

爱你以性

中国首家少男少女咨询门诊手记

邓军 林鹏 著



爱你以性

中国首家少男少女咨询门诊手记

邓军 林鹏 著

凤凰出版传媒集团
江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE

LET'S TALK  A diary of sexual psychological
ABOUT SEX  doctors for adolescence

图书在版编目 (CIP) 数据

爱你以性：中国首家少男少女咨询门诊手记/ 邓军，林鹏著
—南京：江苏文艺出版社，2008.3
ISBN 978-7-5399-2759-6

I. 爱... II. ①邓…②林… III. 青春期—性教育 IV. G479

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 192251 号

书 名 爱你以性

著 者 邓 军 林 鹏

责任编辑 雷淑容

责任校对 张莘莘

责任监制 卞宁坚 江伟明

出版发行 凤凰出版传媒集团

江苏文艺出版社

集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>

照 排 南京水晶山制版有限公司

印 刷 江苏新华印刷厂

经 销 江苏省新华发行集团有限公司

开 本 718×1000 毫米 1/16

字 数 250 千

印 张 18.25

版 次 2008 年 3 月第 1 版，2008 年 3 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5399-2759-6

定 价 20.00 元

(江苏文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换)

前言：忽略性教育的成长是危险的

孙云晓

对于今天的孩子来说，性教育是万万不可缺少的，因为生活在一个开放的信息化时代以及生活水平的提高，他们的性发育大大提前了，他们的身边充满了性诱惑。然而，中国的性教育又是最落后最失败的教育。或许，这就是我答应为邓军医生的书写序的原因。

我最早认识邓军医生是缘于《藏在书包里的玫瑰》一书的出版，那是我与张引墨合写的校园性问题访谈实录，介绍并分析了13位发生过性行为的中学生的经历。邓军医生应邀出席了该书的座谈会，她是北京市第二医院的心理科医生，自2002年中国性学会、美国福特基金、北京市第二医院共同创办全国首家少男少女门诊以来，她一直在那里做心理咨询工作。我当时就萌发一个念头，如果深入采访她，可以写一本名为《少男少女的门诊医生手记》的书。如今，邓军医生自己拿起了笔写出了书，自然是更好的结果。

当我仔细读了她的书稿，我发现，邓医生早在20多年前就开始了性教育的尝试与探索，她的成功经验对于今天许多父母而言依然是盲点。

当时，邓军和她的先生都在医院工作，两个人都经常值夜班，碰上两个人共同上夜班时，带孩子成了一个比较困难的问题。他

们决定将儿子送到全托幼儿园，那一年儿子三岁半。最让邓军担心的不是孩子在幼儿园的吃喝，而是孩子生殖器清洗的问题。

入园的通知单上清楚地写着，女孩子需要带一个小塑料盆，而男孩子不需要。这对医生夫妇有点为男孩子打抱不平，因为清洗生殖器，男孩女孩同样重要。很多男孩子在一出生时，阴茎包皮过长，如果不清洗，小便后的污垢堆积在冠状沟处，容易形成粘连，如果不清洗就会有异味，容易细菌感染，很不卫生。在家中，每天晚上睡觉前，为儿子清洗生殖器，是他们夫妇共同完成的一项非常重要的工作。妈妈精心到经常拿棉棍沾生理盐水为儿子清洗生殖器，洗后还要涂抹消炎软膏，防止感染粘连。同时，他们告诉孩子清洗的步骤，并训练他自己清洗。儿子认识到生殖器官的重要以及清洗卫生的必要，学会了每天按着程序认真清洗自己的生殖器。

幼儿园报到的日子，他们一家三口人除了带齐通知书上的物品外，还多带了一个小塑料盆。几个老师和蔼可亲，却婉言拒绝他们的要求，说：“男孩不需要洗屁股。”

邓军医生讲了很多理由，希望幼儿园不要免除男孩洗生殖器的权利，丈夫也与老师据理力争软磨硬泡，最后他们的儿子是男孩中惟一得到特权批准允许自带洗盆的孩子。

邓军夫妇的做法无疑是科学的，教给孩子从小懂得学会珍惜身体，保护自己的身体以及生殖器官，在性教育中是一个重要的问题。我之所以举这个例子，原因之一是由于忽略了男孩洗生殖器已经造成许多成长悲剧。

相比较而言，保护男孩洗生殖器的权利似乎是简单的事，在现实生活中，有些少男少女的性问题已经达到惊人的程度。比如，站在邓军医生面前的一个高三女孩瑶的经历是如此“丰富”：高一时与男朋友就有了性行为；在跟男友分分合合的过程中，她同时与七个男孩有着性关系；高二下半学期和高三上半学期（一年内）堕胎

