

我的风格我的车

WODE FENGGE WODE CHE

女性驾驶全攻略

她品文化 / 编著



安徽文艺出版社

U471.1

2

我的**风格**我的车

WODE FENGGE WODE CHE

女 性 驾 驶 全 攻 略

她品文化/编著

 安徽文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

我的风格我的车:女性驾驶全攻略/她品文化编著.—合肥:安徽文艺出版社,2009.1

ISBN 978-7-5396-3125-7

I. 我… II. 她… III. ①汽车-驾驶术-基本知识②汽车-选购-基本知识 IV. U471.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 159666 号

我的风格我的车——女性驾驶全攻略

她品文化 编著

责任编辑:吕冰心

出版:安徽文艺出版社(合肥市圣泉路 1118 号)

邮政编码:230071

网 址:www.awpub.com

发 行:安徽文艺出版社发行科

印 刷:合肥中德印刷培训中心印刷厂

开 本:700×1000 1/16

印 张:16

字 数:300,000

版 次:2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-5396-3125-7

定 价:28.80 元

(本版图书凡印刷、装订错误可及时向承印厂调换)

序 言

曾经,汽车市场几乎是男人的天下。如今,女性在拥挤的街道上也可以一边轻车熟路地驾驶“良驹”,一边兴致高昂地享受驰骋的乐趣。这群欢乐的精灵们,每天奔走在繁华的都市里,汽车就是她们的宠物,以车代步,体会到的是全身心的放松和自由。

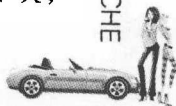
开车,一定有一种驾驶的快乐,而每个人所品出来的快感却是截然不同的。而且不同的女人,品位不同,选择不同,也因此演绎出的女人与车的风景线也不同。

001

为了增长才干、提升人生境界与充实生活而开车的女人,本身就如同一部配置精良、耐人寻味的好车;为了愉悦心情、忘却忧愁、陶冶情操而开车的女人,走停随意,在风景宜人的道路或旷野上漫无边际地“闲庭信步”,也自成了一道迷人风景。

通过自己的努力而取得事业成功的女人驾车,能开出成功的潇洒与豪迈;由老公赠送或朋友相助而拥有靓车的女人,开出的是生活的幸福和婚姻的甜蜜。而无论这些女性有着怎样曲折离奇的故事,女性车主在逐年增多并呈现出翻番递增的趋势总是不争的事实。独立的女性们越来越有能力把握“方向”了。

女性驾驶有其优势,也有其弱点。女性一般比较注意遵守各种交通法规,知道应防患于未然,所以女性驾驶事故率较男性低得多。但是女性驾驶因生理因素,对机械、距离、方向等的感觉还是较弱,所以很需要了解一些特殊的用车常识。比如在感情冲突、病痛、疲劳、忧愁等问题面前,如何保持正常驾驶?特别是在遇到突然发生的极端情况下,由于过分小心、信心不足而显得犹豫不决,





甚至惊慌失措，动作上会出现各种致命的差错怎么办？……

本书从细节入手讲述，密切结合女性驾驶的心理与需求，全方位讲解女性驾驶中出现的各种问题与解决方法，手法新，知识量大，把女性驾驶中出现的问
题面面俱到地一一讲解，细致而贴心。总之一句话，我的风格我的车——这块
地儿，女人说了算！



目 录

CONTENTS

序 言

第一章 “调”出一款自己最爱的车

一 女性选车总攻略

- 1 大势所趋“她时代” / 002
- 2 什么是更适合女性的车 / 003
- 3 深思熟虑选对的车 / 005
- 4 一般车 VS 中高档车 / 007
- 5 关于车价的必知常识 / 009
- 6 购车流程细细解 / 010
- 7 远离“雷区”，识破“车虫” / 013

二 “移动香闺”内饰风

1. 三步打造完美香闺 / 015
2. 五大扮靓法宝 VS 五大隐形杀手 / 018

第二章 开时尚车, 不可缺少时尚车观

一 安全出行细节篇

1. 女人开车不安全 / 021
2. 有状况莫惊慌 / 025

3. 培养“车感”很重要 / 029
4. “瞻前顾后”更安全 / 033
5. 慢慢开不一定就安全 / 037
6. 告诉他你在开坦克 / 041
7. “碰瓷”，女人悠着点 / 044
8. 行车路线细节化 / 048
9. 后备箱不是小仓库 / 051

