

文化鲁南系列丛书

十心塑魂

山东画报出版社

中国书画函授大学山东分校建校二十周年纪念册

十心塑魂

◆◆文化鲁南系列丛书◆◆

山东画报出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

十心塑魂/沈明云编. — 济南: 山东画报出版社,
2009.2

(文化鲁南系列丛书)

ISBN 978-7-80713-790-0

I.十… II.沈… III.监狱—教育改造—中国
IV.D926.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第018844号

责任编辑 王勉励

装帧设计 孔江涛

主管部门 山东出版集团

出版发行 山东画报出版社

社 址 济南市经九路胜利大街39号 邮编 250001

电 话 总编室 (0531) 82098470

市场部 (0531) 82098479 82098476(传真)

网 址 <http://www.hbcbs.com.cn>

电子信箱 hccb@sdpress.com.cn

印 刷 山东新华印刷厂临沂厂

规 格 148×210毫米

6印张 19幅图 150千字

版 次 2009年2月第1版

印 次 2009年2月第1次印刷

印 数 1-3000

定 价 28.00元 (共2册)

如有印装质量问题, 请与出版社总编室联系调换。

前言

道德是做人的底线，违法犯罪首先是道德缺失的行为表现。翻开一卷卷犯罪档案，无不在佐证着这一至理名言。

罪犯的道德缺失大体表现在以下方面：一是家庭、伦理道德观念淡薄，叛逆心理突出，对家庭成员缺乏“孝”，伦理肤浅，严重者无视尊长，角色倒置，并从家庭角色义务淡薄演化为社会角色、社会责任义务丧失。二是价值观念以自我为中心，行为标准以自我为核心，缺乏公民应有的社会责任感。表现为狂妄、自大、自负、自私自利，目视无人，视法律为儿戏。三是重物质享受，轻精神修养，价值观严重扭曲，崇拜“金钱万能”，为积敛财富不择手段，铤而走险，荒淫无诞，形成恶性循环。四是自身意志力薄弱，在善恶之分上经不住诱惑。

把罪犯改造成守法公民，降低重新犯罪率是衡量监狱工作的首要标准。实现这一任务必须结合罪犯的思想、心理、行为特点开展针对性的思想教育。道德教育是思想教育的核心内容。五千年的中华文明史，积淀了博大精深的传统美德。如何把博大精深的中华美德植于罪犯心灵的深处，帮助罪犯重构自身的道德价值体系，是一项教育的艺术，更是监狱教育改造工作的新探索。近年来，鲁南监狱在弘扬中

华传统美德的教育中,开展了以“爱心、孝心、诚心、同情心、责任心、感恩心、荣耻心、宽容心、正义心、进取心”为主要内容的系列化“十心”教育,作为传统美德教育的切入点和着眼点,对于加强罪犯思想道德教育,培养罪犯诚实守信、守法爱国、自尊自爱、团结互助、弃旧除恶、立志向善、重做新人的道德品质有着重要的现实意义,并收到了良好的教育效果。

本书的主要内容是鲁南监狱“十心”教育讲师团成员在开展十心教育专题讲座过程中精心备课、多次试讲而形成的“十心教育”讲义。通过大量具体事例,紧扣罪犯思想实际,由浅入深,通俗易懂。旨在引导罪犯“见贤思齐,改过迁善”,以“孝道”使罪犯重返家庭亲情;以“五伦关系”使罪犯缓和、建立良好的人际关系;以“行有不得,反求诸己”,反思他人与自己的因果关系;以“福田心耕”,要求其行善积德;以“己所不欲,勿施于人”,要求其树立正确的价值观;以“过而能改,善莫大焉”,教育其改过自新;以“言必行,行必果”,引导其树立诚信,等等。

本书的编者是基层监狱的警察,作为直接从事罪犯教育的工作者,他们最大的长处是能够结合罪犯的实际,讲出富有针对性的教育内容,应该是值得称道的。但是,在学识水平、文字功底等诸方面相对于专家学者定有不少差距。理论上、学术上也肯定存在不当之处,恳请各位读者批评指正。

