



普通高等教育“十一五”国家级规划教材  
21世纪全国高校民政类规划教材

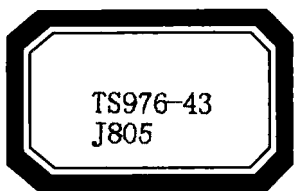
丛书总主编 金双秋

# 现代家政学

主 编 金双秋



北京大学出版社  
PEKING UNIVERSITY PRESS



普通高等教育“十一五”国家级规划教材  
21世纪全国高校民政类规划教材

# 现代家政学

主 编 金双秋

副主编 王辅贤 王晓玫

玉梅英 刘志红

周良才 蒋 奇

廖益光

TS976-43  
J805



北京大学出版社  
PEKING UNIVERSITY PRESS

## 内 容 简 介

本书是国家精品课程现代家政的专用教材，是普通高等教育“十一五”国家级规划教材。本教材分为23章，全面、系统地研究了现代家政学的基础理论和运用理论。第1章至第6章阐明现代家政学基本原理，第7章至第14章阐明现代家庭的物质生活，第15章至第19章阐明现代家庭的文化生活，第20章至第23章阐明现代家庭的情感生活，反映了现阶段现代家政学研究的最新成果，是作者从事现代家政学教学和研究十余年的结晶。

本书既可作为高等院校民政类、社工类专业的教科书，也可作为从事家政服务实际工作者的培训教材。

### 图书在版编目(CIP)数据

现代家政学 / 金双秋主编. —北京: 北京大学出版社, 2009.11  
(21世纪全国高校民政类规划教材)  
ISBN 978-7-301-1-13031-5

I. 现… II. 金… III. 家政学—教材 IV. TS976.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第192158号

书 名: 现代家政学

著作责任者: 金双秋 主 编

责任编辑: 梁 勇 郑 溢

标准书号: ISBN 978-7-301-13031-5/G·2243

出 版 者: 北京大学出版社

地 址: 北京市海淀区成府路205号 100871

电 话: 邮购部 62752015 发行部 62750672 编辑部 62756923 出版部 62754962

网 址: <http://www.pup.cn>

电子信箱: [xxjs@pup.pku.edu.cn](mailto:xxjs@pup.pku.edu.cn)

印 刷 者: 河北滦县鑫华书刊印刷厂

发 行 者: 北京大学出版社

经 销 者: 新华书店

787毫米×980毫米 16开本 26.5印张 578千字

2009年11月第1版 2009年11月第1次印刷

定 价: 45.00元

---

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究

举报电话: 010-62752024; 电子信箱: [fd@pup.pku.edu.cn](mailto:fd@pup.pku.edu.cn)

# 丛书序

我国如今处于解放五十多年来最好的时期，神州大地一派生机，经济繁荣，社会和谐，民族团结，人民安康。全国人民沿着党的十七大指引的方向，意气风发、信心百倍地建设和谐社会。伟哉中华！盛哉中国！美哉和谐！

在过去的五十多年里，在建设社会主义伟大历史进程中，民政为党分忧，为民解愁，具有不可替代的重要基础作用。在今天建设和谐社会的重要时期，民政的职责更加重要，民政的任务更加繁重，民政的作用更加突出，是定国安邦、稳定社会的基石。

当前民政正认真贯彻第十二次全国民政会议精神，积极完成民政“十一五”规划提出的各项任务。到2010年，要基本建立覆盖城乡的社会救助和灾害应急救助体系，初步形成社会福利事业多元化发展的新格局，推进城乡社区建设深入发展，促进民间组织发展规范有序，优抚安置保障有力，社会事务管理和公共服务能力显著增强，人民群众基本生活权益得到有力保障，民主政治权利得到切实维护，社会福利服务需求得到有效满足。民政改革发展的最终目的就是使民政真正成为为民之政，爱民之政，利民之政。

民政事业的大力发展迫切需要造就三支队伍：一支是高素质的民政干部职工队伍，一支是“术业有专攻”的社会工作者队伍，一支“爱众亲仁”的宏大的志愿者队伍。而民政队伍的建设需要大力发展民政教育、在职干部培训和提高民政理论研究水平。众所周知，民政教育、培训和理论研究这三项的发展都需要一套工作门类齐全、内容新颖、适用、够用的民政理论教材。由北京大学出版社组织，金双秋教授总策划并负责审定全套丛书编写提纲，王辅贤、孟令君、李少虹、周良才、王晓枚等教授领衔主编，全国9所民政院校合作编写的高等教育民政丛书（22部）正是为了适应这一需要而编写的。

这套丛书有三个特点：第一是“新”。丛书是以党的十六届六中全会精神为指导，以全国第十二次民政会议内容为依据，反映了民政最新的理论研究成果、改革成果，探索民政未来的发展趋势。第二是“全”。丛书第一期出版14本书，第二期计划出版8本书。这22本书不仅覆盖了所有的传统民政工作门类，而且还覆盖了党的十七大和第十二次全国民政工作会议提出的新民政工作项目，如农村社区建设、农村低保工作等。第三是“适用”。丛书打破了传统编书仅局限理论论述的套路，每一本书、每一章都有理论论述和案例分析，既注重理论的提高，更注重能力的培养。因此，这套丛书不仅适用于“以能力为中心”的高职学生学习，而且还适用于在职干部的培训、理论工作者的研究所用。

