

家庭门诊
Jiatingmenzhen

从症状看疾病 从疾病看症状 从疾病看疗法

孩子染病从此不再闻之恨晚

孩子 各类疾病



早 知 道

孩子的健康其实就掌握在你自己手中

H AIZI GELEI JIBING
ZAOZHIDAO

陈 文 刘碧山 / 编著

父母是孩子的第一任医生和护士



早发现 早治疗 早安心

中国致公出版社

116996

家庭门诊
Jiatingmenzhen

孩子染病从此不再闻之恨晚

孩子



各类疾病

早
知
道

孩子的健康其实就掌握在你自己手中

图书在版编目(CIP)数据

家庭门诊:孩子各类疾病早知道/陈文等编著. - 北京:中国致公出版社,2003.10

ISBN 7-80179-216-5

I.家… II.陈… III.小儿疾病-防治 IV.R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 087258 号

家庭门诊:孩子各类疾病早知道

编 著:陈 文

责任编辑:张 力

出版发行:中国致公出版社

(北京市西城区太平桥大街 4 号 电话 66168543 邮编 100034)

经 销:全国新华书店

印 刷:北京顺通印刷厂

印 数:1-5000 册

开 本:880×1230 1/32 开

印 张:15

字 数:270 千字

版 次:2003 年 11 月第 1 版 2003 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 7-80179-216-5/R·001

定价:26.80 元

版权所有 翻印必究

前 言

父母不仅是孩子的第一任老师,也是孩子的第一任医生和护士。孩子呱呱坠地,啼哭着来到人间,显得恐惧而无助,他的健康和安危维系于父母。而父母要履行保护神的角色,光有爱心是不够的,还要具有足够的知识和能力。

经常看到有的父母一旦发现孩子患病,就慌得手足无措,不知如何是好,或病急乱投医,花了钱还治不好病;还有的父母不知如何观察孩子,以致孩子病了还不能发觉,结果贻误孩子病情,甚至造成不可挽回的损失。还有的父母乱购对儿童有较大副作用的药品给孩子服用,对孩子身体造成损害。凡此种种,均说明向家长们普及一些儿童医疗保健知识是非常必要的。正是基于这种考虑,我们特别组织专家和学者编写了《家庭门诊:孩子各类疾病早知道》一书,希望能对广大家长有所帮助。

全书分上中下三篇,上篇为“从症状推断疾病”,即告诉家长如何从孩子的症状表现中推断孩子可能患某种疾病及其严重程度;中篇为“由疾病查验症状”,即列举儿童常见病的早期症状,便于家长早期发现孩子犯病的苗头,以便早期治疗,防微杜渐。下篇为“由疾病察看疗法”,从中提供了儿童各类常见病、多发病的防治方

法,既可指导就诊,也可指导家庭简易治疗。

全书通俗易懂、科学实用,实为现代家庭必备用书。

作 者

2003 年 10 月于北京大学医学部

目 录

前 言	(1)
-----------	-----

1. 从症状推断疾病

第一章 孩子面部异常与疾病报警	(2)
第一节 孩子面色异常征象	(2)
一 面红	(2)
二 面白	(3)
三 面黄	(3)
四 面黑	(4)
五 面紫	(4)
第二节 孩子面容异常征象	(5)
第二章 孩子眼部异常与疾病报警	(7)
第一节 眼白颜色异常征象	(7)
第二节 瞳孔异常征象	(8)

第三章 孩子口部异常与疾病报警	(9)
第一节 嘴唇异常征象	(9)
一 先看唇形	(9)
二 后看唇色	(10)
第二节 牙齿异常征象	(11)
第三节 口腔异常征象	(13)
第四节 舌部异常征象	(14)
一 小孩舌苔颜色异常	(15)
二 小孩舌苔形状异常	(18)
三 小孩舌质异常	(18)
四 味觉异常辨病	(21)
第五节 食欲异常征象	(22)
一 食欲减退	(22)
二 食欲亢进	(23)
三 嗜食异物	(24)
第四章 孩子耳部异常与疾病报警	(25)
一 耳背形态异常征象	(25)
二 耳廓颜色异常	(26)
三 耳道内部异常征象	(27)
四 听觉异常征象	(27)
五 耳质异常征象	(28)
第五章 孩子头部异常与疾病报警	(29)
一 囟门异常征象	(29)
二 头围异常征象	(30)
三 头颅形状异常征象	(30)

第六章 孩子颈部异常与疾病报警	(31)
一 看颈项的软硬度	(31)
二 看颈部血管	(32)
三 看颈部有无肿块	(32)
四 看甲状腺	(33)
五 斜颈	(33)
六 颈部震动	(33)
第七章 孩子胸腹部异常与疾病报警	(34)
第一节 胸腹部形态异常征象	(34)
一 胸部形态异常	(34)
二 腹部形态异常	(35)
第二节 胸腹部感觉异常征象	(36)
一 胸部感觉异常	(36)
二 腹部感觉异常	(37)
第三节 胸腹部呼吸异常征象	(40)
第八章 孩子四肢异常与疾病报警	(42)
一 四肢形态异常	(42)
二 四肢痛感异常	(42)
三 指甲形色异常	(44)
四 指形异常	(45)
五 手掌形态及颜色异常	(46)
六 脚形异常	(47)
七 步态异常	(48)

