# 手术前后病人护理170问

主编 左月燃

- 护理专家教给您科学的护理方法
- 手术前准备及护理
- 麻醉知识及护理
- 手术后病人的常见问题及护理
- 普通外科手术的常见问题及护理

中华大众护理丛书

科学技术文献出版社

中华大众护理丛书

# 手术前后病人护理170问

主编　左月燃

编者　孙　勤　夏京华

科学技术文献出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

手术前后病人护理 170 问/左月燃主编.-北京:科学技术文献出版社,2001.10

(中华大众护理丛书)

ISBN 7-5023-3796-2

Ⅰ.手… Ⅱ.左… Ⅲ.手术室-护理-技术-问答 Ⅳ.R472.3-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 19697 号

出　版　者:科学技术文献出版社
地　　址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话:(010)68514027,(010)68537104(传真)
图书发行部电话:(010)68514035(传真),(010)68514009
邮 购 部 电 话:(010)68515381,(010)68515544-2172
网　　址:http://www.stdph.com
E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn
策 划 编 辑:苏鸿飞
责 任 编 辑:平　平
责 任 校 对:赵文珍
责 任 出 版:周永京
发　行　者:科学技术文献出版社发行　全国各地新华书店经销
印　刷　者:北京国马印刷厂
版 ( 印 ) 次:2001 年 10 月第 1 版第 1 次印刷
开　　本:850×1168　32 开
字　　数:213 千
印　　张:9.375
印　　数:1～6000 册
定　　价:14.00 元

© 版权所有　　违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

科学技术文献出版社方位示意图

(京)新登字 130 号

## 内 容 简 介

本书是中华大众护理丛书的一个分册。书中有针对性地回答了手术前后病人及家属最为关心的问题。内容包括:手术前准备及护理;麻醉知识及护理;手术后病人的常见问题及护理;普通外科手术的常见问题及护理;肝胆、颅脑、胸、泌尿系、骨科、儿科及老年外科手术的常见问题及护理。

语言简炼,通俗易懂。

可供广大医护人员及手术病人和家属参考阅读。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构,主要出版医药卫生、农业、教学辅导,以及科技政策、科技管理、信息科学、实用技术等各类图书。

试读结束，需要全本PDF请购买 www.ertongbook.com

# 序

随着社会的发展和物质、文化生活水平的不断提高，人们对自身的健康更加关注和重视，追求健康已成为一种新的时尚。1948年世界卫生组织(WHO)关于健康的定义已经不再是一纸文书，“健康不仅是指没有疾病，而且还要有良好的身心状态和完满的社会适应能力。”这已经成为许多人的共识。健康是一种权利也是一种责任，人应该对自己的健康负责。提高健康水平的最好方式之一就是进行自我护理与保健。

中华大众护理丛书是奉献给广大群众和基层护理保健人员的。在日常生活中，人们很需要了解与疾病有关的护理知识，这些知识看似简单，但实际上有很多科学道理；人们经常要做的一些事情在认识上还有不少误区。我们作为为人类健康服务的护理科技工作者，深感有责任为促进人民的健康尽全力。

这套丛书以常见病、多发病为主要线索，注重体现以人为中心的整体护理思想，重点介绍如何科学地护理病人。

这里所说的护理是广义上的，它不仅仅包括具体的护理技术，还包括与疾病的发生、发展有关的护理知识，如日常饮食起居的保健知识、生活中如何避免不利因素的作用和影响、用药常识和注意事项、在治疗或手术期间如何配合以利康复、如何寻求医生和护士的帮助，以及去医院就诊的常识和怎样向医生、护士介绍自己的情况等。为了方便读者，丛书采用了问答的形式，针对人们常常会产生的疑问和遇到的问题，深入浅出地进行解答，问题针对性强，解答通俗易懂。它不仅能够帮助人们增加卫生保健知识，特别是能够了解和掌握护理知识，纠正不正确的认识，减少盲目性，而且可以作为护理人员对病人及家属进行健康教育的重要参考资料。

我们希望通过这种方式为广大读者提供护理专业方面的帮助，使人们提高防治疾病的自觉性和增强护理保健的意识，从而真正提高生活质量。丛书的编写者有护理界的专家，也有从事多年教学工作和具有多年临床经验的护理工作者，他们在丛书的编写过程中做了大量的工作，在此向他们表示衷心的感谢。

