

西班牙

SPAIN Guide & Map

玩全指南



彭欣乔 / 著

特制34幅
超好用
逛街地图



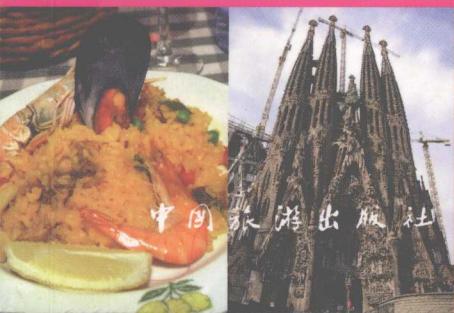
深度漫游太阳帝国
搜罗26城120热点速报

★探访多元城市风貌！数以千计的古堡、中古世纪聚落、古罗马遗址、伊斯兰教建筑、白色山城、滨海胜地等，形成多样的文化景观，走一遭就能体验千年历史。

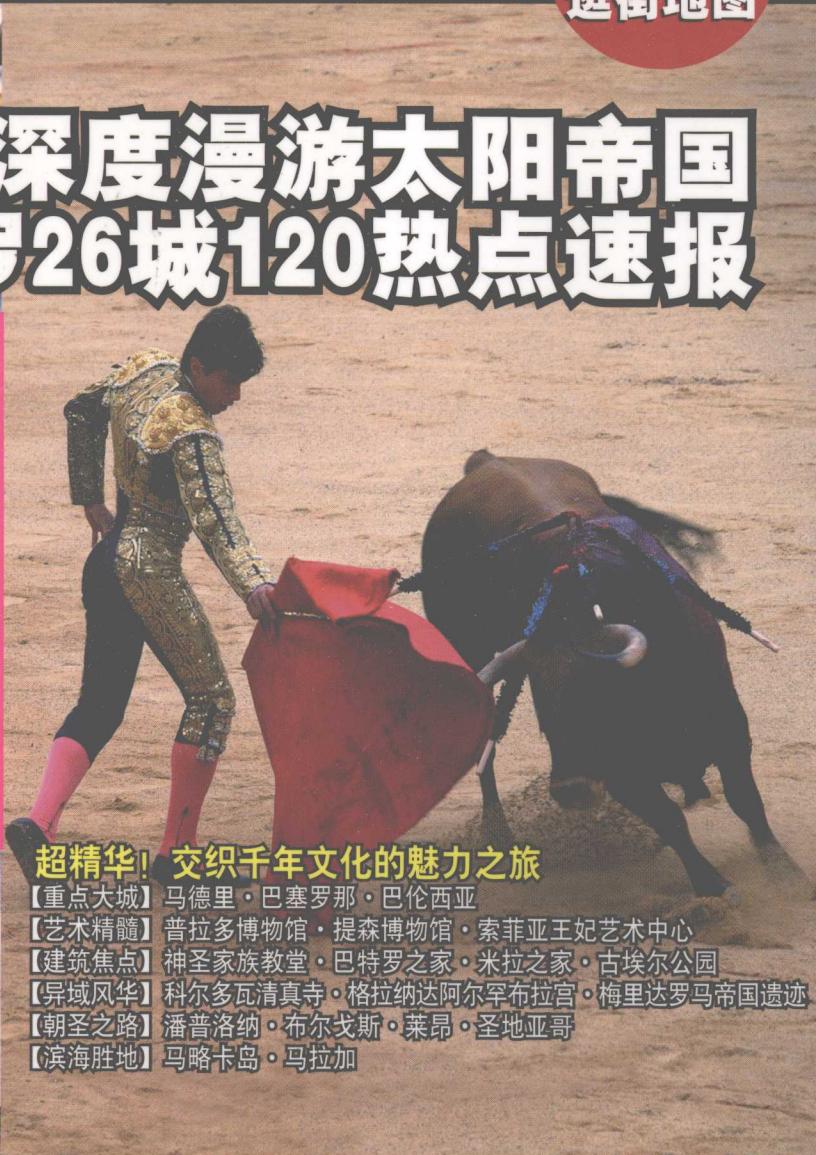
★聚集大师经典之作！造访高迪的奇异建筑、毕加索的现代艺术、米罗的童趣超现实主义画作，还有宫廷肖像画师委拉斯贵支、宗教画家格列柯的创作等，见证西方艺术的精髓。