希望本套丛书的出版，能够繁荣民政教育理论的春天，为民政队伍的建设、民政事业的发展作出贡献。

# 目 录

|     |                            |    |
|-----|----------------------------|----|
| 第一章 | 现代家庭的含义、类型与特点              | 1  |
|     | 一、现代家庭的概念                  | 1  |
|     | 二、现代家庭的类型及其特征              | 3  |
|     | 三、现代家庭的特点                  | 15 |
| 第二章 | 现代家庭的功能及其在社会中的地位           | 21 |
|     | 一、现代家庭功能的含义与内容             | 21 |
|     | 二、我国现阶段家庭功能的特点             | 26 |
|     | 三、我国现阶段家庭功能发挥过程中存在的主要问题与对策 | 33 |
|     | 四、现代家庭在社会中的地位              | 37 |
| 第三章 | 现代家庭角色论                    | 41 |
|     | 一、现代家庭角色研究的意义              | 41 |
|     | 二、现代家庭角色的类型                | 44 |
|     | 三、现代家庭角色的扮演                | 46 |
|     | 四、现代家庭角色的转换                | 48 |
|     | 五、现代家庭角色的失调                | 50 |
|     | 六、现代家庭角色的调适                | 54 |
|     | 七、夫妻关系中的丈夫角色               | 55 |
|     | 八、夫妻关系中的妻子角色               | 59 |
| 第四章 | 现代家庭需要                     | 62 |
|     | 一、现代家庭需要的特征及其类型            | 62 |
|     | 二、现代家庭需要与家庭经济生活的关系         | 65 |
|     | 三、现代家庭需要的一般规律及其制约因素        | 66 |
| 第五章 | 现代家庭管理                     | 70 |
|     | 一、现代家庭管理的意义及目标             | 70 |
|     | 二、现代家庭的基本内容                | 72 |
|     | 三、现代家庭管理的体制和方式             | 74 |
|     | 四、现代家庭管理的原则                | 76 |
| 第六章 | 现代家庭幸福                     | 81 |
|     | 一、现代家庭幸福的标准                | 81 |

---

---

|                         |            |
|-------------------------|------------|
| 二、现代幸福家庭与不幸家庭的差异.....   | 84         |
| 三、建设和谐幸福的现代家庭.....      | 85         |
| <b>第七章 现代家庭理财.....</b>  | <b>90</b>  |
| 一、现代家庭收入.....           | 91         |
| 二、现代家庭支出.....           | 97         |
| 三、现代家庭消费.....           | 105        |
| 四、现代家庭储蓄.....           | 115        |
| <b>第八章 现代家庭饮食.....</b>  | <b>125</b> |
| 一、我国传统家庭饮食的营养结构.....    | 126        |
| 二、现代家庭饮食的营养结构.....      | 126        |
| 三、现代家庭的食品选购.....        | 127        |
| 四、常用的烹调方法.....          | 130        |
| 五、常用的烹调技术.....          | 132        |
| 六、现代家庭大众早餐的制作.....      | 133        |
| 七、现代家庭饮食气氛.....         | 134        |
| <b>第九章 现代家庭服装.....</b>  | <b>137</b> |
| 一、人的体型和服装型号.....        | 138        |
| 二、现代家庭服装的设计.....        | 146        |
| 三、服装的配色技巧.....          | 148        |
| 四、服装艺术美要素.....          | 153        |
| 五、服装的式样与特点.....         | 155        |
| <b>第十章 现代家庭用具.....</b>  | <b>161</b> |
| 一、现代家庭用具建设.....         | 161        |
| 二、现代家庭用具购置的决策.....      | 165        |
| 三、现代家庭用具的使用和保养.....     | 167        |
| 四、厨房用具的革命.....          | 176        |
| <b>第十一章 现代家庭住宅.....</b> | <b>183</b> |
| 一、家庭住宅的演变.....          | 184        |
| 二、世界住宅发展趋势.....         | 185        |
| 三、中国住宅建设的起飞.....        | 188        |
| 四、住宅与家庭的关系.....         | 190        |
| 五、住宅设计的要点.....          | 191        |
| 六、新型建筑材料的发展.....        | 193        |
| <b>第十二章 现代家庭环境.....</b> | <b>197</b> |
| 一、现代家庭环境与家庭的关系.....     | 198        |

|                           |            |
|---------------------------|------------|
| 二、现代住宅环境.....             | 198        |
| 三、现代家庭文化环境.....           | 205        |
| 四、现代家庭教育环境.....           | 208        |
| <b>第十三章 现代家庭装饰.....</b>   | <b>212</b> |
| 一、现代家庭装饰设计的内容和原则.....     | 213        |
| 二、现代家庭装饰设计的过程及其特色.....    | 214        |
| 三、室内空间的分隔和处理.....         | 216        |
| 四、现代家庭室内装修.....           | 218        |
| 五、现代家庭室内的装饰设计.....        | 221        |
| <b>第十四章 现代家庭家务劳动.....</b> | <b>233</b> |
| 一、现代家庭家务劳动的种类和特点.....     | 234        |
| 二、家务劳动的分工.....            | 236        |
| 三、合理安排家务劳动.....           | 241        |
| <b>第十五章 现代家庭教育.....</b>   | <b>247</b> |
| 一、现代家庭教育的意义和特点.....       | 248        |
| 二、现代家庭教育的内容和原则.....       | 251        |
| 三、现代家庭的思想教育.....          | 254        |
| 四、现代家庭的文化教育.....          | 262        |
| 五、现代家庭成员爱好的培养.....        | 272        |
| <b>第十六章 现代家庭闲暇时间.....</b> | <b>278</b> |
| 一、现代家庭闲暇生活的意义.....        | 278        |
| 二、现代家庭闲暇生活中的不良习惯.....     | 280        |
| 三、现代家庭闲暇生活的方式.....        | 282        |
| 四、科学地利用闲暇时间.....          | 286        |
| <b>第十七章 现代家庭文体活动.....</b> | <b>290</b> |
| 一、现代家庭文体活动的意义及类型.....     | 290        |
| 二、现代家庭文体活动的条件.....        | 293        |
| 三、现代家庭文体活动开展的方式.....      | 294        |
| 四、家庭音乐会和家庭舞会的组织.....      | 304        |
| <b>第十八章 现代家庭卫生保健.....</b> | <b>308</b> |
| 一、现代家庭卫生和家庭药箱.....        | 309        |
| 二、现代家庭保健常识.....           | 318        |
| 三、现代家庭护理的一般方法.....        | 323        |
| <b>第十九章 现代家庭计划生育.....</b> | <b>326</b> |
| 一、现代家庭计划生育的意义.....        | 327        |

