



李居明 密宗系列

笑佛 论人生

光明人梦法、钥匙开运法、一日一世法……
这是一部李居明先生倾心打造的密法改运书！
这是一部令人读着开心的佳作！

李居明◎著



華齡出版社





李居明密宗系列

笑佛 论人生

李居明◎著



華齡出版社

选题策划: 褚大为
责任编辑: 苏 辉 贾理智
特约编辑: 窦广利 付晓梅
装帧设计: 春晓伟业
责任印刷: 李浩玉

图书在版编目(CIP)数据

笑佛论人生/李居明著. —北京: 华龄出版社, 2010. 1

ISBN 978-7-80178-735-4

I. 笑… II. 李… III. 佛教—人生哲学—研究 IV. B948

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第007190号

北京市版权局著作权合同登记章图字: 01-2009-7172

版权声明

本书中文简体字版由李居明先生授权独家出版发行。非经事先书面同意, 任何单位或个人不得以任何形式复制、转载。

书 名: 笑佛论人生
作 者: 李居明 著
出版发行: 华龄出版社
印 刷: 北京朝阳新艺印刷有限公司
版 次: 2010年3月第1版 2010年3月第1次印刷
开 本: 787×1092毫米 1/16 印 张: 15
字 数: 120千字 印 数: 0001-5000册
定 价: 58.00元

地 址: 北京西城区鼓楼西大街41号
电 话: 84044445

邮编: 100009
传真: 84039173

“万水千山微笑”的历史时刻来临了

人能活在这个世上，已经是大赢家了。其实生命本身就是一个极大的奖赏，如果能风平浪静地生活，有一定的财富，有爱你的人，有属于自己的事业，有成功的期许……这种生命就是一个笑容！

真正有智慧的人，不会令自己有些许的悲伤，“笑”是人生的一大财富。

我为什么会明白这个道理？因为我曾是一个不懂“笑”的人，一名快乐及笑容的“寻道者”。

一天，奇妙的事情发生了！

我站在时代广场前，蓦然觉得整个城市晶莹通透，耳畔传来从未听过的美妙声音，心中便涌出“万水千山微笑”这六个字。

我知道，这种境界叫“妙观察智”。冥冥之中，发觉一切都来得这么可笑。世间百态，如一部部电影，如果没有先苦后甜的剧情，那电影怎么会好看呢？明白这个道理，便知道电影里的喜怒哀乐，均是欺骗你感官世界的幻像。只要你进入影院，就要明白，剧情都是假的，只是一种虚拟的情境，令你好好享受在光怪陆离的幻影里！

当影院里的灯光亮起，银幕打出“再会”二字的时候，电影里那些绘声绘色、扣人心弦的故事，均随散场付于笑谈之中。

人生便是这样的，死亡亦如电影落幕。无论你是主角还是观众，总有一天，你要接受电影般的终结。

一切何必这样认真？！

因此，好好笑一下，不要让自己成为悲剧人物。马上告诉自己，做一个痛苦的人是多么愚蠢的事。

《笑佛论人生》是为你量身定做的一本福音书，你要在这一刻获得此书的加持，并将此书放在自己的方位（男放西北，女放西南），你便可马上开悟笑起来，成为“笑佛”。你已即身成佛了！

放眼身边的人，看看谁活得很痛苦，就送《笑佛论人生》给他吧，没有比送此书更有意义和价值的事了！令人开悟是世间最大的慈善。

愿你由此书开始，万水千山微笑，与我一起做个伟大的慈善家！

李居明序于

2007年农历五月十八日

三亚南山寺空海公园樱花前



目 录

键的改运加持法	1	有些弟子缺乏机灵	45
唵阿空健康加持法	2	做轮胎还是做车轴	47
药师佛的电子感应器	5	旋火轮的真相	49
万物平等自在法	8	真空咒的启发	50
福气创造改运法	10	我是太空混化物	52
大行入世改运法	12	令自己身心脱落	54
衷心认错改运法	17	笑看人生起伏	55
福气添加增肥法	19	哪些人最易衰老	56
辛勤多得改运法	20	人在什么时候最强大	57
爱惜自己就会有好运	21	我是乾坤唯一人	60
观美丽菩萨即变法	23	活在宇宙规律中	61
何必诅咒自己	24	赢取佛位果位	62
你希望活在哪一天	27	请给自己一个使命	63
身心恭敬礼的因果法	30	大脑加持改运法	65
发智清净礼的理念	31	瑜伽变身改运法	66
遍入法界礼的成就	33	醍醐灌顶加持法	67
正观礼的达致	36	莫观他人邪曲	70
太太愈丑愈爱她	37	开车与驾驭人生	71
慈悲没有分别心	40	为自己创造机会	74
佛祖悟道的故事	40	宁愿年轻时辛苦一点	76
修行中的美感与机灵	42	找个浪来骑住	77
污秽只是人的感觉	43	智慧以无事为第一境界	78
爱心可以突破灾难	44	持咒是为自己祝福	79
延续生命的蜜糖	45	哪些事情不应该做	81

