

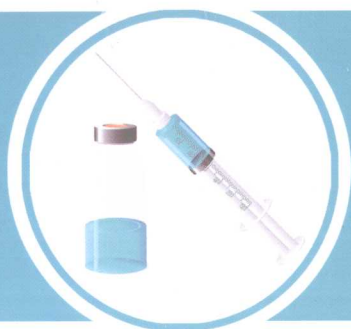
神经科 护士指导手册

SHENJINGKE

HUSHI

ZHIDAO

SHOUCE



主 编 王彩云

副主编 贾金秀 张 颖

74-62

清华大学出版社

神经科 护士指导手册

神经科护士规范化培训教材

第2版 2018

神经科 李海英 主编

清华大学出版社



主 编 李海英
副主编 曹金燕 曹 颖

清华大学出版社

神经科 护士指导手册

主 编 王彩云
副主编 贾金秀 张 颖

清华大学出版社
· 北 京

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

神经科护士指导手册/王彩云主编. —北京:清华大学出版社,
2009.11

ISBN 978-7-302-21194-5

I. 神… II. 王… III. 神经系统疾病—护理—手册
IV. R473.74-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 173744 号

责任编辑:张建平

封面设计:色朗图文

责任校对:王淑云

责任印制:李红英

出版发行:清华大学出版社

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn>

邮 编:100084

社 总 机:010-62770175

邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者:清华大学印刷厂

经 销:全国新华书店

开 本:120×202 印张:4.75 字数:96 千字

版 次:2009 年 11 月第 1 版 印次:2009 年 11 月第 1 次印刷

印 数:1~4000

定 价:12.00 元

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话:(010)62770177 转 3103
产品编号:034920-01

序

自 1920 年欧洲首先创建了神经外科专业以来,已历经了 80 多年的时光。虽然神经外科在医学领域是年轻的学科,但 30 年来在基础医学研究和临床诊疗方面都得到了很大的发展,特别是 20 世纪 80 年代以来头颅 CT、磁共振(MRI)、正电子发射断层显影(PET)、数字减影血管造影(DSA)等现代化医学设备的广泛应用,大大促进了神经外科医生探索新的治疗方式的步伐。近年来神经外科技术发展越发迅猛,显微技术的应用、 γ 刀、导航、内镜等技术的引进,更丰富了神经外科治疗手段,提高了手术的精确性,使许多高风险、高难度的手术得以开展,甚至闯入了手术禁区,增加了患者生存率,降低了死亡率和致残率,让不少患者获得了新生。

护理人员是神经外科团队中的重要成员。为有效提高神经科临床护理人员的专业水平,为临床护理专业化提供良好的基础,本文作者广泛查询各种文献资料,结合自己临床工作经验,编辑了此书,其内容简短、精要,目的在于方便护理人员临床工作

中使用及携带,此书必将成为神经科临床护士无声的
指导老师。



中国工程院院士
北京市神经外科研究所所长
首都医科大学附属北京天坛医院名誉院长

前言

进入 21 世纪以来,随着神经科学的发展突飞猛进,神经外科在手术方式、种类以及手术辅助设备的使用上均有了很大改进,取得了一系列突破;神经内科在诊断技术、治疗手段、危险因素防控上也取得了长足进展。神经学科的发展,对广大护理人员特别是从事神经内、外科临床护理工作的护士,提出了更高的要求,这就要求广大神经科护理工作者在工作中坚持学习,掌握扎实的理论知识、专科知识及护理技能,并不断了解国内外护理及相关学科最新进展,在工作中善于总结,才能更好地将所掌握的专科知识及技能运用于临床护理实践,为广大患者提供最优质的护理,同时在实践中不断推动神经科护理事业的发展。

本书结合护理工作的实际需要,简明地介绍了神经系统解剖、临床检查及病理生理知识、神经科主要辅助检查及其护理要点,以及神经科常见症状的护理要点,重点讲述了神经系统常见疾病及护理要点,还收录了神经系统疾病常用药物及护理观察的相关内容,在书的最后还附有神经科常用量表及

护理常用英文,以方便广大护理人员随时查看,具有很强的实用性。适合广大神经内外科护理人员、进修人员及护理专业学生阅读参考。

本书是我们根据多年的临床教学及实践经验,并在参考了大量的专业文献的基础上撰写而成的,此间得到多位神经内外科专家的悉心指导,在此一并致谢。鉴于作者水平有限,书中难免存在不完善甚至谬误之处,还恳请各位读者、护理同仁阅后不吝批评指正。

