

日本亚马逊网店读者五颗星强力推荐!

# 丝巾 围巾 披肩

时尚系法

140  
例



## SCARF STOLE & MUFLER

世界顶级时尚品牌爱马仕 (Hermes)  
方巾销售专家亲授 140 种优雅系法

每一天的你都与众不同

- 方巾的基本知识
- 适合职业、休闲场合的系法
- 比平时稍显华丽的系法
- 简简单单改变印象！用作连衣裙和头饰
- 巧妙地变身为包包、腰带和首饰
- 方巾的收纳和保养



GUANGXI NORMAL UNIVERSITY PRESS  
广西师范大学出版社

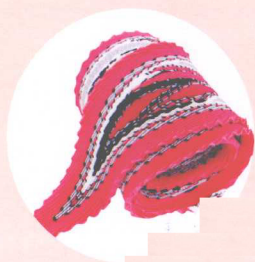
SCARF, STOLE & MUFFLER

# 丝巾围巾披肩

时尚系法

140例

法娜塔莉·贝日隆 (Bergeron Nathalie) 著  
刘一梅 译



广西师范大学出版社  
· 桂林 ·



SCARF, STOLE & MUFFLER ARRANGE 140 © 2008 Nathalie Bergeron  
Original Japanese edition published by SOFTBANK Creative Corp.  
Simplified Chinese edition © 2009 Guangxi Normal University Press  
Simplified Chinese Character rights arranged with SOFTBANK Creative Corp.,  
through Owls Agency Inc. and Beijing SMSQ Culture Communications Co.,  
Ltd.  
All Rights Reserved.

著作权合同登记图字：20-2009-089号

### 图书在版编目 (CIP) 数据

丝巾、围巾、披肩时尚系法140例 (法) 娜塔莉 (Nathalie .B. ) 著;  
刘一梅译. —桂林: 广西师范大学出版社, 2010. 1  
ISBN 978-7-5633-9078-6

I. 丝… II. ①娜…②刘… III. 围巾—服饰美学 IV. TS941.72  
中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第178023号

广西师范大学出版社出版发行

( 桂林市中华路22号 邮政编码: 541001 )  
网址: www.bbtpress.com

出版人: 何林夏

全国新华书店经销

发行热线: 010-64284815

北京画中画印刷有限公司

( 北京市丰台区西四环南路45号 邮编: 100071 )

开本: 889mm × 700mm 1/16

印张: 7 字数: 25千字

2010年1月第1版 2010年1月第1次印刷

印数: 0 001~8 000 定价: 25.00元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

SCARF, STOLE & MUFFLER

# 丝巾 围巾 披肩

时尚系法

140

例

〔法〕娜塔莉·贝吉隆 (Bergeron Nathalie) 著  
刘一梅 译



广西师范大学出版社  
• 桂林 •



## 前言

# 方巾——点缀时尚的魔法石



方巾是展现女性风采不可缺少的一块魔法石。

系上方巾，不仅可以轻松改变自己的形象，还可以让我们的脸色看上去更健康，给人留下美好的印象。

作为一名方巾专家，我长期和各种顾客接触，经常听到女性朋友这样抱怨，“虽然有方巾，可是却不知道怎么系才能突出我的特点”，“不少书中方巾的系法都是用插图来说明的，看了不是很明白”等等。

方巾不仅可以围在脖子上，还可以作为手提包、腰带，或者作为抹胸使用，改变自己的风采，甚至可以系在帽子和手提包上当做装饰品。方巾的使用范围简直可以说是无边无际。

为了让大家能够分享我的经验，也让更多的人了解方巾的魅力所在，我就动手写了这本书。在书的实用性方面我也下了工夫。为了让初学者一目了然，我在系法说明上配了照片，并且让拍摄的模特穿上简单统一的服装来突出方巾系好后的效果。

本书为大家收录了适合各种场合的方巾系法，像是职场、休闲放松，出外旅游，参加晚宴等。

您可能还不会熟练地使用方巾，或者您已经对方巾产生兴趣，却还没来得及购买方巾，不管怎样，都请大家来到方巾的魔法世界，领略一下它的魅力。您一定会被它吸引的。



爱马仕日本 原方巾专家  
娜塔莉·贝日隆 (Nathalie Bergeron)