愿中华大众护理丛书给每一个家庭带来健康和幸福。

**中华护理学会　理事长**

**王春生**

# 护理专家的话

健康是幸福生活的源泉，每一个现代人都追求健康。但当您患有疾病，医生告诉您必须接受手术治疗时，无论手术大小、疾病轻重与否，您及家人面对手术都会紧张不安、不知所措。因为选择手术治疗对每个人来说都是万不得已的，没有做过手术的人会惧怕麻醉发生意外、手术万一失败等；而经历过手术的人，知道手术前准备的重要性，最渴望了解此次手术前的准备和所施麻醉的知识，以便积极配合医生和护士做好一切准备，顺利地度过手术和疾病康复关。

手术是治疗外科疾病的有效方法，但同时也带给人们身体的损伤。如何减轻手术造成的痛苦，避免和减少手术可能会引起的各种并发症，甚至伤残，尽快恢复健康，是每个手术病人及家人共同的愿望。因此，手术前的准备工作至关重要，您一定要遵从

医生和护士的嘱咐,有些看似简单、轻而易举就能做到的准备工作,如忽视了时间要求或准备的方法不当,就可能使手术推迟进行,或者导致手术发生失误。如果是急诊手术,则可能延误抢救的时机,造成终身的遗憾。

手术病人及家人最为关心的另一问题就是:手术后应该注意哪些方面?应该怎样正确护理手术后的病人?常言道:"三分治疗,七分护理"。尤其手术后的病人,其正常的生理功能和代谢情况均因为手术而发生了一系列的改变。手术后的身体很虚弱,马上给病人大补或立即服用一些保健品,是一种错误的作法。在病人胃肠道及代谢功能尚未恢复的情况下,必然会加重功能紊乱,还有可能引起并发症。大部分的病人,在手术后的早期需要进行一些活动及功能锻炼,其目的是尽快调节好病人的生理功能,防止发生手术后并发症。此时,病人及家人不但要了解这些知识,还要积极帮助病人克服病痛,循序渐进,持之以恒。另外,手术病人的伤口虽然愈合了,但身体要完全康复尚需要一段时间。因此,在出院后仍需遵照有关疾病要求,加强自我护理,重新获得健康。

最后,希望这本通俗易懂、具有较强针对性的大众护理丛书,能使您及家人了解和掌握常见疾病手术前后及麻醉护理上的基本知识和技术,解决您手术时所遇到的各种疑惑和问题,成为您及家人的好帮手,带给您永远的健康和幸福。

# 目　录

**一、手术前准备及护理** …… (1)
1. 什么是择期性手术？限期性手术？急诊手术？ …… (1)
2. 医院为什么规定手术前病人或家属要在手术及麻醉同意书上签字？ …… (2)
3. 什么是无菌手术？什么是污染手术？什么是感染手术？ …… (7)
4. 为什么要将手术类型分为无菌、污染及感染手术三大类？ …… (8)
5. 急诊手术病人需做哪些准备？ …… (10)
6. 病人在手术前为什么需做心理上准备？ …… (11)
7. 手术前病人可能会出现哪些心理问题？ …… (11)
8. 什么样的心理状态才是手术前的最佳状态？ …… (12)
9. 手术前病人需做哪些检查和功能测定？ …… (13)
10. 手术前为什么要纠正病人的营养不良？怎样补充营养物质？ …… (15)
11. 手术前病人为什么要做呼吸道准备？包括哪些内容？如何进行练习？ …… (16)
12. 什么是手术前的皮肤准备(备皮)？皮肤准备的意义和方法是什么？ …… (18)
13. 手术前病人为什么需禁食、禁水？ …… (24)

14. 手术日病人需要做哪些准备? …… (25)
15. 为什么在手术开始前就要给病人静脉输液? …… (26)
16. 哪些病人在手术前需要灌肠? …… (27)
17. 患有呼吸系统疾病的病人在手术前需注意哪些问题? …… (27)
18. 患有肝脏、肾脏疾病的病人在手术前应注意哪些问题? …… (29)
19. 患有心脏病、高血压的病人能不能做手术? 手术的危险性大吗? …… (30)
20. 患有高血压的病人在手术前应注意哪些问题? …… (31)
21. 为什么女性病人在手术当日月经来潮,其手术要延期进行? …… (32)
22. 装有心脏起搏器的病人能进行手术吗? 需要注意哪些问题? …… (33)
23. 患有癌症的病人进行手术治疗时,护理上需注意哪些问题? …… (34)
24. 为什么在手术中要进行"快速活体组织检查"? …… (35)
25. 癌症病人手术治疗的方式有哪几种? 有什么不同? …… (37)
26. 乙肝表面抗原阳性(澳抗阳性)患者使用过的手术间会感染其他手术者吗? …… (38)
27. 为什么要给手术病人输血? …… (39)
28. 什么是自体输血? 手术病人输入自体血有哪些好处? …… (40)
29. 为什么要提倡给病人进行成分输血? 常用的血液成分

