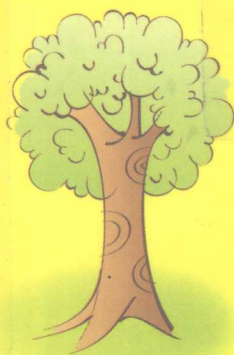


# 生活中 不可不知的 285个 错误常识

张璟 编著



- 趣味益智 趣谈生活常识
- 盘点错误 揭示生活谬误

- 常识不可不知
- 错误不可不察
- 全面解读错误常识
- 轻松成为生活能手

 经济科学出版社



# 生活中

不可不知的

285个

# 错误常识

张璟 编著

经济科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

生活中不可不知的 285 个错误常识/张璟编著.

—北京: 经济科学出版社, 2009. 12

ISBN 978 - 7 - 5058 - 8948 - 4

I. ①生… II. ①张… III. ①生活—知识—普及读物

IV. ①TS976.3 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 236525 号

责任编辑: 周胜婷

责任校对: 王肖楠

技术编辑: 董永亭

生活中不可不知的 285 个错误常识

张璟 编著

经济科学出版社出版、发行 新华书店经销

社址: 北京市海淀区阜成路甲 28 号 邮编: 100142

总编部电话: 88191217 发行电话: 88191109

网址: [www. esp. com. cn](http://www.esp.com.cn)

电子邮件: [esp@esp. com. cn](mailto:esp@esp.com.cn)

北京东海印刷有限公司印刷

710 × 1000 16 开 17 印张 210000 字

2010 年 3 月第 1 版 2010 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5058 - 8948 - 4 定价: 30.00 元

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

(版权所有 翻印必究)

# 前言

## PREFACE

有这样一则寓言故事：

有个农夫养了几头骡子和一群猪。

一天，小骡问大骡：“妈妈，为什么猪们不用干活，吃饱了就可以去睡觉，而我们每天要干那么多的活，还常常挨主人的鞭子？”

大骡低头看着小骡，温柔地说：“孩子，我们只需要干好自己的活，其他的事我们无须理会。”

“为什么？”小骡迷茫地望着妈妈问道。

“迟些日子你会明白的！”大骡答道。

小骡虽然不解，但也只好低下头继续拉磨。

日子一天天地过去，转眼间半年过去了。一天中午，农夫带来个屠夫，走到猪舍前指着其中一头猪说：“就这头吧！太大了就不值钱了。”

不一会儿，猪舍里传来了惨烈的嚎叫声，震惊了整个农庄。

小骡颤抖着身子小声地问大骡：“妈妈，平时主人对猪那么好，为什么现在又要让屠夫来杀它们？”大骡沉思了一下，平静地说：“孩子，你要知道，一个人若是什么都不做，一味索取，而不思付出是活不长的！”

当看到这则寓言时，你是否会佩服大骡的智慧？但也许我们犯了一个常识性的错误。这则寓言可靠吗？如果可靠，那么有骡妈妈吗？骡子会生育吗？在我们的生活中，我们经常犯这样或那样的错误，我们是否知道？

比如，不少人认为饮用纯净水是最健康的，殊不知人体体液的 pH 值在 7.35 ~ 7.45 之间，即摄入体内的水分以弱碱性为佳。更为重要的是，纯净水通常是靠反渗透技术处理制成的，这种方法虽然能有效去除细菌和有机物等物质，但也会去除水中的钙、镁、锰、锌、硅等矿物质和微量元素。因此，这种纯净水基本上是没有矿物质和微量元素的

“软水”，长期饮用，会大大增加心脏病和心血管疾病的发病几率。

比如，很多人认为只有女性才有更年期，其实40岁以后的男性也会面临更年期的种种困扰，这是因为男性荷尔蒙的水平下降所致。当男性荷尔蒙水平降低时，受影响的器官功能会相应降低，引发多种病变而产生男性更年期。潮热、阵汗、失眠、焦虑、抑郁、记忆力下降、缺乏自信和活力、体能和精力下降、腹型肥胖、性功能减退等这些都是男性更年期的典型症状。

