

C O N G S H U

最新家庭健康
生活丛书

柴文举 蔡滨新 白文飞 王丽君 编著

最灵验的 家庭



全书涉及内科、儿科、皮肤科、外科、妇科、五官科等临床各科百余种疾病。在对每种疾病予以简要介绍后，分别列出了常用的熏洗方药。本着简便、易行、实用、有效的原则，共筛选了千余首熏洗方药，供大家选用。这些方剂，既有历代名医名家的名方，也有不少行之有效的单方、验方、偏方，因此，本书不但适宜于家庭自我治疗，也可供广大临床医务工作者参考。

熏洗良方

学苑出版社

柴文举 蔡滨新 白文飞 王丽君 编著

最新家庭健康
生活丛书

最灵验的 家庭



全书涉及内科、儿科、皮肤科、外科、妇科、五官科等临床各科百余种疾病。在对每种疾病予以简要介绍后，分别列出了常用的熏洗方药。本着简便、易行、实用、有效的原则，共筛选了千余首熏洗方药，供大家选用。这些方剂，既有历代名医名家的名方，也有不少行之有效的单方、验方、偏方，因此，本书不但适宜于家庭自我治疗，也可供广大临床医务工作者参考。

熏洗良方

学苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

最灵验的家庭熏洗良方/柴文举,蔡滨新,白文飞,王丽君 编著.

—北京:学苑出版社,2004.5(重印)

(最新家庭健康生活丛书)

ISBN 7-5077-0475-0

I. 最… II. ①柴… ②蔡… ③白… ④王 III. 中药
熏洗-治疗 IV. R71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 030193 号

责任编辑:陈 辉

封面设计:李 戎 张致民

出版发行:学苑出版社

社 址:北京市丰台区南方庄2号院世纪星1号楼

邮政编码:100078

网 址:www.book001.com

电子信箱:xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话:010-67675512、67602949、67678944

经 销:新华书店

印 刷 厂:北京市广内印刷厂

开本尺寸:787×960 1/16

印 张:10.5

字 数:154千字

版 次:2004年5月北京第2版

印 次:2004年5月北京第1次印刷

印 数:0001—2000册

定 价:18.00元



内 科	(1)
感冒	(1)
风湿性关节炎	(2)
类风湿性关节炎	(4)
血栓闭塞性脉管炎	(6)
高血压病	(8)
糖尿病	(9)
雷诺氏综合征	(10)
中风	(11)
面神经炎	(13)
硬皮病	(14)
原发性红斑性肢痛病	(15)
呃逆	(16)
肛管直肠脱垂	(16)
性功能障碍	(19)
泌尿系感染	(20)
慢性肾功能衰竭	(21)
前列腺炎	(22)
流行性出血热	(22)
麻疹	(23)

儿科	(26)
小儿麻痹症	(26)
婴幼儿腹泻	(27)
小儿佝偻病	(29)
蛲虫病	(29)
小儿发热	(30)
皮肤科	(32)
头癣	(32)
甲癣	(34)
手足癣	(35)
体癣	(38)
股癣	(38)
花斑癣	(40)
毛囊炎	(40)
脓疱疮	(42)
扁平疣	(44)
寻常疣	(46)
尖锐湿疣	(47)
带状疱疹	(49)
湿疹	(51)
脂溢性皮炎	(55)
接触性皮炎	(57)
荨麻疹	(59)
银屑病	(61)
神经性皮炎	(63)
皮肤瘙痒症	(65)
痤疮	(67)
雀斑	(69)
黄褐斑	(71)

斑秃	(73)
脂溢性秃发	(75)
白发	(77)
冻疮	(78)
手足皲裂	(80)
疖子	(82)
钩虫皮炎	(83)
虱病	(84)
疥疮	(85)
麻风	(88)
疔	(90)
痈	(92)
急性蜂窝组织炎	(94)
脓肿	(95)
丹毒	(97)
急性淋巴管炎	(99)
化脓性指头炎	(100)
下肢溃疡	(101)
鞘膜积液	(102)
龟头包皮炎	(103)
血栓性静脉炎	(104)
痔疮	(105)
烧伤	(108)
虫蛇咬伤	(109)

