

新东方托业考试指定培训教材

# TOEIC



## 990分 核心短语

萧珮◎ 编著

3步分解记忆学习法 ★

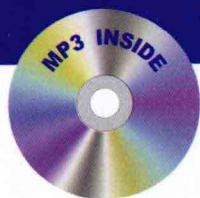
突破TOEIC990分核心短语 ★

遴选TOEIC常考短语，统计出题频率，标示重要指数和熟读指数

高效记忆短语 ★

精心编写超效能记忆公式，TOEIC听力、阅读短语轻松记！

come apart=come(来到)+apart(分离)=来到分离的状态=破碎 ★



# TOEIC



## 1990分 核心短语

萧珮◎编著

## 图书在版编目(CIP)数据

TOEIC 990 分核心短语 / 萧珮编著. —北京: 群言出版社, 2010.2

ISBN 978-7-80256-084-0

I. ①T… II. ①萧… III. ①英语—短语—水平考试—自学参考资料 IV. H314.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 217573 号

版权登记: 图字 01—2008—2824 图字 01—2008—2822

本书原出版者为如意文化事业股份有限公司, 中文原书名为: TOEIC 900 分核心片语——听力篇, TOEIC 900 分核心片语——阅读篇

版权代理: 中国图书进出口(集团)总公司版权部。经授权由群言出版社在中国大陆地区独家出版发行。

## TOEIC 990 分核心短语

---

|       |                         |
|-------|-------------------------|
| 出版人   | 范 芳                     |
| 责任编辑  | 李 强(bj62605588@163.com) |
| 封面设计  | 贾臻臻                     |
| 出版发行  | 群言出版社(Qunyan Press)     |
| 地 址   | 北京东城区东厂胡同北巷1号           |
| 邮政编码  | 100006                  |
| 网 站   | www.qypublish.com       |
| 电子信箱  | qunyancbs@126.com       |
| 总 编 办 | 010—65265404 65138815   |
| 编 辑 部 | 010—65276609 65262436   |
| 发 行 部 | 010—65263345 65220236   |

---

|      |                                |
|------|--------------------------------|
| 经 销  | 新华书店                           |
| 读者服务 | 010—65220236 65265404 65263345 |
| 法律顾问 | 中济律师事务所                        |
| 印 刷  | 北京四季青印刷厂                       |

---

|     |                                   |
|-----|-----------------------------------|
| 版 次 | 2010 年 3 月第 1 版 2010 年 3 月第 1 次印刷 |
| 开 本 | 880mm×1230mm 1/32                 |
| 印 张 | 8.5                               |
| 字 数 | 181 千                             |
| 书 号 | ISBN 978-7-80256-084-0            |
| 定 价 | 28.00 元                           |

---

 [版权所有 侵权必究]

如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题, 请拨打服务热线: 010—62605166。

**新东方** NEW ORIENTAL 图书策划委员会

**主任** 俞敏洪

**委员** (按姓氏笔划为序)

王 强      王文山

包凡一      仲晓红

李 杜      邱政政

沙云龙      汪海涛

陈向东      周成刚

徐小平      窦中川

## 三步分解记忆过程

### 全面攻克TOEIC听力、阅读测试!

在准备托业考试时,许多考生往往只将重点放在单词和语法的学习上,以为只要掌握了单词和语法,自然容易得到高分,但却忽略了短语在托业考试中的重要性。记住了每个单词的意思,并不等于就能理解短语的含义。

在托业考试的听力和阅读测试中有许多短语,经常成为考生理解文章的绊脚石。如果考生能够掌握托业考试中的常见短语,就能扫清听力和阅读过程中的众多障碍,提高理解能力。

本书收录了历次托业考试中的高频短语,并精确统计了每类短语的出题频率,列示重要指数和熟练指数,为考生安排复习提供依据;同时,提出渐进式的“三步分解记忆法”,使考生在更短的时间里,更加轻松地理解和掌握托业考试中的重点短语。

#### Step 1 拆解记忆

一般情况下,当考生第一次遇到一个短语时,即使短语中的每个单词都认识,也很可能猜不出这个短语的意思。这是因为由多个单词组成的短语,其意思并不是各个单词意思的简单相加,而是经过不同程度的演绎后形成的结果。

本书针对这一学习障碍,创造出“拆解记忆”这个方法,把每个短语用浅显易懂的公式,逐词拆解还原其意,解释短语意思的由来。这样,考生只要看过一遍,便能很容易地理解,从而掌握整个短语的意思。

