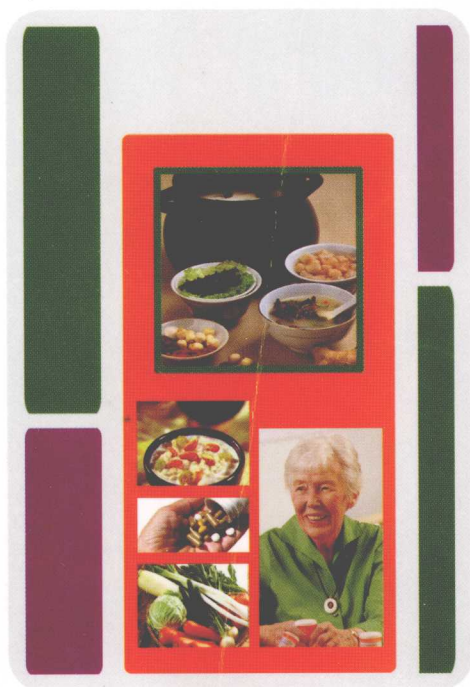


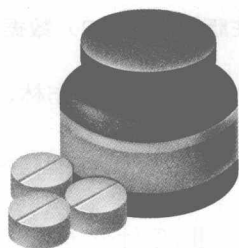
心脏病

自诊 自疗

主编 付作林 周敏 刘忠志



心脏病



自诊自疗

XINZANGBING
ZIZHEN ZILIAO



军事医学科学出版社

• 北 京 •

图书在版编目 (CIP) 数据

心脏病自诊自疗/付作林, 周敏, 刘忠志主编. —北京: 军事医学科学出版社, 2009.11

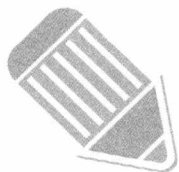
ISBN 978-7-80245-414-9

I. 心… II. ①付… ②周… ③刘… III. 心脏病—诊疗 IV. R541

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第202154号

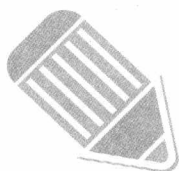
出 版	军事医学科学出版社
地 址	北京市海淀区太平路27号
邮 编	100850
发 行 部	(010) 66931051 66931049 63827166
编 辑 部	(010) 66931127 66931039 66931038 86702759 86703183
传 真	(010) 63801284
网 址	http://www.mmsp.cn
印 装	北京冶金大业印刷有限公司
发 行	新华书店
开 本	710mm × 1000mm 1/16
印 张	17
字 数	324千字
版 次	2009年11月第1版
印 次	2009年11月第1次
定 价	32.00元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者, 本社发行部负责调换



内 容 提 要

本书采用通俗易懂的语言和问答的形式，从认识心脏病、早期预警、常规检查等十一个方面对常见心脏病的表现、诊断、治疗过程及日常生活中需要注意的事项进行了较详细的介绍，能够满足普通人群预防和了解心脏病的需要，为心脏病患者及其家属的良师益友，亦可作为基层医务人员的行医参考书使用。



前言

PREFACE

随着人民生活水平的提高和社会老龄化的到来,心脏病已成为人类的第一杀手,发病率明显增加。面对心脏病对人类健康危害的日益加重,单靠医院和医务人员的努力是远远不够的,需要全社会的共同参与。而人们对于心脏病的认识和保健知识的了解和掌握还是非常不够的,由于心脏病知识的匮乏导致就诊的延迟、诊断的失误、治疗的不及时、并发症的增多及相应的花费大大增加的现象时有发生,专家们称之为“无知的代价”。编写本书的目的在于通过本书,帮助国民初步了解常见心脏病的基本知识,了解和掌握常见心脏病的表现、诊断、治疗及预防,对自己和家属的心脏疾病做到早期预防、早期预警、早期诊断、早期治疗,“无病防病、有病早治”,理解、支撑医者的诊断及治疗,积极配合医者的治疗,增加心脏病治疗的依从性,提高控制率,减少发病率和死亡率,增强国民体质,减少医疗开支。本书亦可作为基层医务人员的行医参考书使用。

