

体悟人生

高继辉 著

黑龙江人民出版社

体悟人生

高继辉 著

黑龙江人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

体悟人生/高继辉著.—哈尔滨:黑龙江人民出版社,2009
ISBN 978-7-207-08121-6

I. 体… II. 高… III. 散文—作品集—中国—当代
IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 001788 号

责任编辑:李荣焕

封面设计:刘莎莎

体 悟 人 生

高继辉 著

※

黑龙江人民出版社出版发行

(哈尔滨市南岗区宣庆小区 1 号楼 邮编:150008)

新华书店经销

大庆油田文化集团报捷公司印务中心照排印刷

※

850×1168 毫米 32 开本 11.25 印张 300,000 字

2009 年 2 月第 1 版 2009 年 2 月第 1 次印刷

印数:1—2,000 册

ISBN 978-7-207-08121-6/G·1916 定价:26.00 元

目 录

人生为什么	1
人生干什么	4
人生留什么	7
人生重什么	10
人生先什么	13
人生戒什么	15
人生争什么	17
人生爱什么	19
人生比什么	21
人生记什么	23
人生知什么	25
人生有什么	27
人生忍什么	29
人生忘什么	31
人生要顾上	33
人生应顾下	35
人生须顾己	37

人要看重自己	39
人须轻看自己	41
人应会看自己	43
还是平安好	45
吃亏是福	47
老实人常在	49
学会放弃	51
安于平淡	53
享受生命	55
关注健康	57
好人难做仍要做	59
实话难说须敢说	61
多办好事得人心	63
做事与做人	65
交友忌滥	67
诚信无价	69
失缺文明的沉思	71
穷人孩子早当家	73
偏心有害	75
少壮须心雄	77
有志何以事难成	79
正视机遇	81
惜时如金	83
实力创造机遇	85
切勿迷信天赋	87
勤奋孕育成功	89
机遇不会均等	91
天赋不可无	93

勤奋是关键	95
机遇实重要	97
择善而从	99
远离忌妒	101
以诚待人	103
拍卖瓜王随想	105
用人断想	107
名门并非皆名后	109
天下知与知天下	111
名人与名著	113
文凭不等同水平	115
真假文凭析	117
不能无视教化	119
读书意为何	121
山难后的沉思	123
要有健康心态	125
术业宜专攻	127
恶意竞争当休	129
再富不能富孩子	131
防老无须只有儿	133
教子须有方	135
不可学而优皆仕	137
幼儿售报随想	139
对小偷不能纵容	141
由一幅标语想起	143
贵在践诺	145
感受口福是与非	147
淡化“官念”	149

行小善亦可贵	151
不可鄙视小儿科	153
感于人往高处走	155
抗击非典所思	157
精神动力不可无	159
另类收获	161
力除千年痼疾	163
末位淘汰质疑	165
坚守道德底线	167
竞岗岂能须上香	169
何以扶正	171
宦囊超常当究	173
人才赋闲病因	175
戒心不可无	177
人当为后图	179
金子何以难发光	181
人须重定位	183
抗争应有术	185
假戏何以真演	187
挑战陋习	189
一物二价的思索	191
尊老亦须尚理性	193
赴宴随感	195
真情无金亦常在	197
万众喜圆千古梦	199
人贵自知	201
幕后英雄亦当敬	203
勇为亦应善为	205

尽力还须量力	207
蓬勃朝气不可无	209
昂扬锐气亦须有	211
浩然正气应长存	213
害人之心不能有	215
防人之心不可无	217
为人之心不应少	219
无志之人常立志	221
有志之人立志长	223
有志之人事易成	225
谁个人前不说人	227
谁个背后无人说	229
知音说与知音听	231
不是知音不乱弹	233
良药苦口利于病	235
忠言逆耳利于行	237
失败是成功之母	239
成功是失败之母	241
胜败乃人生常事	243
勿以善小而不为	245
勿以恶小而为之	247
知识脱离苦境	249
学习成就未来	251
学习孕育能力	253
能力是生存之本	255
关注终生学习	257
切勿冷落失败者	259
勿被鲜花陶醉	261