疾病中大多数是“假病”	84	自在才美丽	124
发脾气是没有智慧的表现	84	如何看待一起走过的日子	125
勿让敌人的奸计得逞	85	修爱情的爱染明王	126
人生难得糊涂	86	究竟爱到什么程度	127
失恋是一种教育	87	悟通爱是无常	129
不要跟痛苦谈恋爱	88	得不到的东西就是美	130
发掘别人的优点	89	给自己一些空间	131
以善意来看待一切	91	如何消除烦恼	132
自爱是珍惜生命	93	凡夫的灾难	134
爱要令人感恩	94	术数可以改运吗	135
每天用爱去做人	95	吃饭与五观论	136
自我改造七妙法	96	如何把握自己的命运	138
遭遇是上天在说法	100	文殊菩萨的美食智能	138
享受盛放 接受凋谢	100	贯遍法界的音域	139
硬件与软件的真义	101	修行的自觉与觉他	140
光明入梦改运法	104	令自己恢复青春	141
醒着进入迷的世界	105	肯做便有智慧	143
一日一世改运法	106	佛法中的生命运作	145
人生醒时万法生	108	坐直升机投花	148
没有好坏只有妙	108	佛菩萨放假	148
游戏自在的真谛	110	人生的五转九识	150
幸福给人 苦难留己	113	随顺不是懦弱妥协	152
做医生不做逃兵	113	做弹簧不做圆圈	153
维摩诘居士的修持	116	人永远被经验出卖	156
爱是最难煮的一味	119	佛祖的拈花微笑	158
二百分的情人	122	磨莹五分法身	162

从蟑螂悟平等性智	163
远离差别得解脱	163
不迷于法的修持	165
观音的慈悲法门	166
恋上如意轮观音	168
为别人带来喜悦	170
如何戒掉坏习惯	172
修行人的法施	172
一百零八颗星宿的故事	175
人的六种神通	177
神仙要修行吗	178
人生的真真假假	179
五百分之一秒的感受	181
最难过的一关	182
逝去的美丽时光	183
上山容易下山难	184
六合彩使者的诱惑	187
有违法界的精进	188
望着山顶做人	190
好坏都得拥有	191
消除口业的心法	192
有个弟子进步了	196
吃脆皮鸡明白人生	197
追女孩与即身成佛	198
什么是人间有情	202

种瓜得瓜的因果论	203
念经与生活	205
开悟的三种超越	206
为何僧侣不结婚	207
樱花与灿烂人生	209
人生是开花的过程	212
懂得享受才最美	214
财富的五个主人	215
镜花水月悟人生	216
最重要的是跪下来	216
痛苦的生活要放下	217
痛苦的爱情要放下	218
破解苦难的真相	219
每天都输给自己	220
你见过黑色花朵吗	221
在暴雨中依然微笑	222
大师水的智慧	223
购物时先想“阿一”鲍鱼	225
寿星公为老人添福添寿	225
怪味的公司三明治	226
转怒为喜食方糖	227

附 录 一个令你变成“笑佛”的秘密	230
结 语 由善财童子说起	231

键的改运加持法

佛法不是用来说的，也不是用来考据的，是要活用的，甚至用来救人的。每个人除了身份证，一定有一样东西可以帮助我们开动佛法。

此物叫做“键”，辩才天菩萨手上拿着的奇妙法器。

你有“键”吗？一定有！

每个人，都会随身带有一把自己大门的钥匙，这把钥匙可不简单。

钥匙在古代叫做“键”，键即是钥匙。

修明佛院供奉着一尊法相优美、面貌和蔼可亲的菩萨，叫做“辩才天”。她是古印度人信仰的女神，是丰饶之神，拥有一切美好的东西。

辩才天手中拿着的法器之一就有“键”，有“键”便可以开启丰盛之门！

每天晚上，当你回家时，只要做以下动作，便可以加持自己的家，带来光明好运。

请找出你家大门的钥匙，然后用右手举高，辩才天即可从现在开始加持你家的大门钥匙。

有三个颜色给你选择，三个颜色代表三种愿望。

第一种是绿色，假如家中有病人，或自己本身患病，想祈求身体健康，就可观想这把钥匙变成绿色。

祈求财源广进，就观想这把钥匙变成金黄色。

希望家中清净，就观想这把钥匙变成白色，白色代表将家中所有不洁的东西变得清净。

现在大家手中拿着这把“愿望”钥匙，在心中选择想要的颜色。

绿色？金色？白色？

好了，马上告诉自己，这钥匙是什么颜色。

然后对着钥匙念一个字：“唵！”

