



21世纪高等学校教材
普通高等教育“十一五”规划教材



计算机应用技术基础 实验教程

主编 张少刚 刘春明 马海云



冶金工业出版社
Metallurgical Industry Press

普通高等教育“十一五”规划教材

计算机应用技术基础实验教程

主 编 张少刚 刘春明 马海云



冶金工业出版社

• 北京 •

内 容 简 介

本实验教程是为《计算机应用技术基础》课程编写的配套上机指导,目的是帮助学生更好地学习和掌握计算机的基础知识及基本应用技能。

本书共分 8 章,主要包括:Windows XP 的常用操作、Word 2003 常用操作、Excel 2003 常用操作、PowerPoint 2003 常用操作、FrontPage 2003 常用操作、网络基础与 Internet 应用和常用工具软件的使用。

本书可作为高等学校本专科及成人计算机文化基础等课程的上机指导教材,也可供各类计算机培训班及自学者使用。

图书在版编目(CIP)数据

计算机应用技术基础实验教程/张少刚,刘春明,马海云主编. —北京:冶金工业出版社,2009.7

ISBN 978-7-5024-4944-5

I. 计… II. ①张…②刘…③马… III. 电子计算机—教材 IV. TP3-33

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 105239 号

出版人 曹胜利(北京沙滩嵩祝院北巷 39 号,邮编 100009)

责任编辑 程志宏 李宝东 美术编辑 张有文 责任印制 张莘

北京市鑫山源印刷有限公司印刷;冶金工业出版社发行;各地新华书店经销

2009 年 7 月第 1 版,2009 年 7 月第 1 次印刷

787mm×1092mm 1/16;10 $\frac{3}{25}$ 印张;200 千字;162 页

定价:11.00 元

本书编委会

主编	张少刚	刘春明	马海云		
编委	王 昱	陈延文	王 瑛	马广彦	李小勇
	周 琬	鲍丽红	崔兆顺	李德录	韩双旺
	魏凯斌	周文勤	李海峰	刘云芳	霍 静
	李芙蓉	杨 军			

前 言

掌握计算机基础的知识和技能、熟练地操作计算机,是现代大学生的基本素质之一,是他们参与未来社会竞争、迎接信息化挑战的必要条件。

由于计算机科学技术的发展非常迅速,计算机知识已经成为现代社会知识结构中不可缺少的主要组成部分。计算机不仅仅是科学技术的结晶,更是我们日常工作和生活不可缺少的工具,计算机已经以令人难以置信的速度步入普通人的生活和工作中,掌握计算机知识也慢慢成为了谋生的必备技能。

为了帮助同学们学好“大学公共计算机基础课程”,我们根据学生的实际学习情况及教师在教学过程中发现的问题,编写了这本实验指导书。本书力求内容新颖,编排的实验和操作步骤力求简单明了、程序性强。学生可以按照实验步骤,一步一步地完成实验内容。本指导书主要以 Windows XP 作为教学平台,共分八章,每章都包含有若干个“实验”,供学生练习及教师指导使用。全书最后的“附录”部分列出了本实验教材配套的《计算机应用技术基础》教材每章最后习题的答案,供学生对照参考。

在编写过程中,我们力求通俗易懂、可操作性强,注重基础知识和基本操作的练习;着重考虑每次实验内容的完整性,而在份量上又有所差别。因此在上机实验时可以不受一次实验的限制,也可以根据具体情况有选择地进行实验。

本书由张少刚、刘春明、马海云主编,张少刚、刘春明、马海云完成了最后的统稿和定稿工作,具体参加本教材各章节编写工作的人员有张少刚、刘春明、马海云、李海峰、李芙蓉和杨军等老师。

由于我们水平有限,加之时间仓促,书中缺点和错误在所难免,敬请广大读者批评指正!