冠军败阵的沉思	263
重在做人	265
贵在做事	267
善于处世	269
笃志诚信	271
谦逊受益	273
高傲有害	275
磨砺生辉	277
关注幕后	279
综合治穷	281
适度减负	283
知难而进	285
旨在应用	287
自由有度	289
监督有益	291
警惕诱惑	293
崇尚能力	295
终生努力	297
自应量力	299
仍需尽力	301
多予协力	303
不无魄力	305
重视魅力	307
应有毅力	309
关注体力	311
追求学力	313
注重实力	315
须具活力	317

渴求能力	319
苍蝇易叮有缝蛋	321
警惕另类不公	323
厚养薄葬好	325
感于学士卖蛋	327
择业尚需理性	329
处事莫教条	331
何须追问	333
迎合不苟合	335
爱子有度	337
人莫太老实	339
轻信有害	341
贵在自立	343
后记	345

人生为什么

人生为什么？这一考题对每个人都不例外，且非一时一事，而时时事事都直面人人，不管自愿与否，实际上都无不作答。有人立志当官，在仕途上不断登攀；有人一心发财，欲获大量钱物；有人热衷学业，潜心钻研，誓为有所发明创造，技高于人奋斗终生；有人酷爱文史哲学，决意写作，著书立说，等等。这种无论从少年时代就确立的目标，还是成年后才有的志向，作为个人追求，实是人之常情。人往高处走，幸福过一生，是天性使然。谁甘愿人下，乐于穷困！人们推崇“不想当元帅的士兵不是好士兵”；人们赞赏“计利当计天下利，求名当求万世名”。权力、财富既然是成功的标志和象征，世人自然就有追求的愿望，应有争得的自由。汉高祖刘邦少时徭役咸阳，观秦皇帝，喟然太息：“大丈夫当如此也！”陈胜初创时曾放言：“王侯将相，宁有种乎”。话虽粗鲁，确是实情。所以，不必讳言追名求利。翻开史册，能使人不忘的有五行八作、各个门类的才俊贤达，其中不乏胸怀韬略，有爱民之心，为民做主，替民申冤的达官贵人；有家产万贯，资财甚多，堪称富甲一方且又能济民助人的巨商大贾；还有在工农文教、天地生化等某个领域卓有成就的科技专家、哲人大师。古人是今人的一面镜子。古代是现代的昨天，今天是昨

天的必然。无论古人、今人,古代、现代,历史就是在这种绵延中发展,社会就是在这种传承中前进。无论过去、现在,乃至将来,人都应该有追求目标,有奋斗方向。人生多有作为,有大作为,才能有利今人,影响后人。历代人中之杰,无不功在当代,惠及子孙;无不以其斐然成就、卓著功绩,而人去名在,虽死犹生,令后人不忘。

纵使名利、权位不同时代自有不同内涵,不同人有不同追求方法和目的,但都不能不受时代检验,无不经受人众评判。然而,无论什么时代,如果确实凭借个人非凡能力、超人智慧,顺应时代潮流,符合民众心愿,获得权力,将其用于安邦,或谋利一方,若功绩不凡,自然赫赫有名,对当代、后代都会有利无害。如果确是依靠个人卓越才能,过人谋略,有独特发明、重大创造,能谋大财、获厚利,同样对世人有益无害。靠个人才智求名图利,无可非议。今之视昔,亦犹后之视今;今日看待往昔,即同来日看待今日。任何时候,任何地方,都需开路先锋,领头飞雁,都需善掌权力、长于谋财的风物。关键在于权、财为谁所用。权为民用,利为民谋,必受民众欢迎;如果只为个人、为小圈子着想,贪邪而忘道,自为也过多,为人也过少,必然短命,留下恶名、臭名。