第九章 孩子皮肤、淋巴结异常与疾病报警	(50)
第一节 皮肤颜色异常征象	(50)
第二节 皮肤形态异常征象	(52)
第三节 淋巴结异常征象	(55)
第十章 孩子生殖器异常与疾病报警	(58)
一 男孩外生殖器异常	(58)
二 女孩生殖器异常	(60)
第十一章 孩子肛门异常与疾病报警	(61)
第十二章 孩子体形、体位、姿态、步态异常与 疾病报警	(62)
一 体形异常	(62)
二 体位异常	(63)
三 姿态异常	(65)
四 步态异常	(67)
第十三章 孩子哭笑异常与疾病报警	(68)
第十四章 孩子大小便异常与疾病报警	(71)
第一节 小便异常征象	(71)
一 尿液颜色异常	(71)
二 尿量异常	(74)
三 排尿感觉异常	(77)
四 尿气味异常	(78)
第二节 大便异常征象	(79)

一 大便次数增多	(79)
二 大便次数减少	(81)
三 大便颜色异常	(81)
四 排便感觉异常	(83)
第十五章 孩子发热与疾病报警	(84)
一 发热类型	(84)
二 发热的缓急	(85)
三 发热的处理	(91)
四 怎样给孩子测体温	(94)
第十六章 孩子惊厥与疾病报警	(96)
第十七章 孩子晕厥与疾病报警	(99)
第十八章 孩子咳嗽与疾病报警	(101)
一 干咳	(102)
二 湿性咳嗽	(102)
三 咳嗽的处理	(104)
第十九章 孩子呼吸异常与疾病报警	(108)
一 呼吸系统疾病	(108)
二 神经精神性呼吸困难	(110)
三 呼吸困难的处理	(111)
第二十章 孩子头痛与疾病报警	(112)
一 头痛的种类	(112)
二 头痛的处理	(114)

第二十一章 孩子呕吐与疾病报警	(116)
一 反射性呕吐	(116)
二 中枢性呕吐	(119)
三 呕吐的处理	(119)
第二十二章 孩子骨关节疼痛与疾病报警	(122)
一 关节痛病因分析	(122)
二 几种常见的骨关节疼痛性疾病	(124)
三 关节疼痛的处理	(125)
第二十三章 孩子腹痛与疾病报警	(126)
一 急性腹痛	(126)
二 慢性腹痛	(128)
三 腹痛的处理	(129)
第二十四章 孩子便血与疾病报警	(130)
第二十五章 孩子黄疸与疾病报警	(133)
一 溶血性黄疸	(134)
二 肝细胞性黄疸	(134)
三 阻塞性黄疸	(135)
第二十六章 孩子多汗与疾病报警	(136)
一 慢性多汗	(136)
二 急性多汗	(137)
三 自汗和盗汗	(138)
四 多汗的处理	(138)

第二十七章 孩子水肿与疾病报警	(141)
一 水肿的病因	(141)
二 水肿的处理	(142)
第二十八章 从家族遗传看孩子疾病报警	(143)
一 常染色体显性遗传病	(144)
二 常染色体隐性遗传病	(144)
三 X 连锁(性连锁)遗传	(145)

2. 由疾病查验症状

第一章 新生儿各类疾病的症状表现	(149)
一 新生儿肺炎的早期征象	(149)
二 新生儿低钙血症的早期征象	(150)
三 新生儿坏死性小肠结肠炎的早期征象	(150)
四 新生儿呼吸窘迫综合症的早期征象	(151)
五 新生儿败血症的早期征象	(151)
六 新生儿出血症的早期征象	(151)
七 新生儿溶血病的早期征象	(152)
八 新生儿破伤风的早期征象	(152)
九 新生儿硬肿症的早期征象	(152)
第二章 孩子营养性各类疾病的症状表现	(154)
一 儿童营养不良的早期征象	(154)

二	儿童佝偻病的早期征象	(154)
三	维生素 A 缺乏症的早期征象	(155)
四	维生素 A 中毒症的早期征象	(155)
五	锌缺乏症的早期征象	(156)
六	碘缺乏症的早期征象	(156)
第三章 孩子内分泌各类疾病的症状表现		(157)
一	儿童生长激素缺乏症的早期征象	(157)
二	儿童性早熟的早期征象	(157)
三	儿童糖尿病的早期征象	(158)
四	先天性肾上腺皮质增生症的早期征象	(158)
五	呆小症的早期征象	(159)
第四章 孩子呼吸系统各类疾病的症状表现		(160)
一	支气管肺炎的早期征象	(160)
二	大叶性肺炎的早期征象	(160)
三	儿童肺结核的早期征象	(160)
第五章 孩子循环系统各类疾病的症状表现		(162)
一	先天性心脏病的早期征象	(162)
二	儿童慢性心力衰竭的早期征象	(162)
三	儿童风湿性心脏病的早期征象	(163)
第六章 孩子血液系统各类疾病的症状表现		(165)
一	缺铁性贫血的早期征象	(165)
二	营养性巨幼红细胞性贫血的早期征象	(165)
三	血小板减少性紫癜的早期征象	(166)
四	血友病的早期征象	(166)

