

成为真正的人(上)

——苏霍姆林斯基致青少年朋友

陈学锋 编



辽宁大学出版社

成为真正的人(上)

——苏霍姆林斯基致青少年朋友

陈学锋 编

(辽)新登字第9号

成为真正的人(上、下)

陈学锋 编

辽宁大学出版社出版发行 (沈阳市崇山中路66号)

吉林师范学院印刷厂印刷

开本:787×1092 1/32 印张:12.25 字数:250千

1993年9月第1版 1993年9月第1次印刷

印数:1—3000

责任编辑:蒋秀英

封面设计:栗广峰

版式设计:刘秀云

责任校对:沈飞

ISBN 7-5610-2368-5

G·745 定价:上册:3.90元
下册:3.60元

序

三十年代左翼作家胡也频被国民党反动派杀害。著名作家丁玲怀着悲痛的心情，深刻缅怀了这位青年作家不屈不挠、追求光明、追求进步的精神，以深深的敬意高度评价了这位无产阶级文学家为共产主义奋斗的短暂而光辉的一生，称他的一生为“真正的人生”。

苏霍姆林斯基这位原苏联的著名教育家，把其毕生的精力、深邃的思想，满腔的热情，都毫无保留地献给了培养真正的人的事业，他几十年梦寐以求的目标，就是让广大青少年成为有益于社会，有益于人类的真正的人。

真正的人，以其高尚的行为，丰富的精神生活，展示了时代的精神风貌，揭示了“真正的人”的深刻内涵。毛泽东同志在《纪念白求恩》一文中，号召我们学习白求恩同志的毫无自私自利之心的精神，并从这一点出发，做一上高尚的人，纯粹的人、有道德的人、脱离了低级趣味的人有益于人民的人。我以为，这就是我们追求的真正的人生。

为建设有中国特色的社会主义，邓小平同志提出了“有理想、有道德、有文化、有纪律”的培养目标；国家的教育方针也作了全面的表述：“教育必须为社会主义现代化建设服务，必须与生产劳动相结合，培养德、智、体全面发展的建设者和接班人。”我以为，这是塑造真正的人生或者是真正的人所必须遵循的准则。

现在的青少年朋友，是跨世纪的一代，肩负着继往开来的

历史重任。如何努力使自己成为一名真正的人，既是广大青少年关心的问题，也是关系社会未来的问题。本书从“爱国与理想”“道德与情操”“友谊与爱情”等九大方面作出了明确的回答，给人启迪，耐人寻味。另外本书文字优美，结构严谨，思想深刻，也是青少年学习写作的好范文。当我这个年过半百的人看到本书的初稿时，其感受竟同编者十年前第一次接触苏霍姆林斯基著作时一样：深深地被吸引了！

这本书，确实是一本好书，值得一读。

本书的编者，是一位年轻的教育工作者也是一位孜孜以求的青年学者。大学时代接触苏霍姆林斯基的著作，便被它深深地吸引，由此开始潜心研究苏霍姆林斯基的教育思想，锲而不舍，孜孜不倦，历经十个寒暑。终于将其心血与汗水的结晶《成为真正的人》奉献给广大的青少年朋友。为人类精神文明宝库增添一璀灿的明珠。

我衷心祝愿：编者与读者携手合作，继续探索与实践真正的人生，做一名真正的人。

杨瑞林

1993年8月19日于龙潭山麓

目 录

一、爱国与理想

1. 成为祖国的儿子…………… (2)
2. 珍惜你自由劳动的幸福…………… (4)
3. 生命在为祖国创造的业绩中…………… (4)
4. 是谁拯救了我们多民族的国家…………… (5)
5. 是祖国铸造了你的灵魂…………… (6)
6. 让你生命的种子长出美丽的花朵…………… (8)
7. 鲜血染红的旗帜 …………… (12)
8. 理想能使人勇敢而无所畏惧 …………… (13)
——给儿子的第三封信
9. 理想的事物存在于我们生活本身之中 …………… (19)
——给儿子的第五封信
10. 人是自己志向的主人…………… (22)
——给儿子的第五封信
11. 要善于从祖国人民最高利益审视自己…………… (26)
——给儿子的第十三封信
12. 在腐朽与燃烧之间…………… (29)
——给儿子的第十九封信
13. 你关心的三个重要问题…………… (38)
——给儿子的第二十二封信
14. 不要愧对自己的信念…………… (43)

