

双色印刷

非常车主系列丛书

开车真的可以很轻松



驾校中学不到的 开车秘笈

荟萃车主经验 海纳专家高招
独创10大秘笈 开车如此简单

庞永华◎编著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

荟萃车主经验 海纳专家高招 **非常车主系列丛书** 独创 10 大秘笈 开车如此简单

驾校中学不到的 开车秘笈



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

天时地利人和。每位车主开车时都希望自己占尽，因为这乃成事之三要素。但开车亦如人生，不可能总是日日天蓝，处处坦途。只有化不利为有利，变逆境为顺境，条条道路才能通“安全”。本书深入浅出地将开车的技巧和方法以简单明了的“10大”形式进行汇编，荟萃车主经验，海纳专家高招，插图生动有趣，让你在轻松愉悦的阅读氛围中，快速掌握开车秘笈。

图书在版编目(CIP)数据

驾校中学不到的开车秘笈 / 庞永华编著. —北京: 机械工业出版社, 2010.1
(非常车主系列丛书)
ISBN 978-7-111-29205-0

I. 驾… II. 庞… III. 汽车—驾驶术—基本知识 IV. U471.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第223694号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)
责任编辑: 李军 责任印制: 王书来
三河市宏达印刷有限公司印刷

2010年1月第1版第1次印刷
140mm×203mm·4印张·81千字
0001-3000册
标准书号: ISBN 978-7-111-29205-0
定价: 19.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换
电话服务 网络服务

社服务中心: (010) 88361066

门户网: <http://www.cmpbook.com>

销售一部: (010) 68326294

教材网: <http://www.cmpedu.com>

销售二部: (010) 88379649

读者服务部: (010) 68993821

封面无防伪标均为盗版

FOREWORD

前言

随着人们的生活水平越来越高，私家车也越来越多。当我们拥有了爱车，领到了驾驶证，接下来迫切需要的莫过于驾车出行中的安全了。保证出行安全，这需要有精湛的驾驶技术，你可曾想过，不少实用驾驶技术，驾校的教练并没有教给你，甚至教错了。这不是教练们的错，因为他们的一些驾驶方式和技巧在许多年前或许是对的，可现在汽车技术改进了许多，驾校里大多还都是一些老掉牙的车，老教练加上老掉牙的车，很容易带出老出问题的徒弟。因此，为了切实帮助车主朋友们全面而系统地学习和提高驾驶技能，满足广大驾驶人的需要，我们编写了《驾校中学不到的开车秘笈》一书。

本书新颖具体，形式活泼，按“天时”、“地利”、“人和”分为三章。之所以这样分，是因为我们每位车主开车上路时，都希望占尽天时地利人和，因为这乃成事之三要素。但开车亦如人生，不可能总是日日天蓝，处处坦途，时时完美。只有化不利为有利，变逆境为顺境，让人患变人和，才能条条道路通安全。本书的天时篇，主要是针对各种特殊环境的驾驶技巧和方法；地利篇，主要是针对各种道路的驾驶技巧和方法；人和篇主要是针对各种和人有关的驾驶技巧和方法。

开车的难题千千万，破解难题的方式万万千。化繁为简，掌握开车的秘笈，一切其实如此简单，人人都能成为开车高手。

本书内容广泛，取材全面，突出实用。从车主朋友的角度出发，用大众化的语言介绍汽车驾驶的一些技巧和方法。语言通俗易懂，尽可能地回避了生僻的专业术语；内容主要针对开车，深入浅出地将开

车的技巧和方法以简单明了的“10大”形式进行汇编,荟萃车主经验,海纳专家高招;同时配以生动有趣的插图,让你在轻松愉悦的阅读感受中,快速提高驾车技能,丰富汽车驾驶知识,养成良好的安全行车习惯。这是一本值得广大车主朋友和汽车驾驶人阅读和收藏的精品读物。

本书在编写过程中得到了众多车友和新浪汽车频道的大力支持,同时也参考了大量的相关书籍和资料。在此向朋友们表示衷心感谢!可以说,这本书不是编者一个人的智慧,它汇集了广大车友们在实际驾车生活中的丰富经验和许多专家无私奉献的高招,操纵性强,具有切合实际的指导作用。