|                             |            |
|-----------------------------|------------|
| 二、树立社会主义生育观.....            | 330        |
| 三、现代家庭计划生育的措施和优生.....       | 333        |
| <b>第二十章 现代家庭婚姻调适.....</b>   | <b>338</b> |
| 一、做夫妻的艺术.....               | 338        |
| 二、现代家庭冲突的防止和处理.....         | 346        |
| 三、性生活的协调.....               | 352        |
| <b>第二十一章 现代家庭社交.....</b>    | <b>357</b> |
| 一、现代家庭社交的功能.....            | 358        |
| 二、现代家庭社交的基本原则.....          | 360        |
| 三、现代家庭社交中应具有素质.....         | 362        |
| 四、现代家庭社交的艺术.....            | 365        |
| <b>第二十二章 现代家庭伦理.....</b>    | <b>375</b> |
| 一、为什么要重视家庭伦理道德.....         | 376        |
| 二、我国婚姻家庭伦理道德的基本原则与基本要求..... | 376        |
| 三、夫妻道德.....                 | 380        |
| 四、父母子女道德.....               | 382        |
| 五、儿媳公婆道德.....               | 386        |
| 六、离婚道德.....                 | 387        |
| 七、努力创建和谐美满幸福的家庭.....        | 390        |
| <b>第二十三章 现代家庭人际关系.....</b>  | <b>393</b> |
| 一、现代家庭人际关系的含义与特点.....       | 393        |
| 二、现代家庭人际关系与家庭生命周期.....      | 396        |
| 三、现代家庭人际关系的制约因素.....        | 398        |
| 四、现代家庭人际关系的宏观处理方法.....      | 400        |
| 五、夫妻关系.....                 | 402        |
| 六、亲子关系.....                 | 409        |
| 七、婆媳关系.....                 | 411        |
| 八、祖孙关系.....                 | 413        |
| <b>参考文献.....</b>            | <b>416</b> |



# 第一章 现代家庭的含义、类型与特点

## 【学习目标】

通过本章的学习，你应该能够：

1. 掌握现代家政的基本概念；
2. 了解现代家政的类型和特征；
3. 掌握现代家庭的特点和发展趋势。

家庭千姿百态，各具特色。深入地了解家庭，需要从了解家庭的定义入手，确立家庭的类型，从而把握住各自的特点。

## 一、现代家庭的概念

《说文解字》：家，居也。从宀，省声。《易·家人》：人所居称家。这是我国古代对家的解释，是从居住的角度解释的，未揭示其实质。

日本的上子武次、增田光吉在《理想家庭探索》中，对家下了这样的定义：为了实现生理的、心理的生存和福利而共同居住并共同经营日常生活的近亲团体。这是从近亲同居的角度来说的，也没有揭示家的全部内涵。

20世纪奥地利心理学家弗洛伊德认为，婚姻是“肉体的机能”，家庭是“肉体生活同社会机体生活之间的联系环节”。这是从性生活的关系来解释的，不全面，如同性恋的结合体就不能算作家。

孙本文：通常所谓家庭是指夫妇子女亲属所结合的团体而言，故家庭成立的条件有三：第一，亲属结合；第二，包括两代或两代以上的亲属；第三，有比较永久的共同生活。

就传统的家庭来说，这样定义是比较正确的，如主干家庭是指一对夫妻和一对以上的已婚子女同居。而核心家庭是指一对夫妻与未婚子女同居，往往是三口之家。

看来要给家下个理想的定义，使之准确地揭示内涵和外延，不是一件容易的事。根据我们的研究，我们这样界定家：家是指以婚姻关系为基础，以血缘关系或收养关系为纽带而建立起来的、有共同生活活动的基本群体。这个定义理解有五个要点：

第一，家庭以婚姻关系为基本特征。家庭是婚姻缔结的结果，婚姻是家庭的起点和基础。没有由男女两性相结合的婚姻关系，就不可能有子女，也就不可能形成父母与子女的

关系，只有一个男人和一个女人相结合，因婚姻而结成夫妻关系，组成最简单的家庭，然后才谈得上生儿育女。因此，有无由婚姻而产生的夫妻关系是判断家庭的重要依据。当然，社会生活中虽也存在一些没有夫妻关系的家庭，如夫妻离异或一方、双方去世所造成的父女家庭、母子家庭、祖孙家庭，或由兄弟姐妹组成的家庭，等等，但这些家庭最初也有夫妻关系，皆来源于夫妻的婚姻，因而，它们仍是以婚姻为基础而组成的家庭。在家庭关系中，两性相结合的婚姻关系是最主要的关系，它是决定家庭其他关系的最基本的关系，是家庭的核心和基础，是维系家庭的第一纽带。但值得注意的是，男女两性之间的婚姻结合，包含的不仅仅是两性的生理结合，而且包含为社会的道德和法律所认可，并赋予一定的权利义务关系的社会结合。苏联社会学家谢苗诺夫认为：“婚姻关系包含性交关系，但绝不归结为性交关系。婚姻是两性关系的一定社会组织，它必须以结婚双方负有一定的社会所承认的权利和义务为前提。”<sup>①</sup>

