



中外名物

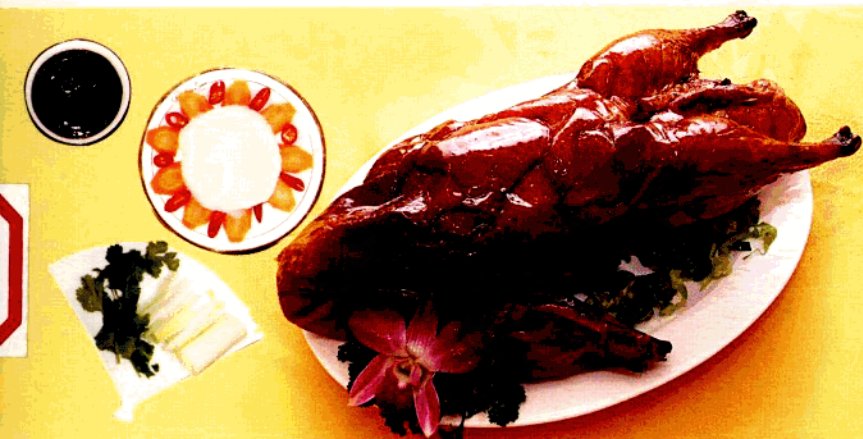
大观

ZHONGWAI MINGWU
DAGUAN

中外名食

袁伟华 主编

《中外名物大观》丛书，是一套专门介绍中外名胜古迹和名物特色的读物。它分册精选了同类内容的文章若干篇。这些文章，用生动优美的文笔，分别介绍了中外的名宝、名场、名城、名虫、名岛、名雕、名洞、名港、名宫、名馆、名果、名花、名画、名街、名节、名楼、名庙、名墓、名鸟、名瀑、名桥、名区、名泉、名山、名石、名食、名兽、名书、名树、名水、名寺、名塔、名堂、名峡、名鱼、名园、名院等方面的知识。



延边大学出版社

Z228
535

• 中外名物大观 •

中 外 名 食

袁伟华 主编

延边大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中外名食/袁伟华主编. —延吉: 延边大学出版社,
2006. 12

(中外名物大观; 14)

ISBN 7-5634-1589-0

I. 中… II. 袁… III. 菜谱—世界 IV. TS972.18

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 143131 号

中外名物大观

中外名食

袁伟华 主编

延边大学出版社出版发行

(吉林省延吉市延边大学院内)

三河市铭浩彩色印装有限公司印刷

850×1168 毫米 1/32

印张: 162 字数: 5184 千字

2002 年 6 月第 1 版

2006 年 12 月第 2 版第 1 次印刷

ISBN 7-5634-1589-0/G·352

定价: 566.00 元 (1-37 册)

内容简介

《中外名物大观》丛书，是一套专门介绍中外名胜古迹和名物特色的读物。它分册精选了同类内容的文章若干篇。这些文章，用生动优美的文笔，分别介绍了中外的名宝、名场、名城、名虫、名岛、名雕、名洞、名港、名宫、名馆、名果、名花、名画、名街、名节、名楼、名庙、名墓、名鸟、名瀑、名桥、名区、名泉、名山、名石、名食、名兽、名书、名树、名水、名寺、名塔、名堂、名峡、名鱼、名园、名院等方面的知识。内容广泛有趣，文、史、地知识丰富，叙述简明扼要，读来引人入胜。读后能增长丰富的文、史、地知识，开阔视野，陶冶性灵。因此，该丛书是广大青少年了解世界的重要窗口和优良读物。



目 录

中国名酒	(1)
中国名茶	(10)
谈北京风味	(21)
北京烤鸭	(32)
天津狗不理包子	(34)
广州的吃	(37)
金华火腿	(45)
上海菜馆的鱼	(47)
上海酥饺与花生酥	(50)
绍兴腐乳与绍兴鸡	(53)
常州吃蟹	(56)
谈宁波人的吃	(59)
太湖船菜	(63)
安徽砂锅鸡	(66)
东北熊掌	(69)
山珍猴头	(71)
头发菜	(73)
香菇	(76)



