

主编 / 旷惠桃 潘远根 柳景红

中医

SHIYONG
ZHONGYI
FANGYAO CONGSHU
ZHONGYI
BENCAO
LIAOFA

【珍藏本】

本草 疗法



SHIYONG ZHONGYI FANGYAO CONGSHU
ZHONGYI BENCAO LIAOFA



《中医本草疗法》编委会名单

主 审：袁长津

主 编：旷惠桃 潘远根 柳景红

副主编：范伏元 张炳填 刘克丽 兰红勤 黄孟君 熊国强

编 委：(以姓氏笔画为序)

王 芳 王莘智 王 璐 毛以林 冯 佩 邓丽萍
刘小春 江 雅 农康康 许 亮 朱忠益 匡 波
旷新华 陈小莺 陈再林 陈润东 吴金莲 李红星
李志强 李金香 周祖贻 周 珂 张小利 张玉婷
张丽霞 林丽华 赵四林 贺选玲 钟耀东 高晓峰
高 慧 聂 颖 唐小文 唐 剑 唐晨光 喻 斌
徐竹兰 徐 燕 黄贵华 韩 彬 游柏稳 廖亮英
潘 煜 颜学桔

秘 书：江 雅 唐小文



前言

《简明中医辞典》谓：“本草，中药的统称或原始符号。”神农尝百草，实际上就是尝中草药。五代·韩保升谓：“按药有玉石、草木、虫兽，而直云本草者，为诸药中草药最多也。”本草疗法即运用中草药治疗疾病的方法是也。

在中医学漫长的发展岁月中，经历代医家反复摸索，反复实践，积累了与疾病作斗争的丰富经验，创造了难以计数的有效验方。一般将其分为名方、秘方、偏方三大类。名方，即名著所载或名医所创之方，是历代或现代医家公认的疗效确切，被临床广泛运用而著名的方剂；秘方，乃过去某些医家想私下保存密不外传，但最后终于还是公开并得以流传的有效验方；偏方，即单方，指组方简单，药味不多，易于就地取材，常流传于民间，对某些疾病具有独特疗效的方剂。

由于中医方书汗牛充栋，浩如烟海，各类方剂数不胜数，且分散各处，医者临证仓促之际取舍不便，患者发病痛苦之时良莠难分。故我们将从医30余年来所积累的数以万计的各种验方，遵循疗效确切、简单方便、毒副作用小、便于医患选择的原则，进行认真筛选，分类整理，编写成这本《中医本草疗法》。本书以病为纲，以方为目，收录内、外、妇、儿、眼、耳鼻咽喉、口腔科的400多种常见病、多发病，每病下按名方荟萃、秘方荟萃、偏方荟萃为序进行编撰，各类验方优中选优，集其精粹，每类方剂每病下列数首不等，故谓“荟萃”。可谓一册在手，天下妙方尽收眼中，尽握掌中。

为了方便读者临床时使用，每病都有简要概述，主要论述西医的概念、分类和主要病因，中医对应病名（基本以中医国家标准为准）、病因病机和主要临床表现，以便对该病有一基本认识 and 了解。而“名方荟萃”每方方名后均注明出处，以示严谨治学的态度和对名著或名医的尊重，然后按方剂组成、功能主治、用法用量进行编写；“秘方荟萃”、“偏方荟萃”则按组成、主治、用法进行编写，个别疾病未收集到则暂付阙如。

本书资料翔实，集中了治疗人体各科主要疾病的最优秀、最精华的中草药验方，包含历代传承的名方、效验卓著的秘方和经济适用的偏方。这些方法不仅具有简便易行、疗效肯定、费用低廉的特点，而且由于“本草”几乎就是纯天然的物质，是绿色的、生态的、环保的，故又具有无副作用、绿色环保等优势，符合现代人崇尚自然，回归自