编者

二〇〇九年三月

《十心塑魂》编委会

主 任: 沈明云

副 主 任: 胡兰文

成 员: 孙允生 王立顺 王慎义 赵之祥 禹申友 杨宗光

主 编: 沈明云

副 主 编: 赵之祥 韩卫东

执行主编: 张洪东 于绍清

编写人员: 赵友坤 蒋广忠 田剑捷 李 焕 王恭友 高 敏

龚春桃 郭海燕 程 平 韦洪民 何广英 王淑华

张洪东 李雪松

责任编辑: 王勉励

装帧设计: 孔江涛

目 录

前 言.....	1
导 论.....	1
爱 心.....	16
孝 心.....	30
诚 心.....	39
同情心.....	55
责任心.....	70
感恩心.....	86
荣耻心.....	95
宽容心.....	109
正义心.....	120
进取心.....	130
附 录.....	141

导 论

中华民族历来崇尚道德,以“礼仪之邦”享誉于世。在五千年的悠悠岁月中,中华民族依靠自己的聪明才智,创造了灿烂的东方文化,为世界文明谱写了浓重绚丽的篇章。历代先民在认识自然、改造自然的同时,也不断认识、改造自身,认识和调节个人与社会、个人与他人之间的道德关系,形成了极为丰富的伦理道德思想、理论与实践,并世代相传,构成中国传统文化的重要组成部分。传统美德是中华传统道德之精髓,是中华传统文化的精神家园,更是做人的基本准则和处世底线。在服刑人员中开展中华传统美德教育,弘扬中华民族的传统美德,是提高服刑人员思想道德素质的需要,是造就社会主义新人的需要,是构建社会主义新的道德体系,推动社会主义现代化建设的需要。本章通过对中华传统美德基本概念、特征及其主要内容的阐述,结合服刑人员思想改造实际,进一步引导和增强广大服刑人员明辨是非、识善恶、辨美丑的意识,形成知荣辱、树新风、促和谐的文明改造风尚。

一、中华传统美德的含义及特征

中华传统美德是指在我国历史发展过程中凝聚而成的,并世代相传的中华民族的优秀民族品质、优良民族精神、崇高民族气节、高

尚民族情感、良好民族礼仪的总和。中华传统美德是中国传统道德的精髓，是流传至今、被批判继承的并能有效调整人与人、人与社会、人与自然关系的道德精华。同时，它也是中华优秀传统文化的重要组成部分，是中华优秀传统文化的核心和灵魂，是中华民族宝贵的精神财富，是社会主义道德得以形成的基石。中华传统美德具有民族性、群众性、开放性、永恒性等特点，其思想内容的主要特征有：

（一）倡导整体主义思想

中华传统美德的核心及其一贯思想，就是强调为社会、为民族、为国家、为民众的整体主义思想。所谓整体，在中国长期的封建社会中，也就是指的整个社会、民族和国家。可以说，一切传统美德都是围绕着这一整体精神而展开的。《诗经》中说“夙夜在公”，认为日夜为公，是一种高尚的道德品质。西汉初年的政治思想家贾谊在《治安策》中提出“国耳忘家，公耳忘私”，强调国家利益至上，宣扬为整体而献身的精神。正是在这种思想的影响下，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，“天下兴亡，匹夫有责”等对国家的使命感、责任感和忧患意识，逐渐凝结成中华民族的优秀道德和优良传统。这种整体主义思想，是中国传统道德区别于西方传统道德的一个重要的特征。

（二）注重自身道德修养

中国传统文化以注重道德教化闻名于世。儒家尤其强调道德的自我修养，并把这称为修身功夫。他们认为，天下要太平，社会要清明，就要有完善的人格，修身是根本的途径。基于此，儒家学派提出了“修身、齐家、治国、平天下”的观点，把“修身”（完善自身人格）作为“齐家”（使家庭和睦有序）、治国（使国家得到大治）、平天下（使天下太平）的前提。在道德修养的途径上，提倡：一要从小事做起，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”；二要做到表里如一，即使在独处无人监督的情况下，也要恪守德行，达到“慎独”的境界；三要意志坚定，持之以恒，