目 录

第一章 Windows XP 的常用操作(一)	(1)
实验一 安装 Windows XP 操作系统	(1)
一、实验目的	(1)
二、实验内容及步骤	(1)
(一) 安装前的准备工作	(1)
(二) Windows XP 的安装环境要求	(1)
(三) Windows XP 操作系统的安装方式	(1)
(四) Windows XP 的安装步骤	(1)
(五) 进行系统基本设置	(5)
实验二 汉字输入法的使用	(10)
一、实验目的	(10)
二、实验内容及步骤	(10)
(一) 指法训练	(10)
(二) 汉字输入	(12)
第二章 Windows XP 的常用操作(二)	(13)
实验一 Windows 的桌面、窗口和菜单	(13)
一、实验目的	(13)
二、实验内容及步骤	(13)
(一) Windows XP 的登录、注销和关闭	(13)
(二) Windows 的桌面操作和快捷方式图标的创建	(14)
(三) Windows XP 的窗口操作	(16)
(四) Windows XP“开始”菜单的使用	(17)
实验二 文件系统及资源管理器的使用	(19)
一、实验目的	(19)
二、实验内容及步骤	(19)
(一) 文件和文件夹的基本操作	(19)
(二) 搜索文件或文件夹	(22)
(三) Windows XP 资源管理器的树状结构及其操作	(23)
(四) 回收站的操作	(24)
实验三 使用控制面板进行系统设置	(25)
一、实验目的	(25)
二、实验内容及步骤	(25)
(一) 控制面板的基本操作	(25)
(二) 显示属性的设置	(25)
(三) 区域设置和系统时间/日期设置	(27)
(四) 鼠标属性的设置	(28)

(五) 用户的创建、设置与删除	(28)
(六) 安装/删除应用程序	(28)
第三章 Word 2003 常用操作	(30)
实验一 Word 2003 的基本使用	(30)
一、实验目的	(30)
二、实验内容及步骤	(30)
(一) 启动 Word 2003	(30)
(二) Word 2003 程序窗口及其操作	(31)
(三) 文档的打开、关闭、保存	(33)
(四) 退出 Word 2003	(36)
实验二 文档的创建与编辑	(36)
一、实验目的	(36)
二、实验内容及步骤	(36)
(一) 创建文档	(36)
(二) 文档的错误修改和一般编辑	(38)
(三) 文档的保存	(40)
(四) 文本的查找与替换方法	(41)
实验三 文档的排版	(44)
一、实验目的	(44)
二、实验内容及步骤	(44)
(一) 段落的格式化	(44)
(二) 文档分栏	(46)
(三) 样式与模板	(47)
(四) 页面设置	(47)
(五) 制作页眉与页脚	(48)
(六) 图文混排	(49)
(七) 使用文本框	(53)
(八) 超级链接	(54)
实验四 表格的制作	(55)
一、实验目的	(55)
二、实验内容及步骤	(55)
(一) 创建表格	(55)
(二) 表格的编辑	(56)
(三) 将文本转换成表格	(58)
(四) 表格排序与统计	(58)
(五) 表格的排版	(60)
(六) 表格信息转换成图表信息	(61)
实验五 样式与模板	(62)
一、实验目的	(62)
二、实验内容及步骤	(62)
(一) 建立应用样式	(62)

(二) 模板	(63)
实验六 宏的制作	(63)
一、实验目的	(63)
二、实验内容及步骤	(64)
(一) 录制宏	(64)
(二) 将宏指定到工具栏上	(65)
(三) 将宏定义到快捷键上	(66)
实验七 邮件合并	(67)
一、实验目的	(67)
二、实验内容及步骤	(67)
第四章 Excel 2003 常用操作	(73)
实验一 Excel 2003 的基本使用	(73)
一、实验目的	(73)
二、实验内容及步骤	(73)
(一) 启动 Excel 2003	(73)
(二) Excel 应用程序窗口	(73)
(三) Excel 工作簿文档窗口	(74)
(四) 保存工作簿	(74)
(五) 退出 Excel	(74)
实验二 工作簿、工作表的创建、编辑和排版	(74)
一、实验目的	(74)
二、实验内容及步骤	(75)
(一) 创建工作簿	(75)
(二) 数据的格式化	(77)
(三) 数据表的格式化	(77)
实验三 函数与公式的使用	(78)
一、实验目的	(78)
二、实验内容及步骤	(79)
(一) 公式的使用	(79)
(二) 函数的使用	(80)
(三) 文件的保存	(81)
实验四 创建图表	(81)
一、实验目的	(81)
二、实验内容及步骤	(81)
实验五 数据的管理与应用	(84)
一、实验目的	(84)
二、实验内容及步骤	(84)
(一) 数据清单中数据的编辑	(84)
(二) 数据排序	(84)
(三) 数据的筛选	(86)
(四) 分类汇总	(87)

