

手掌观病 无师自通

看手治百病

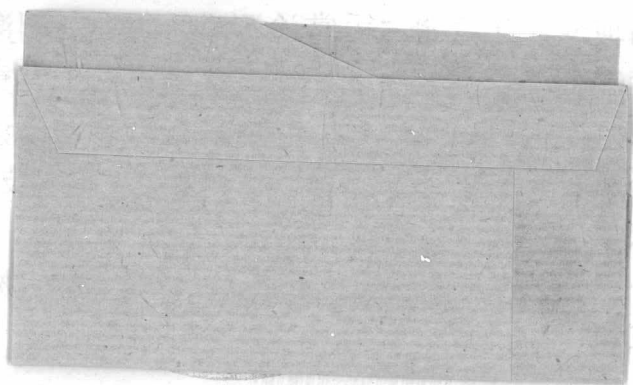


中国致公出版社

观图治病 无师自通

看手治百病

岳 中 编著



中国致公出版社

新登字（京）169号

图书在版编目（CIP）数据

看手治百病/岳中著.-北京：中国致公出版社，1995.4
ISBN 7-80096-091-9

I. 看… II. 岳… III. ①望诊，手②手诊 IV. R241.29
中国版本图书馆 CIP 数据核字（95）第 04366 号

看手治百病

岳 中 编著

中国致公出版社

（北京西城区太平桥大街4号）

新华书店经销

华燕印刷厂印刷

1995年5月第一版 1995年5月北京第一次印刷

787×1092毫米 1/23 235千字 8.5印张 印数1-12000册

ISBN 7-80096-091-9/R·1

定价：9.80元

内 容 提 要

这是一部经典的、科学的医学应用书。

本书是一位针灸专家根据我国古代医学的应用原理，汇集国内外学者提供的材料，结合传统中医和作者 40 年临床经验而写成。

书中精辟地阐述了人体手掌上的“穴位”与内脏器官的联系及其与日常百病的关系，详细地介绍了实施“手掌诊测术”、“手掌刺激按摩术”、“手掌贴放术”的方法、技巧和注意事项，并配有 120 幅看手治病图，使每一位读者都能有效地掌握“看手治病”这一生活技能，做到保健、治病，习以为常，无师自通。

读此书，给您提供一位随叫随到的家庭医生！

前 言

手掌尺寸小天地，神医用武大舞台。

观手治病是中国古人经过长期医疗实践而探出来的一门技能，它听起来好像神乎其妙，做起来却可以无师自通。其要诀就在于手掌上布满了与人体器官紧密相连的经络的和穴位，体内某部位若发生异常，手掌上某部位就必然会发生相应变化；而按摩手掌上不同的点、穴、区，就能改善人体相应部位的机能。

手掌观病的方法早年曾流传日本，因百试不爽而造成轰动。这里向你推荐的这本书，就是根据国内外有关专家学者等人提供的材料，并结合国内中医界挖掘出来的临床经验整理而成的。它让几千年传统医学孕育的一枝奇葩为当代人送来一缕健康的福音。

祛病延年，是这本书的编写宗旨，也是我们热切读者所要达到的目的。

有效简便，是这本书的编写原则，也就是要使读者人人能看懂，人人能照做。为此，这本书中配有 120 个观手诊病图。它们将时刻为你提供阅读和理解上的方便。现在就请张开自己的手掌，到书中去寻找你希望获得的东西吧！

目 录

前 言	(1)
-----	-----

上篇·手掌诊测术

一、手掌诊断断百病	(3)
手掌是身体的温度计	(3)
手掌按摩可治愈体内疾病	(10)
刺激手掌即可拥有强健的体魄	(13)
手掌健康法无师自通	(14)
二、手掌预测术	(18)
手掌——观测内脏的窗口	(18)
掌斑——血液循环的呼救	(19)
拇指根变细——呼吸及胃肠有异	(20)
小指根变细——精力减退的前兆	(21)
健理三针区——检测内脏机能	(23)
掌茧——内脏机能不良的信号	(24)
掌心冒汗——易患胃溃疡	(25)
拇指皮肤——预感呼吸受阻	(27)
食指——关连着胃肠机能	(27)