由于水平有限,书中难免会有不妥和疏漏之处,恳请广大读者批评指正。

庞永华

CONTENTS

目 录

前言

第一章 天时篇 /1

俗话说：“顺天时者健，忤天时者病。”世间万事万物，必须顺应时令气候的变迁，符合四时阴阳消长变化的客观规律。风霜雷雨、泥泞坎坷，都是生活所赐。一个聪明快乐的车主，绝不会在恶劣天气开车上路时怨天尤人。他以自然的心，接纳人生中的风霜雷雨而成为快乐的人。有了这样宽容的心境，天时已顺。

- 一、春季安全行车 10 大秘笈 /2
- 二、夏季安全行车 10 大秘笈 /6
- 三、秋季安全行车 10 大秘笈 /11
- 四、冬季安全行车 10 大秘笈 /15
- 五、风沙天安全行车 10 大秘笈 /19
- 六、雨天安全行车 10 大秘笈 /23
- 七、雾天安全行车 10 大秘笈 /27
- 八、雪天安全行车 10 大秘笈 /31
- 九、早中晚安全行车 10 大秘笈 /35
- 十、夜间安全行车 10 大秘笈 /39

第二章 地利篇 /43

俗话说：“天时不如地利。”可见地利比天时更重要。但是我们开车上路，不可能总是处处坦途，路路畅通。然有“康庄大道”，也会有“羊肠小道”和“山道十八弯”。面对复杂多变的道路，只有保持机敏冷静的头脑，遇到紧急情况迅速决断，快速采取措施，才能化险为夷或减少损失。



- 一、都市道路安全行车 10 大秘笈 /44
- 二、村镇道路安全行车 10 大秘笈 /48
- 三、铁路路口安全行车 10 大秘笈 /52
- 四、山路安全行车 10 大秘笈 /55
- 五、隧道安全行车 10 大秘笈 /59
- 六、沙地安全行车 10 大秘笈 /63
- 七、窄巷安全行车 10 大秘笈 /66
- 八、桥梁安全行车 10 大秘笈 /69
- 九、泥泞路面安全行车 10 大秘笈 /73
- 十、高速公路安全行车 10 大秘笈 /77



第三章 人和篇 /81

俗话说“人和万事兴，业和万事通，”可见“人和”是成事的关键。我们开车上路，是为了办事，不是为了找事。以人为本，才能和和气气，毕竟车是可以修复的，而人是无法修复的。礼貌谦让，这是常识，也是马路文明的体现。

- 一、人流车流高峰期安全行车 10 大秘笈 /82
- 二、行人密集区安全行车 10 大秘笈 /86
- 三、与骑车人同一路段安全行车 10 大秘笈 /90
- 四、安全超车 10 大秘笈 /93
- 五、安全会车 10 大秘笈 /97
- 六、安全让车 10 大秘笈 /101
- 七、安全跟车 10 大秘笈 /104
- 八、男性车主改掉开车恶习 10 大秘笈 /108
- 九、女性车主改掉开车恶习 10 大秘笈 /113
- 十、改掉停车恶习 10 大秘笈 /118



第一章

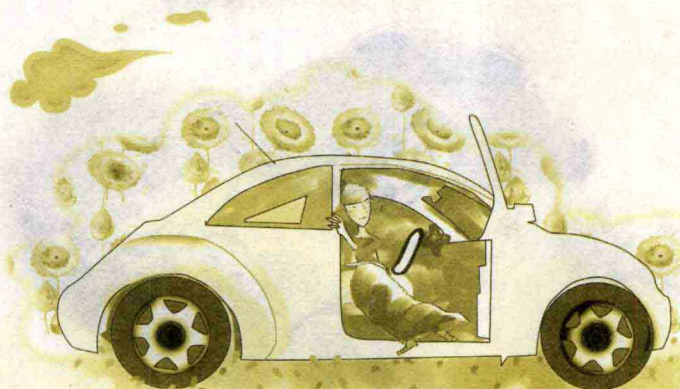
天时篇



俗话说：“顺天时者健，忤天时者病。”世间万事万物，必须顺应时令气候的变迁，符合四时阴阳消长变化的客观规律。风霜雪雨、泥泞坎坷，都是生活所赐。一个聪明快乐的车主，绝不会在恶劣天气开车上路时怨天尤人，他以自然的心，接纳人生中的风霜雪雨而成为快乐的人。有了这样宽容的心境，天时已顺。

