说:“很痛吧?你知道吗?这是你今天来拜访我最大的收获。一个人要想洞明世事、练达人情,就必须时刻记住低头。”富兰克林记住了“低调做人”这个处世原则,后来他成功了。

“低调”这个词,一直被很多人误解。其实,低调不是低人一等,不是一味地忍让,也不是与世无争,而是一种超越别人的智慧,是一种以退为进的战术,是一种不争而获的谋略。低调是一种谦虚谨慎的态度,是一种内敛——不张扬,不张狂。低调做人,是一种品格,一种风度,一种修养,一种胸襟,是做人的绝好姿态。

低调做人,就是用平和的心态来看待世间的一切。修炼到此种境界,为人便能超脱世俗,既可以让人在卑微时安贫乐道、豁达大度,也可以让人在显赫时持盈若亏、不骄不狂,也能使人达到“处富如贫,处贫如富”之境界。

低调做人,不仅可以保护自己,融入人群,与人们和谐相处,也可以让人在

暗中蓄积力量,然后悄然潜行,在不显山不露水中成就事业。反过来说,做人若不懂得低调,会招致很多麻烦,会经常碰壁,轻则工作生活不愉快,重则影响职业生涯和家庭幸福。

很多人的失败,不是失败在能力上,而是失败在不懂低调做人上。很多人不能成功,不是能力不如人,而是不会低调做人。常言道:“地低成海,人低成王。”人生存于世上,该低头的时候就要低头。要知道,今日的低头,是为了明天更好地抬头。

“枪打出头鸟”。做人不要过于锋芒毕露,低调些有助于我们的人际关系更和谐,别人也会认为我们谦虚而更愿意与我们交往。低调的人,显得平易近人、和蔼可亲,这是放低姿态、赢得人心的处世之道,是睿智的表现。低调做人,可以与人和谐相处,可以保持心态平和,可以积累力量、视机待发,更可以避免成为别人攻击的目标。

低调做人,不是附庸风雅,也不是另类的张扬与虚假,而是一种返璞归真后的大智慧。低调做人,是用一种宁静的态度、平静的心态、恬静的方式面对生活。低调做人,也是自己选取较低的标准、要求、观点和看法,去面对他人,去处理所发生的事件。

本书通俗易懂,可读性强,实用性强。从谦卑、宽容、不争、脚踏实地、大智若愚、自我保护等方面入手,阐述了低调的内涵,解释了做人为什么要低调,重点讲解了做人保持低调的方式方法。

低调是普通人的处世圣经,是成大事者的行为准则。如果你还没有什么大成就,请保持低调,因为你还没有资本高调;如果你是成功人士,请更要保持低调,因为你需要戒骄戒躁。

目 录

第一章 谦卑是一种低调

谦卑是一种低调。学会在适当的时候,保持适当的低姿态,绝不是懦弱的表现,而是一种智慧。做人保持谦卑,放下架子,不张扬,也不张狂,既是一种态度也是一种作为,既是人生的一种品位也是人生的一种境界。

做人要低调一些/3

适当地放低自己的姿态/4

放下自己的架子/6

保持谦虚,尊重他人/8

把每个人都当作自己的老师/10

学习经验,接受教训/13

不要表现出你的优越感/17

谦虚自然地与人相处/19

不要卖弄/22

以低姿态赢得上司的好感/23

自夸则人必疑,自谦则人必服/25

得势时更要低调/28

骄傲的高姿态要不得/31

主动地承认错误/33

适当地降低自己的目标/36

降低身份,是在抬高身价/39

不要张狂,也不要逞能/42

第二章

宽容是一种低调

宽容是一种低调。低调不是懦弱,也不是无原则地忍让,而是一种宽容。宽容是一种坚强,而不是软弱。宽容是以退为进,是积极地防御。宽容所体现出来的退让是有目的有分寸的,主动权是掌握在自己的手中的。宽容即不与对方发生直接冲突,但却是回击或感化对方的最有力的武器。