中外名物大观

中外名食

胡萝卜	(79)
芦笋	(82)
灵芝	(84)
银耳	(86)
蜂蜜	(88)
龙眼肉	(91)
可口可乐	(93)
巧克力	(98)
苏格兰威士忌	(101)
马爹利葡萄酒	(107)
美国威士忌	(110)
香槟趣话	(113)



中国名酒

A 白酒

白酒是中国传统酒种，按发酵类型分有固态发酵白酒、液态发酵白酒和半固态发酵白酒；按用曲分类有大曲白酒、小曲白酒和麸曲白酒；按香型分有清香型白酒、浓香型白酒、酱香型白酒、米香型白酒和其他香型白酒。白酒的名目繁多，以地名命名的如茅台，以原料命名的如五粮液，以工艺特点命名的如老窖酒，以名泉佳水命名的如古井酒，以历史传统命名的如杜康酒、文君酒、孔府酒，也有复合名称如洋河大曲等。1952年中国第一届评酒会上评出茅台酒、汾酒、西凤酒、泸州大曲四大名酒，1983—1985年中国第四届评酒会，有13种白酒获金奖，计有茅台酒、汾酒、五粮液、洋河大曲、剑南春、古井贡酒、董酒、西凤酒、泸州老窖特曲、全兴大曲、双沟大曲、郎酒、特制黄鹤楼酒。

茅 台 酒

茅台酒是中国名酒里的“明珠”，也是世界名酒行列



中佼佼者，饮誉五洲，名甲天下。茅台酒属酱香型白酒，香气柔和幽雅，回味悠长，素有“风来隔壁千家醉，雨过开瓶十里香”的美名，曾获全国最高质量奖，有国酒之称。在1915年巴拿马万国博览会上，夺得世界名酒金质奖章。茅台酒品质优异，与产地贵州省仁怀县茅台镇自然环境有关。茅台镇背靠大青山，面临赤水河，其支流茅台河，水质清甜甘美。早在2000年前西汉时期，当地所产名酒——枸酱酒，就得到汉武帝的称赞，并留有“唐蒙饮枸酱而使夜郎”的传说。说是汉武帝的使者唐蒙奉命出使夜郎国，他为了能喝到枸酱酒，故意经过仁怀地区。清代初年，茅台酒日益兴盛，1840年之后年产量已达179吨，并经嘉峪关运往西域，同时又漂洋渡海销往南洋。茅台镇古老“白水曲”和“回沙”独特工艺与精湛传统技术，也是生产美酒的重要保证。茅台镇地处山谷，气候温热，加之此地酿酒历史千年以上，空气弥漫了丰富的微生物集聚群，对高温高湿的伏天制曲起促进作用，利于使霉菌、酵母菌等多种微生物繁衍。赤水河一带产的优质糯高粱，颗粒壮硕，皮很薄，是酿酒的优质原料。茅台酒酿造要经过2次投料，8次高温堆积，下窖发酵7次取酒，制酒周期长达1年，成酒后要由酒师精心勾兑，陶瓶盛装，贮存需在3年以上。

杏花村汾酒

汾酒产于山西汾阳县城东北杏花村。南北朝时此地已有“百泉佳酿”之说。唐诗人杜牧在《清明》诗中有



“借问酒家何处有，牧童遥指杏花村”的名句。明末，李自成率兵经杏花村，饮汾酒，曾书写“尽善尽美”以赞之。杏花村汾酒，自古享有“色、香、味”三绝的美称。汾酒利用优质古井水及当地优质高粱为原料，属清香型白酒代表，酒液无色、清亮透明、入口绵、落口甜，饮后余香，清香纯正，独具一格。1915年“宝泉益”汾酒获巴拿马万国博览会金质奖。自此声誉经久不衰，杏花村自1985年以来一直是中国白酒最大生产基地，并在北京、西安、天津、沈阳、广州、武汉、深圳先后建立杏花酒家，并远销世界五大洲60个国家和地区，杏花村汾酒成为中国出口量最大之名酒。

