

“百草良方图文本”系列

总主编 高学敏

北京中医药大学教授
中国著名中医药专家
中国药典委员会专家

肝病 百草良方

主编 王景霞 吴立坤 金磊



福建科学技术出版社
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

“百草良方图文本”系列

肝病

百草良方



主编

编委

王景霞 吴立坤 金磊
王景霞 陈绍红 吴立坤
金磊 欧丽娜

福建科学技术出版社
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

肝病百草良方/王景霞,吴立坤,金磊主编. —福州:福建科学技术出版社,2010.1

(百草良方图文本系列/高学敏主编)

ISBN 978-7-5335-3338-0

I. ①肝… II. ①王…②吴…③金… III. ①肝病
(中医)—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 206792 号

书 名	肝病百草良方 “百草良方图文本”系列
总 主 编	高学敏
主 编	王景霞 吴立坤 金磊
出版发行	福建科学技术出版社(福州市东水路 76 号,邮编 350001)
网 址	www.fjstp.com
经 销	各地新华书店
排 版	福建科学技术出版社排版室
印 刷	福州晚报印刷厂
开 本	890 毫米×1230 毫米 1/32
印 张	5
字 数	104 千字
版 次	2010 年 1 月第 1 版
印 次	2010 年 1 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5335-3338-0
定 价	15.00 元

书中如有印装质量问题,可直接向本社调换

前言

历经几千年发展，祖国医学积存了浩如烟海的良好单验方及食疗方；同时，随着时代疾病谱的演变，临床新方不断产生。诸多效方不仅丰富了中医临床的诊疗方法，而且成为中医学的重要组成部分，继承和发扬颇为必要。然而，这些良效验方散在于有关书籍杂志，未经系统整理，应用不便。正所谓“欲诣扶桑，无舟莫适”，对有关验方进行整理，用以指导选用方，对医生或患者无疑都大有裨益。因此，“百草良方图文本”系列丛书立足于普及中医药知识、推广中医药疗法和饮食疗法、满足患者自我治疗的需求，介绍了多种疾病临床使用简单、疗效明显的中药方、成药方、药膳方，突出中医中药及药膳的辨证应用经验。

本丛书共分6册：《糖尿病百草良方》、《肝病百草良方》、《肾病百草良方》、《皮肤病百草良方》、《骨伤病百草良方》、《常见肿瘤百草良方》。每一分册针对一具体科系的常见疾

病，分为良方精选和百草精选，并附设索引，以便于读者查找。

“百草良方图文本”系列丛书的编撰，从立题到定稿，是在多位临床中医中药专家、学者的倾力合作下完成的，数易其稿，多次修订，凝聚了作者的大量心血与艰辛努力，如能为临床治疗以及患者的自我康复提供微益之助，当感欣慰。

高学敏

二〇〇九年五月于北京

编写说明

《肝病百草良方》是一本专门介绍常见肝病药、食用方的中医学普及读物，以图文本的形式介绍肝病治疗上富有中医药优势和特色的验方，包括中药方、成药方和药膳方。

全书正文主体部分为专病良方篇。专病为3种常见的肝病——乙型肝炎、肝硬化、脂肪肝。每一病症单独成章，精选临床疗效佳、药材易得的古代和现代单验方、药膳方，以及国家批准的常用中成药及制剂共计250首。同时书中图文结合依功效分类随文散在介绍肝病良方中常用单味药32种。

对于适应证型不十分明确的效方，则列为通用方。每一方按方名、组成、功用、用法、加减、注意、出处等项撰写。单味药物则按药名、来源、采制、功用、用法、形态等项编写。为使全书体例统一，文字精练，在不违方义的原则下，对部分文献记载方进行了修改，如无方名者加上了自拟方名，用法叙述繁杂的作适当精简，敬请原作者谅解。

辨证论治是中医治病的根本。书中所列中

药方、成药方及药膳方的实际疗效及药物反应与药物剂量、配伍、炮制、用法及患者体质等诸多因素相关，故读者在应用本书介绍的方、药时，尤其是服用有毒中草药时，务必要咨询医生后再作选用，以免发生意外。本书所介绍的用量，如无特殊注明，均为成人量，儿童、老人酌减。孕妇请遵医嘱。

