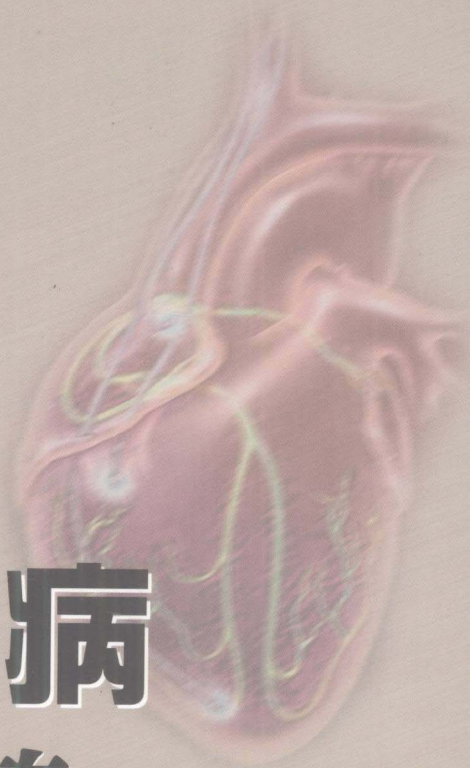


蒋晨阳 孙 勇 编著



心脏疾病 释疑问答

XINZANG
JIBING
SHIYI
WENDA

浙江大学出版社

心脏疾病释疑问答

蒋晨阳 编 著
孙 勇
王建安 主 审

浙江大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

心脏疾病释疑问答 / 蒋晨阳, 孙 勇编著. — 杭州:
浙江大学出版社, 2003. 9
ISBN 7-308-03445-3

I. 心... II. ①蒋... ②孙... III. 心脏病—诊疗—问答 IV. R541-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 079653 号

责任编辑 严少洁

出版发行 浙江大学出版社

(杭州浙大路 38 号 邮政编码 310027)

(网址: <http://www.zjupress.com>)

(E-mail: zupress@mail.hz.zj.cn)

排 版 者 浙江大学出版社电脑排版中心

印 刷 浙江大学印刷厂

开 本 850mm×1168mm 1/32

印 张 8.75

字 数 220 千

版 印 次 2003 年 10 月第 1 版 2003 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 7-308-03445-3/R·128

定 价 20.00 元

前 言

近年来,心脏病的诊断技术和治疗水平发展很快。心脏学科领域知识爆炸性扩充和累积,使许多传统的观念发生了根本性转变。同时随着我国社会经济的进一步发展,国际交往更加频繁,心脏学科有了新的发展。在许多时候,不是心脏科医生而是急诊科、全科,甚至外科医生首先发现和接诊心脏病患者,且临床工作中也可能会遇到一些新的心脏疾病问题。因此临床医生均有了解和掌握有关心脏病知识的愿望。基于这一情况,作者编写了这本《心脏疾病释疑问答》,以期对各科临床医生在实际工作中有所帮助。

本书内容以心脏疾病的基础知识、基本概念为重点,但也有相当部分涉及心脏疾病临床和基础研究的近期进展成果。全书共分三十五个部分,每部分均以读者喜爱的问答形式编写,有一定的新观点和新知识,并具有实用性,且便于记忆。读者不必花大量的时间,即可掌握心脏学科的知识 and 了解国内外有关心脏学科新的进展。