又如上面的寓言，其实骡子是马和驴的“混血儿”，绝大多数是母马和驴交配所生的小驹。而骡子这种“混血儿”，无论公骡和母骡，生殖系统在构造上虽然比较完善，但是，生理机能却不正常。由于缺少性激素，公骡子的生殖器官不能产生动情素，因而就不能动情，也不能产生成熟的精子；而母骡子的生殖器官虽然能产生动情素，但是却缺乏助孕素，因而产生的卵子很衰弱，不久便会死去，更不可能成熟，当然也就不能受精。因此“骡妈妈”的说法是不存在的。

生活中的错误常识常常蒙蔽我们，促使我们犯下想当然的错误。其实生活本就是由一个个极为简单的常识构成的，我们只要保持一个简单的心态，正确认识常识，那么就可以避免一些尴尬境遇或错误的判断。

其实生活中的常识远比那些深奥的道理重要得多！也简单得多！

让我们一起走进生活中不可不知的错误常识，找到一条通向真理的捷径吧！

编者

# 目录

## CONTENTS

### 居家细节篇

1. 夏天为了降温向室内泼水 2
2. 日光灯下看电视不会影响视力 3
3. 鱼缸放在卧室里有益于健康 4
4. 新窗帘最好买回就挂 5
5. 床罩颜色不会影响健康 5
6. 新床垫可以保留塑料包装使用 7
7. 封闭阳台对健康没有危害 7
8. 植物与电视在一起摆放没有关系 8
9. 液晶显示屏对眼睛没有影响 9
10. 用洗衣机洗衣服可以大“杂烩” 10
11. 看电视时可以关窗户 11
12. 手机很方便,人人都宜用手机 12
13. 室内摆放鲜花,美观而且空气又好 13
14. 保鲜膜包食品新鲜又健康 15
15. 可以长期用可乐瓶盛装食用油和酒类 16
16. 用卫生纸擦餐具快速又干净 17
17. 饮用纯净水最健康 18
18. 消毒柜可以当碗柜用 19
19. 羹匙应该放在饭盒里 20
20. 一家人共用脸盆毛巾没关系 20
21. 冬季可以停用冰箱 21
22. 在微波炉内可以使用金属盛器 22
23. 五颜六色的室内灯好看又温馨 23
24. 居室应该安装有色玻璃 24

### 饮食营养篇

25. 吃肝补肝 26
26. 用越热的水洗猪肉就越好 27

# 目录

## CONTENTS

27. 西瓜冻得越冰越好	27
28. 吸烟会比吃糖过多的危害还大	28
29. 大蒜作用多,每个人都适合吃	29
30. 每个人都适合吃饺子	30
31. 儿童多吃菠菜就越聪明	31
32. 海带在水中浸泡越长越好	32
33. 食用油可以放置灶旁	33
34. 肝病患者不能吃蛋黄	33
35. 贮存的鸡蛋宜清洗	34
36. 用越旺的火煮挂面就越香	35
37. 搪瓷制品可盛煮食物	36
38. 果蔬可久存塑料袋内	37
39. 白酒可以长时间存放	37
40. 可以用锡壶盛酒	38
41. 红、白萝卜同煮营养高	39
42. 用橘皮泡茶喝,清凉又开胃	40
43. 蔬菜吃得越多身体就越棒	41
44. 鸡汤营养多,人人都宜喝	42
45. 烧肉中途可加凉水	43
46. 吃土豆容易使人发胖	43
47. 口感香浓的牛奶就是好牛奶	44
48. 刚烤好的面包新鲜又好吃	45
49. 纯天然食品对人体绝对无害	46
50. 葡萄皮不能吃	47
51. 可直接用自来水煮饭	47
52. 早晨起床后喝一杯淡盐水有益健康	48
53. 边炒菜边放盐可提味	49
54. 汤炖得越久,营养越丰富	50
55. 吃鸡蛋黄会使胆固醇升高	51
56. 炒鸡蛋加味精可增加鲜味	52
57. 茶叶蛋好吃又有营养	52
58. 牛奶加鸡蛋是最好的早餐	53