“富贵不能淫，威武不能屈，贫贱不能移”，要求人们“穷不失义，达不离道”，人的道德追求不能因富贵、荣辱、喜忧而发生动摇和变异。

（三）强调道德上的知行合一

中国古代思想家主张在人们的道德生活中不仅应“知”（认识道德知识），而且应“行”（实践，身体力行），即道德知识、道德意识和道德行为不能相脱节，要相统一。道德的形成不在于仅仅掌握道德知识，还要人去做，使人的道德在实践中提高完善。《礼记》中提出“博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之。”意在强调：“博学为基础，笃行是目的”；荀子认为，“知明而行无过矣”。就是说，取得正确的认识，用它指导实际行为，人们就可以不犯或少犯错误。朱熹认为：“义理不明，如何践履”，就是说，道德行为如果没有崇高的道德理想和信念的指导，就会迷失方向。王夫之提出“知行相资以为用”的命题，认为知与行既有区别又有联系，二者相互作用，相互补充。

二、弘扬中华传统美德的现实意义

党的十六大报告指出“要建立与社会主义市场经济相适应、与社会主义法律规范相协调、与中华民族传统美德相承接的社会主义道德体系。”提出社会主义思想道德体系与中华民族传统美德相承接无疑具有十分重要的意义。中华传统美德对于中华民族的形成、繁衍、统一、稳定和自立于世界民族之林起到了巨大作用。弘扬中华民族传统美德的现实意义，主要表现在以下几个方面：

第一，弘扬中华传统美德，有利于国家统一、民族团结、社会进步

爱国主义是中华民族最高尚的传统美德，是民族精神的核心。历史上，中国屡遭外敌入侵。国破则家亡的道理使人们的爱国之情强烈地表现出来，并升华为为国献身的情操和精神。无数志士仁人以爱国为崇高之志，强调“以国家之务为己任”，“苟利国家生死已，岂因祸

福避趋之”，爱国主义成为推动中华民族不断前进的巨大力量。关心国家的兴衰，关心人民的疾苦，是中华民族的一面旗帜，有着无比的凝聚力和号召力，是各族人民风雨同舟、自强不息的强大精神支柱，在维护祖国统一和民族团结、抵制外来侵略和社会进步中，发挥了重大作用。“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，是中华民族崇高的民族气节。中华民族具有自强不息、奋勇进取的传统美德，提倡做人要“刚健有力”，“自强不息”，表现了中华民族高尚的民族志气，是我们民族生存发展的精神支柱，它使我们创造了灿烂的古代文明，长期在世界上处于领先地位，使我们历尽艰难而不衰亡。

第二，弘扬中华传统美德，有利于社会主义和谐社会的建立

中华传统美德主张建立和谐协调的社会人伦关系。在义利关系上，强调为民族、为国家的优秀道德品质。孔子最早提出“仁者爱人”的思想，对于协调整个社会人际关系起了极为重要的作用。党的十六大以来，党中央提出构建社会主义和谐社会的重大战略思想，指出我们要建设的社会主义和谐社会，应该是民主法治、公平正义、诚信友爱、充满活力、安定有序、人与自然和谐相处的社会。毫无疑问，弘扬和发展中华传统美德必将为推进这一理想的实现发挥重要的作用。构建和谐社会，最一般的理解，是要形成人与人之间充满诚信、和睦相处的社会风尚。面对社会生活中种种矛盾和一些丑陋现象，人民呼唤诚信友爱的社会风尚。一个社会是否和谐有序，既有赖于法治，也取决于全体社会成员的道德状况和道德水平。它是实现社会和谐的内在精神支撑。在现代化的社会主义社会，应该创建社会主义和谐友爱的新型人际关系，要懂得尊重人、关心人、理解人、帮助人，做到“与人为善”“己所不欲，勿施于人”。必须在全社会提倡诚信友爱的道德精神，这已成为构建社会主义和谐社会的迫切任务。

