

让你受益终生

的

人生智慧

◎ 成功人生 不可不读
浩瀚◎编著



升学 谋职 做官 经商 交友 爱情 做人 立志
凡人生困惑之事都可从本书得到答案或受到启发

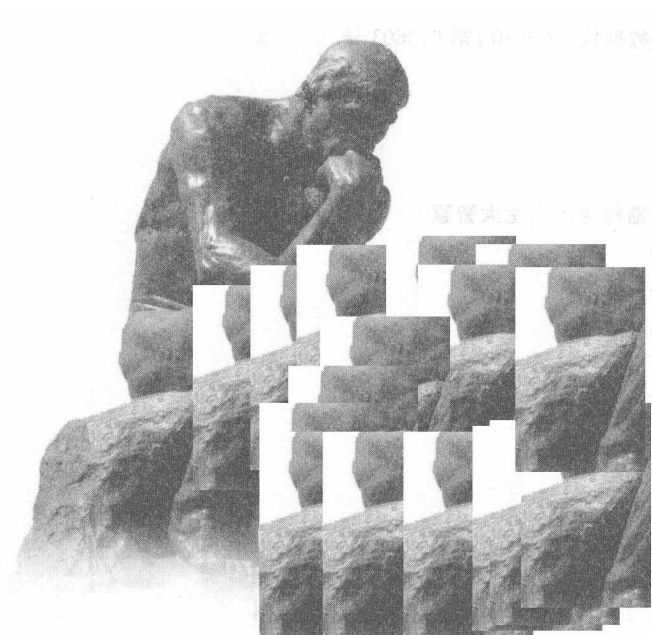
经典
珍藏读本
NEW!

青 岛 出 版 社

让你受益终生的

成功人生 不可不读

年轻朋友都把人生理想勾画得异常美好，但社会现实往往不尽如人意。与其等到吃亏碰壁悔之晚矣，不如早读市书获取教益，避免生活中不必要的麻烦，尽早适应社会，直达人生目标。



人生大智慧

升学 谋职 做官 经商 交友 爱情
做人 立志 凡人生困惑之事都可
从本书得到答案或受到启发

青島出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

让你受益终生的人生大智慧 / 浩瀚编著. —青岛: 青岛出版社, 2010.1

ISBN 978-7-5436-6082-3

I. 让 ... II. 浩 ... III. 成功心理学 - 通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 013603 号

书 名	让你受益终生的人生大智慧
编 著	浩 瀚
书名题字	浩 瀚
出版发行	青岛出版社
社 址	青岛市徐州路 77 号(266071)
本社网址	http://www.qdpub.com
邮购电话	13335059110 (0532)80998664 传真 (0532)80998664
责任编辑	曹永毅 石相杰 E-mail: cyyx2004@sohu.com
装帧设计	于文涛
照 排	青岛双星华信印刷有限公司
印 刷	青岛星球印刷有限公司
出版日期	2010 年 2 月第 1 版 2010 年 2 月第 1 次印刷
开 本	16 开(710mm × 1000mm)
印 张	16.5
字 数	200 千
书 号	ISBN 978 - 7 - 5436 - 6082 - 3
定 价	26.00 元

编校质量、盗版监督免费服务电话 8009186216

青岛版图书售出后如发现印装质量问题,请寄回青岛出版社印刷物资处调换。

电话:0532 - 80998826

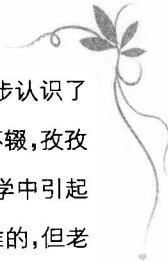
序

万卫平

给老韩的书写序，是一件不能推辞的事。今年四月我去青岛，见到老同学韩浩德（笔名浩瀚），他精神矍铄，心志犹存。向我谈及即将出版新作《让你受益终生的人生大智慧》，并嘱我作序。

我和老韩是十年动乱后恢复高考的第一批大学生，于1978年3月初入校。中文系八十多名同学，从山东和新疆各地汇聚到孔圣人故里，开始了转折命运的新起点。七七级学生年龄不均，小的十七八，大的三十多，浩德虽然刚入“而立”之年，但也是结婚生子的“大”学生之一，同学们都叫他老韩。进校后，大家就像一条条鱼儿，一头跃入知识的海洋，不分日夜、争分夺秒地吮吸着知识的玉液琼浆。当时的情景我记得很清楚：每当下午课后，同学们就如潮水般涌向学校图书馆，争相借书，唯恐落后。每人都抱回一摞摞书籍，能借多少借多少。老韩也不例外，他看书的速度很快，几天后看完就再去换一抱回来，真有点如饥似渴、时不我待的味道。