# 目录

## CONTENTS

- |                    |    |
|--------------------|----|
| 59. 用豆浆冲鸡蛋可以尽享两者营养 | 54 |
| 60. 高蛋白饮食有利于健康     | 55 |
| 61. 可以食用烂水果不烂的部分   | 56 |
| 62. 吃生菜沙拉可以减肥      | 57 |
| 63. 水果汁多喝点没害处      | 58 |
| 64. 蔬菜生吃比熟吃更健康     | 59 |
| 65. 盛夏多吃苦味食物败火     | 60 |
| 66. 芹菜叶不可以食用       | 61 |
| 67. 没有咸味的食物就不含盐    | 62 |
| 68. 瘦肉都是低脂肪的       | 63 |
| 69. 海鲜生吃营养不流失      | 64 |
| 70. 禽畜和鱼的“头”多吃无妨   | 65 |
| 71. 食醋有益健康,多吃一点没关系 | 66 |
| 72. 长期吃素对老年人有好处    | 67 |
| 73. 骨折患者要多喝骨头汤     | 67 |
| 74. 喝肉骨头汤补钙效果最好    | 68 |
| 75. 空腹吃泡菜对身体没有影响   | 69 |

### 健康穿着篇

- |                    |    |
|--------------------|----|
| 76. 长期穿牛仔裤没有关系     | 72 |
| 77. 可贴身穿尼龙衣裤       | 72 |
| 78. 接触过樟脑丸的衣服可以直接穿 | 73 |
| 79. 可长期穿硬底皮鞋       | 74 |
| 80. 纯棉内裤是最好的       | 75 |
| 81. 羽绒服每个人都能穿      | 76 |
| 82. 干洗后的衣服可以马上穿    | 77 |
| 83. 围巾当口罩,保暖又健康    | 77 |
| 84. 衣领过高有利于健康      | 78 |
| 85. 热天戴首饰对身体没有影响   | 79 |



# 目录

## CONTENTS

- |                |    |
|----------------|----|
| 86. 免熨服饰好看又方便  | 80 |
| 87. 穿气垫运动鞋能保护脚 | 81 |
| 88. 橡胶雨衣可以反着穿  | 82 |
| 89. 男士领带一定要打紧  | 83 |
| 90. 女性戴胸罩多久都可以 | 84 |

### 养生保健篇

- |                    |     |
|--------------------|-----|
| 91. “肾虚”和“肾炎”是一回事  | 86  |
| 92. 睡眠越多越有益于健康     | 87  |
| 93. 饮酒可以催眠         | 88  |
| 94. 做梦会影响大脑休息      | 88  |
| 95. 早睡早起身体好        | 89  |
| 96. 人仅仅晚上才需要睡眠     | 90  |
| 97. 黑眼圈是睡眠不足造成的    | 91  |
| 98. 晨练后宜睡“回笼觉”     | 92  |
| 99. 夏天喝水多身体好       | 93  |
| 100. 补品吃得越多越好      | 94  |
| 101. 营养过剩不是病       | 95  |
| 102. 冬季养生应该大补      | 96  |
| 103. 空腹跑步有利于健康     | 97  |
| 104. 鱼刺卡喉后应该喝醋     | 97  |
| 105. 醉酒后饮浓茶可以解酒    | 98  |
| 106. 饮热浓茶对身体有益处    | 99  |
| 107. 空腹吃糖可以充饥      | 100 |
| 108. 饭后松裤带对胃好      | 101 |
| 109. 跷二郎腿对身体没有坏处   | 102 |
| 110. 洗冷水澡有利于消暑     | 103 |
| 111. 热水沐浴过长对身体有益   | 103 |
| 112. 洗澡次数越多就越好     | 104 |
| 113. 街头小吃很美味,可以随便吃 | 105 |