玩遍当地节庆活动！缤纷狂欢的塞维利亚四月节、纪念圣人的巴伦西亚火祭、险万分的潘普洛纳奔牛节，以及孔苏埃格拉的番红花节等热闹活动，千万别错过。

大啖当地吮指美味！长期融合多元民风的西班牙料理，除了海鲜饭、烤乳猪、马德里炖牛肚外，还得尝尝火腿、橄榄、香肠做成的小菜，享受南部的饮食文化。



中国旅游出版社



超精华！交织千年文化的魅力之旅

【重点大城】马德里·巴塞罗那·巴伦西亚

【艺术精髓】普拉多博物馆·提森博物馆·索菲亚王妃艺术中心

【建筑焦点】神圣家族教堂·巴特罗之家·米拉之家·古埃尔公园

【异域风华】科尔多瓦清真寺·格拉纳达阿尔罕布拉宫·梅里达罗马帝国遗迹

【朝圣之路】潘普洛纳·布尔戈斯·莱昂·圣地亚哥

【滨海胜地】马略卡岛·马拉加

责任编辑：高 瑞 朱轶佳

责任印制：冯冬青

图书在版编目 (CIP) 数据

西班牙玩全指南 / 彭欣乔著. —北京：中国旅游出版社，
2009.8

ISBN 978-7-5032-3811-6

I . 西… II . 彭… III . 旅游指南—西班牙 IV . K955.19

中国版本图书馆CIP数据核字（2009）第117649号

北京市版权局著作权合同登记号：01-2009-0525

书 名：西班牙玩全指南

作 者：彭欣乔

出版发行：中国旅游出版社

（北京建国门内大街甲9号 邮编：100005）

http://www.cttp.net.cn E-mail:cttp@cnta.gov.cn

发行部电话：010-85166507 85166517

制 版：北京宏盛建业图文制作有限公司

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京金吉士印刷有限责任公司

版 次：2009年8月第1版 2009年8月第1次印刷

开 本：720毫米×970毫米 1/16

印 张：10.75

印 数：8000册

字 数：170千

定 价：28.00元

I S B N 978-7-5032-3811-6

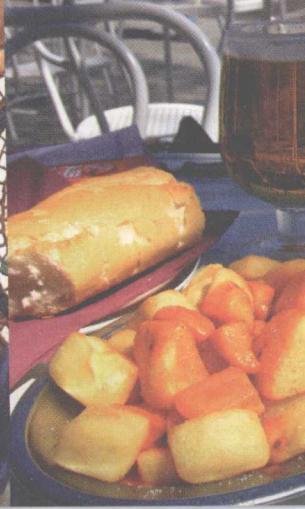
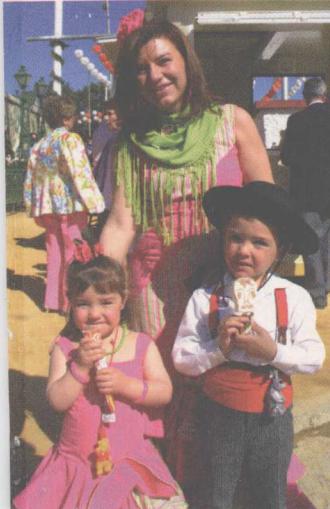
版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与发行部联系调换