第三, 弘扬中华传统美德, 有利于东方传统伦理道德的继承发展

历史和现实都告诉我们, 一个民族没有振奋的精神和高尚的品格, 不可能自立于世界民族之林。我们要想立于世界民族之林, 就必须弘扬中华民族传统美德, 更加突出我们民族的特性。因此加强中华民族传统美德教育有利于抵制“西化”和“非中国化”, 有利于东方传统伦理道德的继承发展及人类精神文明建设。中华民族传统美德作为历史的沉淀, 是一笔宝贵的精神财富, 她打上了“中国”这一深深的烙印, 是中华民族生生不息, 薪火相传的历史原因, 作为炎黄子孙, 传承祖先文明, 筑起民族精神长城, 让中华民族永远屹立在世界的东方, 弘扬中华传统美德就显得更为迫切。

第四, 弘扬中华传统美德, 有利于公民道德素质的提高

在社会主义市场经济条件下, 由于各种文化思潮的冲击, 出现了各种各样的思想和心理问题, 诸如: 亲情缺失, 言语粗野, 缺乏礼貌, 廉耻不分, 以耻为荣, 大手大脚, 贪图享受等等。而这些存在的现实问题无疑都会在中华民族传统美德教育中找到解决问题的方法和答案, 可以对症下药, 治病救人, 如厚德载物, 自强不息, 助人为乐的精神。中华民族传统美德, 十分注重个人心理品质和人格价值的修养, 提倡做品德高尚的人。提倡父慈子孝、夫义妻贤、兄友弟恭; 待友诚信、为人正直、处事循义; 尊老爱幼、尊敬师长、抚贫怜弱。这些为人处世的基本道德准则, 是人们共同生活的起码的行为准则, 是人类社会道德关系的具有科学性的优秀的遗产。我们要继承传统美德的关于个人品德修养的好传统, 争做有道德的社会主义公民。

三、弘扬中华传统美德的原则

中华传统美德的精华能够绵延数千年而不衰, 成为中华民族的凝聚力所在, 至今显示出旺盛的生命力和积极的现实作用。根本原因

在于她随着时代的变化在不断发展,不断被取舍,以致大浪淘沙,精华必现。因此,在继承中华民族传统美德时,必须采用历史唯物主义观点,以追求真理的实事求是的态度,进行科学分析,剔除其糟粕,吸取其精华,古为今用,赋予新的时代内容,形成具有时代特色的价值观、道德观和行为准则。

(一) 必须坚持继承与发扬

中华传统美德经历了几千年的融合、发展,内容极为丰富,是中华民族优秀文化的体现,对此必须继承和发扬。这对于培养我们的民族自豪感、自信心,对于完善和发展社会主义道德建设有着重大的意义。

(二) 必须赋予新的时代内涵

在批判中继承,在继承中创新,是我们对待文化遗产的基本态度。在发展社会主义市场经济的新形势下,历史赋予我们的一个重要使命是立足于传统美德的深厚根基,努力发掘和寻求它与现代社会的结合点,赋予其新的时代内涵,使之同时代精神相配合,创造出与时俱进的社会主义道德体系。

(三) 必须坚持“知”、“行”相统一

美德是一种良好行为规范。良好的行为规范有一个发展形成过程,必须通过实践去完成。弘扬中华传统美德,根本目的在于,既要让人们了解美好的道德品质,崇高的民族精神,高尚的民族情感,良好的民族礼仪,更重要的是培养人们按照道德规范,躬身践行,学以致用,从而形成主体性道德素质,养成良好的行为习惯,做到言行一致,知行统一,形成一种精神。

