



Haofumu Shengguo Haolaooshi Quanjí

孩子的时间大都是在学校度过的，学校的老师往往更注重孩子的学习成绩，而忽略了对孩子情商、性格、习惯以及心态等方面的培养，这样的孩子高分低能，将来很难有所作为。

好父母 胜过好老师全集

楚 恬◎编著

**培养高情商、好性格、好习惯、好心态的
卓越男孩女孩**

因此，为了打造全方位优秀的卓越男孩、女孩，就要利用孩子在家里生活的时间，从生活的点点滴滴中培养。这种培养不需要很多的金钱，只需要一颗爱孩子的心和适当的方法。本书就是教你最恰当的教学方法。

 中国纺织出版社





Huafumu Shengguo Huailao Shi Quanjí

孩子的大部分时间都是在学校度过的，学校的老师往往更注重孩子的学习成绩，而忽略了对孩子情商、性格、习惯以及心态等方面的培养，这样的孩子高分低能，将来很难有所作为。

好父母 胜过好老师全集

楚恬◎编著

培养高情商、好性格、好习惯、好心态的
卓越男孩女孩

 中国纺织出版社



内 容 提 要

父母是孩子最好的老师。本书从“父母的教育能决定孩子成长的方向”的角度入手,结合孩子在成长道路上可能遇到的困难,为家长细致地分析解决的办法,讲解提高学习能力的办法、良好习惯的养成、健康心理的引导等各方面最合理、最有效的教育方式,希望广大为人父母的读者朋友能够从中获得启示和帮助。

人的一生,父母在最初阶段带来了最直观、最有效的经验指导。事实告诉我们,每一个孩子都有成为天才的潜力。在读完本书后,结合孩子的特点进行教育,相信你的孩子一定会成功。

图书在版编目(CIP)数据

好父母胜过好老师全集/楚恬编著. —北京:中国纺织出版社, 2010. 5

ISBN 978-7-5064-6308-9

I. ①好… II. ①楚… III. ①家庭教育 IV. ①G78
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 036676 号

策划编辑:李秀英 曹炳楠 责任编辑:魏 萌
责任印制:陈 涛

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

三河市航远印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2010年5月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:19.5

字数:233千字 定价:33.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

父母是孩子最好的老师



教育是一项百年大业。教育孩子需要学校、家庭和社会的共同努力。其中，家庭教育至关重要。由于父母与孩子之间的不可更改的血缘关系和特有的情感联系，使得家庭永远是孩子安全的港湾和健康成长的沃土，它对孩子身心健康、智力发展和精神成长所产生的影响，是任何其他的教育场所都不可替代的。

父母是孩子最初的模仿对象，因此，父母也是孩子的第一任老师。父母的言行举止对孩子一生的发展将产生极大的影响。父母的品质、人格，对孩子有潜移默化的影响作用，会影响孩子今后的成长。如果父母的行为榜样出现了偏差，孩子的思想行为就会出现偏差。而这种偏差将会使孩子养成坏习惯，从而使其失去良好人格的发展机会。所以，在实施家庭教育的时候，要培养出高情商、好性格、好习惯、好心态的卓越孩子，父母首先要能做到以身作则。

情商是一种能力，情商也是一种技巧。情商水平的高低对于一个人能否取得成功有着重大的影响，甚至其作用超过智商。情商水平高的人有如下特点：社交能力强、积极乐观、性格外向、富于同情心，生活较丰富但不逾规，无论独处还是许多人在一起都怡然自得。一个人是否具有较高的情商，与童年时期的教育培养有着密切的关系。因此，培养情商要从小开始。

人的智能开发是否全面、是否科学，只决定智力的高低；而人的性格品质如何，则决定人的命运。优良的性格品质是人才成长最积极的因素，而不良的性格乃至恶习则是一种破坏性力量。性格品质决定人的命运，因





此，父母要及早设计孩子一生的“好命运”，塑造孩子良好的性格。

中国著名青少年教育家孙云晓先生曾说：“好习惯对儿童来说是命运的主宰，是成功的轨道，是终身的财富，是人生的格调。”因此，作为父母，一定要在孩子的习惯培养上下大工夫。