王彩云

2009年9月于北京天坛医院

目 录

1	神经科基础知识	1
1.1	神经系统解剖及生理知识	1
1.	神经系统的组成	1
2.	头皮的解剖分层	1
3.	颅骨的组成	1
4.	脑膜的分层	2
5.	脑的组成及功能	2
6.	脑脊液的循环与生理作用	2
7.	脑神经及其功能	3
8.	脑神经损害后的表现	5
9.	运动系统的组成及损害 后的表现	11
10.	上、下运动神经元瘫痪 的鉴别	11
11.	脊髓的解剖与结构	12
12.	自主神经及其功能	12
13.	神经系统的主要传导束	12
14.	Willis 环的组成及作用	15
15.	大脑半球的组成	15
16.	优势半球的概念	15
17.	中枢神经系统各部位损	

害的表现	16
18. 蝶鞍区的解剖位置	18
19. 海绵窦区的解剖位置	18
20. 桥小脑角区的解剖位置	18
21. 枕大孔区的解剖位置	18
22. 斜坡区的解剖位置	19
1.2 神经系统临床检查及病理知识	19
1. 意识清醒的标准	19
2. 意识障碍的分类	19
3. 特殊类型的意识障碍	20
4. 失语的分类及表现	21
5. 构音障碍	21
6. 眩晕与头晕	22
7. 周围性眩晕(真性眩晕)与中 枢性眩晕(假性眩晕)的区别	22
8. 视野缺损	23
9. 支配眼球运动的神经	23
10. 瞳孔大小及对光反射	23
11. 瞳孔的检查方法	24
12. 肌力的分级	24
13. 肌张力	24
14. 共济失调	24
15. 小脑性共济失调的特点	24
16. 检查共济运动常用的方法	25
17. 感觉的分类	25
18. 异常步态	25
19. 反射的分类	26

20. 浅反射及深反射	26
21. 脑膜刺激征	27
22. 锥体束损害	27
23. 锥体外束损害	27
24. 吞咽障碍	27
25. 呼吸形式的观察	28
26. 儿童头围测量	28
27. 格拉斯哥评分	28
28. Norton 评分	29
29. 脑水肿	31
30. 颅内压	31
31. 颅内压增高及其原因	31
32. 颅内压增高的不良后果	31
33. 常见的脑疝类型	33
34. 小脑幕切迹疝与枕骨大孔疝 的区别	33
35. 呼吸肌麻痹	33

2 神经科辅助检查及护理要点	35
2.1 神经科非侵入性检查及护理	35
1. X 线平片检查的注意事项	35
2. 头颅 CT、MRI 检查的目的	35
3. 头颅 CT 检查的注意事项	35
4. MRI 检查的注意事项	35
5. 正电子发射计算机断层 扫描(PET)的目的	36
6. 脑电图(EEG)检查的目的	36

7. 脑电图检查的护理要点	36
8. 诱发电位检查的目的	36
9. 肌电图(EMG)检查的目的	36
10. 肌电图检查的护理要点	37
11. 经颅多普勒超声(TCD)检查的目的	37
12. 洼田饮水试验的目的及方法	37
13. 儿童进行各项检查前的护理要点	37
2.2 神经科侵入性检查及护理要点	38
1. 数字减影血管造影(DSA)	38
2. 腰椎穿刺	39
3. 颅内压监测	40

3 神经科特殊护理要点	41
3.1 神经科常见症状的护理要点	41
1. 意识障碍	41
2. 头痛	41
3. 眩晕	42
4. 呼吸障碍	42
5. 语言障碍	42
6. 吞咽障碍	43
7. 排尿障碍	43
8. 排便障碍	44
9. 感觉障碍	45
10. 认知障碍	45
11. 肢体瘫痪	46

12. 颅内压增高	46
13. 脑疝	47
14. 瞳孔	47
3.2 神经科常见治疗的护理要点	47
1. 高压氧治疗	47
2. 亚低温治疗	49
3. 神经介入治疗	50
4. 伽马刀放射治疗	51
5. 神经内镜治疗	52
6. 脑深部电刺激术(DBS)	52
7. 脑室穿刺	53
8. 神经科引流管路的护理要点	54
3.3 神经科常见并发症的护理要点	55
1. 肺部感染	55
2. 伤口感染	55
3. 泌尿系感染	55
4. 压疮	56
5. 癫痫	56
6. 下肢深静脉血栓	56
7. 精神症状	56
8. 应激性溃疡-消化道出血	57