凤翔西凤酒

西凤酒产于陕西凤翔县西部灵山脚下的柳林镇，早在春秋时代此地已有酿酒业。唐代柳林烧坊遍地，满城飘香，所产的酒已是国宴珍品。明万历年间（1573—1620年），凤翔城关、彪角、柳林、陈村四镇有酒坊48家，成为西北名酒之乡。

西凤酒是一种兼有清香型和浓香型复合香型的白酒。用大麦、豌豆做曲，采用优质高粱为原料，配以天赋甘美的柳林井水，用土窖固态续糟米查法发酵14天，混蒸混烧后得新酒。西凤酒清香适宜，香气纯正，入口绵柔，落口甘爽，尾净香长，各味谐调。新酒一般要经“酒海”贮存3年，再精心勾兑而成。



泸州老窖特曲

泸州老窖特曲产于四川盆地南部，长江与沱江汇合处的泸州。泸州古称“江阳”，自古有“江阳尽道多佳酿”之说。北宋黄庭坚遭贬来到泸州，曾留下“江安食不足，江阳酒有余”的诗句，明诗人杨慎曾开怀畅饮泸州小市美酒，唱出了“江阳酒熟花似锦，别后何人共醉狂”的醉时歌。明崇祯十七年（1644年）农民起义领袖张献忠用老窖酒激励义军将士后即开始向成都进发。清光绪五年（1879年）泸州老窖特曲年产有10吨左右，民国时期泸州被誉为“中国酒城”。

泸州老窖特曲属浓香型曲酒，具有醇香浓郁，饮后尤香、清冽甘爽，回味悠长的独特风格。泸州酒香飘万里，当地赞颂“泸州水独厚，老窖工艺精。开坛香四溢，随风飘半城”。常言说：“千年老窖万年糟。”泸州老窖窖泥中含有决定浓香型白酒主体香成分的菌种。窖龄长是泸州酒香的重要原因，窖龄越长，含微生物越多，酒糟发酵越好，酿出酒越香。老窖泥中含有多种酸性杆菌，使乙酸乙酯大量增加，故酒液芳香质地好。此外，水好、曲精、发酵蒸馏工艺考究，酿酒用水取自甘泉江心，选用川产优质糯高粱，用小麦制曲，配方独特，勾兑各种“酒基”，按一定比例掺和并加添调味酒。

宜宾五粮液五粮液产于万里长江第一城的四川宜宾，这里地处长江与岷江交汇处，山好、水好、酒也好。宜宾气候温润，水质清冽，适宜微生物繁殖，黏性黄泥



广布，便于造老窖。五粮液选用高粱、糯米、麦子、大米、玉米五种原料，故取名五粮液。属浓香型酒，为四川省五朵金花（泸州老窖特曲、郎酒、剑南春、全兴大曲、五粮液）之一。香味悠久，滋味醇厚，进口甘美，入喉净爽，各味协调，恰到好处。人们赞美五粮液酒妙在“取五粮之精英；获历史之酵母；享独厚之地利；得勾兑之人杰”，它集高粱酒之香，大米酒之甘，糯米酒之甜，玉米酒之辛，小麦酒之清于一身。自宋代至今经历千年岁月，反复探索精炼而成。1979年五粮液酒厂在著名数学家华罗庚教授指导下，应用优选法把五粮液浓度降到39度，仍保持了“香、醇、甜、净”的风格，现在又成功地把电子计算机用于酒的勾兑，使配酒进入定量分析，并研制出国际市场需求的25度，29度低度五粮液酒。

B 黄酒

黄酒是中华民族独有的世界上最古老酒种之一，又称老酒。始于夏商时期，秦汉已广泛用作医药酒。宋元前后，古人多饮黄酒。以绍兴黄酒闻名，其次有龙岩沉缸酒、金坛封缸酒、九江陈年封缸酒、苍上兰陵酒，即墨老酒等。黄酒用糯米、大米、黄米为原料制成。含酒精量15%左右，酒性温和，含氨基酸居各种酒首位。有健脾益胃，舒筋活血之效，被称作“液体蛋糕”，常作为药用保健饮料和调味佳品。