看到老韩这种心无旁骛、一心攻读的劲头，很让我们这些年龄小他几岁的同学心生敬佩，但又不敢靠近他，因为这家伙不苟言笑，一副严肃认真的样子，说话时眼睛瞪得老大，让人敬而畏之。一天中午，他拿着刚发行的《诗刊》来找我（因为我是从新疆来的，他又听说我是石河子人）说：“你们石河子诗人杨牧的《我是青年》这首诗写得太好了，最能勾起‘老三届’蹉跎岁月的身世，激起追赶青春的思绪。闹得我今天的午觉泡汤了！”我这才感到他内心汹涌澎湃的激情，看到他把自己划入青年梯队、找回青春的感觉，也看到了他“云中有志”、“背上有鞍”的远大理想和强烈的责任感。这一下子缩短了我和他的距离。对文学的共同热爱，使我们经常交流心得



体会,感情随着时间的延长越来越深。四载同窗共读,同学们逐步认识了这位外冷内热、敦厚纯朴的老同学。让我记忆犹新的是,他笔耕不辍,孜孜以求,大学三年级时,文章就在大学校刊《齐鲁学刊》发表,在同学中引起一阵轰动,对他刮目相看。能在著名校刊上发表作品,那是比较难的,但老韩做到了。而且他上大学之前就在《人民日报》发表过叙事诗,在省报发表过散文。当时我对他的佩服,那真是没说的了。

毕业分配,老韩到高校,做过校刊主编,后来又当过政府官员,换过几个岗位,但不改初衷的是他对文学的热爱,对写作的执著,并非因为他是作家协会会员、书法家协会会员我才这样讲。应当说:在骨子里面,老韩就是一个传统文人。我读他的《让你受益终生的人生大智慧》,又回忆起和他的交往,他善良的为人,以及好学精神。他人生阅历丰富,哲理的思考跃然文中,博识宏见,警句告人,就像游名山,秀美的自然风光和丰厚的文化积淀,使人胸襟开阔;该书对古今中外的名人轶事、经典作品多有涉笔,知识性强,读后收获颇多。尤其《胸怀豁达自从容》、《心无尘埃自潇洒 乐观里面乾坤大》等,寓情于理,颇有禅意,读之让人不得不拭去心灵上的尘埃。这样的文章,风趣幽默,妙语连珠,启迪思想,开发智慧,有谁不想看呢。《财富性如水 要学会“聚”会“散”》的结尾诗歌诙谐、动情,足见老韩写诗的功力……

我向大家推荐《让你受益终生的人生大智慧》,企望这本书像钟灵毓秀的智慧之树,能给读者提供滋润心灵的营养之果。

老韩的语言优美简练,这是50余年作文、写诗锤炼的,许多篇什就是优美的散文,具有诗情画意。依老韩的才情,该是编编剧本写写小说,怎么写起励志书来?他说,想为航海的青年朋友提供个小小罗盘,使他们在茫茫大海里不至于迷路;他说他本人也很需要加强这方面的修炼。这自然是题外话了。

于乌鲁木齐

目 录

CONTENTS

序万卫平(1)

第 1 章 找准人生方向 以毅力激发潜能 (1)

人如果没有抱负和思想目标,那只能糊糊涂涂过一生。这正如哲学家笛福所说:“对于盲目的船来说,所有方向都是逆风。”没有航行目标,只好随意漂泊,到头来也无法走出茫无边际的苦海。

明代大哲学家王阳明说:“志不立,天下无可成之事。……志不立,如无舵之舟,无衔之马……”人从年轻时起,就要找准人生方向 and 确立社会定位,否则,岂不真成了“无舵之舟,无衔之马”?