一

春季安全行车 10大秘笈



俗话说：“春困秋乏夏打盹，睡不醒的冬三月。”春季到来，人很容易犯困，春困会降低驾驶人的反应能力和应变能力，加上春季万物复苏，土质路基解冻后，容易出现“翻浆”现象，给安全行车带来潜在的隐患。那么，在春季怎样才能安全行车呢？

1. 早睡早起，缓解春困

俗话说：“早睡早起，精神百倍。”研究证明，与经常熬夜的人相比，早睡早起的人精神压力较小，精神健康程度较高。对驾驶人来说，如果次日要驾车远行，当日晚上就应该排除各种干扰，早早休息，避免过多的夜生活，给次日出车储备充足的体力和精力。为了缓解春困，驾驶人还要加强活动和锻炼，多呼吸新鲜空气，多吃些富含维生素、咖啡因的食物。

2. 车内环境，保持良好

俗话说：“心由境生。”环境好了，心情自然就好。开车时，尽量不要在车内抽烟，保持良好的行车环境。要知道，烟雾中含有尼古丁和一氧化碳，尼古丁初期对神经有兴奋作用，后期起抑制作用，使人的注意力和记忆力逐渐下降；一氧化碳会降低红细胞正常输氧能力，造成人体因缺氧发生困倦。行车时，还要注意适当通风。室内循环容易造成车内氧气不足，导致脑缺氧而降低警觉程度。车内可放置含薄荷、百合花香味的香水，这有助于提神。

3. 晨练增多，小心碰撞

俗话说：“一年之计在于春，一天之计在于晨。”晨练无疑是一种很好的健身手段。随着天气转暖，晨练的人增多，很多人习惯在道路边上慢跑快走，耍弄拳脚，进行锻炼，容易忽视交通安全。所以早晨开车时一定要当心，车速不能太快。顺便提醒晨练的人们尽量不要占路锻炼，可到公园或河边等处去，一来比较安全，二来空气也好。

4. 天气多变，险情较多

俗话说：“春天孩儿脸，气候常多变。”春季时晴时雨，天气多变。雨后路面上的尘土与油、水混杂在一起，使车辆轮胎附着系数降低，紧急制动后会发生方向失控、侧翻等意外，而且雨后公路两边泥土松软，行车险情也较多，因此驾驶人在避让其他车辆时不要太靠路边。

5. 遇见翻浆，减速缓行

俗话说：“春暖花开，万物复苏。”土质路面在春季也不甘“寂寞”，常常多有“翻浆”之处，而且路基的色泽变化不大，往往开到跟前才能辨别出来。如果是货车，仓促处理时很容易陷入泥坑，路面选择不当时还容易发生侧翻事故。因此，春季驾车时应将视野稍稍放远，注意观察前方较远距离的车辆行驶动向，一旦发现前方车辆减速缓行或绕道通过，不管是否是“翻浆”路段，都要提前减速做好防范准备。

6. 行车困倦，暂停休息

俗话说：“文武之道，一张一弛。”强调劳逸结合。一般情况下，每行车3~4小时后应停车活动一下。如果出现困倦状态，不要再强打精神开车，也不要借助咖啡或浓茶提神。咖啡和浓茶只能带来一时的兴奋，不能使你清醒地观察路面，做出正确的反应。

7. 调理饮食，定时定量

俗话说：“民以食为天。”如果配合季节饮食得当，就如同有了一个保健医生，能帮助你抵御外界的各种疾病。驾驶人在春季就餐，除了要定时定量外，在行车前最好不要大量食用牛奶、香蕉、莴笋、肥肉及含酒精的食物，这

类食物容易使人产生疲倦感。除此之外，还可以在饮食方面进行调理，多吃些防止疲倦的食品也是防止春困的有效方法。比如胡萝卜、白菜、柑橘等食品，都含有大量的维生素，维生素是很好的清醒剂，它能将人体疲劳时所积存的代谢产物尽快处理掉。