试读结束，需要全本PDF请购买 www.ertongbook.com

制品有哪些？ …… (41)
**二、麻醉知识及护理** …… (45)
30. 一台手术的全过程将如何进行？ …… (45)
31. 手术时常采用哪几种体位？有何意义？ …… (47)
32. 手术过程中病人会有哪些心理问题？应如何护理？ …… (52)
33. 什么是麻醉？手术前为什么需要麻醉？ …… (52)
34. 手术病人为什么在麻醉前还要用药？使用时要注意哪些问题？ …… (53)
35. 手术病人在手术前为何要做普鲁卡因皮肤试验？ … (54)
36. 什么是麻醉并发症？ …… (55)
37. “麻醉意外”指的是什么？它是如何发生的？ …… (56)
38. 手术病人常用的麻醉方法有哪些？ …… (56)
39. 什么是全身麻醉？什么样的手术使用全身麻醉？ … (59)
40. 全身麻醉时可能会出现哪些并发症？如何进行预防和护理？ …… (59)
41. 怎样护理全身麻醉术后的病人？ …… (61)
42. 全身麻醉会使小儿变笨吗？ …… (63)
43. 全身麻醉时病人为什么会做恶梦？ …… (63)
44. 腰麻和硬膜外麻醉都是在脊柱上进针，它们有何区别？ …… (64)
45. 施行腰麻后的病人为什么会出现头痛和排尿困难？如何护理？ …… (66)

**三、手术后病人的常见问题及护理** …… (68)
46. 手术后病人会有怎样的心理状态？如何进行护理？ …… (68)
47. 怎样护理刚做完手术的病人？ …… (70)
48. 大手术后病人为什么不回自己的病房而被送入手术后监护室？ …… (72)
49. 颈、胸、腹部手术后的病人为什么要半(坐)卧位？ … (75)
50. 手术后的病人为什么会出现发热现象？ …… (76)
51. 手术后病人发生切口疼痛应该怎样护理？ …… (77)
52. 手术后病人为什么会发生恶心、呕吐？应如何护理？ …… (78)
53. 手术后病人发生切口出血的原因是什么？如何护理？ …… (79)
54. 手术后病人为什么会发生肺炎？如何护理？怎样预防？ …… (80)
55. 手术后病人不吃食物为什么还会发生腹胀？ …… (81)
56. 手术后病人在禁食、禁水期间营养应该怎样供给？ …… (82)
57. 手术后病人何时可以进食？饮食上需要注意哪些问题？ …… (84)
58. 手术后病人为什么易出现排尿困难？ …… (86)
59. 大手术后病人为什么要定时翻身？ …… (87)
60. 手术后病人为什么要进行早期活动？方法是什么？ …… (88)
61. 怎样判断手术后病人是否发生了切口感染？ …… (89)

62. 手术后病人为什么会发生切口裂开？如何预防和护理？ ……（90）
63. 手术切口的缝线多长时间可以拆除？需注意哪些问题？ ……（91）
64. 为什么有的病人的手术切口会久治不愈？如何护理？ ……（92）
65. 为什么有些病人手术后要留置引流管？如何进行护理？ ……（93）
66. 为什么癌症病人手术后还需做放疗和化疗？需注意哪些问题？ ……（95）
67. 医学上所说的癌症病人手术治疗的“5 年生存率”是指癌瘤病人术后只能存活 5 年吗？ ……（97）
**四、普通外科手术的常见问题及护理** ……（99）
68. 有些人为什么会得“大脖子”病？有什么危害？怎样治疗？ ……（99）
69. 什么是“甲亢”？其病因是什么？有哪些表现？ ……（100）
70. “甲亢”病人手术前怎样进行基础代谢率测定？ ……（102）
71. 哪些“甲亢”病人需手术治疗？病人在手术前需做哪些准备？ ……（103）
72. “甲亢”病人手术前应该怎样服用碘剂？ ……（105）
73. 如何护理甲状腺切除术后的病人？ ……（106）
74. 甲状腺手术后病人为什么会出现声音嘶哑？怎样护理？ ……（107）
75. 患有急性乳腺炎时应该怎样护理？如何预防急性乳腺