我们每个人都有两种心态，一种是“积极心态”，另一种是“消极心态”。一个拥有积极心态的人，总是能够从容地面对人生中的每一次挫折，总能化解一切艰难险阻，以愉悦和创造性的态度走出困境，迈向光明。

只有拥有积极、奋发、进取、乐观的心态，才能正确处理生活中的各种困难、矛盾和问题。好心态是孩子们走向成功的必备素质，有时比智慧更重要！积极的心态能使一个懦夫成为勇士，使人从心志柔弱变为意志坚强。要想让孩子自信、勇敢地面对生活以及未来的社会竞争，就必须从小培养他们良好的心态。

但现在的很多父母往往只注重孩子的学习成绩，而忽略了对孩子情商、性格、习惯以及心态等方面的培养。他们总是叮嘱孩子要好好学习，以取得好成绩，殊不知，这无形中扼杀了孩子其他方面的健康成长。鉴于现在这样一个竞争激烈的社会环境，要想让孩子走上社会能如鱼得水、游刃有余，父母必须注重对孩子素质的全面培养。

本书正是基于培养孩子的理念，以及围绕情商、性格、习惯、心态等内容，系统性地对父母教育孩子的方法作了较为详尽的阐述，希望为培养出出色孩子的父母以启示。本书在编写中，还专门聘请了一些教育专家进行指导与审定，对他们的帮助在此表示衷心的感谢！

目录

第一编 沟通圣经：培养孩子的高情商

21 世纪最热门的话题之一，就是情商。它之所以重要，是因为在现今瞬息万变的社会当中想获得成功，不只要有高智商，更要有高情商，因为情商正是做人的功夫，而一般人如具有这双商，相信成功是指日可待的。现代的父母教育子女，必先注重良好的沟通，才能更好地帮助孩子提高情商，从而使孩子健康快乐地成长。

第一章 培养孩子好口才，有理有据有效交流

- 把握住孩子语言发育的关键期 /3
- 让孩子大胆提出自己的见解 /5
- 给孩子一个发言的机会 /8
- 培养孩子说话的习惯 /11
- 允许孩子争辩 /14
- 别阻止孩子插嘴 /16
- 不要打断孩子的诉说 /18
- 听孩子说完他的理由 /20



让孩子说出感觉有助于理解 /22

第二章 孩子高情商，合群是关键

团结合作的精神对孩子的未来非常重要 /24

从倾听中认识孩子的朋友 /26

帮助孩子改变以自我为中心的意识 /29

自私自利会影响孩子的未来 /31

培养孩子与人合作的能力 /34

让孩子学会与家人密切合作 /36

融入集体中去 /38

引导孩子告别冷漠 /41

第三章 教孩子学会为人处世

让孩子自己把握与异性交往的分寸 /44

教孩子正确处理与小朋友的冲突 /47

别让孩子对老师产生偏见 /50

教孩子正确化解老师的误解 /52

走出社交恐惧症的阴影 /55

人际交往中如何保持最佳的、主动的状态 /57





第四章 身教言传，掌握与孩子沟通的语言技巧

- 永远都不要低估你的话对孩子一生的影响 /61
- 永远用温和的态度对待孩子 /63
- 学会向孩子道歉 /66
- 哪怕 98%是表扬与鼓励，也要给批评留 2%的位置 /69
- 用温和的建议走进孩子的心灵 /71
- 唠叨也要有技巧 /74
- 不要对孩子大声嚷叫和训斥 /75
- 用沟通走入孩子的内心世界 /77

第二编 性格手册：培养孩子的好性格

孩子不会天生拥有一个好性格，好性格是从小培养出来的，性格决定命运。所有父母都希望孩子能够成为对社会有用的人，过得快乐、幸福。那么，就从培养孩子积极乐观的个性开始吧。

