

岳齐琼 著

汉唐道教修炼方式与
道教女性观之变化研究

儒道释
博士论文
丛书



四川出版集团
巴蜀书社

岳齐琼 著

汉唐道教修炼方式与
道教女性观之变化研究

儒道释博士论文丛书

四川出版集团
巴蜀书社

图书在版编目 (CIP) 数据

汉唐道教修炼方式与道教女性观之变化研究/岳齐琼著. —成都: 巴蜀书社, 2009. 11

(儒道释博士论文丛书)

ISBN 978-7-80752-457-1

I. 汉… II. 岳… III. ①道教—研究—中国—汉代②道教—研究—中国—唐代 IV. B959.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 157619 号

汉唐道教修炼方式与道教女性观之变化研究
HANTANG DAOJIAO XIULIAN FANGSHI YU
DAOJIAO NUXINGGUAN ZHI BIANHUA YANJIU

岳齐琼 著

责任编辑 潘伟娜
出 版 四川出版集团巴蜀书社
成都市槐树街2号 邮编 610031
总编室电话: (028) 86259397
网 址 www.bsbook.com
发 行 巴蜀书社
发行科电话: (028) 86259422 86259423
经 销 新华书店
印 刷 四川五洲彩印有限责任公司
电话: (028) 85011398
版 次 2009年11月第1版
印 次 2009年11月第1次印刷
成品尺寸 203mm×140mm
印 张 6.75
字 数 160千字
书 号 ISBN 978-7-80752-457-1
定 价 15.00元

本书如有印装质量问题, 请与工厂调换



《儒道释博士论文丛书》编委会

主 编：汤伟侠（执行） 卿希泰（执行） 罗中枢

副主编：唐大潮 李 刚 潘显一 詹石窗

编 委（以姓氏笔划为序）：

尤汉基	邓锦雄	冯 杰	汤伟奇
汤伟侠	余孝恒	吴景星	李 刚
陈 兵	陈国超	张泽洪	张 钦
罗中枢	周田青	赵志锴	赵耀年
段玉明	段志洪	钦伟刚	卿希泰
唐大潮	翁永汉	郭 武	黄小石
梁赞荣	盖建民	詹石窗	潘显一

《儒道释博士论文丛书》由香港圆玄学院资助出版



《儒道释博士论文丛书》缘起

国家“985”二期工程四川大学宗教与
社会研究创新基地首席科学家
《儒道释博士论文丛书》
编委会主编 卿希泰

儒道释是中华民族传统文化的三大支柱，源远流长，内容丰富，影响深远，它对中华民族的共同心理、共同感情和强大凝聚力的形成与发展，均起了极其重要的作用，是我们几千年来战胜一切困难、经过无数险阻、始终立于不败之地的精神武器，在今天仍然显示着它的强大生命力，并在新的世纪里，焕发出更加灿烂的光彩。

自从1978年中国共产党十一届三中全会确立改革开放路线以来，我国对儒道释传统文化的研究工作，也有了很大的发展，在全国各地设立了许多博士点，使年轻的研究人才的培养工作走上了有计划有组织地进行的轨道，一批又一批的博士毕业生正在茁壮成长，他们是我国传统文化研究方面的一支强大的新生

力量，是有关各学科未来的学术带头人。他们的博士学位论文有一部分在出版之后，已在国内外的同行学者中受到了关注，产生了很好的影响。但因种种原因，学术著作的出版甚难，尤其是中青年学者的学术著作出版更难。因此还有相当多的博士学位论文难以及时发表。不及时解决这一难题，不仅对中青年学者的成长不利，且对弘扬中华优秀传统文化，促进学术交流也不利。我们有志于解决此一难题久矣，始终均以各种原因未能如愿。近与香港圆玄学院商议，喜得该院慨然允诺捐资赞助出版《儒道释博士论文丛书》，这将是学术界的一大盛事，长期坚持下去，必然会产生它的深远影响。

本丛书面向全国（包括港澳台地区）征稿。凡是以研究儒、道、释为内容的博士学位论文，皆属本丛书的出版范围，均可向本丛书的编委会提出出版申请。

本丛书的编委会是由各有关专家组成，负责审定申请者的博士学位论文的入选工作。我们掌握的入选条件是：（1）对有关学科带前沿性的重大问题作出创造性研究的；（2）在前人研究的基础上有新的重大突破、得出新的科学结论从而推动了本学科向前发展的；（3）开拓了新的研究领域、对学科建设具有较大贡献的。凡具备其中的任何一条，均可入选。但我们对入选论文还有一个最基本的共同要求，这就是文章观点的取得和论证，都须有科学的依据，应在充分占有第一手原始资料的基础上进行，并详细注明这些资料的来源和出处，做到持之有故，言之成理，避免夸夸其谈，华而不实。我们提出这个最基本的共同要求，其目的乃是期望通过本丛书的出版工作，在年轻学者中倡导一种实事求是地、一步一个脚印地进行学术研究的严谨学风。