二 驾车之美“限度”篇

1. 安全行车的正确坐姿 / 055
2. 20% 车祸只因穿错鞋 / 059
3. 行车中的“美丽杀手” / 063
4. 女人开车要带的“好东西” / 066

三 驾车女人健康篇

1. 车女需为健康“号脉” / 071
2. 开车须防“震动病” / 075
3. 别让空调伤了你 / 079
4. 开车女人这样护肤 / 082
5. 女人驾车注意两个期 / 086
6. 小心炎症找上你 / 089
7. 激情过后别马上开车 / 093

第三章 驾驶实战，女性必备技术宝典

一 上路必备求生术

1. 新车磨合有讲究 / 098
2. 新手跟车有诀窍 / 102
3. 小方向盘大学问 / 105

4. 长途驾驶要小心 / 109
5. 不同天气不同对策 / 114
6. 做个安全的“夜行侠” / 118
7. 停车不坏车的妙招 / 123
8. 几种常见险情巧处理 / 127

二 驾车妙技集中营

1. 变速换挡一点不难 / 132
2. 让倒车更简单 / 136
3. 安全超车炫出个性 / 139
4. S 型转弯也优雅 / 143
5. 掉头显实力 / 146
6. 安全躲避路中障碍物 / 149

三 交通规则没有“女士优先”

1. 违章不是好玩的 / 155
2. 小心常见的全责事故 / 159
3. 平心静气处理罚单 / 162

四 轻松修车,谁说女子不如男

1. 自己动手搞定小故障 / 166
2. 用你的眼睛“修车” / 170
3. 警惕爱车几种“呼救声” / 173
4. 换轮胎,真的没那么难 / 177

五 别忘了给爱车做一场养生 SPA

1. 日常养护是基本 / 183
2. 给爱车来个深度“护肤” / 186
3. 你所不知道的省油秘笈 / 191

- 4. 别让爱车患上“富贵病” / 195
- 5. 明明白白买车险 / 198
- 6. 年检一点也不麻烦 / 202

第四章 开车使生活更具“女人味”

一 开车健康方程式

- 1. 开车更要多运动 / 207
- 2. 女白领开车谨记护眼 / 210
- 3. 自驾旅游去 / 214

二 宝宝同行秀

- 1. 开车不是玩闹的时间 / 218
- 2. 你是孩子最佳的学习榜样 / 222
- 3. 切忌让孩子单独待车里 / 225
- 4. 准妈妈开车更需谨慎 / 228

三 宠物同行秀

- 1. 带宠物随行须知 / 232
- 2. 收拾好行囊再上路 / 236
- 3. 携宠物远游千万小心 / 238
- 4. 车内车外勤打扫 / 241

第一章 “调”出一款自己最爱的车





一 女性选车总攻略

1 大势所趋“她时代”

如今越来越多的女性都拥有自己的车，在购车群体里女性所占的比例已不容小视。在繁华的闹市区，各色美艳性感的女郎驾着拉风的跑车疾驰而过；在拥挤的学校门口，不少温柔年轻的母亲开车接送孩子；在高耸气派的写字楼前，精明能干的职业女性从豪华轿车上下……这样的景象其实随处可见。女性在当今社会中所扮演的角色，发生了翻天覆地的变化，她们早已不再是可有可无的配角。她们追求时尚、享受、奢华、浪漫和更加完美的生活。而轿车正慢慢和化妆品、首饰、服装一样，成为女性们无法抗拒的东西。她们用轿车来加速追赶自己梦寐以求的全新生活方式。每天上下班、周末购物、节假日旅游越野，轿车都最好地诠释和表达了她们对生活的热爱。

据海外权威媒体统计，在欧洲，目前30%的新车购买者是女性。就拿法国来讲，10年前仅占汽车市场27%的女车主，现在早已升至35%。而在国内，据专家统计，家庭购车行为，51%的决定权取决于女性。就连经销商也普遍认为，经过3年的井喷期，汽车市场已经向“她时代”迈进，所以在进行汽车设计的时候，不论是外形还是内部配置都必须增加取悦女性审美和简化操作的功能。

而爱车的女性常常也把自己的人生当做一辆车。无论是酸甜苦辣，还是喜怒哀乐，都可以由此得到体验和宣泄。她们在生活中耕耘、收获，付出、得到，谱出一曲精彩的生命乐曲。某一天，她们对于内心深处一瞬间感悟到的心灵升华和生命回归，会产生醉意和神往。于是便把这种复杂的心情通过开车——这种最简单的方式释放出来。

2 什么是更适合女性的车

汽车



技术上更适合女性的车

如今美女配香车已成为大街上一道亮丽的风景线,开着鲜艳小车的宛若可爱青春美少女,驾驶粗犷大吉普的俨然豪迈巾帼英雄。但这些都只是肤浅外形,而对于起决定作用的内在,女性朋友应该如何把握呢?