本书尽量采用通俗易懂的语言,采用问答的形式,对常见心脏病的概念、表现、常规检查方法、检查中应注意的事项、诊断、治疗、预防及日常生活中应注意的问题进行了阐述。本书从认识心脏病、早期预警、检查手段、临床表现、诊断及危害、日常起居注意事项、治疗等十一个方面对常见的心脏病进行了介绍,希望能解答心脏病患者在生活和工作中常见的问题,对指导疾病的防治有所帮助。但由于医学知识的系统性和严谨性、人类健康的重要性、生命的唯一性和不可逆性以及心脏病的可变性,对于心脏病的系统诊治仍应遵从有关心脏病医学专家的方案,不应自作主张,以免造成严重的后果。

本书编者均为具有丰富临床工作经验的一线工作人员,力求满足国民多方面的需求。由于编者业务水平和经验有限,错误疏漏之处在所难免,敬请各位读者批评指正,以供再版时更正、提高。

编者
2009年8月



目 录

CONTENTS

第一部分 了解心脏病 >>> 1

1 什么是心脏?	1
2 心脏在人体的部位和形状如何?	1
3 心脏的内部结构有什么特点?	1
4 什么是心脏的传导系统?	1
5 什么是心包?	1
6 心包有什么作用?	2
7 心脏有什么功能?	2
8 心脏是通过什么供血的?	2
9 什么是血液循环?	2
10 什么是小循环?	2
11 什么是大循环?	3
12 心脏受哪些神经及体液因素调节?	3
13 什么是每搏输出量、心排血量和射血分数?	3
14 什么是心脏的前、后负荷?	4
15 什么是心律、心率和心音?	4
16 心脏为什么会夜以继日地跳动?	4
17 什么是心脏病?	4
18 心脏病就是冠心病吗?	5
19 心脏病是怎么分类的?	5
20 根据病因学心脏病分为哪几类?	5
21 根据病理解剖心脏病分为哪几类?	5
22 根据病理生理心脏病分为哪几类?	6
23 心脏病的预后如何?	6
24 什么是心衰?	6
25 心衰分哪几类?	7
26 收缩性心衰和舒张性心衰的主要区别是什么?	7
27 什么是舒张性心衰?	8
28 什么是急性心衰?	8
29 什么是正常心律?	8
30 什么是心律失常?	8
31 心律失常是怎样形成的?	8
32 什么是快速性心律失常?	9
33 什么是缓慢性心律失常?	9
34 什么是窦性心律失常?	10
35 什么是异位节律?	10
36 心律失常会遗传吗?	10
37 什么是窦性心动过速?	10
38 窦性心动过速的原因有哪些?	11
39 什么是窦性心动过缓?	11
40 什么是窦性停搏和窦房传导阻滞?	11

目 录

CONTENTS

41 什么是病窦?	12
42 什么是阿 - 斯综合征?	12
43 什么是房速?	12
44 什么是心房扑动?	12
45 什么是心房颤动?	13
46 什么是室上速?	13
47 室上速包括哪些类型?	13
48 室上速的病因是什么?	13
49 什么是预激综合征?	13
50 什么是早搏?	13
51 什么叫偶发早搏和频发早搏?	14
52 什么叫早搏二联律? 三联律?	14
53 什么是室速?	14
54 什么是尖端扭转型室速?	14
55 什么是室扑和室颤?	14
56 什么是心脏传导阻滞?	14
57 心脏传导阻滞包括哪几种?	14
58 如何评价房室传导阻滞的临床意义?	15
59 什么叫左束支传导阻滞?	15
60 什么叫右束支传导阻滞?	15
61 什么叫左前分支传导阻滞? 什么叫左后分支传导阻滞?	15
62 什么叫双束支传导阻滞?	16
63 如何评价束支传导阻滞的临床意义?	16
64 恶性心律失常主要是指哪些心律失常?	16
65 什么是心脏骤停?	16
66 什么是心脏性猝死?	16
67 什么是先天性心脏病?	16
68 先天性心脏病的发病情况怎样?	17
69 为什么会得先天性心脏病?	17
70 常见的先天性心脏病有哪些?	17
71 成人常见的先天性心脏病有哪些?	18
72 先天性心脏病遗传吗?	18
73 什么是房间隔缺损?	18
74 什么是室间隔缺损?	19
75 什么是动脉导管未闭?	19
76 什么是二叶主动脉瓣?	19
77 什么是三尖瓣下移畸形?	19
78 什么是主动脉窦动脉瘤?	19
79 什么是主动脉缩窄?	20
80 什么是肺动脉狭窄?	20
81 什么是艾森门格综合征?	20
82 什么是法洛四联征?	20
83 什么是法洛三联征?	20
84 什么是法洛五联征?	21
85 人的血压会波动吗?	21
86 什么是高血压?	21
87 我国高血压的发病情况如何?	21
88 高血压是怎么得的?	22
89 什么是高血压急症?	22