第二，家庭以血缘关系或收养关系为纽带。一个家庭，光有夫妻是不够的。我们知道，在一个平面上，两点只能连成一条线，三点则可形成一个面，构成一个稳定的三角形。同理，家庭中只有夫、妻两点构成的婚姻关系，便难以持久稳定，它还需要第三个点，即他们的子女。家庭以婚姻关系为基础，有婚姻即有生育或收养。由生育或收养而形成的父母与子女的血缘关系或亲缘关系，便将家庭成员紧紧地联结在一起，由此产生深深的家庭依恋感、亲子之情、夫妇之爱，形成一切家庭中最稳固的三角。这说明人们的血缘关系或亲缘关系是结成并稳定家庭的核心纽带。

第三，家庭以其成员的共同生活活动为存在条件。判断家庭的组成，还应以其成员是否有共同的生活活动，是否有较密切的经济交往为其存在的条件。虽有亲子关系和其他血缘关系或姻亲关系，但已独立生活的成年成员，不再是同一家庭的成员。如儿女结婚和父母分开居住，经济上无较密切的交往，不再是一家，而是两家。但有两种情况，仍为一家：一是夫妻因某种原因分居两地，又未解除婚姻关系；二是子女因上学、参军等情况离开父母，经济上仍旧依赖父母，又未结婚。

第四，家庭是人们社会生活的基本群体。人类生活具有群体性。这种群体性决定了每个人只有在群体里并通过群体才能生存。人之所以要结群而生，主要原因在于人们有着生产上的需要、安全上的需要和精神上的需要。但是，人们并不是在任何一个群体里都能求得生存和发展的，人们终身依赖的是他们所属的基本群体。基本群体这个概念是美国社会学家库利首先提出来的。它是指人们参与社会生活时最初接触到的，由经常的面对面的直接交往所形成的具有亲密的人际关系的社会群体。家庭就是这样一种基本群体。和其他社会群体相比，家庭是由有婚姻关系和血缘关系或亲缘关系的人组合起来的，家庭成员集聚一处，居住在一起，生活在一起，经济上互相依赖，思想上互相影响，感情上互相交融，生活上互相关心，学习上互相帮助，形成一个朝夕相伴、甘苦相依，具有一定的稳定性、

<sup>①</sup> 谢苗诺夫：《婚姻与家庭的起源》，蔡俊生译，中国社会科学出版社，1983年第1版，第181页。

持久性、连续性的日常生活的共同体。

第五，家庭是一种法律核准的制度。家庭以婚姻关系为基本特征，而婚姻关系是建立在法律确认的基础之上的。社会生活中，有些地方因法制不健全或人们法律观念不强，于是出现了一些未办理正式结婚手续的“夫妻”，即使他们的孩子很大了，严格说来他们组成的“家庭”仍是不合法的，未被社会法律所认可。谢苗诺夫说：“凡未经社会核准的两性关系都不是婚姻，即使这种关系具有长久的性质亦一样。……因为这种配偶之间不负有任何权利或义务。”由此可知，家庭不仅仅是一种相互关系的体现，而且是一种法律核准的制度。男女双方恋爱时可以好，可以吵，可以谈，可以吹，不过是一个涉及社会道德的问题。但一旦双方依照规定领取了结婚证，便意味着一个经法律核准的新家庭的诞生。这时，由双方的结合而形成的家庭生活和互动行为，就具有某种规定性、程序性和相对稳定性。双方的权利和义务由此而产生，即使是家庭中其他成员的关系也都有法律规范明文规定。他们的财产、子女都不是一方可以随意处置，甚至他们之间是好下去还是“吹”，也不是一方可以随意处置的事情。当家庭成为一个社会核准的细胞之后，家庭问题就不完全是夫妻双方中的哪一方，也不完全是双方私人的事情，而是一个人们有责任关心的社会问题。懂得这一点，对于家庭生活的和睦、幸福，社会的稳定、安宁是有意义的。

## 二、现代家庭的类型及其特征

家庭，各式各样，千姿百态。因此分析了解家庭，必须科学地分类，由此把握各自的特征。按照不同的分类方法，家庭便有不同的类型。

### （一）按现代家庭成员的结构分

依据结构的不同，家庭可分为核心家庭、主干家庭和联合家庭等。

#### 1. 核心家庭

核心家庭是指婚后只有夫妻或者只有夫妻及其未婚的子女居住在一起的家庭。当夫妻婚后尚未生育，或婚后不育，尚未抱养子女时，还未形成家庭中稳固的三角，所以仅靠夫妻感情来维持。而一旦有了子女，家庭便由婚姻关系和血缘关系两条纽带联系着，成为一切家庭中最稳定的一种形式。这种家庭的特点是：规模小，人数少，关系简单，交往密切，只有一对夫妻，一个中心。核心家庭以与双方父母家庭的纵向联系为主，两者关系相当密切，一旦经济发生困难，或者某一成员家庭有人需要护理、看护，其他成员家庭则会尽力帮助，彼此之间相互关心，经济上相互资助，感情上相互依托，每逢节假日，子女多半都要回到父母家中一起欢度。分析其原因，与中国的传统伦理观念以及父母子女分成两家居住后产生的依恋之情有关。

