

spark® 星火英语

Spark

总主编/马德高

风靡全国 ◆ 畅销十年 ◆ 8000 万读者的选择

英语专业 8 级考试 满分听力

上海外国语大学 黄任 主编

严格把关 网络编写

27篇听力专项训练+10套听力综合训练

每天半小时 一月轻松拿下听力

- 全新热点语料
- 高度仿真试题
- 分类技巧点拨
- 难点词汇注释

MP3录音既有完整版，方便您进行套题测试；又有各题型单独剪辑版，满足您精听每题的需求。

免费下载

最新三套专八听力真题测试互动学习软件

登录星火网站<http://exam.spark.cn>

齐鲁电子音像出版社

2011

听力原文同步听力
MP3版

spark® 星火英语

Spark

英语专业 8 级考试

满分听力

上海外国语大学 黄任 主编

副主编 李丽君 杨丽华

齐鲁电子音像出版社

英语专业八级考试满分听力

齐鲁电子音像出版社出版

(同名电子光盘配套出版)

ISBN 978-7-89462-308-9

莱州电光印务有限公司印刷 各地新华书店经销

880 × 1230 毫米 32 开本 7 印张 180 千字

2010 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

定价:19.80 元(书 + 光盘)

前言

听力在英语专业八级考试中占有相当大的比重,也是很多考生的弱项。而自 2004 年考试大纲修订以后,听力时间缩短了,实际考试难度有所上升。此外,分析近几年真题,我们发现听力部分有了一些新的命题特点,为了帮助考生熟悉新大纲要求,充分备考,我们编写了此书,希望考生通过对本书的学习,能了解考试新动向、命题新趋势,并通过练习从根本上提高听力水平。

本书主要有以下几大特点:

一、全面透彻的指导

备考最首要的一步就是摸透考试的命题特点及命题趋势。本书首先分析专八听力考试的总体特点与难点,并针对该特点,提出听力技能常规训练的有效方法。其次,因为听力讲座、会话和新闻各部分所涉及的考点各有侧重,所采用的听力策略也应有所区别。本书分别对这三项内容进行了详细的剖析与讲解,为考生提供了切实可行的听力应考方法。

二、循序渐进式训练

听力水平的提高不是一蹴而就的事情,但是通过短时间的集中训练,能力是可以得到显著提升的。本书从学习的本质规律出发,将训练提高的过程分为两步:一)集中式专项训练,在本部分我们为考生提供了五套题量的练习,其目的是让考生首先熟悉各专项题型,进行有针对性的技巧训练,打好一定的基础;二)模拟式套题训练,本部分共包括十套完整的听力模拟试题,其结构同真题考试完全相同,考生通过本部分的训练,一方面可以强化听力技能,进一步提高听力水平,另一方面能提前感受考试环境,为正式走上考场做好心理和能力两方面的准备。

三、新颖地道的选材

听力选材与阅读理解的选材有很大的区别,用语地道,口语化特征非常明显,即便用词简单,但要在短短的几分钟内透彻理解一篇长达几百字的短文并

非易事。此外,真题选材内容往往较新,尤其是新闻,若用陈旧的语料进行练习,其效果也会大打折扣。因此本书以用语地道、题材新颖为原则,精心选材,力求让考生以最短的用时,获得最佳的练习效果。

四、标准规范的命题

命题是否标准和规范是判断一本书好坏的最重要的标准。本书编者深入研究历年真题命题特点,对每一篇练习或每一套模拟题的命制都反复推敲,以求所有试题都做到与真题形式一致、难度一致,各部分选材完全与大纲要求相符,讲座部分内容与英语专业知识课程相关,对话部分内容围绕学生的日常生活、工作和学习场景,新闻选自 VOA 和 BBC。

五、详略得当的解析

本书编写的另一个宗旨就是尽量以最少的篇幅为考生提供最多最有价值的信息。我们都知道,听力考查的是学生对语音信息的及时、准确的反应能力。若从阅读的角度来看听力,对专八考生而言,听力试题没有任何难度,因此,对于听力试题,我们相信考生有足够的做出准确的判断,因而所有试题只给出参考答案,而不进行解析。而对于听力语料中有难点的地方,我们必然将其讲透彻,让考生每练习一篇文章,都有所收获。

希望我们的努力能给考生提供切实的帮助!

