

看懂你的体检书

职工健康体检问答

主 编 丁 钺 王 震
副主编 沈国光 孙胜伟

看懂你的体检书

职工健康体检问答

主 编 丁 钺 王 震
副主编 沈国光 孙胜伟

图书在版编目(CIP)数据

看懂你的体检书：职工健康体检问答/丁铨，王震主
编. —上海：上海远东出版社，2009
ISBN 978-7-80706-950-8

I. 看… II. ①丁…②王… III. 体格检查—基本知识
IV. R194.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 052065 号

策 划：孙德华 蒋洪范
责任编辑：林黄鹂
封面设计：李 廉
版面设计：张晶灵

看懂你的体检书 职工健康体检问答

主 编：丁 铨 王 震
副主编：沈国光 孙胜伟
出版：上海世纪出版股份有限公司远东出版社
地址：中国上海市仙霞路 357 号
邮编：200336
网址：www.ydbook.com
发行：新华书店上海发行所 上海远东出版社
制版：南京前锦排版服务有限公司

印刷：上海长阳印刷厂
装订：上海望新印刷厂
版次：2009 年 5 月第 1 版
印次：2009 年 5 月第 1 次印刷
开本：850×1168 1/32
字数：199 千字
印张：8.375

ISBN 978-7-80706-950-8/R·102

定价：20.00 元

版权所有 盗版必究(举报电话：62347733)
如发生质量问题，读者可向工厂调换。
零售、邮购电话：021-62347733-8555

目 录

第一章 体检前的准备

1. 为何要定期进行健康体检? /3
2. 如何理解健康? /4
3. 健康体检对个人有什么益处? /5
4. 健康体检的意义是什么? /5
5. 多长时间进行一次健康体检为宜? /6

21. 有时偏头痛,做什么检查好? /13
22. 常常头痛不适,该查什么项目? /14
23. 眼睛有时感疲劳、视力模糊,做何检查好? /14
24. 经常出现耳鸣,应做何种检查? /15
25. 咽喉部有异物感,发痒,还有轻微的疼痛,应做什么项目检查? /15
26. 头颈感觉较粗,应该查什么项目? /16
27. 经常咳嗽有痰,应该查什么项目? /16
28. 已是乙型、丙型肝炎病毒患者,但肝功能等均正常,还要参加体检有关项目检查吗? /16
29. 腹部超声检查前应作哪些准备? /17
30. 想确诊有否脂肪肝应做何检查? /18
31. 做什么检查可以发现早期肝癌? /18
32. 胃里经常泛酸、烧心,该做什么检查? /18
33. 做什么检查可以发现早期胃癌? /19
34. 右上腹撑胀疼痛,右肩、后背部放射性疼痛,该做什么检查? /19
35. 妇科检查前有什么注意事项? 是否要避开月经期? /20
36. 妇科检查是否都要做宫颈涂片? /20
37. 有早期发现卵巢癌的检查项目吗? /20
38. 近来经常有不规则阴道流血或分泌物,该查什么项目? /21
39. 乳房时有触痛,应做何种检查? /21
40. 通过何种检查可确诊女性更年期? /22
41. 有尿频、尿急、尿痛、排尿困难、夜尿多的男性该做何种检查? /22
42. 小便泡沫多,且长久不消失,应做什么检查? /23
43. 头颈、肩臂、肩胛疼痛,应做什么检查? /23
44. 高血压患者在体检前可服降压药吗? /24
45. 糖尿病患者可以空腹体检吗? /24

46. 有口干、口渴、口黏症状,口内还有炽热感,应做什么检查? /24
47. 神经系统有异常该怎样进行检查? /25
48. 已拍过 X 线胸片,肺部检查还有必要吗? /25
49. 通过什么项目检查可以诊断肺结核? /26
50. 何种项目检查可以发现早期肺癌? /26
51. 通过什么项目检查可以测定早期肠癌? /27
52. 肛指检查感觉很难受的,不检查行吗? /27
53. CT 检查有什么注意事项? /27
54. B 超主要检查什么内容? /28

第二章 体检中需要了解的

临床体检

55. 健康体检都有什么项目? /31
56. 体检表的功用及其内容是什么? /31
57. 临床医师是怎样对受检人进行体检的? /34
58. 受检人应怎样回答简要病史内容? /35

- 68. 胆囊有什么检查内容? /48
- 69. 脾脏有什么检查内容? /49
- 70. 胰腺检查有什么意义? /49
- 71. 胃有哪些常见的疾病和症状? /50