外科	(112)
手术后并发症	(112)
扭挫伤	(113)
腰肌劳损	(115)
骨化性肌炎	(116)
肩关节周围炎	(117)

肱骨外上髁炎·····	(118)
骨折·····	(119)
骨质增生·····	(120)
足跟骨刺·····	(122)
腱鞘炎·····	(123)
化脓性骨髓炎·····	(124)
妇科 ·····	(126)
外阴白色病变·····	(126)
外阴瘙痒·····	(127)
外阴炎·····	(130)
阴道炎·····	(131)
宫颈糜烂·····	(136)
前庭大腺炎·····	(137)
慢性盆腔炎·····	(139)
子宫脱垂·····	(140)
缺乳·····	(142)
五官科 ·····	(144)
睑缘炎·····	(144)
倒睫与乱睫·····	(145)
沙眼·····	(146)
麦粒肿·····	(148)
急性卡他性结膜炎·····	(149)
流行性出血性结膜炎·····	(152)
流泪症·····	(154)
翼状胬肉·····	(155)
角膜炎·····	(156)
慢性唇炎·····	(158)
鼻前庭炎·····	(159)
鼻窦炎·····	(159)

内 科

感 冒

感冒是病毒感染于人体，局限于鼻腔及咽喉时的疾病。部分患者有细菌混合感染，其症状以发热、恶寒、头痛、鼻塞、流涕、喷嚏为主，是一种最常见的传染病。本病常继发肾炎、风湿热、副鼻窦炎、中耳炎、急性支气管炎等。而且易被一些其他急性传染病早期症状所混淆，必须仔细鉴别，以防误诊。

本病临床表现主要是上呼吸道卡他尔症状。潜伏期为数小时或仅1~3日。临床表现为鼻腔黏膜充血、流鼻涕。鼻病毒感染者有2/3病例流鼻涕、打喷嚏，其次常见有一半病例主诉有咽痛，约1/2~1/4病例有音哑、咳嗽、咽痛、咽痒等，体温升高者并不很常见，大约1%病例口表体温在37.6℃以上，除头痛外，非呼吸道症状是不常见的。冠状病毒引起的感冒也与前者大致相似，如无合并症者，大约5~7天内全部症状自行消退而获痊愈。

中医认为感冒是由于六淫之邪乘人体抵抗外邪能力下降时，袭于肌表而犯肺卫所致。风邪为六淫之首，但由于不同的季节、不同区域，往往也夹杂着四时不正之气。人体常由于劳累、精神刺激（七情）、雨淋使正气不足，腠理疏松，卫外不固，外邪则乘虚而入。内外因也往往互为因果。此外中医认为人的体质不同，其对感受外邪的反映有别，如阳虚之体易感受风寒；阴虚之体易感受风热、燥热；痰湿偏盛之体易感受湿邪。外邪袭表，肺卫失和，邪正相争，故可见发热恶寒或恶风、咳嗽、鼻塞、喷嚏、咽痛、流涕等临床表现。