但是,人当有为,一定要符合实际;人应有志,绝不可想入非非。人人都想当官、发财,成为专家、名流,那纯属异想天开。历来都是民多官少,不可能人人都掌权,不可能人人都是富翁,不可能人人都是名流。人要有平常心,平常人永远居于多数。人生没有大志,没有目标,很难成事,不可能有一番作为;虽有目标,有大志,却不一定就会成功。但是,还需承认,有志比无志好,志大比志小好。立志,而未能达到目标,未能如愿时,要想得开。立志到达志是一个漫长过程,且要受到多种因素、多种条件制约和影响,绝非心想就能事成。人们常说,有志者事竟成,但也确有不少人有志而事不成,事难成。人间事,有常态,又有变态。有心栽花花不活,无心插柳却成荫。有了平常心,就易想开非常之事,破解难解之谜。

有志有为，正是人有别于其他动物的显著特征。人是万物灵长。人之高于其他动物，就在于人有今天要比昨天有所不同的信心；有知错就改，有差距就赶的决心；有不愿服输、不甘落后的志气；有别人办不到，自己也要办到的勇气。和其他动物一样，人进食是为了活着，但人活着却远非仅为进食。人生当有为，人生重有为。有为人生才是无愧人生。苍天给每个人只有一次生命，在这有限、难得的百年人生中，应当立下有为之志，为实现志向，达到目标，而充分珍惜、合理利用一去不返的每一天。只有不让时光空流，才可能有所为。天道酬勤，功夫不负有心人。不肯耕耘，无望收获。有志，尽了心力，即使没有大的作为，也会有小的作为；甚至，未如心愿，没有实现目标，但也会心里坦然，问心无愧，无怨无悔，没有虚度人生。人最难做到的是善始善终、始终如一，而最易做到的是虎头蛇尾、变幻无常。克服人的自身弱点，为人生有为，不懈努力，奋斗终生，才可谓富有价值的人生，没有浪费生命，没有白来人间，没有虚掷年华的人生。

2003 年 12 月 14 日

人生干什么

人生干什么？世间事都要人干，三百六十行，行行出状元。人生欲有为，重在干正事，走正道。人生能不能干出成绩，固然在很大程度上取决于能力、才气，但又与环境、机遇不无关系。人各有长，干其长，就自然如鱼得水，容易施展才干，有所成就；如果干非所愿、所长，势必难有佳绩。人生能否有作为，是大是小，确是一个十分复杂的问题，绝非个人想干好就一定能干好，也绝非只要个人有过人能力，就一定能取得超人成果。人生成就大小，与多种因素有关。既不能离开主观因素，又不能离开客观因素。尽管如此，在人生历程中，还是要强调关键在个人。如果不付出极大努力，不在自己从事的行当，下苦功夫，即使客观条件再好，同样也不可能有所作为。没有个人努力，成就不会自动到来，奇迹不可能从天而降。人既需要有适应客观环境的能力，又需要有改变客观环境的能力。人要善于变不利环境为有利环境，变不利因素为有利因素，变被动为主动。人要改变命运，首先要改变自己，主观努力，是前提，是关键。有的人在顺境中，能够生活，在逆境中却不行，立即会暴露出许多致命弱点；而有的人既能在顺境中自得其乐，又能在逆境中正常如故。甚至愈是逆境愈能显示出常人所未有的、难得的气质。正是这种气

质,会使其愈挫愈奋,内怀心机。多柔善忍,韬光养晦;多藏于心,少露于身。善于把握时机,在曲折中渐变缓进,争得主动。正是由于善处常人难以处理的复杂关系,善于适应常人不易适应的环境,往往自然会取得常人不可能取得、甚至意料不到的奇迹。想想现实中的成功者,回忆历史上的先贤、哲人,几乎无不是能经得起困顿、受得了折磨、忍得下屈辱、耐得住寂寞的人。不经风雨,难以见到彩虹;不历霜雪,岂显耐寒松柏。奇迹多在厄运中产生。人多生于忧患,死于安乐,贪图安逸、享乐,难成大业。