宽容和忍让是一种大智慧/47

原谅曾经伤害过你的人/49

邻里之间要相互忍让/51

冤家宜解不宜结/54

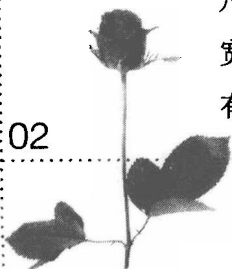
路留一步,味让三分/57

大人不计小人过/59

凡事以“忍”为上/61

宽容不明事理者/64

有理也要让三分/66



互相忍让才能使家庭和睦/69

忍一时风平浪静/73

懂得善待自己的过失/74

第三章 不争是一种低调

不争是一种低调。不争是淡泊名利,是一种高境界的处世姿态。《道德经》中称“以其不争,故天下莫能与之争”。不争,并非是一种消极逃避,百事退让。不争,其实是一种低调的“争”,是一种“善胜”的“争”,是“天下莫能与之争”的符合天道的“争”。

放下名利之争是明智之举/79

贪小便宜会吃大亏/82

不要侵犯别人的“领地”/84

不要计较个人得失/87

逞口舌之利毫无意义/89

该藏则藏,该露则露/91

要懂得拒绝别人/93

运用幽默解决争端/95

让朋友表现得比你更优越/97

不要与同事结怨/99

第四章 脚踏实地是一种低调

脚踏实地是一种低调。脚踏实地是一种默默耕耘的低调的生活态度。脚踏实地的人不急于求成,不异想天开,他们靠努力和实



目 录

CONTENTS

低调做人的智慧

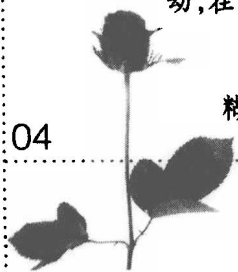
力来获取自己想要的东西。这样得到的东西最为可靠。

- 要有明确的目标和抱负/105
- 完成小目标,实现大目标/108
- 有行动才会有成功/110
- 行动快一步,努力多一点/112
- 成功是争取到的,不是等来的/115
- 依靠自己成功/117
- 细节决定成败/119
- 每天多做一点/121
- 从小事做起,才能成就大事/125
- 认真地做好每件事/128
- 养成按计划做事的好习惯/130
- 有准备的人才能抓住机遇/132
- 有恒心才能有成就/134
- 吃得苦中苦,方为人上人/136
- 养成俭朴的习惯/138

第五章 大智若愚是一种低调

大智若愚是一种低调。大智若愚的意思是,有智慧有才能的人,不炫耀自己,外表给人以很愚笨的感觉。大智若愚是在平凡中表现不平凡,在消极中表现积极,在无备中表现有备,在静中观察动,在暗中分析明,因此它比积极、有备、动、明更具优势。

糊涂一下好处多/143

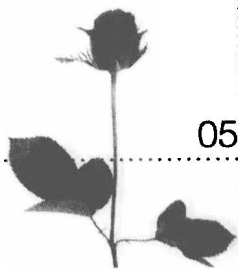


- 先韬光养晦,然后伺机而动/144
- 知道也要装作不知道/147
- 处处显精明,并不是真精明/149
- 吃亏并不都是坏事情/151
- 把聪明掩藏起来/153
- 把自己真正的意图隐藏起来/155
- 小事装糊涂,大智若愚办大事/158
- 该糊涂时,就别显得明白/160
- 装疯卖傻是缓兵之计/162
- 假装“愚蠢”,让上司高你一筹/167
- 与领导相处不可锋芒毕露/169
- 学会低头,才能出头/170

第六章 自我保护是一种低调

自我保护是一种低调。在这个世界上,最难的事是与人相处。在与人相处中,若不懂得低调,就会遭到别人的排挤、打击,甚至招致灾祸。低调做人,低调处世,才会在那些所谓的“强者”面前更好地生存和发展,才能更有效地保护自己。