# 目录

## CONTENTS

- |                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| 114. 男人宜天天喝牛奶                     | 105 |
| 115. 咖啡可提神,人人都适合喝                 | 106 |
| 116. 干性肌肤频繁洗脸可以补水                 | 107 |
| 117. 运动后吃酸性食物对身体有好处               | 108 |
| 118. 感冒出汗多运动效果最好                  | 109 |
| 119. 只有女性需要护肤                     | 110 |
| 120. 只有女性才有更年期                    | 111 |
| 121. 坐着打盹对人的身体没有坏处                | 112 |
| 122. 起床后应该立即叠被子                   | 112 |
| 123. 运动可以用劳动来取代                   | 113 |
| 124. 消除脑疲劳应该去睡觉                   | 114 |
| 125. 感觉病好了就应该停药                   | 115 |
| 126. 无病就等于健康                      | 116 |
| 127. 爱出汗的人是因为怕热                   | 117 |
| 128. 发烧时吃解热药、疼痛时吃镇痛药就行了           | 118 |
| 129. 植物神经功能失调和更年期障碍服用安定与神经调节药物就有效 | 119 |
| 130. 治高血压用降压药                     | 120 |
| 131. 阿司匹林有预防血栓的作用                 | 121 |
| 132. 咳嗽一定要服用镇咳药                   | 122 |
| 133. 高血脂症和高血糖是因为吃高脂肪和高热量食品造成的     | 123 |
| 134. 忧郁症、精神病与“寒症”无关               | 124 |
| 135. 治哮喘病喝水是最重要的                  | 125 |
| 136. 水不含热量,用做减肥食品最佳               | 125 |
| 137. 不管好坏什么都吃是健康的秘诀               | 126 |
| 138. 为了保持皮肤滋润,浴后要涂抹保湿剂            | 128 |

## 育儿常识篇

- |                  |     |
|------------------|-----|
| 139. 婴儿不吃母乳也一样健康 | 130 |
|------------------|-----|

# 目录

## CONTENTS

- |                           |     |
|---------------------------|-----|
| 140. 除母乳外,配方奶粉是婴儿的最佳选择    | 130 |
| 141. 父母可以将孩子抱在手里不停地摇晃     | 131 |
| 142. 宝宝平躺的睡姿最健康           | 132 |
| 143. 让熟睡的宝宝起来排尿           | 133 |
| 144. 开灯睡觉,可以方便照顾宝宝        | 134 |
| 145. 夏日宝宝裸睡更舒适            | 134 |
| 146. 婴儿不需要父母陪同睡觉          | 135 |
| 147. 婴幼儿的卧室应该放花草          | 136 |
| 148. 母乳喂养的姿势是可以随意变换的      | 137 |
| 149. 婴儿的居室温度应该热一点         | 138 |
| 150. 新生儿不能晒太阳             | 139 |
| 151. 宝宝断奶选什么时间都可以         | 139 |
| 152. 宝宝洗澡的水温和大人一样         | 140 |
| 153. 宝宝被蚊子叮了应将毒汁挤出来       | 141 |
| 154. 宝宝睡觉时发出“吱吱”的响声是嗓子有问题 | 142 |
| 155. 夏天应该给宝宝睡凉席           | 142 |
| 156. 婴幼儿可以和家长一起看电视        | 143 |
| 157. 左撇子一定要纠正             | 144 |
| 158. 宝宝的胖瘦是先天决定的          | 145 |
| 159. 冬季婴幼儿洗脸要勤            | 146 |
| 160. 孩子自言自语不健康            | 147 |
| 161. 早给孩子穿鞋,孩子会早些学会走路     | 148 |
| 162. 小孩活动过多就是患了“多动症”      | 148 |
| 163. 宝宝听不懂大人语言            | 149 |
| 164. 父母的性格不会影响孩子          | 150 |
| 165. 宝宝吃中药无害              | 151 |
| 166. 宝宝入睡后汗多是缺钙           | 152 |
| 167. 疫苗可以随时接种             | 153 |
| 168. 用普通汤匙或茶匙来量药水喂孩子吃就可以  | 153 |
| 169. 孩子心脏有杂音一定是病          | 154 |
| 170. 喂药时骗宝贝说药的味道像糖果       | 155 |
| 171. 宝宝一定要吃饱才行            | 155 |