第五章 PowerPoint 2003 常用操作	(89)
实验一 幻灯片的编辑、浏览和放映	(89)
一、实验目的	(89)
二、实验内容及步骤	(89)
(一) 实验内容	(89)
(二) 演示文稿的编辑	(89)
(三) 浏览和放映幻灯片	(92)
实验二 美化演示文稿	(93)
一、实验目的	(93)
二、实验内容及步骤	(93)
(一) 用幻灯片浏览视图查看幻灯片	(93)
(二) 添加页眉和页脚	(94)
(三) 母版的设置	(95)
(四) 更改幻灯片背景	(95)
实验三 设置幻灯片的动画效果、切换效果和排练计时	(98)
一、实验目的	(98)
二、实验内容及步骤	(98)
(一) 切换到幻灯片视图	(98)
(二) 设置幻灯片动画效果	(98)
(三) 设置幻灯片切换效果	(99)
(四) 排练计时	(100)
第六章 FrontPage 2003 常用操作	(101)
实验一 FrontPage 2003 基本操作	(101)
一、实验目的	(101)
二、实验内容及步骤	(101)
(一) 启动 FrontPage 2003	(101)
(二) 创建一个新的 FrontPage 页面	(101)
(三) 页面中文本的输入与格式修改	(102)
(四) 建立文本的超链接	(102)
(五) 插入图片,并设置图片的超级链接	(102)
(六) 插入滚动字幕	(103)
(七) 设置交互式按钮	(103)
(八) 在网页中使用表格和框架	(104)
(九) 保存文档	(107)
实验二 创建一个简单的个人站点	(107)
一、实验目的	(107)
二、实验内容及步骤	(108)
(一) 设计网页	(108)
(二) 设计和制作网站	(111)
实验三 FrontPage 高级数据库技术	(115)
一、实验目的	(115)

二、实验内容及步骤	(115)
(一)建立站点主页	(116)
(二)创建子网页	(119)
实验四 发布站点	(122)
一、实验目的	(122)
二、实验内容及步骤	(122)
(一)在浏览器中预览要发布的站点	(122)
(二)发布站点	(123)
第七章 网络基础与 Internet 应用	(124)
实验一 资源共享的设置和使用	(124)
一、实验目的	(124)
二、实验内容及步骤	(124)
(一)设置“共享文件夹”	(124)
(二)标识计算机名	(124)
(三)查阅你使用的计算机网卡的 IP 信息	(126)
实验二 浏览器的使用	(127)
一、实验目的	(127)
二、实验内容及步骤	(127)
(一)浏览网页	(127)
(二)设置浏览器的启动主页	(127)
(三)收藏网站	(128)
(四)网页的下载	(128)
实验三 网上信息检索	(128)
一、实验目的	(128)
二、实验内容及步骤	(128)
(一)利用“搜索”窗口检索信息	(129)
(二)利用搜索引擎检索信息	(129)
实验四 电子邮件的使用	(130)
一、实验目的	(130)
二、实验内容及步骤	(130)
(一)申请免费邮箱	(130)
(二)Outlook Express 的使用	(130)
实验五 从 Internet 上下载文件	(136)
一、实验目的	(136)
二、实验内容及步骤	(136)
第八章 常用工具软件的使用	(138)
实验一 使用 WinRAR 压缩软件	(138)
一、实验目的	(138)
二、实验内容及步骤	(138)
(一)压缩文件	(138)
(二)创建自解压格式文件	(138)

(三) 解压缩文件	(139)
实验二 使用 Windows 优化大师	(141)
一、实验目的	(141)
二、实验内容及步骤	(141)
(一) 系统信息检测	(141)
(二) 系统性能优化	(142)
(三) 系统清理维护	(142)
实验三 使用 RealOne Player 媒体播放软件	(143)
一、实验目的	(143)
二、实验内容及步骤	(143)
(一) RealOne Player 主窗口	(143)
(二) 媒体文件的播放	(144)
实验四 使用 ACDSee 看图软件	(145)
一、实验目的	(145)
二、实验内容及步骤	(145)
(一) 熟悉 ACDSee 主窗口	(145)
(二) 图片的浏览与观看	(146)
附录 《计算机应用技术基础》各章习题参考答案	(147)
第 1 章 习题答案	(147)
第 2 章 习题答案	(147)
第 3 章 习题答案	(148)
第 4 章 习题答案	(148)
第 5 章 习题答案	(149)
第 6 章 习题答案	(149)
第 7 章 习题答案	(150)
第 8 章 习题答案	(150)