本书精选组成简单，制作方便，疗效可靠的经验方，凡涉及保护动物类的验方，尽量不选，或以其他药品替代。但个别成药方，为保留原貌，未加更改，特此说明。

为方便读者阅读使用，书本还附有良方精选索引和百草精选索引。

编 者

二〇〇九年五月于北京中医药大学

目 录

乙型肝炎

湿热蕴结证	2
中药方	2
茵虎疗肝汤/2 复乙汤/3	
加味茵陈蒿汤/4 活血利胆汤/4	
茵前黄柏汤/5 清肝利湿汤/5	
金茵蛇虎汤/6 保肝汤/6 三草煎剂/7	
成药方	8
复方益肝丸/8 茵胆平肝胶囊/8	
澳泰乐颗粒/8 新癍片/9	
复方大青叶合剂/9 清开灵胶囊（软胶 囊、颗粒、滴丸、片、泡腾片）/10	
黄连胶囊/11 茵莲清肝合剂/11	
黄疸肝炎丸/12 苦黄注射液/12	
茵陈五苓丸/13 茵栀黄口服液/13	
肝舒乐颗粒/13 当飞利肝宁胶囊/14	
肝炎康复丸/14 利肝片/15	
乙肝解毒胶囊/16	
乙肝清热解毒颗粒（胶囊、片）/16	
肝福颗粒/17 鸡骨草胶囊/17	
清肝利胆胶囊（口服液）/17	
双虎清肝颗粒/18	
茵山莲颗粒（无糖型）/19 青叶胆片/19	

- 华蟾素口服液(片)/20
- 药膳方** 20
- 茵陈栀子仁粥/20 田基黄煮鸡蛋/21
- 藿香芦根饮/21
- 肝郁脾虚证** 21
- 中药方** 22
- 舒肝汤/22 健脾疏肝解毒汤/23
- 健脾解毒汤/24 藿枳汤/24
- 益气扶正解毒汤/24 健脾清肝汤/25
- 疏肝健脾汤/25
- 成药方** 26
- 肝脾康胶囊/26 肝达康颗粒(片)/27
- 乙肝灵丸/28 五灵丸/28
- 强肝糖浆(丸)/28 茵芪肝复颗粒/29
- 药膳方** 29
- 佛苓鸡骨草肉汤/29 玫瑰赤豆鲤鱼汤/30
- 肝肾阴虚证** 30
- 中药方** 31
- 六味地黄汤加味方/31 养阴解毒汤/32
- 滋水清肝饮/32 一贯煎加味汤/32
- 滋补肝肾汤/33
- 成药方** 33
- 慢肝养阴胶囊/33 复方益肝灵片/34
- 乙肝养阴活血冲剂/34
- 药膳方** 35
- 清蒸甲鱼/35 枸杞粥/36
- 女贞子枸杞瘦肉汤/36

湿热邪毒，正气亏虚证	36
中药方	37
愈肝煎/37 解毒固本汤/37	
黄芪柴胡汤/38 扶正活血汤/38	
成药方	39
香菇多糖注射液/39	
利肝隆颗粒（片）/40	
药膳方	40
陈皮炒猪肝/40 参归鳝鱼/41	
其他证型	41
中药方	41
柴胡陷胸汤/41 肝积汤/42	
乙肝复康方/43 乙肝安/43	
壮肝逐瘀煎/44	
成药方	44
乙肝宁颗粒/44 朴沉化郁丸/45	
柴胡舒肝丸/45 平肝舒络丸/46	
舒肝止痛丸/47 沉香化气丸/47	
沉香舒气丸/48 中华肝灵胶囊/48	
和络舒肝胶囊/49 肝宁片/49	
护肝片/50 朝阳丸/50	
药膳方	51
合欢花蒸猪肝/51 菠菜肝片/52	
通用方	52
中药方	52
参芪益肝汤/52 化瘀解毒汤/53	
柴藿合方/53 益肝饮/53 清肝解毒汤/54	
枢和汤/55 健脾益肾解毒汤/56	
调理清肝汤/56 乙肝汤/57	