然的需求。本书可作为海内外广大医务工作者、在校本科生、研究生、进修生、实习生以及病友的参考书。

本书承蒙原湖南省中医药管理局局长，现任中华中医药学会理事、湖南省中医药学会副会长、湖南省亚健康专业委员会主任袁长津教授主审，特致深深谢意！

由于水平所限，书中疏漏错误之处，敬希同道及读者多多赐教，谨致谢忱！

湖南中医药大学第一附属医院

旷惠桃 潘远根 柳景红

于长沙



目 录

第一篇 内科疾病

第一章 传染性疾病	(3)	肺结核	(81)
流行性感冒	(3)	结核性胸膜炎	(84)
传染性单核细胞增多症	(6)	原发性支气管肺癌	(86)
流行性脑脊髓膜炎	(7)	特发性肺纤维化	(89)
流行性乙型脑炎	(10)	第三章 循环系统疾病	(92)
传染性非典型肺炎	(12)	心功能不全	(92)
病毒性胃肠炎	(14)	心律失常	(94)
病毒性肝炎	(16)	心脏瓣膜病	(98)
伤寒与副伤寒	(20)	冠状动脉粥样硬化性心脏病	(100)
细菌性食物中毒	(23)	心绞痛	(100)
细菌性痢疾	(24)	心肌梗死	(104)
肠阿米巴病	(27)	原发性高血压	(107)
疟疾	(29)	心肌病	(109)
钩端螺旋体病	(31)	病毒性心肌炎	(110)
流行性出血热	(34)	肺栓塞与急性肺源性心脏病	(113)
登革热与登革出血热	(36)	慢性肺源性心脏病	(116)
淋病	(38)	感染性心内膜炎	(119)
梅毒	(41)	多发性大动脉炎	(121)
获得性免疫缺陷综合征	(42)	血栓闭塞性脉管炎	(123)
血吸虫病	(44)	第四章 消化系统疾病	(127)
钩虫病	(46)	反流性食管炎	(127)
蛔虫病	(48)	食管癌	(130)
蛲虫病	(50)	胃炎	(133)
丝虫病	(51)	急性胃炎	(133)
第二章 呼吸系统疾病	(54)	慢性胃炎	(136)
急性上呼吸道感染	(54)	消化性溃疡	(139)
急性气管-支气管炎	(57)	胃癌	(143)
慢性支气管炎	(60)	克罗恩病	(146)
阻塞性肺气肿	(64)	溃疡性结肠炎	(148)
支气管哮喘	(68)	大肠癌	(150)
支气管扩张症	(71)	肝硬化	(151)
肺炎	(75)	肝性脑病	(155)
肺脓肿	(78)	胆囊炎	(155)



急性胆囊炎	(155)	单纯性甲状腺肿	(249)
慢性胆囊炎	(158)	亚急性甲状腺炎	(252)
胆石病	(161)	甲状腺功能减退症	(255)
胰腺炎	(164)	甲状腺功能亢进症	(259)
急性胰腺炎	(164)	第八章 新陈代谢疾病	(264)
慢性胰腺炎	(166)	糖尿病	(264)
原发性肝癌	(168)	糖尿病酮症酸中毒	(268)
第五章 泌尿系统疾病	(173)	低血糖症	(269)
尿路感染	(173)	高脂蛋白血症	(271)
肾盂肾炎	(173)	肥胖症	(275)
肾小球肾炎	(177)	第九章 风湿性疾病	(280)
急性肾小球肾炎	(177)	风湿热	(280)
慢性肾小球肾炎	(182)	类风湿关节炎	(285)
隐匿型肾小球肾炎	(188)	痛风	(291)
肾病综合征	(190)	系统性红斑狼疮	(294)
狼疮性肾炎	(193)	系统性硬化病	(299)
过敏紫癜性肾炎	(196)	皮炎与多肌炎	(303)
糖尿病肾病	(197)	混合性结缔组织病	(308)
肾衰竭	(200)	干燥综合征	(311)
急性肾衰竭	(200)	雷诺病与雷诺现象	(314)
慢性肾衰竭	(202)	成人斯蒂尔病	(316)
第六章 血液系统疾病	(208)	强直性脊柱炎	(319)
缺铁性贫血	(208)	白塞病	(322)
巨幼细胞贫血	(211)	骨关节炎	(324)
再生障碍性贫血	(212)	原发性骨质疏松症	(327)
白细胞减少症与粒细胞缺乏症	(215)	颈椎病	(330)
白血病	(217)	腰椎间盘突出症	(333)
急性白血病	(217)	第十章 神经系统疾病	(336)
慢性白血病	(221)	脑出血	(336)
淋巴瘤	(224)	脑血栓形成	(339)
原发性血小板减少性紫癜	(226)	癫痫	(342)
过敏性紫癜	(230)	病毒性脑炎	(345)
多发性骨髓瘤	(233)	偏头痛	(347)
真性红细胞增多症	(235)	三叉神经痛	(350)
血友病	(236)	面神经炎	(353)
第七章 内分泌系统疾病	(238)	帕金森病	(356)
成人腺垂体功能减退症	(238)	重症肌无力	(358)
尿崩症	(240)	老年性痴呆	(361)
原发性醛固酮增多症	(243)	坐骨神经痛	(364)
原发性慢性肾上腺皮质功能减退症	(245)	神经症	(366)
皮质醇增多症	(247)	失眠	(369)
		[附] 中毒类急救偏方	(372)