确立成功目标 行动矢志不移.....	(3)
性格决定命运	(7)
百折不挠的毅力孕育成功.....	(11)
失败是成功的前奏.....	(14)
你想事业有成 用好业余时间.....	(17)
成名与机遇	(21)
树要发芽 人要自强.....	(25)

第 2 章 方正做人 圆融处世 (27)

大千世界,纷纭诡谲,无论商界、官场、交友、爱情……让你体味世态炎凉,深感烦恼憋闷。不如意之事纷至沓来,有人被搞得心烦意乱,困惑迷茫,慨叹人心不古。有人却圆融处世,左右逢源。

做人要心地方正,有自己的原则和主张。“方”,乃堂堂正正做人的

脊梁。但必须用“圆”包裹,这样的处世才圆融妥当,才会在复杂多变的社会上牢牢站稳脚跟,驾驭社会游刃有余,做个受人欢迎的人。

选择朋友就是选择命运.....	(29)
亲情乡情同窗情 攀龙附凤壮我行.....	(32)
不要防人 要学会识人.....	(36)
察言观色 知人心理.....	(39)
分寸适当夸奖人 谁也忍不住陶醉.....	(42)
朋友要选择 情谊要呵护.....	(45)
人情忌讲近利.....	(48)
雪中送炭 瞅准时机送份人情.....	(51)
“不即不离”是友谊长存秘诀.....	(53)
得一知己足矣.....	(55)
外圆内方 安身立业.....	(57)
诚实守信是做人之本.....	(60)
应密切邻里关系.....	(63)
邻里相处好 必须多沟通.....	(67)

第 3 章 创业要敢冒风险 勤勉铺就五彩路..... (71)

工作和事业,是影响人生的关键。勤奋是青年人拥有真正生活的保护神。在每个人灵魂深处,都会受到迷惑、悲伤和悔恨等不良情绪的侵扰。如果一心扑在工作上,负面情绪就不会再左右你。找到适合的工作,然后勤奋为之,进行各种艰辛尝试。

青年时代要勇于冒风险,甘心吃苦,不让自己活得太逍遥舒适。如果不想一生为别人跑龙套,想有出头之日,那你要研究出自己的职场攻略,让领导和同事认可,让自己的人生光彩夺目。

创业者要敢想前人之未想.....	(73)
敢不敢冒风险 决定你是否成功.....	(76)
做自己最擅长的事.....	(79)

抓住时机 攀上名流“借光”	(81)
巧借贵人之力 办成难办大事	(84)
说话富有感染力 职场才可站得住	(86)
拥有好口才 提升沟通能力	(88)
跳槽是容易的吗	(90)
扬长避短 及早确立职业方向	(92)

第 4 章 恰当取与舍 把握命运之舟..... (95)

取与舍乃人生成败之关键。二者扑朔迷离,演绎着一幕幕悲欢离合。有人取利禄舍闲适,有人取权位折寿命,有人取平淡避风险……人之欲望有精神的、物质的、肉体的、心灵的等等。但凡事要有限度,索取不能太贪婪;更要舍得放弃和付出,保持取舍平衡,生活才会过得有滋味。否则,岂不是活得太累?

请审度自己的人生:如果欲望太强太贪,头就会发晕发昏,赶快果断放弃一些吧,你眼前将立刻出现一片蓝天。

人生取舍要得当	(97)
致富与成功之道	(100)
抵御金钱对心灵的诱惑	(103)
财富性如水 要会“聚”会“散”	(105)
青年学生不可将学业与爱情本末倒置	(109)
恋爱就没磨合好 婚后岂能不分离	(111)
学会拒绝	(113)
做事别固执己见	(116)
投资艺术品市场要慎重	(120)

第 5 章 好习惯是开启成功的钥匙..... (123)

好习惯是开启成功的钥匙,坏习惯则是一扇向挫败敞开的门。

习惯决定人人生成败,但却常常被人忽视。好习惯助人成功,就如同
骑兵跨上良马,帆船遇到好风,禾苗得到喜雨……都必然迎来胜利,夺
来金牌,取得丰收。相反,坏习惯使人走入泥沼,堕落失败。起初是我
们造就习惯,后来是习惯造就我们。