炎的发生？ …… (109)
76. 乳房内肿块可能是哪些疾病？ …… (111)
77. 乳腺纤维瘤是良性还是恶性肿瘤？需要手术切除吗？与乳腺癌有什么不同？ …… (112)
78. 患有乳腺癌的病人应该怎样治疗？ …… (114)
79. 行乳癌根治术的病人手术前后要注意哪些问题？怎样护理？ …… (116)
80. 乳癌术后的病人康复期需注意哪些问题？ …… (118)
81. 乳房切除后会影响性生活吗？ …… (122)
82. 病人怎样进行乳房自我检查？ …… (123)
83. 造成溃疡病穿孔的原因是什么？是否一定要行急诊手术治疗？ …… (124)
84. 做胃镜检查术前需注意哪些问题？ …… (125)
85. 做胃镜检查术后需注意哪些问题？ …… (127)
86. 胃、十二指肠溃疡病变为什么要切除胃的大部分组织？ …… (128)
87. 胃大部分切除术需做哪些手术前准备？ …… (130)
88. 如何正确护理胃大部分切除术后的病人？ …… (131)
89. 病人做了胃大部切除术后，正常进食时突然出现上腹胀痛、心慌、出汗、头晕、乏力、呕吐甚至腹泻，平卧休息后上述症状可以减轻，这是什么原因？ …… (133)
90. 胃溃疡有癌变的可能吗？十二指肠溃疡会不会发生癌变？做了胃大部切除术后的病人会不会再得胃癌？ …… (134)
91. 胃癌是否都要做手术？怎样预防和早期发现胃癌？

……（135）
92. 胃病病人不宜吃哪些食品？在饮食方面要注意哪些问题？……（138）
93. 脾脏切除之后对人体健康有影响吗？……（139）
94. 小肠切除对人体会有哪些影响？……（141）
95. 什么是“小肠气”？有哪些症状？是否需要手术？……（142）
96. 做“小肠气”手术的病人要注意哪些问题？……（145）
97. 什么是肠梗阻？非手术治疗期间应该怎样护理？……（147）
98. 患有大肠疾病需做哪些检查？……（149）
99. 患大肠癌的病人手术前需做哪些准备？……（151）
100. 结肠造瘘术后如何进行自我护理？……（154）
101. 治疗痔疮有哪些常用的外用药？有哪些治疗方法？……（156）
102. 血栓性外痔什么时候施行手术比较好？手术前应如何准备？手术后怎样护理？……（158）
103. 痔疮患者术后什么时间换药为宜？勤换药好吗？……（159）
104. 痔疮手术后病人如何进行自我护理？……（161）
105. 怎样预防痔疮？……（163）
**五、肝胆外科手术的常见问题及护理**……（165）
106. 肝硬化病人是否都必须进行手术治疗？……（165）
107. 患肝硬化门脉高压的病人在饮食上需注意什么？……（166）

108. 什么是肝脏海绵状血管瘤？是否需要手术？ …… (167)
109. 什么是原发性肝癌？什么是小肝癌？哪些检查能早期发现肝癌？ …… (168)
110. 肝脏手术前病人要做哪些准备？ …… (170)
111. 肝脏手术后的病人需注意哪些问题？ …… (171)
112. 肝癌能通过手术治愈吗？ …… (172)
113. 肝癌手术后应该注意些什么？ …… (173)
114. 什么是肝动脉栓塞术？怎样护理这样的病人？ … (174)
115. 肝癌病人在饮食上需注意哪些问题？ …… (176)
116. 胆囊内为什么会形成结石？ …… (177)
117. 为什么有的病人胆总管里会形成结石？ …… (178)
118. 患胆结石的病人做口服胆囊造影检查需注意哪些问题？ …… (179)
119. 什么叫静脉胆道造影？病人需怎样配合？ …… (180)
120. B超检查胆道疾病诊断率高吗？ …… (181)
121. B超检查发现胆囊内有结石，是否都要手术？ …… (182)
122. 切除胆囊会影响身体健康吗？ …… (184)
123. 患有急性胆囊炎是否必须马上做急诊手术？ …… (185)
124. 为什么有的病人做胆囊手术后会留置一根引流胆汁的“T”形管？需注意什么？ …… (186)
125. 不开刀可以取出结石吗？ …… (188)
126. 怎样在腹腔镜下行胆囊切除术？有什么优点？ … (189)
127. 如何护理腹腔镜胆囊切除术的病人？ …… (191)
128. 为什么有的病人做手术后胆结石还会复发？需要再次手术吗？ …… (193)

试读结束，需要全本PDF请购买 www.ertongbook.com