

全球最畅销图书第六名 | 被九十八个国家翻译出版

被世界2000多家权威培训机构奉为授课经典

公务员、职员、士兵和大学生的培训读本

沉寂百年，重现光芒



阿尔伯特·哈伯德/著
Elbert Hubbard



【哈伯德人生智慧全集】

把积极带入你的生活

A POSITIVE LIFE ATTITUDE

一本可以改变你人生态度的书

沉寂百年

重现光芒

沉寂百年

重现光芒

沉寂百年

沉寂百年

北方婦女兒童出版社

沉寂百年

【哈伯德人生智慧全集】

把积极带入你的生活

一本可以改变你人生态度的书

(美)阿尔伯特·哈伯德/著 邓升建/译

 北方婦女兒童出版社

图书在版编目(CIP)数据

把积极带入你的生活/(美)哈伯德(Hubbard,E.)著;
邓升建译. —长春:北方妇女儿童出版社,2009.9
ISBN 978-7-5385-4123-6

I. 把… II. ①哈…②邓… III. 成功心理学—通俗
读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 175412 号

把积极带入你的生活

策 划 曹江凤
作 者 (美)哈伯德(Hubbard,E.)
责任编辑 李少伟
装帧设计 苟冠虹
出版发行 北方妇女儿童出版社
地 址 长春市人民大街 4646 号(130021)
印 刷 北京佳信达欣艺术印刷有限公司
开 本 16
印 张 21.5
字 数 19 千字
版 次 2009 年 10 月第 1 版
印 次 2009 年 10 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5385-4123-6
定 价 28.00 元

版权所有 盗版必究

Contents

◀ 第一部分 鼓舞人心的剪贴本

第一章 信念的奇迹

第一位黑人州长.....	003
大西洋的电缆.....	004
伊米与鸣蝉.....	005
爸爸的来信.....	006
第一千根琴弦.....	007
银行的存款.....	008
横渡海峡的女人.....	010
爸爸的农场.....	011
儿子的留言条.....	013
商人的墓地.....	015
拳手的自述.....	016
坚持与放弃.....	017

第二章 真诚的力量

仁慈的国王.....	019
太阳和风的故事.....	020
劣质的西瓜.....	022

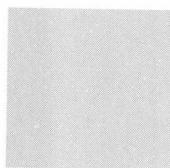
名声的价值.....	023
廉价的别墅.....	024
半瓶威士忌.....	025
诚实的种子.....	026
信用的小平房.....	027
糖果桌下的钱币.....	028

第三章 沙粒与珍珠

熟悉的鼓谱.....	030
第十五块纱布.....	032
被禁止进入的房间.....	032
沙粒与珍珠.....	033
过桥的启示.....	034
柔韧是一种勇气.....	035
下等舱的旅客.....	035

第四章 智慧的光芒

思维的死角.....	037
罗马的道路.....	038
苹果的伤痕.....	038
旷野的大树.....	039
不成才的员工.....	040
派克笔的诞生.....	041
解放的右脑.....	041



第五章 上帝的信徒

沉香树的遭遇	043
责问上帝的信徒	044
巴西人的钻石	044
每桶四美元	046
基督徒的梦想	046
永远的坐票	047
自己的机会	047

第六章 命运的喉咙

钻石就在后院	049
父亲的教训	050
高贵的歉意	051
毛毛虫的愿望	052
顽石的启示	053
商人和马蹄铁	054
和尚的香菇	055
缺陷与卓越	056
有裂缝的水罐	057
一千次退稿	057
不屈的威尔逊	058
低矮的门楣	059
冰雪的启示	060

第七章 昂贵的时间

最快的斧子	062
难过的木桥	063
忙人的一天	063
时间就是金钱	065
公车上的法文课	066
双面神的哭泣	066

第八章 一生的计划

卡耐基的雄心	068
赛马的冠军	069
赶在落山之前	069

第九章 工作的乐趣

推销员汤姆	071
盲人种鲜花	072
盖房子的故事	073
把帽子扔过栅栏	073
阿尔泊卜内西的物品	074
最后一个月	075
福特拾纸屑	076
天堂和地狱	077
最美好的事物	077
竞争的对手	078
便宜的便笺	079

座椅上的纸币.....	080
成功的喜悦.....	080

第十章 伟大的态度

博士与船夫.....	082
迈克的花园.....	083
渔王的儿子.....	084
繁琐的枝叶.....	085

◀ 第二部分 自动自发

序言

第一章 对待工作：勤奋

不为薪水而工作.....	093
比薪水更重要的.....	095
不要看不起自己的工作.....	097
每一件事都值得我们去做.....	099
将工作当成人生的乐趣.....	101
懒惰对心灵是一种伤害.....	103
拖拉和逃避是一种恶习.....	105