8. 防范风沙，采取措施

俗话说：“未雨绸缪。”意思是说做任何事情都应该事先准备，以免临时手忙脚乱。春季风沙天气多，灰尘满天，飞沙走石，不但影响驾驶人的视觉，还直接影响行车安全。因此，在春季驾车，驾驶人要早预测、早防范、早采取措施。

9. 预防感冒，关注天气

俗话说：“三月还飘桃花雪；三九不冷看六九，六九不冷倒春寒。”春季有时会出现“倒春寒”，驾驶人出门在外如果没有做好准备，往往会由于寒冷的突然袭击而患感冒，影响正常操作，危害安全行车。因此，驾驶人在出车时，特别是进行长途运输时，要关注天气预报，备好防寒物品，提前做好准备。

10. 集中思想，以防不测

俗话说：“春游景色好，莫忘游中恼；出门多三思，注意防备早。”春季鸟语花香，桃红柳绿，生机勃勃，景色宜人，正是人们祭祖扫墓、外出旅游的大好时节，道路上的行人、车辆激增，给安全行车增加了难度。因此，驾驶人在春季行车，要时刻保持高度的警惕性，集中思想，密切注视道路上行人的动向，以防不测。

二

夏季安全行车

10 大秘笈



俗话说：“小暑大暑，上蒸下煮。”进入夏季，气候炎热、光线强烈、路面变软、雨水增多。这些不仅使车辆的技术状况发生变化，让驾驶条件变得恶劣，而且驾驶人的心理及生理会产生不同于其他季节的变化，常常因高温天气而烦躁，导致开车时注意力不集中，若遇到危险情况就很难避让。那么，夏季如何保证行车安全呢？

1. 夏季出车，防暑降温

夏天骄阳似火，天地之间像个大蒸笼一样。驾驶室也不例外，一不小心，驾驶人就很容易中暑。出车时，应用塑料壶装满水放在车上，还应带上风油精、清凉油、毛巾、饮用水、遮阳镜等提神醒脑药品和防暑降温用品。白天行车，可将前车窗打开，保持驾驶室内通风良好，并戴上眼镜，以减少阳光的直射。在戴眼镜时，不宜戴颜色太深和太大且重的墨镜。根据研究，墨镜的暗色能延迟眼睛把影像送往大脑的时间，这种视觉延迟又造成速度感觉失真，使驾驶人做出错误的判断。如果墨镜的镜架宽大且重，也会给人带来许多不适感觉。

2. 慎重驾驶，降低速度

炎炎夏日，人很容易疲劳乏力，心情烦躁，精力无法集中，再加上车辆和行人嘈杂、路面的灰尘多等外界原因，极易导致行车事故。因此，行车途中，驾驶人应当保持高度警惕，降低速度，谨慎驾驶。行车途中，一旦出现头晕、口苦和无力等中暑现象时，应立即停车休息，等身体恢复正常后方可继续行车。

3. 制动效能，不能马虎

高温下，制动管路容易产生“气阻”，制动皮碗会因高温而膨胀，造成制动失控。高温同样使得沥青路面变软变滑、摩擦系数降低，车辆制动能力下降、制动距离变长。行驶途中，要充分利用发动机牵阻作用控制车速，避免频繁、连续使用制动和紧急制动。如果遇到紧急情况时，对车辆的制动距离要做适当延长。必要时，货车可增设制动鼓淋水降温装置，

以改善制动效能。如果发生“气阻”现象，把发动机熄火后，应利用惯性作用将车停到一个较为安全的便利地点，打开发动机盖进行自然冷却；如果有备用水，可将毛巾打湿敷在制动泵上进行冷却；如果是制动管路离机体太近引起“气阻”，可在二者中间加隔离层以进行隔离。

4. 注意轮胎，科学降温

夏季行车，应经常检查轮胎的温度和气压。如果检查发现胎温、胎压过高时，应赶紧找阴凉处进行休息，等轮胎温度自然降低后，胎压便会恢复正常，这时可继续行车。在给轮胎降温降压时，一定要自然，不要采用泼冷水和放气的办法。由于车辆在行驶中轮胎散热困难，容易使轮胎温度升到爆破温度 95°C 而发生突爆。如果途中爆胎时，千万不要手忙脚乱，慌里慌张，应冷静面对。后轮爆胎，危险性不大；前轮爆胎，一定要掌握正确的操作方法：不要采取紧急制动，宜用逐渐减档的方法，利用发动机牵阻来降低车速，直至将车停住；避免反向推动转向盘用力过大，使推动的力量只要能消除爆胎引起的偏离度就可以了。