第二篇 外科疾病

第十一章 疮疡病	(377)	胆道蛔虫病	(437)
痈	(377)	第十五章 泌尿生殖系疾病	(439)
丹毒	(379)	膀胱肿瘤	(439)
疖	(382)	慢性前列腺炎	(440)
疔	(384)	良性前列腺增生	(443)
全身化脓性感染	(387)	腹外疝	(446)
急性淋巴管炎与急性淋巴结炎	(388)	勃起功能障碍	(448)
第十二章 皮肤病	(391)	遗精	(451)
带状疱疹	(391)	男性不育症	(453)
湿疹	(393)	尿石症	(456)
荨麻疹	(396)	第十六章 周围血管疾病	(460)
神经性皮炎	(399)	小腿慢性溃疡	(460)
脂溢性皮炎	(402)	下肢静脉曲张	(462)
冻疮	(403)	动脉栓塞	(462)
斑秃	(404)	第十七章 肛门直肠疾病	(465)
白癜风	(406)	痔	(465)
疣	(408)	直肠肛管周围脓肿	(467)
寻常性痤疮	(410)	肛裂	(469)
多形红斑	(411)	肛瘘	(470)
银屑病	(412)	直肠脱垂	(471)
手足癣	(415)	第十八章 骨伤科疾病	(473)
体癣与股癣	(417)	骨折	(473)
颈淋巴结结核	(418)	脱位	(475)
疥疮	(420)	跟骨痛	(476)
第十三章 乳房病	(422)	软组织损伤	(478)
急性乳腺炎	(422)	急性腰扭伤	(479)
乳腺增生	(424)	腰肌劳损	(480)
乳腺癌	(426)	骨关节结核	(481)
乳腺纤维腺瘤	(428)	化脓性骨髓炎	(483)
第十四章 腹部疾病	(431)	第十九章 其他外科疾病	(487)
胃下垂	(431)	烧伤	(487)
肠梗阻	(433)	冻伤	(490)
阑尾炎	(435)	毒蛇咬伤	(491)

第三篇 妇科疾病

第二十章 月经病	(497)	排卵性功能失调性子宫出血	(501)
功能失调性子宫出血	(497)	闭经	(510)
无排卵性功能失调性子宫出血	(497)	多囊卵巢综合征	(513)



痛经	(515)	子宫肌瘤	(556)
经前期紧张综合征	(519)	子宫内膜癌	(558)
围绝经期综合征	(523)	卵巢肿瘤	(560)
第二十一章 妊娠病	(527)	第二十四章 妇科炎症	(563)
妊娠呕吐	(527)	外阴炎	(563)
流产	(529)	非特异性外阴炎	(563)
先兆流产	(530)	假丝酵母菌外阴炎	(564)
习惯性流产	(532)	外阴溃疡	(565)
胎儿生长受限	(534)	前庭大腺炎	(566)
妊娠期高血压疾病	(537)	阴道炎	(568)
第二十二章 产后病	(540)	滴虫阴道炎	(568)
产后出血	(540)	假丝酵母菌阴道炎	(570)
产褥感染	(542)	老年性阴道炎	(572)
产褥中暑	(544)	细菌性阴道病	(573)
产后腹痛	(546)	宫颈炎	(575)
产后小便异常	(547)	盆腔炎	(577)
产后小便疼痛	(547)	第二十五章 其他妇科疾病	(580)
产后尿潴留	(548)	不孕症	(580)
产后关节痛	(550)	子宫内膜异位症	(583)
产后缺乳	(551)	外阴白色病变	(585)
〔附〕退乳偏方	(553)	子宫脱垂	(586)
第二十三章 妇科肿瘤	(554)	性欲减退症	(588)
宫颈癌	(554)		