本书由台湾宏硕文化事业股份有限公司授权出版



西班牙玩全指南

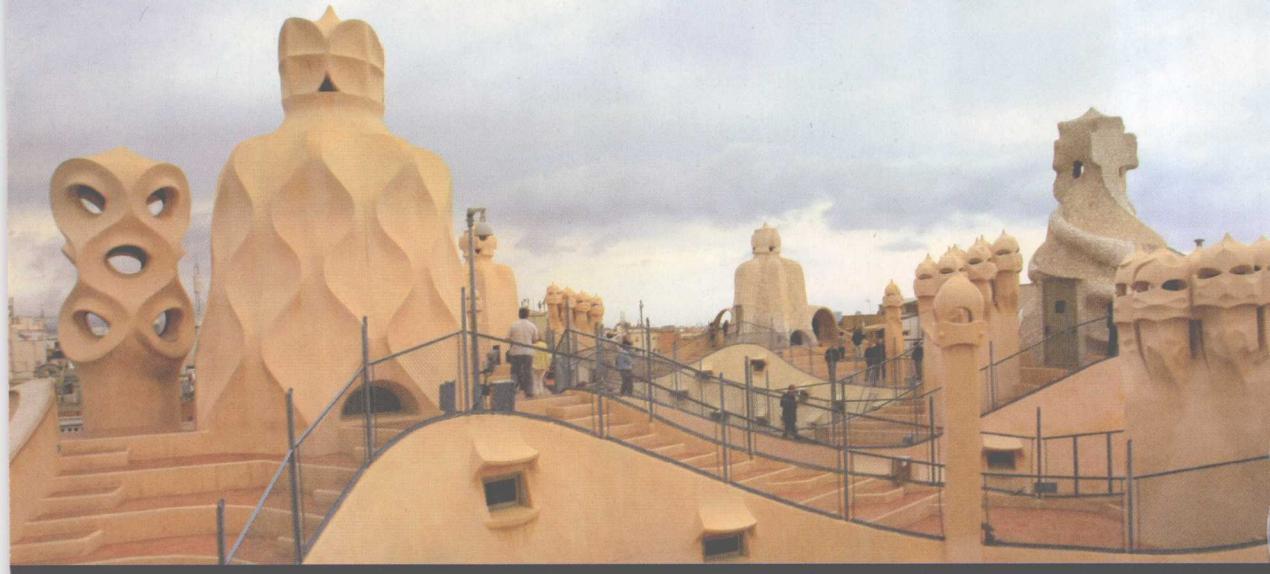




目录

西班牙玩全指南

Contents



4 认识西班牙

Part1 行前准备

8

了解当地风俗民情·保障旅途便利惬意

10 旅游情报速览

12 行前须知

14 行程建议



Part3 城市导览

36

重点城市全收录·深入体验西班牙风华

38 马德里

王宫周边41 / 太阳门周边46 / 普拉多周边51 / 萨拉曼卡区和郊区60 ·
【近郊顺游】埃尔埃斯科利亚宫64 / 圣十字架烈士谷66

67 中部高原

阿兰胡埃斯68 / 钦琼70 / 阿维拉72 / 萨拉曼卡74 / 塞哥维亚77 /
托莱多80 · 【近郊顺游】孔苏埃格拉84 / 昆卡85

88 东部及离岛

巴塞罗那89 · 【城市焦点】高迪建筑巡礼103 / 巴伦西亚111 / 马略卡岛116

120 南部安达卢西亚

塞维利亚121 / 科尔多瓦128 / 格拉纳达134

Part4 主题线路

140

三大特色精华游程·一次感受多元风情

142 太阳海岸之旅 · 【近郊顺游】直布罗陀147

150 白银之路 · 【近郊顺游】瓜达卢佩156 / 奥维耶多157

158 圣地亚哥之路

Part5 旅游锦囊

165

周全资讯一点灵·安全上路超轻松

34 必访节庆 四月节 / 火祭 / 奔牛节

SPAIN GUIDE & MAP



本书实用指南

★ 分区导览图示解读原则

旅游重点

景点或商店的功能指示，此处有赏玩、买食宿游七种，供读者参考。

景点特色

景点或商店的特色说明。

介绍文字

关于景点或店家的重点介绍。



景点名称
景点或商店名称。

地图坐标
景点或商店位置的地图所在页码与索引坐标。

DATA
景点或商店的基本信息，如地址、电话等。

★ 景点功能图示原则



★ DATA图示解读原则

- 地 景点或店家的地址。
- 电 景点或店家的联络电话。
- 时 景点或店家的营业开放时间。
- 网 景点或店家可供查询的网址。
- 交 前往景点或店家的交通方式。
- 酒 店家的消费费用。
- 票 景点的门票、入场费用。
- 注 景点或店家的注意事项。

→ Area Map 地图检索

6 西班牙全国地图	88 东部及离岛位置图
38 马德里位置图	89 巴塞罗那位置图
39 马德里地铁图	90 巴塞罗那地铁图
40 马德里市区图	91 巴塞罗那市区图
41 王宫周边地图 (马德里)	92 兰布拉一带地图 (巴塞罗那)
46 太阳门周边地图 (马德里)	96 哥特区一带地图 (巴塞罗那)
51 普拉多周边地图 (马德里)	100 犹太丘一带地图 (巴塞罗那)
60 萨拉曼卡区和郊区地图 (马德里)	103 高迪建筑分布图 (巴塞罗那)
64 马德里近郊地图	111 巴伦西亚地图
67 中部高原位置图	116 马略卡岛地图
68 阿兰胡埃斯地图	120 南部安达卢西亚位置图
70 钦琼地图	121 塞维利亚地图
72 阿维拉地图	128 科尔多瓦地图
74 萨拉曼卡地图	134 格拉纳达地图
77 塞哥维亚地图	143 太阳海岸地图
80 托莱多地图	151 白银之路地图
85 昆卡地图	159 圣地亚哥之地地图

认识西班牙

被殖民时期的多元文化融合

四周环绕着地中海、大西洋、坎塔布里亚海的西班牙，东北角衔接着法国，使得伊比利亚半岛像一片长在欧洲大陆西侧的叶子。由于地理位置得天独厚，西班牙从史前时代至今，一直深受外来文化和势力影响。史前时代便开始其长时间被殖民的命运，腓尼基人、希腊人、迦太基人、罗马人纷纷前来，撒下了一粒粒文明的种子，特别是罗马人的建设，为西班牙架构了初步的城市轮廓。

西哥特人在罗马帝国倾覆时接收了伊比利亚半岛，带来了大部分西班牙人至今仍虔诚信仰的基督教。然而8世纪时，来自北非的伊斯兰教势力猛然崛起，不到50年的时间便几乎占领西班牙，这个擅长天文、数学、科学等知识的民族不但军事实力强大，更致力于文化的发展与学术研究，他们没有压榨安达卢西亚这块土地，反而将它兴建成盛极一时的欧洲中心，摩尔人对于这块土地的贡献，至今仍呈现在那些雕饰几何图案、贴满青花瓷砖的粉饰灰泥建筑上，使得西班牙南部洋溢着浓厚的异国风情。

尽管殖民西班牙长达8个世纪，伊斯兰教王国终因分裂而逐渐没落。当初逃到西班牙北部的西哥特人与当地居民成立的天主教小王国，几个世纪以来因为逐渐合并而茁壮，11世纪开始，在夺回托莱多（Toledo）之后，他们开始以天主教的名义意图从摩尔人手中收回西班牙南部的土地，西班牙正式进入所谓的“光



复运动”时期（Reconquista），这场国土复兴运动因1469年时卡斯蒂利亚的伊莎贝拉一世女王和阿拉贡的斐迪南二世国王的联姻打下胜利的基石，天主教双王结束了西班牙长期受外族统治的命运。