带助力的

女性较男性身材更为娇小,有些女性会在座椅上放好几个坐垫来垫高自己的身体,这实在是件极其危险的事情。因为这样的话,在驾驶时遇到紧急情况非常容易打滑,所以方向盘和座椅都可以调节的车才更加适合女性来开。同时女性的力气相对男性来说较弱,转向时力量不足的问题尤为突出,因此推荐女性最好要选择具有助力转向功能的车辆。

后备箱容量大的

女性买车除了代步外,往往还用车来“载货”,特别是外出购物之后。准妈妈还需要特别考虑放置婴儿车之类的用品,因此车辆的后备箱容量必须够大,女性才不会在某个特殊时刻因为没有足够的储存空间发愁。此外,还要注意车内的各种随手储物箱是否够用,比如鞋盒、手套盒及眼镜盒等,对于女性车主而言往往十分实用。

自动挡的

主要在市区内开车上下班的女性可以选择一辆自动挡小车,这样不仅可以免去频繁换挡的麻烦,而且可以大大节省油费和保险费,更加经济实用。

安全性高的

女性大多是天生胆小,因此车辆里面的安全设置十分重要。首先,ABS、保险杠、防盗系统、安全气囊一定要齐全;其次,中控锁功能也必不可少。具有中控锁功能的车辆可以随时关闭后车门,这样不仅可以防止单身女性遭遇不法分子的入侵,而且年轻妈妈在接送小孩的途中,也可以避免孩子任意开车窗车门而发生不幸的事件。

油箱容量够大

很多女性朋友开车时很少注意油箱空满,经常开到没油了才发觉情况的糟糕。在空气刺鼻的加油站排队加油堪称女性最心烦的事情。所以这里

003

MODE FENGGE MODE CHE





推荐选择具备低耗油、大容量油箱的车型。

良好的售后

售后服务对于车主来说是非常重要的。购车是消费的开始而不是终结。虽然购车是一次性付款,但售后服务将会是多次性而且持续很久的事情。尽管很多商家都宣称“顾客就是上帝”,但真正能让顾客感觉宾至如归的售后服务却并不多。

另外,内后视镜最好要具有防眩功能。这项功能可以使女性驾驶者在夜间行车不被后车射来的灯光晃花眼睛。而且后视镜最好是使人视野更加开阔的凸透镜,这样女性驾驶者就能对自己车辆后部的路面情况一目了然。心中有安全感了,开车才会更加自信、轻松。



色彩上更适合自己的车

女性天性爱美求新,汽车外形的重要性自然不言而喻。但在这里得提醒一下,选择车辆色彩时要考虑到:漆面的颜色越独特,车辆刮蹭后补漆的难度越大;在选车时也要注意车的风格和自己身份地位的契合度。

004

比如年纪轻的前卫女孩,可以选择甲壳虫这种鲜艳张扬的车辆,颜色方面可以任意挑选草绿色、淡蓝色、杏黄色这类时尚活跃的色彩;干练的职场女性可以选择沃尔沃这种端庄简洁的车辆,颜色方面可以考虑橄榄绿这类深沉独特的色彩;而家庭女性不妨选择休闲安全、空间宽广、更具实用性的车辆,颜色方面以气质成熟高贵的银灰色为佳。



细节打动女性的车

汽车的细节部分是否优质可不是无足挂齿的小问题,它对你驾驶过程中的安全度、舒适度和便捷度有很大的影响,女性在这个问题上要充分发挥自己的细腻优势。

自动变速箱

这项装置使女性车主得到了根本性的解放,被广大女性同胞称为“革命性汽车装置”,挡位切换和离合器不再复杂可怕。现在几乎80%的女性都会首先考虑自动波的车辆。

倒车雷达

其实对于很多女性来说,开车并不困难,但是倒车却让人头疼。所以如果经济条件许可,一台配有摄像头的倒车雷达很有帮助,当然,加装倒车雷达也同样可以和刮碰说“拜拜”。

GPS

女性似乎都很路盲,不论逛过多少遍的小街小巷也可以迷路其中,开车时也很容易失去方向。但值得庆幸的是,如今的新款车型,GPS 已经日益普及。选择一台有 GPS 配置的车将会更加实用方便。但这里要提醒女性购车者,如果你没有研究枯燥说明书的习惯,最好选择操作简易的 GPS。