由于经验不足和水平有限,本书的编写尚有不少欠妥之处,敬请读者批评指正。

蒋晨阳

于浙江大学医学院

2003 年 8 月

目 录

一 充血性心力衰竭·····	(1)
1. 什么是心力衰竭? ·····	(1)
2. 如何诊断充血性心力衰竭? ·····	(1)
3. 哪四个因素与心输出量有关? ·····	(1)
4. 心力衰竭时上述哪些因素会出现不正常? ·····	(1)
5. 心力衰竭时后负荷会如何变化? ·····	(2)
6. 心力衰竭时前负荷会如何变化? ·····	(2)
7. 心力衰竭时心率会如何变化? ·····	(2)
8. 心力衰竭有哪些症状? ·····	(2)
9. 充血性心力衰竭有哪些体征? ·····	(3)
10. 充血性心力衰竭要考虑哪些鉴别诊断? ·····	(3)
11. 充血性心力衰竭在 X 线胸片上有哪些表现? ·····	(4)
12. 什么是肺水肿? ·····	(4)
13. 哪些检查在充血性心力衰竭中是有价值的? ·····	(4)
14. 什么是舒张功能不全性心力衰竭? ·····	(5)
15. 哪些因素可导致左室舒张功能不全? ·····	(5)
16. 临床上如何诊断心脏舒张功能不全? ·····	(5)
17. 心力衰竭如何分级? ·····	(6)
18. 心力衰竭时可选用哪些药物治疗? ·····	(6)
19. 哪些充血性心力衰竭患者一定需要住院治疗? ·····	(7)
20. 如何治疗顽固性心力衰竭? ·····	(7)
21. β 受体阻滞剂在心力衰竭治疗中有价值吗? ·····	(7)

二 心绞痛..... (9)

1. 什么是心绞痛? 心绞痛是如何产生的? (9)
2. 哪些因素与心肌氧供应及需求有关? (9)
3. 病史对诊断心绞痛价值大吗? (9)
4. 什么是典型的心绞痛? (10)
5. 哪些危险因素使胸痛由心绞痛所致的可能性增加?
..... (10)
6. 除了心肌缺血外, 还有哪些疾病可导致心绞痛样胸痛?
..... (10)
7. 患者是如何描述心绞痛的? (11)
8. 心绞痛发作通常持续多长时间? (11)
9. 哪些因素可能会诱发或加重心绞痛, 哪些因素能缓解
心绞痛? (11)
10. 心绞痛的通常部位, 以及疼痛放射的部位在何处?
..... (11)
11. 哪些是典型的心绞痛伴随症状? (11)
12. 心肌缺血可出现哪些阳性体征? (12)
13. 心肌缺血时体表 12 导联心电图上有哪些表现? ... (12)
14. 胸痛患者临床表现与冠状动脉解剖的关系如何?
..... (12)
15. 如何鉴别心绞痛和心肌梗死? (13)
16. 稳定型心绞痛与不稳定型心绞痛的病理生理机制有
何不同? (13)
17. 运动平板试验对诊断冠心病有何价值? (13)
18. 如何评价心绞痛患者的预后? (14)
19. 治疗危险因素对改善心绞痛预后的价值如何? (15)
20. 什么是心绞痛的标准治疗方案? (15)

21. 什么是不稳定型心绞痛?	(16)
22. 不稳定型心绞痛的发病机制有哪些?	(16)
23. 如何处理不稳定型心绞痛?	(17)
24. 什么是加拿大心脏协会(CCS)心绞痛严重程度分级?	(18)
25. 什么时候应用“急性冠脉综合征”诊断以代替不稳定 型心绞痛?	(18)
26. 普通 12 导联心电图对心绞痛的诊断价值?	(18)
27. 不稳定型心绞痛有哪些表现形式?	(19)
28. 如何从症状和体征判断急性冠脉综合征的可能性?	(19)
29. 如何判断不稳定型心绞痛短期内发生心脏事件的危 险性?	(20)
30. 心绞痛患者行心导管术的指征是什么?	(21)
31. 血清肌钙蛋白评价胸痛的意义是什么?	(22)
32. 不稳定型心绞痛使用低分子肝素的价值是什么?	(22)
33. 什么是糖蛋白 II b/ III a 抑制剂?	(22)
三 心肌梗死	(23)
1. 冠心病已知的危险因素有哪些?	(23)
2. 急性心肌梗死的病理生理机制是什么?	(23)
3. 急性心肌梗死的症状和体征有哪些?	(24)
4. 如何诊断急性心肌梗死?	(25)
5. 心电图哪些发现有助于诊断心肌梗死?	(25)
6. 哪些血清学指标反映急性心肌梗死?	(25)
7. 超声心动图能诊断急性心肌梗死吗?	(26)