第五章 人人都爱开朗活泼的孩子

- 让孩子喜欢并接受自己 /81
- 嫉妒会使人变得心胸狭窄 /85





- 正确评价自己就能战胜自卑 /87
- 培养孩子不惧困难的个性 /90
- 迎着每一天的朝阳，乐观向上 /93
- 用内心的平静来主宰自己的言行 /96

第六章 有责任才会长大

- 要孩子知道，责任是不可推卸的 /98
- 在家庭中培养孩子最基本的责任感 /101
- “富”孩子也要早当家 /102
- 只有专注才能成就大事 /104
- 做人要有吃苦耐劳的精神 /107
- 有责任感的孩子更独立 /109
- 让孩子体验错误行为的自然后果 /111

第七章 影响孩子一生的好性格

- 节俭但不吝啬 /114
- 自信而不自傲 /117
- 勇于尝试，敢于质疑并努力寻求答案 /119
- 胆怯的孩子难有大作为 /122
- 培养孩子坚强的意志力 /124



第八章 弯下腰交流，牵着手教育

- 为孩子的每一个成功而喝彩 /129
- 让孩子知道父母无条件的爱 /132
- 别忘了参与孩子所热衷的活动 /134
- 蹲下来看儿童的世界 /136
- 给予孩子足够的尊重和信任 /137
- 做孩子最好的玩伴 /140
- 读懂孩子的心 /143
- 要对孩子的爱好感兴趣 /144
- 与孩子做朋友 /146

第三编 小事宝典：培养孩子的好习惯

好习惯就是生产力，好的习惯如同种子，今天的播种不一定马上就有结果，或许它要经过几年时间才能成熟，但是毫无疑问，没有播种永远不会有收获，而我们的举手之劳却为我们带来了超过想象的丰富回报。生产力带来创造力，小习惯带来大成就，伟大人物有伟大的习惯，但千万别说我做不到！习惯是教育形成的产物，它往往起源于看似不经意的小事，却蕴含了足以改变人类命运的巨大能量。





第九章 培养孩子准时守信的好习惯

- 良好的时间观念是一个人做事成功的基本前提 /151
- 学会珍惜时间 /153
- 学会更合理地分配时间 /156
- 诚实比分数更重要 /158
- 教育孩子说真话 /160
- 对错误不停地狡辩会养成说谎的习惯 /162
- 用行动教会孩子诚信 /165
- 言而有信的人才能受人尊敬 /168

第十章 培养孩子懂礼貌讲文明的好习惯

- 怎样让孩子文明礼貌地待人 /171
- 塑造孩子彬彬有礼的气质 /174
- 引导孩子做一个落落大方的小主人 /176
- 要学会说“谢谢” /179
- 别让孩子变成“小霸王” /182

第十一章 纠正孩子的坏脾气和坏习惯

- 温和地纠正孩子的“出格”行为 /185
- 巧妙化解孩子的暴躁脾气 /189
- 耐心疏导化解孩子的逆反 /191



冷对孩子的“牛脾气”	/193
纠正孩子“死不认错”的坏毛病	/195
帮助孩子远离网络的诱惑	/199
帮助孩子走出嫉妒的误区	/201
再小的坏习惯也不能放纵	/205

第十二章 小习惯决定大成就

立即动手并且能够坚持下去	/208
做事情能够分清轻重缓急	/210
卫生习惯要从小养成	/212
控制情绪，抑制冲动	/215
能够接受批评并改正缺点	/217
每一个细节，串联起来就成了习惯	/219
要掌控人生先掌控习惯	/221
对孩子的零用钱要进行控制	/223

第四编 心灵秘笈：培养孩子的好心态

作为一个现代人，学会让自己开心、快乐，保持乐观、开朗的情绪十分重要。作为父母，也应该让自己的孩子成为一个快乐、乐观的人。





第十三章 让孩子的心灵软着陆

- 让孩子有一个健康的心理 /231
- 良好的心态，让孩子健康一生 /234
- 培养孩子的乐观精神 /238
- 虚荣会让孩子迷失纯真的本性 /241
- 保有一颗平常心 /244
- 忍耐力是克服冲动的天敌 /246
- 别只重成绩而忽略孩子好心态的培养 /248