核心家庭在我国发展比较快，特别是在城市，核心家庭已居多数。究其原因：一是生产方式的社会化，分工越来越细，就业门路扩大，改变了传统生产自给自足的状况；二是包括妇女在内的劳动者的经济日趋独立，结婚后已具有一定的经济基础；三是住房紧张促

使核心家庭发展；四是老年人与青年人的代际差异，以及社会福利的发展，促使家庭核心化；五是计划生育，使得独生子女增多，核心家庭也随之增多。

核心家庭由于只存在夫妻关系和亲子关系，因而家庭矛盾、问题相对较少，也较易解决。但在第三产业还不发达的情况下，孩子入托、家务劳动、老人赡养等问题不大好解决，难以解除后顾之忧。

## 2. 主干家庭

主干家庭是指夫妻婚后同男方的父母，或者同女方的父母一起居住的家庭。它是以直系亲属为主的三代同堂的家庭。这种家庭属于大家庭范围，但由于少子女和计划生育一胎化，使得“大家庭不大”，一般五六口人就成了标准的主干家庭。主干家庭和核心家庭相比，人数较多，出现了上下两代人的两对夫妻，两个中心，家庭关系也就较复杂，如若处理不好，容易产生诸如婆媳关系等较难处理的问题，因而不如核心家庭那么稳定。但主干家庭符合中国家庭的传统模式，从我国现阶段来看，它仍有存在的根据。只要善于处理家庭中年轻成员同老年成员之间的关系，主干家庭则便于赡养老人，减轻中、青年人的负担和抚养第三代。尤其是主干家庭的家庭保障作用不容忽视，即使是在当今保障呈现社会化的情况下，也是如此。《1982年维也纳老龄问题国际行动计划》提出：“由于家庭被认为是社会的基本单位，因此，应设法按每一个社会的文化价值制度和家庭的老年成员的需要来支助、保护和加强家庭”，“确保家庭继续发挥重大作用和老年人继续享有尊严、地位和安全”，“并应提倡子女赡养父母”。从而使“家庭养老”再一次得到世界性的关注和重视。我们是家庭观念较强、家庭结构相当牢固的国度，更不应忽视家庭保障的作用。

## 3. 联合家庭

联合家庭是由父母和多对已婚子女组成的家庭。其家庭成员可能还有已婚子女的后代，或其他未婚和未成年的成员。联合家庭属大家庭，其突出特点是一代甚至几代人中有多对已婚夫妻存在，这样，家庭关系更趋复杂了，既存在两代人之间的矛盾，又会出现妯娌之间的问题。因而这种家庭是家庭类型中的不稳定型。在我国，联合家庭正不断减少，趋向消失。值得注意的是，夫妻婚后是单独居住，组成核心家庭，还是同父母居住在一起，组成主干家庭，或是联合家庭，是同男方的父母居住在一起，还是同女方的父母居住在一起，这不仅取决于夫妻双方的意志，还取决于当时的社会生产条件、社会发展的需要、社会道德、社会习俗和社会舆论等。

以上几种类型是家庭结构的主要形式，但它们并未穷尽划分的对象。除此之外，还有一些特殊情况的家庭。我们统称为其他家庭，包括无父母的未婚兄弟姐妹组成的家庭、中途丧偶又无子女的孤老家庭，祖父母与未成年子女组成的隔代家庭，等等。这类家庭困难较多，值得社会的重视和关心。

### （二）按居住形式分

婚居形式是指男女双方婚后居住地选择的具体方式，按此种分类方法分，家庭可分为从夫居家庭、从妻居家庭、独居家庭和分居家庭。这些家庭居住形式各有利弊，需要我们

以科学的态度加以处理，取长补短，协调我们的家庭生活，以取得最佳的生活效率。

### 1. 从夫居家庭

从夫居家庭就是婚后同男方的父母一起居住，即所谓“媳妇过门”。这是中国传统的家庭模式。在目前，也是我国主干家庭的主要形式。由于婚后做妻子的天天同男方的父母生活在一起，因此，“她”就不得不与男方的父母、兄弟姐妹进行日常的接触，与公公、婆婆，甚至还有小姑、小叔之间进行直接的面对面的交往，发生经济、家务、感情诸方面的联系。这时过门的媳妇在婚后需要进行调适的，不仅仅是自己的丈夫，而且是丈夫的整个出生家庭。丈夫及其父母兄弟姐妹长期生活在一起，毕竟有较深入的了解和较共同的习惯，且原为“一家”，而进门的媳妇来自于另一个“家庭”，因而不免是一定程度的“陌生人”。这就使得“她”容易与丈夫的父母兄妹产生各种矛盾，而一旦有了矛盾又容易引发其他方面的不和和隔阂。而做丈夫的处于婆媳之间、姑嫂之间，亦有尴尬的时候，是替自己的妻子说话，还是替自己的母亲、妹妹说话呢，弄不好就会影响与某一方的关系，以致影响家庭的团结。这些夫妻关系、翁媳关系、婆媳关系、亲子关系、兄妹关系、姑嫂关系和叔嫂关系等相互交织在一起，便构成一个错综复杂的局面。在这种错综复杂的局面中，夫妻之间的关系也会发生微妙的变化。夫妻之间的一言一笑、一怒一骂都在父母公婆眼皮底下，都面临着近在身边的兄妹姑叔的“裁判”。即使一件细小的事，一句无心的话，一个玩笑，都有可能产生意想不到的后果。夫妻的治家计划、人生目标、教育自己的孩子等大事、小事都不再完全是夫妻双方的事，它们还要受到居住在一起的其他亲人的评论的影响。了解从夫居家庭的这些特点，对于家庭的和睦、幸福是有益的。解决从夫居家庭出现的问题的关键是，包括婆、媳、姑、嫂在内的家庭所有成员都应在社会事业中努力完善自己的独立人格，尊重他人，放宽胸怀，在日常生活中与传统的陈旧观念决裂，尤其是晚辈应当在具体问题上多做些谦让，尊敬老人，爱护老人。如此，从夫居家庭必是幸福美满的。当然，从夫居家庭也有着独居家庭所不具备的优点，对此，我们在说明主干家庭时就已讲了，那就是：便于赡养老人，密切亲子同胞关系，有助于抚养管教下一代等。