成药方 57

益肝灵片/57 肝苏颗粒/58

健肝乐颗粒 (冲剂) /58 乙肝健/59

肝炎灵注射液/59

药膳方 60

茯苓粥/60 牡蛎玉米须汤/60

肝硬化**肝郁脾虚证** 62**中药方** 63

疏肝理脾汤/63 疏肝散结散/64

复肝汤/64 消食汤/65 健脾疏肝饮/65

成药方 65

保肝合剂/65 脾胃舒丸/66

药膳方 67

黄芪灵芝煲瘦猪肉/67 金樱子鲫鱼汤/67

健脾疏肝刀豆肉片/68

瘀血阻络证 68**中药方** 69

柔肝抑纤饮/69 加味下瘀血汤/69

黄芪莪术汤/70

成药方 71

中华肝灵胶囊/71 大黄廬虫丸/71

血府逐瘀丸/72

药膳方 72

化瘀养肝蜜/72 大叶紫珠煮鸡蛋/73

防己二术粥/73

- 水湿内阻证 74
- 中药方** 74
- 龟鳖消水方/74 活血消水汤/75
- 健脾消臌汤/76 芪术麝乌汤/76
- 益气化瘀消臌汤/76 益气软坚汤/77
- 柴平四苓汤/77
- 成药方** 78
- 舟车丸/78 中满分消丸/78 四消丸/79
- 药膳方** 80
- 黑鱼黑豆汤/80 赤小豆冬瓜生鱼汤/80
- 赤豆青鸭羹/81 泽泻茯苓鸡/81
- 冬瓜粥/81
- 脾肾阳虚证 81
- 中药方** 82
- 附子泽泻汤/82 消肿调脾汤/83
- 成药方** 84
- 朝阳丸/84
- 药膳方** 84
- 狗肉米粥/84 羊肉商陆羹/84
- 核桃仁五味子蜜糊/85 骨碎补猪腰汤/85
- 肝肾阴虚证 85
- 中药方** 86
- 滋阴化瘀汤/86
- 成药方** 86
- 慢肝养阴胶囊/86
- 药膳方** 87
- 山药桂圆炖甲鱼/87 枸杞山萸炖鳖/88
- 鸭肉薏苡仁粥/88 首乌炖水鱼汤/88

气虚血瘀证	89
中药方	89
扶正祛瘀汤/89 软肝方/90	
行气化瘀通络方/90 益气化瘀汤/91	
成药方	92
复方鳖甲软肝片/92	
其他证型	92
中药方	92
黄芪丹参黄精汤/92	
疏肝理气软坚散瘀汤/93	
补肾化瘀方/93	
成药方	94
和络舒肝胶囊/94 肝达康颗粒(片)/95	
肝宁片/96 护肝片/96	
金水宝胶囊(片)/96 肝脾康胶囊/97	
强肝糖浆(丸)/97	
药膳方	98
杞子南枣荷包蛋/98 清凉五汁饮/98	
通用方	99
中药方	99
调肝方/99 软肝煎/100	
软肝缩脾汤/100 益气消臌软肝汤/100	
复肝再生汤/101	
补气活血健脾软肝汤/101	
药膳方	102
鸡蛋地耳草/102 鳖甲肝粉/102	

脂肪肝

- 肝郁气滞型 104
- 中药方** 104
- 柴胡疏肝散加减方/104
- 疏肝解郁方/105 加味四逆散/105
- 清肝活血方/105 平肝脂汤/105
- 成药方** 106
- 舒肝降脂散/106 逍遥丸/106
- 药膳方** 107
- 玫瑰糕/107 柴胡粥/108 金橘粥/108
- 香附川芎茶/108
- 湿热蕴结型 108
- 中药方** 109
- 龙胆泻肝汤加减方/109
- 茵陈蒿汤加减方/109 清热化湿汤/109
- 祛湿清热复肝汤/110
- 成药方** 111
- 轻身消肥丸/111 强肝液/111
- 绞股蓝胶囊/112
- 药膳方** 112
- 茯苓粉粥/112 山楂荷叶茶/112
- 痰浊内阻型 112
- 中药方** 113
- 化痰涤浊方/113 复青降脂汤/113
- 祛痰清肝汤/114 二陈汤加味方/114
- 成药方** 115
- 肝脂康胶囊/115 降脂脉安冲剂/115