第十四章 复制给孩子一颗健康的心灵

- 教孩子懂得感恩 /251
- 让孩子懂得爱、学会爱 /254
- 学会控制自己的情绪 /256
- 把爱心植入孩子的心灵 /258
- 热心的孩子人人爱 /260

第十五章 做孩子心灵的守护神

- 心灵的成长比身体的成长更为重要 /263
- 倾听孩子的心灵之声 /266
- 保持童心接近孩子的心灵 /268
- 辨别孩子的心理偏差 /272
- 驱散孩子心中自卑的阴影 /274





发掘孩子心灵深处美好的东西并使之不被泯灭 /276

第十六章 有一种爱叫做放手

有意识地给孩子留出一块自由自在的私人空间 /279

爱孩子就要给孩子自由 /282

千万不要扼杀孩子的梦想 /284

如果孩子没有秘密，那么孩子永远不能长大 /286

放手让孩子完成我们认为可能不能完成的任务 /290

别让“比较”伤了孩子的自尊心 /292

孩子，你自己来决定吧 /295

参考文献 /298

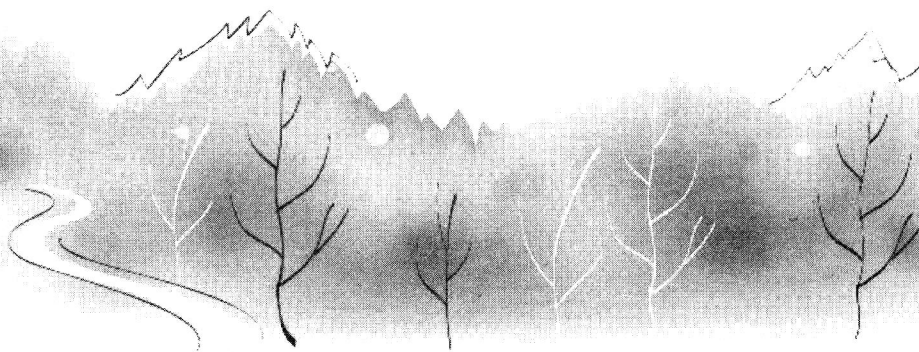


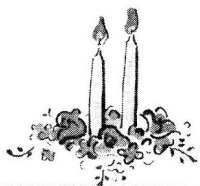
第一编

沟通圣经：培养孩子的高情商

21世纪最热门的话题之一，就是情商。它之所以重要，是因为在现今瞬息万变的社会当中想获得成功，不只要有高智商，更要有高情商，因为情商正是做人的功夫，而一般人如具有这双商，相信成功是指日可待的。现代的父母教育子女，必先注重良好的沟通，才能更好地帮助孩子提高情商，从而使孩子健康快乐地成长。

好父母胜过好老师全集





第一章 培养孩子好口才，有理有据有效交流

语言是人类最重要的交际工具，也是人与人之间沟通的桥梁。语言表达能力是一个复杂的心理活动，也常常是一个人气质、智慧的最直接、最现实的综合表现。有很多家长往往只注重培养孩子琴棋书画方面的专长，而忽视了培养孩子的语言表达能力。须知，语言表达的流畅、敏捷、精确，既是孩子高情商的反映，又对孩子大脑发育以及思维能力的发展具有很好的促进作用。

把握住孩子语言发育的关键期

学龄前的孩子，对周围事物的兴趣特别高，好奇、好问、好模仿，样样都想尝试，学说话也最快，是获得词汇的高潮时期。如果贻误了这个孩子语言发育的关键时期，即使以后再教育、再学习也是非常困难的，甚至完全不可逆转。因此，父母应当特别重视这一点，在孩子口语发展的关键期，创造有利条件，促使孩子语言能力的发展，在提高孩子智商的同时，提高孩子的情商。

孩子是首先通过模仿学习口头语而逐渐掌握词汇的，因此，父母应该提供更多可供他仿效的榜样。父母平时说话时应该做到发音正确，用词恰当，语句符合语法规则，声调自然而适中，对孩子形成潜移默化的影响。