- 做人低调才能保全自己/175
- 惹不起,还能躲得起/178
- 忍受委屈才能求全/181
- 忍耐是趋利避害/184
- 对于闲言碎语,不必去理会/186
- 不妨偶尔自嘲一下/189

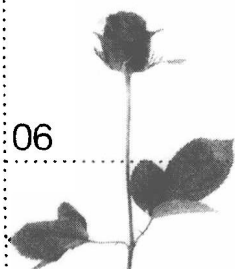


目 录

CONTENTS

低调做人的智慧

- 该沉默的时候“嘴巴要紧”/191
- 善于藏拙才不会成为众矢之的/193
- 放下架子才好请人帮忙/194
- 博取同情和怜悯/196
- 功成身退为明智之举/198
- 不要多管闲事/201
- 示弱也是一种智慧/202
- 人在屋檐下,一定要低头/205
- 帮你出气的“哥们儿”是在害你/209





第一章 谦卑是一种低调

谦卑是一种低调。学会在适当的时候，保持适当的低姿态，绝不是懦弱的表现，而是一种智慧。做人保持谦卑，放下架子，不张扬，也不张狂，既是一种态度也是一种作为，既是人生的一种品位也是人生的一种境界。



做人要低调一些

◎做人低调，是一种隐形的高姿态。

很多人都会说：“做人要懂得低调一些。”然而，低调到底是什么呢？为什么要低调？这些问题很多人都想知道。“低调”字面上的意思是说话要低声调，也就是说放低声音讲话，不要太招摇。

三国时期的贾诩就是一个懂得低调的人。据说贾诩比诸葛亮还要聪明，他一生做了许多聪明事。然而，他做得最明白的一件事就是他投降曹操后低调的做人原则。作为一个从敌人阵营里投降过来的人，贾诩却是曹操所有谋士里下场最好的一位。

说到这里，可能就会有人明白了，低调做人其实是一种忍术，是不争、回避的生活态度。要知道，枪打出头鸟，只有低调行事才能明哲保身。确实，这是一种低调。然而这种低调却是最原始的解释，现在的低调已经不同于以前的低调了。

低调，是一种有修养的表现。低调的人，比较会控制自己的情绪，不会动不动就出口伤人、出手打人。低调的人，会有一个平和的心态。在工作生活中，低调的人常以老好人的姿态出现，但这种老好人，是受人欢迎的。

低调是不攻。攻击性过强的人，往往到处得罪人，遇到大事小事都像好斗的公鸡一样，或者口无遮拦，或者威胁恐吓，甚至大打出手，总之一定要给对手以最大的打击和伤害，认为这样才能出气解恨，这样才能使事态按自己的想法发展。这样的人也许一时会占上风，可长远看，早晚会遭人报复。因此，做人要低调，要得饶人处且饶人。

低调是一种很高的精神境界。人们追求的物质生活，是有穷尽的，在某



一时刻，会有一定的满足感。而精神方面却是不同的，人们在物质生活得到一定满足时，所期待的是精神世界的满足。不管是成就感、价值观、尊严、被他人需要的感觉、生活富足的满足感，甚至于脱离贫困生活对美好未来的期待，都是一种境界。

低调是一种智慧。智慧不等于智商，有着很高智商的人，不一定懂得低调做人。在现实生活中，最惹眼的，最引起别人注意的，都是那些自我表现欲很强的人，但他们都活得很累；而低调的人，总是默默地在低调中做自己的事，怡然自乐。



低调的智慧

当你学会了低调，你会拥有平静和幸福；当生活中少了诸多的火药味道，你会发现享受生活不是空洞的口号。保持低调，是我们每个人应该持有的生活态度。



适当地放低自己的姿态

◎今天放低姿态，是为了明天展现自己真正的高度。

自古以来，凡成功者都懂得放低姿态。例如：周文王放低姿态弃王车陪姜太公钓鱼，终在姜太公辅佐下灭商建周，成为一代君王；刘备放低姿态三顾茅庐拜得诸葛亮为军师，建立蜀国大业等等。