90 什么是继发性高血压?	22
91 常见的继发性高血压有哪些?	22
92 什么是动脉粥样硬化?	23
93 动脉粥样硬化是怎么形成的?	24
94 什么是冠心病?	24
95 冠心病是怎样得的?	24
96 所有的冠心病都是由动脉粥样硬化引起的吗?	24
97 冠心病是怎样分型的?	25
98 什么是心绞痛?	25
99 什么是稳定型心绞痛?	25
100 什么是不稳定型心绞痛?	25
101 什么是急性冠脉综合征?	25
102 什么是心肌梗死?	26
103 什么是泵衰竭?	26
104 什么是心室重塑?	26
105 什么是无症状性心肌缺血?	26
106 什么是缺血性心肌病?	26
107 什么是猝死?	26
108 什么是 X 综合征?	27
109 什么是心脏瓣膜病?	27
110 什么是风心病?	27
111 常见的心脏瓣膜病有哪些?	27
112 心脏瓣膜病是怎样得的?	28
113 心脏瓣膜病的发病情况怎样?	28
114 什么是高危心脏瓣膜病?	28
115 什么是二尖瓣狭窄?	28
116 什么是主动脉瓣狭窄?	29
117 什么是三尖瓣狭窄?	29
118 什么是三尖瓣关闭不全?	29
119 什么是肺动脉瓣狭窄?	29
120 什么是联合瓣膜病?	29
121 什么是感染性心内膜炎?	30
122 急性和亚急性感染性心内膜炎有什么区别?	30
123 感染性心内膜炎是怎么得的?	30
124 什么是心肌疾病?	30
125 什么是心肌病?	30
126 什么是扩心病?	31
127 扩心病是怎么得的?	31
128 什么是肥厚型心肌病?	31
129 什么是限制型心肌病?	31
130 什么是致心律失常性右室心肌病?	32
131 什么叫心律失常性心肌病?	32
132 心律失常型心肌病在心肌病中如何分类?	32
133 什么是特异性心肌病?	32
134 什么是酒精性心肌病?	33
135 什么是围生期心肌病?	33
136 什么是药物性心肌病?	33
137 什么是克山病?	33
138 什么是病毒性心肌炎?	33

139 什么是急性心包炎?	34
140 急性心包炎的常见病因有哪些?	34
141 什么是心脏压塞?	34
142 什么是缩窄性心包炎?	34
143 什么是主动脉夹层?	34
144 主动脉夹层是怎么得的?	35
145 什么是闭塞性周围动脉粥样硬化?	35
146 大隐静脉是深静脉吗?	35
147 什么是血栓性静脉炎?	35
148 什么是心血管神经症?	35
149 心血管神经症和更年期综合征是不是一回事?	36
 第二部分 早期预警 >>> 37	
150 心脏病有先兆吗?	37
151 什么是心血管事件链?	38
152 心脏病的高发人群有哪些?	38
153 瘦人不会得心脏病吗?	38
154 预防心脏病只是中老年人的事吗?	38
155 吸烟能引起心脏病吗?	39
156 怎样预防心脏病?	39
157 哪些疾病易引起心衰?	40
158 哪些因素易诱发心衰发作?	40
159 如何预防心衰的发生?	40
160 拂晓是心力衰竭患者的危险时刻吗?	41
161 哪些情况可以引起急性左心衰?	41
162 隐性心衰的早期表现有哪些?	41
163 心律失常的常见病因有哪些?	42
164 感冒会引起心律失常吗?	42
165 拔牙会引起心律失常吗?	43
166 出现早搏就意味着得了心脏病吗?	43
167 怎样预防心律失常?	44
168 怎样防止发生心脏性猝死?	44
169 心脏性猝死的原因有哪些?	45
170 心脏性猝死有先兆吗?	45
171 先心病的高危因素有哪些?	45
172 怎样预防先天性心脏病?	46
173 怎样早期发现先心病?	46
174 妇女预防高血压的要点是什么?	47
175 高心病能发展至全心衰竭吗?	47
176 为什么长期夜间工作易患冠心病?	48
177 易致儿童心肌梗死的原因有哪些?	48
178 冠心病患者为什么要警惕大汗?	49
179 怎样预防心肌梗死?	49
180 冠心病的预防措施有哪些?	49
181 什么是冠心病的一级预防?	50
182 什么是冠心病的二级预防?	50
183 冠心病的二级预防措施有哪些?	50
184 心脏性胸痛的特点有哪些?	51
185 感染能引起心脏病吗?	51