编者

Contents

目录

第一章 考纲要求及听力方法指导

第一节 考纲要求	3
第二节 方法指导	5

第二章 讲座

第一节 命题规律和应试技巧	13
第二节 讲座专项训练五篇	25

第三章 会话

第一节 命题规律和应试技巧	51
第二节 会话专项训练五篇	56

第四章 新闻听力

第一节 命题规律和应试技巧	77
第二节 新闻听力专项训练五套	89

第五章 综合训练

Test One	107
听力原文及答案	111
Test Two	118
听力原文及答案	122
Test Three	129

听力原文及答案	132
Test Four	140
听力原文及答案	143
Test Five	150
听力原文及答案	154
Test Six	161
听力原文及答案	165
Test Seven	172
听力原文及答案	176
Test Eight	183
听力原文及答案	187
Test Nine	194
听力原文及答案	198
Test Ten	205
听力原文及答案	209



The background features a large, dark gray, horizontally-oriented oval shape. Inside this oval is a smaller, white, horizontally-oriented oval. The white oval contains the main title and subtitle. The dark gray oval is surrounded by a thin white border. Outside the white oval, there are three small black dots: one at the top left, one at the top right, and one at the bottom center. The overall design is minimalist and modern.

第一章

考纲要求
及听力方法指导

Listening comprehension



备考心情感悟

第一章

第一章

第一章

第一章



第一节

考纲要求

英语专业八级考试自设立以来难度不断提高,听力部分作为其测试的重要组成部分,不论是题型设计、测试要求还是其他方面都在逐年发生变化。这里将首先对国家教委《高等院校英语专业高级阶段英语教学大纲》(2000年版)和《高校英语专业八级考试大纲》(2004年新版)的最新要求加以介绍,以使考生做到“有的放矢”,明确自己的学习目标,从而有针对性地进行训练,提高听力水平。

一、教学大纲要求

2000年年初颁布的《高等院校英语专业高级阶段英语教学大纲》指出,高等院校英语专业高年级英语的主要教学任务是“继续打好语言基本功,学习英语专业知识和相关专业知 识,进一步扩大知识面,增强对文化差异的敏感性,提高综合运用英语进行交际的能力。”其中对听力部分的新的测试要求为:

- (a) 听懂真实实际场合中各种英语会话和讲话;
- (b) 听懂英语国家广播电台以及电视台(如 CNN)有关政治、经济、文化、教育、科技等方面的专题报道以及与此类题材相关的演讲和演讲后的问答;
- (c) 听懂电视时事报道和电视短剧中的对话;
- (d) 语速为每分钟 150 - 180 个单词,听两遍可以听懂,理解准确率达到 60% 为合格。

二、考试大纲要求

2004 年新版的《高校英语专业八级考试大纲》与过去的大纲相比有了很大的改变,其中对听力部分也做出了相应的改革,在测试要求、测试形式、测试目的以及测试原则上都有所体现。听力部分的题型由原来的四个部分改为三个部分,即由原来的 Talk, Interview, News Broadcast 和 Note-taking And Gap-filling 四个部分改为 Mini-lecture (10 题), Conversation or Interview (5 题) 和 News

Broadcast(5 题)三个部分。考试时间由原来的 40 分钟改为 35 分钟,分值由原来的 25 分下降到 20 分,难度有所上升。在顺序安排方面,Note-taking And Gap-filling作为八级听力的难点,考生往往失分较多。因此,在过去的考试中被放在最后,对考生的情绪影响不是很大。但在新大纲中,这一项被放在了第一部分,即现在的 Mini-lecture,这一部分的完成情况将会直接影响到考生以下几个听力部分的答题情绪。对于这个问题考生应予以注意。

新大纲对听力测试要求如下:

1. 测试要求

- (a) 能听懂真实实际场合中各种英语会话和讲话;
- (b) 能听懂 VOA、BBC 或 CNN 等国外传媒节目中有关政治、经济、文化、教育、科技等方面的专题报道;
- (c) 能听懂有关政治、经济、历史、文化、教育、语言文学、科普方面的一般讲座及讲座后的问答;
- (d) 时间为 35 分钟。

2. 测试形式

听力理解部分采用填空题和多项选择题的形式,有三个项目:Section A, Section B, Section C, 共 20 题。考试时间为 35 分钟。

项目	测试内容	测试题型	试题量	比重	答题时间
Section A	Mini-lecture 讲座	填空(主观题)	10	10%	35 分钟
Section B	Conversation or Interview 会话或访谈	多项选择(客观题)	5	10%	
Section C	News Broadcast 新闻报道或广播	多项选择(客观题)	5		

Section A: Mini-lecture 由一个约 900 个单词的讲座和一项填空任务组成,要求边听边做笔记,然后完成填空任务。答题时间 10 分钟。本部分共 10 题。

Section B: Conversation or Interview 由一个约 800 个单词的会话组成,之后有 5 道多选题。

Section C: News Broadcast 由若干新闻报道组成,共有 5 道多选题。

需要注意的是 Section B & C 的每一道题目后面有 10 秒的间隙,供考生选出一项最佳答案。录音语速为每分钟约 150 个单词。所有听力材料只播放一遍。

3. 测试目的

测试学生获取口头信息的能力。

4. 选材原则

- (a) 讲座部分的内容与英语专业知识课程有关。
- (b) 对话部分的内容与学生的日常生活、工作和学习活动相关。
- (c) VOA 和 BBC 新闻材料为学生所熟悉的一般新闻报道、短评或讲话等。
- (d) 听力材料中所出现的词语原则上不超出《大纲》规定的范围。



第二节

方法指导

在听、说、读、写、译五项英语技能的综合训练以及测试中,听的能力被放在了首位,足以见其重要性。这是因为听是信息输入我们大脑的重要途径之一,我们获取的相当一部分信息都来源于听;并且,它是衡量一个人听力水平的重要标准之一,它可以充分地反映一个人的英语交际能力。而听力却恰恰是中国学生学习英语过程中的最大障碍,很多学生的语法、写作、阅读、翻译能力都很强,唯独听力成了他们考试过程中的拦路虎。在历年的专八考试中,听力获得高分者寥寥无几;很多考生即使通过了考试,但在听力一项上却失分颇多,基本上只能通过获得的片断信息来进行推理和排除以答题。因此,我们十分有必要对听力的难点所在进行认真的分析,从而找到提高听力水平的有效方法。

一、难点分析

对于中国考生而言,听力的困难有主观和客观两个方面。主观方面在于:

- (a) 考生的心理素质差,在答题时易产生紧张、焦虑情绪,从而直接影响考试成绩。
- (b) 考生有将听力能力孤立起来进行训练的想法,但是听力能力实际上是一个人综合能力与素质的充分体现,听力考试所考查的不仅仅是听力理解能力,还包括说、读、写、译等多方面的综合能力。
- (c) 考前准备不充分,没有足够重视,没有进入最佳考试状态,抱有侥幸心理。
- (d) 不会合理分配时间,造成答题困难。

客观方面的困难在于:

(a) 对于中国考生而言,英语不是母语,因而语境不佳,平时的听说输入不足,导致听力成为大多数中国学生的薄弱环节。

(b) 受母语的影响,英语与汉语之间在大脑中需要较长的转换时间;并且由于思维的不同,造成听力速度以及理解的缓慢或失误。

(c) 平时训练不足,基本功不扎实。如词汇量不足,对搭配熟悉程度不够,文化背景知识欠缺,自身发音不准,没有养成良好的听力习惯等等。

(d) 人类大脑的记忆能力有限,瞬时记忆和短时记忆的信息量十分有限。考生经常是注重了理解,忽略了记录;听懂了前面,延误了后面,或者听了后面,又忘了前面。因此,导致在信息的细节辨认上失分。