第一章 Windows XP 的常用操作(一)

实验一 安装 Windows XP 操作系统

一、实验目的

- (1)了解 Windows XP 操作系统的安装要求。
- (2)了解 Windows XP 操作系统的全新安装方式。
- (3)掌握 Windows XP 的安装步骤。

二、实验内容及步骤

(一) 安装前的准备工作

- (1)对硬盘进行分区和格式化,分区可采用 NTFS 分区或 FAT 32 分区,建议采用 FAT 32 分区。
- (2)在 CMOS 设置中关闭板载病毒保护,并根据启动盘类型设置系统引导顺序。
- (3)准备 Windows XP Professional 简体中文版安装光盘及安装序列号。
- (4)准备主板、网卡、显卡等主要硬件设备的驱动程序。

(二) Windows XP 的安装环境要求

最低硬件配置要求: 233MHz Pentium 处理器或更高的处理器, 128MB 以上的内存, 至少 1.5GB 的硬盘可用空间, VGA 显示器、键盘、鼠标、CD-ROM 或 DVD-ROM 等。

(三) Windows XP 操作系统的安装方式

Windows XP Professional 的安装方式可分为升级安装和全新安装两种;采用升级安装方式时,它可从 Windows 98/98SE/Me/NT4/2000 等操作系统升级。

(四) Windows XP 的安装步骤

(1)用 Windows XP Professional 简体中文版安装光盘启动计算机,在启动过程中,当系统提示“Press any key to boot from CD...”时应快速按下任意键,否则不能启用 Windows XP 系统光盘安装。

(2)利用 Windows XP 安装光盘启动计算机后,将出现如图 1-1 所示的安装界面。

(3)其后续安装操作步骤与 Windows 2000 的安装步骤基本相同,故相同步骤不作赘述。安装程序相继会出现以下内容:提示用户阅读许可协议,选择系统安装的硬盘分区,选择是否改变文件系统格式并格式化硬盘,复制安装所需的文件,文件复制完后自动在 15s 后重新启动。计算机重启后将进行区域设置、输入用户信息、输入产品密钥、设置计算机名及密码、日期和时间设置、网络设置、工作组及域的设置等,完成后计算机再次重启。