天窗

女性都喜欢温暖的阳光、清新的空气、蔚蓝的天空,因为这些都能够营造出浪漫惬意的氛围。所以天窗具有“最受女性欢迎的车内配置”的称号。

3 深思熟虑选对的车

很多女性朋友都把轿车作为自己的第二男朋友,第二香闺。如此重要的大事,在购买之前当然要好好计划一番,根据自己的需要选择出最优秀的一部。轿车一般分为微型轿车、普通轿车、中级轿车、中高级轿车和高级轿车几大类。女性决定购买前可以从以下几方面做好准备与购车决策。

技术很重要

出发去选车,女性最好找个要好的汽车顾问同去。因为对于机械方面的知识,女性与男性相比似乎总是缺了根筋,购车时不妨带个懂汽车的朋友做汽车顾问会更保险。

同时注意可不要只顾爱美了,不要光被车子的靓丽外形所迷惑就草率购买。在选车时一定要亲自试开,看看是否性能完好,简单易操作。毕竟车子买了是用来驾驶的而不是光用来欣赏的。还有,对于导购人员向您提供的关于车子的一些纸面参数和动力性能操控性不要过于执迷。安全性能、合适的车内具体配置、自动波箱的简单平顺对于女性而言其实更为重要。在经济条件许可的情况下,技术含量高的新款车型当然还是更加值得购买,因为,毕竟更新的汽车技术能够让汽车更加易于驾驶和安全可靠。

价值观的取向

价值观对购车方向具有决定性作用。例如您更偏好哪个地区的品牌,国产、日本、韩国还是欧美,等等。还有,选择一辆车,更注重的是它的外表、安全性、动力操控性还是性价比方面的问题?所以,在购买汽车之前,要明确自己的目标,对您而言,到底汽车的哪项功能是最重要的。





拟定预算

如果不想在汽车市场白白浪费大把宝贵的时间,最好先确定好预算,这样可以帮您缩小选车范围。在做预算的时候,除了弄清楚买车及其相关手续等周边费用外,更重要的是对汽车的配件价格,以及日后的维修和保养等方面的价格做好充分的了解。毕竟买车是一次性的事情,而保养和维修却是持久的。

明确用途

当然,购买大件物品时您得考虑它对于您的主要用途,然后才好定类挑选。如果作为市区白领的您只是用其当做下班的代步工具,平时做短距离驾驶,舒适和方便应该是您首要考虑的两个问题;如果您必须经常长途驾驶,安全和动力是非常重要的;如果您喜欢驾车自驾游,去一些险阻的地方,那么一辆全驱越野车可以满足您的要求。

汽车档次的选择

汽车档次的区分一般是根据发动机的排量大小,实际价格基本与之对应。这里要注意的是一种品牌的汽车不是只有一种排量可供选择,往往有标准型和豪华型等好几种排量的配置,买车时可根据需要和性价比做出最优的选择。我国的汽车发动机和排量的价格大致呈以下趋势变化。

微型汽车:发动机排量一般在1.0升以下,价格也大体不超过10万。

经济型汽车:发动机排量一般大于1.0升小于1.6升,价格不高于20万。

中档汽车:发动机排量一般介于1.6升至2.5升之间,价格低于40万。

中高档汽车:发动机排量在2.5升至3.2升区域之间,价格大概在50万以内。

高档汽车:发动机排量可以大于3.2升,当然价格也会高于50万。

熟悉国家最新标准

我国政策早在2004年就已经规定,要贯彻新的汽车排放标准,相当于欧洲I号排放标准,2009年以后将要达到欧洲II号标准。很多大城市在更早时候的2000年就已经规定,排量达不到新标准的汽车禁止行驶。

如果发动机的排放量达不到国家的最新标准,日后改装将会非常困难。国家政策对汽车使用年限的规定是15年。保养得非常好的私家车寿命可以适当延长,所以购买新车的女性朋友们一定要眼光长远,对于即将淘汰的车型,即使降价幅度再大,名气再响,也都要好好考虑之后再决定。