由于编委会学识水平有限和经验与人力的不足，难免会有这样或那样的失误，恳切希望能够得到全国各有关博士点和博士导师以及博士研究生们的大力支持和帮助，对我们的工作提出批评和建议，加强联系和合作，给我们推荐和投寄好的书稿，让我们一道为搞好《儒道释博士论文丛书》的出版工作、为繁荣祖国的学术文化事业而共同努力。

2005年8月5日于四川大学宗教与社会
研究创新基地、道教与宗教文化研究所



序

宇宙必须有阴阳，才能形成宇宙；人类必须有男女，才能形成人类，这是一个不以人们意志为转移的客观规律。阴阳不调，男女失衡，都会造成极大的灾难。所以，毛泽东同志说，妇女是半边天，必须尊重妇女的平等地位，这是很有道理的。如果缺少半边天，失去人类的这一半，则人类的另一半也会消失，整个人类也就会自然灭亡；如果人类的一半处在另一半的束缚、支配、统治、占有和压迫之下，那么，也必然会影响到包括男女双方在内的整个社会的进步和正常的发展。因此，男女平等，乃是人类社会最基本、也是最重要的平等，它是人类社会一切平等的起点。马克思也曾经指出，社会的进步，可以用女性的社会地位来精确地衡量。

在我国传统文化中，道教一贯重视女性的社会地位，主张男女平等。老子的《道德经》，便突出阐明了阴柔思想的重要意义，而早期道教经典《太平经》一书，更是十分鲜明地指出：“天下凡事，皆一阴一阳乃能相生，乃能相养。一阳不施生，一

阴并空虚，无可养也；一阴不受化，一阳无可施生统也。”^①又说：“故有阳无阴，不能独生，治亦绝灭；有阴无阳，亦不能独生，治亦绝灭；有阴有阳而无和，不能传其类，亦绝灭。……故男不能独生，女不能独养，男女无可生子，以何而成一家，而名为父与母乎？故天法皆使三合乃成。”^②所谓“和”与“合”，就是指男女双方在彼此相互平等的基础上而相互联系、相互依存的意思，即是说阴与阳，男与女，都不能独自生存，只有在相互依存、相互联系的情况下，然后达到共同发展，否则双方就会自行绝灭。基于这样的意思，所以它严厉谴责当时社会上那种重男轻女、歧视和虐待妇女的社会现象，认为这是一种“失道”的行为。它说：“今天下失道以来，多贱女子，而反贼杀之，会使女子少于男，故使阴气绝，不与天地法相应。……天地之性，万二千物，人命最重，此贼杀女，深乱王者之治，大咎在此也。”^③它认为，虐杀妇女，乃是一种“绝地统，灭人类”的行为，“其罪何重也”^④！认为这种歧视和虐待妇女的人应当受到最严厉的惩罚。实际上，《太平经》对当时那种歧视妇女、虐待妇女的社会现象的谴责，在当今仍有其现实意义。

岳齐琼同志的这篇论文，是从女性学的观点出发，将女性学与宗教学结合起来研究，把部分早期道教的重要经典及其相关资料置于当时的社会大背景下，从女性的视角去审视和解读，并结合相关史料进行综合分析，以探讨汉唐时期道教的修炼方式及其

① 王明《太平经合校》，中华书局，1960年，第221页。

② 同上，第149—150页。

③ 同上，第34页。

④ 同上，第36页。

演变以及道教女性观的变化，将道教的女性观与当时的社会历史状态相结合，去发掘被埋没了的女性的宗教活动及其宗教经验，考察当时女性修炼制度的逐步形成过程和修道女性的修炼特点，为道教史的研究开启了一条崭新的路径，提出了一些颇有启发性的观点，这些都是值得肯定的。当然，要从宗教学与女性学的结合出发，对道教与女性的关系进行全面系统深入的探讨，建立起自己的一套独具特色的比较完整的理论体系，这是一个相当艰巨的系统工程，这篇论文还只是一个起步和开端，好在万事起头难，我希望岳齐琼同志能够在此基础之上把这项研究推向深入和向前发展，故乐为之序。