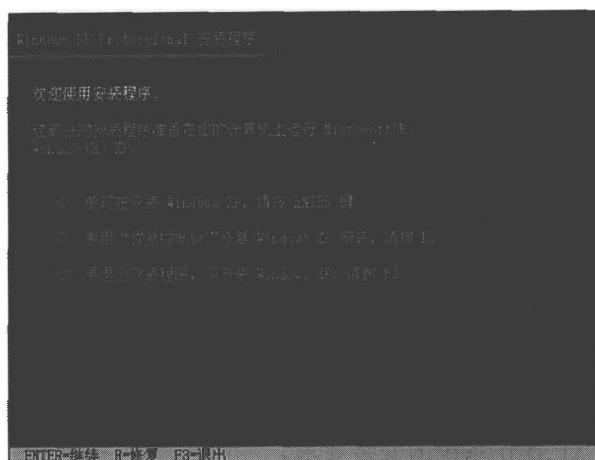


图 1-1 安装界面

(4) 计算机重新启动后, 出现欢迎使用的界面, 安装向导提示设置系统, 单击右下角的“下一步”按钮继续, 如图 1-2 所示。

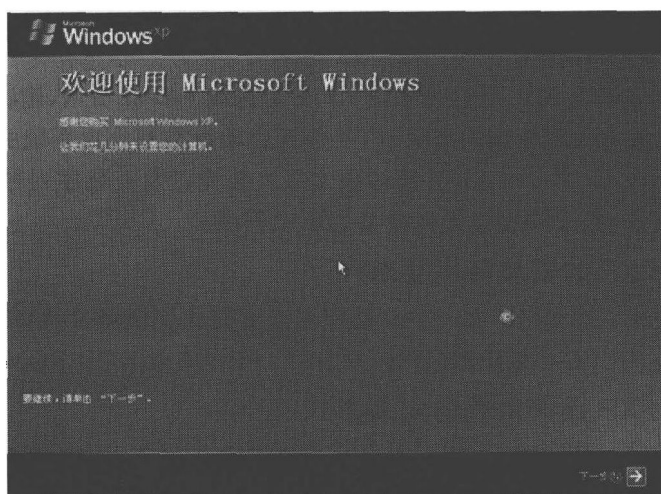


图 1-2 单击“下一步”按钮

(5) 设置上网连接方式。安装向导提供了两种方式, 一种是数字用户线 DSL 或电缆调制解调器连接, 另一种是局域网连接。用户准备通过 ADSL 连入互联网时应选择第一项, 如果通过局域网连入互联网时则应选择第二项。在本例中需创建一个 ADSL 宽带连接, 所以选第一项“数字用户线(DSL)或电缆调制解调器”, 单击“下一步”按钮继续, 如图 1-3 所示。

(6) 选择连接互联网的用户名和密码方式。目前许多 ADSL 用户都是使用有帐号和密码的 PPPOE 虚拟拨号方式上网, 所以选择“是, 我使用用户名和密码连接”项, 单击“下一步”按钮继续, 如图 1-4 所示。

(7) 输入 ISP(Internet 服务供应商)提供的 ADSL 帐号和密码, 在“你的 ISP 的服务名”栏中可任意输入用户喜欢的名称, 该名称将作为拨号连接快捷方式的名称; 如果留空, 系统会自动创建名为“我的 ISP”作为该连接的名称, 单击“下一步”按钮继续, 如图 1-5 所示。