四次；经常旷课，在一帮“哥们”众星捧月中混迹于网吧和迪厅；最大的爱好就是把身边其他女孩的男友“抢”过来，腻了之后再跟他分手。此外，她还有一天一包烟的烟瘾，一次能喝五六瓶啤酒的“海量”。

读邓军医生的书可能会发现，她并非总是那么得心应手，而经常有吃力的感觉，因为现实的复杂性往往超出了个人的知识与经验，甚至于对所有性教育工作者都提出了挑战。但是，这也正是我对邓军医生怀有敬意的地方，她像一个坚守前沿阵地的战士，竭尽全力地搏斗着，她的坚守是青春生命的希望所在。

邓军医生的书有特别的价值，比如她对于瑶的分析，就非常值得广大父母们深思。她写道：

瑶是一个占有欲很强的女孩子，这从她一次次抢别人的男朋友可以看出。而这种很强的占有欲，与她从小的生活经历是分不开的。

□ 她生长在一个物质生活很丰富的家庭，再加上父母的娇惯和纵容，瑶的物质需求很容易满足。因为这些东西来得太容易，会让瑶觉得，得到一切东西对于她来讲都是理所当然的。

□ 由于父母在精神生活上对瑶的关心不够，缺少心灵深处的交流，瑶从小的快乐模式只是建立在物质上高人一等，一种比别人拥有更多的优越感。

□ 因为，当她发现她的男友辜负了她时，她觉得很难接受，便采取了极端行为——抢别人的男朋友。在她潜意识中，她要用这种行为来向动摇她的优越感的东西进行挑战，证明自己只要想要，就能得到，并从中去体验价值感。

□ 每个人的观点和认识都会或多或少地打上家庭烙印，会不自觉地继承父母的观点和认识。瑶对待初恋男友、之

后的男友和几个好朋友的方式来看,这实际上是在延续父母对待她的一种关心模式,即仅仅从物质上付出。瑶在同龄人中的孤独也再一次证明了仅从物质上付出是不够的。这种单一的付出方式,让她很难和别人建立起友好的关系,她在内心是孤独的,是希望得到别人的关注的。

□ 瑶在父母面前抽烟、喝酒、逃课,把怀孕的消息告诉母亲,这些看似叛逆的行为,在她的潜意识里,实际上是为了引起父母的关注,是在变相的索要父母对她情感上的关爱。而采取极端的方式去获取爱情,同样也在表达她渴望被关注的需求。

在面对性教育的问题时,人们很容易想到如何讲解性的生理知识,这自然是必要的环节,但实际上,比性的生理知识更丰富也更重要的是性的心理知识,而比传授性的生理知识和心理知识更为关键的是健康人格的培养。我曾反复强调的一个基本观点,即教育的核心不是传授知识而是培养健康人格,性教育的核心也是培养健康人格。邓军医生做的案例分析恰好证明了这样一个道理,也就是说,瑶的性问题实为心理的畸形和人格的扭曲,原因在于错误的生活方式铸成了错误的家庭教育。

邓军医生的探索告诉我们,性的问题不是孤立存在的,而是与环境与教育紧密相关。瑶的教训说明,当我们千方百计地娇宠孩子,当我们毫无节制地满足孩子,当我们在自我陶醉中诱发出孩子强烈的占有欲,我们就等于在制造问题孩子,而性只是其中的一个问题。

有了好的生活才有好的教育,有了好的教育才会生活得更好。邓军医生的成功给我这样的启示。前面我讲到了邓军夫妇指导儿子清洗生殖器的故事,那么,这个儿子后来的健康与发展如何呢?

邓军医生告诉我：“本书另一个作者就是我大学毕业已工作两年的儿子，林鹏，整 25 岁。他给了我很多重要的帮助和支持，同时他热衷于青春期性心理的工作，目前是国家二级心理咨询师。他是一名记者和编辑，对案例的分析和建议倾注了大量心血。母子共同完成青春期健康教育特别是性心理的书，我想这其中的意义是很特别的。”

请看儿子林鹏怎么说：

我是一个很普通的人，上普通的高中，上普通的大学，现在却投身于一项非常有意义，也很有前途的事业：对青春期的少男少女开展性教育工作。而且，我的合作伙伴，工作搭档是……我的母亲。相当有挑战性吧？