8. Q 波型心肌梗死和非 Q 波型心肌梗死有何差别?	(26)
9. 急性心肌梗死早期应如何处理?	(27)
10. 哪些治疗措施可达到冠状动脉再灌注的目标?	(27)
11. 溶栓治疗有何价值?	(28)
12. 如何选择溶栓药物?	(28)
13. 哪些是溶栓治疗的禁忌证?	(29)
14. 溶栓治疗存在哪些潜在的并发症?	(29)
15. 哪些是溶栓治疗发生严重并发症后的补救措施(逆转措施)?	(29)
16. 急诊和补救经皮冠状动脉成型术(PTCA)的适应证有哪些?	(30)
17. 心外科对急性心肌梗死有何作用?	(30)
18. 急性心肌梗死可出现哪些心律失常?	(31)
19. 如何评价心肌梗死后猝死的危险性?	(32)
20. 急性心肌梗死什么情况下要考虑植入起搏器?	(32)
21. 急性心肌梗死发生低血压的机制是什么?	(33)
22. 急性心肌梗死有创血流动力学监测适应证有哪些?	(34)
23. 如何评价心肌梗死后患者的危险度?	(34)
24. 哪些药物或措施可用于冠心病的二级预防?	(35)
25. 试问氧自由基清除剂在冠心病中的地位?	(35)
26. 什么是心室重构?	(35)
四 心肌梗死后的并发症和处理	(37)
1. 心肌梗死后哪些原因可导致全收缩期杂音?	(37)
2. 右室心肌梗死有哪些临床表现?	(37)
3. 如何诊断右室心肌梗死? 如何治疗?	(37)

4. 如何鉴别心肌梗死后真性室壁瘤和假性室壁瘤? ...	(38)
5. 心肌梗死后二尖瓣返流临床上要注意什么?	(38)
6. 为什么心肌梗死后可出现重度的二尖瓣返流?	(38)
7. 室间隔穿孔的发生率如何?	(39)
8. 心室游离壁破裂是致命性的吗?	(39)
9. 室间隔穿孔和二尖瓣乳头肌断裂需要立即手术吗?	(39)
10. 心源性休克的临床表现和血流动力学特征是什么?	(40)
11. 临床上能预测心源性休克吗?	(40)
12. 心源性休克还可伴随哪些并发症?	(41)
13. 所有心肌梗死患者一旦出现低血压均需要正性肌力 药物治疗和肺毛细血管嵌压监测吗?	(41)
14. 为什么急性心肌梗死合并完全性房室传导阻滞死亡 率较高?	(41)
15. 心肌梗死后左室内附壁血栓形成的临床意义是什么?	(42)
16. 如何鉴别心肌梗死后出现的几种心包炎?	(42)
17. 急性心肌梗死主动脉内气囊反搏的适应证是什么?	(43)
18. 临时起搏器治疗能提高心肌梗死合并房室传导阻滞 患者的生存率吗?	(43)
19. 什么是心肌梗死后心脏起搏器的适应证?	(43)
20. 什么检查可以明确心肌梗死的并发症?	(44)
五 冠心病危险因素和预防	(45)
1. 查找冠心病危险因素的目的是什么?	(45)
2. 冠心病有哪些危险因素?	(45)