186	抗流感疫苗能预防心肌梗死吗?	51
187	阳痿是心脏病的一个先兆吗?	52
188	什么是冠心病的等危征?	52
189	心源性晕厥的特点有哪些?	52
190	高血压是怎样引起动脉硬化的?	52
191	冠心病的危险因素有哪些?	53
192	心电图正常就没有冠心病吗?	53
193	心肌梗死有没有先兆表现?	54
194	为什么有些急性心肌梗死可以没有疼痛?	54
195	心肌梗死患者怎样预防心肌梗死再发?	55

第三部分 心脏病常用的检查手段 >>> 56

196	什么是心电图?	56
197	做心电图有什么作用?	56
198	心电图分哪几类?	56
199	做心电图时应注意的事项有哪些?	56
200	什么是动态心电图?	57
201	什么情况需要做动态心电图?	57
202	做动态心电图时应注意哪些问题?	57
203	什么是心电图运动试验?	58
204	什么情况需要做心电图运动试验?	58
205	运动试验的禁忌证有哪些?	58
206	什么是动态血压?	58
207	动态血压有何优点?	59
208	动态血压监测的临床意义如何? 哪些患者需行动态血压监测?	59
209	什么是超声心动图?	59
210	做超声心动图有什么作用?	60
211	做超声心动图时应注意的事项有哪些?	60
212	常用的超声心动图的正常值是多少?	60
213	常用的超声心动图报告单的符号代表什么意思?	60
214	E/A 代表什么, 有什么意义?	61
215	LVEF 是什么意思?	61
216	什么是胸透?	61
217	什么是胸片?	61
218	什么是胸部 CT 检查?	61
219	什么是冠脉 CTA?	62
220	冠脉 CTA 是怎么做的?	62
221	行冠脉 CTA 检查时应注意哪些事项?	62
222	哪些患者需要行冠脉 CTA 检查?	63
223	什么是冠状动脉造影?	63
224	什么情况应该行冠状动脉造影?	63
225	冠状动脉造影的局限性有哪些?	64
226	检验结果的报告方式有几种?	64
227	什么是参考值或正常值?	64
228	什么是血常规?	64
229	怎样采取血常规标本?	65
230	血常规的参考值有哪些?	65
231	什么是尿常规?	65
232	怎样采取尿液标本进行尿常规检查?	65