好习惯造就成功	(125)
22 岁后不要再依赖父母	(127)
微笑是处世的蜜丸	(135)
勤奋出天才	(137)
逆境能逼人成才	(139)
懒惰毁灭人生	(142)
战胜懒惰 开启成功大门	(145)
不争名声反而成就大名	(147)
谈话要注意礼仪	(149)
脑袋瓜与记忆力	(152)

第 6 章 智慧是人生成功的种子 (155)

大智若愚,大勇若怯。道家和儒家均倡导“大智若愚”。“若愚”给
人的印象是宽厚、谦恭、不露、木讷,还有糊涂、不算小账。这并非真愚,
其隐含的内智是大聪明、大智慧。反之,外智者工于心计,不吃小亏,爱
赚小便宜,财啊色啊随手捞点、沾点,可老天爷偏偏让这类人吃大亏,甚
至让他们输掉整个人生,此实愚也。莎士比亚说:“傻子自以为聪明,但
聪明人知道自己是个傻子。”

智慧的最高境界是“糊涂”。然而“道行”不行,还是要露出小聪明
来的,要不,怎么能说“难得糊涂”呢!

吃亏是先赊给对方的人情	(157)
善于变通 走向成功	(160)
换个想法 豁然开朗	(163)
进退有方略 刚柔应相济	(166)
委婉迂回 易于成事	(169)

懂点人情世故	(172)
世事变迁难自料 留有余地待回旋	(174)
成事之智在于掩饰	(177)
莫叹人生如过客	(182)
迟钝与机智	(184)
胸怀豁达自从容	(187)
心无尘埃自潇洒 乐观里面乾坤大	(192)
什么是成功人生的通行证	(195)

第 7 章 忍是成就大业的超强能力..... (199)

忍,并非忍气吞声,逆来顺受。“忍”,为“不忍”奏鸣曲中的休止符,是积蓄力量的方略。只有对未来有坚定信念的智者,才能放弃一时的愤怒,做好“忍”字功夫。

忍,真做起来却很难。要志趣高远、性情淡泊、意志坚定之士,经痛苦磨砺修炼,权衡好分寸而为。忍,既要有所忍,也要有所不忍,掌握好“度”,才是忍之关键所在。到了“忍无可忍”之时,你该出手就出手吧!

忍让是一种大智慧	(201)
遇事要冷静 克制冲动行为	(204)
当官有诀窍吗?	(206)
忍耐本有度 逾度岂能忍	(209)
沉默是金	(212)
与人争辩永远赢不了好感	(215)
感激君子批评 警惕小人暗算	(217)
宽恕是博大而深邃的襟怀	(220)

第 8 章 人性之短不可护..... (223)

人类的共性和个性是密切相连的,个性上的差异,仅是其侧重点有

所不同罢了。人性的短处并不可怕,怕就怕寻找借口,开脱了事。

人总在为缺点、弱点寻找借口:既然是你、我、他……芸芸众生,食人间烟火,吃五谷杂粮,谁还没有错误,我不在乎。听,又在为自己护短了。人啊人,为什么一辈子都在护短呢?短处不改,就会犯错误,掉进陷阱,害莫大焉!不作出痛苦抉择,难以克制有害欲望;不断矫正自己,才能将人性短处变为个人长项,实现对成功人生的追求。

别活在借口下

- 人性短处扫描之一:爱找借口.....(225)
- 守愚藏智 不露锋芒
- 人性短处扫描之二:骄傲.....(228)
- 每个生命中都蕴藏着金矿
- 人性短处扫描之三:自卑.....(232)
- 贪婪生悲
- 人性短处扫描之四:贪.....(235)
- 人生不经痛苦难彻悟
- 人性短处扫描之五:怕吃苦.....(238)
- 滴水之恩 涌泉相报
- 人性短处扫描之六:忘恩.....(242)
- 戒除嫉妒之心
- 人性短处扫描之七:嫉妒.....(245)
- 盼望时梦绕情牵 得到后兴味平淡
- 人性短处扫描之八:十不足.....(248)
- 被奉承而自不知
- 人性短处扫描之九:难挡阿谀.....(251)
- 跋.....浩 瀚(254)

第 1 章

找准人生方向 以毅力激发潜能

人如果没有抱负和思想目标,那只能糊糊涂涂过一生。这正如哲学家笛福所说:“对于盲目的船来说,所有方向都是逆风。”没有航行目标,只好随意漂泊,到头来也无法走出茫无边际的苦海。

明代大哲学家王阳明说:“志不立,天下无可成之事。……志不立,如无舵之舟,无衔之马……”人从年轻时起,就要找准人生方向和确立社会定位,否则,岂不真成了“无舵之舟,无衔之马”?