3. 哪些患者需要控制冠心病的危险因素? (46)
4. 什么情况下应该治疗高脂血症? (46)
5. 降低胆固醇水平的确能预防冠心病吗? (47)
6. 降低胆固醇能改善已知冠心病患者的预后吗? (48)
7. 降低胆固醇的治疗是否增加了其他原因的死亡率?
..... (49)
8. 高密度脂蛋白胆固醇在临床上的意义是什么? (49)
9. 高甘油三酯血症是冠心病的独立危险因素吗? (50)
10. 对存在冠心病危险因素的患者应该推荐什么样的生
活方式? (51)
11. 控制高血压后能减低冠心病的发病率吗? (51)
12. 戒烟能减少冠心病和主要冠状动脉事件吗? (52)
13. 血清中高同型半胱氨酸血症和低叶酸与维生素 B₆ 血
症是冠心病危险因素吗? (52)
14. 慢性感染和冠心病有关系吗? (53)
- 六 休克和心脏骤停 (54)
 1. 什么是休克? (54)
 2. 根据病理生理特点休克可分为几类? (54)
 3. 哪些临床体征有助于休克的分类? (54)
 4. 所有休克的患者心率均加快吗? (55)
 5. 有哪些决定因素影响中心静脉压? (55)
 6. 引起心源性休克主要有哪些原因? (55)
 7. 感染性休克时血管阻力和心输出量发生什么样的变化?
..... (55)
 8. 什么情况下感染性休克表现类似心源性休克? (56)
 9. 什么是急性心肌梗死泵功能不全的 Killip 分级? ... (56)

10. 急性心肌梗死合并休克体检发现一响亮全收缩期杂音。这杂音有何意义?	(56)
11. 严重肺动脉栓塞的症状和体征是什么?	(57)
12. 心源性休克应做哪些急诊处理?	(57)
13. 肺动脉栓塞合并休克时如何合理治疗?	(57)
14. 哪些因素可导致创伤性心源性休克?	(58)
15. 哪些患者要怀疑心包填塞?	(58)
16. 初步心肺复苏术(CPR)能成功救活心脏骤停的患者吗?	(58)
17. 在心肺复苏术中心脏是如何泵血的?	(58)
18. 试问导致心脏骤停常见的可逆性原因以及治疗方法?	(59)
19. 心脏骤停的患者何时要考虑静脉使用葡萄糖酸钙针?	(59)
20. 心肺复苏成功后能预测脑复苏吗?	(60)
七 心肌炎	(61)
1. 在致病微生物导致的心肌炎中,有哪些机制作用于心肌损伤?	(61)
2. 哪些是导致心肌炎的主要病因?	(61)
3. 心肌炎常见症状和体征有哪些?	(61)
4. 心肌炎在心电图上常有什么改变?	(62)
5. 如何治疗病毒性心肌炎?	(62)
6. 哪些已知病毒感染可合并心肌炎?	(62)
7. 哪些感染性疾病常可合并心肌炎? 临床特征性表现是什么?	(63)
8. Lyme 病累及心脏的表现有哪些?	(64)

9. 南美洲锥虫病(Chagas' 病)从感染到心脏发病需要多长时间? (64)
10. 什么是南美洲锥虫病累及心脏的特征性改变? (64)
11. 嗜铬细胞瘤有哪些心脏表现? (65)
12. 哪些蠕介导的感染可能引起心肌炎? (65)
13. 试问巨细胞病毒性心肌炎的临床病程? (65)
14. 人类免疫缺陷病毒(HIV)感染者心肌炎与哪些致病微生物有关? (65)
15. 哪些诊断性试验(检查)有助于心肌炎的诊断? (66)
16. 哪些发现为心肌炎病因提供线索? (66)

八 扩张型心肌病 (67)