(e) 题量大,时间紧,强度高,造成考生心理压力,从而影响听力效果。

二、试题特征与应对策略

具体到专业八级考试听力测试,由于其听力材料在文章长度、录音速度、试题特点等各方面都区别于其他级别的考试,因而也具有更高的难度。其具体特点如下:

(a) 文章相对较长,信息量非常大,要求短时记忆能力强。

(b) 录音语速相对较快,要求考生对信息反应速度快。

(c) 更注重考生对材料整体的理解能力,而不仅仅是个别细节的捕获。

(d) 有关英语专业的知识有所增加,要求专业基础知识既有广度又有深度。

(e) 考试时间较长,注意力必须高度集中。

(f) 考题方式灵活,需要眼、耳、手多项感官协调配合并合理分工。

针对专八听力测试的以上特点,考生应在以下各方面进行训练,以提高听力水平。

1. 听力速度训练

专八听力测试中不论讲座、会话和访谈还是新闻广播的语速通常都较快,为英语本族人讲英语的正常语速。考生必须在平时针对不同的题型进行适应性速度训练。总体原则是由慢到快,逐步加速。在初期阶段,建立听的信心十分重要,因此要选择一些语速相对较慢、语法及词汇相对简单的材料,但随着训练的继续,材料的语速要循序渐进,逐渐趋于正常速度。只有使自己的耳朵和大脑逐渐从捕捉只言片语到接受完整的句子乃至语篇,才能够达到提高听

力速度的目的。

切忌在听的过程中人为地将语速放慢或重复播放,放慢的语速会拉长记忆的时间,造成神经和大脑的疲劳,而重复播放会使听者在心理上产生依赖感,这是最要不得的,因为在专八听力测试中所有材料只播放一遍。

2. 听力记忆能力训练

听力测试的过程不仅考查听者是否能听得懂,同时还考查听者是否能在大脑中保持对所听内容的短时记忆。因此,在平时的训练中要有意识地提高自己大脑的记忆能力。提三点建议如下:

(1) 听之前给自己定一个目标,例如记5个名词短语、5个完整的句子或一个完整的段落,然后在听的过程中全神贯注地记忆这些任务。听后一定要试着复述,以检验听力记忆的效果。开始时可能捕捉到的不全是材料的关键信息,但随着训练的加强,听力记忆的准确度和排除干扰的能力一定会提高。

(2) 在听力考试中对听力记忆的要求是听懂并记忆文章整体框架、中心内容以及关键点,因此在平时的训练中要学会“抓重点放枝节”,不在个别单词上浪费时间和精力。

(3) 记笔记可以帮助我们的大脑减轻听力记忆的负担。听的过程中适当做一些笔记有助于对听力材料的理解,它可以帮助听者提高区分相关信息和无关信息的能力。另外,所记下的笔记会对听起到补充、修正的作用,是听者必备的能力之一。

记笔记的形式并无固定章法,原则上以简明扼要为佳,根据材料题材的不同可以分为提纲式、列举式、依序罗列式等形式,只要是你认为对答题有帮助的相关信息都可以作为记录的对象。

3. 听力理解能力训练

听力理解能力是听力测试中主要的考查内容,是训练中的重点。常用的训练方法是精听和泛听相结合。所需的听力材料可以就地取材,如所学的听力和口语教材的录音带,难度应适合或稍稍高于自己的水平。

在选择材料时,精听最好选用教学录音和有故事情节的短文或科普短文。听的时候,先不要看文字材料,把录音内容全部听一遍,再把听不懂的地方反复听几遍。若实在听不懂,也应尽量听清各个音节,然后翻开书参考一下,有些影响理解的生词可查一下词典。接着再合上书从头至尾听,直到能够听懂每一个细节为止。通过这样的听力训练,可提高自己的辨音及理解能力。许多学生有先读原文再听录音的习惯,殊不知这样往往就不是耳朵在辨音,而是大脑在思索、背诵;还有一些学生喜欢对着原文听,那其实就变成了自己在默读。这两种错误的方法不会对提高听力水平有任何益处,当遇到新材料时就