例如,come to nothing这个短语,乍看之下似乎很难理解其意思,但在经过公式拆解之后,便可了解它是“失败;一事无成”的意思。

come to nothing = come(来) + to(到) + nothing(一无所有)

= 来到一无所有的境地 = 失败; 一事无成

## Step 2 英语释义

在初步掌握了短语的表面意思之后, 还要深刻理解其含义, 才不会用错地方、表错意。本书中在每个短语下面都给出了其英语释义, 让考生直接用英语思维来学习短语, 深入理解短语所表达的真正含义。

例如, come to nothing这个短语, 英文的解释是to end in failure, 也就是“以失败结束”, 由此可知, 这是一个负面的短语, 要注意其适用的语境。

## Step 3 举一反三

掌握了短语的表面意思, 也深入理解其含义之后, 就要即学即用, 学习如何造句, 才能真正把短语融会贯通, 达到举一反三、灵活运用效果。只有在实际语境中理解短语, 才能真正体会其意义的精髓及用法。本书所收录的短语例句, 都是考生在实际工作、生活中会用到的; 因此, 考生不仅可以通过例句理解短语, 还可以从中学到很多地道的英语表达。

如今, 托业考试已经成为全球很多公司评估员工英语能力的一个标准。很多跨国企业的在华公司都将托业成绩作为招聘、外派和提升员工的必要考核指标, 使托业成为进入外企的一块“敲门砖”。要想提高托业考试成绩, 增加这块“敲门砖”的含金量, 就要从基础开始, 从本书开始! 通过系统地整理、归纳近年来托业考试听力和阅读试题中出现频率较高的短语, 并提供科学的学习方法, 本书可以帮助考生更加轻松、高效地实现短语的记忆与应用, 为备考托业奠定坚实的基础。

# 目 录

## 第一部分 听力篇

### 第 1 章 动词类



重要指数: ★★★★★★

出题率: 0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

熟读指数: 0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

|   |    |   |    |   |    |
|---|----|---|----|---|----|
| A | 4  | G | 40 | N | 69 |
| B | 5  | H | 49 | P | 69 |
| C | 18 | I | 55 | R | 74 |
| D | 30 | K | 55 | S | 75 |
| E | 35 | L | 58 | T | 78 |
| F | 36 | M | 64 | W | 82 |

### 第 2 章 句子类



重要指数: ★★★★★

出题率: 0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

熟读指数: 0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

|   |    |   |    |   |    |
|---|----|---|----|---|----|
| D | 84 | I | 85 | S | 93 |
| E | 84 | L | 90 | T | 93 |
| F | 84 | M | 91 | W | 94 |
| G | 85 | N | 91 | Y | 96 |
| H | 85 | P | 92 |   |    |

### 第 3 章 形容词类



重要指数: ★★★

出题率: 0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

熟读指数: 0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

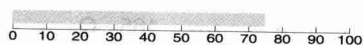
|         |     |         |     |         |     |
|---------|-----|---------|-----|---------|-----|
| A ..... | 100 | K ..... | 104 | S ..... | 108 |
| B ..... | 101 | L ..... | 105 | T ..... | 109 |
| C ..... | 103 | M ..... | 105 | U ..... | 109 |
| F ..... | 103 | O ..... | 105 | W ..... | 109 |
| G ..... | 104 | P ..... | 108 |         |     |

## 第4章 副词类

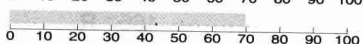


重要指数: ★★★★★

出题率:



熟读指数:



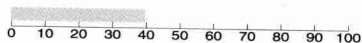
|         |     |         |     |         |     |
|---------|-----|---------|-----|---------|-----|
| A ..... | 112 | F ..... | 116 | O ..... | 121 |
| B ..... | 115 | I ..... | 118 | R ..... | 122 |
| D ..... | 115 | N ..... | 121 | S ..... | 122 |

## 第5章 名词类

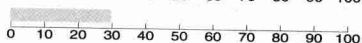


重要指数: ★★

出题率:



熟读指数:



|         |     |         |     |         |     |
|---------|-----|---------|-----|---------|-----|
| A ..... | 124 | D ..... | 125 | M ..... | 127 |
| B ..... | 124 | H ..... | 126 | P ..... | 128 |
| C ..... | 125 | L ..... | 127 | S ..... | 128 |



