



妇幼保健 必读手册

儿童

防患于未然，
健康每一天

常见病预防

刘娟 编著

感染性疾病预防

内科疾病预防

皮肤科疾病预防

培养孩子

良好的习惯和健全的心理

珠海出版社



儿 童 常 见 病 预 防

刘 娟 编著

珠 海 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

妇幼保健必读手册/刘娟编著. —珠海: 珠海出版社,
2002. 9

ISBN 7 - 80607 - 943 - 2

I. 妇… II. 刘… III. 妇幼保健 - 手册

IV. R17 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 051232 号

妇幼保健必读手册

◎作者 刘娟

策 划: 罗立群

责任编辑: 力 群 帅云

装帧设计: 杨 兵

出版发行: 珠海出版社

社 址: 珠海市香洲区梅华东路 297 号二楼

联系电话: 0756 - 2222759

邮政编码: 519001

印 刷: 广东省佛山市新粤中印刷有限公司

开 本: 850 × 1168 1/32

印 张: 80 字数: 1600 千字

版 次: 2002 年 9 月第一版

2002 年 9 月第一次印刷

印 数: 1 - 5000 册

ISBN 7 - 80607 - 943 - 2/R·16

定 价: 200.00 元

版权所有·翻印必究

如有印装质量问题, 可与承印厂联系

前 言

生为父母者，最大的喜悦莫过于看着孩子健康快乐地成长。但一棵幼苗要长成参天大树，必然会经受风雨的洗礼，无论父母如何悉心地呵护，病毒、细菌还是会乘虚而入，因此，几乎没人能说自己从未遭受过病魔的侵袭。

作为孩子，他们还只是一株刚出土的幼苗，对疾病的抵抗力还很弱，一旦生病，孩子受罪，父母忧心，给家庭造成很大的压力。有办法尽量避免疾病对孩子的侵害吗？这就需要父母多了解有关儿童疾病的知识。

我们组织编写的这本《儿童常见病预防》，对儿童疾病进行了比较细致的分类，详细介绍了各种疾病的症状与预防之道，对于父母而言，平时多读一读此书，定能将孩子的患病率减至最低，也可避免孩子病时手足无措之困境。

编 者

2002 年 8 月

目录

第一章 防患于未然

一、注重儿童体格锻炼	(3)
1. 体格锻炼的意义	(3)
2. 体格锻炼的方式	(4)
二、培养孩子良好的习惯和健全的心理	(7)
1. 培养孩子良好的卫生习惯	(7)
2. 培养孩子良好的饮食习惯	(8)
三、定期进行健康检查	(11)
四、计划免疫	(12)
五、预防意外事故	(13)

第二章 疾病初起的征兆

一、发烧	(17)
1. 不需担心的发烧	(17)
2. 需要注意的发烧	(17)
3. 发烧时的处理方式	(20)
二、呕吐	(20)
1. 不需担心的婴儿呕吐	(20)
2. 该如何照料容易吐奶的婴儿	(21)
3. 令人担心的婴儿呕吐	(21)

4. 不需担心的幼儿呕吐·····	(24)
5. 令人担心的幼儿呕吐·····	(24)
三、腹泻·····	(25)
1. 不需担心的腹泻·····	(25)
2. 值得担心的腹泻·····	(26)
3. 脱水症状为何·····	(28)
四、咳嗽·····	(28)
1. 婴儿咳嗽的原因·····	(28)
2. 不需担心的咳嗽·····	(29)
3. 令人担心的咳嗽·····	(29)
4. 吞入异物所引起的剧烈咳嗽·····	(32)
五、流鼻水、鼻塞·····	(32)
1. 不需担心的流鼻水，鼻塞·····	(32)
2. 令人担心的流鼻水、鼻塞·····	(33)
六、脸色难看·····	(34)
1. 不需担心的脸色差·····	(34)
2. 令人担心的脸色难看·····	(34)
3. 不需担心的黄疸·····	(35)
4. 值得担忧的黄疸·····	(37)
七、出疹·····	(37)
1. 会传染的疹子与不会传染的疹子·····	(37)
2. 用药的出疹可能是药疹·····	(39)
八、腹痛·····	(39)
1. 婴儿腹痛时的行为·····	(39)
2. 不需担忧的腹痛·····	(40)
3. 值得担心的腹痛·····	(40)
九、抽筋·····	(42)