四、中华传统美德的主要内容

中华传统美德在我国各族人民长期的社会生产、生活实践中形成并不断得到发展,因而包含着极其丰富而深刻的内容。

（一）勤劳勇敢、艰苦创业

勤劳勇敢、艰苦创业，可以说是中华民族的立世之本，是众德之首，万善之源。我们知道，道德产生于原始社会，当时的生产力水平极端低下，人类要生存和进化，就必须进行艰苦的劳动，同时要与自然界的野兽和灾害勇敢地进行抗争。因此，勤劳勇敢、艰苦创业就成为人类最初产生的道德品质，并进而贯穿于我们民族自古而今的一切社会活动。我国古代流传下来的一些神话传说，如“后羿射日”（后羿因为天上有十个太阳，烤得大地冒火“民无所食”，而张弓搭箭，射掉九个太阳）；“大禹治水”（大禹因为为治水患，历经千辛万苦，“三过家门而不入”，终于完成了治水的壮举）；“愚公移山”（愚公因为大山挡住了出门的道路，带领子孙挖山不止）等等，这些都反映了我们中华民族艰苦奋斗、不怕牺牲、排除万难、为民造福的崇高道德思想。正是这种精神，才使我们民族成为世界上古老的文明发源地之一。

（二）勤奋好学、尊师重教

勤奋好学、尊师重教是我们民族在追求知识、探索真理的过程中，也就是创造精神文明中所表现出来的传统美德。学习是掌握知识的重要手段，勤奋好学则表现出学习上的一种可贵德行，即对知识的“好”，这是一种热爱知识，刻苦钻研的品德。“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，这两句格言，就是我们民族勤奋好学的生动写照，也一直为我们民族推崇。孔子讲到自己的为人时，多次说自己的主要长处不过是“好学”、“学而不厌”、“学而时习之”。古人尊孔子为“先师”、“圣人”，其缘由也在于此。

尊重教师是中华民族一以贯之的优良传统。荀子提出“天地君亲师”，把教师与天、地、皇帝、父母相提并论，并指出，“国将兴，必贵师而重傅”，把尊师与社会盛衰联系在一起。因此古人把教师尊称为严师、良师、恩师，这是一种十分可贵的道德传统。

（三）家庭和睦、孝慈友恭

家庭和睦、孝慈友恭是传统家庭道德的基本要求。这一传统美德主要体现在夫妻情笃、父慈子孝、兄友弟恭等方面。

夫妻关系是组成家庭关系的基础。因此，“夫妻情笃”是家庭和睦的核心内容。在古代，一方面给予男女爱情、夫妻生活严厉的礼教制约，另一方面是实际生活中对夫妻恩爱的向往、追求和颂扬。“糟糠之妻不下堂”，已成为千百年来表达对爱情忠贞不渝的名言。古人对夫妻间的恩爱相亲、富贵不移、相互激励总是给予道德上的褒扬，而对于那些寡恩少情、嫌贫爱富的行为，则给予谴责和讽刺。

父慈子孝是古代父子关系的基本原则，反映了父子之间相互的道德责任和义务。父慈不等于滋爱，它包括生养、关怀、教育、继业等。子女的孝被称为“仁之本”，孝敬父母是子女应尽的义务。

兄友弟恭是家庭中有关同胞关系的道德规范，也是家庭和睦的重要内容之一。它要求同胞之间相互关心、相互爱护、相互帮助、团结一心、同甘共苦。古人常把兄弟比作手足，视为人与人之间情义深重的象征。

（四）重视友谊、以道交友

重视朋友关系，强调以道交友，是中华优秀传统文化在人际关系上的重要体现之一。它代代相传，成为我们民族的一种重要美德。

朋友是人际关系的一个重要方面。自古以来，我们的祖先就十分重视这种人际关系的伦理价值。孔子说：“有朋自远方来，不亦乐乎！”曾子每天以三件事反省自己，其中之一说是“与朋友交而不信乎”。在古人看来，一个人重不重视朋友关系，如何择友、交友，这是衡量他的人生态度、道德面貌的一个重要标尺。人生在世，不能无友，“当择良友而友之”。朋友之间的亲密关系、高尚情谊，既是个人事业成功、生活幸福的一个重要因素，也是关系到人际和谐、国家安定的