# 目 录

## 第二部分 阅读篇

### 第 6 章 动词类



重要指数: ★★★★★★

出题率: 0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

熟读指数: 0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

|   |     |   |     |   |     |
|---|-----|---|-----|---|-----|
| A | 132 | H | 162 | P | 182 |
| B | 133 | I | 165 | Q | 188 |
| C | 138 | J | 166 | R | 189 |
| D | 147 | K | 167 | S | 190 |
| E | 151 | L | 169 | T | 195 |
| F | 152 | M | 175 | W | 200 |
| G | 156 | N | 182 |   |     |

### 第 7 章 连接词类



重要指数: ★★★★★

出题率: 0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

熟读指数: 0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

|   |     |   |     |   |     |
|---|-----|---|-----|---|-----|
| A | 202 | N | 202 | T | 203 |
| L | 202 | S | 203 |   |     |

### 第 8 章 形容词类



重要指数: ★★★

出题率: 0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

熟读指数: 0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

|   |     |   |     |   |     |
|---|-----|---|-----|---|-----|
| A | 206 | C | 208 | E | 209 |
| B | 207 | D | 208 | F | 209 |

|         |     |         |     |         |     |
|---------|-----|---------|-----|---------|-----|
| G ..... | 210 | N ..... | 212 | U ..... | 216 |
| J ..... | 210 | O ..... | 212 | W ..... | 216 |
| L ..... | 210 | P ..... | 214 |         |     |
| M ..... | 211 | S ..... | 215 |         |     |

## 第 9 章 副词类



重要指数: ★★★

出题率: 0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

熟读指数: 0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

|         |     |         |     |         |     |
|---------|-----|---------|-----|---------|-----|
| A ..... | 218 | I ..... | 232 | O ..... | 246 |
| B ..... | 225 | J ..... | 242 | P ..... | 249 |
| D ..... | 229 | K ..... | 242 | S ..... | 249 |
| E ..... | 229 | L ..... | 242 | T ..... | 250 |
| F ..... | 229 | M ..... | 243 | U ..... | 251 |
| H ..... | 232 | N ..... | 244 | W ..... | 252 |

## 第 10 章 名词类



重要指数: ★★

出题率: 0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

熟读指数: 0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

|         |     |         |     |         |     |
|---------|-----|---------|-----|---------|-----|
| A ..... | 254 | H ..... | 257 | R ..... | 259 |
| B ..... | 254 | L ..... | 257 | S ..... | 259 |
| C ..... | 255 | N ..... | 258 | W ..... | 260 |
| D ..... | 255 | O ..... | 258 |         |     |
| F ..... | 256 | P ..... | 259 |         |     |

# ESSENTIAL IDIOMS FOR THE TOEIC TEST 990

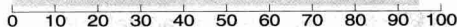
## 听力篇

- Chapter 1 动词类 ●
- Chapter 2 句子类 ●
- Chapter 3 形容词类 ●
- Chapter 4 副词类 ●
- Chapter 5 名词类 ●

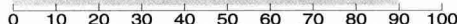


## 动词类

### 出题率



### 熟读指数



# A

## add to

增加, 加上

- Step 1 拆解记忆 add to = add(增加) + to(到...) = 加上  
 Step 2 英语释义 **to make bigger or more**  
 Step 3 举一反三 What's ten added to five? 10 加 5 得多少?

## agree with

同意...的意见, 赞同; 认为...是对的

- Step 1 拆解记忆 agree with = agree(同意) + with(和...) = 认为...是对的  
 Step 2 英语释义 **to think someone is right**  
 Step 3 举一反三 I can't agree with them. 我不同意他们的看法。

## allow for

为...留出余地; 考虑到; 顾及

- Step 1 拆解记忆 allow for = allow(允许) + for(为了...) = 考虑到  
 Step 2 英语释义 **take into account**  
 Step 3 举一反三 I can save \$500 a month if I allow for \$1,000 rent and \$2,200 for other expenses. 除去 1000 美元的房租和 2200 美元的生活费, 我可以每月省下 500 美元。

## argue with

和...争论; 不同意

- Step 1 拆解记忆 argue with = argue(争吵) + with(和...) = 和...争论  
 Step 2 英语释义 **to exchange angry words with someone**  
 Step 3 举一反三 He was arguing with the driver about the fare.  
 他跟司机为了车费争执不下。

## ask after

问候

- Step 1 拆解记忆 ask after = ask(问) + after(在...之后) = 在...之后问 = 问候  
 Step 2 英语释义 **to greet**  
 Step 3 举一反三 My neighbor asked after us the next day.  
 隔天我的邻居向我们问好。