# 目录

## CONTENTS

- 172. 营养性贫血就是蛋白质和脂肪摄入量都不足 156
- 173. 宝宝经常在睡着后突然大声啼哭,哄哄就好了 157
- 174. 果汁能让孩子补充更多维生素 158
- 175. 孩子可以在任何时间吃水果 159

### 天文地理篇

- 176. 每朵雪花形状都是相同的 162
- 177. 一天总是 24 小时 162
- 178. 飓风的中心也很猛烈 163
- 179. 雪就是冰冻的雨 164
- 180. 北京时间是从北京发出的 165
- 181. 地球上最大的山脉在陆地上 166
- 182. 2 月 30 日从来没有出现过 166
- 183. 海市蜃楼只是发生在海面或沙漠上 167
- 184. 蔚蓝的天空有蓝色气体 168
- 185. 北极星的称号永远属于小熊座  $\alpha$  星 169
- 186. 天文台就是气象台 170
- 187. 自动气象站是全自动的 171
- 188. 指南针一定指向正南方 172
- 189. 发洪水一定是坏事 172
- 190. 石棉是棉花 173
- 191. 木化石是木头 174
- 192. 月亮不会消失 175
- 193. 月海就是海 176
- 194. 天上掉馅饼是不可能的 176
- 195. 寒潮就是寒流 177
- 196. 航空航天飞机是航天飞机 178
- 197. 海与洋是一样的 179
- 198. 新星是新的恒星 180
- 199. 太阳是永不熄灭的 180

# 目录

## CONTENTS

- |                  |     |
|------------------|-----|
| 200. 空气热是太阳晒造成的  | 181 |
| 201. 南北极都是不毛之地   | 182 |
| 202. 海水只呈现蓝色     | 183 |
| 203. 月相是地球的影子造成的 | 184 |
| 204. 泾渭是十分分明的    | 185 |

### 动植物世界篇

- |                 |     |
|-----------------|-----|
| 205. 牛最讨厌红色     | 188 |
| 206. 高山上都有高大的树木 | 188 |
| 207. 树木没有雌雄之分   | 189 |
| 208. 黄鼠狼专门吃鸡    | 190 |
| 209. 樱桃是樱花的果实   | 191 |
| 210. 含羞草都会“害羞”  | 192 |
| 211. 昙花只有“一现”   | 192 |
| 212. 驼峰里有大量水    | 193 |
| 213. 雌鸟比雄鸟更美    | 194 |
| 214. 植物只吃“素”的   | 195 |
| 215. 植物不会行走     | 196 |
| 216. 植物不能发出声音   | 196 |
| 217. 所有的植物都有根   | 197 |
| 218. 植物不能胎生     | 198 |
| 219. 骡子能生出小骡子   | 199 |
| 220. 植物不需要睡觉    | 200 |
| 221. 鲨鱼都吃人      | 201 |
| 222. 青蛙只靠肺呼吸    | 201 |
| 223. 驴是很蠢的动物    | 202 |
| 224. 蜘蛛是昆虫      | 203 |
| 225. 鲸鱼是海洋里最大的鱼 | 204 |
| 226. 企鹅只生活在南极   | 204 |
| 227. 海绵是植物      | 205 |

# 目录

## CONTENTS

228. 大熊猫只吃竹子	206
229. 鸵鸟喜欢把头埋在沙子	207
230. 无花果不开花	207
231. 所有的树木都怕火	208
232. 鸿雁真能传书	209
233. 冬虫夏草就是草	210
234. 所有的鱼都生活在水里	211
235. 鸭子梳理羽毛是在打扮	211
236. 萤火虫身上是带电的	212
237. 铁树千年才开花	213
238. 蟋蟀是用嘴巴唱歌	214