五	地中海贫血的早期征象	(166)
六	蚕豆病的早期征象	(167)
七	再生障碍性贫血的早期征象	(167)
八	白血病的早期征象	(167)
第七章	孩子泌尿系统各类疾病的症状表现	(169)
一	肾小球肾炎的早期征象	(169)
二	儿童肾结核的早期征象	(169)
三	儿童肾盂肾炎的早期征象	(170)
第八章	孩子遗传性各类疾病的症状表现	(171)
一	糖原累积病的早期征象	(171)
二	苯丙酮尿症的早期征象	(171)
三	肝豆状核变性的早期征象	(172)
第九章	孩子风湿性各类疾病的症状表现	(173)
一	风湿热的早期征象	(173)
二	儿童类风湿关节炎的早期征象	(173)
第十章	孩子感染性各类疾病的症状表现	(175)
一	麻疹的早期征象	(175)
二	流行性乙型脑炎的早期征象	(175)
三	流行性脑脊髓膜炎的早期征象	(175)
四	中毒型细菌性痢疾的早期征象	(176)
五	病毒性肝炎的早期征象	(176)
第十一章	孩子消化系统各类疾病的症状表现	(177)
一	儿童肝硬化的早期征象	(177)

二	儿童胃炎的早期征象	(177)
三	儿童消化性溃疡的早期征象	(178)
四	胆道蛔虫症的早期征象	(178)
五	儿童胆囊炎的早期征象	(178)
六	儿童急性胰腺炎的早期征象	(179)
七	儿童肠套叠的早期征象	(179)
八	儿童肠梗阻的早期征象	(180)
九	小儿急性阑尾炎的早期征象	(180)
十	儿童先天性巨结肠的早期征象	(180)
十一	先天性肥厚性幽门狭窄的早期征象	(181)
第十二章 孩子各类寄生虫病的症状表现		(182)
一	蛔虫病的早期征象	(182)
二	蛲虫病的早期发现	(182)
三	钩虫病的早期征象	(183)
第十三章 孩子免疫系统各类疾病的症状表现		(184)
一	先天性免疫缺陷病的早期征象	(184)
二	艾滋病的早期征象	(184)
三	红斑狼疮的早期征象	(185)
第十四章 孩子其它病症的症状表现		(186)
一	先天性梅毒的早期征象	(186)
二	银屑病的早期征象	(187)
三	淋巴瘤的早期征象	(187)
四	恶性骨肿瘤的早期征象	(188)
五	皮肤癌的早期征象	(188)

3. 由疾病察看疗法

第一章 新生儿各类疾病的治疗方法	(191)
一 新生儿黄疸	(191)
二 新生儿肺炎	(194)
三 新生儿出血症	(196)
四 新生儿寒冷损伤综合症	(198)
五 新生儿破伤风	(200)
六 新生儿脐炎	(202)
七 新生儿夜啼	(204)
第二章 儿童各类传染病的治疗方法	(206)
一 麻疹	(206)
二 水痘	(210)
三 风疹	(212)
四 幼儿急疹	(215)
五 猩红热	(216)
六 流行性腮腺炎	(219)
七 百日咳	(222)
八 细菌性痢疾	(225)
九 病毒性肝炎	(229)
十 流行性脑脊髓膜炎	(236)
十一 流行性乙型脑炎	(240)
十二 儿童结核病	(242)

第三章 儿童呼吸系统各类疾病的治疗方法 (254)

- 一 感冒 (254)
- 二 急性支气管炎 (257)
- 三 小儿肺炎 (260)
- 四 急性喉炎 (265)
- 五 扁桃体炎 (267)
- 六 哮喘 (270)

第四章 儿童消化系统各类疾病的治疗方法 (275)

- 一 胃扭转 (275)
- 二 先天性肥厚性幽门狭窄 (276)
- 三 小儿腹泻 (277)
- 四 消化不良(积滞) (282)
- 五 胃炎 (284)
- 六 消化性溃疡 (287)
- 七 肠套叠 (289)
- 八 急性阑尾炎 (291)
- 九 厌食症 (293)
- 十 鹅口疮 (295)
- 十一 溃疡性口炎 (296)
- 十二 口角炎 (297)

第五章 儿童营养性各类疾病的治疗方法 (298)

- 一 小儿佝偻病 (298)
- 二 维生素 A 缺乏症 (303)
- 三 维生素 C 缺乏症 (308)
- 四 维生素 B₁ 缺乏症 (309)