### 2. 从妻居家庭

从妻居家庭就是夫妻婚后男到女家，与岳父母共同组成一个家庭，也就是“女婿进门”，过去称之为“招养老女婿”。此类家庭虽然在旧社会就有，但为数极少。因为在旧社会，从妻居不但不会被社会承认，还要受到人们的歧视，只有娶不起老婆的人，或无以为生的穷家子弟才肯入赘，有钱人家的子弟没有入赘的。新中国成立后，我国为保护妇女权益作出法律规定，使从妻居家庭有了法律保证。随着夫权家长制和大男子主义的逐渐克服，从夫居，男娶女嫁的传统观念日益淡薄。从妻居不仅不受到社会的歧视，而且受到了鼓励和称赞，已出现明显增多的趋势。以五城市调查中的北京一个居民点为例，1949年以前结婚的，从妻居的只占2.83%；1950年到1976年间结婚的，从妻居的占11.51%；1977年到1982年间结婚的，从妻居的已占15%。在五城市调查的其余7个居民点，虽然具体数据有所不同，但从妻居家庭都呈现出逐年增多的趋势。8个居民点平均计算，1977年到1982年间结婚者

从妻居的，每个点已占到 18% 以上。从妻居家庭不但数量增多，而且比较稳定。据成都调查点对 333 位已婚者的调查，在结婚时从夫居的有 48 人，从妻居的有 38 人。从夫居的 48 人中，后来又分家的 35 人，占 48 人中的 72.9%，未分家的只剩 13 人，仅占 27.08%。而从妻居的 38 人中，后来又分家的仅 8 人，占 38 人中的 21.05%，未分家的 30 人，占 78.95%。由此可见，从妻居家庭要比从夫居家庭稳定得多。

从妻居家庭发展的原因很多。首先，从妻居家庭有助于克服大家庭较难处理的各种矛盾。虽然，“进门女婿”和“过门媳妇”一样，也面临着一个新家庭，面对着的也是一个错综复杂的局面，但“进门女婿”与岳父母家的各种成员发生的关系与“过门媳妇”与其公婆家的成员发生的关系，毕竟有着质的区别。一般来说，岳婿关系比婆媳关系好相处得多，“看闺女，疼女婿”，女婿也能看媳敬岳，多随泰山意。而女儿总比媳妇亲，母女关系比婆媳关系自然要密切得多。就是姐夫与小姨子、小叔子的关系比姑嫂关系也要好相处些。因此，从妻居可以减少从夫居主干家庭出现的很多矛盾。其次，从妻居适应社会生活的需要，它既便于赡养老人，又便于抚养小孩，子女还可以在经济、生活上照料父母，给予精神安慰，父母不仅可以帮助子女带孩子，还能承担一些必要的家务劳动，解除其后顾之忧。从妻居家庭的发展还有利于打破“养儿防老”的传统的生育观念。因此，从妻居家庭无论是对个人、对家庭，还是对社会，都有着现实的积极意义。

当然，从妻居家庭并非没有矛盾，只是相对容易缓解一些。不过，当旧家庭遗留下来的婚姻上的交换心理严重影响着岳父母时，也容易败坏岳婿关系。以往，在一般人心目中，认为男子“讨”了老婆，就是女方父母把女儿“给”了男子。抱着这种心理，男子婚前去女家见岳父母，便心甘情愿地为女家办事，送这送那，因为他们将女儿“给”了我，婚后住在女家更强化了这种心理。而岳父母呢，如果抱有这种心理，对儿子会有意无意地偏袒，而对女儿女婿却大肆索要财礼，似乎向女儿女婿要求钱财是合理的，岳父母病了，做儿子的不经常看望不会指责，而女儿女婿应当在身边，似乎女婿照顾岳父母是天经地义的，因为我们作岳父母的把女儿“给”了你。这种婚姻交换心理，虽然一方面可以缓冲从妻居家庭的日常生活矛盾，但另一方面也可能加剧家庭矛盾。不管怎样，总的来说，无论是女儿女婿，还是岳父母，都应克服婚姻交换心理，维护人格的独立，因为女子不是商品。做女婿的应像对待自己的父母那样对待岳父母，但在原则问题上该坚持的还是要坚持，不能随便迁就。只有这样，才能建立起社会主义的新型的岳婿关系。

### 3. 独居家庭

独居家庭是指夫妻婚后自立新家，与父母分开单独居住的家庭。这种家庭其实就是前面所说的核心家庭。它的优点在于：便于夫妻独立生活，由于父母不在身边，便不必过分考虑“媳妇之道”，也不必顾虑会在父母面前给丈夫扫了面子，远离父母，还可减少因婆媳关系、岳婿关系而出现的家庭矛盾和冲突；独立的家务和家庭生活可深化夫妻对人生的认识，一定程度上加深了双方相互依恋的感情。但独居家庭也会出现一些从夫居、从妻居家庭不会出现的矛盾和问题。对社会来说，独居家庭使得“挂钥匙儿童”增加，这既不利于