外科

- 72. 外科一般检查哪些项目? /51
- 73. 甲状腺主要异常临床表现和疾病有哪些? /51
- 74. 乳房主要异常临床表现和疾病有哪些? /51
- 75. 肠道检查的常见疾病有哪些? /52
- 76. 直肠检查的常见疾病有哪些? /53
- 77. 前列腺的常见疾病有哪些? /53
- 78. 泌尿系统查什么内容? /54
- 79. 检查腹股沟疝、下肢静脉曲张的意义是什么? /55

皮肤科

- 80. 皮肤科主要查什么内容? /57

口腔·颌面外科

- 81. 口腔·颌面查什么内容? /58
- 82. 口腔·颌面常见临床表现有哪些? /58

神经科

- 83. 神经系统查什么内容? /60

眼科

- 84. 眼科检查有哪些内容和异常症状? /62

耳鼻喉科

- 85. 耳鼻喉科主要检查什么内容? /65
- 86. 耳部主要异常有哪些? /65
- 87. 鼻部主要疾病有哪些? /67
- 88. 鼻咽部主要疾病及其处理意见有哪些? /69
- 89. 咽喉部主要疾病有哪些? /70

妇科

90. 妇科主要检查什么内容,主要疾病有哪些? /74
91. 阴道主要疾病有哪些? /76

实验室检查

92. 实验室检查起什么作用? /78
93. 血常规检查包括哪些项目? /79
94. 血糖测定的正常参考值及其异常的临床意义是什么? /81
95. 血脂检查包括哪些项目及其异常的临床意义是什么? /82
96. 怎样看懂肝脏功能检验报告单? /84
97. 肾功能检查包括哪些项目及其异常的临床意义是什么? /88
98. 粪便隐血(OB)阳性的临床意义是什么? /89
99. 尿常规检查主要包括哪些项目及其临床意义是什么? /89
100. 病毒性肝炎免疫指标监测主要包括哪些项目及其异常的临床意义是什么? /92
101. 甲肝抗体(HAV-IgM)的正常参考值及其阳性的临床意义是什么? /93
102. 丙肝抗体(HCV-IgM)的正常参考值及其阳性的临床意义是什么? /94
103. 肿瘤标志物检测的主要项目有哪些? /94

医用仪器检查

心电图

104. 心电图检测的意义是什么? /96
105. 什么是动态心电图? /97
106. 什么是活动平板试验? /97
107. 什么是超声心动图检查? /97

108. 什么是超声波检查,有什么优点? /98

B 超

109. 什么是 B 超检查? /98

110. 什么是多普勒效应? /99

111. 什么是彩超,有什么优点? /99

112. 什么是高频彩超,主要检查哪些部位? /99

113. 做 B 超时探头涂的什么东西,有什么作用? /100

114. B 超检查肝的临床意义是什么? /100

115. 肝脏异常临床表现和疾病有哪些? /100

116. B 超检查胆道可以发现哪些疾病? /102

117. B 超能够发现胰腺哪些疾病? /102

118. B 超能够发现脾的常见疾病有哪些? /103

119. 检查肾脏一般会有哪些异常表现? /103

120. B 超检查甲状腺有哪些常见疾病? /104

121. B 超检查乳腺的常见疾病有哪些? /105

122. 什么是阴道 B 超? /105

123. B 超检查子宫的意义是什么? /105

124. B 超检查卵巢的意义是什么? /106

X 线检查

125. 健康体检中 X 线胸片检查有什么作用? /106

126. 乳房钼靶 X 线片能提示什么? /107

CT 检查

127. 什么是 CT 检查? /107

128. X 线胸片与 CT 相比有哪些优势? /108

129. 什么是 CT 冠状动脉积分? /109

MRI 检查

130. 什么是 MRI,相比 X 线、CT 有哪些优势? /109

第三章 体检后需要关注的问题

131. 体检报告出来后结论显示正常还应保存吗? /113
132. 如何看待体检报告中医师的建议? /113
133. 医师判断身心健康的标准是什么? /114
134. 受检人的胖瘦如何测算? /115
135. 胖瘦对于人体有何影响? /116
136. 淋巴系统的有关结论怎么解释? /116
137. 呼吸道感染是怎么回事? /117
138. 啰音是怎么回事? /117
139. 咳嗽是怎么回事? /118
140. 支气管扩张如何解释? /119