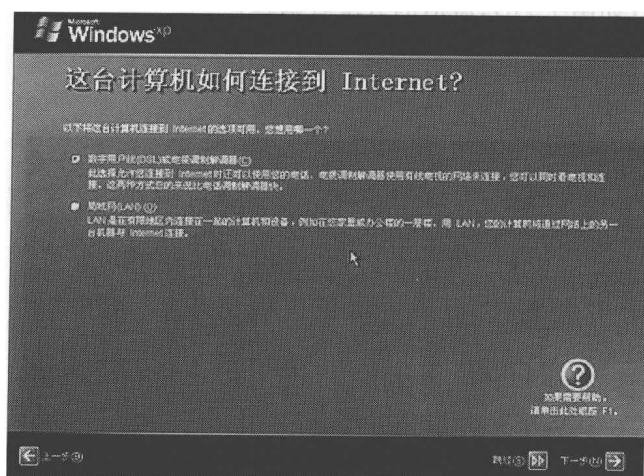


图 1-3 单击“下一步”按钮

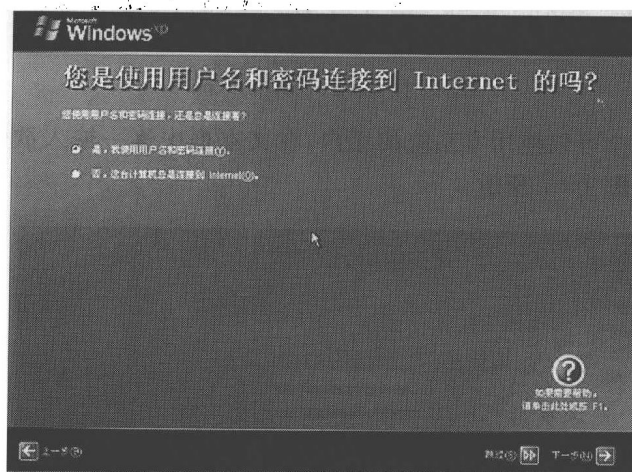


图 1-4 单击“下一步”按钮

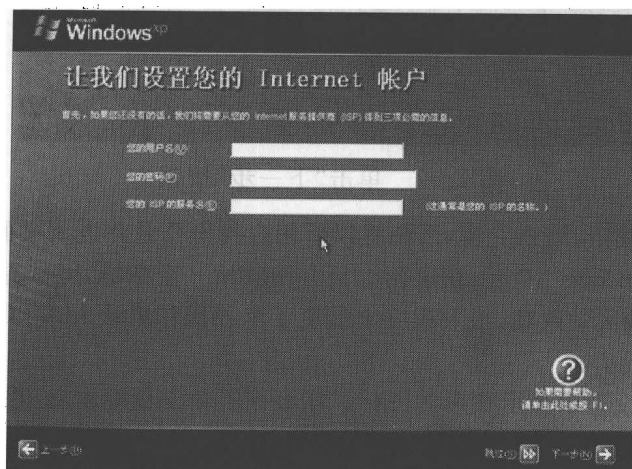


图 1-5 单击“下一步”按钮

(8) 用户激活产品(如图 1-6), 激活的方法有两种:

- ① 通过 Internet 激活;
- ② 通过电话激活。

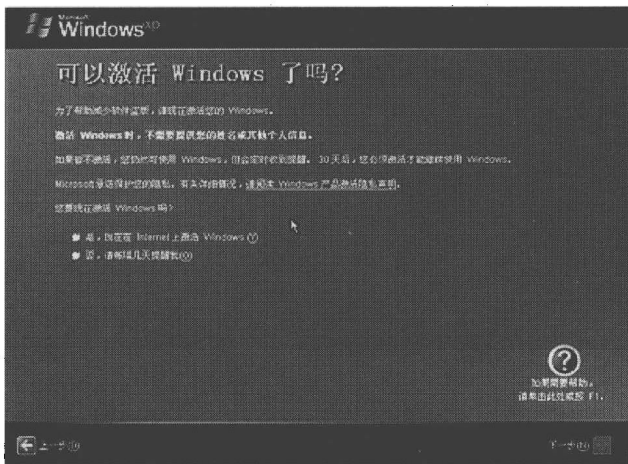


图 1-6 用户激活产品

(9) 创建一个或多个可以使用本系统的用户, 在文本框中逐一输入欲创建的用户名, 单击“下一步”按钮继续, 如图 1-7 所示。

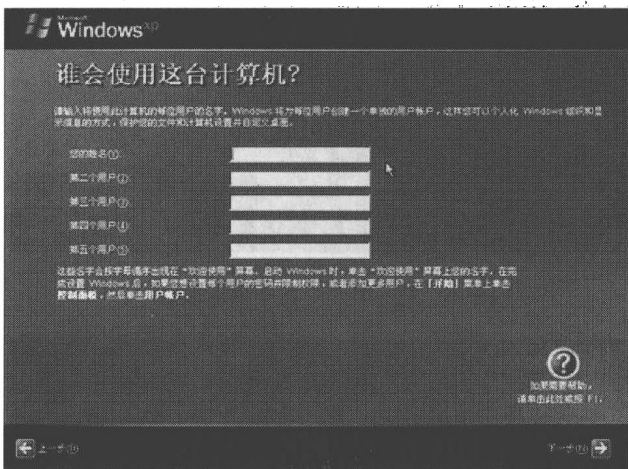


图 1-7 单击“下一步”按钮

(10) 单击“完成”按钮, 结束安装, 系统将以新用户身份登录并进入桌面, 如图 1-8 所示。

(11) 首次登录 Windows XP 后, 在桌面上只有回收站一个图标, 但其界面较之 Windows XP 之前的操作系统有了较大的改观, 很大程度上借鉴了苹果操作系统 MAC OS 的风格, 显得非常美观大方, 如图 1-9 所示。