1. 什么是扩张型心肌病? (67)
2. 为什么扩张型心肌病是一种重要的心脏病? (67)
3. 哪些病因可导致扩张型心肌病? (67)
4. 心内膜活检对诊断扩张型心肌病病因有何作用? ... (68)
5. 围产期心肌病有哪些特点? (68)
6. 哪些药物可导致扩张型心肌病? (68)
7. 哪些是扩张型心肌病心功能恶化常见的诱发因素?
..... (69)
8. 超声心动图对诊断扩张型心肌病有什么价值? (69)
9. 哪些是扩张型心肌病的预后预测因素? (70)
10. 什么是扩张型心肌病最常见的死亡机制? (70)
11. 哪些药物治疗扩张型心肌病有明确的疗效? (71)
12. 扩张型心肌病需要抗凝治疗吗? (71)
13. 名词“多巴酚丁胺假日”指的是什么? (71)
14. 心脏起搏器用于治疗扩张型心肌病有效吗? (72)

15. 左心辅助装置(LVADs)对治疗扩张型心肌病有何价值?	(72)
---------------------------------------	------

九 肥厚型心肌病 (73)

1. 什么是肥厚型心肌病?	(73)
2. 肥厚型心肌病是先天性的还是获得性的?	(73)
3. 哪一种是最常见的肥厚型心肌病表现型?	(73)
4. 肥厚型心肌病有特征性组织学表现吗?	(74)
5. 肥厚型心肌病最常见的症状是什么?	(74)
6. 描述典型的肥厚型梗阻型心肌病杂音。体检时如何鉴别?	(74)
7. 肥厚型梗阻型心肌病和主动脉瓣狭窄颈动脉搏动有何不同?	(75)
8. 哪些非创伤性实验室检查有助于肥厚型心肌病的诊断?	(75)
9. 什么是收缩期二尖瓣前移? 这种现象的机制是什么?	(76)
10. 哪些肥厚型心肌病患者容易发生猝死?	(76)
11. 哪些肥厚型心肌病的临床症状可通过治疗而改善?	(77)
12. 不同药物对肥厚型心肌病左室流出道压差有何影响?	(77)
13. 肥厚型心肌病除了药物治疗外,还有哪些非药物治疗措施?	(77)
14. 肥厚型心肌病的自然病程如何?	(78)

十 室上性心律失常 (79)

1. 什么是最常见的室上性心律失常?	(79)
--------------------------	------

2. 新发心房颤动常规需要做哪些检查? (79)
3. 心房颤动可合并哪些心血管疾病? (79)
4. 哪些药物能有效控制心房颤动的心室率? (80)
5. 如何客观评价心房颤动心室率控制效果? (80)
6. 哪些临床指标能够预测心房颤动的栓塞事件? 哪些超声心动图指标能预测这种栓塞事件? (81)
7. 华法令和阿司匹林能有效减少心房颤动引起的体循环栓塞事件吗? (81)
8. 慢性心房颤动抗凝治疗可引起严重出血吗? (82)
9. 阵发性心房颤动也会引起体循环栓塞事件吗? (82)
10. 心房颤动在什么情况下可以直接转为窦性心律?
..... (82)
11. 什么情况下需要抗心律失常药物预防心房颤动?
..... (82)
12. 什么是阵发性室上性心动过速(PSVT)? (83)
13. 哪些药物和刺激试验能终止窄 QRS 型心动过速?
..... (84)
14. 什么是预激综合征的 delta 波? (84)
15. 如何处理预激综合征合并快室率心房颤动? (85)
16. 如何正确处理预激综合征? (85)
17. 如何鉴别室上性心动过速伴室内差异传导阻滞和室性心动过速? (86)
18. 生命体征和症状能鉴别室上性心动过速和室性心动过速吗? (86)
19. 阵发性室上性心动过速终止后是否还需要继续治疗?
..... (86)
20. 什么是射频消融术? (87)

21. 普通心电图能区分阵发性室上性心动过速的类型吗?	(87)
-----------------------------	------

十一 室性心动过速 (88)

