

家庭保健 野外求生

原色
實用

台灣青草藥

(第三冊)

攝影 吳 盛 義
編 著



開山書店印行

原色
實用

台灣青草藥

新
平
和
好
藥

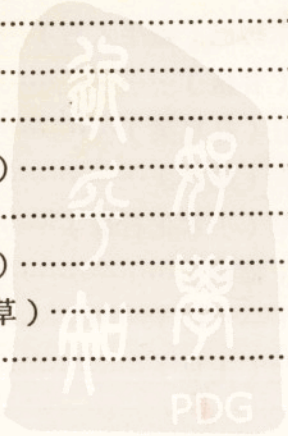
PDG

目 錄

1. 十大功勞 (黃柏) 8
2. 八仙草 (猪殃殃) 10
3. 刀豆 (關刀豆) 12
4. 三白草 (水荖) 14
5. 千日紅 (圓仔花) 16
6. 千層塔 (金不換) 18
7. 千金藤 (犁壁藤) 20
8. 大蒜 22
9. 大甲草 (八卦草) 24
10. 山素英 (山秀英) 26
11. 山葡萄 (蛇葡萄) 28
12. 土丁桂 (白毛草) 30
13. 天胡荽 (遍地錦) 32
14. 天南星 34
15. 木犀 (桂花) 36
16. 木鼈子 (臭屎瓜) 38
17. 文殊蘭 (允水蕉) 40
18. 牛乳房 (鹿飯) 42
19. 毛茛 (水茛) 44
20. 毛將軍 (兔耳草) 46
21. 甘蔗 48

22. 巴豆 (落水金剛)	50
23. 仙茅 (獨茅根)	52
24. 仙丹 (賣子木)	54
25. 仙草 (涼粉草)	56
26. 台灣前胡	58
27. 白蒲姜 (駁骨丹)	60
28. 白花地丁 (寶劍草)	62
29. 白花草 (虎咬癩)	64
30. 半枝蓮 (甘草風尾蕨)	66
31. 半邊旗	68
32. 石韋 (石劍)	70
33. 地耳草 (鐵鈞竿)	72
34. 艾納香 (大風草)	74
35. 羊蹄甲 (老白花)	76
36. 西瓜	78
37. 竹節蓼 (蜈蚣草)	80
38. 杜鵑花	82
39. 杠板歸 (犁壁刺)	84
40. 杠香藤 (桶鈎藤)	86
41. 牡丹	88
42. 佛甲草 (火燒草)	90
43. 京葫蘆 (苦壺蘆)	92
44. 松葉牡丹 (午時花)	94

45. 卷柏 (萬年松)	96
46. 柚 (文旦)	98
47. 香菇	100
48. 南瓜 (金瓜)	102
49. 南五味子 (紅骨蛇)	104
50. 南嶺堯花 (山埔崙)	106
51. 苦菜 (苦賈菜)	108
52. 苦楝 (苦苓)	110
53. 紅絲線 (耳鈎草)	112
54. 茅瓜 (土白藪)	114
55. 牻牛兒苗 (老鸛草)	116
56. 茜草 (金線草)	118
57. 粉防己 (倒地拱)	120
58. 馬蘭 (開脾草)	122
59. 馬蹄金 (小金錢草)	124
60. 馬鈴薯 (洋芋)	126
61. 馬尾松	128
62. 唐菖蒲 (劍蘭)	130
63. 烏藥 (天台烏藥)	132
64. 烏桕 (瓊樹)	134
65. 臭茉莉 (白茉莉)	136
66. 茵陳蒿 (蚊仔煙草)	138
67. 梨	140