(12) 对系统进行设置以显示常用的图标。在桌面上单击鼠标右键, 在快捷菜单中选择“属性”命令, 弹出“显示属性”对话框, 如图 1-10 所示。

(13) 选择“桌面”选项卡, 单击“自定义桌面”按钮, 弹出“桌面项目”对话框, 如图 1-11 所示。

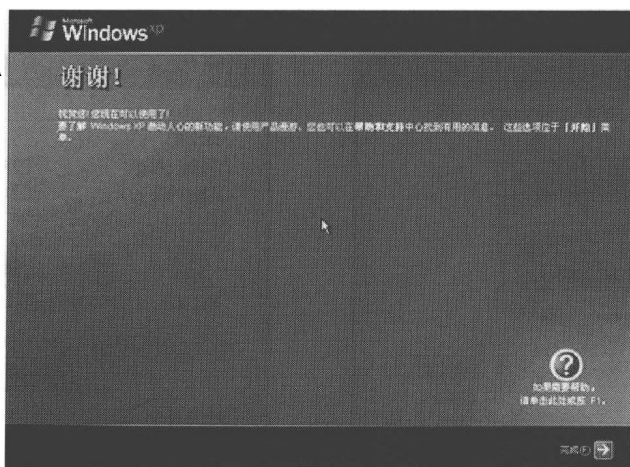


图 1-8 单击“完成”按钮,结束安装



图 1-9 首次登录 Windows XP

(14)单击“我的文档”、“我的电脑”、“网上邻居”和“Internet Explorer”复选框前的方框,单击“确定”按钮,回到“显示属性”对话框,再单击“确定”按钮,回到桌面,此时桌面上就出现了常用的图标,如图 1-12 所示。

(五) 进行系统基本设置

内容包括:

- 检查设备驱动程序是否已经全部安装;如未安装,按向导提示安装驱动程序。
- 设置网络连接。
- 根据需要配置服务器或补充安装所需组件。

- 安装其他应用软件。



图 1-10 “显示属性”对话框

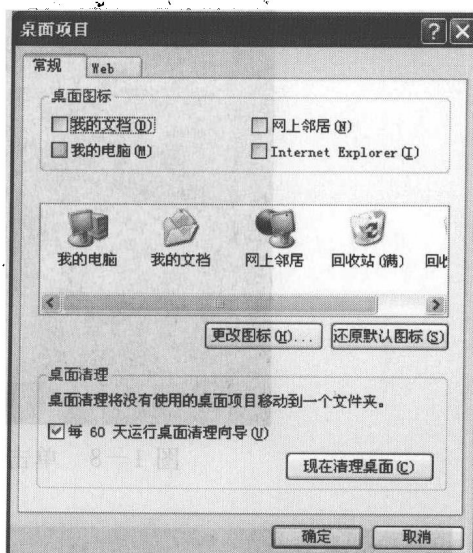


图 1-11 “桌面项目”对话框

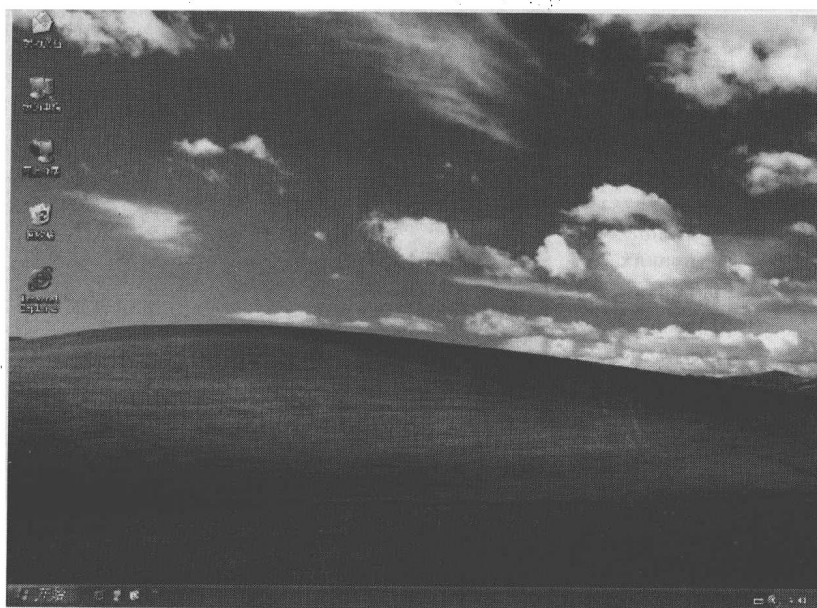


图 1-12 桌面上出现了常用的图标

1. 安装驱动程序

1) 掌握驱动程序的基础知识

要求如下：

(1) 了解驱动程序及其作用。

- ① 初始化硬件设备；
- ② 完善硬件功能；