第二章 对待公司：敬业

全心全意，尽职尽责.....	108
每天多做一点.....	111
超越平庸，选择完美.....	116

自动自发 120

第三章 对待老板：忠诚

老板和员工并不是对立的 123

给老板以同情和理解 125

满怀感恩之情 127

欣赏和赞美自己的老板 130

多向老板学习 132

以老板的心态对待公司 136

一盎司忠诚相当于一磅智慧 138

第四章 对待自己：自信

不要成为心理上的奴隶 141

热忱是工作的灵魂 144

坚韧是生命的脊梁 147

◆ 第三部分 终生受益的智慧本

作者手记

第一章 生命的奥秘

一个奇妙的火柴盒 155

数据的意义 157

人生是借来的一段光阴 158

苏格拉底的信仰 159

自然支配着一切 160

宠妃与园林	161
智者的回答	162
上帝从不让人选择两次	163
小钟的故事	164

◀ 第四部分 自磨自砺

序言——让生命选择卓越

信念升华人生

有几分自信就有几分成功	171
不要说“我没有机会”	173
绝不为失败留下后路	175
心灵是一台力大无穷的 发动机	176
做一个激情的梦想者	178
潜力可以成就任何伟业	180
微笑就是力量	182
用自己的手举起蓝天	184
紧紧盯住目标前进	186

工作展现价值

忠诚是最高的策略	189
十分的耕耘才见收获	191
上帝不会少给我们一些东西	193

像为自己工作那样为别人

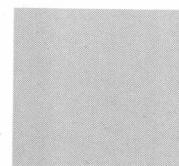
工作	196
在改变世界之前改变自己	197
兴趣是事业成功的一半	200
像雷电一样果敢迅速	203
创造力就是生命力	205
掌握使用时间的技巧	206
每天多做一点点	209

品性蕴涵力量

增强引人亲附的魅力	212
节俭是需要把握分寸的美德	215
打造属于自己的金牌信用	217
简捷是智慧和博大的体现	219
用善良为自己树立丰碑	221
守时是一种高贵的习惯	224
珍惜永不回头的青春	226
从感恩中获得幸福	227
锤炼正直的人格	230