1. 冷静的观察·····	(42)
2. 不需担心的抽筋·····	(43)
3. 值得担心的抽筋·····	(43)
4. 抽筋的紧急处理方式·····	(45)
十、尿液异常·····	(45)
1. 不需担心的尿液异常·····	(45)
2. 令人担心的尿液异常·····	(46)
3. 幼儿尿液异常·····	(47)
十一、淋巴腺肿大·····	(48)
1. 不需担心的淋巴腺肿大·····	(48)
2. 令人担心的淋巴腺肿大·····	(48)
十二、眼屎多·····	(49)
1. 不需担心的眼屎·····	(49)
2. 令人担心的眼屎·····	(49)
十三、耳痛、耳溢·····	(50)
1. 不需担心的耳溢·····	(50)
2. 令人担心的耳痛及耳溢·····	(50)
十四、哭泣不停·····	(51)
1. 婴儿哭泣的理由·····	(51)
2. 不需担心的哭泣方式·····	(52)
3. 令人担心的哭泣方式·····	(53)

第三章 新生儿疾病预防

一、新生儿窒息·····	(57)
二、新生儿呼吸艰难综合征·····	(58)
1. 新生儿感染性肺炎·····	(58)

2. 湿肺·····	(58)
3. 新生儿肺透明膜病·····	(59)
三、新生儿呕吐·····	(59)
四、新生儿颅内出血·····	(62)
五、新生儿出血性疾病·····	(63)
1. 血小板减少性紫癜·····	(63)
2. 新生儿出血症·····	(63)
六、新生儿败血症·····	(64)
七、新生儿溶血病·····	(66)
八、新生儿黄疸·····	(68)
九、新生儿硬肿症·····	(70)
十、新生儿坏死性小肠结肠炎·····	(71)
十一、新生儿低血糖症·····	(72)
十二、新生儿乳房肿胀·····	(74)
十三、新生儿脓疱病及剥脱性皮炎·····	(74)
十四、新生儿斜颈·····	(75)
十五、新生儿脱水热·····	(76)
十六、新生儿腹泻·····	(76)
十七、新生儿胎热·····	(77)
十八、新生儿脐炎·····	(78)
1. 新生儿脐炎疾病特点·····	(78)
2. 新生儿脐炎家庭治疗与护理·····	(78)

► 第四章 先天性疾病预防

一、先天性消化道畸形·····	(81)
二、先天性心脏病·····	(82)

三、脑积水·····	(87)
四、脑脊膜膨出·····	(88)
五、唇裂·····	(89)
六、腭裂·····	(89)
七、尿道裂·····	(90)
八、隐睾症·····	(91)
九、两性畸形·····	(92)
十、多乳头症·····	(93)
十、并指畸形·····	(94)
十二、先天性马蹄内翻足畸形·····	(95)
十三、先天性耳前瘘管·····	(96)
十四、先天过敏性皮炎·····	(97)
十五、先天性喉头喘鸣·····	(98)
十六、先天性白内障·····	(98)
十七、先天性青光眼·····	(99)
十八、先天性股关节脱臼·····	(99)

第五章 感染性疾病预防

一、流行性感冒·····	(103)
二、手足口病·····	(103)
三、游泳池热(咽头结膜炎)·····	(104)
四、猩红热(溶血性链球菌感染症)·····	(105)
五、苹果病(传染性红斑)·····	(106)
六、百日咳·····	(107)
七、腮腺炎(流行性腮腺炎)·····	(107)
八、麻疹·····	(108)

九、德国麻疹(三日麻疹)	(109)
十、水痘	(110)
十一、玫瑰疹	(111)
十二、川崎病	(112)
十三、脑膜炎	(112)
十四、脑炎	(114)
十五、结核	(114)
十六、痢疾	(115)
十七、小儿麻痹症	(117)
十八、肠伤寒	(119)
十九、病毒性肝炎	(120)
二十、疟疾	(123)
二十一、消化道溃疡	(125)
二十二、小儿蛔虫病	(125)
二十三、蛲虫病	(127)
二十四、钩虫病	(127)

第六章 眼科疾病预防

一、儿童弱视	(131)
二、儿童近视	(132)
三、儿童对眼(斗鸡眼)	(134)
四、倒插睫毛	(135)
五、眼腺炎	(135)
六、红眼病	(136)
七、小儿瞳孔发黄	(137)
八、电光性眼炎	(138)

第七章 口腔科疾病预防

- 一、口内炎.....(141)
- 二、鹅口疮.....(141)
- 三、地图状舌头.....(142)
- 四、上皮真珠.....(142)
- 五、魔齿(先天齿).....(143)
- 六、蛀牙.....(143)
- 七、小儿牙釉质发育不良.....(144)
- 八、小儿四环素染色牙.....(145)
- 九、小儿慢性唇炎.....(146)
- 十、小儿卡他性口炎.....(147)
- 十一、嘴部溃疡.....(148)
- 十二、齿龈脓肿.....(149)
- 十三、龋齿.....(149)
 - 1. 什么是龋齿.....(149)
 - 2. 龋齿是怎样发生的.....(150)
 - 3. 细菌、菌斑与龋齿.....(151)
 - 4. 饮食与龋齿.....(152)
 - 5. 怎样预防龋齿.....(153)
 - 6. 乳牙的龋齿也要治疗.....(155)