无名指——肝胆机能的标志·····	(29)
小指——可透视膀胱和心脏·····	(30)
手指呈紫色——小肠有故障·····	(32)
中食指间皮肤——神经性内脏障碍的提醒·····	(34)
中指与无名指间皮肤——判定肝脏异常·····	(34)
指压指甲——内脏自测法·····	(35)
拇指半月甲——粉红色有文章·····	(37)
食指半月甲——粉红色即异常·····	(39)
中指半月甲——从颜色看内脏·····	(40)
无名指半月甲——生理机能的平衡·····	(40)
小指半月甲——注意心脏异常·····	(42)
指甲嵌入肉——肝脏快拯救·····	(43)
指甲横皱纹——胃肠有疾损·····	(45)
指甲纵皱纹——代谢不良提醒人·····	(47)
指甲斑点——脑部血液循环的警报·····	(48)
三、疾病验证术·····	(49)
成人感冒——紫色的拇指丘·····	(49)
婴儿感冒——食指内侧发信号·····	(51)
便秘——食指根疼痛加剧·····	(52)
阑尾炎——中食指交接处硬化·····	(52)
肺病——断续的生命线·····	(54)
肠胃病——模糊的智慧线·····	(55)
内脏异常——注意感情线·····	(57)
胃溃疡——打手背诊断·····	(58)
心脏病——指压手心判断灵·····	(60)
下肢及腰神经痛——手背一指便知·····	(61)

喉部发炎——观察手背中指指根.....	(63)
中耳炎——中指根紫色信号.....	(64)
高血压——自测手掌阳溪穴.....	(64)
胃炎——食指关节一点痛.....	(66)
肝胆结石——无名指验证术.....	(67)
胆疾——无名指验证术.....	(69)
生殖器官异常——小指反应敏感.....	(71)

中篇·手掌刺激、按摩术

四、手掌刺激术.....	(75)
刺激手掌治百病.....	(75)
胃弱.....	(77)
悸动、气喘.....	(78)
食欲不振.....	(80)
肩酸.....	(81)
胸闷.....	(83)
腹泻.....	(85)
失眠.....	(86)
身体倦怠.....	(87)
头痛.....	(89)
焦虑不安.....	(90)
低血压.....	(92)
发冷.....	(92)
青春痘.....	(94)
眼睛疲劳.....	(96)

牙痛	(98)
落枕	(99)
晕车	(100)
白发	(102)
老花眼	(103)
更年期障碍	(105)
腹胀	(107)
荨麻疹	(108)
痔疮	(109)
关节酸痛	(110)
肩关节炎	(112)
腰痛	(113)
肥胖	(116)
蓄脓症	(117)
慢性鼻炎	(119)
胃痛	(119)
胃溃疡	(120)
眩晕	(122)
耳鸣	(124)
气喘	(126)
肌肤老化	(127)
头发损伤	(129)
假性近视	(129)
贫血	(130)
打嗝	(132)
眼疾	(133)

五、手掌按摩术	(136)
按摩手掌消除疼痛法	(136)
合谷穴——手部的万能穴位	(138)
高血压——按摩手最有效	(141)
糖尿病的手掌按摩法	(144)
五十肩治疗术	(147)
血压稳定按摩术	(149)
胃肠病按摩疗法	(151)
呼吸器官的治疗术	(154)
牙痛——有效的止痛法	(156)
手脚冰冷的克敌	(159)
心脏病按摩治疗法	(161)
恼人的痔疮	(164)