从黄金时期到近代内战后的重整

跨越了千年历史后，16世纪的西班牙终于享受到杰出地理条件的优势。它是欧洲最早统一的中央集权国家，独具慧眼的伊莎贝拉一世女王赞助了哥伦布的航海冒险，为国家带来了无穷财富。从被殖民者成了殖民者，这个意气风发的海上霸主凭借其从拉丁美洲搜刮而来的财富，打造出西班牙最璀璨的“黄金时代”。17世纪西班牙的文化发展欣欣向荣，建筑更出现早期西班牙文艺复兴风格、细部装饰精美如银器花纹般的银匠式（Plateresque）建筑，以及演变自巴洛克风格、过度奢华装饰的丘里格拉式（Churrigueresque）建筑。

好景不长，一连串的战争拖垮了西班牙，1936年爆发的严重内战，令西班牙国内死伤无数，民不聊生，备受争议的佛朗哥将军结束了长达三年的战争，以铁腕独裁手段统治西班牙长达36年，直到1975年这位“狂人”过世后，才由昔日国王的孙子卡洛斯一世继承王位。卡洛斯一世登基之后任命宰相、制定新宪法并推行议会普选制度，西班牙迅速转型成为民主国家，如今王室只是个象征。

【西班牙大事记】

★ 史前时代：公元前80万年~公元前20年

公元前15000年：出现阿尔塔米拉洞窟绘画。

公元前1000年：腓尼基人建立殖民地。

公元前600年：希腊人建立殖民地。

公元前218年：第二次布匿战争。

公元前200年：罗马人将迦太基人逐出西班牙。

★ 罗马和西哥特统治时期：公元前19~711年

公元前19年：罗马人统治伊比利亚半岛。

312年：君士坦丁大帝承认基督教。

476年：西罗马帝国灭亡。

507年：西哥特人入侵伊比利亚半岛。

560年：西哥特王国定都托莱多。

589年：第三次托莱多宗教会议，订立基督教为国教。

711年：摩尔人大举入侵，大败西哥特人。

★ 伊斯兰教统治和“光复运动”时期：712~1492年

756年：伍麦叶王朝创立于科尔多瓦。

9世纪初：发现圣雅克遗体。

914年：阿斯图里亚斯王国迁都莱昂，同时改名为“莱昂王国”。

1013年：伍麦叶王朝分裂，形成多个独立摩尔小王国。

1037年：斐迪南一世促成卡斯蒂利亚与莱昂统一。

1085年：卡斯蒂利亚军队收复托莱多。

1215年：萨拉曼卡大学成立。

1232年：摩尔人开始兴建阿尔罕布拉宫。