1. 哪些心律失常可引起宽 QRS 波性心动过速?	(88)
2. 室性心动过速的临床特征是什么?	(88)
3. 哪些临床症状和体征有助于诊断室性心动过速?	(88)
4. 室性心动过速的心电图特征是什么?	(89)
5. 哪些心电图表现有助于鉴别室性心动过速和室上性心动过速?	(89)
6. 处理室性心动过速时最重要的决策是什么?	(90)
7. 为什么体表 12 导联心电图在诊断室性心动过速中十分重要?	(90)
8. 如何选择终止室性心动过速的方法?	(90)
9. 如何终止血流动力学稳定的室性心动过速?	(91)
10. 如何处理顽固性室性心动过速?	(91)
11. 如何预防室性心动过速?	(91)
12. 植入式心脏除颤器治疗室性心动过速有哪些临床依据?	(92)
13. 临床上能发现猝死高危患者和能预防恶性心律失常发生吗?	(92)

十二 房室传导阻滞与心脏起搏 (93)

1. 获得性房室传导阻滞可分为哪三种类型?	(93)
2. 哪些特征性临床表现需要心脏起搏治疗?	(93)
3. 哪些临床依据是获得性房室传导阻滞植入永久性起搏器的指征?	(94)

12 心脏骤停和猝死

1. 心肌梗死合并心房室传导阻滞必须在合并相关的症状时才是起搏器植入的指征吗? (91)
2. 心肌梗死植入起搏器的指征有哪些? (91)
3. 双分支或三分支传导阻滞能否定位? (91)
4. 双分支或三分支传导阻滞植入起搏器的指征必须要有症状吗? (91)
5. 双分支或三分支传导阻滞植入起搏器的指征有哪些? (91)

十三 晕厥和头晕 (91)

1. 什么是晕厥? (91)
2. 头晕常见吗? (91)
3. 晕厥或头晕的预后如何? (91)
4. 头晕的原因有哪些? (91)
5. 头晕可做哪些检查? (91)
6. 晕厥有哪些主要的原因? (91)
7. 如何查明晕厥的原因? (91)
8. 24 小时动态心电图对诊断晕厥有何价值? (91)
9. 急性心肌梗死的首发症状可以是晕厥吗? (91)
10. 老年人晕厥需要特殊检查吗? (91)
11. 颈动脉窦过敏伴晕厥多见吗? (91)
12. 如何治疗颈动脉窦过敏? (91)
13. 何时应怀疑心律失常性晕厥? (91)
14. 一位 38 岁男性患者主诉运动时突然意识丧失前来急诊, 根据体检, 如何明确诊断? 诊断是什么? (91)
15. 如何进一步确诊心律失常性晕厥? (91)
16. 信号平均心电图对诊断晕厥有何价值? (91)
17. 何时考虑行心内电生理检查? (91)

18. 所有晕厥患者能明确诊断吗? 对于不能明确诊断的患者如何处理? (102)
19. 如何治疗血管迷走性晕厥? (102)

十四 高血压..... (104)

1. 什么是高血压? (104)
2. 收缩压和舒张压的临床意义是什么? (104)
3. 试问 24 小时动态血压监测的临床意义? (104)
4. 初诊为高血压病的患者, 如何进一步检查? (105)
5. 什么是继发性高血压? (106)
6. 什么情况下要怀疑继发性高血压? (106)
7. 高血压患者需要什么常规检查? (107)
8. 继发性高血压常用的检查有哪些? (107)
9. 病例分析: 一位 30 岁女性, 主诉反复发作性头痛、心悸、出汗 1 年。根据体检, 该患者的诊断是什么? ... (108)
10. 目前高血压治疗的策略是什么? (109)
11. 如何选择药物治疗高血压? (109)
12. 高血压合并冠心病时要使用 β 受体阻滞剂吗? ... (110)
13. 什么情况下适用 α 受体阻滞剂? (110)
14. 什么情况下适用血管紧张素转换酶抑制剂(ACEi)? (110)
15. 什么情况下高血压适用钙拮抗剂或直接血管扩张剂? (111)

十五 二尖瓣狭窄..... (112)

1. 什么是二尖瓣狭窄最常见的病因? (112)
2. 什么是风湿热? (112)