- 药膳方** 116
- 菖蒲郁金粥/116 荷叶竹茹乳/116
- 泽泻粥/116
- 肝肾阴虚证** 117
- 中药方** 117
- 六味地黄汤合一贯煎加减方/117
- 滋水清肝饮/117
- 补肝散合一贯煎加减方/118
- 成药方** 118
- 加味六味地黄丸/118 降脂灵片/119
- 药膳方** 119
- 首乌玉竹粥/119
- 枸杞子女贞兔肉汤/120 枸杞子粥/120
- 其他证型** 120
- 中药方** 121
- 益气化痰汤/121 疏肝软坚汤/121
- 利胆降脂汤/121 降脂益肝汤/122
- 活血降脂汤/122 疏肝化痰汤/123
- 成药方** 123
- 五田保肝液/123 强肝消脂胶囊/124
- 肝脂消胶囊/124 金蟾疏肝散/124
- 药膳方** 125
- 陈皮二红饮/125 茯苓苡米粥/125
- 桃仁山楂粥/125
- 通用方** 126
- 中药方** 126
- 山楂首乌汤/126 寄生巴戟天汤/126
- 虎杖首乌汤/127 枳实党参汤/127
- 党参黄芪汤/128

成药方 128

强肝糖浆/128 保肝消脂冲剂/128

加味越鞠丸/129 决明降脂片/129

脂必妥/129

药膳方 129

赤小豆鲫鱼汤/129 茯苓包子/130

丹参陈皮膏/130

附 录

良方精选索引 131

百草精选索引 137

乙型肝炎

乙型肝炎是由乙型肝炎病毒（HBV）引起的传染病。主要通过输入患者或带病毒者的血液或采用受污染的注射器、针头等而致病，同样也可经口传染。乙型肝炎是目前我国危害最大的传染病之一，部分病人会进展为肝硬化，少数病人可演变为肝癌。

乙型肝炎的潜伏期为40~180天，一般为60~90天。其潜伏期的长短与患者感染的病毒量及其自身的免疫功能状态有关。乙型肝炎根据其病程的长短、病情的轻重又可分为急性乙型肝炎、慢性乙型肝炎等。其中急性乙型肝炎又可分为急性黄疸型肝炎和急性无黄疸型肝炎。

急性黄疸型肝炎多以发热起病，伴全身乏力、食欲不振、厌油、恶心或呕吐等症状，热退后出现黄疸，乏力、疲倦、肌痛、恶心、呕吐等症状加重，小便颜色加深，球结膜及皮肤黄染，且逐渐加深，多在数日至两周内达高峰，然后逐渐下降；而急性乙型肝炎以无黄疸型最为常见，占90%以上，其中儿童及青少年的发病率较高，主要表现为食欲不振、上腹部不适、肝区不适或隐痛、腹胀、乏力等症状，无黄疸，部分病人可有发热、恶心等症状。如急性乙型肝炎病情迁延不愈，病程超过半年以上者，则称为慢性乙型肝炎，表现为轻度患者体征多不明显，中重度时可见乏力、食欲减退，尤其是餐后腹胀、便溏、右上腹闷痛，体征可有肝病面容、蜘蛛痣、肝掌、肝脾肿大等，还包括一些实验室检查指标的改变。

乙型肝炎属于祖国医学“黄疸”、“胁痛”、“癥瘕”、“臌胀”等范畴。中医学认为乙型肝炎的常见病因为劳损外伤、正虚寒凝、湿邪致病等。基本病机是气血亏虚，邪毒内侵所致。