第四篇 儿科疾病

第二十六章 传染性疾病	(593)	维生素 D 缺乏性佝偻病	(615)
麻疹	(593)	维生素 A 缺乏病	(617)
风疹	(595)	维生素 C 缺乏病	(618)
幼儿急疹	(595)	锌缺乏症	(618)
水痘	(596)	小儿肥胖症	(619)
流行性腮腺炎	(597)	第二十八章 消化系统疾病	(621)
病毒性肝炎	(599)	急性假膜型念珠菌口炎	(621)
百日咳	(602)	疱疹性口炎与溃疡性口炎	(622)
细菌性痢疾	(604)	小儿呕吐	(623)
猩红热	(607)	小儿胃炎	(624)
伤寒与副伤寒	(608)	消化性溃疡	(626)
传染性脓疱疮	(609)	小儿腹泻	(628)
流行性脑脊髓膜炎	(610)	小儿便秘	(630)
原发型肺结核	(611)	第二十九章 呼吸系统疾病	(633)
第二十七章 营养性疾病	(613)	急性上呼吸道感染	(633)
小儿营养不良	(613)	急性支气管炎	(635)



小儿肺炎	(637)	注意缺陷障碍	(671)
小儿支气管哮喘	(640)	遗尿症	(672)
第三十章 泌尿系统疾病	(643)	厌食症	(673)
泌尿道感染	(643)	夜啼	(675)
急性肾小球肾炎	(644)	嗜异症	(676)
小儿肾病综合征	(646)	小儿智力发育障碍	(677)
血尿	(648)	第三十七章 寄生虫疾病	(679)
第三十一章 循环系统疾病	(650)	蛔虫病	(679)
小儿心律失常	(650)	蛲虫病	(680)
充血性心力衰竭	(651)	钩虫病	(681)
病毒性心肌炎	(652)	血吸虫病	(682)
第三十二章 血液系统疾病	(654)	疟疾	(683)
小儿营养性缺铁性贫血	(654)	第三十八章 新生儿疾病	(685)
再生障碍性贫血	(655)	新生儿黄疸	(685)
血友病	(657)	新生儿破伤风	(686)
原发性血小板减少性紫癜	(658)	第三十九章 其他儿科疾病	(688)
急性白血病	(660)	夏季热	(688)
第三十三章 神经肌肉系统疾病	(662)	扁桃体炎	(689)
小儿癫痫	(662)	急性扁桃体炎	(689)
小儿脑性瘫痪	(664)	慢性扁桃体炎	(690)
第三十四章 免疫性疾病与结缔组织		小儿汗症	(691)
疾病	(665)	小儿湿疹	(692)
过敏性紫癜	(665)	小儿疳子	(693)
风湿性关节炎	(666)	小儿鼻出血	(694)
第三十五章 内分泌疾病	(668)	化脓性中耳炎	(694)
儿童糖尿病	(668)	急性化脓性中耳炎	(694)
儿童性早熟	(669)	慢性化脓性中耳炎	(695)
第三十六章 儿童心理行为异常疾病			
.....	(671)		

第五篇 眼科疾病

第四十章 眼睑病	(699)	慢性结膜炎	(709)
眼睑湿疹	(699)	病毒性结膜炎	(710)
睑腺炎	(700)	流行性结膜角膜炎	(710)
睑板腺囊肿	(701)	沙眼	(712)
睑缘炎	(702)	翼状胬肉	(713)
上睑下垂	(703)	第四十二章 巩膜病	(715)
泪囊炎	(705)	巩膜炎	(715)
第四十一章 结膜病	(707)	第四十三章 角膜病	(718)
结膜炎	(707)	细菌性角膜炎	(718)
急性卡他性结膜炎	(707)	单纯疱疹性角膜炎	(719)