同时观想钥匙变成你心中的颜色，连续做七次！

记住这把钥匙的颜色，现在你回到家的大门口，手中拿着这把钥匙，插入钥匙孔，转一转，推开门的时候，观想整个家，好像舞台剧拉开幕布一样，你心中的颜色刹那间在你面



修明佛院辩才天雕像



前展现，绿色、金黄色或者白色，光芒遍照，所照之处，全部变成你观想的颜色。

那光芒充满家中，从窗门一直照射到窗外的大街。

沿着走廊、厨房、洗手间、第一间房、第二间房、你自己的睡房、整张床、衣柜，包括你的小宠物，都变成你心中的颜色。

这是一种很美的观想法。

你的愿望，在你用愿望钥匙开启大门的一刹间，在你家中已无处不在。

你的家，已经不是一个普通的家，而是一个充满光明和希望的地方！

请握紧你的愿望钥匙，感谢辩才天菩萨的加持，娑婆诃！



辩才天塑像

唵阿唎健康加持法

为何愿望钥匙能够让我们开启丰盛之门呢？

原来每个人的内心深处，都潜藏着一股从未运用过的超自然能力，运用观想法，可促进这种能力的开发。

当我们每天回家时，不仅有能力通过观想加持自己的家，还可以为自己的家进行光明的洗礼，使愿望实现。

特别是修行人，要经常锻炼自己的观想法，经常为自己做光明加持。只要能开发到自己内心深处这种超自然能力，就可以为世间带来很多福慧。

如果你身体抱恙，观想全身焕发绿色光芒，便可获得健康的加持。

如你得了“贫穷病”，请观想自己变成金黄色，就可获得财富的加持。

如你感到心中有病，莫名其妙地烦躁，请观想自己变成白色，就会获得清净的加持。

记住，进行观想时，一定要念三个字。

第一个字是“唵”（own音）。

第二个字是“阿”（ah音）。

第三个字是“唎”（空音）。

原来“唵”、“阿”、“唎”是宇宙的原音，念这三个字，等于跟宇宙同声同气，获得宇宙光明力量的加持。

从字音去解释，“唵”是所有物质启动时候的声音。

“阿”是宇宙活动加速的声音。

“唎”是物质完结的声音。

喜欢晨练的人，当你在公园运动时，可

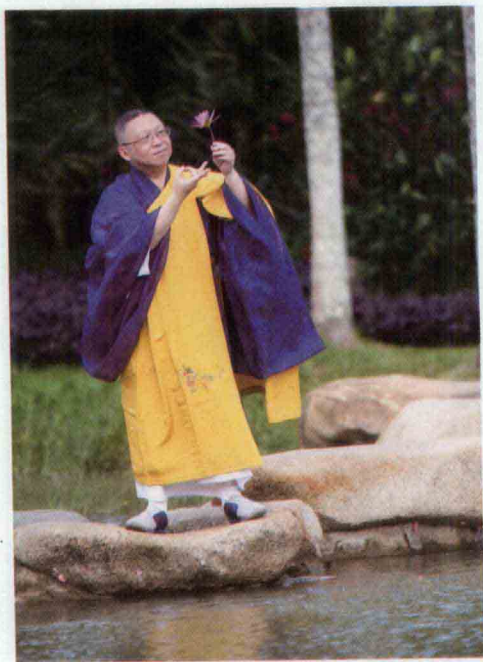


科才天

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com



勤于修行，经常持咒，也是一种健康加持法。



修行是一种光明的自我加持

以通过念这三个字，加持自己。

你经常念“唵”字，就不会头痛。如果你有偏头痛症，念诵“唵”字，你的头会舒服很多。

念“阿”字可以预防感冒。

因为发“ah”的声音时，可使你的肺功能发挥得更好。你也会发现，如果你正在患感冒，就念不出这个“阿”字。

密法所谓念经念咒，其实都是一种健康的加持法。

为什么修密法的人能做这么多事情，乐此不疲，精力十足呢？原因就是经常持咒，可以将潜藏在身体的超能力加以开发，使身体的功能发挥得更好，精力充沛，头脑灵活，使工作做得更出色。

