



血型命运鉴定丛书

我的性格我鉴定，我的命运我掌握！

引爆社会潮流话题的血型书有新版本了，这是专属爱它的人的。

最独特的“人类性格命运鉴定”形式，鉴定你的性格，测算你的命运！

从恋爱到工作，从居家到联谊，全方位鉴定你的人生！

AB 型人 性格命运鉴定书

（日）中山春子◎编著

韩俊勇 曹逸冰◎译



追求精神自由

以解放人类思想束缚为己任

开放、尝试、冒险、不怕输

我们的生活充满刺激与精彩

我们爱 AB 型，我们绝无仅有，我们无可替代

我们就是完美的精神贵族



中国工人出版社



血型命运鉴定丛书

AB型人 性格命运鉴定书

(日) 中山春子◎编著

韩俊勇 曹逸冰◎译



中国工人出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

AB 型人性格命运鉴定书/ (日) 中山春子编著; 韩俊勇, 曹逸冰 译. —北京: 中国工人出版社, 2010. 1

ISBN 978 - 7 - 5008 - 4654 - 3

I. AB… II. ①中…②韩…③曹… III. 血型—关系—性格—通俗读物 IV. B848. 6 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 010633 号

著作权合同登记号: 京权图字 01 - 2010 - 0323

出版发行: 中国工人出版社

地 址: 北京鼓楼外大街 45 号

邮 编: 100120

电 话: (010) 62350006 (总编室) 82075964 (编辑室)

发行热线: (010) 62005450 62005042 (传真)

网 址: <http://www.wp-china.com>

经 销: 新华书店

印 刷: 北京燕旭开拓印务有限公司

版 次: 2010 年 2 月第 1 版 2010 年 2 月第 1 次印刷

开 本: 850 毫米 × 1168 毫米 1/32

字 数: 60 千

印 张: 4.5

定 价: 12.80 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

AB 型人宣言

我们是 AB 型人

谨记人文历史

追求精神自由

以解放人类思想束缚为己任

开放、尝试、冒险、不怕输

我们的生活充满刺激与精彩

我们爱 AB 型

尽管我们有时太过怀旧

有时太过冲动

偶尔太过放纵

但……

我们绝无仅有

我们无可替代

我们就是 AB 型

完美的精神贵族

前言

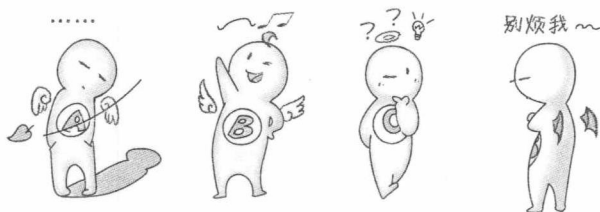
大PK,小心雷到你哦!

引爆社会潮流话题的血型书有新版本了，这是专属爱它的人的。

哈哈！都来尝尝这道美味吧，或许这份丰盛的大餐更适合你呢！

先为你奉上第一道美味：

主持人：大家好，听说不同血型的人喜欢的空间各有不同，我们给大家做个形象的比喻：在一个空荡荡的教室里，看看不同血型的人所喜欢的不同位置，就可以猜出他/她是什么血型和性格了……