又会出现听不懂的情况。

与精听不同,泛听可选用一些口语教材或有趣的小故事,目的是使听者熟悉英语发音、扩大知识面,从而提高听力能力。泛听时,一遍即可,只要听懂大概意思就行。如果一遍听不懂,可倒过来再听一遍,若仍听不懂,就参考一下原文再继续听。总之,在听的过程中(尤其是听第一遍时)一定要聚精会神,让自己的思维跟上每一个音节。遇到生词是在所难免的,不需要停下来多想,因为有些生词可以在整个语篇中理解;另外的一些生词不明白也并不影响理解整篇听力材料的意思,可以忽略。听音时要随着录音材料在脑子里用英语重复,而且速度要练得能跟上录音速度,不能边听边翻译。一般只要难度相当、能听清大部分单词,是可以理解其大意的。

在听力训练中,必须把精听与泛听结合起来才能收到好的效果。将二者结合进行交替练习,即把精听和泛听分成各自独立的练习,听时穿插安排,或者把一个故事或报告分成精泛段落,有些部分精听,其余部分泛听。通过这样的训练就可以使听者既能准确无误地听出某些重要的数据、年代、人名、地名及事实,又能兼顾把握材料大意。

另外,在平时的训练中,要尽可能创造和利用一切听英语的机会。尽可能多听母语为英语的人们(英国英语和美国英语等)的谈话、演讲、朗诵和阅读等。同时也要多听非英语国家人们用英语进行的谈话(西班牙英语、法国英语、德国英语等等)。英国广播公司(BBC)和美国之音(VOA)面向全世界的广播是听地道的英语的极好来源,听者可以充分加以利用。在日常生活中,还可以通过观看电影、录像等多种途径接触地道的英语听力资源,以提高听力的综合能力。

通过上述各种方法,只要勤加练习就可以在短期内有效地提高英语听力。但是,一定要注意听完后及时整理、检验自己的成果,不能放置一边,否则将很难达到预期的听力效果和水平。

三、听力应试注意事项

前文提到了提高听力的一些方法,有助于帮助考生在平时的训练中改善和改进听力状况。但是在专业八级考试中,考生还应该具备一些临场应试策略才能在考试中取得更大的主动权。现将应试时的注意事项归纳如下:

1. 以平和的心态应对考试

这是顺利进行听力考试的首要前提。听力考试不同于阅读、改错等其他

题型,所有的内容只播放一遍,考生没有机会进行回读或回顾,因此在听的过程中考生一定不能产生焦躁和恐慌情绪,不要因为一个单词或一句话没有听清楚而慌乱,那样的话就会影响到后面内容的听取和答题。同样在出现意外情况时也应保持镇静,集中精力,以听取信息为重,排除其他一切干扰。

2. 准确把握考试节奏,变被动为主动

听力测试中,因为听录音、记笔记、答题往往不可同时兼顾,因此增加了考试难度,而如果能很好地把握考试节奏,则会在很大程度上降低这类考试的难度。考生应在听前的几分钟内预览试题,以便了解听力内容,以及听力重点,而听的时候要集中精力,以听为重,在保证听力效果的同时辅以适当的记录。在听后要迅速答题,因为每道题的答题时间只有短短10秒,所以对每题的答题时间也要有适当的控制,不能延误接下来的听力测试。对时间有很好的把控之后,你会发现,在听力考试中,你总是在时刻准备着接收信息,而不是被迫接收每一句已经播放出来的信息。显然,主动听的效果好过被动接收。而这种对时间的控制能力往往源于考生备考时进行的专门训练。

3. 答题注意事项

在答题的过程中,考生不必按照顺序依次解答,否则如果在有些较难回答的问题上浪费了时间就会导致情绪紧张并延误后面试题的解答。在可能的情况下,浏览所有试题并作答自己可以确定答案的部分,在已确定答案的基础上二次审题推测回答较难的问题。切记对于那些根据第一感觉选出的答案,如果直觉很强,那么一定不要进行修改,因为改错的几率很大。如果的确不知道答案也不要放弃不做,根据常识或日常经验进行大概填空和选择,至少还有一线答对的希望。