233	什么是大便常规?	66
234	什么是大便隐血试验?	66
235	怎样采取大便标本?	66
236	生化全项检查包括哪些检查项目?	66
237	肌钙蛋白是检查什么的?	66
238	心肌酶包括哪些酶?	67
239	检查心肌酶有什么意义?	67
240	什么情况需要查血脂、血糖?	67
241	查血脂、血糖时应注意哪些事项?	67
242	血脂、血糖的正常值是什么?	68
243	查血脂、血糖有什么作用?	68
 第四部分 心脏病的表现、诊断和危害 >>> 69		
244	心脏病的常见表现有哪些?	69
245	心脏病的常见体征有哪些?	69
246	什么是心悸?	69
247	心悸常见于哪些情况下?	69
248	什么是呼吸困难?	70
249	呼吸困难常见于哪些疾病?	70
250	心脏病呼吸困难的特点是什么?	70
251	什么是胸闷?	71
252	胸闷常见于哪些情况下?	71
253	胸痛常见于哪些疾病?	71
254	什么是发绀?	72
255	发绀分为哪几种类型?	72
256	发绀常见于哪些疾病?	73
257	什么是晕厥?	73
258	晕厥常见于哪些疾病?	73
259	心源性晕厥的特点有哪些?	74
260	什么是水肿?	74
261	水肿常见于哪些疾病?	74
262	咳嗽常见于哪些心脏疾病?	75
263	什么是咯血?	75
264	咯血常见于哪些心脏疾病?	75
265	怎样诊断心脏病?	75
266	左心衰有哪些表现?	76
267	右心衰有哪些表现?	76
268	发生右心衰时检查会有什么发现?	76
269	心衰时的常规检查有哪些?	77
270	怎样知道自己得了心衰?	77
271	怎样知道自己得了舒张性心衰?	77
272	怎样判断心衰的严重程度?	78
273	心衰是怎样分期的?	78
274	心衰是怎样分级的?	78
275	6 分钟运动试验在心衰的诊断中有什么价值?	79
276	心衰的特殊表现有哪些?	79
277	心衰需要与哪些疾病鉴别?	80
278	急性左心衰的典型表现是什么?	80
279	心衰患者的预后如何?	81

280 脉搏停跳是疾病吗?	81
281 得了心律失常有哪些感觉?	81
282 心律失常的常规检查有哪些?	81
283 怎样知道自己得了心律失常?	82
284 心律失常的预后如何?	83
285 病窦有哪些表现?	83
286 房速有哪些表现?	83
287 得了房颤有哪些感觉?	84
288 房颤有哪些危害?	84
289 早搏有什么危害?	84
290 早搏影响健康吗?	84
291 什么是 Lown 分级? 有什么临床意义?	85
292 如何判定早搏的危险性?	85
293 右室流出道室性早搏的心电图特征如何? 如何治疗?	85
294 什么叫窦性早搏? 如何治疗?	86
295 什么是左室假腱索? 与室性早搏有什么关系?	86
296 预激综合征有哪些危害?	86
297 得了室速有哪些感觉?	86
298 如何识别恶性心律失常?	86
299 创伤性电生理检查 (EPS) 对恶性心律失常的患者有何意义?	87
300 心脏性猝死的表现有哪些?	87
301 心脏骤停的后果是什么?	88
302 心脏性猝死的预后如何?	88
303 怎样识别心脏骤停?	88
304 怎样判断呼吸停止?	88
305 先天性心脏病有哪些表现?	88
306 出现什么情况应考虑得了先天性心脏病?	89
307 先天性心脏病的常用检查有哪些?	89
308 如何诊断先天性心脏病?	90
309 房间隔缺损患者有什么表现?	90
310 房间隔缺损如果不治疗会怎样?	90
311 室间隔缺损有哪些表现?	91
312 室间隔缺损需要做哪些检查?	91
313 室间隔缺损如果不治疗会怎样?	91
314 得了动脉导管未闭会有哪些表现?	92
315 怎么知道孩子得了动脉导管未闭?	92
316 动脉导管未闭不治疗会怎样?	92
317 二叶主动脉瓣有什么危害?	92
318 如何知道自己得了二叶主动脉瓣畸形?	93
319 高血压有什么危害?	93
320 什么是高血压肾病?	93
321 得了高血压有什么感觉?	93
322 如何测量血压才是正确的?	94
323 如何知道自己得了高血压?	94
324 得了高血压需要做哪些检查?	94
325 医生是怎样诊断高血压的?	95
326 高血压分几级?	95
327 怎样知道自己或亲属得了高血压急症?	95
328 高血压是怎样进行危险分层的?	95