角膜溃疡	(720)	交感性眼炎	(735)
角膜瘢痕	(723)	第四十五章 视网膜病	(738)
眼干燥症	(724)	视网膜动脉阻塞	(738)
第四十四章 晶状体病	(726)	视网膜静脉阻塞	(739)
白内障	(726)	视网膜静脉周围炎	(740)
先天性白内障	(726)	中心性浆液性脉络膜视网膜病变	(742)
老年性白内障	(727)	中心性渗出性脉络膜视网膜病变	(745)
外伤性白内障	(728)	视网膜脱离	(746)
糖尿病性白内障	(729)	糖尿病性视网膜病变	(746)
并发性白内障	(729)	视网膜色素变性	(749)
青光眼	(730)	第四十六章 屈光不正	(751)
原发性开角型青光眼	(730)	近视眼	(751)
原发性闭角型青光眼	(731)	第四十七章 视神经病	(753)
葡萄膜炎	(733)	视盘炎	(753)
前葡萄膜炎	(733)	球后视神经炎	(755)
中间葡萄膜炎	(734)	视神经萎缩	(756)
后葡萄膜炎	(734)		

第六篇 耳鼻咽喉科疾病

第四十八章 耳科疾病	(759)	鼻出血	(779)
外耳疾病	(759)	鼻炎	(781)
耳周湿疹	(759)	鼻窦疾病	(789)
外耳道炎	(760)	鼻窦炎	(789)
中耳疾病	(762)	第五十章 咽喉疾病	(794)
急性化脓性中耳炎	(762)	咽及扁桃体病	(794)
慢性化脓性中耳炎	(764)	咽炎	(794)
内耳疾病	(766)	扁桃体炎	(799)
耳聋	(766)	咽喉部脓肿	(803)
梅尼埃病	(772)	扁桃体周围脓肿	(803)
〔附〕异物入耳偏方	(775)	失音病症	(804)
第四十九章 鼻科疾病	(776)	喉炎	(804)
外鼻及鼻前庭病	(776)	声带麻痹	(808)
酒渣鼻	(776)	咽喉杂病	(810)
鼻疖肿	(777)	咽异感症	(810)
鼻腔疾病	(778)	鼻咽癌	(811)
鼻中隔脓肿	(778)		

第七篇 口腔科疾病

第五十一章 牙体病	(817)	龋齿	(817)
------------------------	-------	----------	-------



牙髓炎	(818)	牙周脓肿	(827)
牙本质过敏	(820)	第五十三章 口腔黏膜病	(829)
牙痛	(821)	复发性口疮	(829)
第五十二章 牙周病	(824)	舌疮	(831)
牙龈炎	(824)	口角炎	(833)
牙周炎	(825)	唇炎	(834)

第一篇 内科疾病



第一章 传染性疾病

流行性感冒

流行性感冒(简称流感)是由流感病毒所引起的急性呼吸道传染病。起病急骤,病情一般较普通感冒重,通过咳嗽、喷嚏经空气引起传播和流行。其病毒按内部和外部抗原结构不同分为3型:甲型流感常呈暴发或小流行,可引起大流行,是人类流感的主要病原;乙型流感呈暴发或小流行;丙型流感常为散发。以甲型流感对人群威胁性最大。