绍兴老酒

绍兴老酒，产于浙江绍兴，是中国最古老酒种之一。迄今已有 2400 多年历史。据《吕氏春秋》记载：“越王苦会稽（今绍兴）之耻……下养百姓以来其心，有甘脆，不足分，弗敢食；有酒，流之江，与民同之”，这表明古越王勾践用酒激励将士百姓为复国兴邦同心同德，足见越王勾践在位时期绍兴已产酒了。明清时代绍兴酒进入鼎盛时期。明朝诗人袁宏道初来绍兴即作诗曰“家家开酒店，只少唱吴歌”，清康熙二十二年《会稽县志》记载：“越酒行天下，其品颇多，而名老酒者特行”，可见清代绍兴酒风行天下。鲁迅先生家乡绍兴，他的著名小说《孔乙己》中提到的“咸亨酒店”卖的就是绍兴黄酒。

绍兴老酒是不经蒸馏的酒类。采用精白糯米，麦曲，用鉴湖优质水制作。在操作上有“三浆四水”，“冬浆冬水”，“开耙适宜”，“发酵完善”等要诀。主要工艺有浸米，蒸饭，落缸，发酵开耙，榨酒，煎酒六大工序。由于有世传绝技、上乘原料及优良水质才酿出此优质名酒。绍兴老酒具有香、醇、柔、绵、爽的综合风格，酸、甜、苦、辣、鲜五味一体的风味，在世界酒林中独步，多次被国际国内评为金奖名酒。

C 葡萄酒

中国葡萄酒最早酿制在新疆地区。据《史记·大宛列传》记载，公元前 138 年（西汉建元三年）张骞奉汉



武帝之命出使西域，当时“宛左右以蒲陶为酒，富人藏酒至万余石，久者数十岁不败”。可见，在张骞通西域前，新疆已有用葡萄造的酒，而且大量储存，经久不坏，唐太宗时期中原种植葡萄业与酿酒业发展。京城长安已利用高昌（吐鲁番）马奶葡萄造酒。

中国近代葡萄酒业发展，始于清光绪十八年（1892年），由华侨张弼士在山东烟台独创，已有百年历史。葡萄酒一般分甜型，半甜型及干型，半干型，另外，还有甜型基础上加香酿制而成的加香型葡萄酒如北京桂花陈酒以及外国型白兰地。甜型葡萄酒适宜国内传统消费习惯，干型葡萄酒酸度高，利口，能解油腻，增进食欲，因由100%葡萄原汁酿制，保存葡萄营养又含有烟酸和肌醇，能降低血脂和软化血管，因而得以风行世界各地。

中国名葡萄酒有烟台张裕葡萄酒厂出产金奖白兰地、琼瑶浆（味美思）、红玫瑰葡萄酒，此外尚有北京红葡萄酒、桂花陈酒、沙城白葡萄酒等。

D 果露酒

中国果酒是以黄酒、白酒为酒基，浸泡鲜花、鲜果加上香精制成；露酒以各种果汁为原料发酵酿成。果露酒度数低，一般在14度至18度之间，是广大群众家宴时小酌佳酿。著名的有山西杏花村的竹叶青，以汾酒为基酒，精心配制十余味名贵药材，加上白糖、冰糖。色泽金黄翠绿，晶莹透明，芳香浓郁，入口香甜，柔和爽口，回味悠久。具有舒气活血，润肝健脾之功。北京莲



花白酒原是清宫延御膳酒，现重新酿制问世，具有甘甜可口，滋阴补肾效用。其他有连云港花果山山楂酒、江西南丰香槟酒，贵州安顺刺梨汽酒、湖南慈利猕猴桃原汁酒、长白山五味子酒。中国果露酒近年来发展迅速，方兴未艾，适应当代强身保健，提倡饮低度酒之新潮流，开拓吸收更广泛的果类原料资源，酿出各种有营养价值的新酒。