我承认在 25 年的前 22 年生命中，我没有关心过母亲从事的工作，尽管这份工作很神圣，也不知道她带回家的一件件奖杯、奖状、奖章以及证书背后意味着什么。一切都是从一封电子邮件开始的。那时候母亲的打字速度还慢，母亲给一个男孩回信，我来录入。因此我知道这是一个因为自慰而想要轻生的男孩，通过母亲的咨询，他走出了阴影，重新快乐阳光。

都是男孩，我很理解他的感觉，同时为自己的身心健康庆幸，也为自己丰富科学的性知识而自豪。但真的会有孩子因为错误的性信息而想到结束生命？老妈的心理咨询仿佛拨云见日，有那么大的作用？我不相信。

慢慢地，通过一封封回信，我了解了母亲的一些咨询案例。开始有些想法如鲠在喉。

从那以后，母亲会跟我谈谈工作中的感受，我也会从一个青少年的角度给她提些意见和建议，双方本着友好的态度，就一些敏感的问题交换了彼此的看法，对有争议的问题从求同存异的角度出发进行了探讨，会谈在平等、愉快的氛围中

进行。

不知从什么时候,我开始帮母亲在网上搜集有关青少年性问题的信息;开始与母亲一起设计性教育课程的内容;开始为母亲的演讲制作幻灯片;开始为制作“性教育的内容”探索而激烈争论;开始分析案例,提出解决方法和建议;开始共同分享咨询成功的喜悦……

我想,母子合作探索性教育是本书的最大特色,而这在同类书中是极为少见的。在很多人看来,性是让人难以启齿的,但是成功的教育恰恰可以创造一个奇迹,两代人之间不但可以合作交流而且能够著书立说。显然,这样的代际交流对两代人都是有益的。

(作者系中国青少年研究中心副主任、研究员)

目 录

CONTENTS

前言：忽略性教育的成长是危险的(孙云晓) 1

» 艾滋病的梦魇 1

“邓老师，我现在很害怕，总觉得自己命不久矣，我怕得上那该死的 AIDS，直到来找您之前的三个半月时间里我总共检查了五次，每次检查结果都是阴性，但我仍不相信，因为我所有的症状与艾滋病的症状都相符合。邓老师、邓医生、邓阿姨请您救救我吧！”

» 两生花 11

“在枫那里得不到的，在眉露这里都可以得到弥补。感情上是这样，性方面也是这样。在和枫做爱的时候我从来没有过性高潮，但是和眉露在一起就很容易到高潮，而且是两个人一起。”

» 我不是个好孩子 25

“有一次老师找我谈话，我反复说自己不是好人，是坏人，不是一个纯洁的人。老师也摸不着头脑，认为我有点怪怪的。我常常试着拿刀子往手腕上划，但我又下不了决心——我怕疼，又怕父母和姥姥伤心。我已经不是一个完整的人了，没有好的前程了。”

» 清洁的罪恶 37

“同学向我借书，还给我的时候，我总是要把每一页都擦干净。我心里也知道这样做没必要，而且其他同学对我也有看法。但是不擦心里就难受，就不会去看这本书。我向别的同学借书，看之前也要擦一遍，那是怕别人传染我；还给别人之前，还要擦一遍，怕我把别人传染。”

» “断背”之痛 49

“初三即将毕业，我向暗恋两年的同班女生表白了，但是却遭到拒绝。这对我是一个无情的打击。从最好的朋友，一下子互不来往，这使我心灰意冷。”

» 是姐妹，还是情人？ 61

“还差几分钟上课，我一抬头，看到黑板上写着：‘同性恋=感染艾滋’，边上画着一个漫画小人，画的很丑，用彩色粉笔画一个大箭头指向三个字：‘变态狂’。”

» 渴望自由的飞鸟 75

“他们这样整治我，让我好好看书，复习。我才不听他们话呢。我开始想办法逃跑，我逃生的路线，也是惟一的出口，就是平台的窗户。跳平台，刚开始还害怕摔着，后来几乎窗户成了我外出的门，也就不害怕了。”

» 蓝色的幻想 91

“现在更让我痛苦不堪的是，我竟然把联想转移到爸爸身上了，我想象电视剧的人物是我和爸爸，我们发生性行为。这让谁都不能理解——妈妈、爸爸都开始有些不耐烦了，说我没事找事就是不爱学习。”

» 我有一个男朋友 103

“跟您讲的小思医生与我交朋友一事全是我瞎编的，根本没有此事，从来没有异性喜欢我，就连我们村里的小伙子也没人与我亲近。长到22岁了，没有摸过异性的手。过去在班里，男生女生都讽刺、挖苦、嘲笑我，他们经常对我做恶作剧，人生挺没意思的。”