虽承认人有差别,却要须知,天赋极高与极差的人实属极少,绝大多数差别不大。然而,正是在这些差不多一样的多数人中,经过岁月洗礼,面对时光考验,常常表现出千差万别,大相径庭。回想同龄人,回想同一岗位、同一时代参加工作的人,回想同校、同年、同专业的同窗,三年五年若难见分晓,但十年、二十年后,谁强谁弱,高低上下,自会一目了然。有原来优秀,一直保持优秀;原来就差,仍然还差。但也有原属佼佼者,而后却落伍了;原来居于后位,却显然排在前列。甚至相当一些本属中流的人,却往往超过了原本以为大有发展前途的优胜者。大千世界,千奇百怪。世间各种现象几乎都会在实际生活中找到例证;优劣无常、胜败不定,都不乏具体人、事,能够诠释,得以佐证。纵使个中奥妙不少,但关键在于个人。有的人基础较差,底子欠厚,也许因某些原由处于劣势,但有“十年磨一剑”的韧劲,有“面壁图破壁”的雄心,这样,必然会由弱变强;而原来一切都优于人、强于人的佼佼者,也许因满足现状,沾沾自喜,自然会被赶上,乃至超过。人生之路在于个人,生命的钥匙、成败的钥匙掌握在自己手里。人的最大敌人,不是别人,正是自己;人的最好老师,同样是自己,而非别人。人,是自己使自己成功;人,又是自己使自己失败。成也自己,败也自己。相当一些人常常把自己不如人,归咎于不逢时,无好运等等主观之外的客观环境,这是人性弱点的具体暴露,也是之所以不如别人的致命病因。

无论是处在优越的有利环境中,还是处在恶劣的不利环境中;无论是身居高位的人,还是属于普普通通的平民百姓,干正事、走正道才是图强制胜的不二法门,是个人走向成功的唯一选择。人在世上,要学会做人,学会干事,要走正道不走邪道,要干正事不干伤天害理的事。无论是当官、求名,还是谋利、图财,都应恪守做老实人、办老实事、说老实话的为人处世之道。虽说利己之心人皆有之,但不能只顾个人而忘了他人,不可为己而害人。固然要讲个人利益,为自己着想,但万万不可以私害公,损公肥私。这些年,溺死在酒杯中的人,多于溺死在江海中的人;亡命在色情中的人,多于亡命在天灾中的人;夭折在钱财上的人,多于夭折在绝症的人;落马、乃至被提前赶到另一世界的高官显贵,多于正常离世而有资格见诸媒体的人。人贵有自知之明,人要明白应该干什么,不应该干什么。应干的,要勤干、苦干、巧干,竭尽全力干,不干出成绩,不罢休;不应干的,坚决不干,要经得住诱惑,抗得住干扰。得意忘形,是人性的又一弱点。一些人,因权高位重,因腰缠万贯,胡作非为,失名失节,丧命亡身,实在可悲、可叹,可资、可鉴。

2003年12月21日

人生留什么

人生留什么？人虽说，死了，死了，一切完了。其实，这只是指人的生命完了，并非人的一切都自然没了。有的人躯体离开人世，肉体生命完结，但他的名声、影响，精神生命，却不会断然离去，不可能立即消逝。几十年，几百年，甚至更长时期还被后人铭记不忘。而有些人离开人间后，很快就从人的记忆中消失，被人们忘却。这种古今中外、永远都会存在的区别，就是由于人在世时的差异形成、决定的。各人的历史由各人来写，人决定自己，不是由别人决定。人能否活在后人心，能否给后人留下美好印象，得到世人、后人赞赏和推崇，完全取决于其在世时的作为，对社会、对世人的贡献。有的人，由于他超凡脱俗，有过人智慧，有雄才大略，开创伟业，或拯救斯民于水深火热之中，或使国民摆脱贫困、苦难，走上幸福安康生活大道。这样的人由于功绩盖世，其英名自然长存人间，会被世代人们永志难忘。有的人，生前忠心耿耿，为了某项事业、某个地方，作出许多好事，他死后，自然会被人们怀念、留恋。也有的人，虽有才气，能力不凡，重权在握，但不是用在为社会、为人民大众谋福利，却一心为个人，或作威作福，独断专行，或贪财好色，这样的人死后，自然只能留下骂声，臭名。有的人靠本事，靠机遇，成了富翁，