确立成功目标 行动矢志不移



凡成大事的人,都是从确立目标这个根本点开始的。

选择目标要正确,切忌盲目。还记得《山海经》里“夸父逐日”的神话吧:夸父下决心追上太阳。有一天追到太阳落山的峡谷,眼看离得不远了,这时他口渴难耐,便俯下身来,一口气将黄河水和渭河水喝干了,仍未解渴。他转头向北,想再去找水源。可惜,他选错了方向,结果没有找到水,干渴晕厥而亡。英雄的壮举感天动地,可惜一步走错方向,步步远离目标。“夸父逐日”的故事启示人类,立志既要高远,更要定准方向,两者都不可偏废,否则就会误入歧途。

凡成功者都是有明确目标的人。美国心理学家皇德瓦曾以跳高为例说明有目标的重要。如果你把横杆抽走,对运动员来说撤掉了障碍物,再跳要跳得更高吧?恰恰相反,失去了横杆,没有了目标,反而跳得更低。目标就是希望,目标就是追求。西班牙一家咨询机构对全球 5000 名公司经理进行分析研究发现:尽管这些成功人士的专业、年龄各不相同,但有一条非常一致,他们都很早就有一个明确的人生目标。

人如果没有抱负和目标,必然缺乏动力,浑浑噩噩糊糊涂涂过一生。如大海孤舟,无目的随风刮。“对于盲目的船来说,所有的方向都是逆风。”怎样定目标呢?定得太高或太低都不能充分发挥个人的专长和潜能,定目标是个系统工程,应该极为慎重、严肃。有的人要当科学家研究宇宙飞船,有的人要当撑杆跳运动员夺取金牌,有的人要当盖茨第二冲刺微软等等,这都是人生目标。

你的目标确立了,这是成功的核心,以后的行动都围绕着目标来展开。



通常被视为成功最高利益的追求,大致是健康、职权、爱和荣誉这四个领域,每个领域内又有许多抱负。对于个人抱负,每人都有具体追求,雅俗不同,仁智各异。一般地讲,运动员打破记录夺取了金牌,歌星影星迅速走红,经商者赚得千万亿万的利润,从政者连连被提拔晋升等都属于成功。

邓亚萍是青年人实现个人价值的楷模。这位拥有 18 个世界冠军头衔的“乒乓女皇”,完全有条件坐享胜利果实。但她突破了一些奥运冠军的老路,1997 年结束运动员生涯后,向陌生领域迈进。她开始了艰苦的 11 年求学之路,先后在清华大学、英国诺丁汉大学获硕士学位。从 2003 年起,又花了 5 年时间在英国剑桥大学攻读,她的英语达到母语水平,并用英文完成博士学位论文,获剑桥大学的经济学博士学位。剑桥大学不管你是不是奥运冠军、是不是世界著名运动员,决不破格照顾,邓亚萍的学位是货真价实的。2009 年 4 月邓亚萍担任共青团北京市委副书记,她又在探讨新时期团的工作怎样适应时代的步伐。邓亚萍就是一个从小立下大志,并全力追求的人。