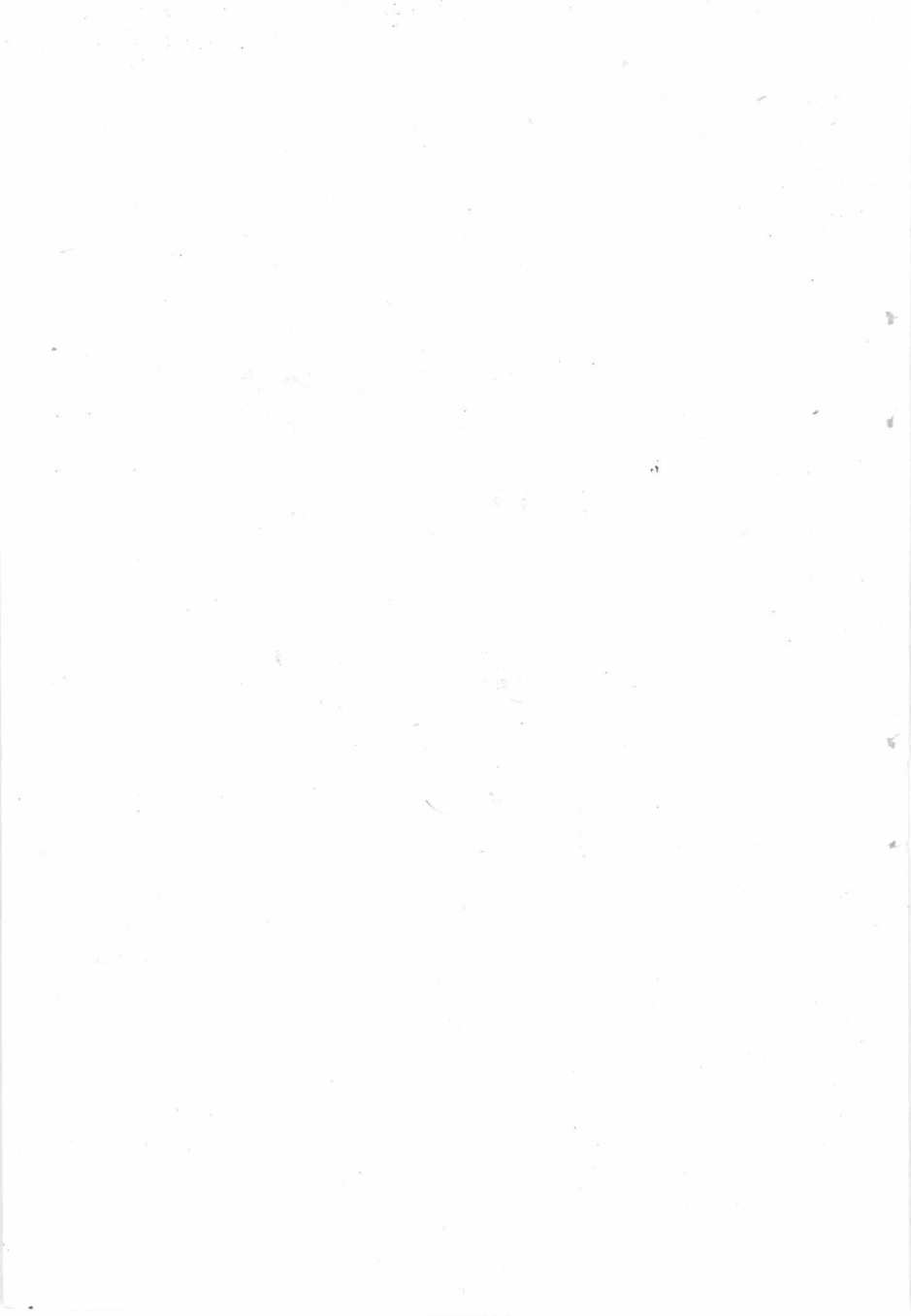
下篇·手掌贴放术

六、神奇的手掌贴放术	(169)
手掌贴放术之谜	(169)
手掌贴放术的惊人效果	(170)
手掌贴放术的要点	(172)
手掌贴放术的基础——呼吸法	(182)
七、手掌贴放术可自测疾病	(196)
综合预测断定法	(196)
手掌上的反应	(200)
几个要点	(207)
自我施行手掌法	(213)

八、手掌贴放治百病	(216)
基础知识及基本技巧	(216)
解除精神压力	(221)
口臭烦恼掌上除	(221)
有效美容——改变黑斑及皮肤粗糙	(223)
去掉恼人的青春痘	(224)
增强男性性机能	(224)
简便易行的减肥术	(226)
解除阳萎——手掌见奇功	(227)
手掌按摩术助你度过更年期	(228)
战胜女性疾病	(229)
治疗不孕者的绝技	(231)
其他常见病症	(232)

上 篇

手 掌 诊 测 术



一、手掌诊测断百病

手掌是身体的温度计

(1) 手掌与内脏关系密切

“内脏一不调和，手掌会马上发出危险信号”。读者看了也许会怀疑地问：“真的吗？”然而，我国医学却可由手掌和内脏关系密切的原理中，只观察手掌，便能简单地看出体内不协调的情况。

只要有效地刺激手掌，内脏就会因受到刺激而活跃其机能，这样做后，任何人都能有一个健康的身体，精力充沛地工作，过着快乐的家庭生活。我虽然致力于研究医学四十多年，但是，对于手掌强化内脏的效果，至今仍赞叹不已。

手掌和健康的关系在中国称为手相，手相术是一门历史久远的算命术。所谓手相，就是根据交错于手掌内的生命线、感情线、智慧线等等的变化来观测当事者的过去、现在及预测未来，也就是判断“人生的始末”。