本病中医诊断为“时行感冒”。乃时令疫疠之邪侵犯肺卫,使肺卫失宣,肺气壅塞,以急起发热,咽喉肿痛,头身疼痛为主要表现的疫病类疾病。

【名方荟萃】

荆防败毒散(《外科理例》)加減

〔方剂组成〕荆芥、防风各10克,羌活、柴胡、前胡、枳壳、桔梗、川芎各5克,茯苓15克,甘草3克。

〔功能主治〕辛温解表,宣肺散寒。主治流感风寒表证。症见鼻塞声重,喷嚏,流清涕,恶寒,不发热或发热不甚,无汗,全身酸痛,咳嗽痰质稀。苔薄白,脉浮紧。

〔用法用量〕水煎2次,去渣取汁,分3次温服,每日1剂。

银翘散(《通俗伤寒论》)加減

〔方剂组成〕金银花、连翘、荆芥、牛蒡子、菊花、板蓝根、桔梗各10克,芦根15克,竹叶6克,薄荷、甘草各5克。

〔功能主治〕辛凉解表,清卫透热。主治流感风热犯卫证。症见发热,不恶寒或微恶风寒,汗出口渴,头痛,咽喉肿痛,咳嗽黄稠。苔薄黄,脉浮数。

〔用法用量〕水煎2次,去渣取汁,分3次温服,每日1剂。

藿香正气散(《和剂局方》)加減

〔方剂组成〕藿香、厚朴、茯苓、紫苏梗、佩兰、大腹皮、白芷、豆黄卷各10克,陈皮、甘草各6克。

〔功能主治〕芳香透表,清热化湿。主治流感春夏之交,风热夹湿证。症见发热,头痛而重,胀痛如裹,肢体困倦,胸闷泛恶,腹胀腹泻。苔腻,脉滑数或浮数。

〔用法用量〕水煎2次,去渣取汁,分3次温服,每日1剂。

新加香薷饮(《通俗伤寒论》)加減

〔方剂组成〕香薷、金银花、连翘、厚朴、藿香、佩兰、大腹皮、陈皮、竹茹各10克,扁豆花、甘草各6克。

〔功能主治〕芳香透表,清暑解表。主治夏月盛暑流感,暑夹寒湿证。症见发热,汗出口渴,头痛。苔腻,脉浮数。

〔用法用量〕水煎2次,去渣取汁,分3次温服,每日1剂。

【秘方荟萃】

秘方一

〔组成〕麻黄、苦杏仁各10克,茵陈、板蓝根各20克,生石膏15克,山药、甘草各5克。

〔主治〕流感。症见发热,恶寒,头痛,流清涕,鼻塞,疲倦无力,口干,不欲饮食。

〔用法〕加水煎沸10分钟,滤出药汁,再加水煎10分钟,去渣,两煎药液对匀。顿服,取微汗,每日1~2剂。

秘方二

〔组成〕金银花50克,柴胡40克,党参15克,半夏、黄芩、常山、草果、生姜(切



片)、大枣、甘草各10克。

〔主治〕流感。症见恶风寒，发热，体温常在39℃，头痛以前额为著，并涉及眼部、项部，全身酸痛，腰背痛，鼻塞，流清涕，咳嗽少痰，颜面潮红，目赤，咽部充血。

〔用法〕加水煎沸10分钟，滤出药汁，再加水煎10分钟，去渣，两煎药液对匀。顿服，取微汗，每日1剂。

秘方三

〔组成〕生石膏60克，金银花、连翘、浙贝母、桔梗各15克，苦杏仁、前胡、紫苏梗、百合各10克，麻黄、甘草各5克。

〔主治〕流感。症见剧烈咳嗽，气短，咳黏痰，有时带血丝，头痛，发热，全身疼痛，咽痛。

〔用法〕加水煎沸10分钟，滤出药汁，再加水煎10分钟，去渣，两煎药液对匀。顿服，取微汗，每日1剂。

秘方四

〔组成〕重楼、板蓝根各30克，忍冬藤、青蒿、蒲公英、菊花各20克，藿香、半夏、甘草各10克。

〔主治〕流感。症见头痛或头晕，发热，恶寒，鼻塞，流清涕，全身乏力。

〔用法〕加水煎沸10分钟，滤出药汁，再加水煎10分钟，去渣，两煎药液对匀。顿服，取微汗，每日1剂。

秘方五

〔组成〕芦根40克，板蓝根、蒲公英各30克，金银花、连翘、玄参、桔梗、虎杖、黄芩、黄芪各15克，甘草5克。

〔主治〕流感。症见头痛，发热，恶寒，咽喉肿痛，面红目赤，或兼咳嗽。

〔用法〕加水煎沸10分钟，滤出药汁，再加水煎10分钟，去渣，两煎药液对匀。顿服，取微汗，每日1剂。

秘方六

〔组成〕荆芥穗60克，大青叶40克。

〔主治〕流感。症见头痛，项强，眼眶痛，目涩。

〔用法〕加水煎15分钟，去渣顿服，每日1~2剂。

秘方七

〔组成〕绵马贯众60克，佩兰叶20克。