329	老年人高血压有哪些特点?	96
330	影响高血压预后的因素有哪些?	97
331	冠心病的常见表现有哪些?	97
332	老年冠心病有何特点?	97
333	冠心病的常规检查有哪些?	98
334	常见的不稳定型心绞痛有哪几种类型?	98
335	怎样判断心绞痛的严重程度?	98
336	不典型的心绞痛表现有哪些?	99
337	心绞痛常被误诊为哪些疾病?	99
338	怎样知道自己是否得了心绞痛?	100
339	得了急性心肌梗死有哪些表现?	100
340	青年人得了急性心肌梗死有何特点?	100
341	心肌梗死的心电图表现有哪些?	101
342	什么是心肌坏死标志物?	101
343	心肌梗死的并发症有哪些?	101
344	急性心肌梗死的预后如何?	102
345	诊断 X 综合征应具备的条件有哪些?	102
346	瓣膜损伤对人体造成哪些危害?	102
347	心脏瓣膜病的常规检查有哪些?	102
348	怎样知道自己是否得了心脏瓣膜病?	103
349	二尖瓣狭窄有哪些表现?	103
350	二尖瓣狭窄的心脏听诊有哪些发现?	103
351	什么是二尖瓣面容?	104
352	二尖瓣狭窄的并发症有哪些?	104
353	二尖瓣狭窄的预后如何?	104
354	二尖瓣关闭不全的临床表现有哪些?	104
355	二尖瓣关闭不全的预后如何?	105
356	得了主动脉瓣狭窄有哪些表现?	105
357	如何知道自己得了主动脉瓣狭窄?	105
358	主动脉瓣狭窄有哪些并发症?	106
359	主动脉瓣狭窄的预后怎样?	106
360	得了主动脉瓣关闭不全会有哪些表现?	106
361	主动脉瓣关闭不全患者的查体会有哪些发现?	106
362	主动脉瓣关闭不全的预后如何?	107
363	感染性心内膜炎有什么危害?	107
364	得了感染性心内膜炎有什么表现?	107
365	感染性心内膜炎的主要检查有哪些?	108
366	怎么知道自己得了感染性心内膜炎?	108
367	感染性心内膜炎可能发生哪些并发症?	108
368	目前感染性心内膜炎有哪些新特点?	109
369	怎样看血培养报告单?	109
370	感染性心内膜炎的预后如何?	109
371	静脉药瘾者心内膜炎有哪些特点?	109
372	扩心病有哪些表现?	110
373	怎么知道自己得了扩心病?	110
374	扩心病的主要检查有哪些?	110
375	扩心病的预后如何?	110
376	心律失常型心肌病最大临床特点是什么?	111
377	心律失常型心肌病的转归如何?	111

378 肥厚型心肌病有哪些表现?	111
379 肥厚型心肌病的辅助检查有哪些?	111
380 肥厚型心肌病的预后如何?	112
381 酒精性心肌病有哪些表现?	112
382 怎样知道自己得了围生期心肌病?	112
383 怎样知道自己得了心肌炎?	112
384 心肌炎的诊断标准是什么?	112
385 得了急性心包炎会有哪些表现?	114
386 急性心包炎的常规检查有哪些?	114
387 什么情况提示可能得了急性心包炎?	114
388 怎么知道自己得了心脏压塞?	114
389 什么是奇脉?	115
390 急性心包炎的预后如何?	115
391 缩窄性心包炎有哪些表现?	115
392 什么是 Kussmaul 征?	115
393 主动脉夹层有哪些表现?	115
394 如何知道自己得了主动脉夹层?	116
395 主动脉夹层的常规检查有哪些?	116
396 主动脉夹层的预后如何?	117
397 影响主动脉夹层预后的因素有哪些?	117
398 肺栓塞有哪些表现?	117
399 哪些表现提示可能得了心血管神经症?	117
400 心血管神经症应和哪些疾病鉴别?	118

第五部分 日常起居注意事项 >>> 120

401 人们对心脏病的常见错误认识有哪些?	120
402 哪些不好的习惯易诱发心脏病?	121
403 慢性心衰患者如何进行日常保健?	122
404 慢性心衰患者如何进行出院后护理?	123
405 慢性心衰患者的休息原则是什么?	123
406 卧床心衰患者应怎样预防并发症?	123
407 急性左心衰竭患者如何进行家庭急救?	124
408 心律失常患者睡眠时应注意哪些事项?	125
409 怎样合理安排好心律失常患者的日常生活?	125
410 心律失常患者应注意哪些事项?	125
411 心律失常患者大便干燥怎么办?	126
412 先天性心脏病的妇女能怀孕吗?	127
413 先心病患者应怎样进行家庭护理?	127
414 先天性心脏病患者术后日常生活应注意哪些事项?	127
415 动脉硬化的家庭防治措施有哪些?	128
416 为什么心脏病患者更需注意“桑拿天”?	130
417 冠心病患者夏天应注意哪些事项?	130
418 冠心病患者看电视时应注意什么?	131
419 冠心病患者参加宴会应该注意什么?	132
420 冠心病患者可否洗冷水浴?	132
421 冠心病患者洗浴时应注意什么?	132
422 冠心病患者性生活时应注意什么?	133
423 冠心病患者为何要预防便秘?	133
424 冠心病患者怎样预防便秘?	133