4 神经系统常见疾病及护理要点	59
4.1 颅脑损伤	59
1. 何谓颅脑损伤	59
2. 颅脑损伤的分类	59
3. 颅脑损伤的临床表现	59

4. 颅脑损伤针对性护理要点	62
4.2 脊柱和脊髓疾病	64
1. 何谓脊柱和脊髓疾病	64
2. 脊柱和脊髓疾病的分类	64
3. 脊柱和脊髓疾病的临床表现	64
4. 脊柱和脊髓疾病针对性护理要点	67
4.3 脑血管疾病	69
1. 何谓脑血管疾病	69
2. 脑血管疾病的分类	69
3. 脑血管疾病的临床表现	69
4. 脑血管疾病针对性护理要点	72
4.4 颅内肿瘤	73
1. 何谓颅内肿瘤	73
2. 颅内肿瘤的分类	73
3. 颅内肿瘤的临床表现	73
4. 颅内肿瘤针对性护理要点	77
4.5 功能性疾病	78
1. 何谓功能性疾病	78
2. 功能性疾病的分类	78
3. 功能性疾病的临床表现	78
4. 功能性疾病针对性护理要点	81
4.6 中枢神经系统感染	84
1. 何谓中枢神经系统感染	84
2. 中枢神经系统感染的分类及感染途径	84
3. 中枢神经系统感染的临床表现	84

4. 中枢神经系统感染针对性护 理要点	86
4.7 神经系统变性疾病	87
1. 何谓神经系统变性疾病	87
2. 神经系统变性疾病的分类	87
3. 神经系统变性疾病的临床表现	87
4. 神经系统变性疾病针对性护 理要点	89
4.8 运动障碍疾病	90
1. 何谓运动障碍疾病	90
2. 运动障碍疾病的分类	90
3. 运动障碍疾病的临床表现	90
4. 运动障碍疾病针对性护理要点	91
4.9 神经-肌肉接头疾病与肌肉 疾病	92
1. 何谓神经-肌肉接头疾病? 何谓肌肉疾病	92
2. 神经-肌肉接头疾病与肌肉 疾病的分类	92
3. 神经-肌肉接头疾病与肌肉 疾病的临床表现	93
4. 神经-肌肉接头疾病与肌肉 疾病针对性护理要点	93
4.10 中枢神经系统脱髓鞘疾病	94
1. 何谓中枢神经系统脱髓鞘疾病	94
2. 中枢神经系统脱髓鞘疾病的 分类	94

3. 中枢神经系统脱髓鞘疾病的临床表现	94
4. 中枢神经系统脱髓鞘疾病针对性护理要点	96
4.11 周围神经疾病	96
1. 何谓周围神经疾病	96
2. 周围神经疾病的分类	96
3. 周围神经疾病的临床表现	96
4. 周围神经疾病针对性护理要点	98
4.12 儿童神经外科常见疾病	98
1. 何谓儿童神经外科疾病	98
2. 儿童神经外科疾病的分类	98
3. 常见儿童神经外科疾病的特殊临床表现	98
4. 儿童神经外科疾病针对性护理要点	100

5 神经系统疾病常用药物及护理观察

1. 甘露醇	103
2. 呋塞米(速尿)	104
3. 布美他尼	104
4. 罗通定	105
5. 特拉唑嗪	105
6. 乌拉地尔(亚宁定)	106
7. 卡托普利(开搏通)	107
8. 卡马西平	108

9. 丙戊酸钠	108
10. 苯巴比妥	109
11. 地西泮(安定)	110
12. 水合氯醛	110
附录 1 神经科常用评估量表	113
1. 美国国立卫生院卒中量表 (NIHSS)	113
2. 简式 Fugl-Meyer 运动功能 评分法	115
3. FMA 运动积分的临床意义	119
4. 简短精神状态量表(MMSE)	120
5. 汉密尔顿(Hamilton)焦虑 量表(HAMA)	121
6. 汉密尔顿(Hamilton)抑郁量 表(HAMD)	122
附录 2 神经科护理常用英文单词	127