## 本书的使用方法 及使用的方巾

本书根据场合的不同，分为4个部分来介绍方巾的系法，如“日常生活中的标准系法”、“盛大宴会中夺人眼球的系法”、“作为手提包或者装饰用的系法”等。

书中各种系法的过程都配有照片，简单易懂。即使是第一次购买方巾的朋友也不必担心看不懂，您可以边看文字说明边参照旁边的照片。

书中主要使用的方巾尺寸如下。

### 大方巾

90厘米×90厘米

### 小方巾

45厘米×45厘米、70厘米×70厘米

### 长方巾

68厘米×188厘米、90厘米×145厘米

### 花色方巾

约9厘米×129厘米（细长形）

约5厘米×85厘米（剑尖形）

### 披肩和围巾

140厘米×140厘米（正方形披肩）

30厘米×160厘米（长方形披肩）

24厘米×190厘米（围巾）

您可以根据您想要使用的尺寸，参考一下第8—9页的“方巾的种类”。

为了方便您轻松找到自己想要的效果，我们还在本书的最后按照方巾的种类附上了效果图，您可以通过索引进行搜索。

寻找一款适合您气质的方巾来提升自己的美丽指数吧。

这里不仅有每天都能使用的方巾系法，  
还能教会您怎样把方巾当做腰带，甚至是手提包使用。

## 丝巾、围巾、披肩时尚系法 140 例

### CONTENTS

002 前言

003 本书的使用方法及使用的方巾

## Prologue

### 方巾的基本知识

008 方巾的种类

008 大方巾 小方巾

009 花色方巾 长方巾 披肩和围巾

010 基本折叠法

010 斜角条状折叠法 麻花状折叠法

011 长方形折叠法：对折 一折四 一折十二

012 三角形折叠法 双三角折叠法

013 百褶折叠法：三角形 长方形

014 基本系法

014 单结 平结

015 丝巾扣的使用方法

015 基本系法1 基本系法2

016 专栏 选择方巾的要点



## Part 1

工作休闲都适用  
每天都能使用的系法

018 大方巾的系法

018 中央结

019 使用丝巾扣的中央结

020 圆结 十字结

021 双层缠绕结 古典结

022 四角折叠结

023 拧转结 三角结

024 圈结：①绸带形 ②领带形 ③阿斯科特领带形

025 领带结 短领带结

026 阿斯科特结 自然下垂结

027 小方巾的系法

027 平结 三角结

028 花色方巾的系法

028 平结 吊坠型项链结

029 长方巾的系法

029 双层缠绕法 使用丝巾扣的系法

030 把长方巾折叠成正方形方巾使用

030 平结 拧转结

031 披肩和围巾的系法

031 中央结 披在肩上

032 双层缠绕法 三角结

033 十字结 圈结

034 专栏 在商店怎样挑选方巾

## Part 2

比一般系法复杂  
稍显华丽的其他系法

- 036 大方巾的系法
- 036 绸带结
- 037 蝴蝶结 西式结
- 038 花结
- 040 小丑结 拧转小丑结
- 041 垂三角
- 042 使用丝巾扣的系法
- 042 肩上的蝴蝶结
- 042 绸带结
- 043 装饰项链
- 044 各款项链
- 045 交叉风格项链
- 046 麻花项链
- 047 双层麻花项链
- 048 小方巾的系法
- 048 百褶领
- 049 领子样式系法 花结
- 050 花色方巾的系法
- 050 中央结
- 051 拧转结 平结
- 052 卷形结
- 053 豪华的百褶
- 054 使用两孔丝巾扣的系法
- 055 披肩的系法
- 055 西式结 垂三角折法
- 056 专栏 受伤了也可以时尚?

## Part 3

轻而易举地改变您的形象!  
可以用作衣服和头巾的系法

- 058 大方巾的系法
- 058 基本的抹胸 三角抹胸
- 059 衬衫抹胸
- 060 下垂抹胸 长抹胸
- 061 使用丝巾扣的抹胸
- 062 带腰带的抹胸
- 063 对襟外套 裙子风格
- 064 用两条方巾做成的小背心
- 065 小背心 贝雷帽
- 066 女演员风格 头巾
- 067 印花大手帕 拧转印花大手帕
- 068 头巾
- 070 花色方巾的系法
- 070 简单的抹胸 (1)
- 071 简单的抹胸 (2)
- 072 圆形抹胸
- 073 披肩的系法
- 073 带项链的抹胸 对襟外套
- 074 雨披式
- 075 斗篷风格 纱丽风格
- 076 礼服风格
- 077 古典头巾
- 078 专栏 方巾中的国情





## Part 4

特殊使用方法让人印象更加深刻  
手提包、腰带、装饰品的系法

### 080 大方巾的系法

080 手提包

081 单肩包

082 基本腰带 拧转腰带

083 花结腰带 腰包

084 长腰带 双腰带

085 丝巾扣腰带

086 小丑腰带

### 087 系在帽子上

087 海盗式 花结

### 088 小方巾的系法

088 领带结 花结

### 089 花色方巾的系法

089 基本腰带 双腰带

090 豪华腰带

091 系在帽子上：平结 豪华结

092 系在手提包上：提手卷

093 装饰风：绸带结 手镯

### 094 披肩和长方巾的系法

094 挎包 花结腰带

## Part 5

方巾的收纳和保养

096 方巾的熨烫方法及收纳

大方巾的收纳

097 花色方巾的收纳

098 结束语

099 完成品效果照片索引



# Prologue

## 方巾的基本知识



方巾到底有哪些种类？

哪些是适合自己的方巾？

这里我们首先介绍一下方巾的种类和基本的折叠法。



## 方巾的种类

方巾的尺寸和形状多种多样，但是总体来说可以分为大方巾、小方巾和长方巾三种。除此以外，那些百褶和剑尖形的花色方巾也很受女性的欢迎。不论您喜欢优雅还是休闲风格，都可以从中挑选出适合自己的一条方巾。