425 急性心肌梗死患者为何不宜饱餐?	133
426 冠心病患者睡眠应注意什么?	134
427 为什么心肌梗死好发于早春和深秋季节?	134
428 冠心病患者如何过好冬天?	135
429 冠心病患者外出旅游时应注意什么?	136
430 为什么说风心病患者应注意预防感冒和其他感染的发生?	136
431 为什么春夏交季时风心病患者更应注意?	136
432 围产期心肌病患者如何进行生活调理?	137

第六部分 调整好我们的药 >>> 138

433 治疗心衰的常用药物有哪些?	138
434 强心药物吃得越多越好吗?	139
435 服用强心药时应注意哪些问题?	139
436 怎样警惕洋地黄中毒?	140
437 什么时候可停用洋地黄类药物?	141
438 心衰患者如何用抗凝药?	141
439 营养品和激素是否可用于心衰的治疗?	141
440 治疗心衰时哪些药物应尽量避免应用?	141
441 心衰患者服用大量维生素 E 是否有好处?	142
442 利尿剂越多越好吗?	142
443 心衰患者应用 β 受体阻滞剂应注意哪些问题?	142
444 治疗心律失常的药物有哪些?	143
445 房颤都需要抗凝吗?	143
446 正确的房颤抗凝的方法是什么?	144
447 室上速需要长期服药吗?	144
448 应用利多卡因治疗室性心律失常时应注意哪些问题?	145
449 先天性心脏病是否可以通过吃药得到根治?	145
450 目前有临床试验证据的常用抗高血压药物有哪些?	145
451 常用的降压药物有哪些? 各有何特点?	146
452 什么时候需要用降压药?	147
453 高血压的降压目标是多少?	147
454 高血压治疗的目标是什么?	147
455 一个理想的降压药应符合哪些条件?	147
456 降压药的选择应遵循什么原则?	148
457 有并发症和合并症的高血压患者如何选择降压药物?	148
458 为什么调节血脂药要在晚上服用?	149
459 哪些患者不宜进行降胆固醇治疗?	149
460 急性心肌梗死患者静滴硝酸甘油时应注意什么?	149
461 如何舌下含药?	150
462 心绞痛患者日常用药应注意哪些事项?	150

第七部分 食谱这样订 >>> 152

463 心脏病健康饮食应符合哪些要求?	152
464 什么是心脏病饮食的“三限三补”?	152
465 不吃肉就不会得心脏病吗?	153
466 心衰患者的饮食原则是什么?	153
467 慢性心衰患者日常饮食应注意哪些事项?	154
468 为什么心功能不全者不宜饱餐?	155
469 心力衰竭患者怎样控制钠的摄入?	155

470 心力衰竭患者如何选择食物？	155
471 先天性心脏病患者术后的饮食应注意哪些？	156
472 高血压患者如何选择食物？	157
473 高血压患者应注意哪些饮食习惯？	157
474 哪些食物具有降血压作用？	158
475 常见的具有降脂作用的食物有哪些？	158
476 高脂血症患者宜选用何种食用油？	159
477 为什么冠心病患者不宜过分强调低脂肪、低胆固醇饮食？	159
478 冠心病患者的饮食应注意哪些事项？	160
479 冠心病患者进餐时应注意什么？	160
480 心肌梗死患者怎样饮食？	161
481 冠心病患者饮茶应注意什么？	162
482 为什么说患有风心病的患者须限制食盐的摄入量？	162
483 风心病患者应注意的饮食因素有哪些？	162
484 心脏瓣膜置换术后饮食应注意哪些？	163