1236年：卡斯蒂利亚军队占领科尔多瓦。

1469年：卡斯蒂利亚的伊莎贝拉女王和阿拉贡的斐迪南国王联姻。

1492年：天主教军队攻陷格拉纳达，结束伊斯兰教长达8个世纪的统治。同年哥伦布第一次出海，西班牙驱逐犹太人出境。

★ 黄金时期和大航海时代：1493~1700年

1494年：签订划分西班牙和葡萄牙在新大陆领土上界限的《托德西拉斯条约》。

1512年：合并纳瓦拉地区，西班牙宣告统一。

1519年：西班牙资助麦哲伦航行世界一周，卡洛斯一世成为神圣罗马帝国的皇帝查理五世。

1532年：皮萨罗占领秘鲁并摧毁印加帝国。

1561年：马德里成为西班牙首都。

1580年：葡萄牙与西班牙展开长达60年的合并。

1588年：西班牙无敌舰队在不列颠受挫。

1598年：菲利浦三世即位。

1605年：塞万提斯发表《堂吉诃德》前篇。

1700年：卡洛斯二世去世，波旁王朝的菲利浦五世登基，宣告哈布斯堡王朝结束。

★ 王位继承战争时期：1701~1900年

1701年：爆发西班牙王位继承战争。

1762年：英国政府因美洲殖民地向西班牙宣战。

1805年：特拉法尔加海战。

1808年：西班牙独立战争爆发。

1852年：高迪诞生。

1873年：第一共和成立。

1875年：波旁王朝复辟，阿方索十二世登基。

1881年：毕加索诞生。

1898年：美西战争，古巴和菲律宾脱离西班牙独立。

★ 内战和佛朗哥时期：1901~1975年

1914年：第一次世界大战爆发。

1923年：里维拉发动政变，成为独裁者。

1931年：第二共和成立。

1936年：西班牙内战。

1937年：格尔尼卡发生空袭。

1939年：佛朗哥结束内战。

1947年：西班牙恢复君主制度，由佛朗哥摄政。

1955年：西班牙加入联合国。

1975年：佛朗哥去世，胡安·卡洛斯一世即位。

★ 近代：1976年至今

1978年：制定新宪法。

1982年：加入NATO。

1986年：加入欧洲共同体（即今日欧盟）。

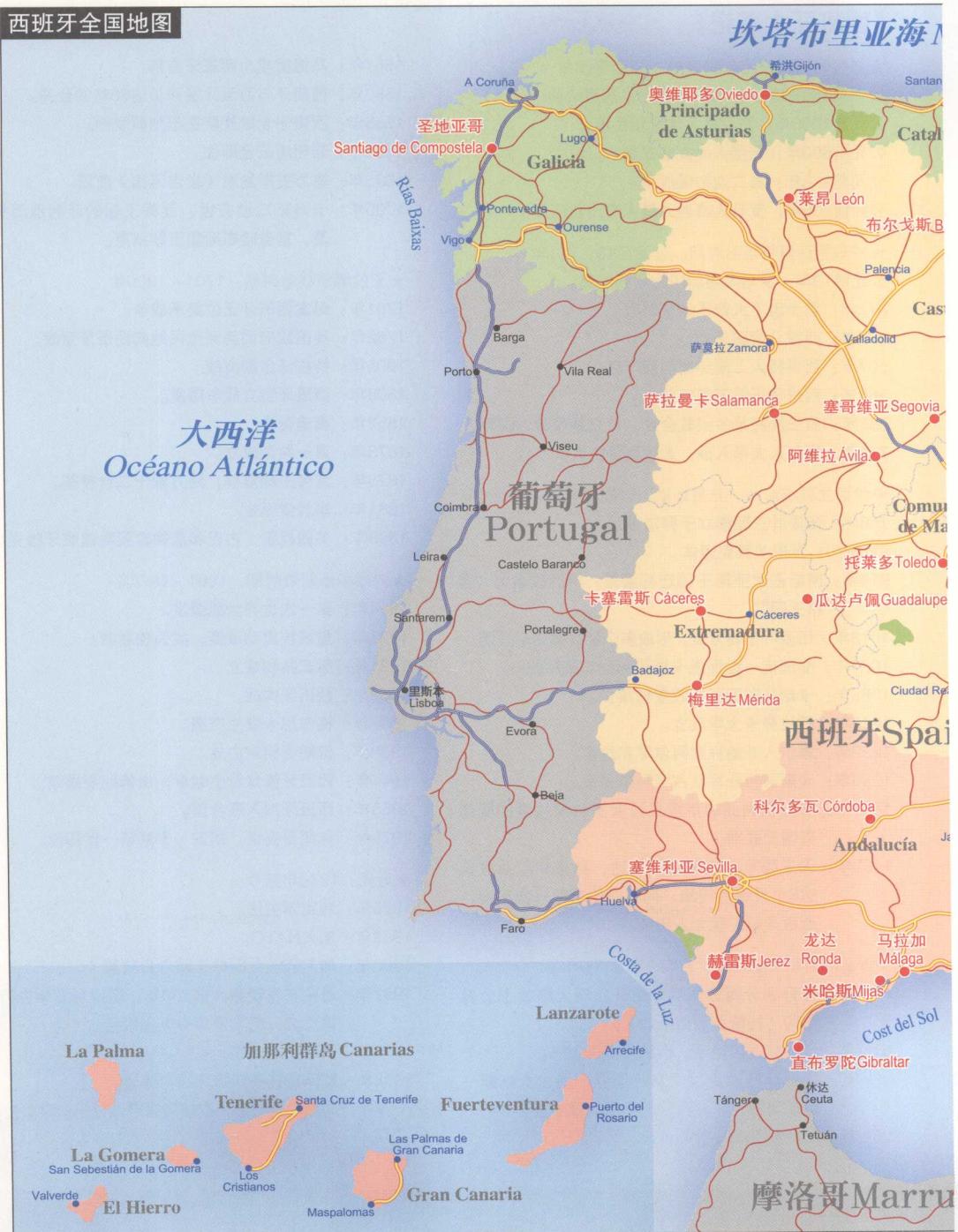
1992年：哥伦布发现新大陆500年，塞维利亚举办万国博览会、巴塞罗那举办奥运会。