二、人生与责任

1. 道德责任感应成为你生活的主宰 (46)
2. 只有伟大的精神才能产生真正的人的需要 (47)
3. 对人们的爱是你道德的核心 (48)
4. 尊重别人,就要相信人的善良本质..... (49)
5. 做一个善良纯洁的人 (50)
6. 善于发现自己的过错乃是一大美德 (52)
7. 永远不要害怕表明自己的观点 (53)

——给儿子的第二封信

8. 战胜困难,才能成为真正的人..... (55)

——给儿子的第八封信

9. 首先应成为一个人 (58)

——给儿子的第九封信

10. 意志是自我教育的结果..... (60)

——给儿子的第十封信

11. 在苦难中培养自己的责任感..... (65)

三、父母的亲情

1. 尊重和敬仰老一辈人是我们的生活准则 (67)
2. 在父母心中你永远是个孩子 (68)
3. 别给父母带来痛苦与忧伤 (68)
4. 要做父母的好孩子 (71)
5. 尊敬老年人会使生活更加安宁 (73)
6. 种下一棵母亲的苹果树 (74)

四、幸福与善恶

1. 鼓满自我教育的风帆 (76)
2. 人的最大不幸就是丧失勇敢精神 (76)
3. 教育的目的在于在生活中战胜邪恶 (77)

4. 高尚的情感是良知的忠诚捍卫者 (80)
5. 否定死亡——意味着使生命充满创造性劳动的欢乐
..... (84)
6. 谁的心中没有过去,谁就没有未来..... (85)

五、道德与情操

1. 要成为一个坚定的人 (87)
2. 你应该象你自己那样为人处事 (87)
3. 要善于理解他人 (88)
4. 请记住:批评你是为了你好..... (89)
5. 要善于支配自己的行动、举止和意向..... (91)
6. 道德上的自由乃是人类巨大的精神财富 (93)
7. 要做一个谦逊的人 (95)
8. 做一名道德上的进击者 (97)
9. 克服困难会使你的精神生活更富魅力 (99)
10. 宽容与毫不妥协都是十分必要的 (100)
11. 必须以自尊的态度感受生活 (102)
12. 坚强的意志能使体力的火花变成熊熊大火 ... (103)
13. 要尊重和执行国家的法律 (107)
14. 在社会中生活又不受社会的约束是不行的 ... (108)

——给儿子的第十二封信

15. 谨防成为一个毫无个性的人 (110)
16. 学会用心灵认识这个世界 (111)
17. 筑起道德的城墙 (113)

六、求知与思索

1. 读书的幸福是用劳动汗水换来的..... (116)
2. 学校将永远是人民智慧最重要的发源地..... (117)
3. 老师创造着真正的人..... (118)

4. 知识是人的武器…………… (120)
5. 缺乏读书、思考的生活是可怜的…………… (121)
6. 为了人能理智的生活…………… (123)
——给儿子的第二十封信
7. 把握今天的十五戒…………… (128)
——给儿子的第二十一封信
8. 没有抽象的真理…………… (132)
——给儿子的第七封信
9. 永远无法弥补…………… (136)
10. 不懈地学习…………… (137)

七、友谊与爱情

1. 要善于考虑自己如何进入成年阶段…………… (140)
2. 人的诞生乃是人类最大的欢乐…………… (141)
3. 培养人是一种最重要的社会责任…………… (141)
4. 要把自己的理想和对事业的忠诚留给后人…………… (142)
5. 献上一份珍贵的生日礼物…………… (144)
6. 从精神上培养自己高尚的爱情…………… (146)
7. 对自己恋爱的人是否忠诚,取决于我们个人欲望是否高尚…………… (150)
8. 创建和谐的家庭…………… (152)
9. 女人的智慧能培养出男人的真诚…………… (158)
10. 爱情是对人性最严格的检验…………… (160)
——给儿子的第十四封信
11. 创造更高的生活意境,才有真正的爱情…………… (165)
——给儿子的第十五封信
12. 爱情是生活中的诗歌和太阳…………… (167)
——给儿子的第十六封信

13. 人,需要细腻的感情…………… (171)
——给儿子的第十五封信

八、美的追求

1. 美在你心中…………… (175)
2. 尊重妇女就是尊重生活…………… (176)
——给儿子的第十七封信
3. 崇高的精神生活是人类的源泉…………… (180)
——给儿子的第十八封信

九、劳动与创造

1. 永远不要忘记:粮食、劳动、人民…………… (185)
——给儿子的第一封信
2. 劳动会使你成为有才能的创造者…………… (189)
——给儿子的第六封信
3. 在劳动中塑造自己…………… (191)

—

爱国与理想

1. 成为祖国的儿子

你生下来是人，但你必须做一个大写的人。一个真正的人会在信念和感情之中，在意志和追求之中，在爱与恨的能力和看到共产主义理想并为之奋斗的能力之中表现自己。

.....