常用熏洗方药：

- 紫苏，煎浓汤，熏头面及腿弯。治伤寒无汗。
- 生姜、葱白、核桃、细茶、黑豆煎汤，冲熏头面。治伤寒感冒，

最灵验的家庭熏洗良方

得汗解。本方名五虎荣。

- 摆子草 15 克，煎水熏洗。治风寒感冒，四肢骨节痛。
- 川芎、当归各 30 克，荆芥 60 克。用水 500 毫升煎，乘热蒸汽熏面。治血虚头痛或兼外感。
- 冬桑叶 30 克，黄菊花 15 克，黑山栀 10 克，独活、天麻各 6 克，薄荷 30 克。用水 1000 毫升煎汤洗头。治风热头痛。
- 蜂房，煎汤，洗目，日 6~7 次，治伤寒大病后，热毒攻目。
- 荆芥、防风、川芎、羌活、独活、柴胡、薄荷、桔梗、枳壳、茯苓、甘草、生姜。药量视蒸汽室大小而定，加水煎煮，进行蒸浴每次 30~45 分钟，每日 2 次。用于风寒感冒。
- 金银花、连翘、荆芥、薄荷、牛蒡子、淡豆豉、桔梗、桑叶、菊花、前胡、杏仁、板蓝根、甘草各适量，加水煎，熏蒸。治风热感冒。
- 麻黄 10 克，薄荷 15 克，荆芥 15 克，防风 12 克，生姜 10 克，水煎，擦浴全身，每次 10~12 分钟，日 2 次。治风寒感冒。
- 桑叶、菊花、薄荷、荆芥各 15 克，芦根 30 克，水煎，取汁沐全身，日 2 次。治风热感冒。
- 香薷 12 克，羌活 10 克，苏叶 12 克，厚朴 12 克，淡豆豉 10 克，藿香 12 克。上药水煎，熏洗沐浴。治暑湿感冒。
- 葱白 10 克，胡麻叶 15 克，白芷 10 克，藁木 10 克，蛇床子 15 克，水煎，全身沐浴，每日 1 次。治外感卫分证。
- 雷丸、丹参、石膏各 60 克，大黄 120 克，苦参 90 克，黄芩 30 克，水煎，全身沐浴。治邪在气分、营分，发热。
- 柴胡、荆芥、紫苏、薄荷各 20~50 克。上药以热开水 2000 毫升冲泡 20 分钟，或煎煮 5 分钟，去渣，以毛巾蘸药液反复擦洗全身，每次 15~20 分钟。治小儿外感高热不退。
- 紫苏 60 克，鸡蛋 2 个，水煮 15 分钟，取出鸡蛋，去渣，洗双足，食鸡蛋。
- 苏叶 50 克，防风 30 克，荆芥 30 克，葱白 3 支，生姜 25 克，藿香 30 克，白芷 20 克，水煎熏洗胸背、头部 20 分钟，汗出而愈。

风湿性关节炎

风湿性关节炎是一种反复发作的全身性胶原组织病变，一般认为是与

链球菌感染有关的变态反应性疾病。临床表现为在发病前 1~4 周常有链球菌感染历史，如扁桃体炎、咽峡炎等，起病多数较急，也可较缓慢，甚至无自觉症状。常见症状为发热，热型不规则，常伴有多汗、疲乏、食欲不振、体重减轻等。小儿常有鼻衄、腹痛或舞蹈样动作。累及的关节可有以下特点：①多发性，常同时侵犯多个关节，呈对称性，局部红肿热痛及压痛。②常侵犯大关节，如膝、踝、肩、髋、肘关节。③游走性，一个关节炎症消退后另一关节接着发炎。④炎症消失后，关节功能完全恢复正常，并不遗留关节畸形。不典型者，仅有游走性关节痛，也可侵犯手足小关节和脊柱，或仅限于单个关节。本病常累及心脏，反复发作后可形成风湿性心瓣膜病。

常用熏洗方药：

●桃树枝、杨柳枝、桑枝、槐枝、紫苏梗、石菖蒲、葱、生姜各 250 克。先将菖蒲、姜、葱捣烂，放入桶内，然后将其他药物共煎汤倒入桶内，熏患肢。治下肢风湿肿痛。

●苏木、羌活、独活、威灵仙、秦艽、防风、桂枝、木瓜、伸筋草、艾叶、松节、透骨草、制川乌、制草乌各 100 克，加水 20 千克，放入箱内，加热，使水温升 38~45℃，令患者去衣，仰卧于椅上，除头部外将身体罩在罩内，蒸浴 20~30 分钟。每日 1 次，10 次为 1 疗程。

●樟木屑 1 斗，置大桶内，水煎熏洗。

●生川乌、生草乌、透骨草、莪术、制乳香、制没药、威灵仙、桑寄生、皂刺各 15 克，生马钱子、辽细辛、仙灵脾各 10 克，酒白芍 20 克，制南星 12 克，水煎熏熨沐浴，可治疗各种痹证。