心态决定成败

时刻准备着迎接挑战	233
成功站立在坚持者的背后	235
挣脱捆绑思想的一切束缚	237
引爆生命的炸弹	240



别让沮丧的心情影响你的

判断 241

努力保持心灵的纯净 244

贫穷是一笔低成本的投资 246

永远保持向往未来的姿势 248

意志成就未来

像成功者那样思考 251

让你的身心保持健康 252

热爱你正在从事的任何工作 254

希望是人生的设计师 258

坚韧是一柄无坚不摧的利剑 260

保持清醒方可处变不惊 262

行动高于一切 264

苦难铸就勇者的辉煌 266

今天是人生最伟大的日子 268

◀ 附录 致加西亚的信

上篇

阿尔伯特·哈伯德的简介 273

《致加西亚的信》的历史

背景 276

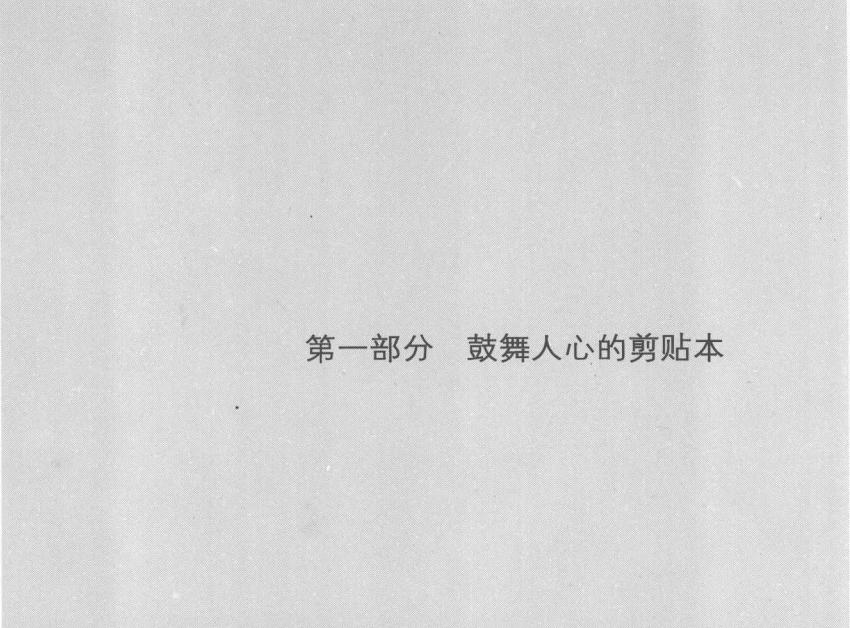
《致加西亚的信》原文 277

《致加西亚的信》译文 283

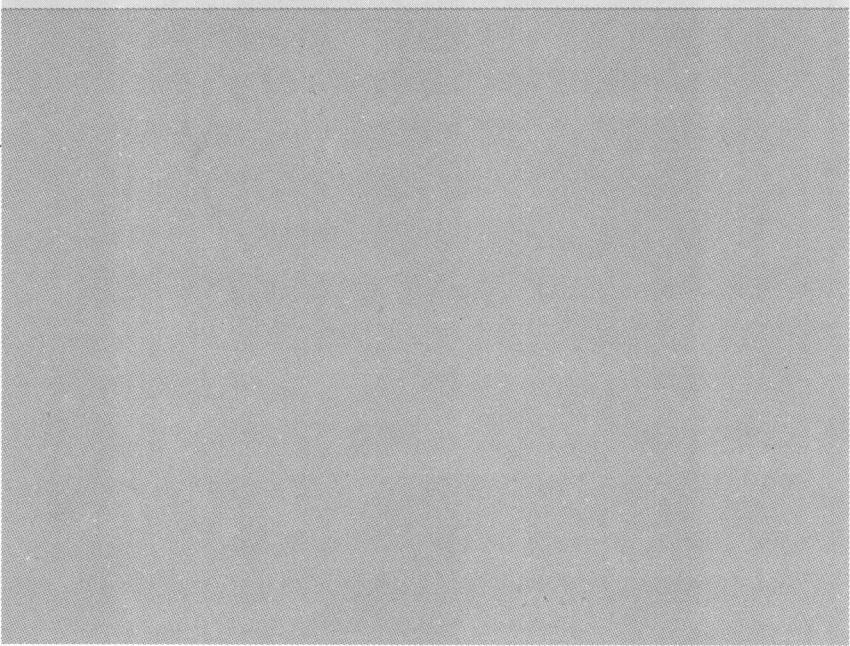
一本可怕的书.....	288
1913年版作者序言	290
我是如何将信送给加西亚之一.....	293
我是如何将信送给加西亚之二.....	297
我是如何将信送给加西亚之三.....	301
我是如何将信送给加西亚之四.....	305
我是如何将信送给加西亚之五.....	309
我是如何将信送给加西亚之六.....	313
我是如何将信送给加西亚之七.....	317

下篇

坚持还是放弃.....	323
-------------	-----



第一部分 鼓舞人心的剪贴本



第一章 信念的奇迹

第一位黑人州长

罗杰·罗尔斯，美国纽约历史上第一位黑人州长。但可能谁都不会想到，这位州长的成功竟然来自他的小学老师对他说过的一句话。

罗尔斯从小生活在纽约的贫民窟，受当时环境的影响，他也和其他贫民窟的孩子一样有很多坏行为，比如喜欢打架，经常逃课，满口脏话等。在他上小学时，有个新上任的老师保罗教他们，可不管保罗多么用心地教导这些孩子，希望他们做一个有理想的人，可他们谁也听不进去。

慢慢地，保罗发现住在这个贫民窟的人都很迷信，于是他想到了一个办法——给孩子们看手相。这些小孩非常兴奋，因为老师从他们各自的手相算出他们每一个不是富商，就是名人。罗尔斯在旁边看了很久，老师给身边的同学看手相的情景，也有些忍不住了。但他又怕自己的命不好，因为从小以来就没人喜欢过他。但他最终还是紧张地把手伸了过去。保罗煞有介事地把他那脏兮兮的小手翻来翻去，思考了好长一段时间，然后很确信地盯着罗尔斯说：“你将来肯定会成为纽约州的州长。”

罗尔斯真是不敢相信老师的话——我会是州长，这是真的吗？他望着老师，眼睛里充满了感激，同时他在心里暗暗确定了当州长的信念。

自此以后，罗尔斯像换了个人似的。他改掉了所有的坏习惯，因为他觉得一个真正的州长就应该是这样的。很多年后，他都没有动摇过当州长的信念。他努力地工作，朝着自己当州长的目标不懈地奋斗。在他五十一岁那年，罗尔斯真的成了纽约州第五十三个州长。

不管你在什么样的环境中，只要我们的信念不动摇，成功是迟早的事。就像马尔登博士说的：相信自己，朝着自己想要的事业和成功而努力奋斗，到时成功的到来一定会让你惊喜不已。

大西洋的电缆

石油大王洛克菲勒曾经说过：“即使你拿走我现在所有的一切，除了信念之外，我也能在十年之内重新拥有这一切。”虽然这只是假设，洛克菲勒并没有真正这样做，可我们却知道信念真的是在很大地影响着我们的生活。

信念是可以创造奇迹的，可以让很多你觉得不太可能的想法变成现实。当然，除了要有信念之外，还得靠自己的努力和奋斗才能把信念变成现实。所以，坚定的信念才会让人有足够的动力。它就好像人生旅途中的光，指引着我们前进的方向。

自从电报发明以来，不断有人建议铺设跨越大西洋的电缆。在大多数人都觉得这只是一个梦想的时候，菲尔德心里却有了坚定的信念。他对这个信念充满了信心，就这样开始了他的研究。虽然他把所有的精力都用在这个研究上，但还是不顺利，而且还失败了很多次，遭到了很多人的冷嘲热讽。但是，这个时候的菲尔德追求着他执著的信念。