68. 蛇菇 (葛蕈) 142
69. 崖椒 (雙面刺) 144
70. 球蘭 (玉蝶梅) 146
71. 球莖甘藍 148
72. 黑豆 150
73. 拔莖 (金剛藤) 152
74. 菊花 154
75. 紫花茄 (天茄子) 156
76. 紫莖牛膝 (掇鼻草) 158
77. 紫蘇 160
78. 絡石 (椿根藤) 162
79. 黃宛 (金花草) 164
80. 黃瓜 (胡瓜) 166
81. 菟絲子 (金絲草) 168
82. 椰子 170
83. 華南木防己 (鐵牛入石) 172
84. 番薯 (甘藷) 174
85. 雁來紅 (紅莧菜) 176
86. 筆筒樹 (蛇木) 178
87. 貓鬚草 (小本化石草) 180
88. 楨桔 (柿糊) 182
89. 蜀葵 (一丈紅) 184
90. 落花生 (土豆) 186

91. 葛	188
92. 牌錢樹 (金錢豹)	190
93. 酸藤 (白椿根)	192
94. 鳶尾 (藍蝴蝶)	194
95. 翠雲草 (龍鱗草)	196
96. 蝴蝶花 (白花射干)	198
97. 澤蘭	200
98. 盤龍參 (清明草)	202
99. 鴨跖草 (竹葉菜)	204
100. 龍胆	206
101. 蔓荊 (海埔姜)	208
102. 薑黃 (鬱金)	210
103. 瞿麥 (石竹)	212
104. 檀香 (白檀)	214
105. 爵牀 (鼠尾蕨)	216
106. 鵝掌柴 (鴨脚木)	218
107. 鵝掌金星草 (七星草)	220
108. 藜 (嚙脂菜)	222
109. 檸檬	224
110. 雞血藤 (大血藤)	226
111. 鐵海棠 (麒麟花)	228
112. 欒犀 (臭加錠)	230

十大功勞

(小蘗科)

Mahonia japonica DC.

別名：黃柏、黃心樹、鐵八卦。

形態：常綠灌木，高約2公尺，莖直立。羽狀複葉，小葉9～17枚，卵狀橢圓形或長橢圓狀披針形，長5～12公分，先端尖刺狀、基部歪斜，邊緣具2～6個大齒。總狀花序叢生枝頂，淡黃色，花瓣6，先端2裂。漿果近球形、藍黑色。

性味：葉味苦，性涼。根莖味苦、性平。

功能：葉—清熱補虛，止咳化痰，調陰陽，健脾胃。

根莖—滋腎水、退虛火、健胃、解熱。

主治：葉—肺癆咳血、骨蒸潮熱、頭暈耳鳴、腰痠腿軟、心煩、目赤、吐血、腸炎下痢、脾胃虛弱、跌打損傷。

根莖—水腫、腎臟炎、膀胱炎、消化不良、菌痢、黃疸、癆咳、殺蟲、通便、牙痛。

種子—潮熱骨蒸、泄瀉、崩帶、淋濁、腰痠膝軟，頭暈、耳鳴、去濕健腎。

用法：乾品8～18公克水煎服、或研末服。



十大功勞



八仙草 PDG

八仙草

(茜草科)

Galium aparine L.

別名：猪殃殃、拉拉藤。

形態：一年生草本，蔓狀或攀緣狀。高約 20～40 公分。
莖綠色四方形，棱上有倒生小刺。葉 6～8 枚輪生，無柄、線狀披針形至橢圓狀披針形，長 2～4 公分、寬 2～6 公厘。花腋生、聚繖花序、淡綠白色

性味：全草味苦辛、性微寒。

功能：清濕熱、散瘀、消腫、解毒。

主治：淋濁、尿血、跌打損傷、腸癰、癰腫、中耳炎、虛勞、童勞、筋骨疼痛、痰火熱症、風熱眼霧眼屎多、盲腸炎、疥癬、癰腫、癌症。

用法：乾品 5～20 公克煎水服或鮮草搗汁飲。

選方：治急性盲腸炎一鮮八仙草 100 公克煎水服。

治感冒一鮮八仙草 40 公克，薑三片搗汁沖開水服

治乳癌一鮮八仙草 150 公克，搗汁和以豬油敷於癌症潰爛處。亦可煎水內服。

治惡性淋巴瘤一鮮八仙草 120 公克，龍葵 150 公克，白花蛇舌草 300 公克，水煎服。

刀 豆

(豆 科)

Canavalia gladiata DC.