●鲜三白草 1000 克，鲜皂角刺 250 克，加水煎，煮沸后直接熏洗局部，一般 3~5 天关节痛可明显减轻。

●牛膝、威灵仙、川断、麻黄、桂枝各 15 克、当归、红花、川乌、草乌、木鳖子、川芎、乳香、没药各 12 克，水煎熏洗，治疗膝关节风湿痛。

●淋渫乌头散：乌头、木鳖子、白芥子、鳖甲各 30 克，橘仁 100 个。上为粗末，都作 1 次，用水 3 大碗，煎数沸去渣，乘热淋渫患处，冷即再暖热用。

●养筋活络洗药方：宣木瓜 10 克，松节 10 克，赤芍 12 克，透骨草 6 克，清风藤 10 克，乳香 6 克，没药 6 克，红花 6 克，全当归 12 克，天仙藤 10 克。上药水煎，去渣，兑烧酒 60 克，外洗患处。养血柔肝，活

最灵验的家庭熏洗良方

血通络，治疗风湿痹痛。

● 祛风湿洗药方：南红花 10 克，羌活 15 克，透骨草 15 克，宣木瓜 18 克，防己 15 克，桑枝 18 克。上药各捣粗渣，分包，水煎，外洗患处。祛风除湿，治风湿疼痛。

● 宣木瓜 10 克，秦艽 6 克，防风 6 克，防己 6 克，伸筋草 6 克，白芷 6 克，用水熬透，去渣，外洗患处。祛风除湿舒筋，治疗风湿痹痛。

● 洗手荣筋方：桂枝尖 6 克，赤芍 6 克，没药 4.5 克，乳香 3 克，宣木瓜 10 克，秦艽 6 克，丝瓜 3 克，甲珠 6 克，天仙藤 10 克。上药水煎，去渣，外洗患处。通络化瘀，温寒止痛，治疗风湿痹痛。

● 老鹤草、豨薟草各 30 克，水煎，内服；药渣再煮后取汁熏洗患处。

● 宽筋藤、络石藤、鸡血藤、银花藤、海风藤各 30 克，水煎，部分内服，余药液熏洗。

类风湿性关节炎

类风湿性关节炎是一种病因未明的慢性全身性炎症性疾病。现认为它的发病过程与免疫反应有关。起病通常缓慢，病变以关节炎为主。前期症状可有疲倦无力、低热、胃纳不佳，体重减轻，以及血管舒缩失常（手足麻木、指端动脉痉挛现象）等。受累关节以两手小关节（尤其是近端指间和掌指的小关节），腕和足为最常见，也可侵犯大关节。少数病人从脊柱及髋关节开始发病，反复发作可形成脊柱及髋关节畸形。病变关节常出现明显肿胀，伴以疼痛，压痛和僵硬。本病的病程较长，大多数可迁延多年，在进展过程中有多次缓解和复发交替情况。有时缓解期可持续很长。反复发作后形成关节畸形（不可逆）。