下一代的培养教育，又容易产生社会不安定因素。对个人来说，家务劳动激增，一方面可能影响夫妻双方的工作、生产和学习，另一方面也可能会因家务活而引发夫妻间的摩擦。从下一代养育的角度来说，独居家庭实际上是不自觉地割除了上一代对养育第三代的社会作用。从对父母的赡养角度来说，由于与父母分开居住，夫妻照顾父母常有心有余而力不足之感，有时与自己小家庭的日常家务纠缠在一起，还会出现顾此失彼现象。而老人独居，空巢空床，会感到寂寞，心情压抑、沉闷，对老人身心健康不利。对此，婚后独居应有充分的思想准备：一要重视家政建设，规划用钱；二要妥善安排家务，共同操持，相互关心，三要注意约束自己，当夫妻发生矛盾，多作谦让，不能因为无旁人存在，就由着自己的性子乱吵；四要研究为父为母之道，生育儿女多向老人们讨教，主动取得他们的帮助；五要加强联系，与双方父母要多交往，并切实保障老人晚年生活幸福美满。

#### 4. 分居家庭

分居家庭是指夫妻婚后因某些正常原因而分居两地的家庭。分居家庭最大的问题是“家”的不完整，由此而产生一系列的矛盾。但是，只要社会在建设在发展，就不可避免地会有一些家庭采取分居的形式。尤其在目前改革开放的情况下，社会流动性较以往大大增强，这就使得相当一部分家庭有可能在一段时间里，或长或短地成为分居家庭。我们应以积极的眼光去看待它，妥善地处理因分居而产生的矛盾、问题。

分居家庭对夫妻关系的最大影响是夫妻之间直接的面对面的交往和互动减少。这种交往和互动频率的减少，一方面影响着夫妻双方的两性生活、感情生活和经济生活，另一方面也不自觉地掩盖了夫妻共居容易出现的一些矛盾和问题。夫妻分居还会给夫妻双方带来一系列心理问题，其中值得引起重视的是“婚外恋”和对爱人的不信任情绪。从孩子角度来说，分居家庭使孩子处于一个不完整的家庭环境，要么缺乏母爱，要么得不到父爱。这对孩子的生理、心理，对孩子的智力发展、个性的培养等都会产生影响。因此，我们应当正视分居家庭可能产生的这些问题，用积极的态度科学解决。

对于因分居而造成的面对面的互动次数过少的问题，可以通过信件频繁往来加以弥补，同时珍惜每次短暂的共同生活，促进双方的相互了解。当然，一般来说，人们之间情感的产生与增强，与交往次数、互动频率是相关的，接触越多，互动越多，人与人之间的关系相对就越密切。但是，常识又告诉我们，交往最频繁的，往往又不一定是情感最深厚的。君不见，有些成天生活在一起的夫妻，不是三天两头地吵架，夫妻生活索然无味吗？夫妻生活是建立在爱情的基础之上的，爱情需要靠双方主动去浇灌，去培植。只要夫妻有了爱情的基础，并不断地加以培植，那么不论是同居还是分居都可以丰富夫妻之情，促进夫妻之爱。

夫妻分居有时还会产生一方对另一方的不信任情绪，乃至出现“婚外恋”。究其原因：一是由于交往不足，双方了解不够所致；二是某一方道德和意志原因造成。因此，我们要在强调“信任是爱情的天使”的同时，提倡“慎独”的高尚品德，并通过各种具体的方法来弥补分居造成的经济、生活、心理等问题，通过共同的理想和事业，共同的志趣和追求，以及多方面的调适，创造出分居家庭所具有的家庭“整体感”、“幸福感”。

夫妻分居会造成对孩子的抚养教育问题。对此，也要通过多种途径解决。妻子临产，丈夫应尽量安排探亲假亲自照料，这一则是丈夫的责任，二则有利于男子自觉地担负起做父亲的社会责任，三则丈夫的体贴照料，可以极大地增进夫妻之情。夫妻分居两地，会影响父母对孩子的教育，因此，应尽可能地让其轮流跟双亲居住一段时间，同时通过孩子与其姨妈、姑妈、叔叔共同居住，使其得到照顾和爱护，让他们起到代行“母职”、“父职”的作用。从社会化的角度来说，这是必要的，对孩子各方面的成长都有好处。当孩子入学能写信之后，在外的一方可以直接同孩子通信。诸如此类的活动，可以弥补因分居而造成的对孩子的教育问题。