〔主治〕流感。症见头痛，身痛，骨节烦痛，鼻流清涕，咽干，目赤。

〔用法〕加水煎15分钟，去渣。顿服，每日1~2剂。

秘方八

〔组成〕鲜芭蕉根500克，食盐30克。

〔主治〕流感。症见高热，体温40℃，面红目赤，口鼻气热，烦躁难寐。

〔用法〕共捣如泥，外敷胸背，干后再换。

秘方九

〔组成〕生石膏、荆芥穗各20克。

〔主治〕流感。症见头痛，发热，头胀，口鼻气热，口干咽燥，咽红。

〔用法〕先煎生石膏10分钟，再入荆芥穗煎10分钟，去渣。顿服，每日1~2剂。

秘方十

〔组成〕生石膏30克，川芎、白芷各10克。

〔主治〕流感。症见头痛以前额为著，发热，上午轻，下午重，口渴欲饮水。

〔用法〕先煎生石膏10分钟，再入川芎、白芷煎10分钟，去渣。顿服，每日1~2剂。

秘方十一

〔组成〕绵马贯众20克，防风15克，荆芥10克。

〔主治〕流感。症见发热，恶寒，头痛，鼻塞，流清涕，口渴。

〔用法〕加水煎沸10分钟，滤出药汁，再加水煎10分钟，去渣，两煎药液对匀。顿服，取微汗，每日1~2剂。

秘方十二

〔组成〕板蓝根30克，大青叶20克，柴胡、黄芩、青蒿、半夏、秦艽、白僵蚕、荆芥穗、薄荷各10克。

〔主治〕流感。症见发热恶寒，热多寒少，头痛，咳嗽，继而壮热不退，夜难眠，小便灼痛，口干口渴，鼻流清涕。

〔用法〕加水煎沸10分钟，滤出药汁，再加水煎10分钟，去渣，两煎药液对匀。顿服，取微汗，每日1~2剂。



秘方十三

〔组成〕荆芥穗、黄连藤各 20 克，陈皮 15 克。

〔主治〕流感。症见恶寒，身热，头痛，身痛，咽痛。

〔用法〕加水煎 15 分钟，去渣，顿服，每日 1~2 剂。

秘方十四

〔组成〕绵马贯众、板蓝根、佩兰叶各 20 克。

〔主治〕流感。症见头痛，鼻塞，流清涕。

〔用法〕加水煎 10 分钟，去渣，顿服，取微汗，每日 1~2 剂。

秘方十五

〔组成〕桑叶、菊花、大青叶、泽兰、金银花各 10 克，生石膏 15 克，甘草 6 克。

〔主治〕流感。症见周身酸软乏力，喷嚏。舌红、苔黄，脉数。

〔用法〕加水煎沸 10 分钟，滤出药汁；再加水煎 10 分钟，去渣，两煎药液对匀。顿服，取微汗，每日 1 剂。

秘方十六

〔组成〕柴胡 30 克，葛根、紫苏各 10 克，苍术、绵马贯众、薄荷各 5 克。

〔主治〕感冒初起，喷嚏，流清涕。

〔用法〕加水煎沸 10 分钟，滤出药汁；再加水煎 10 分钟，去渣，两煎药液对匀。顿服，取微汗，每日 1 剂。

【偏方荟萃】

偏方一

〔组成〕绵马贯众 500 克，甘草 60 克。

〔主治〕预防流感。

〔用法〕上药洗净切片，放大锅中加水 10 千克，煮 1 小时。每日 1 次，每次服 100~200 毫升，连服 3 日，小儿酌减。

偏方二

〔组成〕葱白 500 克，大蒜头 250 克。

〔主治〕预防流感。

〔用法〕切碎，加水 2 千克，煎煮，每日 3 次，每次 1 茶杯。

偏方三

〔组成〕野菊花秧子、鱼腥草、金银花藤

各 30 克。

〔主治〕防治流感。

〔用法〕上药加水 500 毫升，煎成 200 毫升，每次服 20~40 毫升，每日 3 次。

偏方四

〔组成〕野菊花 30 克，黄荆叶、金银花各 15 克。

〔主治〕防治流感。

〔用法〕水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

偏方五

〔组成〕鲜桉树叶 30 克，鲜野菊花 15 克，鲜枫树叶 6 克。

〔主治〕防治流感。

〔用法〕水煎，分 2 次服，每日 1 剂，连服 3 日。

偏方六

〔组成〕西河柳、霜桑叶各 10 克，生姜 3 片。

〔主治〕流感。

〔用法〕水煎，分 3 次温服，取微汗。

偏方七

〔组成〕小贯众、十大功劳、松针、金银花藤各 15 克。