常用熏洗方药：

● 海桐皮、桂枝、海风藤、路路通、宽筋藤、两面针各 30 克、水煎，乘热熏洗关节，每次 1~2 次，每次 20~30 分钟。

● 羌活 30 克，独活 30 克，桂枝 15 克，防风 15 克，苍术 15 克，当归 10 克，红花 10 克，黄芪 40 克。上药水煎，熏洗患处。

● 艾叶 200 克，煎汤热浴，忌风。

● 威灵仙、海风藤、当归、白芍、穿山龙各 15 克，细辛 6 克，麻黄 10 克，附子 30 克，水煎，去渣取汁，乘热熏洗患处，每日 2 次，每次 30

分钟。

● 狗脊 20 克，桑寄生 15 克，巴戟天 15 克，川断 15 克，补骨脂 10 克，附子 30 克，当归 15 克，水煎，乘热熏洗患处。

● 花椒、生姜各 30 克，葱 500 克，水煎后放盆中，边熏边洗，使患处汗出为度。

● 桑枝、柳枝、槐枝各 1000 克，煎汤，取液，先熏患处，待温度适宜时洗之。

● 椿树枝、柳枝、桑树枝、榆树枝各 60 克，煎汤洗澡。

● 苍术、桑叶、松叶、艾叶各适量，煎汤蒸洗患处。

● 韭菜根适量，煎汤洗患处。

● 樟树叶、松节各 500 克，熬汤浸洗关节部，洗后忌风。

● 艾梗、柳枝各 60 克，煎汤，熏洗患处。

● 制附子、白术各 15 克，桂枝、甘草各 10 克。上药水煎，熏洗患处。

● 白矾 6 克，黄豆 30 克，花椒 9 克，水煎，乘热先熏后洗，每日 1 次，治手足肿痛。

● 常春藤茎及根，加水煎煮，加黄酒适量，小部分内服，余药液熏洗患处。

● 五加风 30 克，绣花针、香继木、白茅根、土牛膝、乌泡刺根各 15 克，木梓树根 9 克（连用则减为 6 克）水煎加酒冲服；同时用生姜 30 克，青葱、苏叶、艾叶各 60 克，水煎熏洗患处。

● 蓖麻秸秆 50 克，络石藤 50 克，伸筋草 100 克，豨莶草 50 克，鹿骨 100 克，炙木鳖 20 克，水酒煎洗。

● 生川草乌、生南星、生半夏各 20 克，桂枝、桑枝、肉桂各 30 克，干姜 20 克、麻黄 25 克，细辛 15 克，枸杞子 30 克，秦艽 30 克，桃仁 20 克，红花 20 克，马桑树根皮 30 克，全蝎 20 克，防风 30 克，豨莶草 50 克，苍术 30 克，丝瓜络 20 克，紫花地丁 30 克。煎取汁加 60 度白酒熏洗患处，每日 2 次。薏苡 30 克，牛膝、苍术、木瓜、香附、防己、当归、乳香、没药、桃红、红花、地龙、桂枝、苏梗、乌药、秦艽各 10 克，川芎 18 克，甘草 3 克。水煎，黄酒送服，药渣再煎，熏洗患处。

● 当归、赤芍、木瓜、泽泻各 10 克，生地 15 克，桃仁、红花、川芎、露蜂房、桂枝各 6 克，丹皮 9 克，茯苓 12 克，并随症加减。水煎 2 次，熏洗患处，并可内服。

血栓闭塞性脉管炎

本病是一种慢性、全身体血管神经性疾病，中医称为“脱疽”、“十指零落”。好发于四肢（尤以下肢为多）远端，以初起趾（或指）端怕冷、麻木，继则剧烈疼痛，久则发生溃烂不愈，甚至趾（或指）部骨关节坏死脱落等为特征。多发生于青壮年，女性少见，北方地区较多见。本病主要是由于气血运行不畅、脉络受阻而发生，其原因有气血素亏，肾气虚损；长期受寒受湿；烟酒过度，膏粱厚味；服用药物过多中毒等。一般分为三期，初期营卫气血不调，血流不畅，患肢怕冷，常麻木不仁，渐见足及小腿疼痛、转筋，间歇性跛行；中期气滞血瘀，经脉阻塞，患肢常青紫红黑，疼痛剧烈，皮肤溃烂；晚期寒郁化热，酿成热毒，遂致肉腐骨脱。

常用熏洗方药：

● 椒艾洗药：川椒 10 克，艾叶 30 克，桂枝 15 克，防风 15 克，透骨草 30 克，槐枝 10 节，蒜瓣半挂，当归 30 克，苏木 30 克，红花 15 克，桑枝 30 克，生川乌 10 克。上药以大盆煎汤，熏洗患处，每次 30 分钟，每日 1~2 次。温经散寒，活血祛风，用于脱疽初期寒凝经脉闭阻者。