卿希泰

2009年5月29日于川大农林村



目 录

序	卿希泰 (1)
绪 论	(1)
一 前言	(1)
二 相关研究成果概述	(7)
三 研究对象与范围和研究方法与视角	(15)
四 本书的基本架构	(16)
第一章 汉魏时期道教流行区域修道女性的宗教生活 ——修道与世俗生活融为一体	(19)
第一节 早期道教流行区域道教组织的军政、政教合一 性质	(20)
第二节 早期道教流行区域的全民信教倾向	(30)
第三节 早期道教流行区域全民信教氛围中的女性	(36)
小 结	(42)
第二章 汉魏晋南北朝道教双修术的演变 (上)	(44)
第一节 《黄书》过度仪式的基本内容	(46)

第二节	《黄书》过度仪式中的男女两性	(61)
第三节	女性在《黄书》过度仪式中的主体地位	(63)
第四节	《黄书》过度仪式的女性观	(73)
小 结	(78)
第三章	汉魏晋南北朝道教双修术的演变 (下)	(80)
第一节	魏晋南北朝时期道教双修术变化的原因	(80)
第二节	魏晋南北朝时期“清整”道教运动的被动性	(84)
第三节	魏晋南北朝时期道教双修术变化的方式	(92)
(一)	从公开转向秘密——道教双修术的衰落	(93)
(二)	从“黄赤”之术到“隐书”之道——上清派的双 修术	(100)
(三)	从“人一人”双修到“人一神”双修——“合气” 行为的内趋化	(104)
(四)	从双修到清修——道教女性观的变化	(110)
第四节	道教修炼方术的演变与男女两性地位的变化	(115)
小 结	(118)
第四章	魏晋南北朝女性独立修行的兴起	(121)
第一节	女性对“隐书之道”的支持	(122)
第二节	女性独立清修的逐渐兴起	(125)
第三节	部分道经中的女性清修之法 ——女性清修实例	(135)
小 结	(140)

第五章 唐代女性独立修行制度的成熟	
——道教国教化影响下的女性独立修行	(142)
第一节 唐代道教的国教化	
——道教女性独立修行制度确立的背景	(142)
第二节 唐代道教国教化运动推动下的女性修道热潮	
.....	(147)
第三节 唐代女性独立修行制度的成熟	(152)
(一) 道教女修制度之演变与发展	(152)
(二) 唐代女修制度之成熟与普及	(154)
第四节 唐代道教国教化环境下女性修炼的特点	(158)
(一) 住观与在家并重——不务世俗事务、专心修炼者 众	(161)
(二) 上清道法为主、修持上清之法者众	(168)
(三) 融合各派之长、兼修其他方术	(174)
(四) 修道女性中清修盛行	(181)
小 结	(183)
结束语	(185)
参考文献	(191)
后 记	(197)



绪 论

一 前 言

经过一代又一代女性主义者的不懈努力，已经有二百多年历史的西方妇女解放运动在不断地深入，人们对妇女解放运动和女性主义的认识和理解也在不断地深化。无论国际还是国内，女性主义研究也不仅仅是女性的学术，它已经成为男性和女性共同关注的学术，并且越来越为主流学术界所承认和接受。

自 20 世纪 60 年代以来，西方女性主义神学家们对父权制文化的代表——基督教进行了猛烈的批判，认为基督教是父权制宗教，基督教的女性观念直接影响到了女性的社会地位与生存状态。她们认为：当今世界的主要冲突乃是两性之间的冲突，唯一不同的是当前的妇女运动将历史上隐性的两性冲突演变为公开的冲突。父权制创造了男性的宗教、法律、伦理、道德、艺术、文学；父权制在它的以男性为本位的文化构架中反映了男性的利益、男性的兴趣、男性的经验、男性的关注。

事实上，女性主义者站在不同于男性的立场上所发出的与男性不同的声音，已经并正在一定程度上影响着我们人类前进的方向。作为一名女性研究者，其不可避免的责任就在于通过“与历史对话，特别是与变动的现实对话，在政治/性的双重结构中，也就是在反抗男权神话谱系及其泛政治权力实践的社会场景中来揭示当今中国的历史面貌”^①。