4 一般车 VS 中高档车



一般轿车的选购

一款 10 万以下质优价廉的经济型车是上班族的首选。以后的养车费用包括税、险、费，等等，每年约 1 万。那么选购这种类型的车，其耐用性、实用性和节油性就是根本，而不用太斤斤计较其动力性和先进配置等因素。

经过市场检验

女性在购买汽车的时候应尽量选择品牌知名度高的汽车，使质量可以得到保证。同时应进行广泛咨询，从中选择口碑较好的车型。目前汽车市场上的新产品层出不穷，造型时尚，颜色鲜艳，但我还是建议不要过分追捧新产品，最好在其通过市场的检验之后再决定是否购买，这样的产品质量更加可靠，价格也会优惠很多。

重视使用费

除了一次性的汽车购买支出费用外，在汽车使用过程中还会发生汽车使用费，这项不低的费用也应该作为消费者选购车辆时的重要参考条件。而对这项费用影响很大的方面包括配件价格、售后服务和便捷性等，其中车辆配件的价格差异非常大，所以在购车时应选择配件供应充足、售后服务良好的品牌。

不盲目攀比

每个女人买车都会有各自不同的需求，而一般上班族女士在购车时应冷静考虑符合自己消费水平的车，不要仅凭一时的激情购买，也不要盲目和别人攀比。就算只相差 5000 元，在安全配置、噪音减震和提速性能等方面的差异也将会是非常大的。所以女性朋友应多询问、认真对比、谨慎决策。



中高档轿车的选购

中高档轿车同样是品牌林立、种类繁多、款式多样，各品牌的车型也各有特色。我们可以从造型设计、底盘技术、售后服务、燃油经济性和主/被动防护这五方面来考核。

时尚的汽车造型

轿车造型的趋势是动感、时尚，欣赏价值能够持久不过时。如果车型能够兼具时尚和经典、运动和优雅，身形丰满，线条顺滑，细节富于新意，能体现强烈的时代感，这种车型在未来几年内都不会过时。





汽车造型还应该达到“双 M”要求,即最大限度地满足空气动力学的要求,还要把驾乘空间扩展到最大极限。目前可以体现品牌技术水平的理念,同时被所有汽车商家共同信奉的标准是“机器所占空间最小,而驾乘者享受的内部空间最大”。

重点考察底盘

汽车的传动逻辑就集中体现在底盘上,而底盘平台的设计非常昂贵,因为任何一个新的底盘平台的建立和变更前都需要进行大量的试验。实际上,整车部件的 50% 都安装在底盘。所以这里技术和质量高低能够直接反映品牌开发商的能力。

底盘的考察主要包括三个方面,即悬挂系统、转向系统和制动系统。要看这三个系统是不是都应用了最先进的汽车技术,是不是适应了汽车发展的潮流。比如高位安装的双臂前悬架和 E 型多连杆后悬架,以及智能化的感速型齿轮齿条式动力转向系统,和具备自动调整能力的后轮浮动钳盘式制动器等。

安全保护要全

对于车主而言,在驾驶过程中,安全性能是最重要的。行驶在路途中的汽车如果缺乏安全保护,对驾驶者和路人所造成的伤害是无可弥补的。所以在选车的时候,了解汽车是否拥有全方位的安全保护是绝不能忽视的一点。

汽车的安全系统一般分为两类,即主动和被动安全系统。汽车的安全系统是否合格完全可以从这两个方面看出来。在主动性安全系统方面,备选车型的电子安全装备要齐全,如果配备了 ABS + EBA + EBD + TCS + DSC 套餐,就已经可以算中高级轿车中的豪华配置了,完全达到了高档轿车的水准。由于得到了这些电子装置和辅助设备的协助,汽车的操控和制动能力将会非常好,大大缩短刹车距离,从而避免意外的出现。在被动性安全系统方面,安全气囊肯定是必须的。在目前市场上,双气囊在中高级汽车里面十分常见,所以优势明显的是个别拥有 6 个气囊的车型。

车身结构的考察也不能漏掉,用钢板来保护车内人员的时代早已过去,而现代造车工艺注重的是结构保护。推荐目前国际上最受推崇的 3H 高刚性车身,在局部钢板厚度、吸收冲撞力、塑性变形效果和乘客舱硬度指标方面优势显著。特别是前舱下的副车身,能明显吸收正侧面的撞击力。

耗油经济性

汽车一般都有一个较长的使用周期,在行驶的过程中,油费、保养费和修理费是不可避免的。一般情况下,购买新车的费用只占据了三分之一,后