● 对伴有溃疡者先以甘草水、或加味蛇床子洗剂（蛇床子、苦参、黄柏、苍耳子、苍术、明矾）洗涤浸泡，能引毒邪由内达外，使之解毒、消坚、收敛。

● 脱疽洗药：苏木、红花、肉桂、干姜、乳没、千年健、樟脑、鸡血藤、细辛、透骨草熏洗患肢。

● 桂枝、附片、伸筋草、苦参各 15 克。水煎趁热浸洗患肢，1 日 2 次，10 日 1 疗程。适用于寒湿阻络型脉管炎。

● 紫花地丁 30 克，连翘 30 克，蚤休 30 克，赤芍 15 克，生甘草 9 克。水煎后熏洗患肢，1 日 1~2 次，每次 30 分钟，15 日 1 疗程。适用于湿热毒盛型脉管炎。

● 桂枝 10 克，透骨草 30 克，千年健 15 克，鸡血藤 15 克，双花 15 克，苏木 15 克，红花 15 克，乳香 15 克，没药 15 克，干姜 15 克，花椒 10 克，樟脑 15 克。将上药装入一布袋内缝好，加水 2000 毫升煎汤，待药液温度适宜时，淋洗患处，1 日 2 次，每次 30~50 分钟。适用于寒湿阻络型及血脉瘀阻型脉管炎。湿热毒盛型忌用。肢体在干性坏疽或肢体坏疽处于发展阶段以及伤口尚未稳定者不用。

● 金银花 60 克，五倍子 15 克，诃子 15 克。水煎后湿敷伤口，1 日 2~3 次，每次湿敷 30 分钟，适用于湿热毒盛型，气血两虚型脉管炎。

● 红矾、水银、麝香各 2 克，轻粉 3 克，乳香 15 克，没药 15 克，白芷 15 克，锡适量。将白芷等植物药烘干，过 120 目筛。将锡溶化后入水银，冷却后用钢剉剉成细末，与红矾、轻粉、乳香、没药、麝香一并研细末，与植物类药混匀备用。用时取药 5 克，加艾绒适量，制成直径 1 厘米、长 10 厘米药卷。局部消毒，点燃药卷置溃疡面下方约 3 厘米处，进行烟熏，熏后溃疡面上留有的黑色烟尘，不必去掉，常规包扎，1 日 1 次。每次用药 1 支，7 次 1 疗程。疗程间隔 7 日。适用于脉管炎坏死期已破溃者。注意事项：本熏药中含有一些有毒药物，每次熏治时间及疗程不宜过长，以免中毒。

● 黄芪 50 克，肉桂 10 克，红花 15 克，当归 20 克，川芎 15 克，金银花 30 克，乌蛇 30 克，白花蛇舌草 30 克，甘草 20 克。每日 1 剂，前两煎混合分早晚 2 次口服，第 3 次水煎后外洗患肢约 20 分钟。45 天为 1 疗程。一般为 2~5 个疗程。

● 本病初期，用当归、红花、独活、威灵仙水煎，趁温时浸洗。

● 毛冬青 150~400 克，炮穿山甲、皂角刺各 15 克，当归、玄参、银花各 60 克，白花蛇舌草、生山楂各 30 克，生甘草 10 克，猪蹄 100 克。气虚明显加生黄芪 30 克；食欲不振加鸡内金 15 克。H 1 剂，加水浸泡 30 分钟，文火煎 3 小时，取液 600~1000 毫升，分 3~4 次服。药渣再加水煎 30 分钟，取液约 1000 毫升，待温后浸洗患足 30 分钟，每日 1 次。

● 红花、茅根、连翘各 30 克，地龙、玉竹、丝瓜络、桑枝、防己、海藻各 12 克，桃仁、三棱、莪术、竹茹、归尾、甘草各 9 克，二花藤 10 克。上药水煎，熏洗患处。

● 麻黄、细辛、白芷、透骨草、红花、艾叶等煎水熏洗患肢，用黄连液纱布创面换药。并可根据病情选用内服药物，如剧痛者可配以大剂芍药甘草汤以缓急止痛；寒滞型用当归四逆汤加减；瘀阻型用四妙勇安汤合抵当汤加减；湿火型用五神汤合萆薢渗湿汤加减；气血两虚型用顾步汤加减。