### 文史常识篇

239. “梨园弟子”是农民	216
240. “五毒”是毒药	216
241. “长袖善舞”是在跳舞	217
242. “大传”和传记有关	218
243. 万岁原本就指皇帝	219
244. 灵柩是指棺材	220
245. 陈世美是负心郎	221
246. 唐伯虎点秋香	222
247. 孟姜女是姓孟的	223
248. “名”和“字”是一回事	224
249. “皇亲”和“国戚”是一样的	225
250. “九拜”是拜九次	226
251. “太牢”和“少牢”是牢房	227
252. “捉刀”和“捉笔”意思相同	228
253. 神农氏是药王	229
254. 黄帝是我国第一个皇帝	230
255. 《论语》是孔子写的	231
256. 秦始皇是春秋五霸之一	231

# 目录

## CONTENTS

257. 班超是奉汉武帝之命出使西域的	232
258. 《史记》是司马光写的	233
259. 周瑜是被诸葛亮气死的	234
260. 圆周率是祖冲之发现的	235
261. 《西游记》里的唐僧是唐玄奘	236
262. 成吉思汗是元朝的开国皇帝	237
263. 郑和下西洋是为了找新大陆	238
264. 唐伯虎是中国的“画圣”	239
265. 中国最后一个皇帝是袁世凯	240
266. 康、梁是“戊戌六君子”	241
267. 法西斯的鼻祖是希特勒	242
268. 中华民族是龙的后代	242
269. 粽子起源于春秋战国时期	243
270. 庙号就是庙名	244
271. 土豆的故乡是中国	245
272. 吐蕃就是吐鲁番	246
273. 甲骨文是刻在龟壳上的文字	247
274. 虎符是用老虎的兴骨做的	248
275. 丘比特射出的箭都是爱情箭	248
276. 最早的奴隶是男性	249
277. 世界上最长的史诗是荷马史诗	250
278. 古今世界“七大奇迹”是一样的	251
279. “中世纪”指的是“世纪之中”	252
280. 观音本为女儿身	253
281. 喜剧都引人发笑	254
282. 荒诞派戏剧都很荒诞	254
283. “垮掉的一代”垮掉了	255
284. “童话”仅仅是给小孩子看	256
285. 波希米亚风格是指“看上去疯疯癫癫的打扮”	257



## 居家细节篇





### 1. 夏天为了降温向室内泼水

一般夏季到来，天气炎热，室内气温往往高达 25℃ 以上，对于某些场所和一些没有安装空调的家庭来说，常常采取在室内地面泼水来达到降温的目的。这样的处理方法的确可以使室内降温，但是，在室内用泼水来降温的做法却不利于我们的健康。

用泼水的方法使水汽蒸发的确可以带走一些热量，尤其刚泼完水时，室内气温暂时下降，可以起到降温的作用。但是，这要因情况而定，如果室内空气不流通，空气处于静止状态，此时在地面上泼水，水汽因难以向外散发而滞留在室内空气中，使室内空气湿度不断增大。短时间虽然可以起到降温的作用，但时间稍长，室内气温又会上升，加上湿度增加，就会使人感到室内比平时更闷热。

另外，由于夏季温度高，水分蒸发快，室内的细菌和尘埃随着水汽进入空气中，使空气比泼水前更混浊，对人体健康十分不利。因此，夏季室内用泼水来降温的做法是不可取的。

不过，想要真正做到既为室内降温，又不会影响身体健康，我们就应该在为室内进行泼水时，及时开窗通风，或是用电风扇吹动空气，而不可在密闭不流通的室内泼水降温。



#### 趣味链接：

2004 年 8 月份，日本一场名为“洒水大作战 2004”的社会试验在东京、神奈川、大阪等 10 余个城市展开。此项试验通过众人一起洒水来降低城市气温，该活动是由民间非营利团体（NPO）等主办的。

活动组织者主张发挥前人的智慧尽可能地降低气温，将人们带入一个清凉之夏。

洒水试验充分利用了洗澡剩余的废水和雨水。在道路上、楼顶上洒上水，通过水蒸发时吸收部分热量，达到使气温下降的目的。

2004 年 8 月 19 日活动开始时，由于受到强风和日照的影响，气温时而上升