1999年：西班牙加入欧元系统。

2002年：欧元正式在西班牙国内流通。

2004年：马德里阿托查火车站遭受恐怖分子炸弹攻击。

西班牙全国地图





Part 1

行前准备

■ 旅游情报速览 10

■ 行前须知 12

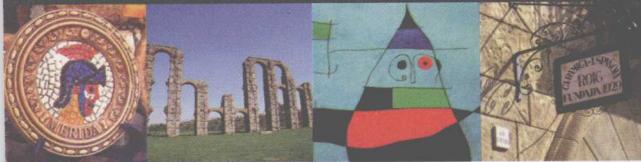
■ 行程建议 14

西班牙深度之旅16日游

西班牙朝圣之旅7日游

安达卢西亚精彩7日游

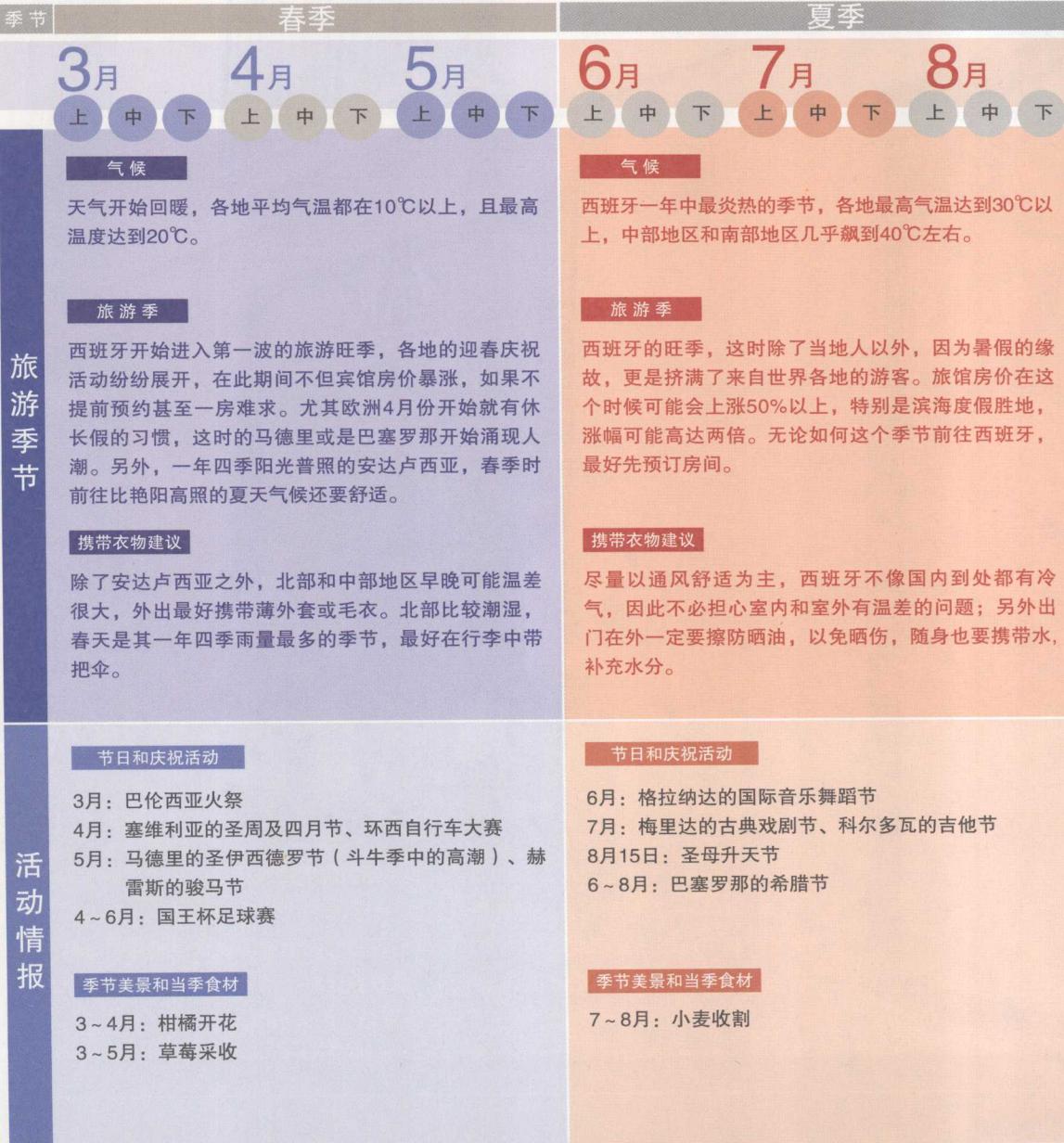
南方白色小城5日游





这个位于欧洲大陆的西端、风光明媚的国度旅行，需要跨越的不只是时差而已，当地的气候如何？什么样的季节最适合旅行？游览的途中应该注意哪些事项？该如何规划行程才能饱览西班牙最精华且独特的风光？你对西班牙的认识越多，就越能让旅程精彩且尽兴。现在，就让本单元帮助你快速上手，了解西班牙重要的大小事。

旅游情报速览





秋季

9月	10月	11月
上	中	下

气候

秋天的气温会随着月份骤降，初秋冷热适中相当舒适，平均温度达20℃，不过之后每个月会递减5℃左右。

旅游季

称不上是淡季，但是之前许多热闹的地区开始慢慢恢复平静，特别是乡村或小镇，因此此时的旅馆价格相对会比较便宜，旅游人潮也比较少，所以初秋前往西班牙旅行是个不错的选择。但必须注意的是，有些地方的旅馆和餐厅老板可能也会暂停营业去度假。

携带衣物建议

衣着方式和春天时差不多，最重要的原则就是必须穿脱方便，以长短袖相互搭配来应对早晚的天气变化。对大部分地区来说，秋天是雨季，因此出门带把伞是必要的。

节日和庆祝活动

9月：赫雷斯的葡萄收获、塞维利亚的弗拉门戈艺术双年展
10月12日：西班牙国庆节
10月：巴伦西亚的百花节、孔苏埃格拉的番红花节
11月：万圣节

季节美景和当季食材

9月：稻米和葡萄收获、采收野菌
10月：橄榄和玉米收获
11~2月：柑橘采收

冬季

12月	1月	2月
上	中	下

气候

各地平均气温都在5℃~10℃之间，巴斯克地区不但最低温度达到0℃以下，甚至会进入雨季。而中部的内陆地区通常也非常寒冷。

旅游季

冬季绝对是西班牙的旅游淡季，除了马德里和巴塞罗那这些大城市以及安达卢西亚外，其他地区游客大量减少，许多小镇的商家可能也都会休息，不过这时入住当地旅馆（除圣诞节假期外）一定都有优惠，价格也可能是全年最便宜的。