〔主治〕流感。

〔用法〕水煎，分 3 次服，每日 1 剂。

偏方八

〔组成〕路边荆、夏枯草各 15 克，四林草、五倍蛇泡树各 10 克。

〔主治〕流感。

〔用法〕水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

偏方九

〔组成〕马鞭草 30 克，半边莲 15 克。

〔主治〕流感。

〔用法〕水煎服，每日 1 剂。

偏方十

〔组成〕地龙（蚯蚓）3 条，白糖 60 克。

〔主治〕流感。

〔用法〕地龙去泥，放入净碗内，加白糖使其溶化，1 次开水冲服，重者每日 2 剂，轻者每日 1 剂。

偏方十一

〔组成〕猪鬃草、桉叶、鱼腥草各 10 克。

〔主治〕流感。



〔用法〕水煎服，每日1剂。

偏方十二

〔组成〕葛根12克，紫苏叶3克，葱白3个。

〔主治〕时行感冒。

〔用法〕水煎服，每日2次。

偏方十三

〔组成〕金银花30克，苦参20克。

〔主治〕时行感冒。

〔用法〕水煎服，每日2次。

传染性单核细胞增多症

传染性单核细胞增多症是由病毒引起的一种急性或亚急性淋巴细胞增生性传染病。病原体是一种与疱疹病毒结构相似但抗原性不同的EB病毒。病毒通过密切接触、飞沫、输血等途径传播而感染。本病属自限性疾病，大多预后良好。

本病中医属于“伏暑”、“风温”等病范畴。多因机体正气不足，温热毒邪侵入肺卫或上循肝胆所致。病发于秋末冬初者属于中医“伏暑”范畴。

【名方荟萃】

银翘散（《通俗伤寒论》）加减

〔方剂组成〕金银花、连翘、牛蒡子、黄芩、夏枯草、土贝母、板蓝根各10克，马勃3克（包），薄荷、竹叶各5克，桔梗、甘草各6克。

〔功能主治〕辛凉透表，清热解毒。主治传染性单核细胞增多症邪毒在表证。症见恶寒发热，咽红而痛，颈部淋巴结肿大。苔薄白，脉浮数。

〔用法用量〕水煎2次，去渣取汁，分2次服，每日1剂。

茵陈蒿汤（《伤寒论》）合普济消毒饮（《东垣十书》）加减

〔方剂组成〕茵陈、板蓝根、蒲公英各15克，赤芍、连翘、郁金、柴胡、夏枯草、梔子、大黄、土茯苓、车前草各10克，黄连6克。

〔功能主治〕清热解毒，利胆退黄。主治传染性单核细胞增多症毒郁肝胆证。症见发

热，食少纳呆，身目发黄，或恶心欲呕，肋肋胀痛，肝大、脾大、淋巴结肿大，小便黄，大便结。舌红苔黄腻，脉弦数。

〔用法用量〕水煎2次，去渣取汁，分2次服，每日1剂。

麻杏石甘汤（《伤寒论》）合普济消毒饮（《东垣十书》）

〔方剂组成〕炙麻黄、桔梗各6克，苦杏仁、金银花、连翘、黄芩、牛蒡子、夏枯草、土贝母各10克，板蓝根15克，生石膏30克，黄连4克，甘草5克。

〔功能主治〕清热解毒，肃肺化痰。主治传染性单核细胞增多症邪毒蕴肺证。症见发热，阵发咳嗽，或有气急喘促，咽喉疼痛，颈部肿胀不舒，淋巴结肿大。舌质红，苔薄黄，脉滑数。

〔用法用量〕水煎2次，去渣取汁，分2次服，每日1剂。

羚羊钩藤汤（《通俗伤寒论》）加减

〔方剂组成〕羚羊角1.5克，钩藤（后煎）、板蓝根、蒲公英、玄参各15克，全蝎3克，僵蚕、黄连各6克，赤芍、夏枯草、连翘、土贝母各10克，甘草5克。

〔功能主治〕清热解毒，平肝息风。主治传染性单核细胞增多症邪毒内陷证。症见高热头痛，神志不清，项强抽搐。舌质红绛，脉数。

〔用法用量〕水煎2次，去渣取汁，分2次服，每日1剂。

【秘方荟萃】

秘方一

〔组成〕板蓝根、地骨皮、蒲公英、紫花地丁各20~30克，知母、白薇、荆芥各20克，生地黄、玄参、沙参各15克，甘草10克。

〔主治〕传染性单核细胞增多症。症见起病多急，持续高热，伴有寒战、头痛、头昏，咽峡炎，颈部淋巴结肿大，脾大，长期低热，皮疹常见。

〔用法〕加水煎沸15分钟，滤出药液，再加水煎20分钟，去渣，两煎药液对匀。分服，每日1~2剂。

秘方二