任何成功都不是轻而易举就能实现的。如果没有恒久的毅力长期坚持,仅凭一时的热情来了努力一阵子,目标往往会落空。浅尝辄止是不行的,实现目标必须持之以恒;这里没有捷径可循。如果你被招聘到一家公司,干了三个月嫌累嫌工薪少,又跳到另一公司干了半年,嫌老板对你苛刻,批评过你,你又辞职了。那么,你缺乏持之以恒的坚持习惯。“这山望着那山高,到了那山把脚翘”,见异思迁往往导致一事无成。要想成功,必须始终追寻一个目标,用坚韧的毅力长期坚持。就拿奥运冠军来说吧:没有一个人不是把夺冠当成毕生目标来追求的。为此,他们十几岁离开家乡和父母,搁置了感情与生活的需求,年复一年地在训练场地流汗(甚至流血)拼搏。苛刻的运动方式和超负荷的运动量,搞得人筋疲力尽;有时盼望睡足觉都成了奢望;然而他们却无怨无悔。例如 2008 年获北京奥运会羽毛球女子单打金牌的张宁,11 岁开始练羽毛球,硬拼了 16 个年头,在 27 岁第一次夺得世锦赛女单冠军。27 岁是羽毛球运动员退役的临界线,而张宁又把 27 岁当成新起点,在 2004 年雅典奥运会上,她击败老对手张海丽夺得冠军。这是经过 20 年拼搏取得的战果。谁都认为这位已达“而立”之年的老运动员该圆满退役了,但出人



意料的是张宁虽然带着伤病,却毅然决然继续咬着牙坚持拼搏,苍天不负有心人,张宁在 2008 年北京奥运会上赢得了金牌。

如果你把音乐演奏作为人生目标,必须在具有音乐艺术才能的潜质下勤奋拼搏,才可成大才。譬如世界著名钢琴家外籍华人傅聪,幼小练功,现在已是 70 多岁的老人了,仍天天练 10 多个小时,这不是常人能够坚持的。他对自己的期望,定什么样的音乐和钢琴目标,都有自己的衡量标准。他说每天都有新感觉和新效果。

年轻人对成功的理解不要太求高、求全。不能要求一定有李嘉诚那样的经商本领,有爱因斯坦那样的智慧,有乔丹那样的运动天赋……可以这样说,只要他能凭借做人的优秀品质和业绩影响他人,激发起他人的创造精神,就是一个成功者。早在两千多年前,我国伟大教育家孔子就认为品质是评价成才的根本。儒家的“齐家”、“治国”、“平天下”都把品质放在首位。美国作家、《成功》杂志创办者马登说:以高尚的品质赢得做人的成功,才是真正的成功者。可以用不同方式追求成功,但绝不可靠投机取巧求名利,不能以弄虚作假骗钱财……

现在有个别小孩的父母,给孩子从小念叨:长大要多赚钱,不管你用什么手段,不管你炒股赚外汇、做买卖、当演员,能挣来享受就行;没有出息你就去捡破烂。这是在误导孩子。如果人生目标过于粗俗,从小就定位于赚大钱、当富翁做富姐,必然在孩子纯洁的心灵上撒下唯利是图的种子。孩子从小两眼盯在金钱上,志向、能力和情感就会被扭曲变形,对金钱的贪婪会成为破坏幸福的杀手。形成畸形变态心理,只认钱不认人,亲情、爱情、友情等不知不觉地日渐淡漠,在经过比较长的时间后,这种情况会越来越恶化,却不容易觉察,直到有一天连他自己也震惊了,但为时已晚,人已经变成自私和贪婪的魔鬼了。这样的例子还少吗?一个真正的成功者决不会带着贪婪的目的去追逐金钱和地位,被自私和贪婪牵着鼻子走,抛弃人的尊严和品格,丧失对生活、对工作的满足和热爱。总之,真正的成功要在实现个人最大价值的同时惠及社会。



智慧点灯

若有人问笔者：为什么有人不立志，却也有出息？有的青年学生虽然没定下当科学家、当名演员的具体目标，但自小就立誓：从上小学到大学，都打好学习基础。笔者看这是最好、最实际的立志，大方向正确。

电视剧《走西口》讲述了从清朝至民国时期山西、陕西等地民众往长城外内蒙一带移民的活动。人们迫于生计，背井离乡经历了不少磨难。西北有一民谣唱道：“在家中无生计，西口外行；到口外，数不尽，艰难种种。”还有电视连续剧《闯关东》，也讲述了一幕幕悲欢离合的故事。

同样是背井离乡闯社会、闯世界，为什么福建、广东等地民众不向西北走西口，不朝东北闯关东，而是南进或西挺，那结果却别有新天！

曾与居住在东南亚、欧洲等地的华侨交谈过，当年其爷爷、老爷爷的志向并不一定高远，说不准只为填饱肚皮。但风云变幻，时运相催，那隐在心头暗发的“志”，定然不会是空白卷。