携带衣物建议

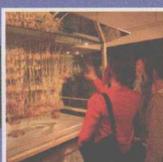
这个季节除了安达卢西亚和有海洋调节的加泰罗尼亚以及东部沿海地区比较适合旅行外，其他的地方都必须穿着厚重的衣物，但因为各地室内都有暖气，所以一定要选择“洋葱式”的层层穿衣法，手套和帽子也是不可或缺的配件。

节日和庆祝活动

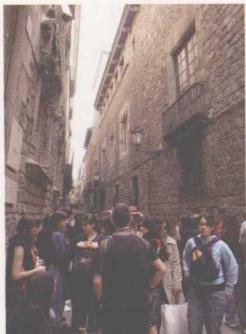
12月25日：圣诞节
12月28日：西班牙愚人节
12月31日：除夕
1~2月：帕尔马岛的加那利群岛国际音乐节
2月：马德里的国际当代艺术展（ARCO）
2~3月：各地的嘉年华会

季节美景和当季食材

2月：杏树开花



行前须知



1. 小心盗窃与抢劫

西班牙的治安基本上还算不错，除了马德里或巴塞罗那这类游客聚集的大城市外，一般的城市都算安全，也罕见盗窃或抢劫行为。不过在马德里和巴塞罗那就必须提高警惕，特别是落单或两人旅行时，尽量不要在夜晚前往人烟稀少的地方，搭乘地铁、巴士或在观光景点排队时，也要留意会划破包包的扒手，更不要将贵重物品放置在座位上，以免被顺手牵羊。如果不幸遇到抢劫，可以试着呼救引起他人注意，但遇到无人伸出援手的情况时，宁可损失些财物，也要以保护个人安全为主。

2. 注意营业时间

西班牙几乎所有的商店或公司，甚至小镇的博物馆在下午都有长达两个钟头的休息时间。和我们的作息不同，西班牙人通常从上午10点左右开始工作，

直到下午2点才吃午餐。过去他们通常会回家吃午餐和午睡，因此午休时间一般到下午4点才结束，接着工作到晚上七八点。随着都市的发展，尽管许多人都搬到郊区居住，中午不会回家用餐，但漫长的午休习惯还是保留了下来，虽然近年来大城市观光区的商店或公司的营业时间已有部分稍作调整，但还是普遍存在这种现象，只有百货公司或是大型购物商场才提供全天无休的服务。



3. 了解当地的用餐习惯

受到用餐时间的影响，西班牙的餐厅营业时间也比较晚，午餐通常从下午1点到4点，晚餐则是在晚上8点之后到11点才关门。西班牙人吃饭通常会拖上两三个钟头，他们习惯先到小酒馆吃小菜，边喝开胃酒边聊天，有时会先跑好几家小酒馆，最后才前往餐厅用餐，如果你是个时间到了就要吃饭的人，前往西班牙一定得随身携带可以充饥的食物，



否则可能会经常饿肚子。你可以先到小酒馆里吃点小菜——通常这类小酒馆从早上营业到深夜且中间没有休息，等餐厅开门后再享用正餐；或是干脆就在小酒馆种类繁多的小菜中多选一些填饱肚子，也是不错的选择。



4. 如何支付小费?

和欧洲许多国家一样，西班牙也有付小费的习惯，一般旅馆提供送行李和房间打扫等服务，小费通常是1欧元左右。餐厅则视情况而定，如果账单上标明“已含服务费”(Servicio Incluido)则无须再付，不然，一般都要在账单金额外加10%~15%当做小费；但如果只是普通的咖啡馆，留下零钱即可。另外，搭乘出租车也有给小费的习惯，通常会留下司机找的零钱或车资的10%左右。

5. 注意楼层的标示

西班牙的楼层说法和法国以及英国类似，它们的一楼通常称为“底层”，西班牙文中称之为“Planta Baja”，说法等同于英文中的“Grand Floor”，至于二楼则称为“一楼”(Primer Planta)，以此类推。所以在当地寻找楼层时要特别注意，不要弄错。为了方便读者前往当地使用，本书中使用的楼层一律以当地的标示为准，采用“底层”开始的计算方式。



西班牙是
个热情的民族，
但是西班牙男
人不像意大利男
人会偷摸女性的
臀部，对于初
次见面的外国人，
他们也不会像法
国人一样主动亲吻脸颊，
不过他们绝对是个爱聊
天的民族，遇到他们偶
尔有些快速且大声的
说话方式可别害怕，
尤其他们一打开话匣子，
可是滔滔不绝，你可以面带微笑当
个安静的听众，或是指手画脚的以肢体语
言加入讨论，感受一下拉丁民族的热情气氛。