### 大方巾

大方巾主要是指88厘米×88厘米和90厘米×90厘米的方巾，当然也有其他各种尺寸。

大方巾的系法、图案和材质都相当多，几乎适合所有场合。



### 小方巾

小方巾主要是指55厘米×55厘米左右的方巾，70厘米×70厘米的也比较多。小方巾比较适合休闲打扮。

小方巾有时候还可以系在手提包上做装饰品使用。







### ◆花色方巾

花色方巾主要是指那些方巾两端设计成剑尖形状的，或者有百褶边的方巾。

简单地一系，就可以衬托出您的华贵气质。

### ◆长方巾

长方巾其实就是长方形方巾的简称，主要是指宽30~50厘米、长130~160厘米的方巾。

我们可以充分利用长方巾的长度，进行各种造型的搭配。



### ◆披肩和围巾

披肩一般为长方形和正方形，有羊毛、开司米山羊绒、丝绸等各种材质。把披肩简单地往肩上一披，马上就可以改变您的气质。

围巾主要是防寒用的，但最近围巾的种类也开始变得多样化，出现了细围巾和长围巾等。

## 基本折叠法

同一条方巾，只要折法不同，就可以变幻出不同的效果。只有牢牢地掌握了基本折法，最终才会形成一个美丽的图案。

### 斜角条状折叠法

如同腰带般细长，适合各种图案



- 1 先将方巾里朝上平铺，把下面的角折到中线稍微偏上的部分，然后再把上面的角往下折至底边。



- 2 将两侧都往中心对折。

#### 注意点 Point

不同的系法需要方巾的宽度也不同，可以通过折叠的宽度以及折叠的次数来调整。



- 3 将两边对折。

◆方巾的商标可能出现在任何一个角上，所以在做步骤1的时候，尽可能把有商标的那个角折在里面，这样系的时候商标就不会露在外面了。

### 麻花状折叠法

需要细长的方巾时



- 1 按照刚才的折法，折叠成斜角条状。



- 2 拉住方巾的两端，边拉边拧成细麻花状。



## ▣长方形折叠法

正方形、长方形的方巾以及披肩都可以使用



### ▣对折

将方巾里朝上平铺，  
沿中线对折。



### ▣一折四

将方巾沿中线对折后  
再沿中线对折。



### ▣一折十二

将一折四的方巾放  
平，再用三分之一的宽度  
折叠两次，这样就可以得  
到更细的长条形。





## 三角形折叠法

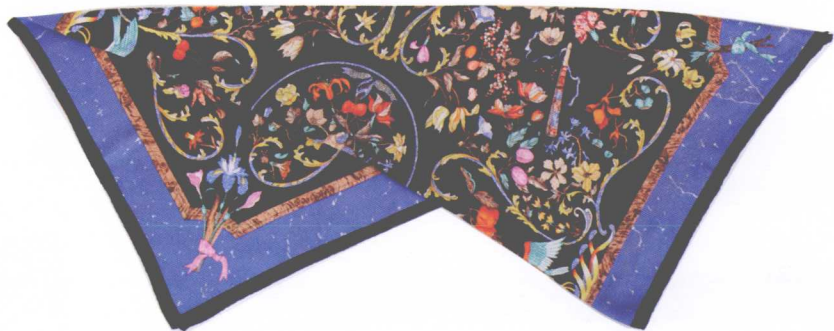
方巾上的图案得到大面积地展示



1 将方巾里朝上平铺，沿对角线对折。

## 双三角折叠法

两个三角形是突出点



1 先将方巾折叠成长方形后，再沿对角线对折。

## 百褶折叠法（三角形）

更加突显您脖子的美

1 折叠成三角形。



2 将三角形顶部朝下，从底边开始折3厘米左右的褶至三角顶部，留出少许三角，不要折到顶部（留出部分的多少视系法而定）。



## 百褶折叠法（长方形）

突出休闲与华丽

1 折叠成长方形（对折）



2 折叠出褶，褶的宽度不能太宽。

注意点 *Point*

一般来说，褶的宽度是3厘米的时候看上去最漂亮。

## 基本系法

让我们先牢牢记住方巾的一些基本系法，各种纷繁复杂系法都是从这些基本系法上演变而来的。

### 单结



- 1 先叠成斜角条状，然后围在脖子上，一长一短。



#### 结束 Finish

将长的一端放在上面交叉后，从短的一端下面穿过来。

### 平结



- 1 先系单结。



- 2 将从上面穿过来的一端绕到另一端的下面交叉。



#### 结束 Finish

从下面穿过刚才的孔，然后整理形状。

◆如果折叠成三角形或者长方形的话，也可以系单结和平结，且系法相同。