在有些时候，如果你给自己很高的定位，会让对方很难接受。这时，你不妨先将自己降低几个层次，从小事、最基本的事情做起，让对方逐渐认清你的才华和品质，从而自觉地把您放在相应的位置上。



有位在美国留学的中国学生，就是采用这种方式，求职时先放低自己的姿态，从普普通通的程序输入员做起，一步一步地攀上了相应的位置。

这位留学生，在哈佛大学取得了计算机博士学位。出去找工作时，却因为学历太高而屡屡受挫（在美国，普通大学生能做的事，老板就决不会雇博士生来做，因为博士生要求的工资会很高），无奈之下，他决定收起所有的学历证明，仅以“最低的身份”去求职。

不久，他被一位电脑公司录用了，职务是电脑输入员。对他来说，这种工作实在是太简单了。但是，他干得一丝不苟，让人挑不出一丝毛病。老板是个精明人，很快发现他不仅工作做得好，还能发现一些常用程序的错误，而这一点，一般的程序输入员是很难做到的。老板觉得很奇怪，就问他到底是什么学历。这位留学生不失时机地拿出了自己的学士学位证书，老板赶快给他换了一个与大学毕业生对口的工作。

过了一段时间，老板又觉得不对劲，因为这名员工不仅很好地完成了自己分内的事，还经常提出一些独到的、有价值的建议，而这些，一个普通的大学生是很难做到的。在老板的询问下，他又拿出了自己的硕士学位证书，老板马上把他提升到相应的位置上。

又过了一段时间，老板还是觉得不对劲，因为他的工作表现远远超出了一般的硕士生。在老板的询问下，他拿出了自己的哈佛大学计算机博士学位证书。老板恍然大悟，毫不犹豫地重用了他，使他的才能在企业中得到了充分的发挥。

当然，原先的放低是为以后的上升作铺垫的，放低只是为了能够跨过一道门槛，等跨过之后，你一定要抓住时机好好展示自己的才华。你不凡的才华，你的超出老板期望的表现，是引起老板重视的有力法宝，而只有老板重视你并重用你，你才能够向上攀登，也才能够实现自己的目的。

我们以低姿态出现只是一种表象，是为了让对方从心理上感到一种满足，使他愿意聘用我们。我们谦虚时显得他高大；我们朴实和气，他就愿意与我



们相处，认为我们亲切、可靠；我们恭敬顺从，他的指挥欲得到满足，他就会认为与我们很合得来；我们显得愚笨，他就愿意帮助我们。这种心理状态对我们非常有利。相反，我们若以高姿态出现，处处高于对方，咄咄逼人，对方会感到精神紧张，心里很不舒服，甚至会产生一种忌恨心理。因此，为了把事情办成，不妨常以低姿态出现在别人面前。



低调的智慧

在当今社会，许多人主张个性张扬、才华外露，这固然是人性解放、社会发展的产物。但很多时候，为了事业，为了前途，我们应该收敛自己的锋芒，适当地放低自己的姿态。



放下自己的架子

◎放下的是架子，得到的却是比架子高贵得多得多的东西。

一个人要想孤立自己并不难，只要自视高人一等就足以奏效。低调做人，意味着你必须丢掉一些东西，比如身份感、优越感、尊贵感、荣耀感等。

电视剧《宰相刘罗锅》中有一段镜头很值得人们玩味和思考。

彼时，官道上缓缓驰来两头毛驴，驴背上各骑了一个人，驴后跟着一个人。众人正收拾东西，谁也没在意。那两头驴竟下了官道，向接官亭驰来。捕快朱文一见，提着水火棍怒喝道：“呔，骑驴的瞎眼了，这是接官亭！再往前走，小心把驴腿打折了。”

不料，走在前面的骑驴人哈哈一笑，说道：“我就是奔接官亭而来的！”

朱文一怔，仔细打量来人，前边这位，四五十岁模样，瘦巴巴的，虽然