6. 融入热情的气氛



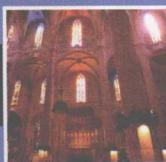
西班牙是
个热情的民族，
但是西班牙男
人不像意大利男
人会偷摸女性的
臀部，对于初
次见面的外国人，
他们也不会像法
国人一样主动亲吻脸颊，
不过他们绝对是个爱聊
天的民族，遇到他们偶
尔有些快速且大声的
说话方式可别害怕，
尤其他们一打开话匣子，
可是滔滔不绝，你可以面带微笑当
个安静的听众，或是指手画脚的以肢体语
言加入讨论，感受一下拉丁民族的热情气氛。

7. 谨记景点参观礼仪

前往各大景点参观，得体的举止是非常重要的，对于不同场合的规定都必须注意，特别是博物馆和教堂，前往这些场所一定得保持安静。此外必须遵守拍照规定，一般来说博物馆和教堂都严禁使用闪光灯，有些甚至不能拍照，规定通常会标示在入口处。教堂在举行仪式时通常不对外开放，即使对外开放，一般也禁止拍照，以免干扰仪式的进行，请先行咨询服务处，以免失礼。



行程建议

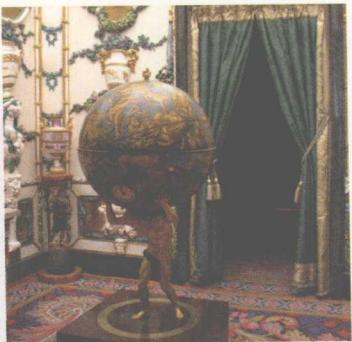


王室的风采、艺术的典藏、高迪建筑的奇伟、小镇的明媚、安达卢西亚的阳光、伊斯兰教建筑的精美、大航海时代的回忆……多元的西班牙风情，不是一趟旅程就能探索完毕的，不妨根据自己的时间和喜好妥善安排一段旅途，才能玩得尽兴又丰富，以下根据不同主题和天数规划几段参考行程。

西班牙深度之旅16日游

适合族群
初游西班牙者的最佳选择

以马德里为起点和终点，利用16天的时间拜访中部、安达卢西亚、西部和加泰罗尼亚等地区最著名的城市，参观名列世界遗产的教堂、历史古镇和罗马遗址，欣赏世界级美术馆中的收藏，拜访天才建筑师高迪的精彩建筑，以及充满伊斯兰教神秘风情的清真寺和王宫。

第一天	从国内出发
第二天	抵达马德里
	<p>游玩重点 王宫（见 P42）、阿穆德纳圣母大教堂（见 P43）、主广场（见 P50）、太阳门（见 P49）</p> 
第三天	马德里观光
	<p>游玩重点 普拉多博物馆（见 P52）、莱蒂罗公园（见 P58）、阿尔卡拉门（见 P59）、塞拉诺街（见 P62）</p>

第四天	马德里观光
	<p>游玩重点 王室赤足修道院（见 P47）、索菲亚王妃艺术中心（见 P56）、凡塔斯斗牛场（见 P63）</p>
第五天	马德里（搭乘火车或巴士 1 小时 20 分钟） ↓ 托莱多
	<p>游玩重点 走访托莱多（见 P80），晚间返回马德里（夜宿马德里）</p> 
第六天	马德里（搭乘巴士 1 小时 15 分钟） ↓ 塞哥维亚
	<p>游玩重点 走访塞哥维亚（见 P77），晚间返回马德里（夜宿马德里）</p>

第七天 马德里（搭乘飞机 1 小时 10 分钟）
 ↓
 巴塞罗那

游玩重点 加泰罗尼亚音乐厅（见 P98）、毕加索博物馆（见 P97）、哥特区（见 P99）、兰布拉大道（见 P94），夜宿巴塞罗那

第八天 巴塞罗那观光

游玩重点 神圣家族教堂（见 P105）、米拉之家（见 P107）、巴特罗之家（见 P106）

第九天 巴塞罗那观光

游玩重点 古埃尔公园（见 P108）、米罗美术馆（见 P101）、西班牙村（见 P102）



第十天 巴塞罗那（搭乘飞机 1 小时 20 分钟）
 ↓
 格拉纳达

游玩重点 阿尔罕布拉宫（见 P135）和市区观光，夜宿格拉纳达



第十一天 格拉纳达（搭乘巴士 2 小时 30 分钟）
 ↓
 科尔多瓦

游玩重点 走访科尔多瓦（见 P128），夜宿科尔多瓦

第十二天 科尔多瓦（搭乘 AVE 火车 45 分钟）
 ↓
 塞维利亚

游玩重点 走访塞维利亚（见 P121），夜宿塞维利亚



第十三天 塞维利亚（搭乘巴士 3 小时）
 ↓
 梅里达

游玩重点 走访梅里达（见 P152），夜宿梅里达

第十四天 梅里达（搭乘巴士 4 小时 20 分钟）
 ↓
 萨拉曼卡

游玩重点 走访萨拉曼卡（见 P74），夜宿萨拉曼卡

第十五天 萨拉曼卡（搭乘火车 2 小时 20 分钟）
 ↓
 马德里起程

第十六天 回到国内