我向每一代参加了列宁主义者组织的少年儿童讲述我校一个勇敢学生的故事。这个学生只有十岁，名叫尤拉，在法西斯占领的年代里牺牲了。

当德国人闯进村子的时候，尤拉和母亲没有撤走，父亲和哥哥都参加了红军。德国佬命令母子俩搬到一个小房间里去，一个法西斯军官占住了大房间。

尤拉走出房间，来到院子里，德国军官坐在梨树下喝咖啡。他问尤拉：

“小孩，你叫什么名字？”

“尤尔柯”。

“是少先队员吗？”

“是的”。

“那么，你的红领巾呢？”

“在箱子里。”

“干吗放在箱子里不戴？”

“因为在法西斯匪徒面前不能戴红领巾，应该保存好，等我们的人打回来……”

鬼子军官脸色发白，双手颤抖着。但是他竭力克制住自

己，继续把自己装扮成一个对政治不感兴趣的幼稚无知的士兵。

“吃点糖果吧”他说道。

“我不吃你们的糖果……”

“为什么？”

“因为我恨你们这些法西斯匪徒。”

德国军官睁大眼睛瞧着小孩。他把咖啡杯子往小桌上—放，站起身来。

“要是我把自己的手枪交给你，你会怎样呢，尤尔柯？”

“手枪上了子弹吗？”

“是的，上了子弹。”

“我就打死你们。”

法西斯军官双手发抖着从枪套里拔出手枪，对准小孩的胸膛开了一枪。

这件事传为美谈，差不多有 30 多年了。然而没有一个人会说这样的话：孩子，你不吭声多好！你干吗要在法西斯枪口前挺起胸膛呢？凡是听过尤拉牺牲故事的人，心情都十分激动，思想变得更深邃，眼光也变得更敏锐了。

在我看来，特别重要的是，要让每个人从小就在道德财富——我们的思想体系，我们的祖国、历史和人民视为最宝贵的东西——的世界中享有自己的精神生活。年轻公民的精神生活的实质，应该是由于人及其思想的美而惊羨敬佩，精神奋发，应该是追求、渴望做一个真正的爱国主义者，做一个真正的战士。谁生活在道德财富的世界中，他就会从小就感到自己是祖国的儿子。

2. 珍惜你自由劳动的幸福

你生下来就是世界上第一个社会主义国家的自由公民；

你享有最巨大的幸福——自由劳动的幸福；

你面前展现着丰富的精神生活，展现着精神的成长、发展和提高的广阔道路；

你首先关心的是理智与情感、创造与美、书和音乐，其次才关心衣、食、住的问题；

所有这一切，都应该归功于伟大的十月社会主义革命。

革命拯救了你的人民，拯救了你的前辈，拯救了你自己和你的子孙后代，使他们摆脱了贫穷落后、毫无作为、精神空虚和愚昧无知的状态；

革命使你的祖国在全人类面前的声誉空前提高；

珍惜伟大的十月社会主义革命的成果吧！

珍惜共产党的思想和原则吧！正是党引导你的祖国达到了强盛与幸福的高峰。

你要坚贞不渝地忠于我国伟大革命和共产党的思想、原则、法则和传统。要立志做一个革命者和共产主义者——这不仅会使你为祖国的命运承担起巨大的责任，而且会赋予你的生活以深远的意义。

3. 生命在为祖国创造的业绩中

你不可能一辈子是小孩——要善于深入思考这一真理的

意义。我们来到世界上，起初总是孩子，为的是长大成人后在世界上留下足迹，并象真正的人那样度过一生。昆虫活着，鸡活着，犍牛也活着，然而它们的生活跟人的生活相距何止万里，就如同虫穴、鸡埘、牛栏跟宇宙飞船的座舱差别之大不可同日而语一样。要尽快地成为思想上成熟的创造者——思想家、劳动者！人总是要死的，一旦离开人世，便万事皆休；然而人同时又是永生的，不过，这种永生只表现在你善于为人们、为你自己的社会主义祖国所创造的业绩上。