作为一名女性，笔者与其他女性一样，有着与男性完全不同的对于生命的独特体验——快乐的，痛苦的。也正因为如此，笔者对于女性问题有着特别的关注。而促使我关注性别问题的另一个重要原因，就是当今世界范围内的女性主义思潮的涌动。今天的人们已经认识到，“女性问题不是单纯的性别问题，或是男女‘平权’问题，它还关系到对历史的整体看法和所有解释”，女性的群体经验也许可以“重新说明整个人类曾以什么方式存在并已在如何生存”^②。女性主义者的研究表明，当前人类面临的诸多问题都与妇女的社会权力、经济权力、社会地位以及她们的生存状态密切相关。更有女性主义者认为造成上述问题的根源就在于性别之间的不平等。在社会发展的进程中，人类面临的诸多现实问题，无论是生态环境恶化，或者是人口过度膨胀，还是贫困与失业问题，或多或少，或直接或间接，都与妇女存在某种联系。正是由于人们已经认识到了女性问题并不是单纯的性别问题，在寻求解决这些问题的困惑中，越来越多的人开始把以往认为不是

① 陈晓明：《伤心太平洋·序》，华艺出版社，1995年，转引自顾晓玲《女性主义的突围与困惑》（《当代文坛》2004年第2期第26页）。

② 禹建湘：《女性主义文论在中国的发展》，载《吉首大学学报》（社会科学版），2004年第1期，第72页。

“妇女问题”的问题，把表面上看来与女性没有直接关系的问题与女性联系起来。比如，生态女性主义学者就希望“揭示在人类思想领域和社会结构中，统治妇女与统治自然之间的密切联系，反对各种形式的统治和压迫，把反对压迫、妇女解放和解决生态危机一并当作自己的奋斗目标”^①。再比如，世界妇女大会就把探索解决贫困问题与妇女的发展问题联系起来，认为妇女缺少发展的机会是造成她们贫困的重要原因之一。

宗教与妇女这两个看似毫不相干的问题也同样存在着某种内在的联系。以女性的身份，从宗教学与妇女学交叉的角度，将道教与女性置于社会性别制度的背景下去考察，应该会有一些有意义的发现。

中国的道教，可谓五千年中华文化之集大成者，而且其“贵雌守柔”的女性观念独具魅力。如果我们从社会性别的视角去考察中国的道教，从中发掘出道教思想所蕴涵的智慧，或许可以为我们重新认识当代社会的各种社会现象和人类当前面临的各种问题找到某种新的思维，为寻求这些问题的答案提供新的途径。同时，对于重新认识我们所面对的世界以及当代妇女所追求的社会目标，也具有可资借鉴的意义。基于这样的女性主义理论背景和探求道教智慧的强烈愿望，道教与女性的关系问题，就成了笔者关注的焦点。当然，促使我关注道教与女性关系问题的另一个原因，是萦绕在我心中的一系列疑问：道教的女性观在漫长的历史进程中是如何发展变化的？道教的女性观念与道教女性的生存状态之间存在一种什么样的关系？道教修炼方术与女性之间存在着

^① 赵媛媛、王子彦：《生态女性主义思想述评》，载《科学技术与辩证法》2004年第5期，第35页。

什么样的关系？道教女性观的变化、道教修炼方式的变化对道教女性的生存状态产生了什么影响？在不同的历史时期，道教女性的生存状态又有怎样的变化？这一系列问题一直困扰着我，也促使我去关注道教与女性的关系问题。道教修炼方式的变化则成为探讨这些问题的一个较为合适的切入点。

对道教的历史略有所知的人都知道，在道教产生的初期，道教的修炼方术基本上吸收了民间的原生态的“合气”之术。而且，在道教流行区域，这种“合气”之术是被当作神圣的宗教仪式来实施的，它被当时的人们认为具有完全的正当性和合理性而被人们所接受。而“合气”之术，正是男女两性共同参与的双修之术。可以说，从道教产生之日起，女性就与男性一起共同参与了道教的修炼。随着时代的变迁，道教的修炼方术逐渐发生了变化，而这些变化都与女性密切相关。道教修炼方式的演变不仅与道教自身女性观念的变化密切相关，也与代表社会主流意识形态的女性观念的变化密切相关。这些变化不仅影响了道教发展的方向，而且也影响了女性的生活，影响了女性的地位和她们的生存状态。而道教修炼方术变化的过程正是道教发展的历史进程。这一变化过程既是道教女性观念演变的过程，也是古代中国主流意识形态的女性观念变化的过程，更是社会进步和历史发展的过程。但是，从女性的角度看，这一过程所带来的社会进步与发展却是以牺牲女性的权利和利益为代价的。在这一过程中，女性并没有能够与社会一同进步和发展，从某种意义上说她们并没有享受到社会进步与发展的成果，相反，她们却为社会进步付出了沉重的代价，这便是她们社会地位的下降。这一切难道与社会性别制度无关吗？这是值得我们去探讨、去深思的问题。因此，道教