

全球最畅销图书第六名 | 被九十八个国家翻译出版
被世界2000多家权威培训机构奉为授课经典
公务员、职员、士兵和大学生的培训读本
沉寂百年，重现光芒



阿尔伯特·哈伯德/著
Elbert Hubbard

【哈伯德人生智慧全集】

沉寂百年

把积极带入你的生活

重现光芒

A POSITIVE LIFE ATTITUDE

一本可以改变你人生态度的书

沉寂百年

重现光芒

北方妇女儿童出版社

沉寂百年

沉寂百年

【哈伯德人生智慧全集】

把积极带入你的生活

一本可以改变你人生态度的书

(美) 阿尔伯特·哈伯德/著 邓升建/译

图书在版编目(CIP)数据

把积极带入你的生活/(美)哈伯德(Hubbard,E.)著;
邓升建译. —长春:北方妇女儿童出版社,2009.9

ISBN 978-7-5385-4123-6

I. 把… II. ①哈…②邓… III. 成功心理学—通俗
读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 175412 号

把积极带入你的生活

策 划 曹江凤
作 者 (美)哈伯德(Hubbard,E.)
责任编辑 李少伟
装帧设计 荀冠虹
出版发行 北方妇女儿童出版社
地 址 长春市人民大街 4646 号(130021)
印 刷 北京佳信达欣艺术印刷有限公司
开 本 16
印 张 21.5
字 数 19 千字
版 次 2009 年 10 月第 1 版
印 次 2009 年 10 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5385-4123-6
定 价 28.00 元

版权所有 盗版必究

Contents

第一部分 鼓舞人心的剪贴本

第一章 信念的奇迹

第一位黑人州长····· 003

大西洋的电缆····· 004

伊米与鸣蝉····· 005

爸爸的来信····· 006

第一千根琴弦····· 007

银行的存款····· 008

横渡海峡的女人····· 010

爸爸的农场····· 011

儿子的留言条····· 013

商人的墓地····· 015

拳手的自述····· 016

坚持与放弃····· 017

第二章 真诚的力量

仁慈的国王····· 019

太阳和风的故事····· 020

劣质的西瓜····· 022

名声的价值·····	023
廉价的别墅·····	024
半瓶威士忌·····	025
诚实的种子·····	026
信用的小平房·····	027
糖果桌下的钱币·····	028

第三章 沙粒与珍珠

熟悉的鼓谱·····	030
第十五块纱布·····	032
被禁止进入的房间·····	032
沙粒与珍珠·····	033
过桥的启示·····	034
柔韧是一种勇气·····	035
下等舱的旅客·····	035

第四章 智慧的光芒

思维的死角·····	037
罗马的道路·····	038
苹果的伤痕·····	038
旷野的大树·····	039
不成才的员工·····	040
派克笔的诞生·····	041
解放的右脑·····	041

第五章 上帝的信徒

沉香树的遭遇·····	043
责问上帝的信徒·····	044
巴西人的钻石·····	044
每桶四美元·····	046
基督徒的梦想·····	046
永远的坐票·····	047
自己的机会·····	047

第六章 命运的喉咙

钻石就在后院·····	049
父亲的教训·····	050
高贵的歉意·····	051
毛毛虫的愿望·····	052
顽石的启示·····	053
商人和马蹄铁·····	054
和尚的香菇·····	055
缺陷与卓越·····	056
有裂缝的水罐·····	057
一千次退稿·····	057
不屈的威尔逊·····	058
低矮的门楣·····	059
冰雪的启示·····	060

第七章 昂贵的时间

最快的斧子·····	062
难过的木桥·····	063
忙人的一天·····	063
时间就是金钱·····	065
公车上的法文课·····	066
双面神的哭泣·····	066

第八章 一生的计划

卡耐基的雄心·····	068
赛马的冠军·····	069
赶在落山之前·····	069

第九章 工作的乐趣

推销员汤姆·····	071
盲人种鲜花·····	072
盖房子的故事·····	073
把帽子扔过栅栏·····	073
阿尔泊卜内西的物品·····	074
最后一个月·····	075
福特拾纸屑·····	076
天堂和地狱·····	077
最美好的事物·····	077
竞争的对手·····	078
便宜的便笺·····	079

座椅上的纸币·····080

成功的喜悦·····080

第十章 伟大的态度

博士与船夫·····082

迈克的花园·····083

渔王的儿子·····084

繁琐的枝叶·····085

第二部分 自动自发

序言

第一章 对待工作：勤奋

不为薪水而工作·····093

比薪水更重要的·····095

不要看不起自己的工作·····097

每一件事都值得我们去 做·····099

将工作当成人生的乐趣·····101

懒惰对心灵是一种伤害·····103

拖拉和逃避是一种恶习·····105

第二章 对待公司：敬业

全心全意，尽职尽责·····108

每天多做一点·····111

超越平庸，选择完美·····116

自动自发.....120

第三章 对待老板：忠诚

老板和员工并不是对立的.....123

给老板以同情和理解.....125

满怀感恩之情.....127

欣赏和赞美自己的老板.....130

多向老板学习.....132

以老板的心态对待公司.....136

一盎司忠诚相当于一磅智慧.....138

第四章 对待自己：自信

不要成为心理上的奴隶.....141

热忱是工作的灵魂.....144

坚韧是生命的脊梁.....147

第三部分 终生受益的智慧本

作者手记

第一章 生命的奥秘

一个奇妙的火柴盒.....155

数据的意义.....157

人生是借来的一段光阴.....158

苏格拉底的信仰.....159

自然支配着一切.....160

宠妃与园林·····	161
智者的回答·····	162
上帝从不让人选择两次·····	163
小钟的故事·····	164

◀ 第四部分 自 磨 自 砺

序言——让生命选择卓越

信念升华人生

有几分自信就有几分成功·····	171
不要说“我没有机会”·····	173
绝不失败留下后路·····	175
心灵是一台力大无穷的 发动机·····	176
做一个激情的梦想者·····	178
潜力可以成就任何伟业·····	180
微笑就是力量·····	182
用自己的手举起蓝天·····	184
紧紧盯住目标前进·····	186