● 丹参 35 克，赤芍、鸡血藤、地龙、乳香、没药、乌梢蛇各 15 克，当归、红花、甘草各 10 克，细辛 7.5 克，蜈蚣 3 条。上药水煎，头煎分 3 次内服，再煎熏洗患处。

高血压病

高血压病是由于中枢神经系统、内分泌以及体液调节功能紊乱引起。由于外界不良刺激或内在因素（如长期精神紧张、肥胖、家族遗传倾向等）使大脑皮层的兴奋和抑制功能失调，血管收缩中枢的兴奋占优势，引起全身小动脉的痉挛收缩，使血管腔变细，阻力增加，血压升高；另一方面，上述因素还可导致体内水钠潴留，使血液容量增多，从而也会使血压升高；此外全身性动脉硬化也是引起血压升高的因素。

高血压病的主要症状为头痛、头昏、头胀、耳鸣、眼花、烦闷、乏力、心悸、失眠、记忆力减退及注意力不集中。但有些人长期血压很高，却没有症状，仅在体格检查时才发现，这类病人更应重视。若血压长期升高，影响某些器官时，其表现则较为复杂。如，影响心脏时可出现心悸、气短、胸闷；影响肾脏时可出现少量蛋白尿；影响脑时，还可引发脑血管意外（即中风）及眼底出血等。

根据本病的主要表现，属于中医学“眩晕”、“头痛”、“肝阳上亢”、“肝风内动”等范畴。中医认为本病主要涉及肝、肾两脏，起病在肝，病本在肾。初期以肝阳偏亢者为多见，中期以阴虚阳亢者多见，病久以阴阳两虚者多见。久治不愈，阴虚阳亢，可以引动肝风，轻者可见肢麻、手脚不灵，语言不利，口眼喎斜等症；重者血随气逆，夹痰横窜经络，扰动心神，蒙蔽清窍，则见中风昏厥之证。有些病例阴损及阳亦会造成心气虚衰、肾阳虚衰等症。

常用熏洗方药：

● 磁石、石决明、党参、黄芪、当归、桑枝、枳壳、乌药、蔓荆子、白蒺藜、白芍、炒杜仲、牛膝各6克，独活18克。上药水煎，取汁，浸泡双脚，每日1次，每次1小时，10次为1疗程。

● 钩藤20克，切碎，加少量冰片，布包，放入盆内，加温水浸后泡脚，每次30~45分钟，每日2次。

● 桑枝、桑叶、茺蔚子各15克，上药加水1000毫升，煎成600毫升，睡前洗脚30~40分钟。

● 吴茱萸15克，黄柏15克，知母15克，生地15克，牛膝30克，生牡蛎50克。水煎上药，取汁，倒入盆内，浸洗足胫10分钟，1~2周为1疗程。

●薄荷6克，防风6克，白芷6克，苏叶3克，明天麻6克，藁本6克，甘菊6克。上药水煎，去渣，沐头，治头晕头痛。

●甘菊花6克，薄荷6克，桑叶6克，明天麻6克，炒僵蚕9克，藁本6克，赤芍9克，全当归9克。上药水煎，去渣，沐头。

●明天麻6克，薄荷6克，甘菊6克，桑叶3克，炒蔓荆9克，川芎6克，藁本6克。上药水煎，去渣，沐头部，治眩晕头痛。

●鬼针草50克，水煎，去渣，洗浴双足，每日1次，每次20分钟。

●磁石30克，夏枯草、益母草各20克，龙胆草10克，天麻10克，水煎取汁，浸洗双足。

●吴茱萸、牛膝、菊花、肉桂、茵陈、羌活、桑叶、茯苓各等分，水煎洗脚。

●夏枯草15克，钩藤10克，青箱子10克，丹皮10克，黄芩15克，杜仲15克，桑寄生10克。水煎，熏洗双足。

●侧柏叶30克，臭梧桐30克，桑树根30克。水煎，内服并浸洗双足。

糖尿病

糖尿病是一种常见的内分泌代谢病。其基本病理生理改变是由于胰岛素分泌减少或相对不足，引起糖、脂肪、蛋白质和继发性的维生素、水、电解质代谢紊乱。早期无症状，发展到症状期，临床上可出现“三多一少”症状，即多尿、多饮、多食、疲乏消瘦等症状群，严重时发生酮症酸中毒。常见的并发症及伴随症状有急性感染、肺结核、动脉粥样硬化、肾和视网膜等微血管病变以及神经病变等。