前言

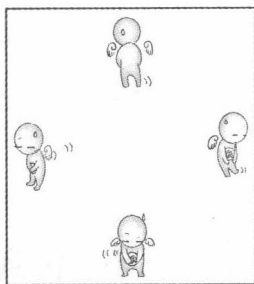




AB

型人格命运鉴定书

A 型：墙的四边是我的最爱……



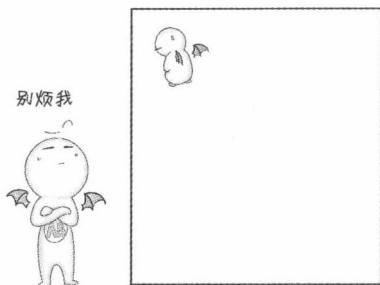
B 型：中间多好，我在中间，嘻嘻……



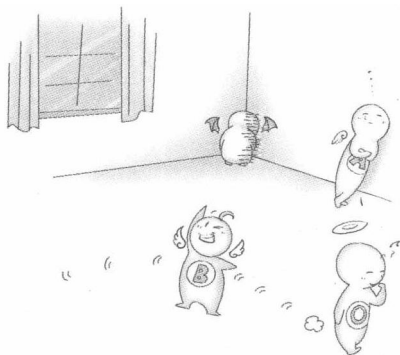
O 型：到处走走才好……



AB 型：我喜欢在一个角落……



主持人：大家看他们摆的 Pose，会是这样子吗？



雷到我了，我是这样的，哈哈~

你蠢蠢欲动，尝试着把自己换个位置，嘿！现实还挺不可思议的。

一举发掘不为人知的那个你！

从性格到情感，从职场到饮食，超“抖落”、超“炫”，带你认识自己、玩转他人！

现在，你有品尝一下美味大餐的冲动吗？

前

言



目 录

CONTENTS

I AB 型人牛起来

一、牛出性格	2
1. AB 型人的性格	2
2. AB 型人性格的外观行为	4
3. AB 型人的困扰	6
4. AB 型人性格分析	7
5. AB 型人性格的改造	8
6. AB 型女的性格	9
7. AB 型男的性格	11
【 曝光台 】	12
二、秀出情感	16
1. AB 型人的感情观念	16





AB

型人性格命运鉴定书

2. AB 型人的爱情特点	17
3. AB 型男与各型女的情感组合	18
4. AB 型女与各型男的情感组合	23
5. AB 型女与各型女的友情攻略	26
6. AB 型男与各型男的友情攻略	28
7. AB 型女恋爱之好恶	29
8. AB 型男恋爱之好恶	31
【曝光台】	32
 三、舞出职场	 37
1. AB 型人职场特点解析	37
2. AB 型人在工作中的雷人表现	39
3. AB 型领导的管理风格	40
4. AB 型人的职场适应性	42
5. AB 型人如何处理人际关系	43
【曝光台】	46
 四、食出健康	 51
1. AB 型人饮食大揭秘	51
2. AB 型人的减肥食谱	54
3. AB 型人易患病症的饮食注意	54
4. AB 型人与水果的神秘关系	59

5. AB 型女美容全攻略	59
---------------------	----

【 曝光台 】	60
---------------	----

五、唱出生活	66
--------------	----

1. AB 型人生活小细节	66
---------------------	----

2. AB 型人的成长计划	67
---------------------	----

3. AB 型人的读书习惯	69
---------------------	----

【 曝光台 】	69
---------------	----

II 当 AB 型人遇到 12 星座 & 12 生肖

一、当 AB 型人遇到 12 星座	75
-------------------------	----

1. AB 型土象星座的你	75
---------------------	----

2. AB 型水象星座的你	81
---------------------	----

3. AB 型风象星座的你	87
---------------------	----

4. AB 型火象星座的你	92
---------------------	----

二、当 AB 型人遇到 12 生肖	99
-------------------------	----

1. AB 型的鼠鼠、牛牛、虎虎这样子啊	99
----------------------------	----

2. AB 型的兔兔、龙龙、蛇蛇请进来	101
---------------------------	-----

3. AB 型的马马、羊羊、猴猴看这里	103
---------------------------	-----

4. AB 型的鸡鸡、狗狗、猪猪超可爱	105
---------------------------	-----

目

录





AB

型人格命运鉴定书

III 很潮很经典的血型知识

1. 是谁第一个发现了血型	108
2. 血型是什么“东东”	109
3. 什么叫 Rh 血型	110
4. 血型遗传法则	111
5. 中国的血型是怎样分布的	112
6. 血型能变吗	113
7. O 型全血是万能的吗	113
8. 血型与性格真的有关吗	115
9. ABO 血型中哪种血型最好呢	116
10. 你知道你体内有多少血液吗	117
 附录 当星座 & 生肖遇到 2010 年	 118
1. 2010 年 12 星座的运程	118
2. 2010 年 12 生肖的运程	129

I

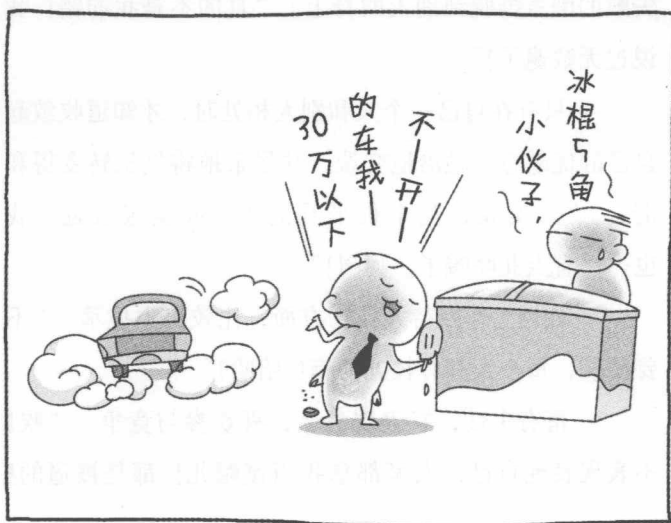
AB型人牛起来

在饭店吃完饭，发现纸巾没了——趁人没注意——脏手一抹，干净，走人！牛！

手头拮据，买不起车——看到奥迪，不屑一顾——30万以下的车我不开！晕！

看到美眉——非礼勿视，非礼勿视——还是看一眼吧！最近视力疲劳！哈哈！

一向是个本分的人，却总觉得被逼着做一些不本分的事。无奈啊！





AB

型
人
性
格
命
运
鉴
定
书

一、牛出性格

1. AB 型人的性格

你/我/她/他——

不但很坚强，而且有自信，做事果断、迅速。

“我一定会成功的。嘿嘿！”