別名：關刀豆。

形態：一年生草質藤本。三出複葉，葉片卵形或卵狀橢圓形，長約8~20公分，寬約5~15公分，全緣。總狀花序腋生，花冠淡紅或淡紫色，蝶形。莢果大而扁，長約10~30公分，寬3~5公分，先端彎曲成鈎狀彎刀形，內含種子10~14粒，粉紅色或紅色。

性味：子味甘、性溫。根味苦、性溫。殼味甘、性平。

功能：子—溫中下氣、益腎補元。根—消炎、行血、通經。
果殼—和中、下氣、散瘀、治血。

主治：子—虛寒呃逆、嘔吐、腹脹、腎虛腰痛、痰喘、腸胃不和、鼻淵、小兒疝氣。

根—頭風、風濕腰脊痛、疝氣、久痢、經閉、跌打損傷、牙痛、心痛。

果殼—反胃、呃逆、久痢、經閉、喉痺、喉癰、腰痛。

用法：10~20公克水煎服或研末服。

選方：治腎虛腰痛—子二粒包於豬腰內，外裹葉片燒食。
治頭風、風濕性腰痛—根20~40公克，酒水煎服。
治虛寒呃逆—刀豆殼研末，每次服5~10公克。



刀 豆



PDG 三白草

三白草

(三白草科)

Saururus chinensis Baill

別名：水荖。

形態：多年生草本，高30~90公分，地下莖有鬚狀小根。葉互生，有柄，葉片卵狀披針形，長5~14公分，寬3~7公分，先端尖，基部心形略成耳狀，全緣，基出5脈。總狀花序生於莖端，與葉對生，花兩性，無花被。蒴果成熟後頂端開裂、種子圓形。

性味：味辛苦、性寒。

功能：清利濕熱、消腫解毒。

主治：水腫、腳氣、黃疸、肝炎、肺炎、膀胱炎、淋濁、帶下、痧氣、胸膈熱痰、小兒痞滿、癰疔腫毒、疥癬、綉球風。

用法：全草鮮品40~110公克乾品10~20公克、水煎服。

選方：治疔瘡炎腫一鮮三白草搗敷患處，日換2次。

治乳癰一鮮三白草根40~80公克，豆腐適量，水煎服，渣搗敷患處。

治肝癌並有腹水一三白草根、大薊根各110~150公克，分別煎湯，去渣後加白糖飲服，上午服三白草，下午服大薊根。

千日紅

(莧科)

Gomphrena globosa L.

別名：圓仔花、千日白。

形態：一年生草本，高約 50 公分。葉對生，具短柄，橢圓形至倒卵形，長約 5～10 公分，寬 2～5 公分，先端尖，基部楔形，全緣。頭狀花序，球形頂生，淡紫、深紅或白色，基部有葉狀苞片 2 枚。胞果圓形，種子扁豆形。

性味：味甘、性平。

功能：清肝、散結、止咳定喘、退熱。

主治：頭風、目痛、氣喘咳嗽。痢疾、百日咳、小兒驚風、癩癧、瘡瘍、月經不調、外用治跌打瘡癤。

用法：花 4～10 公克，全草 15～40 公克，水煎服。

選方：治頭風痛—花 10 公克，馬鞭草 20 公克水煎服。

治氣喘、白痢—花 10 朵，煎水沖少量黃酒服。

治小兒瘋癇—花 10 朵、蚱蜢乾七個、水燉服。

治小兒肝熱—花 7～14 朵加冬瓜糖燉服。

治小兒夜啼—花 5 朵、蟬衣三個、菊花 3 公克水煎服。