常用熏洗方药：

●川桂枝、生附片各50克，紫丹参、忍冬藤、生黄芪各100克，乳香、没药各24克。加水5公斤，用文火煮沸后再煎20分钟，倒入木桶，待温度降至50℃时浸泡患足，木桶外可套一只比其高15厘米左右之塑料袋，袋口扎在腿上以保持温度。每次浸泡30分钟，每晚1次。每剂药可反复应用5日。治糖尿病肢端坏死。

●消渴合并脉痹药浴方：此为治疗糖尿病并发末梢神经炎方。症见上肢或下肢痛、麻，全身乏力，口干，形体消瘦，舌红少苔，或白黄相兼苔，脉多沉弱而数，此因燥热伤津耗液，脉络失养所致。药用：透骨草

最灵验的家庭熏洗良方

30克，络石藤50克，生地50克，当归30克，羌活50克，威灵仙30克，稀莩草50克，红花25克，天花粉50克。水煎熏洗。

● 泽兰、川芎、赤芍、地骨皮各15克，水蛭10克，鬼箭羽、丹参各20克，金银花30克，野菊花15克，水煎洗患肢，治疗糖尿病肢端坏死。

雷诺氏综合征

雷诺氏综合征，是指肢体动脉和小动脉出现阵发性收缩状态，常于寒冷或感情刺激时发病。表现为肢体，尤其是手指呈现明显的苍白，发作缓解后转变为青紫，然后潮红。一般以上肢为主，亦可累及下肢。此病临床并不少见，早期症状大多数较轻，发病年龄多在20~30岁之间。多见于女性，男性与女性发病比例约为1:10。

中医认为本病属“痹证”范围。《素问·举痛论》说：“寒气入经而稽迟，泣而不行，客于脉外则血少，客于脉中则血不通，故卒然而痛”。《冯氏锦囊》等著作均有“郁思有伤肝脾……气血难达，易致筋溃骨脱”。由此可见本病诱发因素与寒冷，情绪刺激有关。寒湿之邪，客于经络，气滞血凝，阳气不能通达四末，或肝喜条达，肝郁气滞，抑郁不乐，以至条达失司，加之寒凝血瘀，脉落闭阻，气血运行失调；或寒湿伤脾，脾为湿困，运化失调。脾气不得散精，气血难达四末等，均可致成本病。

本病辨证重点在于分清寒、热、虚、实、寒者喜暖怕凉，手指皮色苍白或紫，苔白薄脉细；热者指端肿胀潮红，指尖破溃，疼痛难忍，苔黄脉细数；虚者病久，精神萎靡，乏力自汗，指端苍白充血，创面苍白，肉芽水肿经久不愈；实者指端感染，欣热作痛，昼夜难眠，指端肿胀溃破脓水多，苔黄燥，脉数。

常用熏洗方药：

● 朴硝30克，川椒15克，苏木30克，荆芥10克，防风10克，秦艽10克，红花10克，细辛3克，威灵仙15克。上药水煎，去渣取液，先熏后洗每次20~30分钟，每日1~2次。

● 穿山甲、路路通各6~15克，黄芪、太子参各15~60克，仙茅、仙灵脾各15~30克，桂枝、干姜各6~20克，当归、枸杞子各10~20克，鸡血藤、丹参各10~30克，甘草6~12克。口干欲饮加麦冬、石斛、天花粉，减温热药剂量；手指麻木加地龙、全蝎；舌苔腻者加佩兰、白