» 清纯与放纵 119

“我没和他分手，但是开始找别的男朋友。我最喜欢把我班上的女同学的男朋友抢过来，感觉特爽！真的，只要我愿意，就没有抢不到的，我长得还可以吧？再说，我家有的是钱，可以给他们买名牌衣服，可以请他们吃饭。那些男生被我一个一个的俘虏了。然后，我和他们上床，等他们真的爱上我后，我就毫不犹豫地把他们甩掉。”

» 生命的诅咒 133

“我在来之前就已经决定了，我不会听任何人的劝阻，我要把孩子生下来，我敢做敢为，我能承担后果！我养他，教育他，在他长大之后，告诉他，他的父亲是一个怎样的人！我虽然恨不起他来，但可以让我们的孩子恨他！”

» 不平静的床 147

“又到了星期三，我故意拖延到比女儿晚离开家。然后把卫生纸换成新的，再清点一下冰箱里的饮料，包括床上，我也做了记号，我把枕巾故意折起一个小角——其实我这当妈的不想防着女儿，可是真没办法呀！”

» 我的 SM 女友 159

“但是小樱在和我爱抚的同时，让我咬她而且力度要求的很严格，要不轻不重。这让我心里有点别扭——小樱兴奋的时候偶尔还想咬我！”

» 母亲羽翼下的男人 171

“现在只要我洗澡就喜欢故意在妈妈面前暴露自己，赤身裸体，伴着妈妈暧昧的责怪声很刺激。我还有种欲望想看妈妈的身体。当然我是看不见的。我还经常拿着妈妈的丝袜手淫，妈妈经常找不到丝袜。”

» 象牙塔里的暴露狂 183

“我最受不了的是他们很喜欢谈论女生，说哪个女生漂亮，哪个女生性感，哪个女生有品位。我心想，你们是不知女生有多么可恶。可谁曾想，我自己现在却沦落到这个地步……”

» 电话里的情人 193

“邓老师，自从打这些声讯台电话，我也分不清是睡觉还是现实，经常头脑不清，睡觉也是这些，睁着眼睛上课，做作业都是这些，头脑乱，精神不振，但想象是清晰的，还想象那个小姐给我‘手淫’，那感觉刺激得像是真的。”

» 悬崖边的人生 205

“刚开始我也是心惊胆颤的，有时老实会儿，暂时不挤不摸了。但没多久就不老实了，有时我就换一个地方。再挤到另一个女人的旁边或背后，不管是女学生还是成年人我都这样。”

» 夜幕下的放纵 221

“当他提出让我跟他出台时，我还没有从酒精的麻醉中，从他花言巧语的温柔中，以及他对我肌肤触摸的刺激下清醒，我毫不犹豫地进了他那辆大奔豪华轿车里，居然没有恐惧、紧张、害怕和陌生。”

» 表哥的手 237

“那时我胸部已经开始发育了，表哥有时用手摸我的乳房，后来发展到摸我的下身，经常是姥姥姥爷上街买菜，家中没有大人时表哥就肆无忌惮地摸我。”