E 啤酒

啤酒在中国是年轻的酒类。自 1900 年俄国人在哈尔滨开始建啤酒厂，迄今不足百年，然而近半个世纪的发展却比其他酒类快得多，产量猛增，居全国酒产量的第二位。

啤酒又叫麦酒，是用大麦芽和啤酒花为主料，配玉米为辅料，经发酵制成的一种含二氧化碳的低度酒。

1972 年第九届世界营养食品会议推荐啤酒为营养食品之一，称之为“液体面包”。它是世界上饮料酒中产量最多的酒类，并已成为西方一些国家最普及大众化的饮料。

我国 1986 年啤酒产量超过 402 万吨，低于美国、西德、苏联、英国、日本而居世界第六位，亚洲第二位。中国著名的啤酒有青岛啤酒，用国产优质大麦、大米、啤酒花及崂山矿泉水为原料，酒泽清亮，泡沫洁白，口味香醇，含有 20 多种人体必需的氨基酸。

在 1985 年 12 月在美华盛顿举行的国际啤酒评比会



上，青岛啤酒荣获冠军。此外，北京特制五星啤酒、上海啤酒、广东肇庆啤酒、大连雪花啤酒，烟台波达里啤酒亦属优质啤酒。

(邵 秦)



中国名茶

中国茶叶的花色品种繁多，归纳起来可分为绿茶、红茶、黑茶、青茶、黄茶、白茶六大类。论形色千姿百态，论品质气味兼优，以名优享誉世界，现择其精粹珍品略叙。

A 绿茶类

绿茶，经高温杀青，揉捻、干燥而成，不经发酵阶段。有炒青型、烘青型、晒青型、蒸青型，其中炒青型名茶花色品种多。炒青茶又叫眉茶，叶形弯弯如眉毛，冲泡后汤色碧绿，有圆形珠珠，珍眉茶等名目。西湖龙井、太湖碧螺春、信阳毛尖、南京雨花茶亦属此种。烘青茶通过烘焙干燥而成，其茶色泽深绿，茶汤黄明，香味醇和，表面多空隙，吸花力强，为窰制花茶主要原料，为国内大众所喜爱，主要品类有尖茶、条茶、瓜片、毛峰等。晒青茶，晾晒之后，再经烘焙干燥而成，茶条松索，暗青色，冲水后深黄。主要有川青，滇青紫阳茶。蒸青茶，经过蒸汽中加高温杀青制成，茶色、汤色均呈绿色，如福建蒸青茶、湖北玉露茶。绿茶中名茶最多，



主要有吴县洞庭碧螺春、杭州龙井茶、黄山毛峰、六安瓜片、太平猴魁，屯溪屯绿、庐山云雾、婺源绿茶等。

西湖龙井

俗语说：“上有天堂，下有苏杭”，杭州西子湖风光秀美，西湖龙井产的名茶，更是家喻户晓，列名茶之首。历来以“色绿、香郁、味醇、形美”著称。元代虞集《游龙井》诗：“徘徊龙井上，云气起晴画。澄公爱客至，取水挹幽窦。坐我檐葡中，余香不闻嗅。但见瓢中清，翠影落碧岫。烹前黄金芽，不取谷雨后，同来二三子，三咽不忍嗽。”相传清乾隆皇帝下江南，曾到狮峰庙品饮龙井茶，封庙前十八棵茶树为“御茶”，每年进呈皇家。西湖山坡谷地雨量充沛，气候温和，土质疏松，春茶采摘期间细雨蒙蒙，云雾缭绕，滋润茶摊生长繁茂，以狮峰、龙井、五云山、虎跑山产茶精良，素有“狮、龙、云、虎”四种之分。其中龙井村、狮子峰茶品质上乘，清明前采制的叫明前，谷雨前采制的叫雨前，俗称“雨前是上品，明前是珍品”。高级龙井茶形如碗钉，冲泡杯中，芽叶成朵，一芽一叶，朵朵直立，一旗一枪，交相辉映，汤液碧彻，清香扑鼻，甘香如兰。狮峰茶是龙井中之极品，每年清明节前采摘，为明前茶之代表。特级龙井茶1985年曾获国家优质食品金奖，此类茶芽叶小如莲心，尖似雀舌，外形扁平挺直，大小均匀，形似兰花，茶条色泽翠绿，汤液明清，味道“淡而远”，“香而清”，作为贵宾礼品茶誉满五洲。