古代中国大夫都兼观手相，但并不是依看相下诊断，而是就手掌掌纹的变化来判断患病部位或病情。因为健康足以左右人

的一生，长久沿袭下来，观察手相便发展成现在的算命。所以，根据手相预测人的一生的算命学之正面意义，应该是根据手掌来诊断体内的变化，这就是中国古代医学的应用原理。

不过，即使没有具备看手相应有的知识，我们也能看到，当我们感到烦躁的时候，为了冷静一点，会无意地揉搓手掌。这是一种心理不安的反映，也是内脏受心理影响所表现出的紧张现象。而搓手、揉掌等行为则是松弛内脏，缓和紧张情绪的意识流露。

另外，观看电影或运动会时，在兴奋中，总会“手心冒汗”，这也是内脏紧张的一种反映。测谎器便是运用手掌的反映原理制成的。说谎话时，每个人的内脏都会噗通噗通地跳，紧绷着心弦。面对质问时，脑部便发出“说谎”的信号，神经马上紧缩，而这种紧张气氛曾刺激内脏，引起连锁反映，导致手掌冒汗，于是，测谎器的指针向上移动。

可见，手掌会真实地反应体内的各种状况。所以，中国医学在诊断身体不适的病症时，总是非常重视脚掌及手掌。

脚底有如“第二个心脏”，是人体的重要部位。手掌则跟脑部密切相关，由自律神经等各神经系统触及、控制体内各器官。而脑和心脏是维持生命的两大器官，缺一不可。想要有健康的身體，就必须使脑（手掌）跟心脏（脚底）互相联络，使脑、心脏及内脏各机能都能够发挥最大的功能。

（2）手掌能反应内脏异常

腹部疼痛时，我们会用手抚摸；胸口发闷时，也会用手按摩。人体来说，我们都是用“手”来减轻体内痛苦的。这是脑部接到由内脏传来不协调的信息后，马上通知敏感的手，手自然会无意识

地反应出来，然后抚摸患部。

因此，手的行为是一种表达症状的对应行为。

其实，在内脏异常之前，手掌就早有反应。也就是我们感到腹痛、胸闷之前，种种征兆已经很明显地呈现在我们的眼前了。测谎器所应用的冒汗作用，便是这种征兆之一。另外，当我们做任何事时，手指会突然地活动迟钝，这大多是内脏反应出的一种征兆。

由此可见，手掌能立即反应出内脏的异常。反过来说，我们也能在手掌的变化中，“事先”得知内脏机能的衰退。所以手掌按摩的最大贡献就是“预知效果”。大约四年前，我曾给一名政治家做诊断，就是应用手掌的预知效果及时挽救了他那濒临破坏的内脏。

诊断时，我总是先观察手掌。那名政治家的病情实际上已经很严重了。由手掌来判断，他只剩下颈部以上勉强还可以正常运动，也就是说形同槁木死灰一样。

我由他手掌的变化判断，他的内脏机能障碍即将明朗化，到时恐怕连生命都难保。

(3) 手掌能唤醒内脏生机

观察这名政治家的手掌后，我之所以敢判断“这个人的内脏形同槁木死灰”是有明显根据的。

拿他的手掌和健康者的手掌做比较，可以清楚地看出差异之处。具体地说，他手掌的气色、弹性、水气都跟正常的手掌相去甚远。

首先，就手掌气色来看，正常的手掌不会过于红也不会过于苍白，而且没有斑点。这名病人的手掌与其说是红润，倒不如说

是紫色，而且满手斑点。再就是从弹性来看，既不柔软也没有充满水分的弹力，用手指压手掌，掌肉向内凹，似乎弹不回来，再指压关系内脏的各穴，几乎都觉疼痛，有时甚至大叫“疼了”，有的一压皮肉便弹不回来。

另外，再针对各器官做诊断，结果都相同，已经严重到病入膏肓的地步了。因此，我判断这名病人的内脏“形同槁木死灰”。

大家都知道，人体内脏必须依赖血管输送血液中的氧气来活动。如果血液循环不良，内脏血液自然供给不足，呈现缺氧状态。

我由诊断他的手掌，说出他的内脏状况已经很坏。于是，我取出针，慎重地在掌心进行治疗。

首先，针刺位于五根手指指甲跟内脏相关的穴位，针一刺，马上溢出浓浊的黑血。这黑血很明显地透露出内脏已呈现缺氧状态，也表示病情远比我想像的还严重。

如果诊治再晚的话，恐怕真的是回天乏术了。

(4)手掌可使你预知内脏变化

所以说，我由观察手掌看出内脏变化，而挽救了一个人的生命。为什么手掌能反应出内脏的变化的呢？

请参照图1和图2，这两张图是我根据中医的理论以及我四十多年治疗经验而制成的。