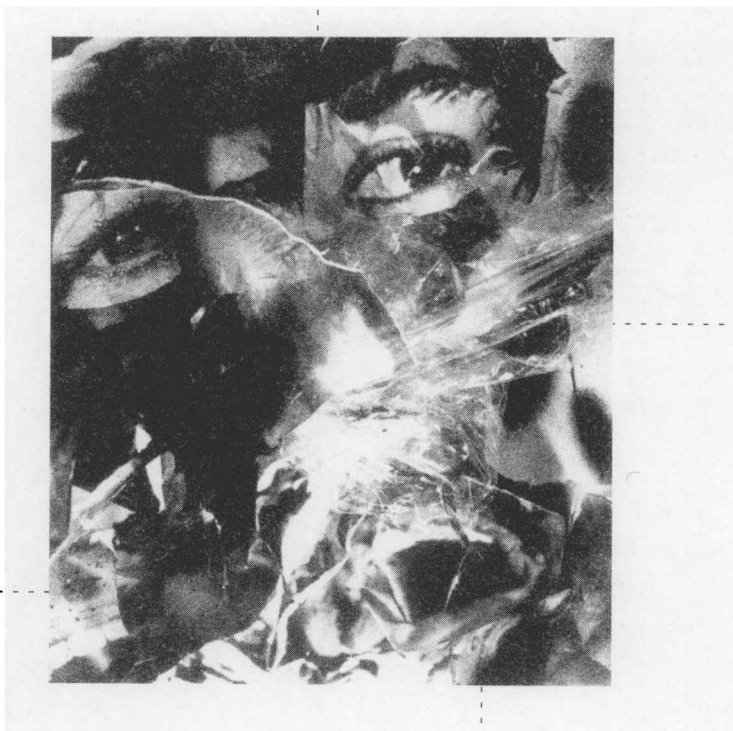
» 我的名字叫“飘哥” 249

“我做每件事都要和妈妈联系在一起：这事不要做，妈妈会不同意，那件事也不能做，妈妈会伤心，我时刻提醒自己一定要做得最好，做得最棒。这样妈妈就高兴了，就会笑了。可无论我做什么妈妈都不买账，我觉得妈妈对我越来越不满意，我难过极了。也累极了，我受不了了，我要崩溃了！”

» 性教育应从零岁开始 263

» 与母亲的合作 275

艾滋病的梦魇



“邓老师,我现在很害怕,总觉得自己命不久矣,我怕得上那该死的 AIDS,直到来找您之前的三个半月时间里我总共检查了五次,每次检查结果都是阴性,但我仍不相信,因为我所有的症状与艾滋病的症状都相符合。邓老师、邓医生、邓阿姨请您救救我吧!”

艾滋病的梦魇

导 读

家庭是儿童的第一性教育的课堂,而父母是子女最初的性教导者。但是很遗憾,本案的主人公——伊的性价值观来自无意中父母的性行为。小小年纪的他已经有评判道德的标准,如男人“不好”是流氓,女人“不好”是淫妇,此“不好”指的是“性”。对父母做“不好”事情的联想,特别是父亲的暴力行为对他的伤害,使伊的幼小心灵埋下了对父母厌恶与恨的种子……

案 例

“我担心我快死了……”咨询电话里,传来一个男孩低沉而微弱的声音。

“12月1日世界艾滋病日那天,我们学校进行预防艾滋病的教育,而前一天——11月30日,我还和一个新见面的女网友发生了性关系,对照那些知识,我觉得自己得了艾滋病,浑身无力,精神萎靡,后背还长了很多红疙瘩……我快大学毕业了,同学们都忙着找工作,而我忙于一次次地去医院检查HIV,我要崩溃了,我快要死了……”

“你看过医生吗?”

“看了好几家,每次检查都是阴性,可是我还是不放心。就在上周,我还和一个网友发生关系了呢!虽然她只是个高中生,但我相信

她和很多人都有那种事，现在的人不都是这样吗？”

从他最后一句话中玩世不恭的语气，我猜想这背后一定有很多原因。

果然，当天下午，一个中等身材、肤色较黑的男孩迫不及待地来到咨询室，他叫伊，二十来岁，他给我讲述了深藏在他内心的故事。

“小时候，我家生活并不宽裕，三口人挤在一张床上。最让人受不了的是我父母感情不合，爸爸两道粗眉整天打结，动不动就发火。妈妈则是沉默寡言。

“一天夜里，我做噩梦，被吓醒了，却看到更恐怖的一幕——爸爸骑在妈妈身上来回动着，还不停喘着粗气，整个床跟着晃悠。妈妈则发出很奇怪的声音。我当时被吓懵了，担心是不是要出人命，情急之中，我咳嗽了一声，爸爸迅速从妈妈身上翻下去，两个人半天没出声，母亲伸手摸了摸我的头，从小到大，母亲很少抚摸我，我感到她的手心里全是汗。我感觉很别扭，但我不敢出声，只能假装睡着了。我不懂为什么会这样，从那以后我对急促的呼吸声和咯吱咯吱床震颤的响声特别敏感，我开始厌恶和父母睡在一起，认为他们是肮脏的。常听人们说男人不好是流氓，女人不好是淫妇，我恨他们，我怎么会摊上这样的父母呀！

“后来又有几次类似的情况，我都看到了同样的事情，我当时感到父母好恶心，他们把我毁了！”

伊的两只手肘支在沙发扶手上，头深深埋下，十个手指插入头发中，狠狠地揪着。我对他说：“你现在应该知道了，这是夫妻之间表达爱的方式，也是人类得以繁衍的一种行为。”

“我的父母之间根本不相爱！”伊抬起头，忧郁的眼神中闪现出一丝不屑，“我觉得只要不怕得艾滋病，任何男女之间都可以做爱。”伊的这句话，让我心头不禁一紧。我更加相信，在他这样态度的背后，一定有着更加复杂的原因。果然，接下来伊给我讲的故事，让我心里很不是滋味。

“有一次，我和小伙伴讲起我父母晚上干的事，几个小朋友都说他