159. 冠状动脉粥样硬化性心脏病(简称冠心病)是怎么回事? /128
160. 缺血性心肌病是怎么回事? /130
161. 肺原性心脏病(肺心病)是怎么回事? /130
162. 心脏瓣膜病是怎么回事? /131
163. 风湿性心脏(瓣膜)病(简称风心病)是怎么回事? /131
164. 病毒性心肌炎是怎么回事? /132
165. 先天性心脏病要紧吗? /133
166. 什么是心律失常? /133
167. X线胸片报告主动脉迂曲钙化是怎么回事? /134
168. 早搏要紧吗? /135
169. 发现早搏怎么办? /136
170. 右束支传导阻滞就是心脏病吗? /137
171. 什么是心房颤动? /137
172. 什么是房室传导阻滞? /137
173. ST段和T波改变是否表示心肌缺血? /138
174. 高血压要紧吗? /138
175. 高血压性心脏病(简称高心病)是怎么回事? /139
176. 低血压就是贫血吗? 做什么检查好? /140
177. 糖尿病是怎么回事? /141
178. 血糖高就是糖尿病吗? /141
179. 血脂高怎么办? /142
180. 血中尿酸升高一定是痛风吗? /143
181. 肝脏肿大就是病毒性肝炎吗? /144
182. 脂肪肝是怎么回事? /145
183. 怎样认识病毒性肝炎? /146
184. 甲型肝炎是怎么回事? /147
185. “HBsAg 阳性”就是乙型肝炎吗? /147
186. 丙氨酸转氨酶(ALT)升高就是病毒性肝炎吗? /149
187. “丙型肝炎”是怎么回事? /150

188. “戊型肝炎”是怎么回事？ /150
189. CT 报告肝右叶类圆形小低密度灶意味着什么？ /151
190. 怎样才能发现早期肝癌？ /151
191. 肝血管瘤要紧吗？ /151
192. 脾肿大是怎么回事？ /152
193. 为什么会生胆结石？ /152
194. 胆结石嵌顿是怎么回事？ /153
195. 胆囊息肉是怎么回事？ /153
196. 什么是胰腺假性囊肿？ /154
197. 胰腺疾病是怎么回事？ /154
198. 怎样认识胃肠道传染病？ /155
199. 什么是多囊肾？ /156
200. 什么是肾小球肾炎？ /156
201. 有肾结石怎么办？ /156
202. 肾功能不全的病因有哪些？ /156

218. 直肠结节或肿块是怎么回事? /164
219. 乳房结节或肿块是怎么回事? /165
220. 乳头凹陷、偏斜是怎么回事? /165
221. 乳头有溢液是怎么回事? /166
222. 乳腺小叶增生是怎么回事? /166
223. 宫颈疾病是怎么回事? /167
224. 子宫、卵巢和盆腔有关疾病是怎么回事? /169
225. 神经系统的常见疾病怎样处理? /171
226. 眼压高就是青光眼吗? /172
227. 耳鼓膜穿孔有什么危害? /173
228. 毛发异常是怎么回事? /174
229. 皮下出血有何意义? /175
230. 常见皮肤疾病有哪些? /175
231. 红斑鳞屑性皮肤病是怎么回事? /180
232. 物理性皮肤病是怎么回事? /181
233. 色素障碍性皮肤病是怎么回事? /182
234. 血管性皮肤病是怎么回事? /183
235. 皮脂腺性疾病是怎么回事? /184
236. 感染性皮肤病是怎么回事? /185
237. 癣是怎么回事? /186
238. 节肢动物引起的皮肤病有哪些? /188
239. 代谢障碍性皮肤病是怎么回事? /189
240. 红斑狼疮是怎么回事? /189
241. 硬皮病是怎么回事? /191
242. 疱疹性皮肤病是怎么回事? /192
243. 角化、萎缩、遗传性皮肤病是怎么回事? /193
244. 皮肤肿瘤和囊肿是怎么回事? /193
245. 皮肤病会使内脏受到损害吗? /197
246. 体检所发现的皮肤异常,均是皮肤病引起的吗? /197

第四章 健康管理的重要性

- 247. 什么是健康管理? /201
- 248. 健康管理作为新兴学科,它在国内外的的发展情况如何? /201
- 249. 为什么说现在开展健康管理对中国的企业而言是迫在眉睫? /202
- 250. 企业对职工进行健康管理的作用是什么? /203
- 251. 企业健康管理具体应怎样实施? /204
- 252. 健康管理对企业的发展有什么好处? /204

附录一 上海市总工会职工保障互助会

- 253. 上海市总工会职工保障互助会是什么性质的组织? /209
- 254. 上海市总工会职工保障互助会为何要推出健康保障项目? /209
- 255. 目前上海市总工会职工保障互助会推出哪些健康

神经外科类/228 胸心外科类/228 腹(肝胆)外科类/229 骨外科类/230 泌尿外科类/231 妇产科类/231 儿科类/232 肿瘤类/233 皮肤(性病)类/234 眼耳鼻喉类/235 口腔类/236
热线电话/237

附录四 上海主要体检机构(部分)/239

附录五 健康日、卫生日、防病日一览表/247

第一章

体检前的准备