当你感到有晦气或困扰，要大声念“唵阿”，这叫做降伏法。运用声音去达到气场及气脉的转动，这就是密法修持的入门。

药师佛的电子感应器

丰盛的第一个条件，就是你要很年轻！

年轻的意思，就是要充满活力，每天保持奋发向上的精神。

修明佛院有很多年轻弟子，他们充满活力和青春。佛院每年都会举办很多法会、旅行活动，内容十分丰富。

为什么修明的弟子每个都笑口常开，相貌越来越年轻呢？因为他们因修明获得了丰盛！

修佛不是一种“闷”的行为，相反是一种非常有意义的活动，弟子从中不但可以开悟智慧，而且所做的一切都是光明加持。我们要令“佛教”这个名词年轻化，甚至有娱乐性，称此为“游戏神变”。

在方位上，东方代表青春，理由是每日太阳从东方升起。

东方也代表木，每年春天，是木最旺的时候，因此东方还代表活力。

在密宗里，掌管东方的佛叫药师佛，参拜药师佛，可获得健康青春的加持。

东方药师佛所显现的智慧，是五智第一种智慧，称为“大圆镜智”。

什么叫大圆镜智？

我们投胎来到这个世界的时候，心中本有一块宝镜，但这块镜被几百世以来的贪、嗔、痴所掩盖，污秽不堪。

贪念、嗔恚、痴恋，使我们看到的世界所有事物，都像一块蒙了尘的镜，看不见它们的真相。

在日常生活中，我们都用一块污秽蒙尘

的镜去照遍身边所有的人和事，看不见真实的画面，得不到正确的判断，于是做了错事。就好像有人说的那样，当一个人爱得痴迷时，即便心上人手里拿着刀，他（她）都以为那是花呢。

拥有药师佛的智慧，可帮助我们擦干净这块镜，还原本来的清净，使光明的宝镜看清世间每件事情。

想要拥有大圆镜智，我们就得通过修持东方药师佛来实现。

有一个很可爱的弟子，从酒店洗手间里的电子感应灯悟到这个道理。

他想去洗手间，看见里面没有灯，黑漆漆的，不敢进去。

我鼓励他再去试试。他回来告诉我，他



药师像



错了。

“你错在哪儿呢？”我问他。

“我第一次进去时，没有灯，于是放弃了。第二次我大胆地走进去，洗手间的灯突然亮起来。”

原来那盏灯是电子感应的。有人进去的时候会自开灯，离开后便自动关灯。

这个故事给予我们什么启示呢？

在日常生活中，我们经常遇到一些问题，发生一些事，使我们不敢面对，因为我们害怕，但只要是我们勇敢地面对问题，自然会见到光明，问题就会迎刃而解。你不敢进入，永

远以为前方是黑暗的，当你进入后，光明自然遍照，因为光明早就为你准备好了。

还未恋爱过的男女，请你们勇于恋爱，虽然恋爱路上充满荆棘，但当你投入其中，自然会见到光明，会见到属于自己的白雪公主或白马王子，幸福婚姻只在一步之遥！

同样，很多人要创业，但总是犹豫不决，我说“你走进去吧，自然会见到光明”。也许你会失败，但你赢得了人生经验。这种经历最宝贵，没有人能送给你的就是经验！

勇于做你应做之事，世间有很多奇迹，有很多奇妙的事情会发生。



日本埼玉县慈恩寺的药师三尊



东方药师佛



通过电子感应灯，大家明白了一个真理——人生要勇于去闯，才能闯出光明。

人需要胆识，胆识就是东方药师佛的智慧。

我投身宗教活动二十年了，但依然活力十足，尝试做很多事情。我和年轻的弟子们携手努力，开拓新一代的佛教事业，希望将佛陀的思想送给年轻人。

就像电子感应灯，我坚信，只要勇敢地踏出这一步，前途一定是光明和丰盛的。

东方药师佛的大圆镜智慧，能重现每个人心中的光明宝镜，带给我们灿烂的人生！

万物平等自在法

佛家的所谓丰盛，是指精神世界和物质世界的共同富裕。

每个人都需要物质财富，希望多赚点



大黑天财神像



金刚界曼荼罗供养会南方月轮

钱，买好的东西，但这只是物质世界的享受，所获得的开心不一定是真的。

真正的开心，还包括精神世界。只有精神世界和物质世界共同的富裕，才是真正的富裕！

掌管南方的、掌管世间一切宝贝的佛，称为宝生佛。所有财神，包括三面大财神，均属南方宝生佛的眷属。

人人都喜欢钱，希望财神可以飞下来，把财富塞进你的口袋。

但事实上，只能空欢喜一场！

因为这种想法是不切实际的，是不够聪明的想法！

如果你的智慧超出一般人，就会知道拜财神的学问并非上三柱香这么简单。

拜财神，也有很多智慧！

为何弟子们喜欢听我说法？

因为他们希望丰富自己的内心世界。我的人生经历比较多，可以提供很多方法去帮助



大足石刻宝顶山小佛湾5号龕宝生佛