第八章 耳鼻喉科疾病预防

- 一、外耳道长疖.....(159)

二、中耳炎·····	(159)
三、胶耳·····	(160)
四、外耳炎·····	(160)
五、重听·····	(161)
六、耳形异常·····	(161)
1. 小耳症·····	(161)
2. 副耳·····	(162)
3. 袋耳·····	(162)
4. 立耳·折耳·····	(162)
七、小儿鼻疳·····	(162)
八、小儿鼻窦炎·····	(163)
九、流鼻血·····	(163)
十、鼻炎·····	(164)
1. 急性鼻炎·····	(164)
2. 慢性鼻炎·····	(165)
3. 过敏性鼻炎·····	(165)
十一、小儿白喉炎·····	(166)
十二、小儿急性喉·····	(167)
十三、扁桃体炎·····	(167)

► 第九章 内科疾病预防

一、小儿肺炎·····	(171)
二、小儿支气管哮喘·····	(172)
三、小儿腹泻·····	(173)
四、小儿急性肾炎·····	(174)
五、小儿泌尿道感染·····	(175)

六、遗尿症·····	(176)
七、感冒·····	(177)
八、疱疹性咽峡炎·····	(178)
九、热性痉挛·····	(178)
十、痛哭抽筋·····	(179)
十一、癫痫·····	(180)
十二、破伤风·····	(181)
十三、急性脑炎·····	(181)
十四、雷氏症候群·····	(182)
十五、贫血·····	(182)
十六、突发性血小板减少性紫斑病·····	(183)
十七、血管性紫斑病·····	(184)
十八、白血病·····	(184)
十九、糖尿病·····	(185)
二十、急性支气管炎·····	(186)
二十一、细支气管炎·····	(186)
二十二、急性肠胃炎·····	(187)
二十三、乳糖不适症·····	(188)

▶ 第十章 外科疾病预防

一、幽门狭窄症·····	(191)
二、食道裂孔疝气·····	(191)
三、胆道闭锁症·····	(191)
四、肠套叠·····	(192)
五、肛门周围脓肿·····	(193)
六、乳儿肛门瘻管·····	(194)

七、肛裂·····	(194)
八、鼠蹊疝气·····	(195)
九、脐疝·····	(195)
十、威耳姆氏肿瘤·····	(196)
十一、尿道下裂·····	(196)
十二、阴囊水肿·····	(197)
十三、龟头包皮炎·····	(197)
十四、包皮过长·····	(198)
十五、外阴道炎·····	(199)
十六、漏斗胸、鸡胸·····	(199)
十七、O型腿、X型腿·····	(200)
十八、肘内障·····	(200)
十九、大拇指异常弯曲·····	(201)
二十、小儿急性阑尾炎·····	(201)
二十一、小儿腹股沟疝·····	(202)
二十二、嵌顿疝·····	(203)
二十三、疖肿·····	(204)

▶ 第十一章 皮肤科疾病预防

一、痱子·····	(209)
二、水疱疹·····	(209)
三、斑疹(接触性皮炎)·····	(210)
四、荨麻疹·····	(211)
五、栗疹(蚊虫咬伤)·····	(212)
六、小儿褥疮·····	(212)
七、小儿脓疱疮·····	(213)

八、小儿湿疹	(214)
九、小儿头癣	(215)
十、小儿冻疮	(216)
十一、儿童蛇皮病(鱼鳞病)	(217)
十二、儿童血管瘤	(218)
十三、小儿斑秃	(219)
十四、日光灼伤	(220)
十五、皮肤皴裂	(221)
十六、单纯性疱疹	(221)
十七、疣和足底疣	(222)
十八、脓疱疹	(223)
十九、头虱	(224)
二十、间擦疹	(225)
二十一、疥疮	(226)

▶ 第十二章 意外伤害预防

一、眼部伤害	(229)
二、异物入眼	(229)
三、异物入鼻	(229)
四、异物入耳	(230)
五、头部受伤	(230)
六、颈伤	(231)
七、身体撞伤	(231)
八、脸部受伤	(232)
九、动物咬伤	(232)
十、虫螫	(233)

十一、灼伤·····	(233)
十二、扭伤·····	(234)
十三、挫伤·····	(234)
十四、脱臼·····	(235)
十五、骨折·····	(235)
十六、冻伤·····	(236)
十七、擦伤、割伤、刺伤、裂伤·····	(236)
十八、异物梗塞食道·····	(238)
十九、气管吸入异物·····	(238)
二十、食物中毒·····	(239)

第一章



防患于未然