### （三）按婚姻双方生活劳动的社区分

#### 1. 城市家庭

经济体制改革早已在我国城市深入人心。它已使我国城市的经济生活和社会生活发生了很大的变化，所有制形式、经营方式、产业结构、生活水平、生活节奏上都起了巨大变化。这种种变化，使得城市人们的生产方式、生活方式、价值观念、道德观念、伦理观念乃至人际关系等已经或正在发生变化，必然对城市人们的家庭观念和行为发生深刻的影响，引起城市家庭的相应变化。这些变化主要表现在：（1）家庭趋向小型化。即核心家庭增加，主干家庭人数减少，联合家庭趋于消灭。（2）城市从妻居家庭呈发展趋势，有较强的生命力。（3）涌现一批隔代家庭。所谓隔代家庭是指由祖父母或外祖父母与孙子女或外孙子女组成的家庭。这是主干家庭的一种特殊形式，新中国成立前少见，近年来逐渐增多。究其原因为：一是双职工家庭为解决孩子入托难、上学无人照顾等问题所致；二是生活在农村的城乡型家庭的父母，为了孩子的前途，便将孩子寄居在市区祖父母或外祖父母家，借读中、小学；三是夫妻离异，只顾自己享乐，谁也不愿带孩子，于是将孩子放在一方父母的身边；四是分居家庭将孩子寄养在祖父母或外祖父母家。（4）家庭生活水平明显提高。（5）家务劳动量增大，消耗的时间多。这是与城市居民生活水平的迅速提高分不开的。随着人民生活水平的提高和生活质量的改善，家务劳动的种类不断增加，其质量也不断提高，从而增加了人们的家务劳动时间消耗。（6）城市家庭功能发生了变化。这一点在第二章将会涉及到，此处从略。（7）离婚率上升，破裂家庭增加。（8）家庭中的“代沟”现象突出。所谓代沟是指两代人之间在思想、价值观念、生活态度以及兴趣、爱好等方面的差异。代沟在传统社会不明显，而在当今日见突出，是社会的急剧变化引起的。

对于我国城市家庭的状况，有人将其划分为四类：一是幸福型家庭。这种家庭，夫妻关系真正建立在爱情的基础上，心灵和谐融洽，志趣追求一致，家庭关系稳定。二是积极型家庭。这类家庭婚姻的感情基础可能不算很好，夫妻志趣性格可能各异，但双方均有搞好家庭的共同愿望，有了矛盾，能互相让步，生活中能努力协调，家庭关系比较好。这类家庭所占比重最大。三是凑合型家庭。这类家庭婚姻基础一般较差，夫妻感情平淡，家庭之所以得以维持，或因一方或双方对子女负有的责任感，或迫于舆论压力，若因自身处境等，但夫妻关系还未完全破裂。值得注意的是，这种“凑合型”家庭，一方面会由于夫妻



感情淡化，经常吵闹，而拿孩子做出气筒；另一方面，凑合型形成一种表面上的“平静”，容易给子女形成一种压抑，缺乏温暖的家庭环境。无论何种情形，都对小孩的身心健康不利。凑合型家庭，只要夫妻双方积极调适，自我协调，则有望进入积极型家庭。四是不幸型家庭。此类家庭，夫妻反目，感情完全破裂，维持下去只会给夫妻双方带来痛苦，因此多数趋向解体。

## 2. 农村家庭

党的十一届三中全会后，我国农村家庭发生了很大的变化。(1) 农村家庭的功能相对集中了，一些职能已从社会上回到家庭，从而使家庭的作用得到加强。最突出的就是实行联产承包责任制之后，生产功能又重新回到家庭，使农村家庭由过去单纯的生活单位变为生产、生活合为一体的社会基本单位。(2) 出现按血缘重新联合的直系家庭的趋向。这种情况的出现，主要原因有：一是农村经济体制改革使家庭恢复了个体经营，作为基本的生产单位，家庭要增强自身的经济实力，必须调动家里的一切积极因素，不仅要男女分工，而且还要老少相辅；二是农村伦理道德的宣传和法制教育，使父母抚养子女、子女赡养老人的认识逐步提高，同时鉴于农村的集体福利和保险状况，促使家庭内部老少相倚。(3) 农村家庭的经济收入明显增加，家庭的各种需求有了较大的增长。(4) 家庭中年轻一代和妇女的作用明显增强。商品经济需要讲究生产效益和经济效益，加之家庭收入增加，由此，家庭经济需要能人决策和民主管理。在这个过程中，年轻一代和妇女发挥着重要的作用。因为年轻人有文化、有才能；而妇女，以往因无经济收入等原因依附于男子，改革开放，搞活经济之后，为她们创造了广阔的就业途径和发挥才能的机会。(5) 传统的婚居观念发生改变。我国传统的婚居形式是从夫居，它是历史上男权社会的产物，是适应夫系单亲世系的财产继承、亲属认同、家庭势力的扩大等社会需要而产生和发展的。近代随着夫权制的崩溃，特别是改革开放以来，农村经济搞活，妇女经济地位、社会地位的提高、伦理观念的转变，从夫居已不被人们认为神圣不可侵犯，不仅如此，从妻居主干家庭呈现增长趋势。

和城市家庭相比，影响农村家庭和睦的问题，目前突出地表现在四个方面：(1) 由男子夫权思想严重而起。一般来说，农村家庭纠纷，尤其是夫妻之间的纠纷，常常与男人的夫权思想有关，很多要由男方负主要责任。一些男子总认为妻子伺候丈夫天经地义，家庭生活发生矛盾，男人张口就骂，动手就打，妻子生了女孩，更是打骂不断，因为其认为断了祖宗的香火。这样一来，女方不堪打骂，男女双方又缺乏必要的调适，家庭矛盾日益尖锐。因此，要解决这类问题，需抓住矛盾的主要方面。如抓得得当，一般的家庭纠纷是可能正确解决的。我们应该明确这么一点，任何家庭都不是完美无缺的，美满的生活，要靠夫妻双方共同培育。(2) 高价彩礼导致家庭矛盾。目前农村婚姻仍盛行彩礼，名目繁多的高价彩礼完全超出了普通农民的经济承受能力，不少人不得不借钱娶媳妇。结婚后，由于经济拮据，女方感到出嫁后一天好日子也未过，而男方认为花了许多钱娶媳妇不是为了看冷脸的，心里也有气，一来二去，导致矛盾升级，家庭关系紧张。这类家庭矛盾，关键是缺乏感情基础。(3) 旧的封建意识较深。“父母之命，媒妁之言”，儿女婚姻必须由父