## attend to

处理; 照料; 注意

- Step 1 拆解记忆 attend to = attend(照料) + to(对…) = 照料
- Step 2 英语释义 **take care of**
- Step 3 举一反三 He'll have to wait while the doctor attends to a child with a broken arm. 他得等一会儿, 医生正在医治一个手臂骨折的小孩。

## B

## back out (of)

背信, 食言; 打退堂鼓

- Step 1 拆解记忆 backout(of) = back(后面) + out(of)(…的外面) = 食言
- Step 2 英语释义 **not to keep what one has said**
- Step 3 举一反三 Natasha backed out because she had a singing lesson.  
娜塔莎食言是因为她要上声乐课。

## back up

支持; 撑腰

- Step 1 拆解记忆 back up = back(支持) + up(向上) = 支持
- Step 2 英语释义 **to support**
- Step 3 举一反三 If I fail, will John back me up?  
如果我失败了, 约翰会支持我吗?

## bank on

依靠; 指望

- Step 1 拆解记忆 bank on = bank(筑堤防) + on(在…) = 依靠
- Step 2 英语释义 **to rely on**
- Step 3 举一反三 You can always bank on us to help you.  
你可以一直依靠我们的帮助。

## bargain for

为…讲价钱, 讨价还价; 期待; 预料

- Step 1 拆解记忆 bargain for = bargain(讨价还价) + for(为…) = 为…讲价钱
- Step 2 英语释义 **to ask for a lower price**

- Step 3 举一反三 You are really good at bargaining for goods.  
你真的很善于讨价还价。

## be at the mercy of

受…支配, 受…摆布

- Step 1 拆解记忆 be at the mercy of = be at the mercy (在…的救济下) + of (…的) = 受某人的救济 = 受…支配
- Step 2 英语释义 **having no way of resisting one's control**
- Step 3 举一反三 The farmers and fishermen are at the mercy of every typhoon. 每次台风一来, 农夫和渔夫就一筹莫展了。

## be backed up

(车辆)被堵塞

- Step 1 拆解记忆 be backed up = be backed (被阻挡) + up (向前) = 不能往前 = 被堵塞
- Step 2 英语释义 **to form a traffic jam**
- Step 3 举一反三 The entrance to the Lion Rock Tunnel is blocked, and the traffic is backed up. 狮子山隧道口遭封锁, 交通因此大堵塞。

## be badly / well off

没有钱 / 有钱

- Step 1 拆解记忆 be badly / well off = be badly / well (不好 / 好) + off (不如通常的水平) = 水平之下 / 水平之上 = 没有钱 / 有钱
- Step 2 英语释义 **to have little or much money**
- Step 3 举一反三 They used to be quite poor, but they're very well off nowadays. 他们过去很穷, 但现在有钱了。

## be beside the point

不相干, 离题

- Step 1 拆解记忆 be beside the point = be beside (在…旁) + the point (重点) = 离开重点 = 离题
- Step 2 英语释义 **to have nothing to do with the subject**
- Step 3 举一反三 That's beside the point! Can we stop now?  
这不相干! 我们可以停止了吗?



## be better than nothing

聊胜于无, 比没有强

Step 1 拆解记忆 be better than nothing = be better than (胜过) + nothing (没有) = 聊胜于无

Step 2 英语释义 **having something is better than having nothing**

Step 3 举一反三 It's better than nothing. 这聊胜于无。

## be caught up

不能动弹; 无法脱身

Step 1 拆解记忆 be caught up = be caught (被逮到) + up (完全地) = 无法脱身

Step 2 英语释义 **to be unable to move**

Step 3 举一反三 Sorry, I was caught up in a traffic jam.  
对不起, 我遇上交通堵塞了。

## be cut out for

量身订做; 很适合

Step 1 拆解记忆 be cut out for = be cut out (剪下来) + for (为了...) = 为... 剪下来 = 很适合

Step 2 英语释义 **to be well suited to**

Step 3 举一反三 I don't think a rude man is cut out for nursing!  
我不认为一个粗鲁的男士适合做护士。

## be destined to be

注定成为

Step 1 拆解记忆 be destined to be = be destined (被注定) + to be (成为) = 注定成为

Step 2 英语释义 **be meant to**

Step 3 举一反三 Maybe she's destined to be a great teacher.  
也许她注定要成为一名优秀的教师。

## be disposed to

有意(做某事); 乐意(做某事)

Step 1 拆解记忆 be disposed to = be disposed (有意于) + to (对...) = 有意(做某事)

Step 2 英语释义 **to feel like doing something**