孩子们，深入思考自己的命运吧！只有善于向前看，并且懂得一生中该做些什么的人，他才有可能成为真正的人。

4. 是谁拯救了我们多民族的国家

许多年以前，你还没有降临人世，苏联人民曾经遭受到极大的不幸——德国法西斯进犯我们的祖国，他们企图消灭我们这个社会主义国家。在被占领的国土上，在德国本土上，希特勒匪徒建造了许多杀人工厂，在那里，每昼夜都有数以千计的苏维埃人被残杀在瓦斯室里。请记住，永远不要忘记，也别让自己的子孙后代忘记：德国法西斯企图彻底消灭我国人民。然后消灭其他各国人民，从而独霸全世界。全体苏联人民投入了伟大的反法西斯卫国战争，2000万苏维埃人为社会主义祖国的自由与独立献出了自己的生命——你要记住这一点，要让你的儿子和孙子记住这一点，而且要让你的子子孙孙永志不忘。我们不能忘却，也不能饶恕法西斯在我们国土上已经造下的罪孽和他们企图干的勾当，要是我们忘却了这一点，或者饶恕了这一点，那就使我们对在战争中牺牲的父老兄弟的神

圣纪念蒙受耻辱。

从斯大林格勒到柏林，到布拉格，从白海到黑海，到处是神圣的墓地。如果没有无数英雄挺身保卫你的社会主义祖国，如果不是十九岁的亚历山大·马特洛索夫在严冬的早晨用自己的身躯去堵住敌人的枪眼，如果不是飞行员尼古拉·加斯捷洛驾驶燃烧着的飞机去冲击敌人的坦克纵队，如果不是十七岁的女共青团员卓娅·柯斯玛捷米扬斯卡娅在走向绞刑架的时候高呼“消灭法西斯”，你恐怕不会来到这个世界上，或者即使来到这个世界上，也只能象奴隶一样苟延残喘。

请记住，千万不要忘记，而且让你的子孙后代也不要忘记，是谁拯救了你，拯救了你的家，拯救了我们多民族的社会主义祖国，拯救了我们的精神瑰宝，使我们的历史免遭毁灭。是伟大的共产党，正是她激励我们苏联人民投入了神圣的战争。

5. 是祖国铸造了你的灵魂

在我们的生活中有许多有价值的东西，有的可以相互比较，有的不能互相比较。可以设想一下：生活中哪样东西更好？是家庭，还是孤独单身？是献身于选定的理想事业，还是对什么都漠不关心？……可是生活中也有无论什么都无法与之相比或相提并论的神圣东西，这就是故乡，祖国，儿子的诚笃，对你降临于世并认识自身的故土的眷恋深情，以及哺育你成长的人民的一片忠贞。

由于你是人民的儿子，你才作为一个公民，一个具有能独立思考、充满崇高思想的人，一个劳动者，一个为真理和幸福

而斗争的战士。一个关怀家庭的人，真正诞生在这个世界上；在你身上，如同一滴水映射出的阳光一样，反映出了人民悠久的历史，反映出人民的伟大和光荣、挚爱与希望，反映出人民与我们每一寸无比亲切的土地之间不可分割的血肉联系，这些山山水水，已经成了我们生活中万古长存、不容侵犯的一部分。

母亲只生下你的躯体，而祖国却铸造了你作为一个人、一个公民的灵魂。没有比祖国更宝贵的了。为了祖国的幸福、强盛和独立，一个真正的人应该毫不动摇地献出自己的生命，因为，如果失去了祖国的幸福、尊严和独立，生活就不仅是一种痛苦，而且是一种耻辱。”俄罗斯没有我可以生存下去，而我没有俄罗斯就成了一个分文不值的人了。”（屠格涅夫）

我们祖国幅员辽阔。从严寒的北极地带到酷热的亚洲沙漠，从喀尔巴阡山脉到太平洋诸岛，到处都有我们的国土、你也有一个降生地，在这里，你呼吸了祖国的清新空气，睁开了双眼，看见了世界；在这里，你说出了第一句话，迈出了第一步，触到了自己的国土，体验了初次的欢乐和忧伤。对于我们每一个人来说，对祖国的认识总是从某种细微的、仿佛并不引人注目的、平淡无奇的事物开始的。在我们每个人的一生中，直到我们生命的最后一息，都存在着那种独一无二的、无法代替的东西，如母亲的乳汁和她亲切的爱抚，又如祖国的语言。这便是体现了我们祖国栩栩如生的形象的一角。我们培养爱国主义精神的意义就在于：这一角如同我们每一个人都从中开始的第一道生命之泉，永生永世注入我们的心田，激励着我们前进。切莫忘却这个温暖的摇篮，因为你就是象小鸟一样从这个摇篮里飞出来的。请记住：没有它，你就失去了一切生存的价值，通向祖国的辽阔天地的大门也不会在你面前敞开。