工作展现价值

忠诚是最高明的策略·····	189
十分的耕耘才见收获·····	191
上帝不会少给我们一些东西·····	193

像为自己工作那样为别人

工作·····	196
在改变世界之前改变自己·····	197
兴趣是事业成功的一半·····	200
像雷电一样果敢迅速·····	203
创造力就是生命力·····	205
掌握使用时间的技巧·····	206
每天多做一点点·····	209

品性蕴涵力量

增强引人亲附的魅力·····	212
节俭是需要把握分寸的美德·····	215
打造属于自己的金牌信用·····	217
简捷是智慧和博大的体现·····	219
用善良为自己树立丰碑·····	221
守时是一种高贵的习惯·····	224
珍惜永不回头的青春·····	226
从感恩中获得幸福·····	227
锤炼正直的人格·····	230

心态决定成败

时刻准备着迎接挑战·····	233
成功站立在坚持者的背后·····	235
挣脱捆绑思想的一切束缚·····	237
引爆生命的炸弹·····	240

别让沮丧的心情影响你的

- 判断.....241
- 努力保持心灵的纯净.....244
- 贫穷是一笔低成本的投资.....246
- 永远保持向往未来的姿势.....248

意志成就未来

- 像成功者那样思考.....251
- 让你的身心保持健康.....252
- 热爱你正在从事的任何工作.....254
- 希望是人生的设计师.....258
- 坚韧是一柄无坚不摧的利剑.....260
- 保持清醒方可处变不惊.....262
- 行动高于一切.....264
- 苦难铸就勇者的辉煌.....266
- 今天是人生最伟大的日子.....268

附录 致加西亚的信

上篇

- 阿尔伯特·哈伯德的简介.....273
- 《致加西亚的信》的历史
 - 背景.....276
- 《致加西亚的信》原文.....277
- 《致加西亚的信》译文.....283

一本可怕的书·····	288
1913 年版作者序言 ·····	290
我是如何将信送给加西亚之一·····	293
我是如何将信送给加西亚之二·····	297
我是如何将信送给加西亚之三·····	301
我是如何将信送给加西亚之四·····	305
我是如何将信送给加西亚之五·····	309
我是如何将信送给加西亚之六·····	313
我是如何将信送给加西亚之七·····	317
下篇	
坚持还是放弃·····	323

第一部分 鼓舞人心的剪贴本

第一章 信念的奇迹

第一位黑人州长

罗杰·罗尔斯，美国纽约历史上第一位黑人州长。但可能谁都不会想到，这位州长的成功竟然来自他的小学老师对他说过的一句话。

罗尔斯从小生活在纽约的贫民窟，受当时环境的影响，他也和其他贫民窟的孩子一样有很多坏行为，比如喜欢打架，经常逃课，满口脏话等。在他上小学时，有个新上任的老师保罗教他们，可不管保罗多么用心地教导这些孩子，希望他们做一个有理想的人，可他们谁也听不进去。

慢慢地，保罗发现住在这个贫民窟的人都很迷信，于是他想到了一个办法——给孩子们看手相。这些小孩非常兴奋，因为老师从他们各自的手相算出他们每一个不是富商，就是名人。罗尔斯在旁边看了很久老师给身边的同学看手相的情景，也有些忍不住了。但他又怕自己的命不好，因为从小以来就没人喜欢过他。但他最终还是紧张地把手伸了过去。保罗煞有介事地把他那脏兮兮的小手翻来翻去，思考了好长一段时间，然后很确信地盯着罗尔斯说：“你将来肯定会成为纽约州的州长。”

罗尔斯真是不敢相信老师的话——我会是州长，这是真的吗？他望着老师，眼睛里充满了感激，同时他在心里暗暗确定了当州长的信念。

自此以后，罗尔斯像换了个人似的。他改掉了所有的坏习惯，因为他觉得一个真正的州长就应该是这样的。很多年后，他都没有动摇过当州长的信念。他努力地工作，朝着自己当州长的目标不懈地奋斗。在他五十一岁那年，罗尔斯真的成了纽约州第五十三个州长。

不管你在什么样的环境中，只要我们的信念不动摇，成功是迟早的事。就像马尔登博士说的：相信自己，朝着自己想要的事业和成功而努力奋斗，到时成功的到来一定会让你惊喜不已。

大西洋的电缆

石油大王洛克菲勒曾经说过：“即使你拿走我现在所有的一切，除了信念之外，我也能在十年之内重新拥有这一切。”虽然这只是假设，洛克菲勒并没有真正这样做，可我们却知道信念真的是在很大地影响着我们的生活。

信念是可以创造奇迹的，可以让很多你觉得不太可能的想法变成现实。当然，除了要有信念之外，还得靠自己的努力和奋斗才能把信念变成现实。所以，坚定的信念才会让人有足够的动力。它就好像人生旅途中的光，指引着我们前进的方向。

自从电报发明以来，不断有人建议铺设跨越大西洋的电缆。在大多数人都觉得这只是一个梦想的时候，菲尔德心里却有了坚定的信念。他对这个信念充满了信心，就这样开始了他的研究。虽然他把所有的精力都用在这个研究上，但还是不顺利，而且还失败了很多次，遭到了很多人的冷嘲热讽。但是，这个时候的菲尔德追求着他执著的信念。