遭遇挫折或失败时，出于习惯，会推卸责任，将失败的因素推脱到别人的身上。“真的不是我的错！我说过无数遍了！”

只有在自己一个人和别人相处时，才知道收敛起自己的优越感，融洽地交谈，并尽量地将气氛转变得和谐。“其实我也是个很平凡的人，我也很普通，我也……有点儿啰唆了。呵呵！”

处理工作及待人接物方面，比较出类拔萃。“不要羡慕，每个人都有长处的嘛！哈哈！”

富有个性，好表现自己，喜欢参与竞争。“唉！不表现表现自己，人家都拿我当傻帽儿！都是被逼的！”

嘻嘻……”

能够在团体中将复杂的人际关系处理得很到位，充分发挥出自己高超的手腕。

对事物的处理，不会因感情而受影响，一切以公平、公正为原则。“一定要理智，一定要理智。不理智，就变成动物了。我可不想噢！”

当遭遇到挫折时，表面上看起来若无其事，其实在其内心，会不间断地反省，试图寻求一个挽回的好办法，用冷静的态度解决当前正棘手的问题。“要镇静！一定要镇静！要不就露馅了！（^：^-D）”





做事干脆，反应灵活，确实比其他血型的人更优秀。“天才，天才，天生我才！哈哈哈哈……：-P”

不能将自己的气质和思想做定性的表达，给别人的印象，就是杂乱的。难以控制自己的情绪，为此时常显得烦躁不安。“我好悲伤啊……也好无奈……假的，逗你玩呢！=^_^=”

如果非得追根究底地问：AB 型的人具有怎样的性格？那么，答案只有一个：矛盾。“卖完了矛，然后卖盾。这样，钞票岂不是更加多多？嘿嘿！”

2. AB 型人性格的外观行为

你/我/她/他——

不但矛盾，而且神经。“人家都说我神经质，我告诉他们，我是 AB 型！”

精明过度。“谁让我这个精神贵族那么爱追求完美呢！”

最反复无常，晴时多云瞬时阵雨。“天气变得快，心情自然变得快。规则，规则，大自然的规则。
^_^”

最没有决断力。“别着急，一定还有更好的办法！等待……等待……”



最容易发疯癫笑。“不笑怎么可以呢？听到笑话，看到笑料，你不笑呀？你不笑，哭给我看看！‘不讲道理！’”

总想知道侧睡时耳朵应该放哪儿。“本来睡得好好的，都怪那个提醒我有耳朵的人。气死我啦！气死我啦！”

吃东西最不按时，也最偏食。“有些东西是不能吃的，吃了会生病，生病了要住院，住院了要花钱，花钱了，妈妈会让我掏私房钱。”

最喜欢随处乱跑。“跑步是锻炼；骑车是看风景；开车是旅行；坐飞机是漫游。我不喜欢跑，是两只脚它自己要去跑。拦不住啊，拦不住！”

积极响应号召，参与社会，渴望获得别人认可。“既然是社会的一员，就应该证明给别人看，那才有意思吗！嘻嘻！”

不擅控制情绪，脾气一发便不可收拾。“某些人太让人生气，不知警告过他多少回了，不要惹我生气，不要惹我生气，就是不听。于时，我不得不发怒！不过，倒是有人我说发怒时很可爱耶！”



3. AB 型人的困扰

你/我/她/他——

会将脑海里浮现的各种色彩，不厌其烦地反复涂抹在自己所描绘的图画上。“山应该是青的，树应该是绿的，天应该是蓝的……山应该是青的，树应该是绿的……乱了，乱了！”

既不会烦恼到崩溃，也不会苦闷到尽头。“为什么我的做事风格，在 A 型人、B 型人以及 O 型人看来有点不正常呢？这到底是为什么？唉！懒得管他们！”

言行举止通常出人意料，本来已经可以看出胜负的局势，却由于抽丝剥茧般地先分析过情况，而出现众人难料的结果。“想不到吧！人算不如天算，天算不如我算！哈哈！”

自我表现的欲望强烈，却又怕表现过度会产生负面影响。

人前，愿意听从前辈教诲；人后，却总是违背规则，厌恶束缚。