一个重要方面。

以道交友，具体包括道义相砥、贞信不渝、患难与共三方面的内容。“道义相砥”，就是择友的标准和交友的基础而言。在古人看来，交友是人生的一件大事。“近朱者赤，近墨者黑”。在交友问题上要出于道义，朋友之交必须做到以“德业相劝勉，以过失相箴规，以道义相砥励”。所以古人特别强调所交之友必须是“良师益友”、“良朋诤友”。“贞信不渝”这是古人交友的又一重要准则。所谓贞，就是坚定不移；信，就是诚实不欺。贞信不渝是高尚友谊的必然要求。所以古人强调朋友之间信和义是不可少的，把“讲信重义”视为交友之道的基本原则。贞信不渝是对自己慎重择友的自信，也是对基于道义而形成的友谊珍视，只有把道义相砥和贞信不渝结合起来，才可能有真正高尚的友谊。古人还指出，朋友之间要“近则正之，远则称之，乐则思之，患则死之”。对待朋友，在一起时要依据道义相互勉励，远离时要扬其善名，快乐时要想到与其共享，患难时则要共其生死。可见它所体现的是一种朋友之间同呼吸、共命运的亲密关系，有了这种关系和精神，朋友之间就可以超越贵贱之分的界限，摆脱势利之争的侵扰，不顾贫富贵贱的差别，升华到以道交友的境界。

（五）忠于职守、敬业乐业

忠于职守、敬业乐业是传统职业道德的基本原则。忠于职守反映的是在自己岗位上勤奋工作，履行自己应尽的社会义务。其精神实质，就是把职业当作自己的事业，表现了人们高度的社会责任感和历史使命感，它包含尽职尽责、诚信无欺和精益求精三方面的内容。

“尽职尽责”是忠于职守的具体表现，是敬业乐业的基本要求，因而也是职业道德首要准则。古人强调，不要把职业活动看成是做事儿，而要把它当作是“业”。一个人是否有作为，不在于做什么，而在于他是否尽心尽力的把所做的事做好。因此，中华民族历来崇尚脚踏实

地的朴实作风，贬斥那种“大事不得，小事不为”的浮华习气。

“诚信无欺”关键在于“信”。传统道德把信提升为五常之一，强调人无信不立。反映在职业道德上首先就是讲信用，古人职业道德上长期信奉“守时守信”、“买卖公平”、“童叟无欺”的行为准则。

“精益求精”是尽职尽责、诚信无欺和人们对职业理想与职业荣誉的执著追求的高度自觉统一。因而，是在一个更高的层次上反映出来的忠于职守、敬业乐业精神。这方面，古人有许多事迹值得我们学习，如文学家为追求一词一句的精确，殚心竭力，反复斟酌。医学家为诊治一病、考证一药而跋山涉水、四处求师，广收博采。

（六）廉洁奉公、清正严明

廉洁奉公、清正严明作为一种传统美德，最根本的要求就是在处理政务的活动中贯彻公正的原则。孔子说“政者，正也。”在古圣贤看来，为政首要的要求是“正”。“正”就是要去私为公，就是不以权谋私，不徇私枉法。

清正自守、反贪拒贿、秉公执法是廉洁奉公、清正严明这一传统美德的集中体现。“清正自守”是指通过自身的道德修养保持廉洁的品德。明代海瑞说：“公以生其名，俭以养其廉”。春秋时，有一个宋人得到一块宝玉，要将它献给子罕，子罕不肯接受。献宝的人忙说：“我曾以玉拿给玉雕师看过，确实是块宝玉，才敢前来献给你。”子罕听后说：“我以不贪为宝，你以美玉为宝；如果你将美玉送给我，那么我就失掉了宝”。“反贪拒贿”是廉政最基本的要求。古人认为，廉洁不仅是个人品质问题，而且关系到政治的公正。范仲淹说“天下官吏不廉则曲法，曲法则害民。”因此，“廉者，政之本也”。历代有识之士，都主张以廉为宝，反对贪污。“秉公执法”是政治公正的实际表现。古人很早就已认识到，“罚不讳强大，赏不私亲近”（《战国策·秦策》），强调执法应赏罚公正。在历史上，也不乏秉公无私、刚正不阿的执法者。他们