第八部分 医院的经典治疗方法 >>> 164

485 怎样治疗心血管病？	164
486 得了心衰应该怎么办？	164
487 治疗心衰的目的是什么？	165
488 心衰的一般治疗方法有哪些？	165
489 什么是心脏再同步化治疗(CRT)？	166
490 什么情况需要行心脏再同步化治疗？	166
491 我国心脏移植的现状怎样？	167
492 急性左心衰的经典治疗方案是什么？	167
493 舒张功能不全的治疗原则是什么？	168
494 心律失常是否都要治疗？	168
495 什么是射频消融术？	169
496 得了窦性心动过速应该怎么办？	169
497 窦性心动过缓怎样治疗？	169
498 窦性停搏和窦房传导阻滞怎样治疗？	170
499 得了病窦应该怎么办？	170
500 得了病窦都需要安装起搏器吗？	170
501 房速应该怎样治疗？	170
502 房扑应该怎样治疗？	171
503 房颤的治疗方法有哪些？	171
504 房颤都需要转复为窦性心律吗？	172
505 房颤消融治疗的现状是什么？	172
506 得了室上速应该怎么办？	174
507 室上速怎样才能得到根治？	174
508 室上速的常规治疗方法有哪些？	174
509 预激综合征的治疗方法有哪些？	174
510 预激综合征都需要治疗吗？	175
511 早搏是否都需要治疗？	175
512 得了早搏应该怎么办？	175
513 什么样的室性早搏需要射频消融治疗？	176
514 室速的治疗方法有哪些？	176
515 室扑室颤的治疗方法有哪些？	176
516 如何治疗有器质性心脏病的恶性心律失常？	177

517	如何治疗先天性长Q T 综合征所致的恶性心律失常？	177
518	得了心脏传导阻滞怎么办？	178
519	心脏传导阻滞的治疗方法有哪些？	178
520	什么是心脏电复律？	178
521	电复律一般遵循什么原则？	178
522	什么是心肺复苏的“黄金8分钟”？	178
523	心脏性猝死的抢救方法有哪些？	179
524	心肺复苏中的A、B、C、D指什么？	179
525	遇到心脏骤停的患者应该怎样处理？	179
526	什么是心肺复苏？	180
527	初级心肺复苏包括哪些方法？	180
528	怎样正确地进行人工呼吸？	181
529	为什么进行胸外按压？	181
530	胸外按压的正确方法是什么？	181
531	胸外按压有哪些并发症？	182
532	什么是电除颤？	182
533	心肺复苏中为什么要进行电除颤治疗？	182
534	何时应进行起搏治疗？	182
535	什么是高级心肺复苏？	182
536	心肺复苏时的给药途径是什么？	183
537	心肺复苏时的首选药物是什么？	183
538	心肺复苏有效的指标有哪些？	183
539	院前停止心肺复苏的指征有哪些？	183
540	有呼吸和心跳就是抢救成功么？	183
541	为什么说脑复苏是心肺复苏最后成功的关键？	184
542	心脏性骤停患者的预后如何？	184
543	得了先天性心脏病应该怎么办？	184
544	吃药可以治好先心病吗？	184
545	如果不及及时进行手术会有哪些后果？	184
546	什么是先心病的介入治疗？	185
547	先心病患者应该什么时候行手术治疗？	185
548	家有房间隔缺损患者应该怎样治疗？	185
549	哪些患者适合行经导管房间隔缺损封堵术？	186
550	哪些患者不适合行经导管房间隔缺损封堵术？	186
551	家有室间隔缺损患者应该怎样治疗？	186
552	哪些患者可以行经导管室间隔缺损封堵术？	187
553	哪些患者不适合行经导管室间隔缺损封堵术？	187
554	家有动脉导管未闭患者应该怎样治疗？	187
555	什么是动脉导管未闭介入治疗？	187
556	哪些动脉导管未闭患者适合行经导管未闭动脉导管封堵术？	188
557	哪些动脉导管未闭患者不适合行经导管未闭动脉导管封堵术？	188
558	二叶主动脉瓣畸形是否需要治疗？	188
559	三尖瓣下移畸形应该如何治疗？	188
560	主动脉窦动脉瘤应如何治疗？	188
561	家有主动脉缩窄患者应该怎样治疗？	188
562	家有肺动脉狭窄患者应该怎样治疗？	189
563	家有法洛四联征患者应该怎样治疗？	189
564	家有艾森门格综合征患者应该怎样治疗？	189
565	得了高血压应该怎么办？	190