5. 跑村过店，放慢车速

进入夏季，村庄集镇和公路两边歇凉避暑的人较多，车辆通过时要及时减速，注意观察四周情况。夏季又是农作物收获的季节，农民们常常利用公路打场、晒粮以及堆放农作物，田头路边也经常有人横穿马路，特别是嬉戏的儿童，此时更要谨慎驾驶，减速慢行。通过有农作物的路面时，不要轻易使用制动，以防侧滑。通过后，需要检查前桥轴头上是否缠有农作物。在遇到突发事件时，要保持头脑清醒，运用合理

有效的措施把损失降到最低。

6. 黄昏以后，特别当心

黄昏和夜间是车祸频发时段。在黄昏开车，汽车灯光与周围光线相近，看不清周围的车辆和行人，很容易发生车祸。此时，飞鸟都已入林，人也疲劳，需要休息或赶往旅店或急于回家等，容易产生麻痹，从而丧失警惕，要特别当心。夏夜行车时，要严格遵守交通规则，正确使用灯光，注意观察，尤其是凌晨2~4点这段时间，驾驶人由于注意力难以集中，最容易发生交通事故，此时如有副驾应进行替换和休息。

7. 热浪滚滚，防止火灾

盛夏热浪滚滚，加油不可过满，因为汽车油箱盖都有通气孔，如果汽油加得很满，行驶中的颠簸会使汽油溢出，遇上静电就会引发火灾。喜欢抽烟的驾驶人，点燃香烟后不可把气体打火机顺手放在仪表台上，以防里面盛装的液态气体在40℃以上高温时受热膨胀，发生爆炸或自燃引发火灾。夏季雷雨天气较多，容易发生静电跳火事故，要勤检勤查各处电线和燃油管接头，以防因接触不良产生火花而引起火灾。此外，防止火灾还要做到：不用塑料桶盛汽油、电闪雷鸣时不加油、通过公路打麦场时注意防火、车上消防器材时刻保持完好等。

8. 注意水温，防止“开锅”

夏季出车前，要检查冷却系统工作情况，注意添加冷却液。行车途中，要密切注意冷却液温度变化，并使其经常保持在80~90℃之间。一旦出现“开锅”，应立即停车，让发动机低速运转，等冷却液温度下降后再加注冷却液。不要在“开锅”

时加冷却液，以防烫伤和损坏机件。

9. 夏日开车，防空调病

夏日天气炎热，很多车主喜欢长时间将空调开得过足，这样很容易患上“空调病”。防止“空调病”要注意以下几点：

- 1) 在刚使用汽车空调时，最好先对空调系统进行杀菌除臭处理；
- 2) 最好不要在开着空调的车内抽烟；
- 3) 行驶时遇到交通堵塞，不要为提高空调效能而使发动机以较高转速运转，这样做对发动机和空调压缩机的使用寿命都不好；
- 4) 进入停放在烈日下的车辆时，可以先把所有车窗都打开，让热气排出去，等车厢内温度下降后再关窗开启空调；
- 5) 不要把温度调得太低，一般车厢内外温差在 10°C 以内为宜。

10. 早晚出车，少喝冷饮

在高温下开车时间长了，驾驶人会出现中暑疲劳，即使不发生中暑，驾驶人也容易出现注意力分散、打瞌睡现象。为防止中暑，驾驶人应尽量选择早晚凉爽时出车，避免在中午炎热时候出车。另外，夏季天热，驾驶人出汗较多，常常感到心烦口渴想吃冷饮。但有的人一吃起来就没节制，这样暴饮对身体是没有好处的，因为开车时大部分血液会流到紧张活动的肌肉里去，使胃肠道血液供应暂时减少，此时如果大量摄入冰淇淋等冷饮，就会造成胃肠道血管的突然收缩，使血流减少，常常引起生理功能紊乱。其实，喝冷饮不如喝热茶，因为喝热茶可使毛细血管扩张，汗孔洞开，汗腺舒张，排汗畅快，有益于散发体内热量，而且茶叶中的茶碱还具有利尿作用。